



”Följ med mig bort till en öde trakt så att vi får vara ensamma och ni får vila er lite” – så sa Jesus till sina lärjungar. Uppmaningen känns än mer angelägen i dag, i ett samhälle där mycket sker med hög hastighet och där kommunikationen pågår 24 timmar om dygnet. Att åka på retreat kan vara en hjälp att orientera sig i tillvaron, ett vattenhål som kan föda engagemang och inspiration. Till din hjälp i retreaten finns erfarna retreatledare som gör allt för att du ska känna dig trygg och trivas – men också utmanas.

Ett brett utbud

Församlingarna i Örebro pastorat arrangerar retreatar både för dig som är nyfiken förstagångsdeltagare och för dig som varit på många retreatar. En del av våra retreatar bereder rum för skapande och meditationsövningar, andra bygger på klostrens tidegärdsstradition, de kan också innehålla helig dans eller ignatiansk andlighet.

”Retreaten ger mig tid och utrymme till att lyssna inåt, på min inre röst. Vem är jag? Vad vill jag? Vad är viktigt för mig?”

Therés, som varit på flera av våra retreatar

Solliden

De flesta av våra retreatar hålls på vår kurs- och konferensgård Solliden som ligger vackert belägen vid sjön Långens norra strand, 13 km från centrala Örebro. Solliden är en plats väl lämpad för retreatar med sitt vackra läge och sin underbara mat – en plats som andas omtanke.



Retreater på Solliden under 2020

24-26/1 Olaus Petri ”Skaparen”

Kontakt/anmälan:

bjorn.helgesson@svenskakyrkan.se

Tfn 019-15 46 86

3-5/4 Långbro ”Dig vi lovsjunger, ärar”

Kontakt/anmälan:

jeanette.dolk-ohman@svenskakyrkan.se

Tfn 019-15 46 66

24-26/4 Adolfsberg ”Vila i din väntan”

Kontakt/anmälan:

marie.b.carlsson@svenskakyrkan.se

Tfn 019-15 47 82

8-10/5 Universitetskyrkan ”När knoppar brister”

Kontakt/anmälan:

per-axel.pettersson@svenskakyrkan.se

Tfn 019-15 47 13

11-13/9 Almby ”Herre, visa mig din väg”

Liksom en Pilgrim får vi göra en inre och yttre vandring inom ramen för retreatens former.

Kontakt/anmälan:

annamaria.armo@svenskakyrkan.se

Tfn 019-15 46 42

16-18/10 Olaus Petri "Frälsaren"

Kontakt/anmälan:

bjorn.helgesson@svenskakyrkan.se

Tfn 019-15 46 86

13-15/11 Universitetskyrkan "Ljuset i mörkret"

Kontakt/anmälan:

per-axel.pettersson@svenskakyrkan.se

Tfn 019-15 47 13

Stillhet men inte retreat?

Våra retreatare är i tystnad, men det finns också andra möjligheter att få stillhet. I Örebro pastorat anordnas stilla dagar, meditation, endagsretreater, pilgrimsvandringar m.m. Håll dig uppdaterad på:
www.svenskakyrkan.se/orebro/retreat – där ser du vad som är på gång.

Praktisk information

Intresseanmälan. Görs till resp. retreatledare eller i vissa fall via länk på pastoratets hemsida senast 4 veckor innan retreaten. Våra retreatare blir ofta fullbokade, så var gärna ute i god tid. Vid erbjuden plats får man en tydlig bekräftelse.

Kostnad. En retreathelg kostar 3015 kr. Du som bor i någon av de åtta församlingar som tillhör Örebro pastorat och är medlem i Svenska kyrkan, betalar det reducerade priset 800 kr för en retreathelg på Solliden med helpension. Detsamma gäller för dig som är anställd av Örebro pastorat. Anmälningavgift för samtliga retreatare är 800 kr, återbetalas ej. (Sjukhuskyrkan och Universitetskyrkan har vissa specialavtal, kolla med ansvarig ledare).

Frågor. Gällande kost (är alltid vegetarisk under retreatare) och logi, kontakta Solliden på tfn 019-15 45 35. Gäller det en speciell retreat, hör av dig till arrangerande församling.



Ge plats för dig och tystnaden

Våra retreatare 2020

