1-2020

KYRKNYCKELN

Vårens program i Särö pastorat 2020



Ny musikal om att vara människa

Läs mer på sidorna 8-10

MÅNGA VILL SJUNGA GOSPEL

STRESSHANTERING FÖR UNGA

JESSICA ZANDÉN

PÅSKEN ÄR BÄST I KYRKAN

Svenska kyrkan

VALLDA SLÄP KULLAVIK

Katastrof vänds till glädje

Så mycket elände och katastrofer som passerar förbi i nyhetsflödet. De skildras under en tid och sedan har man nästan glömt av dem. Nya saker avlöser gamla. Men vid de tillfällen katastrofer sker i vår närhet glömmer vi inte. Talar någon om brandkatastrofen i Backa, spårvagnsolyckan eller Tsunamin så minns man kanske till och med var man var när man nåddes av nyheten. I media skildras ofta hur olika kristeam kopplats in vid katastrofer. Ibland känns det som ett försök från media att förmedla någon form av kontroll i en kaosartad situation. Det känns tryggare på något sätt. Men för den som drabbats av krisen är livet aldrig mer detsamma. Det blir ett före och ett efter. Det går inte över trots kristeam eller för att nyheternas strålkastare riktats mot något annat. På samma sätt då en älskad vän avlider. Kvar finns tomrummet som individen lämnar efter sig och livet blir aldrig det samma.

I kyrkan pågår livet hela tiden. Trots alla dåliga nyheter finns en god nyhet som överbryggar all världens trasighet. En katastrof som vänds till glädje. Det är budskapet om ljuset som segrar över mörkret, om kärleken som är starkare än allt hat. Våra liv får speglas i Jesu väg från död till liv. Tomrummet som finns kvar kan speglas i Jesu tomma grav. Tomheten byts mot hopp. Han är inte där, han lever. Han går före! Det påverkar allt kyrkan är och gör. I påskens budskap talas om försoning. Den gäller allt som blev och inte blev. Den rymmer hela vår tillvaro. Ur den hämtar vi kraft för att försonas med det liv vi fått och den väg som blir vår. Därför är påsken bäst i kyrkan!

Tomas Philipson
kyrkoherde i
Särö pastorat



Foto: Florence Sjöblom

KYRKNYCKELN ges ut av Särö pastorat och delas ut gratis till alla hushåll i Vallda, Släp och Kullavik. Tidningen utkommer i 8 500 ex. Fyra nummer per år. **ANSVARIG UTGIVARE**: Tomas Philipson *kyrkoherde,* tomas.philipson@svenskakyrkan.se **REDAKTÖR** & **GRAFISK FORM**: Elin Rytterqvist *kommunikatör,* elin.rytterqvist@svenskakyrkan.se **REDAKTION**: Annika Munther, Lars Nordung, Kristina Hansson, Katarina Lampa, Katarina Johansson, Tomas Philipson. **OMSLAGSBILD**: Tara Ullaeus, Åsa Winald och Sten Dereman, foto: Elin Rytterqvist.

VÄLKOMMEN TILL SÄRÖ PASTORAT

Pastorsexpeditionen (vid Vallda kyrka)

Mån-fre kl. 9.30-12 och 13-16.	0300-32 35 50
Dag före röd dag kl. 9.30-12. saro.pastorat@svenskakyrkan.se	
Stefan Henningsson *kyrkoskrivare*	0300-32 35 51
Tomas Philipson *kyrkoherde*	0300-32 35 61
Christina Glemme Wannebo *präst*	0300-32 35 53
Katarina Lampa *ekonomi och gravfrågor*	0300-32 35 54
Annika Asker *handläggare*	0300-32 35 52
Elin Rytterqvist *kommunikatör*	0300-32 35 73
Annika Munther *kommunikatör*	031-788 73 23
Maria Blåberg *musiker*	0708-78 47 87
Kristian Davidsson *fastighetsansvarig vaktm.*	031-788 73 42
Kyrkans jourtjänst vard. kl. 13-21, helg kl. 16-21	031-80 06 50
Efter kl. 21 ring 112 fråga efter jourhavande präst.	

Vaktmästeri

Madeleine Leandersson *arbetsledande vaktm.*	0300-32 35 57
Daniel Klippert *kyrkogårdsvaktmästare*	0300-32 35 56
Jan Haugen *kyrkogårdsvaktmästare*	031-788 73 41
Anneli Ovring Axelsson *kyrkogårdsvaktmästare*	0300-32 35 76
Rosa Svanberg *kyrkogårdsvaktmästare*	0300-32 35 75

Vallda kyrka

Robin Zieseniss *präst*	0300-32 35 62
Ulla Jacobsson *diakon*	0300-32 35 63
Karl-Oskar Löfgren *församlingspedagog*	0300-32 35 90
Rebecka Palmgren Ashour *kantor*	0300-32 35 71
Kim Kehlmeier *musikpedagog*	0300-32 35 72
Caroline Wessmark *fritidsledare*	0300-32 35 97
Lyktan fritids	0760-02 31 55
Jonatan Lampa *förskollärare*	0300-32 35 55
Linda Carlsson *fritidspedagog*	0300-32 35 55
Helene Jernström *barnskötare*	0300-32 35 55
Kristina Hansson *förskollärare*	0300-32 35 92
Birgitta Henriksson *assistent i församlingsarbete*	0300-32 35 93
Cecilia Ring *assistent i församlingsarbete*	0300-32 35 96
Marie Sångberg *värdinna*	0300-32 31 36

Släps kyrka

Cathrine Fernlöf *präst*	031-788 73 01
MiLo Lorén *diakon*	031-788 73 04
Anna Almquist *församlingspedagog*	031-788 73 21
Sara Jertborn *pedagog, barn och familj*	031-788 73 32
Lars Nordung *kantor*	031-788 73 11
Åsa Winald *musikpedagog*	031-788 73 13
Förskolan Prästkragen	0300-32 35 95
Ann-Kristin J Eriksson *rektor*	031-788 73 31
Pia Svantesson *förskollärare*	0300-32 30 71
Annika Olsson *barnskötare*	0300-32 35 70
Liselotte Karlsson *förskollärare*	0300-32 35 74
Gertrud Lönnberg *värdinna*	031-788 73 44
Jenny Bergh *värdinna*	031-788 73 45

Kullavikskyrkan

Katarina Johansson *präst*	031-788 73 03
Jenny Magnusson *präst*	031-93 50 80
Charlotte Carlsson *diakon*	031-788 73 05
Sofia Johansson *kyrkomusiker*	031-788 73 12
Maria Raffai *musikpedagog*	031-788 73 14
Sari Abrinder *församlingspedagog*	031-788 73 33
Anne-Sophie Magnusson *barnledare*	031-788 73 24
Sara Wickstrand *pedagog, barn och familj*	031-788 73 22
Anna Schweizer *församlingspedagog, ungd.*	031-93 52 80
Stina Åstrand *verksamhetsledare kök*	031-788 73 46





Hela kyrkan sjunger

En av årets mest välbesökta händelser är ”Hela kyrkan sjunger” i Vallda. Som vanligt gästar Kjell Bergén med skickliga musiker och Vallda kyrkokör.

Lördag 14 mars kl. 18.00 i Vallda kyrka.



Är du nyfiken på rösten,

dess möjligheter och hur du kan göra för att beröra med det du vill säga? Workshop i Släps församlingshem kl. 18-21:
23 mars (tekniken), 20 april (artisteriet) och 11 maj (helheten, magiken).
Anmälan: asa.winald@svenskakyrkan.se
Du kan gå på första, andra, tredje eller alla tillfällen. Inte bara för sångare.



Ny lekplats i Släp

Under våren kommer stora delar av vår omtyckta lekplats i Släp att bytas ut. Det blir en nyare och fräschare version som beräknas vara klar i maj. Aktuell information på vår Facebook.

Lekparksgudstjänst söndag 17 maj kl. 15.00.



Barnmusikal i Vallda

Happy Singers, Living Joy och Lyktans fritids framför ”Nu är barnens tid”. En musikal som belyser barnkonventionen. Passar för barn från ca 5 år.

Måndag 27 april kl. 18.00 i Vallda kyrka.



Påskens sånger

Kom och sjung påskens sånger med körerna Körskôj och Gubbröra, samt musiker och körledare Maria Blåberg.

Söndag 12 april kl 17.00 i Kullavikskyrkan.



Bakstugan

I Vallda kyrkby finns vår populära bakstuga. Vill du prova på att baka bröd på gammaldags vis i vedeldad bakugn? Kontakta expeditionen för att boka tid och introduktion.

Någon i sällskapet behöver ha kunskap om hur man gör, annars får ni boka in en kort introduktion av Birgitta Henriksson.



NYTT I KULLAVIK:

Vinden

9/3 startar vi en öppen verksamhet för dig i åk 5-6. Mellanmål för liten swish. Olika gemensamma aktiviteter som pingis, pyssel, spel, lek, utflykter och andakt.

Måndagar kl 14.30-16.30 i Kullavikskyrkan.

Påsken är bäst i kyrkan

Korsmeditation, ett nytt testamente, fasta och fest. Påsken är kristenhetens största helg. Här berättar Lasse Nordung och Tomas Philipson om händelserna som är i centrum för den kristna tron och hur du kan fira påsk i Särö pastorat.

-Egentligen börjar allt redan på fastlagssöndagen, och sedan festar man loss i dagarna tre, till Fettisdag”, säger Lasse Nordung, kyrkomusiker i Släps kyrka, när han berättar om traditionellt påskfirande.



Askonsdagsmässa 26/2, kl. 19 i Släp.

Askonsdagen inleder fastetiden, avhållsamhetens tid, som pågår fram till påskafton.
- Under fyrtio dagar får livet gå i eftertankens tecken. Vi försöker fly ytligheter och söka oss till djupet där vi konfronteras med våra egna tillkortakommanden, berättar kyrkoherde Tomas Philipson.
Aska är en symbol för livets bräcklighet och alltings förgänglighet, I många kyrkor används den urgamla seden att teckna ett kors av aska på deltagarnas panna. Ytterst lyfter askan fram döden som en utmaning: vill jag dö så som jag lever nu, eller ska mitt liv stå på annan grund inför evigheten?
- Att fasta är att avstå från något för att vinna något annat. Det är tid för eftertanke och bön för att komma närmare Gud. Under fastetiden tänker vi på Jesus som gick genom lidande och död mot uppståndelse och nytt liv.” Lasse Nordung tipsar om att man kan avstå från olika saker, tex minska mobilanvändande, köttätande eller shopping.

Själva påskveckan kallas också för Stilla veckan. Och var och en av dagarna har sin egen en symbolik till minne av händelser från Jesus liv.



5/4: Mässa kl. 11 i Släp. Gudstjänst kl. 11 i Vallda och kl. 17 i Kullavik.

Palmsöndagen är en glädjens dag då vi firar att Jesus tågade in i Jerusalem under människornas hyllningar.

Dymmelonsdag
- Förr i tiden klädde man in kläppen på kyrkklockan så att klangen lät dovare. Det skulle helt enkelt låta mer sorgset, säger Lasse.



9/4: Påskalammsmåltid kl. 18 med mässa kl. 20 i Släp. Mässa kl. 12 och 18 i Kullavik och kl. 19 i Vallda.

Skärtorsdag Torsdagen före påskhelgen äter Jesus den sista måltiden tillsammans med sina tolv lärjungar. Medan de äter säger Jesus till dem att de ska fortsätta att bryta bröd och dricka vin tillsammans, även när han inte finns ibland dem. Gör det till minne av mig, säger Jesus.
- Det häftiga är att Jesus här gör ett nytt testamente och instiftar nattvarden, som en konkret påminnelse om att han har dött och uppstått för oss, berättar Lasse Nordung.

Vi inleder skärtorsdagen med Påskalammsmåltid i Släp, för att sedan gå upp till kyrkan och fira mässa. ”Det är en festmåltid. Vi som har facit i hand är ju glada, vi firar att Jesus gör ett nytt förbunde med hela folket,” säger Lasse Nordung.

Varför bjuder vi in till påskalammsmåltid i Släp?

Tomas Philipson berättar att lammet knyter ihop gammaltestamentlig och nytestamentlig tradition.

- Det slaktade lammets blod målades på dörrposterna som ett tecken på Guds förbund och beskydd för sitt folk då de räddades ut ur slaveriet i Egypten. Under judiskt påskfirande slaktades därför lammet i templet som en bild av Guds försoning och räddning. I nya testamentet tar Jesus över rollen som lamm och räddare. Han kallas för ”Guds lamm som tar bort världens synd.” Döden på korset blir Guds lamm som offras för att världen ska få leva. I skärtorsdagens firande skildras hur Jesus instiftar nattvarden under den judiska påsken. Så vad kan passa bättre att äta än lamm denna dag?

Ägg...

är en gammal symbol för liv, därför passar det bra med ägg när vi firar att Jesus uppstått från döden. Genom det hårda skalet, en symbol för graven, bryter Kristi nya liv fram.

”Dina händer är fulla av blommor”

är påskens kanske mest kända psalm.



10/4: Gudstjänst kl.11 i Vallda, Via Dolorosa kl.15 i Släp, Vid graven kl.18 i Kullavik.

Långfredagen När Jesus har gripits på natten av de romerska soldaterna förs han till förhör hos Pontius Pilatus. Denne fattar beslutet att Jesus ska dömas till döden. Anledningen är att Jesus har gjort anspråk på att kalla sig judarnas kung.

Långfredagen inleds i Vallda. Och gudstjänsterna i Släp och Kullavik hänger ihop. Kl 15.00 i Släp, vandrar vi symboliskt *Via Dolorosa*, den väg Jesus gick till korset. I text, meditation och sång stannar vi upp vid 12 olika händelser. När man kommer till Kullavikskyrkan kl. 18.00 så befinner vi oss vid Jesus grav. Det är stillsamt, sorgset med vacker aftonsång.

Sorgen över Jesus död präglar stämningen i gudstjänsterna på långfredagen. Vi hör den i psalmernas molltoner och ser den på det tomma altaret, där ljusen släcks.



12/4: Mässa kl.11 i Vallda, Mässa kl.11 i Släp, Påskens sånger kl.17 i Kullavik.

Påskdagen När en grupp kvinnor kommer till Jesus grav är stenen bortrullad och hans kropp är inte där. Jesus har uppstått från döden. Detta firar vi i påskdagens mässa. Fastetiden är också slut.

- Det sjuder av vår, liv, hopp och ljus, säger Lasse Nordung. I Kullavik sjunger vi med Körskôj och Gubbröra. Och med kyrkokörerna i Vallda och Släp.



13/4: Emmausmässa kl.11 i Särö kyrka.

Annandag påsk Jesus visar sig för lärjungarna på olika sätt. Deras reaktioner är också olika och några tvivlar på att det är verklighet. Men oavsett reaktioner stannar Jesus hos dem och delar deras tillvaro. Emmaus är en plats i Palestina dit två av lärjungarna är på väg efter de händelserika påskdagarna. En person slår följe med dem och de pratar om allt som hänt. De märker först inte att det är Jesus. När de kommer fram till Emmaus, frågar de om han vill följa med på en bit mat och när han tar brödet och delar det så förstår de att det är Jesus. ■

Stresshantering och yoga för unga tjejer

Psykisk ohälsa bland unga ökar allt mer. Många känner sig stressade av skolan och av alla krav. Just därför har vi skapat en ny kurs här i Kullavikskyrkan ”Yoga, mindfulness och stresshantering”. Den här kursomgången har vi valt att rikta in oss på unga tjejer!

Vi hoppas att det ska bli en härlig grupp där man får komma som man är och där vi kan peppa och stärka varandra och oss själva. Vi träffas fyra gånger och vi kommer arbeta med tre olika tekniker eller teman. Du kommer få testa på yoga som är ett bra sätt att lära känna din kropp och därmed bli bättre på att ta hand om dig själv! Dessutom är yoga en jättebra kombination av vila och rörelse. Man behöver absolut inte vara vig – och det finns mattor att låna! Om yogan har med kroppen att göra så kan meditation eller mindfulness hjälpa oss att ta hand om våra tankar och känslor. Det är ett sätt att stanna upp och lära känna oss själva, se våra egna personligheter och behov. Vad behöver jag för att må bra? Att bli stilla i tystnad hjälper även hjärnan att slappna av och återhämta sig. Att lära sig att hantera sin stress hjälper oss att må bättre i den värld som omger oss. Vi tränar på att upptäcka det som stressar oss, förstå vad det gör med oss och hur vi kan hantera det.

Det allra viktigaste är att när du kommer hit ska du känna dig välkommen precis som du är! Det ska vara en trygg och bra plats att vara på. När du går hem från kursen hoppas vi att du känner dig starkare och lugnare. Att du fått en egen stund av återhämtning och fått påfyllning av positiv energi!

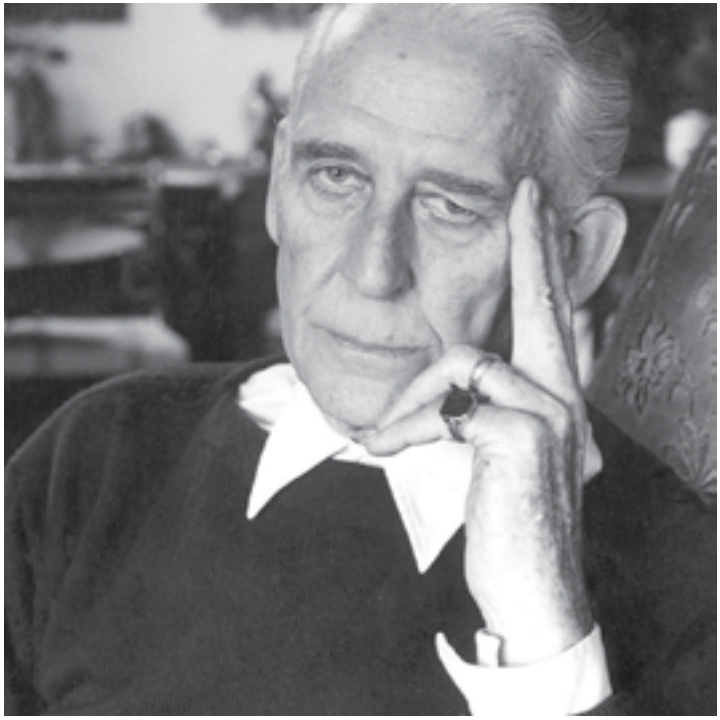
Varmt välkommen med din anmälan!

Yoga, mindfulness & stresshantering

Kurs för tjejer åk. 7-9.
När: måndagar 18.00-19.15.
Start: 9/3. 4 gånger
Kostnad: 200 kr
Var: Kullavikskyrkan
Max 15 personer
Anmälan senast: 2/3 till
sari.abrinder@svenskakyrkan.se
Ledare: Sari Abrinder, yogalärare och Anna Schweizer, socionom.







Hallå där...

Jessica Zandén, som gästar *Afternoon tea* i Släps kyrka söndag 10 maj kl. 15.00.

Vill du berätta lite om dig själv?
Jag har arbetat som skådespelare sen jag gick ut scenskolan 1981. Har haft förmånen att varva teater, film, tv och radio.
Under tidigt 2000-tal utbildade jag mig till steg 1 kognitiv terapeut och har sen 2013 drivit textilföretaget Joy Zandén AB.

Vem var Gösta Nystroem?
Gösta Nystroem var konstnär och kompositör baserad på Särö och skrev musik starkt inspirerad av havet och naturen runt honom.
Han var min morfar.

Vad kommer vi att få höra 10 maj i Släp?
Min stund under afternoon tea kommer innehålla bilder och berättelser om min morfars liv och gärning.
Vår familj har sedan början av 1900-talet bott på Särö, alla våra somrar. Platsen har en stor och varm plats i vår familjs hjärta.
Släps kyrka är en kär och bekant plats, där också några av våra släktingar vilar.



Jessica med sin morfar

AFTERNOON TEA I SLÄPS KYRKA
SÖNDAG 10 MAJ KL. 15.00

Gösta Nystroem,
kompositör från Särö i ord och sång.
Jessica Zandén berättar om sin morfar.
Åsa Winald –sång, Björn Johansson –piano.



Musikal om att vara människa

Nu är det dags för en helt ny musikal i Släps kyrka. Med inspiration från Bibeln handlar det om kärlek och rädslor, och om att vara människa.

Skvaller har alltid funnits och kommer alltid finnas. Det är inte bara en osympatisk syssla, utan kan också vara värdefullt för relationer, ett sätt att få reda på vad som händer och vem som är ens vän eller fiende, berättar Åsa Winald, sångpedagog i Släps kyrka och initiativtagare till musikalen *Nu vänder solen*.

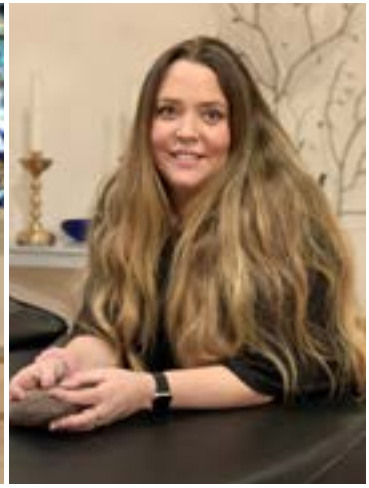
- Alla karaktärer har nån särskild och högst mänsklig egenskap. Och just skvaller är något som hushållerskan Sigrid gärna ägnar sig åt. Sigrid spelas av Kim Adolfsson, som berättar att hon och de andra hushållerskorna gärna eldar på skvallret om det händer för lite.

Den här musikalen har Åsa Winald arbetat fram tillsammans med Tara Ullaeus, som har en spännande bakgrund som artist och producent inom musikvideo, och Sten Dereman, som beskriver sig själv som ”teatermänniska och sångare” med många hundra föreställningar bakom sig.

- Vi har tolkat några personer i Bibeln väldigt fritt, säger Åsa Winald. Några av karaktärerna är hämtade från Kung Saul, hans fru Achinoam, döttrarna Merav och Mikal samt David. En del vackra texter är hämtade ur Höga visan, Ordspråksboken och Predikaren, berättar Tara Ullaeus.



- Jag spelar Achinoam, mamman i familjen, hustru till Saul. Hon lever nu, men också genom historien. En klassisk kvinnokaraktär. /Ulrika Glingborn



- Jag spelar Sigrid som är en av tre hushållerskor på Sauls hotell. Vi är mycket skvallriga av oss och eldar gärna på om det händer för lite. /Kim Adolfsson



- Jag spelar Mikal, yngsta dottern i familjen. Hon är drömmande och naiv, styrs av sina rädslor. Kär i kärleken kan man säga. /Kajsa Linell



- Jag spelar också Achinoam, hustru till Saul. Hon symboliserar det som är här och nu. Och hon lever i ett äktenskap som varit långt och lite besvärligt. /Carina Etander Rimborg

- Musikalen handlar om att se människan, säger Sten Dereman. Vi har alla dessa egenskaper, alla är vi rädda, vi älskar, vi skvallrar o.s.v.
- Tror det är Marianne Fredriksson som skrivit att numera så finns det bara två stora krafter i världen; Kärleken är den ena och den andra är rädslan. De är oförenliga. Är man rädd kan man inte känna äkta kärlek, och känner man äkta kärlek så behöver man inte vara rädd.

- Det är en utmaning att berätta en historia på kort tid och på en stor scen, när vi är så vana vid att se allt finlir på tv. Vi jobbar med att skapa tydliga och förstärkta karaktärer med våra amatörskådespelare, men också de vanliga människorna, i det här fallet kören, som är en verklighet att spegla sig mot. Körens roll i förhållande mot solisterna, har Sten Dereman funderat mycket på under sina år på Operan.

– Det är viktigt att hinna fastna för en karaktär. Och det finns vissa element som behövs för att skapa en bra story, säger Tara Ullaeus.

- Ja det måste vara konflikter med för att det ska bli intressant, säger Åsa Winald. Vi hoppas att folk ska känna igen sig i flera av de här karaktärerna.

T.ex Saul som inte är så sympatisk följs av sitt sanna jag, som visar att han inte är sämre än nån annan. Det är omständigheterna som gjort att han kastats in i det här med hotellrörelsen från sina föräldrar. Och han vet inte hur han ska hantera det.

- Saul är en man som anser sig ha rättigheter, och de förväntningarna försöker han uppfylla. Även om det kanske inte ens är hans egna önskan eller hans naturliga sätt att vara, så skapar han sig en auktoritet som inte är naturlig, säger Sten Dereman.
- Därför har vi en roll som är väldigt viktig, nämligen Sauls sanna jag, han är dubbel, inflikar Åsa, och hans hustru Achinoam känner Sauls sanna jag och stannar hos honom.

Ett aktuellt ämne är just detta, tror Tara Ullaeus, att vi har förväntningar på oss från det att vi föds och vi påverkas utifrån så pass mycket att vi glömmer bort vårt sanna jag. ”Du är ditt liv, det finns ingenting som hindrar dig nu eller sen”, sjunger kören.

- Vi kan tycka att våra barn idag har alla möjligheter och öppningar att vara sig själva, men å andra sidan så har de väldigt mycket val att göra

Fortsättning nästa sida



- Jag spelar Saul, som står för människans rädslor. Rädslor styr våra liv, därför styr Saul med rädsla. Hans "sanna jag" visar att ingen föds in i rädsla Det är ett val vi gör att låta rädslor styra oss. Kärleken finns inom oss alla, vare sig vi är rädda eller inte.
/Sten Dereman

hela tiden. De har ärvt vårt sätt att vara och konsumera och samtidigt ska de ha ett världssamvete. Förr kanske det var så att man tog sin pappas yrke och det passade bra och några var starka nog att välja sin egen väg. Att hitta sin väg är inte så himla lätt, men det är ju nödvändigt, säger Sten Dereman.

- Det som är själva jaget i oss som vi kallar "Jag är", det förändras aldrig. Vi är som lökringar, och kärnan på löken åldras eller förändras aldrig, men annat runt om förändras och det gäller att hänga med, beskriver Åsa Winald. Men så länge man har den här riktlinjen, om man kallar det Gud, eller ljuset eller jaget, så länge man har det i sig så behöver man inte vara rädd för det är kärlek och alla har det i sig.

Elin Rytterqvist

NY MUSIKAL

NU VÄNDER SOLEN

Med avstamp i Bibeln porträtteras kvinnors historia och nutid och hur det är att vara människa.



FÖRESTÄLLNINGAR
SLÄPS KYRKA:
Fred 6/3 kl 19.00 urpremiär.
Lörd 7/3 kl 19.00.
Sönd 8/3 kl 19.00.
Fred 13/3 kl 19.00.
Lörd 14/3 kl 19.00.

BILJETTER: 150:-
Släps församlingshem 0760-02 31 13.
Expeditionen i Vallda 0300-32 35 50.
Nyskriven musikal av Åsa Winald och Tara Ullaeus. svenskakyrkan.se/saro

sensus
Svenska kyrkan
VALLDA SLÄP KULLAVIK



Alexander Brodéns akvareller från Filippinerna.



Ung i den världsvida kyrkan

Alexander Brodén från Vallda, berättar om sin tid på Filippinerna med Svenska kyrkans utbytesprogram.

Jag har deltagit i Ung i den världsvida kyrkan som är ACT Svenska kyrkans utbytesprogram och har funnits i olika skepnader sedan 1990-talet. Utbytet är ömsesidigt, varje höst reser 14–18 deltagare från Sverige till samverkanskyrkorna i Costa Rica, Filippinerna och Tanzania och varje vår kommer lika många deltagare till Sverige och Svenska kyrkan. Utbytet görs mellan kyrkorna och tanken med utbytet är att ge unga människor möjlighet att mötas, dela erfarenheter, reflektera över livet, tron och kyrkans uppdrag i världen. Vi fick möta människor i kyrkan, i organisationer och i lokalsamhället. Utbytestiden är ca 3 månader.

Jag sökte och blev antagen till programmet våren 2019 och blev vald att åka till Filippinerna tillsammans med tre andra ungdomar från olika stift. Vi fick förberedande kurser i maj och augusti för att sedan resa i september.

Vad som berörde mig mest när jag var i Filippinerna, var närheten och omtanken människor hade om sina familjer. Familjen stod i centrum och att ta hand om varandra och se till att ens nära mådde bra var nästan alltid viktigast. Vi blev överväldigade av det mottagande vi fick överallt var vi än åkte, vilket var både fint men också lite jobbigt då vi var västerländska gäster och då skulle prioriteras framför andra. Detta var något som fortfarande lever kvar från tiden då Filippinerna var koloniserat.

En viktig sak jag lärde mig var att inte ta för givet alla de möjligheter man har som ung här i Sverige. På grund av styret och det ekonomiska läget i Filippinerna har deras unga inte alls samma möjligheter som vi, speciellt inte om du kommer från en familj med lite pengar. Många unga som vi pratade med blev överväldigade när dom hörde vilka möjligheter vi i Sverige har till utbildning, resor, jobb osv.

Ett fint minne var när vi besökte en liten ö som heter San Pedro och bara har ca 200 invånare. Vi åkte dit med prästen Arthur som var vår handledare och blev inbjudna att fira mässa tillsammans med ca 20 öbor inne i någons vardagsrum och efteråt åt vi alla lunch tillsammans. Det var någonting som var så fint med den gemenskapen och enkelheten i att fira mässa i ett vardagsrum på en liten ö i Filippinerna.

Alexander Brodén



Äntligen fredag

Kom o häng med dina kompisar
och oss i Kullavikskyrkan!
Fredagar 19-24
Start 6 mars
Från åk 7 och uppåt

Fika, godis, spel, pingis, biljard
eller bara umgås och snacka!

Vill du som vuxen vara med och
hjälpa till någon fredag är du varmt
välkommen att höra av dig till
anna.schweizer@svenskakyrkan.se
0760-02 31 50.

Vi ses!
Sari, Anna, Katarina och Jenny

Törnekronan

En musikal om påsken som förändrade allt.
Snickaren från Nasaret är en ovanlig man.
Han trotsar makten och botar sjuka.
Vem är han?

Onsdag 1 april kl 18.30.
Kullavikskyrkan
Pop till 13 & Liveband
Fri entré

Välkommen!

Fasteaktionen 2020

Vi lever alla under samma himmel och har samma rättigheter men verkligheten ser olika ut. Tillsammans skapar vi hopp, möjligheter och en hållbar framtid. Fasteaktionen 2020 inleds på fastlagssöndagen den 23 februari och pågår fram till palmsöndagen den 5 april.









PONTIUS PILATUS VID PILATUS PALATS, SÄG DET SNABBT...



Påskvandring i Vallda kyrkby

Välkommen till en dramatiserad utomhusvandring i Vallda kyrkby. Upplev de händelser som ligger till grund för vårt påskfirande. Passar för alla åldrar, men scenen vid korset kan upplevas som läskig för mindre barn.

Onsdag 1 april kl. 16-18.
Start vid Vallda församlingshem.
Vandringen är på ca 40 minuter.
Försäljning av korv med bröd och varm dryck efteråt för den som önskar.
Fri entré.

MARS

VECKA 9

SÖNDAG 1 MARS – 1 SÖND I FASTAN
VALLDA 11.00 **Gudstjänst** (cgw, sj)
KULLAVIK 11.00 **Mässa** (tp, mb) Körskôj
SLÄP 15.00 **SöndagsDraget** (tp, åw)
För alla åldrar med pyssel andakt mat m.m.

SÖNDAGSDRAGET

VECKA 10

TISDAG 3 MARS
SLÄP 12.00 **Lunchmusik**: Vardagsro till lunch med Tomas och Maria.
SLÄP 12.30 **Lunch**, 40 kr inkl kaffe och kaka.
VALLDA 19.00 **Kvällsbön**

ONSDAG 4 MARS
BLÅVINGEVÄGEN 15.00 **Gudstjänst** (cgw, mb)

TORSDAG 5 MARS
VALLDA 12.00 **Sopplunch** 40 kr, kaffe och kaka.
KULLAVIK 12.00 **Sopplunch** Kullaviksmusikanterna.
SANDLYCKAN 14.30 **Gudstjänst** (kj, sj)
KULLAVIK 18.00 **Mässa** (jm, mr)
VALLDA 19.00 **Mässa** (rz, kk)

FREDAG 6 MARS
SLÄP 19.00 **Musikal**: Nu vänder solen, se sid. 8-10.

LÖRDAG 7 MARS
SLÄP 19.00 **Musikal**: Nu vänder solen, se sid. 8-10.

SÖNDAG 8 MARS – 2 SÖND I FASTAN
VALLDA 11.00 **Gudstjänst** (rz, kh)
KULLAVIK 17.00 **Gudstjänst** (jm, sj)
SLÄP 19.00 **Musikal**: Nu vänder solen, se sid. 8-10.



VECKA 11

TISDAG 10 MARS
SLÄP 12.00 **Lunchmusik**: Jazz till lunch med Sir Bourbon Dixieland Band
SLÄP 12.30 **Lunch**, 40 kr inkl kaffe och kaka.
VALLDA 17.00 **Messy Church** (cgw, kk)
VALLDA 19.00 **Kvällsbön**

ONSDAG 11 MARS
KYVIKSHUS 14.00 **Gudstjänst** (kj, mb)
VALLDA 19.00 **Gospelkonsert**

TORSDAG 12 MARS
BUKÄRRSGÅRDEN 11.00 **Gudstjänst** (cgw, ln)
VALLDA 12.00 **Sopplunch** "Vad hände i Mörk?" Jarl Olausson, fd Kriminalinspektör berättar.
KULLAVIK 12.00 **Sopplunch** 40 kr, kaffe och kaka.
KULLAVIK 18.00 (jm, mr) **VALLDA** 19.00 **Mässa** (tp,mb)
SLÄP 19.00 **Musikal**: Nu vänder solen, se sid. 8-10.

FREDAG 13 MARS
SLÄP 19.00 **Musikal**: Nu vänder solen, se sid. 8-10.

LÖRDAG 14 MARS
VALLDA 18.00
Hela kyrkan sjunger
Vallda kyrkokör. Kjell Bergén -dragspel o sång, Torbjörn Fransson, Björn Hedén, Kalle Strid, Helena Wik.



SLÄP 19.00 **Musikal**: Nu vänder solen, se sid. 8-10.

SÖNDAG 15 MARS – 3 SÖND I FASTAN
VALLDA 11.00 **Mässa** (cgw, ln)
KULLAVIK 11.00 **Gudstjänst** (kj, sj)
SLÄP 17.00 **Mässa Insidan** (cgw, ln)

VECKA 12

TISDAG 17 MARS
SLÄP 12.00 **Lunchmusik**: Lasse Nordung -orgel.
SLÄP 12.30 **Lunch**, 40 kr inkl kaffe och kaka.
SLÄP 18.30 **Filmkväll**
Vi ser "Suffragette", där- efter samtal. Popcorn.
FILMKVÄLL
VALLDA 19.00 **Kvällsbön**

ONSDAG 18 MARS
BLÅVINGEVÄGEN 15.00 **Gudstjänst** (cgw, mb)

TORSDAG 19 DECEMBER
VALLDA 12.00 **Sopplunch** 40 kr, kaffe och kaka.
KULLAVIK 12.00 **Sopplunch** Kvinnors sociala engemang genom historien, Linnea Åshede.
SANDLYCKAN 14.30 **Gudstjänst** (kj, sj)
KULLAVIK 18.00 (jm, mr) **VALLDA** 19.00 **Mässa** (rz, kk)



LÖRDAG 21 MARS
SLÄP 16.00 **Konsert**: Solistpristurné med norska Amalie Stalheim, cello, och svenskkinesiske pianisten David Huang. "Franska sonater & Suite italienne". Musik av bl.a. T. Monnakgotia, I. Stravinskij, C. Debussy och F. Poulenc. Arr: Särö musiksällskap. Entré 150 kr.

SÖNDAG 22 MARS – JUNGFRU MARIE BEBÅDELSEDAG
VALLDA 11.00 **Mässa** (rz, kh)
SLÄP 11.00 **Mässa** Rejoice. Psaltarmässa. Ett bord för mig av T Boström. (kj, ln, mb)
KULLAVIK 17.00 **Gudstjänst** (kj, ln)

VECKA 13

MÅNDAG 23 MARS
KULLAVIK 19.00 **Föreläsning**: Sömn-sömnråd-sömnvård med Ulrika Hösterey Ugander. Se sid 19.

TISDAG 24 MARS
SLÄP 12.00 **Lunchmusik**: Sång till lunch med Ellen Olaison, text av K Boye. **SLÄP** 12.30 **Lunch**
VALLDA 17.00 **Messy Church** (cgw, kk)
VALLDA 19.00 **Kvällsbön**

ONSDAG 25 MARS
KYVIKSHUS 14.00 **Gudstjänst** (kj, mb)

TORSDAG 26 MARS
BUKÄRRSGÅRDEN 11.00 **Gudstjänst** (cgw, ln)
VALLDA 12.00 **Sopplunch** Musik - Kim Kehlmeier.
KULLAVIK 12.00 **Sopplunch** Kommunen - Vändpunkten.
KULLAVIK 18 **Mässa** (kj,mr) **VALLDA** 19 **Mässa** (tp,mb)

LÖRDAG 28 MARS
KULLAVIK **Församlingsresa** Bibelns värld, se hemsida.

SÖNDAG 29 MARS – 5 SÖND I FASTAN
VALLDA 11.00 **Mässa** (cgw, kk)
VALLDA 17.00 **Barnens söndagskväll** (cgw, kk)
KULLAVIK 11.00 **Familjemässa** (jm, mr)
SLÄP 11.00 **Änglagudstjänst** (cf, åw)

VECKA 14

TISDAG 31 MARS
SLÄP 12.00 **Lunchmusik**: LN -orgel. 12.30 **Lunch**
VALLDA 19.00 **Kvällsbön**

Präster: Tomas Philipson (tp), Katarina Johansson (kj), Robin Zieseniss (rz), Christina Glemme Wannebo (cgw) Cathrine Fernlöf (cf), Jenny Magnusson (jm).
Musiker: Lasse Nordung (ln), Sofia Johansson (sj), Maria Blåberg (mb), Maria Raffai (mr), Åsa Winald (åw), Kim Kehlmeier (kk).

APRIL

VECKA 14

ONSDAG 1 APRIL
VALLDA 16-18 Dramatiserad **påskvandring**. Se sid 13.
KULLAVIK 18.30 **Påskspel** - Törnekronan. Se sid 12.

TORSDAG 2 APRIL
VALLDA OBS ingen soppa idag.
KULLAVIK 12.00 **Sopplunch** Internationella danser.
SANDLYCKAN 14.30 **Gudstjänst** (kj, sj)
KULLAVIK 18.00 **Mässa** (jm, mr)
VALLDA 19.00 **Mässa** (rz, kk)

SÖNDAG 5 APRIL – PALMSÖNDAGEN
VALLDA 11.00 **Gudstjänst** (rz, kh)
SLÄP 8.30 **Kvinnofrukost**
SLÄP 11.00 **Mässa** (tp, sj)
KULLAVIK 17.00 **Gudstjänst** (tp, sj)

VECKA 15

TISDAG 7 APRIL
SLÄP 12.00 **Lunchmusik**: Å Winald, B Johansson.
SLÄP 12.30 **Lunch**, 40 kr inkl kaffe och kaka.
VALLDA 19.00 **Kvällsbön**

ONSDAG 8 APRIL
KYVIKSHUS 14.00 **Gudstjänst** (kj)
BLÅVINGEVÄGEN 15.00 **Gudstjänst** (cgw, mb)

TORSDAG 9 APRIL – SKÄRTORSDAGEN
BUKÄRRSGÅRDEN 11.00 **Gudstjänst** (cgw, ln)
VALLDA 12.00 **Sopplunch** Robin Z om påsken.
KULLAVIK 12.00 **Mässa** med efterföljande påskbuffé för 80 kr. Föranmälan senast 7/4 till stina.astrand@svenskakyrkan.se
KULLAVIK 18.00 **Mässa** (kj, sj)
SLÄP 18.00 **Påskalammsmåltid** Föranmälan senast 3/4 till gertrud.lonnberg@svenskakyrkan.se Frivillig gåva till ACT.
VALLDA 19.00 **Mässa** (cgw, kh)
SLÄP 20 **Mässa** (cf, ln) Rejoice.

FREDAG 10 APRIL –LÅNGFREDAGEN
VALLDA 11.00 **Gudstjänst** (cgw, kh)
SLÄP 15.00 **Via Dolorosa** (cf, ln, åw)
KULLAVIK 18.00 **Vid graven** (kj)

SÖNDAG 12 APRIL – PÅSKDAGEN
VALLDA 11.00 **Mässa** (rz, un) Vallda kyrkokör.
SLÄP 11.00 **PåskMässa** (jm, ln) Rejoice.
KULLAVIK 17.00 **Påskens sånger** (jm, mb, sj) Vi sjunger med Körskôj och Gubbröra, musiker och körledare Maria Blåberg.



VECKA 16

MÅNDAG 13 APRIL – ANNANDAG PÅSK
SÄRÖ 11.00 **Emmausmässa** (rz, mb)

TISDAG 14 APRIL
SLÄP 12.00 **Lunchmusik**: Berit Larsson -orgel.
SLÄP 12.30 **Lunch**, 40 kr inkl kaffe och kaka.
VALLDA 19.00 **Kvällsbön**

ONSDAG 15 APRIL
BLÅVINGEVÄGEN 15.00 **Gudstjänst** (cgw)

TORSDAG 16 APRIL
VALLDA 12.00 **Sopplunch** "Inga prästkragar - predikande kvinnor från Sveriges förflutna" med Linnea Åshede.
KULLAVIK 12.00 **Sopplunch** Sång och musik av och med Maria Blåberg och Tomas Philipson.
SANDLYCKAN 14.30 **Gudstjänst** (kj, sj)
KULLAVIK 18.00 **Mässa** (jm)
VALLDA 19.00 **Mässa** (rz, kk)



LÖRDAG 18 APRIL
SLÄP 16.00 **Konsert**: Trio Sebastian Stevensson. Program delvis från solistpristurné 2017/2018. "Fokus på fagott i trio". Musik av bl.a. F. Poulenc, F. Devienne, C. Saint-Saens, L. van Beethoven. S. Stevensson, fagott, A. Nakamura, piano, M.Kjöller, klarinett. Arr: Särö musiksällskap. Entré 150 kr.

SÖNDAG 19 APRIL –2 SÖND I PÅSKTIDEN
VALLDA 11.00 **Gudstjänst** (cgw, rp)
SLÄP 17.00 **Mässa InSidan** (cgw, ln)
KULLAVIK 11.00 **Mässa** (kj, ln)

VECKA 17

TISDAG 21 APRIL
SLÄP 12.00 **Lunchmusik**: Sång Helena Klavefors.
SLÄP 12.30 **Lunch**, 40 kr inkl kaffe och kaka.
VALLDA 17.00 **Messy Church** (cgw, kk)
VALLDA 19.00 **Kvällsbön**



ONSDAG 22 APRIL
KYVIKSHUS 14.00 **Gudstjänst** (kj)

TORSDAG 23 APRIL
BUKÄRRSGÅRDEN 11.00 **Gudstjänst** (cgw)
VALLDA 12.00 **Sopplunch** "Famnen full av solsken" med Trivselkören.
KULLAVIK 12.00 **Sopplunch** 40 kr, kaffe och kaka.
KULLAVIK 18.00 **Mässa** (kj)
VALLDA 19.00 **Mässa** (tp, mb)

SÖNDAG 26 APRIL – 3 SÖND I PÅSKTIDEN
SLÄP 11.00 **Mässa** (cf, ln) sammanlyst. KÅLAkvartetten.
KULLAVIK 17.00 **Gudstjänst** (cf, sj)

VECKA 18

MÅNDAG 27 APRIL
VALLDA 18.00 **Barnmusikal**. Happy Singers, Living Joy och Lyktans fritids framför "Nu är barnens tid", som belyser barnkonventionen.



TISDAG 28 APRIL
SLÄP 12.00 **Lunchmusik**: Sång av Emelie Sundborn, Maria Blåberg, Rikard Flinck, Lasse Nordung.
SLÄP 12.30 **Lunch**, 40 kr inkl kaffe och kaka.
VALLDA 19.00 **Kvällsbön**

ONSDAG 29 APRIL
BLÅVINGEVÄGEN 15.00 **Gudstjänst** (cgw)

TORSDAG 30 APRIL
VALLDA 12.00 **Sopplunch** 40 kr, kaffe och kaka.
KULLAVIK OBS ingen soppa idag!
VALLDA 19.00 **Mässa** (rz, kk)
KULLAVIK 17.00 **Gubbröra på piren** (tp, mb)
Vid dåligt väder ses vi i Kullavikskyrkan.

Präster: Tomas Philipson (tp), Katarina Johansson (kj), Robin Zieseniss (rz), Christina Glemme Wannebo (cgw) Cathrine Fernlöf (cf), Jenny Magnusson (jm).
Musiker: Lasse Nordung (ln), Sofia Johansson (sj), Rebecka Palmgren Ashour (rp), Maria Blåberg (mb), Maria Raffai (mr), Åsa Winald (åw), Kim Kehlmeier (kk).

MAJ

VECKA 18 *fortsättning*



SÖNDAG 3 MAJ – 4 SÖND I PÅSKTIDEN
VALLDA 11.00 Mässa (cgw, rp)
SLÄP 17.00 Vårsångskväll med Rejoice (kj, ln, mb)
KULLAVIK 11.00 Mässa (kj, mb, ln) Körskôj.

VECKA 19

TISDAG 5 MAJ
SLÄP 12.00 **Lunchmusik**: Marcin D Gluch -piano.
SLÄP 12.30 **Lunch**, kaffe, kaka 40 kr.
VALLDA 17.00 **Messy Church** (cgw, kk)
VALLDA 19.00 **Kvällsbön**

ONSDAG 6 MAJ
KYVIKSHUS 14.00 **Gudstjänst** (kj)

TORSDAG 7 MAJ
BUKÄRRSGÅRDEN 11.00 **Gudstjänst** (cgw)
VALLDA 12.00 **Sopplunch**
KULLAVIK 12.00 **Sopplunch** Födelsedagsfest.
KULLAVIK 18.00 **Mässa** (kj)
VALLDA 19.00 **Mässa** (cgw)

SÖNDAG 10 MAJ – 5 SÖND I PÅSKTIDEN
VALLDA 11.00 **Gudstjänst** (rz, rp)
SLÄP 11.00 **Mässa** (jm, ln)
SLÄP 15.00 **Afternoontea**
Om Gösta Nystroem, kompositör från Särö i ord och sång. Se sid 6.
Jessica Zandén och Åsa Winald.
Björn Johansson – piano.
KULLAVIK 17.00 **Vårkonsert**
med damkör och stråkkvartetten Wulfson Quartet (jm, sj).







VECKA 20

TISDAG 12 MAJ
SLÄP 12.00 **Lunchmusik**: Lasse Nordung -orgel.
SLÄP 12.30 **Lunch**
VALLDA 19.00 **Kvällsbön**

ONSDAG 13 MAJ
BLÅVINGEVÄGEN 15.00 **Gudstjänst** (cgw)

TORSDAG 14 MAJ
VALLDA 12.00 **Sopplunch**
KULLAVIK 12.00 **Sopplunch** Körskôj.
SANDLYCKAN 14.30 **Gudstjänst** (kj)
KULLAVIK 18.00 **Mässa** (jm)
VALLDA 19.00 **Mässa** (rz, kk)

SÖNDAG 17 MAJ – BÖNSÖNDAGEN
VALLDA 11.00 **Mässa** (cgw, rp)
KULLAVIK 11.00 **Familjemässa** (kj, mr)
SLÄP 15.00 **Lekparkgudstjänst** (cf, åw, ln)





Tisdag 19 maj kl 17.00 blir det Sommar-Messy vid Vallda församlingshem. Uteaktiviteter, grillmat, andakt, sång och musik.



Vecka 21 startar vi parkleken i Vallda. Måndagar kl 10-14.

VECKA 21



TISDAG 19 MAJ
SLÄP 12.00 **Lunchmusik**: Fyrhändigt till lunch med Sonia Jingryd & Helena Ha-Young Sul
SLÄP 12.30 **Lunch**, kaffe, kaka 40 kr.
VALLDA 17.00 **Sommar-Messy Church** Uteaktiviteter, grillmat, andakt, sång och musik. (cgw, kk)
VALLDA 19.00 **Kvällsbön**

ONSDAG 20 MAJ
KYVIKSHUS 14.00 **Gudstjänst** (kj)

TORSDAG 21 MAJ – KRISTI HIMMELFÄRDSDAG
VALLDA KAPELL 8.00 **Gökotta** (tp, mb) sammanlyst.
BUKÄRRSGÅRDEN 11.00 **Gudstjänst** (tp, mb)

SÖNDAG 24 MAJ – SÖND FÖRE PINGST
VALLDA 11.00 **Gudstjänst** (cgw, mb)
SLÄP 11.00 **Mässa** (kj, sj)
KULLAVIK 17.00 **Gudstjänst** (kj, sj)

VECKA 22

TISDAG 26 MAJ
SLÄP 12.00 **Lunchmusik**: LL Vokalensemble
SLÄP 12.30 **Lunch**
VALLDA 19.00 **Kvällsbön**

ONSDAG 27 MAJ
BLÅVINGEVÄGEN 15.00 **Gudstjänst** (cgw)

TORSDAG 28 MAJ
KULLAVIK 12.00 **Sopplunch** Vernissage med lotteri, Akvarellgruppen.
SANDLYCKAN 14.30 **Gudstjänst** (kj)
KULLAVIK 18.00 **Mässa** (jm)
VALLDA 19.00 **Mässa** (rz, kk)

FREDAG 29 MAJ
KULLAVIK 19.00 **Thank God It's Summer** (jm)

SÖNDAG 31 MAJ – PINGSTDAGEN
VALLDA 11.00 **Gudstjänst** (rz, rp)
KULLAVIK 11.00 **Gudstjänst** (tp, mb)
SLÄP 18.00 **Sångkväll** med Edo Bumba och pastoratets vuxenkörer (tp, ln, rp, sj)

Präster: Tomas Philipson (tp), Katarina Johansson (kj), Robin Zieseniss (rz), Christina Glemme Wannebo (cgw) Cathrine Fernlöf (cf), Jenny Magnusson (jm).
Musiker: Lasse Nordung (ln), Sofia Johansson (sj), Rebecka Palmgren Ashour (rp), Maria Blåberg (mb), Maria Raffai (mr), Åsa Winald (åw), Kim Kehlmeier (kk).



Allt har sin tid

I Predikaren 3:1 och 4 står det: Allt har sin tid, det finns en tid för allt som sker under himlen, en tid att gråta, en tid att le, en tid att sörja, en tid att dansa.

Kanske är det så att allt i våra liv har sin tid, när mina barn var små så ägnades en stor del av min tid till blöjbyte, sagoläsning, matning och läggning. Nu när de är större så lägger jag mer tid på att sy och fotografera. Det ena är inte bättre eller sämre än det andra utan det är just så att allt har sin tid, blöjbyte och sagoläsning var fantastiskt när det skedde och nu är det underbart att få sy och fotografera.

I olika skeden i livet behöver saker ta olika mycket plats. För mig har det varit svårt att inse detta och jag blir stressad.

Ibland, eller ganska ofta vill jag rusa framåt, jag glömmer bort att njuta av stunden jag har här och nu. Huvudet är fullt av planer av det som sker längre fram och nuet försvinner utan att jag riktigt hunnit med det.

Så för att kunna känna nuet och hinna ikapp min själ försöker jag ta en sak i tagen, jag övar mig i tanken att allt inte behöver rusa fram. Det är okej att inte hinna med allt och det är okej att saker får lov att ta tid. Allting har sin tid och vi kommer att få tid till både gråta, le, sörja och dansa.

Text och bild: MiLo Lorén, diakon Särö pastorat







Vi sjunger gospel med Kim!

Musik ska inte vara prestationsfyllt, det ska kännas roligt att sjunga och alla får vara med. Nu provar vi gospel!

Det är onsdag kväll i slutet av januari. Ute piskar regnet, men inne i Vallda kyrka är det ljust och varmt och fullt med folk. Nästan sextio glada sångare har samlats för en första övning när musikpedagog Kim Kehlmeier bjudit in till ”Prova sjung gospel”. Det hejas glatt på vänner, grannar, träningskompisar och kollegor.

Kim hälsar alla välkomna och delar snabbt ut sånghäften för att sedan börja värma upp sin nya kör. Armar svingas, huvuden vickar fram och tillbaka, ben sprattlar och kinder knådas innan själva uppsjungningen börjar. Det låter rrrrrrr, hejhejhej, ojojoj, ajajaj och hohoho. Snabbt lägger Kim in ett gungsteg i takt med ljuden och rätt som det är både låter och ser det riktigt bra ut. Efter bara 45 minuters övning får man dela in sig i den stämma man tror att man passar bäst in i, sopran, tenor, alt eller bas. På några minuter är alla omgrupperade och övningen fortsätter nu lite mer i stämmor.

- För mig är gospelmusiken en källa till energi, glädje, kraft och ett uttryck för min relation med Gud. Att med rösten och hela kroppen få sjunga, gunga och dansa är ett fantastiskt sätt att få utlopp, och fysiskt är det som ett träningspass där även själ och hjärta får vara med, berättar körledare Kim Kehlmeier.

Han fortsätter: - Musik är ett sätt att uttrycka sina känslor och fördjupa kommunikationen med sig själv och andra. Musik står för mig i samklang med himlen på något sätt. Tanken med projektet är att erbjuda en bredare variation för människors sätt att uttrycka sig. Om det faller väl ut finns planer på att fortsätta erbjuda möjlighet att delta i nya projekt med nya musikgenrer. Att göra det i en tidsbegränsad projektform möjliggör för många att vara med som kanske inte vill binda upp sig varje vecka under en hel termin.

Projektet är, tänker Kim, som en upplevelse. Man provar något man kanske gjort för länge sedan eller inte alls. Man får träffa andra som delar samma nyfikenhet och lust till sången, och vi skapar vårt helt egna unika sound. Man får med sig musikens historia, vi provar olika stilar inom gospelmusiken och breddar på så sätt vårt kunnande kring en musikkultur som format stora delar av västvärldens musikscen idag.

Efter 5 övningar bjuder vi sedan in till en fantastisk konsert med proffsigt kompband, ljud och ljus som avslutning. Och framför allt har vi roligt under tiden! Det är ju en av körens stora fördelar; det är en möjliggörare för alla att delta eftersom vi tillsammans hjälps åt att få fram toner, ord och stämmor.

Annika Munther



Anders Eriksson, hur kommer det sig att du är här ikväll? *Jag har tidigare sjungit i kör bl.a. Kungsbacka Singers i Pingstkyrkan. Tycker det här med projektkör passar mig perfekt. Jag har svårt att binda upp mig och bestämde mig för att testa detta.*
Vilken känsla hoppas du ha när du går härifrån ikväll? *Att jag sjunger lite bättre, lite hallelujakänsla. Glädje. Att stämmorna låter gudomligt.*



Ann-Charlotte Ekensten, hur kommer det sig att du är här ikväll? *Jag tycker mycket om att sjunga. Jag känner mig glad, avslappnad och kreativ när jag får sjunga.*
Har du sjungit förut? *Ja, jag är med i Vallda Kyrkokör sedan ett år tillbaka och blev nu också nyfiken på att prova gospel.*
Vad har du för förväntningar? *Mycket glädje och sväng. Blev överraskad att det är så många som kommit hit ikväll. Det är kul att göra något tillsammans. Man helar själen, det blir lite som mindfulness.*

Lasse Lund, varför är du här ikväll? *Jag sjunger i en kör i Onsala redan, Aromakören, och fick tips om att den här gospelkören skulle starta och anmälda min fru och mig så sent som idag.*
Har du sjungit i kör länge? *Jag började i höstas, min fru har varit med i många år.*
Vad är bäst med gospel? *Härlig känsla och gemenskap. Har alltid varit Elvis fantast och lyssnat mycket på hans gospelalbum. Tycker Kim är pedagogisk, det går fort fram och det sätter sig fort.*





Jennie Dahlin, hur kommer det sig att du är här ikväll? *Jag är här för att jag gillar musik och har fastnat mer och mer för gospel. Det finns så mycket glädje i sången.*
Har du sjungit förut? *Nej, aldrig faktiskt, har aldrig vågat ta steget.*
Vad fick dig att ta steget idag? *Jag har en tid kikat runt efter en lämplig kör i min närhet. Jag har också lyssnat en hel del på gospel på Youtube och såg annonsen om den här kören och kände att nu var det dags att prova.*



Föreläsning Kullavikskyrkan

SÖMN - SÖMNRÅD - SÖMNVÅRD

Sömn är ett underskattat behov som ligger till grund för psykisk och fysisk hälsa. Varför sover vi? Myter om sömn drömmar, sömnråd och sömnvård.



Psykolog Ulrika Hösterey Ugander

MÅNDAG 23 MARS KL 19, FIKA FRÅN KL 18

INGEN FÖRANMÄLAN, FRI ENTRÉ

Sömn har intresserat människor i alla tider och de senaste 30 åren har mycket forskning bidragit till kunskapen om sömn. Sömn är ett underskattat behov för vår fysiska och psykiska hälsa. Vi lever på många sätt i ett prestationsinriktat samhälle. Hur kan vi få till motsatsen, vilket är sömnens tillstånd?
Ulrika Hösterey Ugander är leg. psykolog och leg. psykoterapeut och specialist i klinisk psykologi och har under många år arbetat på Sahlgrenska.



Om du är intresserad av att vara med och sjunga, så är du varmt välkommen till någon av våra ungdomskörer, se sidan 21.

Vårterminen 2020

Vårterminen börjar vecka 3-4. Sportlov vecka 7. Påsklov vecka 15.
Till en del grupper behövs anmälan: www.svenskakyrkan.se/saro



0-6 ÅR

VALLDA

Babycafé, 0-1 år
Tisdagar mellan kl. 10.30-12.30.
Mötesplats för föräldrar och barn.

Nynna, sjunga, gunga, 4 mån-2 år
Måndagar 9.30-11.30, ca 1-2 år.
Tisdagar 9.30-10.30, ca 4-12 mån.
Onsdagar 14.00-16.00, ca 1-2 år.
Sång och rytmik för de allra yngsta.

Sjunga, hoppa, dansa, 2-3 år
Måndagar kl. 14.00-16.00.
Vi dansar, sjunger och tränar rytmik.

Öppen förskola, 0-6 år
Torsdagar kl. 9-12. (Västkustgården)
Fredagar kl. 8.30-11.30 (Vallda förs.hem)
För dig som är hemma med barn.

Kyrkans barntimmar, 3-5 år
Fredagar kl. 8.30-11.30.
Bibelberättelser, andakt, sång, lek.

KÖR: Sångligan, 4-6 år
Onsdagar jämna veckor kl. 16.30-17.15.
Sjung, lek och dansa med oss.

SLÄP

Bebisrytmik, 0-24 månader
Tisdagar kl. 11.45 och 13.15.
Sång och rytmik för de allra yngsta med förälder. Vi ses i lilla salen.

Spädbarnsmassage, 1-6 månader
5 torsdagar kl. 11-12.30. Fikastund.
Föranmälan. 100 kr, i Släps lekhall.

Skogsmulle, 0-6 år
Måndagar kl.10-11.30.
Utforska skogens värld med oss!

Förskolan Prästkragen
Glädje, trygghet och lärande.

KULLAVIK

Öppen förskola, 0-6 år
Måndagar kl. 9.30-12.00.
Mötesplats för föräldrar och barn.

Babycafé, 0-12 månader
Torsdagar kl. 9.30-12.00.
Mötesplats för föräldrar och barn.

Småbarnssång, 0-6 år
Fredagar kl. 10.00-12.00.
Öppen verksamhet för barn med förälder. Sång, rytmik och fika.

KÖR: Gnistan, 4-6 år
Tisdagar kl. 16.15-17.00.
Vi leker, sjunger och rör oss till musik.

6-13 ÅR

VALLDA

Fritidshemmet Lyktan, åk F-3
Måndagar-fredagar. För inskrivna barn.

Kyrkans Qul, åk F-2
Tisdagar jämna veckor kl. 16.30-18.00.
Gemensam samling, grupper efter intresse.

KÖR: Happy Singers, åk 1-3
Onsdagar kl. 17.15-18.00.
Sång, rörelse, musik i en härlig blandning.

Källarn 4G, åk 3-7
Torsdagar kl. 13.00-18. 30
Mellanmål, workshops, plugghörna, biljard mm. Öppen verksamhet.

KÖR: Living Joy, åk 4-6
Onsdagar kl. 15.15-16.00.
Sång och teater. Kom och testa!

SLÄP

Måndagsmys, åk F-2
Måndagar kl. 14.30-16.30.
Pyssel, lek, mellanmål och samling.

KÖR: SläpDraget, åk F-2
Måndagar kl.16.30-17.15.
Röst, rörelse och rytminstrument.

Torsdagshäng, åk 3-5
Torsdagar kl.14.45-17.00.
Pyssel, fika och byggprojekt.

Sångteknik: VoxMini
åk 3-5. Torsdagar kl.17.00-17.45.
Sång, musik och drama.



KULLAVIK

Skapa loss, åk 1-3
Torsdagar kl. 14.30-16.00.
Kreativ verkstad med pyssel, dans, musik och bakning. Vi pratar också om livets stora och små frågor.

Gott & Blandat, 7-9 år
Tisdagar kl. 17.30-18.30.
Sång, musik och skapande i en härlig blandning

KÖR: Pop till 13, åk 4-6
Onsdagar kl. 15.00-17.00.
Sång, teater och dans.
Musikalprojekt och kör.

Vinden, åk 5-6.
Måndagar kl 14.30-16.30
Mellanmål till liten swish, pingis, pyssel, spel, lek, utflykter och andakt.

UNGDOM

Ledarutbildning
Engagera dig som ledare i våra grupper, tillsammans med ungdomar från hela pastoratet.

18+
En grupp för dig som är ung vuxen och som vill fortsätta hänga med nya och gamla vänner från kyrkan. Vi träffas en gång i månaden

VALLDA

KÖR: Joyful Sound, från åk 7
Torsdagar kl. 17.15-18.30.
Vi sjunger pop, soul och gospel.

Kyrkans Unga, 13-20 år
Torsdagar kl. 19.00-21.30.
Drop-in 18.30. En öppen verksamhet dit du alltid är välkommen. Lek, fika och umgås med nya och gamla vänner.

SLÄP

Musikalensemblen, från 13 år
Onsdagar kl. 18.00-21.00.
Ny musikal med start 18/9.

KULLAVIK

Pannkakskyrkan, från åk 7.
Torsdagar kl. 15.00-18.00.
Träffa kompisar, spela brädspel. Dela funderingar med oss, stort som litet. Mys. Häng. Gör läxan...

Kvällsmässa
Torsdagar kl 18.00.
Gemensam fika efteråt.

KÖR: Voice Squad, från 13 år
Torsdagar kl. 16.30-17.45.
Vi sjunger pop, gospel och soul.

Äntligen fredag, från åk 7.
Fredagar kl 19.00-24.00, start 6/3.
Fika, toast, godis, snacks finns att köpa. Biljard, pingis, sällskapsspel eller bara umgås och snacka.

VUXEN

Alphakurs Introduktionskurs i kristen tro. Anmäl ditt intresse på hemsidan.

Leva vidare grupp
För dig som mist din livskamrat.

VALLDA

Messy Church Tisdagar ojämna veckor kl 17-19. Kreativitet, mat, andakt, musik och gemenskap. För alla åldrar. Start v 5.

Trivselgruppen
Välgörenhet, umgänge, fika. Se hemsidan!

Kvällsbön Tisdagar kl. 19.00.
Öppen för alla. Vi ber gemensamt.

Vallda örtagård Måndagar kl. 16.00.
Vi sköter om vår bibliska trädgård.

Sittgympa Torsdagar kl. 11.00.

Sopplunch Torsdagar kl. 12.00. 40kr.

Matgubbarna Se hemsidan!

SLÄP

Släps kyrkliga arbetskrets
Varannan måndag kl. 12.00-14.30. Ojämna v.

Lunchmusik med lunch efteråt
Tisdagar kl. 12.00 respektive 12.30. 40 kr.

Kvinnofrukost
9 februari och 5 april kl. 8.30-10.30.

Afternoon tea Se hemsidan!

KULLAVIK

Bibelstudier och bibelmeditation
Varannan torsdag kl. 10.30-12.00, kaffe och kaka från kl. 10. Start 30/1.
Varannan vecka - mer studie betonat, varannan vecka - mer meditation.

Sopplunch Torsdagar kl. 12.00. 40kr.

Livsstegen Vi startar ny grupp löpande.

Kullavikskyrkans bouleklubb
Måndagar kl. 10, torsdagar kl. 13.30.

Stavgång Måndagar kl. 13.00.

Språkcafé Torsdagar kl. 16.30-18.

Fortsättning Kullavik

Zumba Onsdagar kl. 13-14. Dansglädje, enkel koreografi, alla kan hänga med.

Yoga Fredagar kl. 12-13. Fysisk.

Medicinsk Yoga Fredagar kl. 13-14. Andning, meditation, lätta rörelser.

VUXENKÖRER

VALLDA

Vallda kyrkokör
Måndagar kl. 19.00-21.00.
Traditionell och nyare kyrkomusik.

Lovsångsgruppen
Varannan torsdag kl. 17.00-18.30.
För dig som vill sjunga lovsång.

SLÄP

Rejoice
Torsdagar kl. 19.00-21.00.
Blandad repertoar och röstvård.

Kungsbacka kammarkör
Tisdagar kl. 18.45-21.15.
Blandad repertoar och röstvård.
Du bör ha körvana. Just nu behöver vi herrar och främst tenorer.

Musikalensemblen, från 13 år
Onsdagar kl. 18.00-21.00.

KULLAVIK

Projektkören
För dig som vill sjunga i kör men känner att tiden inte räcker till.
Aktuella projekt finns på hemsidan.

Körskôj
Tisdagar kl. 18.30-20.00.
Fokus på gemenskap och sånglädje.

Gubbröra
Varannan måndag kl. 16.00-18.00.
Sång, musik, mat och gemenskap.
Fler framträdanden än övningar...

NOVEMBER 2019–JANUARI 2020

Ps. maila gärna in dop- eller vigselbilder, eller tagga oss på instagram, så publicerar vi dessa i Kyrknyckeln.

Döpta

VALLDA FÖRSAMLING

Abaji, Liv Hennie Matilda
Bergén, Vera Margareta
Castro Sellberg, Caesar Freddy
Guldbrand, Ebbe William
Guldbrand, Tuva Ingrid
Necander, Gustav Alexius
Ogenhag Elias Thomas
Ström, Dante Carl Anders
Thorin, Vera Maria
Wieslander Floberg, Bo Peter Sixten
Åkerblom, Elton Isidor

SLÄPS FÖRSAMLING

Frisk, Björn Dean Sean
Nordgren, Sarah Charlotte
Sturesson, Nils Oliver

KULLAVIKS FÖRSAMLING

Bjerkeholt, Alice Anna
Broman, Gustav Leo Theodor
Forseth Bendré, Zoe Solweig Hanna
Karlberg, Aline Olivia Isabelle
Karlhagen, Ebba Lilly
Karlhagen, Nils Björn

Vigda till äktenskap

KULLAVIKS FÖRSAMLING

Ehn, Daniel Stefan Viktor
Zelander, Marie Helen



Vuxendop

Du vet väl om att man kan döpa sig även som vuxen.
Varje år döper sig flera konfirmander.

Boka dop och vigsel hos Stefan eller Jenny på pastorsexpeditionen på tel: 0300-32 35 50.

Vigda till sista vilan

VALLDA FÖRSAMLING

Andersson, Ester
Ask, Haldis
Backlund, Nelly
Engelbrektsson, Per Erik
Hagnéus, Birgitta
Henriksson, Lennart
Klasson, Monica
Kristiansen, Anna-Lisa
Lindström, Kent
Lärjedal, Jonas
Löfgren, Laila
Olausson, Gösta
Palm Ekström, Inger
Rebelius, Anna
Sjöö, Astrid
Svensson, Gunnar
Wickman, Mona-Lis
Åström, Inga-Lill

SLÄPS FÖRSAMLING

Andersson, Lena
Berggren, Solveig
Bergström, Eva
Bruhn, Robert
Ericson, Svea
Landgren, Annika
Leandersson, Magrareta
Redstedt, Anders

KULLAVIKS FÖRSAMLING

Elfvin, Ingrid
Henriksson, Kerstin
Klintman, Bengt
Lilja, Lennart
Modée Brucewitz, Renée
Schöldéen, Margareta
Sellman, Eva Maria
Västertun, Jan

På våra kyrkogårdar i Vallda och Släp finns flera gamla gravstenar som berättar för oss om svunna tider. I vår serie ”Kyrkogården berättar” presenterar vi några av dessa gravar och personerna som vilar där.



Skeppare Björn Håkansson

I Vallda kyrkas vapenhus står två riktigt gamla gravstenar lutade mot väggen. Stenarna låg tidigare i mittgången inne i kyrkan, eftersom de gravsatta troligtvis vilar där. Den ena stenen är rest över skepparen Björn Håkansson och Gunilla Larsdotter. Den andra stenen är rest över och Peder Sorensen och Karin Larsdotter (Peder Sorensen är även känd som Peder Skrivare, som du kan läsa om i kommande Kyrknyckeln).

Gravstenen vi ser på bilden berättar om skepparen Björn Håkansson. Född: 1655-12-28. Död: 1701-12-12. Så här skriver tidigare kyrkoherde Stellan Oltéus i informationsskriften ”Vallda kyrka”: ”Vallda kyrka har tre kyrkklockor. Storklockan är från 1500-talet. Lillklockan är från 1662 och skänktes av skepparen Björn Håkansson. Mellanklockan som också kallas för ”Olles klocka” tillkom 1993 efter en testamentsgåva från framlidne kyrkogårdsarbetaren Olof Andersson, Lyskulle.

Enligt traditionen skänktes lillklockan av ”skipparen wälaktad Björn Håkansson”, vars gravsten numera står upprest i vapenhuset. Håkansson fick sitt sista vilorum under kyrkgolvet, men stenen blev med tiden sliten där den låg mitt i gången. Därför har den sedermera flyttas ut i vapenhuset. Mitt på gravstenen ser vi tydligt ett av Björn Håkanssons skepp, som påminner oss om den välkända s.k. bondeseglationen, som förde dristiga valldabor på mång-hundramilsfärder ut i världen i gångna tider. Förutom namn och årtal kan vi läsa följande vers, tänkvärd också för nutida seglare över tillvarons hav.”

Skeppare
BJÖRN HÅKANSSON
† 1701 12 12
GUNILLA LARSDOTTER
.....

HERUNDER HWILAR SKIPPAREN
WIEL AKTADE BIÖRN HACKANSSON
FÖD UTI PLOMHULT ANNO 1655 DIN 28 DECEMBER
DÖDE 1701 DEN 12 DECEMBER

GUNILA LARSDOTER
FÖD UTI HIEL ANNO 1662 DIN 1 MAII
INTRÄDDE TILLSAMMANS UTI ECKTA STÅND
ANNO 1684 DEN 12 NOVEMBER

FAST IAG AF HAFSEN VÅG ÄR WORDEN
OFTA KASTAD
HAR DOCK GUD NU MED MIG
TRYGER HAMN INHASTAT
DÄR MINA TRÖTTA BEN FÅ RO
TILL SIST DÅ SJÄL OCH KROPP TILLIK
AF GRAFWEN UPPSTÅ WIST



Korsord

Lös och skicka in senast 8 maj, så har du chans att vinna en kasse med gott och blandat.

Grattis till
Birgitta Tidqvist (Särö)
och Barbro Brandt (Särö)
som vann på förra korsordet.

Vinsterna finns att hämta på pastorsexpeditionen i Vallda.

Kyrknyckeln
Särö pastorat
Vallda Kyrkbyväg 8
434 90 VALLDA

Eller fota av och maila till:
saro.kyrknyckeln@
svenskakyrkan.se

Namn: _____

_____

Ort: _____

Tel: _____