







våren 2020







VÄSTERMALMS FÖRSAMLING



Välkommen till
VÄSTERMALMS FÖRSAMLING

ETT VÄXLINGSRIKT LIV

Det finns uttryck som liksom fastnar och blir kvar. "Ett växlingsrikt liv" är ett sånt för mig. Jag gillar starkt vädrets och årstidernas växlingar.

Och själva livet växlar. Jag är inte densamme som de gamla minnen sociala medier ibland lägger ut. Familjen växlar; "släkten följa släktens gång". Förskola, skola, arbete, fritid... ja även om en del vill att "det ska vara som det alltid varit" säger mig min egen kropp och allt omkring mig att hela livet är växlingsrikt. Och att jag kan växa och mogna i allt detta.

Men jag behöver rastplatser och milstolpar – och bön! Hjälp att hitta en bra balans, gärna en god rytm. Mellan aktivitet och vila, mellan stabilitet/stillastående och förändring. Särskilt när förändringen är oväntad, snabb och hård.

Din församling vill vara ett öppet stöd i detta. I mötesplatser och stilla meditation, i bön och gudstjänst. Allt från konserter och öppen förskola till gudstjänster och "återhämtning och fördjupning", som vi satsar särskilt på i Västermalm.



Med önskan om en god vår,
Michael
kyrkoherde
michael.persson@svenskakyrkan.se

INNEHÅLLSFÖRTECKNING

- Kyrkan i livet 3
- Gudstjänster..... 4-6
- Stöd och diakoni 7-8
- Mötesplatser..... 9-10
- Barn & familj
  - Kyrkans öppna förskola 11
  - Det här händer i höst..... 12
  - Grupper som du anmäler dig till 13
  - Tweensverksamhet 7-12 år..... 14
- Ung i Västermalm..... 15
- Återhämtning & fördjupning 16-20
- Föreläsningar 21-22
- Musik..... 23-27
- Barn- & ungdomskörer samt vuxenkörer 28-29
- Globalt..... 30-31
- Kontakt och öppettider 32

KYRKAN I LIVET

Västermalms församling består av Essinge kyrka, S:t Görans kyrka, Kungsholms kyrka och S:t Eriks kapell och 38 000 medlemmar. I den här foldern kan du läsa om vårens olika gudstjänster, spännande aktiviteter för barn och ungdomar och om olika mötesplatser. Det finns mycket att engagera sig i – allt från kyrkans öppna förskola, tweensgrupper och konfirmationsträffar för ungdomar till sopplunchер och ”orgelmackor”. Läs gärna mer om vårens intressanta föreläsningar och forum där du kan diskutera aktuella ämnen eller få inspiration till ett gott liv.

I foldern hittar du också information om vart du vänder dig när du möter motgångar i livet, om du ställs inför svåra val eller om du behöver prata om sorg och få stöd och själavård. Församlingen erbjuder dig även en mängd olika platser för att reflektion genom gudstjänster, samtalsgrupper, meditationer och retreater. Vi hoppas att du hittar något som passar just dig!

DOP

I dopet bekräftas löftet om att Gud går med oss genom hela livet, vad som än händer. Det är också en glädjens fest för familj, släkt och vänner. I Svenska kyrkan kan du döpas vid vilken ålder som helst. Välkommen att kontakta Rickard och Camilla och boka in tid för dop på telefon 08-545 709 64.

DROP-IN-DOP 10/5

Välkommen på drop-in-dop söndag 10/5 kl. 14.00–17.00 i Kungsholms kyrka. Vi dukar upp till dopkaffe. Allt är gratis och du behöver inte föranmäla dig. Läs gärna mer på *www.svenskakyrkan.se/vastermalm/ dropin-dop*

KONFIRMATION

Konfirmationstiden handlar om tro, hopp och kärlek. Tillsammans med jämnåriga, unga ledare, präster, pedagoger och musiker får du chans att tala om sådant som är viktigt på riktigt, blanda lek och allvar och upptäcka nya sidor hos dig själv och den kristna tron. Läs gärna mer på: *www.svenskakyrkan.se/vastermalm/konfirmation*

VIGSEL

Funderar du på att gifta dig? Alla är välkomna att vigas i Svenska kyrkan. Kom ihåg att en av er ska vara (eller bli) medlem i Svenska kyrkan. Välkommen att kontakta Rickard och Camilla och boka tid för vigsel på telefon 08-545 709 64. Den 6 juni har vi drop-in-vigsel i Rålambshovsparken på Kungsholmen.

BEGRAVNING

Sorgen är stor när en närstående dör. Det kan kännas övermäktigt att tänka på begravning. Du kan ta hjälp av en begravningsbyrå eller sköta det praktiska själv. Själva begravningsgudstjänsten utformar du tillsammans med präst och musiker. På *www.svenskakyrkan.se/vastermalm/begravning* kan du läsa mer om begravning och där finns också en checklista som kan vara till hjälp när livet plötsligt förändras. Hos oss finns det möjlighet att boka lokal för minnesstund efteråt. Kontakta Rickard och Camilla och boka in tid för begravning på telefon 08-545 709 64.



KYRKGUIDEN – EN APP SOM GÖR DET ENKELT ATT HITTA GUDSTJÄNSTER OCH ANNAT SOM HÄNDER

Appen finns både för iPhone och Androida telefoner. I appen får man enkelt överblick över gudstjänster, konserter och annat som händer i många kyrkor och andra lokaler.

sensus *En del av vår verksamhet sker i samverkan med Sensus.*

GUDSTJÄNSTER



Församlingen har ett rikt gudstjänstliv med flera olika gudstjänster varje vecka. Ibland skriver vi gudstjänst och ibland mässa och det som skiljer dem åt är att vi i mässan firar nattvard.

Våra gudstjänster och mässor har något för alla. Några riktar sig till yngre barn med mycket musik och sång, andra mässor är stilla, kortare och mer meditativa.

Efter gudstjänsten på söndagarna serverar våra husmödrar och ideella medarbetare rättvisemärkt kyrkkaffe eller en enklare lunch.

Essinge kyrka

STILLHETENS MÄSSA

Söker du stillhet och ro? Välkommen att fira Stillhetens mässa i Essinge kyrka.
TID: kl. 16.00 följande lördagar 18/1, 25/1, 22/2, 29/2, 28/3, 4/4, 18/4, 21/5 (Kristi himmelfärdsdag) och 13/6.
PLATS: Essinge kyrka

FAMILJEMÄSSA

Efter mässan serveras soppa och pannkakor i församlingslokalen.
TID: kl. 11.00 följande söndagar 12/1, 9/2, 15/3, 26/4 och 31/5 (vårfest).
PLATS: Essinge kyrka

HÖGMÄSSA

TID: kl. 11.00 följande söndagar: 2/2, 26/2 (Askonsdag kl. 18.00) 22/3, 9/4 (Skärtorsdag kl. 18.00) 12/4 och 17/5.
PLATS: Essinge kyrka



Kungsholms kyrka

HÖGMÄSSA
Hjärtat i församlingslivet är söndagens högmässa med nattvard.
TID: söndag kl. 11.00
PLATS: Kungsholms kyrka

FAMILJEMÄSSA
Gudstjänst med nattvard på söndagar för alla åldrar. Sång av barnkörerna.
TID: kl. 11.00 26/1, 16/2, 22/3 och 10/5
PLATS: Kungsholms kyrka

LUNCHMÄSSA
Kortare gudstjänst med nattvard.
TID: tisdagar kl. 12.00
PLATS: Kungsholms kyrka

KVÄLLSMÄSSA
Kortare gudstjänst med nattvard.
TID: onsdagar kl. 18.00
PLATS: Kungsholms kyrka

MORGONMÄSSA
Kortare gudstjänst med nattvard.
TID: torsdagar kl. 08.30
PLATS: Kungsholms kyrka

JOLLRA–KRYPA–GÅ–GUDSTJÄNST MED SMÅ
Vi tänder ljus och sjunger barnsånger och psalmer, därefter fika och lek på öppna förskolan.
TID: kl. 10.00 följande onsdagar: 29/1, 19/2, 18/3, 22/4 och 13/5
PLATS: Kungsholms kyrka och lokalen Ulrika, Hantverkargatan 6.

S:t Görans kyrka

HÖGMÄSSA
Hjärtat i församlingslivet är söndagens högmässa med nattvard.
TID: söndag kl. 11.00
PLATS: S:t Görans kyrka

JOLLRA–KRYPA–GÅ GUDSTJÄNST MED SMÅ
TID: torsdagar kl. 10.00 följande datum: 6/2, 5/3, 2/4 och 7/5 (festlig avslutning i S:t Görans kyrka)
PLATS: S:t Görans kyrka och barnlokalen på Arbetargatan 21

FAMILJEMÄSSA
En mässa för alla åldrar.
TID: kl. 11.00 söndagarna 12/1, 2/2, 8/3, 19/4 och 17/5
PLATS: S:t Görans kyrka



GUDSTJÄNSTWORKSHOP
Gudstjänstworkshop vänder sig till barn i årskurs 1-6 som vill vill känna sig delaktiga och delta i gudstjänsten i S:t Görans kyrka. Vi träffas under 1,5 timme dagen före aktuell gudstjänst för genomgång av uppdrag och övning. De uppdrag som brukar ingå är att dela ut psalmböcker, bära processionskors, samla in kollekt och tända ljus under förbön.
INFORMATION: *anna-lena.danielsson@svenskakyrkan.se*

KVÄLLSMÄSSA I TAIZÉANDA
Enkel meditativ kvällsmässa.
TID: tisdagar kl. 18.00
PLATS: S:t Görans kyrka

LUNCHMÄSSA MED FÖRBÖN
Kortare mässa med nattvard. Böner som lämnats i kyrkans förbönsskål bärs fram.
TID: onsdagar kl. 12.00
PLATS: S:t Görans kyrka

S:t Eriks kapell

STILLHET I STAN ÖPPET KAPELL OCH MÄSSA I TAIZÉANDA

Kapellet är öppet för stillhet och bön. Mässa i taizéanda kl. 17.00 och om du vill vara med och förbereda den är du välkommen kl. 16.30.

TID: söndagarna 19/1, 9/2, 15/3 kl. 14.00–18.00

PLATS: S:t Eriks kapell

INFORMATION:
Kristina Lutborg, 08-617 39 45
kristina.lutborg@svenskakyrkan.se

EKUMENISK ÖKENMÄSSA

Ökenmässan är inspirerad av den orientaliska kristna traditionen i Egypten och Syrien. Mässan präglas av stor delaktighet i den gudstjänstfirande församlingen.

TID: kl. 18.00 följande onsdagar: 29/1, 26/2, 25/3 och 22/4.

PLATS: S:t Eriks kapell

Äldreboende

Församlingens präster och diakoner besöker regelbundet äldreboenden på Kungsholmen. På boendena håller prästen en andakt och en kort betraktelse. En musiker följer ofta med och vi sjunger tillsammans och ibland sjunger även musikern några egna solostycken. Vi läser ur bibeln och ber tillsammans. Ofta i samband med storhelgerna har vi nattvardsgudstjänst och vi erbjuder även enskilda samtal.

KONTAKT: för mer information om församlingens verksamhet på äldreboendena, kontakta gärna Monica von Schreiner, präst, 08-617 39 48
monica.von.schreiner@svenskakyrkan.se,

Sjukhuskyrkan

Sjukhuskyrkan är till för dig som berörs av sjukvården; patient, närstående, personal- oavsett livsåskådning. Vi arbetar under tystnadsplikt och för inga journaler. Du når oss på vår gemensamma telefon i sjukhuskyrkan: 08-587 024 89. Sjukhuskyrkan är ett ekumeniskt samarbete med Stockholms frikyrkoråd.

LÄS MER: *capiostgoran.se/din-vard/inneliggande-patient/sjukhuskyrkan* och besök oss gärna på Facebook: *Facebook.com/sjukhuskyrkanstgoran*



DROP-IN-DOP
Välkommen på drop-in-dop söndagen den 10 maj kl. 14.00–17.00 i Kungsholms kyrka. Vi dukar upp till dopkaffe. Allt är gratis och du behöver inte föranmäla dig. Läs gärna mer på *www.svenskakyrkan.se/vastermalm/dropin-dop*

TID: söndag 10/5 kl. 14.00-17.00 **PLATS:** Kungsholms kyrka

STÖD & DIAKONI



Ibland ställs vi inför nya utmaningar eller svåra val i livet. Ibland försöker vi bara få ihop tillvaron. Våra diakoner kan ge stöd till dig genom samtal, men även ge dig stöd i kontakten med olika myndigheter, vårdinstanser och organisationer. Diakonerna har tystnadsplikt.

PROMENADGRUPP FÖR DIG I SORG

Är eller har du varit med om sorg i ditt liv och vill träffa andra i samma situation är du välkommen att promenera med oss. Vi träffas vid stora trappan för att sedan promenera en timme tillsammans. Vi avslutar promenaden någonstans på Kungsholmen, så ta gärna med ett SL-kort om du vill åka kommunalt hem. Ha på dig bekväma promenadskor och kläder efter väder. Samma dag finns det möjlighet att äta soppa kl. 11.00-14.00 innan vi promenerar iväg.

TID: varannan onsdag kl. 14.00-15.00 (ojämna veckor 15/1 – 20/5).

PLATS: Arbetargatan 21

LEDARE: Hege Marie Korshavn, diakon, 08-441 39 85, *hege.marie.korshavn@svenskakyrkan.se*

SORGESTÖDSGRUPP VUXNA

En stödgrupp för dig i sorg. Vi bildar en grupp med 5-8 vuxna som möts vid sex tillfällen och delar våra erfarenheter av förlust, sorg och vägen vidare. Varje mötestillfälle inleds med kaffe/te och smörgås. Gruppen är kostnadsfri.

TID OCH PLATS: meddelas senare på *www.svenskakyrkan.se/vastermalm*

INTRESSEANMÄLAN:
Laila Svensson, diakon, 08-545 709 68, *laila.svensson@svenskakyrkan.se*

SAMTAL OCH SJÄLAVÅRD

Har du mist en nära anhörig eller behöver du bara prata med någon? Med präster och diakoner kan du samtala om det som är viktigt för dig och de har tystnadsplikt.

KONTAKT: Församlingens präster och diakoner når du på 08-650 49 00

EKONOMISKT STÖD

För dig som är folkbokförd i Västermalms församling finns det möjlighet att ansöka om ekonomiskt stöd. Under 2020 ser förutsättningarna olika ut i församlingsdelarna. För information om vem som kan ansöka och hur man ansöker om ekonomiskt stöd, kontakta församlingens diakoni via växeln på 08–650 49 00. Läs gärna mer på *www.svenskakyrkan.se/vastermalm*.

BIKT

För själavårdssamtal och bikt, kontakta församlingens präster som har absolut tystnadsplikt.

KONTAKT: 08-650 49 00

BARN OCH FAMILJ

Ett samtal kan behövas när vi ställs inför nya utmaningar eller svåra val i livet. Diakon Jan Magnusson arbetar med barn och familjefrågor och har tystnadsplikt.

KONTAKT: Jan Magnusson, diakon *jan.magnusson@svenskakyrkan.se*, 08-617 39 52

ÄLDREBOENDEN

Församlingens präster och diakoner besöker regelbundet äldreboenden på Kungsholmen. På boendena håller prästen en andakt och en kort betraktelse. En musiker följer ofta med och vi sjunger tillsammans och ibland sjunger även musikern några egna solostycken. Vi läser ur bibeln och ber tillsammans. Ofta i samband med storhelgerna har vi nattvardsgudstjänst och vi erbjuder även enskilda samtal.

KONTAKT: för mer information om församlingens verksamhet på äldreboendena, kontakta gärna Monica von Schreiner, präst, 08-617 39 48 *monica.von.schreiner@svenskakyrkan.se*

KVÄLLSÖPPET PÅ FÖRSAMLINGSEXPEDITIONEN

Församlingsexpeditionen håller kvällsöppet på torsdagar för dig som vill komma i kontakt med kyrkan. Här kan du boka, dop, vigsel och begravning och få hjälp med dina frågor kring medlemskapet i Svenska kyrkan. Du kan också samtala med en präst eller diakon. Passa också gärna på att ta en kopp kaffe eller te då du besöker vår expedition. Välkommen in!

TID: torsdagar kl. 17.00-19.00 t.o.m 4/6

PLATS Arbetargatan 21. Gå upp för den stora trappan och ring på dörren.



MÖTESPLATSER

I församlingen har vi mötesplatser för alla åldrar. Det som är genomgående för nästan alla våra mötesplatser är att vi äter eller fikar tillsammans och samtalar likt Jesus med sina lärjungar. Vi hoppas att du hittar något som passar just dig!

FREDAGSKVÄLL I LINDHAGEN

Gemenskap för vuxna. Vi ser på film och diskuterar eller samtalar kring ett tema som vi själva bestämmer.
TID: fredagar kl. 18.00 ojämna veckor (17/1-5/6)
PLATS: Lindhagensgatan 132

BARNKLÄDESFÖRSÄLJNING

Försäljning av begagnade barnkläder, leksaker, böcker m.m.
TID: lördag 28/3 kl. 11.00–14.00
PLATS: Arbetargatan 21
ANMÄLAN: 08-545 709 83 om du vill vara med och sälja
INFORMATION: Annika Iregren 08–545 70 963, *annika.iregren@svenskakyrkan.se*

CAFÉ HJÄRTAT

Välkommen in till vårt café i kyrkan för att umgås, prata och fika. Vi serverar smörgåsar, bullar, kaffe/te. Det finns möjlighet till kortare enskilt samtal, att tända ljus eller att sitta i stillhet.
Kl. 16.00 sjunger vi psalmer och sånger tillsammans. Kl. 18.00 mässa i taizéanda.
TID: tisdagar kl. 15.00–18.00 (t.o.m 26/5)
PLATS: S:t Görans kyrka
INFORMATION: Monica von Schreiner, 08-617 39 48, *monica.von.schreiner @svenskakyrkan.se*

SOPPLUNCH PÅ ANDRUM

Värmande soppa med smörgås, ibland något uppträdande, samtal, sång och musik.
TID: torsdagar kl. 12.00–14.00 (t.o.m 11/6)
PLATS: kyrkans lokal Andrum, Strålgatan 3, Lilla Essingen
KOSTNAD: 50 kr. (40 kr. pensionär)
KONTAKT: Katarina Boberg, *katarina.boberg@svenskakyrkan.se*

ORGELMACKA

Församlingens musiker med flera bjuder på musik till smörgås, kaffe och kaka (50 kr).
TID: torsdagar 23/1-14/5 kl. 12.00
PLATS: Kungsholms kyrka
FRI ENTRÉ *Läs mer på sid 27*

SOPPLUNCH PÅ ARBETARGATAN

Värmande soppa med smörgås och salladsbord. Sjukvårdsföreningen besöker sopplunchen för blodtryckstagning kl. 11.00–13.30 följande datum: 22/1, 19/2, 18/3, 22/4.
TID: onsdagar kl. 11.00–14.00 (15/1-27/5)
PLATS: S:t Göransvåningen, Arbetargatan 21
KOSTNAD: 50 kr. (40 kr pensionär)
KONTAKT: Katarina Boberg, *katarina.boberg@svenskakyrkan.se*

FÖRÄLDRAGRUPP

Detta är en samtalsgrupp där vi även pysslar tillsammans.
TID: kl. 18.30–22.00 följande datum: 22/1, 17/2, 18/3, 27/4
PLATS: Arbetargatan 21
INFORMATION: Annika Iregren, 08-545 70 963, *annika.iregren @svenskakyrkan.se*

KLÄDBYTARDAGAR

Inlämning av kläder redan på fredagen 3/4 kl. 17.00–19.00
TID: lördag 4/4 kl. 10.30–14.00 och söndag 5/4 kl. 12.30–16.00
PLATS: Hantverkargatan 6
INFORMATION: *marja.sandin-wester @svenskakyrkan.se*

EVENSONG MED AFTERNOON TEA

Kort musikgudstjänst mitt i veckan.
Michael Persson, präst, S:t Görans Kammarkör, Olov Risberg, dirigent, Gabriella Sjöström, orgel.
Servering av te och skorpor från kl. 18.00
TID: onsdag 19/2 och 22/4 kl. 19.00
PLATS: S:t Görans kyrka

PÅSK I GEMENSKAP

Ett alternativt påskfirande som är öppet för alla. Här ryms den som lever i ensamhet, hemlöshet eller annan utsatthet. Vi inleder med en mässa kl. 11.00 och serverar efteråt lunch med kaffe och kaka i Kungsholmssalen.
TID: Annandag påsk 13/4 kl. 11.00-15.00
PLATS: Kungsholms kyrka och Parmmätargatan 3
ANMÄLAN: se vår webbplats: *www.svenskakyrkan.se/vastermalm svenskakyrkan.se*



KONTAKT OCH GEMENSKAP

Äldre och dagledigа i församlingen är varmt välkomna. Kaffe med dopp serveras för 20 kr.
TID: måndagar kl. 13.30
PLATS: Parmmätargatan 3
KONTAKT: Anders Novak, 070-575 23 90

27/1 ULF-PEDER OLROG I VÅRA HJÄRTAN
S:t Lukaskyrkans seniorkör under ledning av Anders Emilsson.

10/2 MUSIK BLAND INVANDRAR-UNGDOMARNA I S:TA CLARA
Åsa Gustin.

24/2 ROMERSK-KATOLIK I SVERIGE
Pater Klaus Dietz.

9/3 NEW ORLEANS TRIO UNDERHÅLLER

23/3 ÅRSMÖTE
Godsak till kaffet.

6/4 SJUNG, *FÖR GUDS SKULL!*
Vår avgående organist och körledare Britta Snickars underhåller.

20/4 POETERNA I MITT LIV
Hans Ulfvebrand, domprost

4/5 MITT KUNGSHOLMEN
Kriminalchefen Christer Sjöblom.

18/5 VÅRLUNCH
Tid och plats meddelas senare.

VALBORGSFIRANDE PÅ ESSINGEN

Välkommen att fira Valborg på Stora Essingen 30/4.

S:T GÖRANSKRETSEN

TID: måndagar kl. 18.00 (observera att tiden på utflykterna varierar)
PLATS: S:t Göransvåningen, Arbetargatan 21
KONTAKT: Aron Telde, präst, 08-545 709 59
aron.telde@svenskakyrkan.se

20/1 SÅNG OCH MUSIK
Anna Norrby, Viveka Heden, Gabriella Sjöström.

3/2 HÄKTESPRÄST JOHAN LUNDBY BERÄTTAR

17/2 EMMY STAHL GESTALTAR LINA SANDELL

20/2 VI BESÖKER VÅRSALONGEN PÅ LILJEVALCHS
Kl. 14.00 Djurgårdsvägen 60. Kostnad 50 kr. inkl. kaffe/te.

2/3 DET HÄNDER PÅ KUNGSHOLMEN

16/3 ÅRSMÖTE
Birgitta Rasmusson berättar om kakor vi minns.

26/3 VI BESÖKER STADSMUSÉET
Stadsgårdsleden 10. Kostnad 50 kr. inkl. kaffe/te.

30/3 SEVÄRDHETER OCH HISTORIA I TROSA

6/4 STILLA VECKAN. GUDSTJÄNST I S:T GÖRANS KYRKA
Mingel. *Obs tiden 18.30.*

27/4 VÅRAVSLUTNING MED S:T GÖRANS RÖSTER

14/5 VÅRUTFLYKT TILL TROSA
Kostnad 450 kr. inkl. lunch och kaffe/te.

BARN OCH FAMILJ

Det finns många olika aktiviteter som vänder sig till barn, bland annat öppen förskola, tweensgrupper, körer, rytmik och sångsamlingar och mycket mer som du kan läsa om nedan. Några av aktiviteterna behöver du anmäla dig till i förväg, eftersom det är begränsat med platser och andra aktiviteter är det bara att besöka när det passar.



Kyrkans öppna förskola

Varmt välkommen till kyrkans öppna förskola där vi leker, fikar, sjunger och lyssnar på berättelser. Öppna förskolan vänder sig till yngre barn upp till 6 år och medföljande vuxen.

MÅNDAGAR

Lokalen Ulrika, Hantverkargatan 6, ingång från kyrkogården
0–10 MÅNADER: kl. 10.00–12.00 (13/1–11/5)
0–6 ÅR: kl. 13.00–15.00 (13/1–13/5)

TISDAGAR

Barnlokalen, Arbetargatan 21
0–6 ÅR: kl. 13.00–15.00 (14/1–12/5) lovdag 7/4

ONSDAGAR

Lokalen Andrum, Strålgatan 3, Lilla Essingen
0–6 ÅR: kl. 10.00–12.00 (15/1–13/5) lovdagar 26/2 och 8/4

Lokalen Ulrika, Hantverkargatan 6, ingång från kyrkogården
0–6 ÅR: kl. 10.00–15.00 (15/1–13/5)

Kyrkans lokal på Lindhagensgatan 132
0–6 ÅR: kl. 10.00–12.00 (15/1–29/4) lovdag 26/2

TORSDAGAR

Barnlokalen, Arbetargatan 21
0–6 ÅR: kl. 10.00–14.00 (16/1–14/5) lovdagar 9/4 och 30/4

TORSDAGAR FORTS.

Kyrkans lokal på Lindhagensgatan 132
0–6 ÅR: kl. 14.30–17.00 (16/1–7/5) lovdagar 9/4 och 30/4

LÖRDAGAR

Barnlokalen, Arbetargatan 21
3–6 ÅR: kl. 10.00–13.00 (17/1–9/5) lovdagar 28/2, 21/3, 28/3, 11/4 och 2/5. Syskon och föräldrar är välkomna. Vi avslutar dagen med att äta en enkel lunch tillsammans, 15 kr. barn och 30 kr. vuxna.

JOLLRA-KRYPA-GÅ -GUDSTJÄNST MED SMÅ

Vi tänder ljus och sjunger barnsånger och psalmer, därefter fika och lek på öppna förskolan.

Kyrkans lokal på Lindhagensgatan 132
TID: kl. 10.00 följande torsdagar: 6/2, 5/3, 2/4

S:t Görans kyrka
TID: kl. 10.00 torsdag 7/5

Kungsholms kyrka
TID: kl. 10.00 följande onsdagar: 29/1, 19/2, 18/3, 22/4 och 13/5

Det här händer i vår

KARNEVALMYS

Vi träffas och myser, pysslar och äter tillsammans. Vid cirka 16.15 har vi en sångsamling. Alla är välkomna!

TID: fredag 21/2 kl. 15.00–18.00

PLATS: kyrkans lokal på Lindhagensgatan 132

PÅSKPYSSEL FÖR ALLA ÅLDRAR

Vi pysslar tillsammans till självkostnadspris. Korv och våfflor finns att köpa till hungriga magar.

TID: lördag 21/3 kl. 10.00–14.00

PLATS: Arbetargatan 21

BARNKLÄDESFÖRSÄLJNING

Försäljning av begagnade barnkläder, leksaker, böcker mm.

TID: lördag 28/3 kl. 11.00–14.00

PLATS: Arbetargatan 21

ANMÄLAN: 08-545 709 83 om du vill vara med och sälja

INFORMATION: Annika Iregren 08–545 70 963, *annika.iregren@svenskakyrkan.se*

PÅSKMYS

Vi träffas och myser, pysslar och äter tillsammans. Vid cirka kl. 16.15 har vi en sångsamling. Alla är välkomna!

TID: fredag 3/4 kl. 15.00–18.00

PLATS: kyrkans lokal på Lindhagensgatan 132

VÅRMYS

Vi träffas och myser, pysslar och äter tillsammans. Vid crika kl. 16.15 har vi en sångsamling. Alla är välkomna!

TID: fredag 8/5 kl. 15.00–18.00

PLATS: kyrkans lokal på Lindhagensgatan 132

PAPPAGRUPP

Vi samtalar om hur det nya livet som pappa ser ut, hur man får ihop livspusslet, parrelationen och hur man blir en bättre pappa/partner.
Ta gärna med ditt barn.

TID: onsdagar kl. 14.00–15.30 följande datum: 5/2, 12/2, 19/2 och 4/3.

PLATS: Lindhagensgatan 132

Läs mer på sid 17

VÅRUTFLYKT FÖR HELA FAMILJEN

Vi åker till Furuviksparken och i priset ingår bussresa, inträde till parken och åkband till attraktionerna.

TID: lördag 16/5 kl. 08.00-17.30

PLATS: buss går från Arbetargatan 21 kl. 08.00 vi räknar med att vara hemma igen cirka 17.30.

KOSTNAD: 200 kr/vuxen och 100 kr/barn (medtag bilkudde eller babyskydd om du har småbarn)

INFORMATION: Annika Iregren, annika.*iregren@svenskakyrkan.se*

ANMÄLAN: via telefon 08-545 70 983

BABYKONSERT

En magisk upplevelse för alla sinnen för barn från 4 månader tillsammans med en vuxen. Vår babykonsert börjar med en musik och sångstund med många intressanta ljud och synintryck. Vi vandrar även runt i kyrkan och smakar, luktar, känner och plaskar. Hela Babykonserten bygger på lugn och ro, en sak i taget - helt på små barns villkor. Efteråt är det fika.

TID: onsdag 29/4 kl. 10.00 och 13.30

PLATS: Essinge kyrka, ingång Ungdomslokalen under kyrkan. Kom i tid, vi stänger dörrarna vid konsertens start.

INFORMATION: Läs mer om konserten på vår webbplats: *www.svenskakyrkan.se/vastermalm*

PARKSÅNG I UR OCH DUR

Ta med något att sitta på.

TID: onsdagar kl. 10.00 följande datum: 6/5, 13/5, 20/5, 27/5 Öppen sångsamling utomhus för alla.

PLATS: Kristinebergs strandpark. Vid regn ses vi inomhus på Lindhagensgatan 132.

DROP-IN-DOP

Välkommen på drop-in-dop söndag den 10 maj kl. 14.00–17.00 i Kungsholms kyrka. Vi dukar upp till dopkaffe. Allt är gratis och du behöver inte föranmäla dig. Läs gärna mer på *www.svenskakyrkan.se/vastermalm/dropin-dop*

TID: lördag 10/5 kl. 14.00-17.00

PLATS: Kungsholms kyrka

Grupper som du anmäler dig till

HIMLALIV (0–7 MÅNADER)

Vi träffas 5 gånger, med olika teman vid varje tillfälle. Vi pysslar, har sångsamling och äter en måltid tillsammans.

TID: torsdagar kl. 10.30–13.00.
Grupp 1: 23/1, 30/1, 13/2, 20/2 och 27/2
Grupp 2: 12/3, 19/3, 26/3, 16/4 och 23/4

PLATS: kyrkans lokal på Lindhagensgatan 132

ANMÄLAN: Anmäl barnets förnamn och födelsedatum till:
Grupp 1: Marie Kullenberg, präst *marie.kullenberg@svenskakyrkan.se*
Grupp 2: Göran Runa, diakon, *goran.runa@svenskakyrkan.se*

BARNRYTMIK (2,5–24 MÅNADER)

Vi träffas i 45 minuter, en gång i veckan och sjunger, spelar på maracas-ägg, gör ramsor, dansar och använder oss av färggranna sjalar och tyger. Barnets motorik, språkutveckling, kropps- och rumsuppfattning stimuleras. En stund av närvaro med ditt barn. Både lugnt och roligt.

TID: se webbplats för mer information

PLATSER: Arbetargatan 21, Lindhagensgatan 132, Essinge kyrka, lokalen Andrum på Lilla Essingen och lokalen Ulrika intill Kungsholms kyrka.

KOSTNAD: 300 kr/termin om en förälder tillhör Svenska kyrkan (annars 600 kr/termin)

ANMÄLAN:
www.svenskakyrkan.se/vastermalm/0-6-år

INFORMATION: Frågor kring grupperna på Essingeöarna besvaras av: Birgit Norrman *birgit.norrman@svenskakyrkan.se,* Frågor kring Lindhagen: Lena Risdal *lena.risdal@svenskakyrkan.se,* Frågor Kungsholms kyrka: Charlotte Ekwall, *charlotte.ekwall@svenskakyrkan.se*

MUSIKLEK (2–3 ÅR)

För dig som har ett barn som fyllt 2 år. Vi sitter i ring och sjunger, gör ramsor, spelar instrument och dansar. Du som vuxen är mycket aktiv och deltar.

TID OCH PLATS: måndagar kl.15.45-16.30 lokalen Andrum på Lilla Essingen, torsdagar kl.15.45-16.30 ungdomslokalen intill Essinge kyrka (Stora Essingen)

KOSTNAD: 300 kr/termin om en förälder tillhör Svenska kyrkan (annars 600 kr/termin)

ANMÄLAN:
www.svenskakyrkan.se/vastermalm

INFORMATION: Birgit Norrman *birgit.norrman@svenskakyrkan.se*

MUSIKLEKSKÖR (4–6 ÅR)

Här är barnen själva med Birgit och den vuxne väntar utanför. Vi sjunger visor om sådant som är viktigt och som barnen kan känna igen sig i, t.ex. vänskap, rädsla, glädje. Vi spelar på rytminstrument och leker med sjalar. Vi dansar och gör roliga och tokiga musiklekar. Är man med i Musiklekskören ingår det att man är med när vi är kör i Essinge kyrka när det är Familjemässa. Det sker ungefär 3 gånger per termin på söndagar kl. 10.30. Efteråt är det soppa och pannkaka i församlingslokalen.

TID: tisdagar kl. 15.30 (4-5-åringar) och kl. 16.30 (5-6-åringar). Start vecka 7.

PLATS: Essinge kyrka

KOSTNADSFRITT

ANMÄLAN: *vastermalm.anmalan@svenskakyrkan.se*

INFORMATION: Birgit Norrman *birgit.norrman@svenskakyrkan.se*



Tweensverksamhet 7-12 år

JASPIS (7-9 ÅR)

För dig som tycker om att skapa och pyssla. Vi börjar med samling och fruktstund. Verksamheten anpassas till barnens ålder och till kyrkoåret.

TID: tisdagar kl. 16.00–17.30 (14/1-12/5)
PLATS: lokalen Ulrika, Hantverkargatan 6
LEDARE: Sofie Stocklassa
ANMÄLAN: 08-617 39 73, *sofie.stocklassa@ svenskakyrkan.se*

LEVANDE STENAR (10-12 ÅR)

För dig som tycker om att skapa och pyssla. Vi börjar med samling och fruktstund. Verksamheten anpassas till barnens ålder och till kyrkoåret.

TID: måndagar kl. 16.00–17.30 (13/1-11/5)
PLATS: lokalen Ulrika, Hantverkargatan 6
LEDARE: Sofie Stocklassa
ANMÄLAN: 08-617 39 73, *sofie.stocklassa@ svenskakyrkan.se*

KOMPISKLUBBEN (ÅRSKURS 1)

För dig som tycker att det är viktigt att vara en bra kompis. Vi pratar och leker. Hämtning kan ske från närliggande fritidshem.

TID: tisdagar kl. 15.30–17.00 (21/1-12/5)
PLATS: Ungdomslokalen, Arbetargatan 21, ingång från bakgård
LEDARE: Anna-Lena Danielsson, Agnes Odom
ANMÄLAN: *anna-lena.danielsson@ svenskakyrkan.se*

KOMPISKLUBBEN (ÅRSKURS 2)

För dig som tycker att det är viktigt att vara en bra kompis. Vi pratar och leker. Hämtning kan ske från närliggande fritidshem.

TID: torsdagar kl. 15.30–17.00 (16/1-14/5)
PLATS: Ungdomslokalen, Arbetarg. 21, ingång från bakgård
LEDARE: Anna-Lena Danielsson, Maja Fahlander
ANMÄLAN: *anna-lena.danielsson@ svenskakyrkan.se*

3-KLUBBEN (ÅRSKURS 3)

För dig som tycker om hemliga symboler, hemliga språk och saker på tre. Vi pratar och leker. Hämtning kan ske från närliggande fritidshem.

TID: fredagar kl. 15.30–17.00 (17/1-15/5)
PLATS: Ungdomslokalen, Arbetarg. 21, ingång från bakgård
LEDARE: Anna-Lena Danielsson, Agnes Odom
ANMÄLAN: *anna-lena.danielsson@ svenskakyrkan.se*

RIDDARKLUBBEN (ÅRSKURS 4)

För dig som vill lära dig mer om riddare. Medeltid och nutid varvas på ett humoristiskt och lärorikt sätt.

TID: onsdagar kl. 15.30–17.00 (22/1-13/5)
PLATS: Ungdomslokalen, Arbetarg. 21, ingång från bakgård
LEDARE: Anna-Lena Danielsson, Agnes Odom
ANMÄLAN: *anna-lena.danielsson@ svenskakyrkan.se*

PLATTFORMEN (ÅRSKURS 5-7)

Program bestämmer vi tillsammans på första träffen.

TID: måndagar kl. 15.30–17.00 (20/1-18/5)
PLATS: Ungdomslokalen, Arbetarg. 21, ingång från bakgård
LEDARE: Anna-Lena Danielsson, Agnes Odom
ANMÄLAN: *anna-lena.danielsson@ svenskakyrkan.se*

Tweensgrupperna är gratis om en av vårdnadshavarna är medlem i Svenska kyrkan, annars 100 kr per termin.

UNG I VÄSTERMALM



Västermalms församling erbjuder konfirmation och engagemang för ungdomar på olika sätt. Välkommen att hitta ett sammanhang hos oss där du får och kan göra skillnad.

KONFIRMATION

Varför inte bli en erfarenhet rikare? De flesta ungdomar som väljer att konfirmeras brukar senare beskriva konfirmandtiden som ”det bästa jag varit med om”. Vill du också testa? Konfirmandtiden handlar om tro, hopp och kärlek. Tillsammans med nya och gamla vänner, unga ledare, präst och pedagog får du chans att prata om sådant som är viktigt på riktigt, blanda lek och allvar och upptäcka nya sidor hos dig själv och den kristna tron. Med utgångspunkt i oss själva tänker vi tillsammans och försöker finna svar på frågor som varför vi finns till, vad det är att vara människa, vem Gud är och om Gud har något med mitt liv att göra? Anmälan till höstens grupper öppnar 1 juni för dig som går i 8:an eller är född 2006.
Läs mer på *www.svenskakyrkan.se/vastermalm/konfirmation*

LEDARUTBILDNING

Att vara ung ledare är ett viktigt uppdrag, en möjlighet att påverka och samverka. Att vara ung ledare i Västermalms församling är ett volontäruppdrag som utgår från en vilja att göra skillnad! Du får en kurs där du lär dig mer om kyrkan, om ledarskap och om hur det kan hänga ihop. Har du frågor om ledarutbildning, konfirmation eller återträffar för konfirmander?

UNGDOM/SKU

För dig som är ung och vill vara i kyrkan. Konfirmerad eller bara nyfiken på kyrkan? Vill du fortsätta gemenskapen och samtalen? Eller börja något nytt? Vi tycker om att göra saker tillsammans! Det kan bli allt från film, spel och andakt till sushi, bibelstudier och skidresor. Nu har vi startat en lokalavdelning i Svenska kyrkans unga.
Följ oss på *@vastermalm.ungdom*

KONTAKT: Mattias Svensson, församlingspedagog, 08-617 39 59, *mattias.svensson@svenskakyrkan.se*

ÅTERHÄMTNING & FÖRDJUPNING

Västermalms församlings ledord är *vila och växa*. Som kyrka på Kungsholmen och Essingeöarna vill vi möta människors behov och längtan efter återhämtning och fördjupning. Vi är e*n plats för stillhet, innerlighet och medveten närvaro*, ett andrum mitt i all stress och alla förpliktelser.
I församlingen erbjuder vi retreater både på Kungsholmen och Stora Essingen, återhämtning i vardagen eller på helgen, samtalsgrupper om tro, tvivel och sökande och föreläsningar om ämnen som berör våra liv. Vi erbjuder tillfällen för medveten närvaro – barnrytmik och musiklek och energigivande stunder för både kropp och själ såsom meditation, tikva och yoga.

LÖRDAGSRETREATER OCH STILLHETENS MÄSSA

Tysta retreater som erbjuder meditationer, skapande, skrivande eller att bara vara. Vi erbjuder också massage, dock kan inte alla lovas massage varje gång (150 kr. för 25 minuter). Dagen avslutas kl. 16.00 med Stillhetens mässa som är öppen för alla.

TID: lördagarna 25/1, 4/4 och 13/6

PLATS: Essinge kyrka

KOSTNAD: 200 kr. för medlem i Svenska kyrkan (400 kr. icke-medlem) inkl. soppa, smörgås, sallad, kaffe/te och frukt

LEDARE: Laila Svensson och Hege Marie Korshavn, diakoner

INFORMATION: Laila Svensson, diakon, 08 545 709 68, *laila.svensson @svenskakyrkan.se*

ANMÄLAN: *vastermalm.anmalan @svenskakyrkan.se*

RETREATER I IGNATIANSK ANDA OCH STILLHETENS MÄSSA

Vi stänger av mobil uppkoppling och ägnar dagen åt stillhet, eftertanke och fördjupning. Vi delar en otvungen samvaro i meditativ tystnad framför brasan och kyrkorummet som inbjuder till ett inre samtal med Gud. Det finns möjlighet att boka ett enskilt samtal med en andlig vägledare. Vi har tystnadsplikt. Dagen avslutas kl. 16.00 med Stillhetens mässa som är öppen för alla.

TID: lördag 28/3 samt Kristi Himmelsfärdsdag 21/5 kl. 9.30-16.30

PLATS: Essinge kyrka och församlingslokal

KOSTNAD: 200 kr. för medlem i Svenska kyrkan (400 kr. icke-medlem) inkl. soppa, smörgås, sallad, kaffe/te och frukt

LEDARE: Anna Smille, Cajsa Ejemyr präster. Karin Löfgren, diakon, Anne Magnusson, Anna Christensen, psykologer

ANMÄLAN: *vastermalm.anmalan @svenskakyrkan.se*

STILLA DAG FÖR UNGA VUXNA (18–25 ÅR) OCH STILLHETENS MÄSSA

Har du behov av digital detox? Bär du på en längtan att få sålla bort allt brus, alla måsten och få tänka en tanke fullt ut under valven i kyrkan? Denna dag får du vara i tystnad och lyssna inåt till vad som är viktigt i livet. Möjlighet ges till skapande, skrivande, läsande. Det finns tillfälle för ett personligt samtal under dagen med präst, diakon eller psykolog. Vi har tystnadsplikt. Dagen avslutas kl. 16.00 med Stillhetens mässa som är öppen för alla.

TID: lördag 29/2 kl. 09.30-16.30

PLATS: Essinge kyrka

KOSTNAD: 200 kr. för medlem i Svenska kyrkan (400 kr. icke-medlem) inkl. soppa, smörgås, sallad, kaffe/te och frukt

LEDARE: Anna Smille, Ted Harris, präster, Karin Löfgren, diakon och Anna Christensen, psykolog

INFORMATION: Karin Löfgren, diakon, 08-545 709 66, *karin.t.lofgren @svenskakyrkan.se*

ANMÄLAN: *vastermalm.anmalan @svenskakyrkan.se*

STILLA DAG FÖR FÖRÄLDRALEDIG MED SPÄDBARN

Vi föräldrar fastnar ofta i bråttombeteende och har svårt att vila i nuet. Detta är en vilsam dag tillsammans med ditt barn utan digital uppkoppling.
Du behöver inte ta ansvar för att konversera med andra utan får vila dig i kravlös samvaro. Kom ner i varv, lär dig att ge ditt lilla barn taktil massage, vila på madrass i kyrkan, njut av en meditativ sångstund, få egen handtaktil massage, bara vara framför brasan här och nu. Möjlighet ges till samtal med präst. diakon eller psykolog. Vi har tystnadsplikt.

TID: onsdag 25/3 kl. 09.30-14.30 på våffeldagen, Marie Bebådelse dag.

PLATS: Essinge kyrka
KOSTNAD: 200 kr. för medlem i Svenska kyrkan (400 kr. icke-medlem) inkl soppa, bröd, sallad, frukt, kaffe/the och våfflor.
LEDARE: Charlotte Ekwall, Birgit Norrman, musikpedagoger, Anna Christensen, psykolog, Karin Löfgren, Eva Hirsch diakoner samt Magdalena Lantz präst
INFORMATION: Karin Löfgren, diakon, 08-545 709 66, *karin.t.lofgren @svenskakyrkan.se*
ANMÄLAN: *vastermalm.anmalan @svenskakyrkan.se*

STILLA DAG FÖR UTMATTADE OCH STILLHETENS MÄSSA

Du som drabbats av stressrelaterad ohälsa eller du som försöker hjälpa andra men glömmer bort dig själv. Dagen avslutas kl. 16.00 med Stillhetens mässa som är öppen för alla.
TID: lördag 18/4 kl. 09.30-16.00
PLATS: Essinge kyrka
KOSTNAD: 200 kr. för medlem i Svenska kyrkan (400 kr. icke-medlem)
LEDARE: Charlotte Ekwall, musikpedagog, Anna Christensen, psykolog, Karin Löfgren, Eva Hirsch, diakoner, Magdalena Lantz präst
INFORMATION: Charlotte Ekwall, musikpedagog, 08-545 709 66 *charlotte.ekwall@svenskakyrkan.se*
ANMÄLAN: *vastermalm.anmalan @svenskakyrkan.se*

STILLHET I STAN ÖPPET KAPELL OCH MÄSSA I TAIZÉANDA

Kapellet är öppet för stillhet och bön kl. 14.00–18.00. Mässa i taizéanda kl. 17.00 och om du vill vara med och förbereda den är du välkommen kl. 16.30.
TID: söndagarna 19/1, 9/2 och 15/3
PLATS: S:t Eriks kapell
INFORMATION: Kristina Lutborg, präst, 08–617 39 45, *kristina.lutborg @svenskakyrkan.se*

BARNRYTMIK (2,5–24 MÅNADER)

Vi träffas i 45 minuter, en gång i veckan och sjunger, spelar på maracas-ägg, gör ramsor, dansar och använder oss av färggranna sjalar och tyger. Barnets motorik, språkutveckling, kropps- och rumsuppfattning stimuleras. En stund av närvaro med ditt barn. Både lugnt och roligt.
TID: Se vår webbplats *www.svenskakyrkan.se/vastermalm*
PLATS: Arbetargatan 21, Lindhagensgatan 132, Essinge kyrka, lokalen Andrum på Lilla Essingen och lokalen Ulrika intill Kungsholms kyrka.
KOSTNAD: 300 kr. för medlem i Svenska kyrkan (600 kr. för icke-medlem)
INFORMATION: Essingeörarna: Birgit Norrman, *birgit.norrman@svenskakyrkan.se,*
Lindhagen: Lena Risdal, *lena.risdal@svenskakyrkan.se,*
Kungsholms kyrka: Charlotte Ekwall, *charlotte.ekwall@svenskakyrkan.se*
ANMÄLAN:
www.svenskakyrkan.se/vastermalm/0-6-år

MEDITATION I S:T GÖRANS KYRKA

Sittande meditation. För dig som aldrig har mediterat har vi en kort introduktion kl. 11.20 (obs ny tid).
TID: onsdagar kl. 11.30–11.50 (15/1- 27/5)
PLATS: S:t Görans kyrka
KOSTNADSFRITT, INGEN ANMÄLAN
INFORMATION: Aron Telde, präst, 08-545 709 59, *aron.telde @svenskakyrkan.se*

PAPPAGRUPP

Vi träffas vid fyra tillfällen dagtid i kyrkans lokal i Lindhagen. Vi samtalar om hur det nya livet som pappa ser ut, hur man får ihop livspusslet, parrelationen och hur man blir en bättre pappa/partner. Ta gärna med ditt barn.
TID: onsdagar kl. 14.00–15.30 följande datum: 5/2, 12/2, 19/2 och 4/3.
PLATS: Lindhagensgatan 132
KOSTNADSFRITT
INFORMATION: Göran Runa, diakon, 08-545 708 79 *goran.runa@svenskakyrkan.se*

STRESSRELATERAD OHÄLSA OCH ANDLIG FÖRDJUPNING

En kurs på fyra tillfällen i workshopformat för dig som lider av stressrelaterad ohälsa eller vill lära dig mer om detta. Samlingarna hålls i grupp (max 12 deltagare). Vi blandar teori och praktik och syftet är att förmedla nya vägar för att bemöta livet för dig som lider av överbelastning. Vi avslutar varje samling i Essinge

kyrka med en meditativ stund och sjunger.
TID: fredagar kl. 10.00–12.00 följande datum: 24/1, 31/1, 7/2 och 14/2
PLATS: ungdomslokalen intill Essinge kyrka
KOSTNAD: 100 kr. per kurs på fyra tillfällen för medlem i Svenska kyrkan (200 kr. icke-medlem)
LEDARE: Charlotte Ekwall, musikpedagog och Anna Christensen, psykolog
INFORMATION: Charlotte Ekwall, musikpedagog, 08-545 709 66 *charlotte.ekwall@svenskakyrkan.se*
ANMÄLAN: *vastermalm.anmalan @svenskakyrkan.se*

MUSIKLEKSKÖR (4-6 ÅR)

Vi sjunger visor om sådant som är viktigt och som barnen kan känna igen sig i. Vi spelar på rytminstrument och leker med sjalar. Vi dansar och gör roliga och tokiga musiklekar. Läs mer på sid 13.
TID: tisdagar kl. 15.30 (4-5-åringar) och kl. 16.30 (5-6-åringar). Start vecka 7.
PLATS: Essinge kyrka
KOSTNADSFRITT
INFORMATION: Birgit Norrman, musikpedagog, *birgit.norrman@svenskakyrkan.se*
ANMÄLAN: *vastermalm.anmalan @svenskakyrkan.se*

MUSIKRETREAT

Först tystnad framför brasan, läs en bok eller bara vila i tystnad. Te och smörgås till självkostnadspris. Därefter meditativ musik i kyrkan.
TID: söndagarna 16/2 och 8/3 kl. 14.00–16.00
PLATS: Essinge kyrka
KOSTNADSFRITT
LEDARE: Magdalena Lantz, präst, Anna Smille, präst, Karin Löfgren, diakon
ANMÄLAN: *vastermalm.anmalan @svenskakyrkan.se*

OXVECKOR OCH STILLHETENS MÄSSA

Tystnad och fika framför brasan, därefter Stillhetens mässa.
TID: lördag 18/1 kl.14.00–16.00 (Stillhetens mässa kl. 16.00)
PLATS: Essinge kyrka
KOSTNAD: kaffe/te och smörgås till självkostnadspris
LEDARE: Ted Harris, präst, teol. dr
ANMÄLAN: *vastermalm.anmalan @svenskakyrkan.se*

FASTLAGSBULLE/SEMLA FRAMFÖR BRASAN OCH STILLHETENS MÄSSA

TID: lördag 22/2 kl. 14.00–16.00 Stillhetens mässa kl. 16.00 öppen för alla.
PLATS: Essinge kyrka
KOSTNAD: kaffe/te och semla till självkostnadspris
LEDARE: Ted Harris, präst, teol. dr
INFORMATION: Anna Smille, präst, 08- 441 39 81
ANMÄLAN: *vastermalm.anmalan @svenskakyrkan.se*

TIKVA

Meditativ träningsform för kropp, själ och ande. Tikva vill ge redskap för ett liv i balans. Enkla övningar ger kroppen en chans att slappna av samtidigt som den tränas i styrka och smidighet. Under passet delar ledaren ord från Bibeln som uppmuntrar självkänslan och ger hopp. Deltagarna är med efter egen förmåga, inga förkunskaper behövs. Den som kan följer med i alla kroppsövningar, andra lyssnar sig igenom passet, eller får hjälp att anpassa rörelserna som utförs. Det finns tjocka mattor att låna men ta gärna med din egen om du har.
TID: kl. 19.00–19.45, 16/4, 23/4, 7/5, 14/5, 28/5 samt 4/6
PLATS: Essinge kyrka eller ute i kyrkträdgården om vädret tillåter.
KOSTNAD: 80 kr/gång (swish)
LEDARE: Therese Hedlund är utbildad Tikvainstruktör
ANMÄLAN: *vastermalm.anmalan @svenskakyrkan.se*

YOGA

Följ med på en energigivande stund där både andning och kropp används för att stilla sinnet och skapa inre harmoni. Om du har en yogamatta så ta med den – annars har vi några att låna ut.
TID: *Dynamisk Hathayoga* (20/1-18/5) måndagar kl. 17.45 – 19.15 (lovdagar 6/4 och 13/4).
Yinyoga: torsdagar kl. 17.45 – 19.15 följande datum: 23/1, 13/2, 5/3, 26/3, 16/4, 7/5
PLATS: Kungsholms kyrka
KOSTNAD: 125 kr/tillfälle. Kort eller kontant. Del av pengarna går till stiftelsen Garissa, Girls Home in Kenya.
LEDARE: Malin Sävstam



KRISTEN TRO– UNDERVISNING OCH SAMTAL

Vem i hela världen kan man tro på? Du som söker efter något att tro på och funderar över om kristen tro är din väg. Några onsdagar under våren möts vi för undervisning, reflektion och samtal. Kom, lyssna och dela tankar om tro, tvivel och sökandets vägar.
Ingen förkunskap eller anmälan behövs.

TID: Mässa kl. 18.00, därefter enkelt fika, undervisning och samtal kl. 18.30–20.00 följande datum: 19/2, 4/3, 18/3, 1/4 och 15/4.

PLATS: Kungsholms kyrka

KOSTNADSFRITT

INFORMATION: Kristina Lutborg, präst, 08–617 39 45, *kristina.lutborg @svenskakyrkan.se*

EXISTENTIELLA SAMTAL

Välkommen till samtal om existentiella frågor. Samlingarna är öppna för dig som vill reflektera över livsfrågor och kristen tro. Som utgångspunkt för våra samtal läser vi en bok och utifrån den har vi ett öppet samtal där vi tillsammans delar erfarenheter och tankar.

TID: tisdagar ojämna veckor kl. 15.30–17.00 (28/1–19/5)

PLATS: Arbetargatan 21

KOSTNADSFRITT

LEDARE OCH ANMÄLAN: Aron Telde, präst, 08–545 709 59, *aron.telde@svenskakyrkan.se*

LUTHERS STORA KATEKES OCH BIBELN

Vi samtalar om Martin Luthers syn på tio Guds bud, trosartiklarna, Fader Vår, dop och nattvard och om och hur detta kan tillämpas idag.

TID: tisdagarna: 21/1, 4/2, 18/2, 3/3, 17/3 och 31/3 kl. 19.00–21.00

PLATS: S:t Göransvåningen, Arbetargatan 21

KOSTNAD: kaffe/té till självkostnadspris

LEDARE: Göran Agrell, präst, teol. dr

ANMÄLAN: Göran Agrell, 070–492 61 13 goran.agrell@comhem.se

NÄR LIVET ÄR EN TRASA: OM JOB OCH ETT OUNDGRUNDLIGT LIV

Åke Viberg, docent i Gamla testamentet, berättar om Job framför brasan i Essinge församlingshem. Avslutande andakt.

TID: tisdag 28/1 kl. 18.00–20.00

PLATS: Essinge kyrka

KOSTNAD: te och smörgås till självkostnadspris

LEDARE: Åke Viberg, docent, Teologiska högskolan

ANMÄLAN: *vastermalm.anmalan @svenskakyrkan.se*

KAN MAN VARA VÄN MED ETT HELGON?

Teol. stud. Sebastian Hellrup berättar om hur Therese av Liseux's förundran, nyfikenhet och livshållning präglar hans kallelse att bli präst. Den unga Thérèse av Lisieux är en viktig person och andlig förebild för många människor över hela världen. Välkomna till Essinge församlingslokal på fettisdagen. Avslutande andakt.

TID: tisdag 25/2 kl. 18.00–20.00

PLATS: Essinge kyrka

KOSTNAD: te och semla till självkostnadspris

LEDARE: Teol. stud. Sebastian Hellrup

ANMÄLAN: *vastermalm.anmalan @svenskakyrkan.se*

SJÄLAVÅRDAREN LUTHER OCH HANS SORGER

Vår diakon Karin Löfgren, teol. mag. och författare berättar om hon skatter hon funnit när hon förkovrat sig i Luthers brev till bedrövade kvinnor och män. Ett berörande samtal framför

brasan i Essinge församlingshem. Avslutande andakt.
TID: tisdag 31/3 kl. 18.00–20.00
PLATS: Essinge kyrka
KOSTNADSFRITT
LEDARE: Karin Löfgren, teol. mag, diakon
ANMÄLAN: *vastermalm.anmalan @svenskakyrkan.se*

4 LECTIO DIVINA I FASTETID

Anna Christensson och Anna Smille håller i samtalen och läsningen. De har båda stor erfarenhet av andlig vägledning i ignatiansk anda och leder regelbundet retreater i Stockholms stift. Vi söker Guds tilltal i bibeltexter och flätar samman dessa med erfarenheter, tankar och känslor i vårt eget liv.
TID: onsdagar kl. 18.00–20.00 följande datum: 26/2 (askonsdagsmässa kl. 18.00), 4/3, 11/3 och 18/3.
PLATS: Essinge kyrka eller i Essinge församlingslokal framför brasan.
KOSTNAD: te och smörgås till självkostnadspris
LEDARE: Anna Christensson, psykolog och Anna Smille, präst
ANMÄLAN: *vastermalm.anmalan @svenskakyrkan.se*

VÄGAR TILL VÄLBEFINNANDE

Kursen innefattar 8 tillfällen och erbjuder verktyg och metoder som främjar inre utveckling, en förutsättning för att skapa en bättre yttre värld för oss människor. Vi utforskar innerlighetens fem steg mot livsmening och blomstring och kontemplationens fem steg mot djup mening och helhet. Bok ingår.
TID: onsdagar kl.18.00–20.00 följande datum: 22/1, 5/2, 19/2, 4/3, 18/3, 1/4 15/4, 29/4
PLATS: Essinge kyrka eller i Essinge församlingslokal framför brasan.
KOSTNADSFRITT
LEDARE: Ted Harris, präst, teol.dr. författare
ANMÄLAN: *vastermalm.anmalan @svenskakyrkan.se*

ATT TOLKA LIVET MED FILMENS VÄRLD

Åke Viberg berättar på ett suggestivt sätt i ord och bild om hur tron på Gud kan gestaltas i filmens värld. Film är ett mäktigt instrument för att stimulera och påverka den mänskliga tanken. Filmen kan även som få medier ge uttryck för och påverka vår brottning med livets stora frågor. Det är därför inte överraskande att teologiska frågor ofta återkommer i filmens värld, vilket påminner oss om att teologin i högsta grad lever även utanför våra kyrkor.
TID: tisdag 7/4 kl. 18.00–20.00
PLATS: Essinge kyrka
KOSTNADSFRITT
LEDARE: Doc. Åke Viberg, Teologiska högskolan
ANMÄLAN: se vår webbplats: *www.svenskakyrkan.se/vastermalm*

VILL DU VARA MED OCH BROTTAS MED NÅGRA AV TRONS SVÅRA ORD?

Säger orden frälsning, skapelse och lag något om det jag tror på och vad betyder de för mig? Vi bjuder in till samtal kring några av de centrala begreppen inom kristen tro och tradition framför brasan i Essinge församlingshem tre onsdagseftermiddagar. Med språket har kristna genom alla tider försökt ringa in det som betraktas som kärnan eller avgörande element som vi troende samlas kring. *Stororden* kallas de ibland.
TID: onsdagarna 29/1, 12/2 och 26/2 kl. 13.00–15.00, anmälan senast 26/1
PLATS: Essinge kyrka
KOSTNAD: kaffe/te och smörgås till självkostnadspris
LEDARE: Göran Agrell, präst, teol. dr författare och Karin Löfgren, diakon
INFORMATION: Karin Löfgren, diakon, 08-545 709 58, *karin.t.lofgren @svenskakyrkan.se*
ANMÄLAN: *vastermalm.anmalan @svenskakyrkan.se*

FÖRELÄSNINGAR



TÄNKVÄRDA TISDAGAR

Föreläsningar på tisdagar om kristen tro eller föredrag i ämnen som berör våra liv.

TID: tisdagar kl. 19.00

PLATS: Kungsholms kyrka

FRI ENTRÉ

INFORMATION: Jan Olov Fors, präst, *jan.olov.fors@svenskakyrkan.se*

28/1 HISTORIENS METOO-VRÅL

Ebba Witt-Brattström talar utifrån sin bok *Historiens metoo-vrål*. I den tjuvkopplar hon en tvåtusenårig tradition av vittnande om sexuellt våld mot kvinnor med dagens metoo-utsagor. Med stöd i några av litteraturhistoriens viktigaste kvinnoröster samlar hon här en ny kategori vittneslitteratur. Ebba Witt-Brattström är författare och professor i nordisk litteratur vid Helsingfors universitet. Hon är flerfaldigt belönad, senast med Expressens Björn Nilsson-pris samt Mårbackapriset. Hon är också varit med i det vinnande laget i tv-programmet Kulturfrågan Kontrapunkt.

4/2 HUMOR OCH RELIGION

Olof Buckards föredrag kretsar kring humor och religion. Den djupt förankrade humorn stannar aldrig vid vitsar och uppsluppen drift, heller inte vid dräpande och fyndiga skämt. Humor i dess ursprungliga latinska innebörd för närmast tanken till vätskebalans. I överförd mening: sinne för proportioner. Humor har kallats för Guds leende på jorden. Olof Buckard är skriftställare och satiriker. Han har varit gästpredikant i lutherska kyrkor i Sverige och utomlands.

11/2 KUNSKAPEN I POST-SANNINGENS TIDER

Finns det alternativa fakta? *Åsa Wikforss*, professor i teoretisk filosofi, undersöker det omdiskuterade fenomenet fakta- och kunskapsresistens från ett filosofiskt perspektiv. Hon diskuterar vad kunskap är, vilka psykologiska mekanismer som ligger bakom resistensen och hur vi kan motverka den. Hur kan vi förstärka vårt immunförsvar mot det falska och ogrundade? Och hur gör vi för att rätta felen? Vilken roll spelar medierna och vad kan skolan göra? Dessa frågor är inte bara av betydelse för vårt vardagsliv utan helt avgörande för en fungerande demokrati. Åsa Wikforss bok *Alternativa fakta: om kunskapen och dess fiende* gavs förra året som julklapp till 110 000 elever av förlaget Fri tanke för att motverka dumhet. Hon är ny ledamot i Svenska akademien.

18/2 ATT VINNA ÖVER ENSAMHETEN
Anna Bennich, leg psykolog och leg psykoterapeut, talar utifrån sin bok *Att vinna över ensamheten: psykologens bästa råd*. Vi talar sällan om det, men vi är många som kan känna oss ensamma. Det kan vara en faktisk avsaknad av social samvaro eller en känsla av att inte bli sedd, förstådd och bekräftad av de människor en har runt omkring sig. Ensamhet bör beskrivas som en av vår tids folksjukdomar. Vi har skapat ett samhälle som fokuserar på individen oavsett hur det får oss att må, och inte sällan blir kostnaden stress, ensamhet och en känsla av tomhet. Anna Bennich möter många människor som kämpar med olika former av ensamhet. Hon lyfter fram den senaste forskningen om relationernas betydelse för vår hälsa och ger handfasta tips och strategier för hur vi kan öka och fördjupa relationerna i våra liv. Hon lyfter även frågan om allas vårt gemensamma ansvar för att se och finnas till för varandra.

25/2 JESUS MED JUDISKA ÖGON
Jesus från Nasaret är en av världshistoriens mest berömda judar. Enligt kristendomen är han Guds son och Messias. Men vad säger judendomen om Jesus? Vem var han utifrån ett judiskt perspektiv? *Ute Steyer* talar om den judiska bilden av Jesus, hur han uppfattats inom judendomen genom historien och hur nutida judiska teologer tolkar honom. Ute Steyer är rabbin i Stora synagogan i Stockholm och Sveriges första kvinnliga rabbin. Ute Steyer undervisar på Paideia i Talmud och judiska studier, men hon är även ofta anlitad som föreläsare runtom i landet för att berätta om judiskt liv och judisk tro.

3/3 HUR KLINGAR DET KRISTNA FÖRSONINGSBUDSKAPET I NÅGRA AV RICHARD WAGNERS OPEROR?
Richard Wagner hör till operakonstens stora gestalter och har med sin produktivitet och sina musikdramatiska reformer påverkat hela operahistorien. Wagner betraktade sina operor som ”allkonstverk”. *Niklas Lindblad* reflekterar kring hur det kristna försoningsbudskapet klingar i några av Wagners operor. Han varvar sitt föredrag med att låta oss lyssna till smakprov ur dessa operor. Niklas Lindblad har arbetat vid Sveriges Radio sedan tidigt 70-tal och är en välbekant presentatör av konserter och operasändningar i P2 och i Berwaldhallen. Han har en unik förmåga att presentera musik så att den blir tillgänglig för nybörjarlyssnare samtidigt som musikkonnässörer får något nytt att ta till sig.

10/3 TRO I TVIVLETS TID
Eric Schüldt ger en personlig reflektion över tro i tvivlets tid. Han är programledare och kulturskribent. Just nu bland annat aktuell med programmet *Text och musik med Eric Schüldt* i P2. Han har även gjort livsåskådningsprogrammen *Livet & döden* och *Den andra världen* i P1 samt varit programledare för Idévärlden i Sveriges Television. Eric Schüldt tilldelades Sveriges Radios språkpris år 2018 med motiveringen: *”...som kittlar vår fantasi med språklig magi, och vars storslagna lågmäldhet både bildar och ger bilder i en personligt orkestrerad värld av ord och ton.”*

17/3 SVERIGES RELIGIÖSA LANDSKAP
Är Sverige idag mera eller mindre religiöst än förr? Var fjärde svensk uppger idag att de inte har någon religiös tillhörighet, men samtidigt ökar religionernas mångfald och synlighet i politiken och den offentliga debatten. Religionssociologen *Erika Willander* presenterar sin forskningsrapport: *Sveriges religiösa landskap: samhörighet, tillhörighet och mångfald under 2000-talet*. Rapporten tar tempen på Sveriges religiösa klimat och den visar att det svenska religiösa landskapet idag uppvisar både nya trender och gamla mönster. Erika Willander är verksam vid Uppsala universitet och har ägnat sin forskning framför allt åt frågor som religiös mångfald och social sammanhållning.

Musik är ett av våra äldsta uttryckssätt, både i och utanför kyrkan. Musik kan fungera som tröst och som glädjekälla och är central i Västermalms församling. Vårt konsertutbud är stort och mångfacetterat. Musiken är en mycket viktig del av våra gudstjänster. Varje gudstjänst söndag förmiddag innehåller innehåller musik, ofta av någon av våra körer och ibland även av solister och sånggrupper. Kollekt tas upp vid fri entré.

Februari

LÖRDAGSKONSERT
"Skuggan av min älskade... - sånger om den lilla och stora sömnen"
Musik av Caccini, Kapsberger och Merula Hanna Schröder, mezzosopran, Lars-Erik Larsson, teorb.
TID: lördag 8/2 kl. 16.00
PLATS: Kungsholms kyrka
FRI ENTRÉ

MUSIKHÖGMÄSSA
Mässmusik av Dietrich Buxtehude. Kammarkören Cantate, Karin Skogberg Ankarmo, dirigent.
TID: söndag 9/2 kl. 11.00
PLATS: Kungsholms kyrka
FRI ENTRÉ

MERA BACH
S:t Görans Kammarkör sjunger mässor i G-dur och G-moll av Bach. Ensemble på tidstrogna instrument, solister meddelas senare.
TID: söndag 9/2 kl. 18.00
PLATS: S:t Görans kyrka
ENTRÉ: 100 kr. förköp via *www.ticketmaster.se*

EVENSONG MED AFTERNOON TEA
Kort musikgudstjänst mitt i veckan
Michael Persson, präst, S:t Görans Kammarkör, Olov Risberg, dirigent Gabriella Sjöström, orgel. Servering av te och skorpor från kl. 18.00.
TID: onsdag 19/2 kl. 19.00
PLATS: S:t Görans kyrka
FRI ENTRÉ

Mars

MUSIKHÖGMÄSSA
J S Bach motett "Jesu, meine Freude" BWV 227. Kungsholms kyrkokör, Espen Myklebust-Olsen, orgel, Britta Snickars, dirigent.
TID: söndag 8/3 kl. 11.00
PLATS: Kungsholms kyrka
FRI ENTRÉ

O SACRUM
S:t Görans Motettkör, Olov Risberg, dirigent
TID: söndag 8/3 kl. 18.00
PLATS: S:t Görans kyrka
FRI ENTRÉ

LÖRDAGSMUSIK
"Mariamusik och körklassiker"
Musik av bl. a. Bach, Adolf Fredriks musikklasser 8EF, Anna Holm, organist, Anna Zander, mezzosopran, Jannica Gustafsson, violin och Helena Ströberg, dirigent.
TID: lördag 21/3 kl. 16.00
PLATS: Kungsholms kyrka
FRI ENTRÉ

MONTEVERDIS MARIAVESPER
Essinge kammarkör, Drottningholms barockensemble, Emma Fagerström, sopran, Klara Dahlberg Rudzka, sopran, Olof Lilja, tenor, Szymon Rudzki, tenor, Richard Lindström, bas, Patrik Sandin, bas, Espen Myklebust Olsen, dirigent.
TID: söndag 22/3 kl. 18.00
PLATS: Essinge kyrka
ENTRÉ: 160 kr. förköp via *www.ticketmaster.se*

April

PALMSÖNDAGSKONSERT
James MacMillan Stabat Mater
S:t Görans Kammarkör, Capella Sine Nomine, Olov Risberg, dirigent.
TID: söndag 5/4 kl. 18.00
PLATS: S:t Görans kyrka
FRI ENTRÉ

SKÄRTORSDAGSMÄSSA
Britta Snickars tillsammans med instrumentalist spelar meditativ musik.
TID: torsdag 9/4 kl. 19.00
PLATS: Kungsholms kyrka
FRI ENTRÉ

MUSIK VID NIONDE TIMMEN, JESU DÖDSSTUND
Andakt med orgelmusik av Bach och Brahms. Gabriella Sjöström, orgel.
TID: fredag 10/4 kl. 15.00
PLATS: S:t Görans kyrka
FRI ENTRÉ

LÄSNINGAR I MÖRKRET
Musikandakt med musik av Francois Couperin. Klara Dahlberg Rudzka, sopran, Isabella Amundsen, sopran Jenny Lierud, cello, Espen Myklebust Olsen, orgel.
TID: fredag 10/4 kl. 15.00
PLATS: Essinge kyrka
FRI ENTRÉ

LÅNGFREDAGKONSERT
"Stabat mater" av Pergolesi, framförs av Cantate och Stockholms Concert Orchestra. Karin Skogberg Ankarmo, dirigent.
TID: fredag 10/4 kl. 15.00
PLATS: Kungsholms kyrka
FRI ENTRÉ

LÖRDAGSKONSERT
"Messias" av G. Fr. Händel framförs av Kungsholms kyrkokör och Drottningsholms barockensemble och solister under ledning av Britta Snickars.
TID: lördag 18/4 kl. 16.00
PLATS: Kungsholms kyrka
ENTRÉ: 109 kr. förköp via *www.ticketmaster.se*

ÖNSKEPSALMER UNDER KULTURNATTEN
Välkommen att önska psalmer! Vi varvar psalmsång med körkonserter. Medverkande: Barnkör från Belgrad, församlingens körer under ledning av Karin Skogberg Ankarmo och Anna Holm, Susanne Vigorts Yngvesson, talare.
TID: lördag 18/4 kl. 19.30
PLATS: Kungsholms kyrka
FRI ENTRÉ



Under året 2020 pågår serien Bach-iStan i samarbete mellan S:t Görans kyrka i Västermalms församling och Tyska S:ta Gertruds kyrka i Gamla Stan. Bachs samtliga orgelverk framförs under året i 21 konserter av två organister vid fyra orglar. En samhällsaktuell talare medverkar vid varje konsert.

BACHISTAN I
Klavierübung Dritter Teil, första delen.
Talare: Ulf Lindgren, domkyrkokaplan.
TID: lördag 18/1 kl. 18.00
PLATS: Tyska kyrkan

BACHISTAN II
Klavierübung Dritter Teil, andra delen.
Talare: Hans Ulfvebrand, domprost.
TID: söndag 19/1 kl. 18.00
PLATS: S:t Görans kyrka

BACHISTAN III
Preludium & fuga a-moll BWV 543, Concerto BWV 594 m.m.
Talare: Ann Lagerström, filosof och författare.
TID: söndag 2/2 kl. 18.00
PLATS: Tyska kyrkan

BACHISTAN IV
Preludium & fuga G BWV 541, Partita Sei Gegrüsset BWV 768 m.m.
Talare: Åsa Wikforss, filosof och författare.
TID: söndag 16/2 kl. 18.00
PLATS: S:t Görans kyrka



BACH

SAMTLIGA ORGELVERK

21 konserter • 21 samhällsaktuella talare
4 orglar • 2 organister • 2 kyrkor

Tyska kyrkan och S:t Görans kyrka

Start 18 januari 2020 kl 18. Final 6 januari 2021 kl 18.00
Fri entré (utom Tyska kyrkan i maj).
Organister: Michael Dierks, Gabriella Sjöström.

BACHISTAN V – SCHMÜCKE DICH

BWV 654, O Lamm Gottes, unschuldig
BWV 656 m.m.
Talare: Bengt Gustafsson, astronom.
TID: söndag 1/3 kl. 18.00
PLATS: Tyska kyrkan

BACHISTAN VI

Preludium & fuga D BWV 532,
Dorisk toccata BWV 538 m.m.
Talare: Markus Heilig, läkare
och hjärnforskare.
TID: söndag 15/3 kl. 18.00
PLATS: S:t Görans kyrka

BACHISTAN VII

Preludium o fuga h-moll BWV 544,
Triosonat e-moll BWV 528 m.m.
Talare: Gustav Fridolin, lärare och
författare.
TID: söndag 29/3 kl. 18.00
PLATS: Tyska kyrkan

BACHISTAN VIII

Preludium & fuga D BWV 550,
Concerto BWV 595 m.m.
Talare: Alva Dahl, författare,
språkvetare och översättare.
TID: söndag 19/4 kl. 18.00
PLATS: S:t Görans kyrka

BACHISTAN IX

Fantasia & fuga g-moll BWV 542,
Partita Ach was soll ich BWV 770 m.m.
Talare: Lars H Gustafsson, barnläkare
och författare.
TID: söndag 3/5 kl. 18.00
PLATS: Tyska kyrkan
ENTRÉ: 50 kr.

BACHISTAN X

Concerto d-moll BWV 596,
Pièce d'Orgue BWV 572 m.m.
Talare: Richard Skröder, överläkare
på Stockholms Sjukhem.
TID: lördag 17/5 kl. 18.00
PLATS: S:t Görans kyrka

BACHISTAN XI

Toccata & fuga F BWV 540,
Pingstkoraler.
Talare: Olle Burell, arkitekt.
TID: söndag 31/5 kl. 18.00
PLATS: Tyska kyrkan

BACHISTAN XII

Concerto a efter Vivaldi BWV 593,
Fantasia & fuga c BWV 537.
Talare: Amanda Carlshamre,
förtroendevald, teol. stud.
TID: lördag 14/6 kl. 18.00
PLATS: S:t Görans kyrka

WEBB: www.bachistan.se
FACEBOOK: "BachiStan2020"

BACH iSTAN

STOCKHOLMS KULTURNATT I S:T ERIKS KAPELL

TID: lördag 18/4
Kl. 19.00 Det gregorianska arvet
– musik av anonyma tonsättare.
Kl. 20.00 Tidig flerstämmighet
– musik av Perotinus och Leoninus.
Kl. 21.00: "Ars nova", den nya konsten
– musik av Guilamme de Machaut
Ensemble NEO
PLATS: S:t Eriks kapell, Grubbensringen
FRI ENTRÉ

EVENSONG MED AFTERNOON TEA

Kort musikgudstjänst mitt i veckan
Michael Persson, präst, S:t Görans Kammarkör, Olov Risberg, dirigent Gabriella Sjöström, orgel. Servering av te och skorpor från kl. 18.00
TID: onsdag 22/4 kl. 19.00
PLATS: S:t Görans kyrka
FRI ENTRÉ

Maj

LÖRDAGSMUSIK

Violinmusik - musik av Bach
Semmy Stahlhammer, violin
Anna Holm, orgel och cembalo.
TID: lördag 9/5 kl. 16.00
PLATS: Kungsholms kyrka
FRI ENTRÉ

VÅRKONSERT

Barnkörerna, Anna Trensing, dirigent.
TID: söndag 10/5 kl. 18.00
PLATS: Essinge kyrka
FRI ENTRÉ

VÅRKONSERT

Norsk och svensk folkmusik och körlyrik. Essinge kammarkör, Espen Myklebust Olsen, dirigent.
TID: lördag 17/5 kl. 18.00
PLATS: Essinge kyrka
FRI ENTRÉ

BARNKÖRSKONSERT

"African Madonna" Minikören och Flick- och Gosskören, Anna Holm och Karin Skogberg Ankarmo, dirigenter.
TID: tisdag 19/5 kl. 18.00
PLATS: Kungsholms kyrka
FRI ENTRÉ

POUR CHOEUR

Den schweiziska kören Pour Choeur gästar kyrkan och konserterar tillsammans med Kammarkören Cantate. Karin Skogberg Ankarmo, Samuel Strub och Marco Beltrani, dirigenter.
TID: torsdag 28/5 kl. 19.00
PLATS: Kungsholms kyrka
FRI ENTRÉ

"LAST NIGHT..."

Promenad-konsert
(Västermalms församlings musiker Britta Snickars avskedskonsert)
Kom och sjung med i de klassiska sångerna vi känner igen från Royal Albert Hall tillsammans med Kungsholms kyrkokör, Karolinakören, instrumentalister, Britta Snickars, Anna Holm och Karin Skogberg Ankarmo, dirigenter och gäster.
TID: söndag 31/5 kl. 16.00
PLATS: Kungsholms kyrka
ENTRÉ: 109 kr. förköp via *www.ticketmaster.se*

HEMKOMSTKONSERT

S:t Görans Motettkör sjunger ur sitt reseprogram. Olov Risberg, dirigent.
TID: söndag 31/5 kl. 18.00
PLATS: S:t Görans kyrka
FRI ENTRÉ

Juni

VI SJUNGER IN SOMMAREN

Vi sjunger sommarpsalmer tillsammans och lyssnar till S:t Görans Kammarkör. Olov Risberg, dirigent.
TID: söndag 7/6 kl. 18.00
PLATS: S:t Görans kyrka
FRI ENTRÉ

I VÄLSIGNAN OCH FRÖJD

En folkmusikmässa av Alf Hambe och Hans Kennemark. Kammarkören Cantate och instrumentalister. Karin Skogberg Ankarmo, dirigent.
TID: söndag 14/6 kl. 11.00
PLATS: Kungsholms kyrka
FRI ENTRÉ

ORGELMACKA

Församlingens musiker med flera bjuder på musik till smörgås, kaffe och kaka (50 kr).

TID: torsdagar kl. 12.00

PLATS: Kungsholms kyrka

KOSTNADSFRITT

KONTAKT: Anna Holm, 08-617 39 54, *anna.holm@svenskakyrkan.se*

23/1 250-ÅRS KALAS
Musik av jubilaren Beethoven
Anna Holm, orgel

30/1 FRANSKA KLANGER
Musik av Duruflé och
Bonnet Daniel Edoff, orgel

6/2 150-ÅRS KALAS
Musik av jubilaren Vierne
Anna Holm, orgel

13/2 HARMONISK LABYRINT
Musik av J S Bach och N de Grigny.
Gabriella Sjöström, orgel

20/2 ÖNSKEMACKA
Besökarnas önskemål
Anna Holm, orgel

27/2 FRANSKA KLANGER 2
Musik av Marcel Durpé
Espen Myklebust Olsen, orgel

5/3 OPERAMUSIK PÅ ORGEL
Musik av bl. a. Prokofiev
Anna Holm, orgel

12/3 SKANDINAVISK ORGELMUSIK
Musik av bl. a. Nystedt och Olsson
Karin Skogberg Ankarmo, orgel

19/3 FRANSK DRAMATIK
Musik av Widor
Claes Wahlroth, tvärflöjt och
Anna Holm, piano

26/3 BILDER AV MARIA
Musik av bl. a. Rheinberger
Britta Snickars, orgel och piano

2/4 MUSIK I PASSIONSTID
Musik av J. S. Bach
Anna Holm, orgel

9/4 Skärtorsdagen, ingen orgelmacka

16/4 FYRHÄNDIGT FÖR ORGEL
Musik av bl.a. Tjajkovskij
Anna Holm och Lisa Oscarsson, orgel

23/4 DEDIKATIONER
Musik av bl. a. G. de Frumerie
Ingela Rousu, orgel och piano

30/4 Valborgsmässoafton,
ingen orgelmacka

7/5 KOM, SKAPARANDE!
Musik av Maurice Duruflé
Espen Myklebust Olsen, orgel

14/5 KÖRMUSIK
Adolf Fredriks musikklasser
Farsta körklass 5GH
Marcus Josephson, dirigent,
Anna Holm, orgel och piano



BARN- & UNGDOMSKÖRER

MUSIKLEKSKÖR (4-6 ÅR)
Läs gärna mer om kören på sid 13.
TID: tisdagar kl. 15.30 (4-5-åringar) och kl. 16.30 (5-6-åringar). Start vecka 7.
PLATS: Essinge kyrka
KÖRLEDARE: Birgit Norrman

BARNKÖR (6-7 ÅR)
TID: måndagar kl. 17.00-17.30
PLATS: S:t Göranssalen, Arbetargatan 21
KÖRLEDARE: Anna Trensing

BARNKÖR (6-7 ÅR)
TID: onsdagar kl. 16.30-17.10
PLATS: ungdomslokalen, Essinge kyrka
KÖRLEDARE: Anna Trensing

MINIKÖREN (6-7 ÅR)
TID: onsdagar kl. 16.30–17.15
PLATS: Ulrika, Hantverkargatan 6
KÖRLEDARE: Anna Holm

BARNKÖR (6-8 ÅR)
TID: tisdagar kl. 16.00-16.30
PLATS: S:t Göranssalen, Arbetargatan 21
KÖRLEDARE: Anna Trensing

KUNGSHOLMS BARNKÖR (6-7 ÅR)
TID: onsdagar kl. 17.00–18.00
PLATS: Ulrika, Hantverkargatan 6
KÖRLEDARE: Anna Holm

FLICK- OCH GOSSKÖREN (8-11 ÅR)
TID: tisdagar (samt söndagar enligt schema)
Årskurs 2 kl. 16.00–17.10,
årskurs 3-5 kl. 16.30–18.00
PLATS: Kungsholmssalen, Parmmätargatan 3
KÖRLEDARE: Karin Skogberg Ankarmo

BARNKÖR (9-11 ÅR)
TID: måndagar kl. 16.00-16.50
PLATS: S:t Göranssalen, Arbetargatan 21
KÖRLEDARE: Anna Trensing

DISKANTKÖREN (9-11 ÅR)
TID: onsdagar kl. 17.15-18.15
PLATS: Pelarsalen, Essinge kyrka
KÖRLEDARE: Anna Trensing

UNGDOMSKÖREN (FRÅN 12 ÅR OCH UPPÅT)
TID: tisdagar kl. 16.30–17.30
PLATS: Kungsholms kyrka
KÖRLEDARE: Espen Myklebust Olsen



VILL DU ANMÄLA DITT BARN TILL EN BARNKÖR?

Anmäl ditt intresse genom att mejla barnets namn, födelsedatum, adress och telefonnummer samt vårdnadshavares namn, e-postadress och telefonnummer till respektive körledare. Anmälan till musikleksköR 4- 6 år sker via vastermalm.anmalan@svenskakyrkan.se. Det kostar inget att vara medlem i våra barnkörer.

Anna Trensing
anna.trensing@svenskakyrkan.se
08-441 39 86

Anna Holm
anna.holm@svenskakyrkan.se
08-617 39 54

Karin Skogberg Ankarmo
karin.skogberg.ankarmo
@svenskakyrkan.se
08-617 39 71

Birgit Norrman
birgit.norrman@svenskakyrkan.se
08-441 39 87

Espen Myklebust Olsen
espen.myklebust.olsen
@svenskakyrkan.se
08- 441 39 94

VUXENKÖRER

ESSINGE KAMMARKÖR
Kören är en blandad kör med ett trettiotal körvana medlemmar med god notläsningsförmåga. Kören, som har sin hemvist i Essinge kyrka, har en bred repertoar med rot i den klassiska traditionen, och samarbetar regelbundet med duktiga musiker och orkester. Här finns extra utmaning för dig som gillar att sjunga solo eller i kvartett!
Mer information finns på körens webbplats: *www.essingekammarkor.se*
TID: onsdagar kl. 18.45–21.15
PLATS: Pelarsalen, Essinge kyrka
KÖRLEDARE: Espen Myklebust Olsen, *espen.myklebust.olsen@svenskakyrkan.se*, 08-441 39 94

KUNGSHOLMS KYRKOKÖR
40 sångare med mycket god körvana. Kören gör cirka 6 konserter per år och vi sjunger i mindre ensembler vid kyrkans gudstjänster. Ibland åker vi iväg på körresa eller körinternat.
Mer information finns på körens webbplats: *kungsholmskyrkokor.se.*
TID: torsdagar kl. 19.00–21.30
PLATS: Kungsholmssalen, Parmmätargatan 3
KÖRLEDARE: Britta Snickars, *britta.snickars@svenskakyrkan.se*, 08-617 39 57

S:T GÖRANS MOTETTKÖR
Kören består av 35 medlemmar och sjunger regelbundet i gudstjänster i S:t Görans kyrka, men den största delen av repetitionsarbetet ägnas åt konsertrepertoar. Mer information finns på körens webbplats: *stgoransmotettkor.se.*
TID: torsdagar kl. 18.15–21.00
PLATS: S:t Göranssalen, Arbetargatan 21
KÖRLEDARE: Olov Risberg, *olov.risberg@svenskakyrkan.se,* 08-545 70 962

S:T GÖRANS KAMMARKÖR
Kören består av 35 sångare, yrkesmusiker, musikstuderande och mycket goda amatörer. Kören har en omfattande konsertverksamhet, samt sjunger i grupper vid kyrkans gudstjänster.
Mer information finns på körens webbplats: *stgoranskammarkor.se.*
TID: onsdagar kl. 18.15–21.00
PLATS: S:t Göranssalen, Arbetargatan 21
KÖRLEDARE: Olov Risberg, *olov.risberg@svenskakyrkan.se,* 08-545 70 962

KAMMARKÖREN CANTATE
Cirka 30 korister med god körvana och notläsningsförmåga. Vi sjunger en blandad repertoar, medverkar vid gudstjänster och på konserter, mestadels i Kungsholms kyrka samt åker på körresor.
TID: tisdagar kl. 18.30–21.30
PLATS: Kungsholmssalen, Parmmätargatan 3
KÖRLEDARE: Karin Skogberg Ankarmo, *karin.skogberg.ankarmo@svenskakyrkan.se,* 08-617 39 71

S:T GÖRANS RÖSTER
En vuxenkör öppen för alla oavsett tidigare körerfarenheter. Kören medverkar regelbundet i församlingens gudstjänstliv och har en blandad repertoar.
TID: tisdagar kl. 18.30–20.30
PLATS: S:t Göranssalen, Arbetargatan 21
KÖRLEDARE: Matilda Ljunggren, *matildaolivia@matildaolivia.com*

KAROLINAKÖREN
Blandad vuxenkör med cirka 60 medlemmar som är öppen för alla, oavsett tidigare erfarenhet. Kören medverkar regelbundet i församlingens gudstjänst- och konsertliv samt gör resor.
Mer information finns på körens webbplats: *karolinakoren.se.*
TID: onsdagar kl. 18.45–21.00
PLATS: Kungsholmssalen, Parmmätargatan 3
KÖRLEDARE: Britta Snickars, *britta.snickars@svenskakyrkan.se*, 08-617 39 57



act Svenska kyrkan

ACT SVENSKA KYRKAN

Alla människor hör ihop. Vi lever under samma himmel och har samma värde och rättigheter. Men beroende på var vi föds eller vilket kön vi har, ser verkligheten olika ut. Tillsammans med kyrkor, organisationer och tusentals frivilliga arbetar Act Svenska kyrkan långsiktigt mot fattigdom, förtryck och orättvisor, och agerar snabbt när katastrofen inträffar. Svenska kyrkans internationella arbete handlar också om påverkansarbete samt teologisk utbildning och reflektion. Läs mer på: *www.svenskakyrkan.se/act*.

I Sverige finns Act Svenska kyrkan runt om i församlingar och stift. Globalt finns ett antal utsända medarbetare och samarbeten med lokala kyrkor och gräsrotsrörelser. Visionen är en växande folkrörelse. Act betyder agera. Kopplingen finns till ACTalliansen *(Action by Churches Together*), som är världens största allians av kristna organisationer och kyrkor som arbetar tillsammans med utvecklingssamarbete, humanitärt arbete och påverkansarbete.

SWISH 900 1223

135 miljoner människor i världen är i akut behov av humanitärt stöd. En siffra svår att förstå, men bakom den finns människor som fått sin trygghet sönderslagen av krig, våld och naturkatastrofer. För de drabbade innebär katastrofen ett liv med stress, sorg och utsatthet. Act Svenska kyrkan stödjer humanitära insatser över hela världen. Var med i kampen för människors rätt att få resa sig starkare ur en katastrof. Stöd Svenska kyrkans internationella arbete för hopp och värdighet.
SWISHA DIN GÅVA TILL 900 1223. TACK!

VILL DU ENGAGERA DIG I FÖRSAMLINGENS INTERNATIONELLA ARBETE?

Vill du vara med och stärka de internationella frågorna i församlingen? Tillsammans kan vi göra världen mer rättvis och ge fler människor möjlighet till utbildning, försörjning och trygghet. Vill du engagera dig i vårt internationella arbete?
KONTAKT: Arne Wikström, 072-200 85 85 *arne.wikstrom@gmail.com*
Hege Marie Korshavn, 08-441 39 85, *hege.marie.korshavn@svenskakyrkan.se*

INTERNATIONELL SÖNDAG I S:T GÖRANS KYRKA

Den 15 mars kommer biskop Jonas Jonson till S:t Görans kyrka för att predika om ”Kampen mot ondskan”. I samband med gudstjänsten brödförsäljning till förmån för internationellt arbete. Kl 12.30 samtalar Jonas Jonson och Arne Wikström om mission utifrån Jonas nya bok *”Missionärerna – En biografisk berättelse om Svenska kyrkans mission 1874-1974”.*

MILJÖDIPLOMERING

Västermalms församling är miljödiplomerad enligt Svenska kyrkans diplomering. Församlingen vill genom sitt arbete bidra till en bättre livsmiljö och förmedla hopp till kommande generationer. Församlingen är med i Svenska kyrkans miljödiplomering, ett ledningssystem som hjälper församlingar att arbeta målmedvetet och strategiskt med att minska sitt ekologiska fotavtryck i hela församlingens verksamhet och bidra till samhällsförändring genom möten med människor i gudstjänst, undervisning, diakoni och mission med mera.

KONTAKT: Catarina Agrell, *catarina.agrell@gmail.com*

KYRKA FÖR FAIRTRADE

Västermalms församling är en ”Kyrka för Fairtrade”. Det innebär att vår församling engagerar sig för rättvis handel och etisk konsumtion. Vi serverar enbart Fairtrade-märkt kaffe, te, choklad och bananer, som producerats med respekt för både människa och miljö. Genom Fairtrade får odlare och anställda i länder med utbredd fattigdom bättre kunskap om sina rättigheter, större försörjningsmöjligheter och en stärkt position på världsmarknaden.

DEN NYA DATASKYDDS-FÖRORDNINGEN-GDPR

Det är viktigt att du känner dig trygg med hur Svenska kyrkan hanterar dina personuppgifter. Västermalms församling skyddar den information som du anförtror oss med och följer de lagar och regler som finns för att skydda din integritet. Den nya Dataskyddsförordningen, som också kallas GDPR (General Data Protection Regulation) gäller i hela EU och syftar till att stärka skyddet för den enskilda individen vid behandling av personuppgifter. Hör av dig till oss om du har några frågor med anledning av detta. Västermalms församlings dataskyddsombud hanterar dessa ärenden.

KONTAKT: Magnus Nyström, *magnus.nyström@svenskakyrkan.se*



Västermalms församling arbetar aktivt för en hållbar utveckling, både på ett ekologiskt, ekonomiskt, socialt och andligt plan och är miljödiplomerad enligt Svenska kyrkans miljödiplomering steg 1. Den produkt du nu håller i är tryckt på FSC-märkt papper.

Producerad av Västermalms församling. Foto: Magnus Aronson, Johannes Frandsen, Gustaf Hellsing, Alex & Martin, Albert Hillert, Alex Giacomini, Joakim Carlström, Saad Setto. Sami Grahn, Charlotte Hörndahl, Lars Skölving, Andréas Lindström, Unsplash, Bildarkiv. Illustration sid 1: Lars Skölving. Texter/redaktörer: Charlotte Hörndahl och Lars Skölving. Layout: September. Tryck: Typografiska ateljén AB. © Västermalms församling 2019/2020. Vi trycker på miljövänligtpapper och med miljövänlig teknik.

VÄRLDEN ÄR FÖRÄNDERLIG OCH IBLAND DET KAN BLI FÖRÄNDRINGAR GÄLLANDE DEN VERKSAMHET SOM PRESENTERAS I DENNA FOLDERN. ETT TIPS ÄR ATT GÄRNA BESÖKA VÅR WEBBPLATS WWW.SVENSKAKYRKAN.SE/VASTERMALM FÖR DEN SENASTE INFORMATIONEN.

KONTAKT & ÖPPETTIDER

Västermalms församling

KYRKOHERDE
Michael Persson
Telefon: 08-545 70 961 **E-post:** *michael.persson@svenskakyrkan.se*

VÄSTERMALMS FÖRSAMLINGSEXPEDITION
Telefon: 08-650 49 00. **Fax:** 08-545 709 80

Vi har öppet måndag, onsdag-fredag kl. 09.00–12.00, 13.00–15.00.
Tisdag kl. 11.00–12.00, 13.00–15.00. Torsdagar kl. 17.00-19.00 (t.o.m. 4/6).
Besöksadress: Arbetargatan 21
Postadress: Box 49 019, 100 28 Stockholm
E-post: *vastermalms.forsamling@svenskakyrkan.se*
Webbadress: *www.svenskakyrkan.se/vastermalm*

KVÄLLSÖPPET PÅ FÖRSAMLINGSEXPEDITIONEN
Församlingsexpeditionen håller kvällsöppet på torsdagar för dig som vill komma i kontakt med kyrkan. Här kan du boka, dop, vigsel och begravning och få hjälp med dina frågor kring medlemskapet i Svenska kyrkan. Du kan också samtala med en präst eller diakon. Passa också gärna på att ta en kopp kaffe eller te då du besöker vår expedition. Välkommen in!
TID: torsdagar kl. 17.00-19.00 t.o.m. 4/6
PLATS: Arbetargatan 21. Gå upp för den stora trappan och ring på dörren.

BOKNING AV DOP, VIGSEL OCH BEGRAVNING
Rickard och Camilla hjälper dig och du når dem på telefon: 08-545 709 64

FRÅGOR OM ASK/MINNESLUNDAR
Ulla kan svara på dina frågor och du når henne på telefon: 08-617 39 56

ESSINGE KYRKA
Besöksadress: Essinge kyrkväg, Stora Essingen

ANDRUM
Besöksadress: Strålgatan 3, Lilla Essingen

S:T GÖRANS KYRKA
Besöksadress: Welanders väg 2

S:T GÖRANS KOLUMBARIUM
Besöksadress: Welanders väg 2

KYRKANS LOKAL I LINDHAGEN
Besöksadress: Lindhagensgatan 132

KUNGSHOLMS KYRKA
Besöksadress: Kaplansbacken 1

S:T ERIKS KAPELL
Besöksadress: Grubbensringen 1

Läs mer om kyrkornas öppettider på *www.svenskakyrkan.se/vastermalm/kontakt*

INSTAGRAM
@svkvastermalm

FACEBOOK
facebook.com/svkvastermalm

Svenska kyrkan
VÄSTERMALMS FÖRSAMLING