

#1
JANUARI
2020

intron

EN HÄLSNING FRÅN SVENSKA KYRKAN I GÄVLE

SUPERHJÄLTARNA I SÄTRA

BORDSSAMTAL
PÅ HÖGSKOLAN

GÄVLES STÖRSTA
KLOCKFANTAST

FILMPREMIÄR
I MARIAKYRKAN

Nytt år nya möjligheter

VISST KAN VI ibland längta efter att börja om, prova på något nytt eller se på det som finns omkring oss med ny blick. Det kan handla om stora frågor i livet, eller om mindre. En del av oss tycker det är spännande med förändringar, medan en del av oss helst vill slippa sådana. Oavsett vilket så förändras världen, samhället, kyrkan, livet, hela tiden. Förändring är normalt och undgår ingen av oss.

I år kanske är året då din längtan efter att börja om och prova något nytt leder till modet att våga dig ut i det nya och delvis okända. Fånga möjligheten att göra en nystart, den kanske är öppningen för dig att se på det som finns runt omkring på ett nytt sätt.

Ett nytt år är ett oskrivet blad. Vi vet inte vad som väntar, men i allt är Gud med. Gud går med oss i livet, och är med i det som möter oss. Gud är med om vi beslutar oss för en ny livsväg eller om vi drabbas av något i livet som innebär förändringar.

I förändringarna i livet, stora som små, får vi finnas för varandra, som medmänniskor, och vill

du prata med någon i kyrkan så hör av dig. Vi finns här.

2020 är här och kanske just du är redo för att börja sjunga i en kör, vara med i en promenadgrupp, bli stilla i en meditation – välkommen

att prova på allt det som finns och görs i kyrkan!

Guds välsignelse över dig och det nya året!

Karin Sarja, kyrkoherde



OM INTRON

En hälsning från Svenska kyrkan i Gävle som skickas till 37 500 hushåll. Tidningen kommer ut fem gånger 2020. Vill du veta mer om Svenska kyrkan i Gävle än det du finner här kan du läsa på www.svenskakyrkan.se/gavle eller ladda ner appen Kyrkguiden till din smartphone. Det går även att få ett kalendarium hemskickat per brev eller epost. Ring och beställ på 026-17 04 70 eller gavle.bokning@svenskakyrkan.se.

TEXT DÄR INGET ANNAT ANGES Personal från Svenska kyrkan i Gävle
FOTO DÄR INGET ANNAT ANGES Svenska kyrkans bildbank IKON, Pixabay, Shutterstock samt foton tagna av personal från Svenska kyrkan i Gävle
PRODUKTION OCH GRAFISK FORM Billy Holm, Gomorron Reklambyrå

BOKNINGEN 026-17 04 70 mån-tor 9.00-16.00 fre 9.00-14.00 lunch 12.00-12.45
FAMILJERÅDGIVNINGEN 026-18 73 90 HÖGSKOLEKYRKAN 026-17 05 12 SJUKHUSKYRKAN 026-15 49 83
SAMTALSÅKUTEN 026-17 04 38 TECKENSPRÅKSVERKSAMHETEN 026-17 04 44 SMS 070-495 52 69
KYRKOGÅRDSSEHETEN: GRAVSKÖTSEL- OCH GRAVRÄTTSSÄRENDEN 026-17 05 60 mån-tor 9.30-15.00, fre 9.30-14.00, lunch 12.00-13.00, dag före röd dag 09.30-12.00.
gavle.kyrkogardsenheten@svenskakyrkan.se BESÖKSADRESS Nobelvägen 2, Teknikparken
SKOGLJUS KAPELLKREMATORIUM: DET EVIGA LIVETS OCH UPPSTÅNDELSENS KAPELL: 026-51 85 95
DIAKONIRÅDET (ideell förening) 026-17 04 48

SVENSKA KYRKAN I GÄVLE Box 1423, 801 38 Gävle
BESÖKSADRESS Teknikparken, Nobelvägen 2 TELEFON 026-17 04 00
E-POST gavle.pastorat@svenskakyrkan.se

ADRESSER TILL KYRKOR OCH LOKALER

HELIGA TREFALDIGHETS KYRKA Kyrkogatan 1, City TOMASKYRKAN Blockstensvägen 59, Sörby STRÖMSBRO KYRKA Hillevägen 2, Strömsbro
STAFFANS KYRKA Staffansplan, Brynäs HEMLINGBY KYRKA Hemlingbyvägen 2, Hemlingby BOMHUS KYRKA Holmsundsallén 66, Bomhus
BJÖRSJÖKYRKAN Hövdingavägen 6, Bomhus MARIASKYRKAN Forellplan 3, Sättra SOLDATKYRKAN Västra Grängsgatan 2
KYRKANS HUS Kaplansgatan 1, City STRÖMSBRO FÖRSAMLINGSHUS Iskällargatan 6, Strömsbro

Svenska kyrkan 
GÄVLE



HUR BYGGER VI ETT HÅLLBART ALTERNATIV?

HÖGMÄSSA OCH SAMTAL MED ÄRKEBISKOP ANTJE JACKELÉN

SÖNDAG 8 MARS på den internationella kvinnodagen kommer ärkebiskop Antje Jackelén till Gävle för att medverka i högmässan och sedan delta i ett panelsamtal om värderingar som diskriminerar.

Dagen inleds med högmässa i Heliga Trefaldighets kyrka då ärkebiskopen predikar. Efter lättare förtäring börjar panelsamtalet då ärkebiskopen deltar tillsammans med en forskare från högskolan,

en representant från kommunpolitiken, ansvarig för Gävle Pride och medarbetare vid kriscentrum för män. Panelen kommer att diskutera värderingar som diskriminerar och hur vi tillsammans kan bygga hållbara alternativ för ett gott samhälle för alla. Kyrkoherde Karin Sarja leder samtalet.

STAFFANS INRE RENOVERING

Under vintern har kyrkans källare grävts ur och de gamla gjutformarna i trä har rivits ned och skickats iväg för att eldas upp och bli värme. Det enda som sparats är en hög med Gävlesandsten som kommit fram i samband med schaktningen. Under våren fortsätter vår samarbetspartner, och tillika projektledning, Kyrkans Fastighetssamverkan arbetet med att planera byggnation och restaurering av kyrkan invändigt. Under tiden sker rivningsarbeten inne i kyrkan som förberedelse inför renovering, till exempel förbereds för byte från direktverkande el till den mer miljövänliga fjärrvärmen. På webben kan du följa renoveringen av det fina kulturarvet på Steneberget.

SVENSKA KYRKAN I GÄVLE HAR FÅTT NY BESÖKSADRESS

Teknikparken, Nobelvägen 2.
Gå in via Teknikparkens
reception.

KYRKAN – SÅ MYCKET MER

6 och 7 december var det Prova-på dagar i Heliga Trefaldighets kyrka och i Kyrkans hus. Vid olika stationer testades allt ifrån dans, promenader, samtal och babymassage till stickning, lunchböen, sittgympa, konfirmation, sång och pyssel. En mycket uppskattad dag för de som var där.

Gemenskap med Arbetskretsen i Bomhus

Arbetskretsen är en ideell förening och en öppen gemenskap som arbetar för att kunna ge hjälp till behövande människor i både när och fjärran. Det kan handla om att tillverka saker, arrangera mötesplatser där hantverk, bröd och andra delikatesser finns till försäljning eller medverkan vid kyrkkaffe. Kom och var med, inga kunskaper behövs. Ingen föranmälan och material för eventuell tillverkning finns att låna. Mer information, Barbro Windh 026-19 17 33 eller Birgit Sandqvist 070-681 25 30

Tisdagar ojäma veckor 13.00–15.00
Björnsjökyrkan

Gemenskap med Arbetskretsen i Strömsbro

Vi samlas till gemenskap med andakt, fika och eventuellt handarbete.

Tisdagar 4/2, 18/2, 3/3, 17/3, 31/3
13.00–14.30 Strömsbro församlingshus

Gemenskap med Lördagskretsen i Strömsbro

En stunds gemenskap med fika, handarbete om man vill och en tanke inför helgen.

Lördagar 18/1, 15/2, 28/3 14.00–16.00
Strömsbro församlingshus

Läsecirkel våren 2020

Det blir läsecirkel även i vår

Mer information, Ulla Lundstedt
076-136 61 74

Onsdagar 13.30–15.30, start 5 februari
Strömsbro församlingshus

Samtalsgrupp om tro och liv

En öppen gemenskap som samtalar om tro och liv. Träffarna inleds med andakt i Björnsjökyrkan och fortsätter med fika och samtal.

Mer information, Tomas Folkegård,
tomas.folkegard@svenskakyrkan.se, 026-17 05 53

Tisdagar jämna veckor 13.00–15.30, start 21 januari
Björnsjökyrkan

Anonyma Ensamma

Vare sig du är ensam av eget val eller ofrivilligt lever i ensamhet finns ett sammanhang för dig att vara ensam ... tillsammans.

Mer information, Tomas Folkegård,
tomas.folkegard@svenskakyrkan.se,
026-17 05 53

Tisdagar jämna veckor
18.00–19.30, start 21 januari
Björnsjökyrkan

Pappagrupp i Andersberg

Kom och träffa andra pappor! Vi pratar om att vara pappa i Sverige idag och hur vi bäst kan stötta våra barn till en bra framtid här.

Onsdagar 18.00–19.00
Mötesplatsen Andersbergs centrum

Det finns många fler grupper för gemenskap eller samtal än de du kan läsa om här i Intron. Kolla in webben svenskakyrkan.se/gavle/vuxen

Konserter



I Bach-spegeln – Afterwork-konsert

Johann Sebastian Bachs orgelverk är en outtömlig källa av mästerverk att ösa ur. De flesta av hans orgelverk är från hans ungdom och denna konsert spelas några av de tidiga verken.

Joakim Andersson, orgel.

Fredag 7 februari 17.00

Heliga Trefaldighets kyrka

Ett danskt requiem – Körkonsert

Den danske tonsättaren Asger Hamerik komponerade till världsutställningen 1867 en Fredshymn med en minst sagt originell besättning: solo, körer, blåsorkester och 14 harpor. Han skrev också sju symfonier och flera operor. Åren 1871–1898 var han verksam i Förenta staterna och det var också där som han skrev sitt requiem.

Miriam Treichl, mezzosopran, Joakim Andersson, piano, Staffans motettkör, Stockholms Domkyrkokör, Michael Waldenby, dirigent

Söndag 9 februari 16.00

Heliga Trefaldighets kyrka

Körkonsert

Heliga Trefaldighets Vokalensemble
Marcus Edgar, dirigent, Per Ahlman, orgel

Söndag 16 februari 16.00

Heliga Trefaldighets kyrka

Önskepsalmer – allsångskonsert

Kanske har du väntat flera år på att få sjunga din favoritpsalm? Kanske sjunger du den ofta? Eller så kanske det finns en psalm du läst texten till men undrar hur den låter? Denna allsångskonsert får du önska precis vilken psalm du vill! Har du ingen särskild favorit så har vår allsångsledare en lista med några säkra favoriter. Pernilla Lööf, allsångsledare,

Joakim Andersson, husband

Lördag 22 februari 15.00

Tomaskyrkan

Önskekonsert

Trefaldighetskören med gäster, Marcus Edgar, dirigent. Vad vill du höra för låt på önskekonserten? Fram till den 22 februari kan du maila din önskan till marcus.edgar@svenskakyrkan.se

Söndag 1 mars 16.00

Heliga Trefaldighets kyrka

Festkonsert

Staffanskören och Staffans motettkör, Fabian Düberg, tenor – Richard Lindström, baryton, Filip Gloria, violin – Ludvig Nilsson, piano, Axel Rystedt, Daniel Larsson och Oscar Rutberg, orglar. Musik av Joakim Andersson (f. 1990).

Denna konsert ägnas helt åt musik av Joakim Andersson med anledning av hans jubileumsår. Joakim är organist i Staffans kyrka och således även dirigent och körledare för Staffans Motettkör och Staffanskören. Som tonsättare arbetar han i en senromantisk tradition. Bland verken återfinns oratorier, kammarmusik, orgelverk, solokonsalter och vokalmusik för blandad kör, damkör, manskör och solröster.

Lördag 18 januari 15.00

Heliga Trefaldighets kyrka

Gävletonsättare

– Afterwork-konsert

Under förra seklet var det många tonsättare som flockades i Gävles musikliv. Ekström, Linde, Berg, Thyrestam och Holmgren. Ja, listan kan nog göras ännu längre. Alla skrev dessutom originalkompositioner för orgel i mer eller mindre skala. Tonsättarbeståndet i Gävle idag är fortsatt tätt och denna konsert blir det musik från båda dessa epoker.

Joakim Andersson, orgel

Fredag 6 mars 17.00

Heliga Trefaldighets kyrka

Musikaliska möten

Staffanskören och damer ur Trefaldighetskören. Joakim Andersson och Marcus Edgar

Söndag 29 mars 16.00

Heliga Trefaldighets kyrka

Fastekonsert

Heliga Trefaldighets Vokalensemble med gäster. Marcus Edgar, dirigent

Söndag 5 april 16.00

Heliga Trefaldighets kyrka

Gudstjänst med ungdomskören

Ungdomskören medverkar under ledning av Anna-Sara Berencreutz
Söndag 2 februari 11.00–12.00
Bomhus kyrka

**Musikgudstjänst
‘Drömmar av ljus’**

Vox Novum ungdomskör under ledning av Ellen Weiss
Söndag 2 februari 18.00–19.00
Strömsbro kyrka

Musikgudstjänst

G.B Pergolesi verk Stabat Mater framförs, varvat med textläsning.
Söndag 29 mars 18.00–19.00
Bomhus kyrka

**Musiksoaré
i Strömsbro församlingshus**

Tisdag 14 januari 18.30–19.30

“Sånger om livet”
Duo Magnolia, Magnus Arnar och Ellen Weiss, sång och musik

Tisdag 11 februari 18.30–19.30

Sångare från Strömsbros kör-
verksamhet som blandar och ger.
Varierande musik med allt från pop
till klassiskt och musikal.

Tisdag 24 mars 18.30–19.30

Lokala musiker underhåller

Psalmorkester

Har du ett instrument som ligger på en hylla och dammar? Eller spelar du varje dag men saknar någon att spela med. Kom så spelar vi tillsammans. Vi möts några söndagsmorgnar och spelar psalmer men även annan musik. Det är bra om du kan några ackord eller lite noter. Vi avslutar med att spela något av det vi övat på mässan 11.00. Du kan vara med en gång eller alla.

Ingen anmälan behövs, men vet du att du tänker vara med och vill veta vad vi ska spela, hör gärna av dig.

Karolina Risberg, 076-817 05 99,
karolina.risberg@svenskakyrkan.se

Söndag 16/2 och 15/3 9.00–12.00
Mariakyrkan



Ur filmen Life Returns

REGNBÅGSMÄSSA MED FILMVISNING

Flera gånger om året firas Regnbågsmässa i Mariakyrkan. Den 14 februari 18.30 är det dags igen.

Denna gång blir det dessutom filmpremiär av filmen Life Returns – en dokumentärfilm om HBTQ, migration och religion.

Idén till filmen kommer från Find Hope, en förening av människor som flytt på grund av HBTQ-skäl. Medlemmar i föreningen träffas regelbundet i Mariakyrkan. Vid ett tillfälle sa en av deltagarna: Vi behöver göra en ny film om att vara HBTQ-flykting i Sverige. Den som finns är redan för gammal.

Filmen är gjord av dokumentärfilmaren Israel Benavides, på uppdrag av Svenska kyrkan i Gävle. Filmen är 30 minuter lång och följs av ett kortare samtal om det vi sett och hört.

Kvällen den 14 februari startar alltså redan 17.00 med fredagsmys för de som vill, sedan mässa och efter fikat 20.00 blir det alltså ur-premiär.

Fredag 14 februari mässa 18.30 och filmvisning 20.00 i Mariakyrkan

LÄS MER
OM VÅRA
EVENEMANG
I APPEN
KYRKGUIDEN



Kyrkguiden

Mässa och lunch

Bomhus Manskör medverkar den 22/3 underledning av Gunilla Winther Björsjökyrkan
Söndagar 19/1 och 22/3 11.00–12.00
Björsjökyrkan

Gudstjänst med små och stora och efterföljande julfest

Välkommen att dansa ut julen tillsammans. Vi börjar med gudstjänst och därefter blir det dans kring granen, fika, fiskdamm och en hel del annat. Fika till självkostnadspris.
Söndag 12 januari 14.00
Björsjökyrkan

Generationsmässa

Efter högmässan serveras kyrkkaffe
Söndagar 12/1, 9/2, 22/3 11.00
Mariakyrkan

Familjemässa

10.00
Strömsbro kyrka
Söndag 12 januari
Sång av ungdomskörerna
Vox Novum och Abantwana

Söndag 16 februari
Sång av ungdomskören Abantwana

Söndag 15 mars
Sång av Strömsbro kyrkokör

Gudstjänst med små och stora

Barnkör medverkar och efter gudstjänsten serveras korv med bröd
Söndagar 16/2 och 29/3 11.00
Björsjökyrkan

"I Din famn"

Gudstjänst av och med ungdomar Kom och fira kvällsgudstjänst med församlingens ungdomar och konfirmander, som medverkar med musik och textläsning. Vi får be och tända ljus tillsammans.
Söndagar 16/2 och 15/3 18.00
Björsjökyrkan

Messy Church

Ett nytt sätt att fira gudstjänst i Hemlingby kyrka. Vi möts för att skapa, äta middag och fira andakt. Kom som du är, själv eller i sällskap! Barn under 12 år har med sig en vuxen. Varmrätt och efterrättskaka 40 kr/vuxen, gratis för barnen. Det finns alltid ett vegetariskt alternativ. Har du frågor kontakta Moa Sjögren, 026-17 04 13 eller moa.sjogren@svenskakyrkan.se
Torsdagar 16/1, 20/2, 19/3 16.30–19.00
Hemlingby kyrka

Tomasmässa med avtackning

Sång av Anna Linander, Sara Kreft och Tomaskören. Avtackning av Marianne Lundin.
Söndag 19 januari 18.00
Tomaskyrkan

Högmässa med biskop Karin Johannesson

Biskop Karin Johannesson predikar kyrkoherde Karin Sarja och församlingsherde Fredrik Hesselgren medverkar. Var uppmärksam på att andra kyrkor har sammanlyst sin mässa denna dag till Heliga Trefaldighets kyrka
Söndag 26 januari 11.00
Heliga Trefaldighets kyrka

Föreläsning – kyrka idag och i framtiden

Biskop Karin Johannesson talar om att vara kyrka i Gävle idag och i framtiden.
Söndag 26 januari 13.00
Heliga Trefaldighets kyrka

Sinnesrogudstjänst

Sinnesrogudstjänst är en enklare form av gudstjänst. Som gudstjänstdeltagare kan du önska musik, sjunga, spela, läsa dikter eller berätta om ditt liv.
Sista fredagen i månaden 19.00
Heliga Trefaldighets kyrka

31 januari Sara Kreft, gästsolist

28 februari

27 mars Sång av bl a Hemlingbykören och Mariakören under ledning av Christina Gagge och Karolina Risberg. Sinnesrobundet

Högmässa med ärkebiskop Antje Jackelén

En ekumenisk gudstjänst för kristna församlingar i Gävle med ärkebiskop Antje Jackelén. Ekumenisk gudstjänst är när kyrkor med olika traditioner, som t ex Svenska kyrkan och frikyrkor, firar gudstjänst tillsammans. Var uppmärksam på att andra kyrkor har sammanlyst sin mässa denna dag till Heliga Trefaldighets kyrka
Söndag 8 mars 11.00
Heliga Trefaldighets kyrka

Öppen scen – förverkliga dina scendrämmar

Sjung en sång, spela ett instrument, läs en dikt eller gör ditt bästa trolleritrick, möjligheterna är många och scenen är din! Eller kom som publik och upplev. Hör av dig senast 17.00 samma dag och berätta vad du vill göra. Sjunger eller spelar du ett instrument och vill bli ackompanjerad på piano, hör av dig några dagar innan. Frågor och anmälningar till Karolina Risberg karolina.risberg@svenskakyrkan.se, 076-817 05 99.
Onsdag 22 januari 18.00
Mariakyrkan

Invid källan

En stund av vila. En stund bortom alla krav. En stund för att hämta ny kraft ur musiken, orden och ljuset. Gunilla Winther, orgel och Tomas Folkegård, textläsning
Söndagar 9/2 och 8/3 18.00
Bomhus kyrka

Kristen djupmeditation

Sitt i stillhet. Med vår sittställning, och vårt förhållningssätt till andning och tankar leds vi in i stillheten, en stillhet där vi befinner oss i ett tillstånd av både vakenhet och vila. Vi är här och nu och låter allt vara som det är. Vi sitter 2x20 minuter. Introduktion för nya 17.30
Torsdagar 18.00
Heliga Trefaldighets kyrka



FÖLJ GÄRNA
SVENSKA KYRKAN
PÅ FACEBOOK





OLIKA FORMER AV GUDSTJÄNST

När du hör kyrkklockorna ringa kanske du tänker att nu är det gudstjänst. Och du har ju helt rätt men det finns en mängd olika gudstjänster. Besöker du ett bröllop eller en begravning så är det också en gudstjänst. Gudstjänsten är mötesplatsen, där du och jag möter Gud och där Gud möter oss tillsammans. Intron förklarar en del av de gudstjänster du finner i Gävles kyrkor.

HÖGMÄSSA

Högmässan är den vanligaste formen för gudstjänst i Svenska kyrkans församlingar. Det är nog den gudstjänst de flesta tänker på när man tänker på att gå i kyrkan 11.00 på söndag. I högmässan firas nattvard. Nattvar-den är den ritual då det delas ut små mängder bröd och vin, som symboliserar eller representerar Jesu Kristi kropp och blod.

MÄSSA/SÖNDAGSMÄSSA/ VECKOMÄSSA

Enklare än högmässa. Inte lika många moment. Nattvard firas.

SÖNDAGSGUDSTJÄNST

Enklare än högmässa. Inte lika många moment. Utan nattvard.

REGNBÅGSMÄSSA

För oss som längtar efter en gemenskap där alla verkligen får plats. För oss som brinner för alla människors lika värde och värdighet. En gudstjänst för öppenhet som särskilt välkomnar HBTQ-personer.

FAMILJEGUDSTJÄNST/GUDS- TJÄNST FÖR STORA OCH SMÅ/ GENERATIONSMÄSSA

Ibland har vi gudstjänster som passar extra bra för barn och deras familjer. Det är gudstjänster som inte är så långa och det är mycket sång. Ibland förekommer "Söndagsskola".

Generationsmässan för alla åldrar försöker särskilt inkludera barn och unga för att göra dem delaktiga i gudstjänsten. Ofta "spontankör" som alla kan vara med i. Kören sjunger enkla sånger och träffas en halvtimme före gudstjänsten. Efter gudstjänsten är det alltid kyrkkorv och kyrkkafe/saft.

TOMASMÄSSA

firas i Tomaskyrkan. Tomasmässan vill vara mötesplats och ett sammanhang där vi får möta Gud och varandra i sång och musik, i bön och nattvard. Lärjungen Tomas som gett sitt namn till kyrkan, inspirerar till ett sökande där alla frågor får utrymme, där ingenting är tvärsäkert och där vi vågar tala sant om livet.

UNGMÄSSA (TEMAMÄSSA/ TEMAGUDSTJÄNST)

Ordet "tema" anger att gudstjänsten har en friare form. Inte sällan innebär det att fler medverkar i förberedelse och genomförande av gudstjänsten.

TAIZÉMÄSSA

I Taizé i Frankrike ligger ett kloster som varje år tar emot flera tusen besökare från hela världen - framför allt ungdomar. Taizé har blivit känt för sina meditativa, enkla sånger. Några av dem finns i vår psalmbok. Taizés enkla sånger och böner, meditation och tystnad karaktäriserar gudstjänsten.

SINNESROGUDSTJÄNST

Sinnesrogudstjänst är en enklare form av gudstjänst. Som gudstjänstdeltagare kan du önska musik, sjunga, spela, läsa dikter eller berätta om ditt liv. Sinnesrogudstjänsten är till för dig som vill förändra ditt liv och finna kraft för att gå vidare i livet. Gudstjänsten innehåller nattvardsfirande med enbart alkoholfritt vin.



PERFORMANCE – KORTKJOL

JUST NU PÅGÅR utställningen SomKropp av konstnären Gunilla Samberg på Konstcentrum.

SomKropp tar utgångspunkt i en våldsutsatt flickas livsöde på 1800-talet och handlar om att ge henne återupprättelse. Konstnären Gunilla Samberg menar att #metoo-rörelsen har gett oss ord och begrepp som förklarar mekanismer kring övergrepp i alla tider, i alla kulturer och hur förövarna därför kunnat gå fria.

I samband med utställningen genomför ungdomar i Gävle en kollektiv performance, Kortkjol.

Vad det blir – det bestämmer ungdomarna. Under helgen 25-26 januari arbetar ungdomarna tillsammans med Gunilla Samberg. Verktögen är konst och kreativitet i syfte att skapa medvetenhet om att äga sin kropp och ta plats i det offentliga rummet.

Söndag 26 januari 18.00
Mariakyrkan

Skogsljus kapell och krematorium 60 år

DEN 26 MARS uppmärksammas invigningsdagen 1960 av krematoriet i Gävle med tillhörande kapell i tallskogen intill Skogskyrkogården. Huset, som arkitektoniskt är en riktig doldis, är en av Gävles mest spännande byggnader.

Dagen uppmärksammas med föreläsningar om huset, guidade turer som fokuserar på hur verksamheten i huset förändrats över tid och bildutställning med bilder från förr. Möjlighet att ställa frågor kring kyrkogårdsenhetens verksamhet i stort kommer att finnas.

Titta efter närmare information och program på svenskakyrkan.se/gavle, eller ring krematoriet på 026-51 85 95.



Drop-in dop och bröllop på Alla hjärtans dag 14 februari

En festdag då vi firar kärleken.

Vill du gifta dig behöver du en partner (en av er måste vara medlem i Svenska kyrkan) och en giltig hindersprövning som beställs hos Skatteverket samt ID-handlingar.

Vill du bli döpt eller vill döpa ditt barn är det bara att komma. Vi ordnar med allt.

Präster, musiker, vaktmästare, kaffe och tårter finns för er som längtar efter att fira kärleken.

Freitag 14 februari 16.00–19.00
Hemlingby kyrka, Hemlingbyvägen 2

BORDSSAMTAL PÅ HÖGSKOLEKYRKAN

Klockan är elva på torsdag förmiddag. Per Götberg och jag rullar fram vår pirra i Rävhallen på Högskolan i Gävle och packar upp fällbordet och stolarna. Dags för veckans bordssamtal.

DET ÄR LUGNT omkring oss, några studenter vid ett bord intill håller på med ett grupparbete. De undrar vad vi håller på med. Vi berättar att vi finns här för den som vill prata om något som är viktigt i livet just nu.

– Bra, säger en av dem, det behövs! Fast just nu är inlämningsuppgiften prio ett, övriga livet får vänta lite.

SKIPPA BOKSTAVEN N

Per och jag stämmer av vad som hänt i våra världar sen sist. Det går en stund, vi dricker lite kaffe och sitter fortfarande själva vid bordet. Jag frågar lite otåligt:

– Vad tror du Per, räcker det med att vi sitter här eller ska vi göra något?

Han tittar på mig med sin dröjande, finurliga blick och säger:

– Jag tror på närvaro.

Så blir det efterhand vårt motto för torsdagarna: Ärvaro.

Vi skippar bokstaven N.

Vi är här!

Glatt överraskad blir jag när temat för den brittiska forskaren Sarah Dunlops föreläsning för präster som arbetar på universitet, sjukhus och fängelser har temat: *"Is being there enough?"* – Är det tillräckligt att vara där? Hennes breda undersökning visar på betydelsen av kyrkornas närvaro i alla möjliga miljöer där människor har sin vardag. Okej då, Per och jag sitter och är en stund till.

MÅNGA SAMTAL

Så vågar sig någon fram.

– Är du präst?

Jag svarar ja.

– Gud så bra, jag behöver en just nu.

Det blir början ett av många samtal. En lärare slår sig ner med sin lunchlåda, innan lunchen är slut

har vi kommit fram till att vi ska ses igen och prata om kollegiala samtalsgrupper.

– Jag tycker du ska läsa den här, säger läraren.

En bok som blivit viktig för en student hamnar på bordet. Vi tackar och börjar bläddra. Per fångar upp en tanke och de bollar vidare medan jag hälsar på några av lärarna i Personalkören som är på väg mellan lunch och lektioner.

Per har med ett av sina snickarverktyg och vi karvar symboler i bordsbrädan som sammanfattar dagens funderingar kring fällbordet. Klockan har blivit ett, vi packar ihop. På väg tillbaka till rummet haffar någon tag i mig i korridoren. På tal om livet säger han.

– Jag skriver dikter, vill du läsa? Jag får en länk till en poesi-sajt.

– Läge att ordna en poesiافتon i Soldatkyrkan? Jag får en nick tillbaka.

– Det vore roligt att vara med.

BISKOPEN BESÖKER ÅRSKONFERENSEN

Några dagar senare sitter jag på universitetskyrkans årskonferens i Umeå och biskop Åsa Nyström välkomnar med orden.

– Jag hör er som jobbar på högskolor ofta använda orden att ni arbetar på kyrkans bortaplan, men vet ni, jag tror i själva verket att ni jobbar på Jesu hemmaplan.

Leif Nahnfeldt, präst

DEN 12 NOVEMBER SAMMANTRÄDDE KYRKOFULLMÄKTIGE

Beslut som fattades var bland annat;

HÖJNING AV KYRKOAVGIFTEN

Anledningen till höjningen är dels att kyrkoavgiften inte höjts på många år, vi ligger nästan lägst i landet och att vi har stora ekonomiska utmaningar framför oss. Kyrkoavgiften höjs med 0,10 kr, från 0,83 kr per hundralapp till 0,93 kr per hundralapp. Detta börjar gälla 1 januari 2020.

STAFFANS RENOVERING

Det nödvändiga underhållet av Staffans kyrka kommer att kosta ca 100 miljoner kronor. En utökning av utrymme till verksamhetslokaler samt underhållet får uppgå till en kostnad om maximalt 120 000 tkr. Kyrkorådet fick genom beslut delegation att gå vidare med renoveringen och dess beslut om kostnader för projektet.

FÖRSAMLINGSINDELNING

Gävle pastorat upphör den 1 januari 2021 och ersätts av en församling, istället för dagens fyra. Den nya församlingens namn ska vara Gävle församling. Anledningen till att förändringen inte träder i kraft förrän den 1 januari 2021 är att Uppsala stift ska ta det slutgiltiga beslutet i frågan. Det är dock inget i dagsläget som säger att det blir ett annat beslut än det som kyrkofullmäktige beslutade. En utredning kommer att tillsättas, som ska arbeta vidare på hur det lokala demokratiska engagemanget ska organiseras i den nya församlingen.

NYA LEDAMÖTER UTSÅGS

Ordförande i Maria församlingsråd blev Alexander Engvall, i Staffans församlingsråd Marie Rogsberg, i Heliga Trefaldighets församlingsråd Viveka Sohlén och i Bomhus församlingsråd Lena Åhlander.

GÄVLES SUPERHJÄLTAR FINNS I MARIAKYRKAN

Det piper till i Peters mobil och ett nytt meddelande visar sig på displayen. "Hej alla Superhjältar! Välkomna på onsdag, då sjunger vi SingStar, äter pannkakor och träffar Thomas såklart. Hälsningar ledarna från Superhjältarna".





Så mycket sång och så mycket glädje när Daniel, Tord, Jessica, Ing-Marie och Martin tog plats på scenen.

I MARIAKYRKAN TRÄFFAS ungdomar och unga vuxna med eller utan funktionsnedsättning. Idag har Maria Gonzalez, assistent i Mariakyrkan, dukat långbord i kyrkans samlingssal. Det är onsdag och klockan närmar sig middagstid. Maria har gjort i ordning soppa och pannkakor. Hon ställer fram mycket sylt och grädde. Pannkakor är nämligen precis vad Gävles Superhjältar älskar och får de välja så skippar de soppan helt. Och här får man välja!

– Vi säger inte nej till nya Superhjältar, och alla unga vuxna är givetvis välkomna på våra träffar, berättar församlingsassistent Ann-Helén Lundqvist och fortsätter:

– För Svenska kyrkan i Gävle är det viktigt att lägga resurser på den här gruppen i samhället, unga med funktionsnedsättning. Vi märkte att de som gick i konfirmandgruppen i min egen takt inte kände att de hade en naturlig plats hos oss efter avslutningen och så är det ju inte. Men man kanske känner sig mer hemma i Superhjältarna än i andra ungvällar som finns runt om i Gävles kyrkor.

FLER ONSDAGSTRÄFFAR

Till våren kommer det vara Superhjälte-träffar varannan onsdag istället för en gång i månaden. På så sätt kommer fler deltagare kunna välkomnas. När det förmedlades ut till föräldrar och vårdnadshavare blev många alldeles lyriska och sa: Tänk att det finns någon som vill satsa på våra barn.

Under två timmar varannan onsdag bekräftar hjältarna och ledarna varandra.

– Vi har en egen superhjältepräst som heter Thomas Erixon och ungdomarna avgudar honom, Ann-Helén skrattar och tillägger:

– Kan man säga så i kyrkan? Hur som helst alla älskar honom.

Under träffarna kan ungdomarna delta i gudstjänsten i kyrkan och som präst måste man vara beredd på att bli glatt avbruten då och då.

– Bra Thomas, va duktig och fin du är!

– Tack Peter!

Här blir alla sedda och bekräftade, och just den här onsdagen stod Öppen scen på schemat. De i gruppen som ville vara med och sjunga gick upp



Jessica tog mod till sig och sjöng *Du vet väl om att du är värdefull* på den öppna scenen.

VILL DU OCKSÅ BLI EN SUPERHJÄLTE?

Vi träffas mellan 17.00–19.00 i Mariakyrkan på Forellplan 1 i Sättra: 22 januari, 5 februari, 19 februari, 4 mars, 18 mars, 1 april, (15 april utgår på grund av påsklov) 29 april, 13 maj, 27 maj.

Har du några frågor kontakta Ann-Helén Lundqvist, 026-17 04 41, ann-helen.lundqvist@svenskakyrkan.se

"VI SÄGER INTE NEJ TILL NYA SUPERHJÄLTAR"

tillsammans med ledarna och klämdes i med Rolandz: *Jajamen, titta vad jag hitta på scenen...*, så att taket nästan lyfte. Och med gruppens support vågade sig en av Superhjältarna upp för att sjunga solo. Hon valde sången *Du vet väl om att du är värdefull*.

– Att vi satsar på det här känns helt fantastiskt. Jag ser det som en förmån att få arbeta här, säger församlingsassistenten. En del undviker kyrkan för att man är rädd att göra fel. Hur står man, vad gör man, när sjunger man? Men man kan inte göra fel i kyrkan.

NÄRHET, TRYGGHET OCH AKTIVITETER

Vill man inte äta pannkakor eller

gå på gudstjänsten så behöver man inte. I gruppen Superhjältarna tillåts alla att vara den man är. Två timmar aktiviteter, utan föräldrar eller assistenter om man vill.

– Vi har unga ledare med på våra träffar, vilket är populärt. Man spelar Fia med knuff, sjunger till dansbandsmusik eller kollar in kostymförrådet. Ungdomarna sätter mer än gärna upp bibliska dramer tillsammans i gruppen.

– Många här lägger gärna handen på armen för att tanka lite trygghet och värme. Ungdomarna utstrålar glädje och ger energi till oss alla här, avslutar Ann-Helén innan hon öppnar porten denna onsdag.



SUPERHJÄLTARNA I SÄTRA

Daniel Zetterström är 34 år och bor i Sättra. Han har varit med i gruppen länge.

Varför går du på Superhjältarna!

– Det är roligt. Vi gör olika saker här. Vi sjunger, äter tacos och pannkakor, pysslar, spelar spel och klär ut oss. I dag är det Öppen scen och vi ska sjunga "Jajamen, titta vad jag hitta på scenen". Den tycker vi är bra.

Vad tycker du om att Superhjältarna finns?

– Jag gillar onsdagarna när det är Superhjältarna, då vill jag komma hit och vara en Superhjärte. Och så är det kul att komma hit och träffa andra. Alla är så snälla här och vi har roligt tillsammans.

Skulle du vilja att Superhjältarna var flera gånger i månaden?

– Nej, för mig räcker det med en gång i månaden för jag har så många andra aktiviteter som jag går på.

Vad är roligast att göra när du är här?

– Allt är roligt, men att sjunga SingStar är nog roligast. Jag är ganska duktig på att sjunga, säger Daniel och skrattar.

Daniels mamma Ulla-Karin säger:

– Alla Superhjältar är positiva och glada människor som gillar att göra roliga saker tillsammans. Det är verkligen en mysig grupp och personalen som jobbar med dem är fantastiska. De är så duktiga på att se alla Superhjältar och möta dem på bästa sätt. De låter alltid var och en försöka själv på sin egen nivå.



Glada Superhjältar utanför Mariakyrkan i Sättra. William, ledare Ann-Helén, Daniel, Erik, Martin, ledare Emma och Jessica.

Hantverkscafé

Gemenskap med handarbete. Ta gärna med eget material. Efter caféet är du välkommen att äta soppa i Annasalen (40 kr). För mer information om hantverkscaféet kontakta Angelica Franzén angelica.franzen@svenskakyrkan.se 026-17 05 79

Onsdagar ojämna veckor
15.00-17.00, start 15 januari

Fredagsmys

Välkommen till en stunds gemenskap för alla åldrar. Vi äter tacos, leker och umgås. Sällskapsspel finns. Ta med familjen eller kom på egen hand. Dörrarna öppnas 17.00 och så äter vi ca 17.30. Maten och sällskap/lek är tillgängligt fram till 19.30.

Kostnad: 40 kr/vuxen, gratis för dig som är under 21 år. Ingen föranmälan, drop-in när det passar! Information Caroline Larsson caroline.m.larsson@svenskakyrkan.se 026-17 05 25

Fredagar 17/1, 14/2, 20/3 17.00-21.00
Mariakyrkan

Grötfest

Arbetskretsen bjuder in till grötfest tillsammans med Seniorgrabbarna

Tisdag 21 januari 13.00-15.00
Strömsbro församlingshus

Torsdagscafé i Tomaskyrkan
14.00-15.30

23 januari Katarina Kallings, fängelse-museets grundare, berättar och visar bilder om museet.

6 februari Lydia Lithells liv och musik. Tre döttrar och två mågar sjunger och musicerar.

20 februari Toner från Hedesunda. Brunnskapellet musicerar

5 mars Birgitta Rasmusson gästar oss, känd från tv-programmet Hela Sverige bakar.

19 mars Diakon Siv Rang berättar och visar bilder från Schweiz

2 april Sång av Alice Tegnér

Stickcafé

En öppen gemenskap där vi stickar och umgås för att skicka det som vi har gjort till barn som behöver värmas. Fika, goda samtal och handarbetsmaterial finns på plats. Ingen föranmälan eller förkunskap krävs. Vill du veta mer så ring Barbro Windh 026-19 17 33.

Torsdagar jämna veckor 10.00-12.00
start 23 januari Björsjökyrkan

Trevlig tisdag

Gemenskapsträffar för daglediga. Andakt och underhållning. Kaffeservering 30 kr och betalning sker med kort eller Swish.

Tisdagar 4/2, 3/3, 7/4 13.00-15.30
Hemlingby kyrka



Musikcafé

med ungdomskören Vox Novum under ledning av Ellen Weiss

Söndag 8 mars 15.30-17.30
Strömsbro församlingshus

EFS Cafékvällar

Tisdagar 18.00-20.00
Strömsbro församlingshus

28 januari "Med livet som insats", Kerstin Rosen från Open Doors berättar om arbetet att hjälpa kristna som förföljs på grund av sin tro.

10 mars Föreläsning

24 april Lyssna på livet som sjuksköterska i Demokratiska republiken Kongo.

Loppislördag med väffelcafé

till förmån för Fasteinsamlingen, ACT Svenska kyrkan

Lördag 21 mars 10.00-14.00
Strömsbro församlingshus

Dagträff med semla

Underhållning av Leif Nahnfeldt
Föranmälan krävs senast 26 januari till 026-17 04 70 eller gavle.bokning@svenskakyrkan.se
Vänligen ange ev specialkost vid bokning
Tisdag 3 mars 13.00-14.30
Mariakyrkan

Danslovers

Dansa med och för varandra i glädje, gemenskap och trevlig samvaro. Ensam eller i par, du är hjärtligt välkommen. Fri entré. Kaffeservering 30 kr.

Måndag 27 januari 13.00-15.00
Kaplangatan 10

Måndag 24 februari 13.00-15.00
Brunnsgatan 59

Måndag 30 mars 13.00-15.00
Kaplangatan 10

Träffpunkt Gävle i samarrangemang med Staffans församling

Volontärer till språkcaféer

Det saknas volontärer till språkcaféer i Bomhus, Andersberg och Sättra. Kan du bidra med hjälp till t ex läxläsning, läsa bok, prata under två timmar då och då? Kontakta Tord Wallén, 072-242 37 55, tord.wallén@svenskakyrkan.se

Promenera tillsammans

Sättra: Måndagar start 20 januari 13.00-14.30 Mariakyrkan
Samling vid ingången mot bäcken. Efteråt serveras fika, 20 kr

Hemlingby: Måndagar start 20 januari 10.45-12.15 Hemlingby kyrka
Promenera dig friskare (ca. 60 min)
Kaffe med tillbehör efter promenaden 20 kr

City: Onsdagar start 15 januari 10.30 Kyrkans hus, Kaplangatan 1
En kortare promenad i maklig takt till Boulognerskogen eller en rask promenad på 6 km på Hälsans stig. Sopplunch i Kyrkans hus efteråt, 40 kr

Trött på att sjunga i duschen?

Oavsett om du är sugen att sjunga visor, gospel eller stora körverk finns det en kör du kan vara med i. Nybörjarkörer till mer avancerad körsång. Det är gratis att vara med och i körövningens paus är det gemensamt fika. **Kika in på svenskakyrkan.se/gavle/vuxenkorer så hittar du mer information.**

Sjung för hälsan

För alla som vill sjunga utan krav och prestation, som friskvård! Ingen föranmälan, bara kom.
Onsdagar 13.00-15.00
Mariakyrkan
Torsdagar ojämna veckor 13.30-14.30
Björsjökyrkan
Torsdagar jämna veckor 13.00-15.00,
Tomaskyrkan



Fridays for Future varje fredag 11.00
utanför Mariakyrkan

Aktiviteter som gör skillnad

Svenska kyrkan i Gävle är engagerad i det internationella hjälparbetet på många sätt. Aktiva grupper, som samlar in medel för olika ändamål, bland annat till Act Svenska kyrkan, finns på flera ställen.

DET ÄR FREDAGSEFTERMIDDAG och det råder full aktivitet i Björsjökyrkan i Bomhus. Medlemmarna i Arbetskretsen håller på att förbereda sin årliga försäljning och nu plockar kvinnorna i föreningen fram det som producerats ur olika skåp. Det är stickade sockor i alla möjliga glada färger, det är vanter, täcken, tröjor, vanter, kofter och fina dukar vackert broderade. Tillsammans hjälps deltagarna åt att placera det som ska säljas för att locka till köp. Dessutom har de bakat, saftat och kokat sylt. De insamlade medlen går bland annat till Act Svenska kyrkan. I Bomhus församling håller också Stickcaféet till, och precis som namnet avslöjar är de ett gäng som stickar tillsammans. Det som skapas säljs och medlen skänks till olika projekt, bland annat till det internationella arbetet.

Fredagsförmiddag en vecka senare, denna gång utanför Mariakyrkan i Sätra. Det blåser kallt, men det hindrar inte att arbetet för Fridays for future fortsätter. Påpälsade personer har slagit sig ner i tältstolar och värmer sig med kaffe, runt om finns skyltar som upplyser om klimatkrisen. Det finns ett schema där man kan skriva upp sig när man har

möjlighet att delta. Just nu prioriterar den globala gruppen i Maria församling klimatet: Ett arbete för klimatet gynnar alla, även de länder där Act arbetar, menar de.

Församlingskollektorna i Maria församling går till projekt inom Act. Då får den internationella gruppen anledning att fördjupa sig i projekt som trädplanteringar, kamp mot könsstämpning eller utveckling i en by i Burma. De deltar också i insamlingar till jul och fasta. Församlingskvällar med tema om det internationella arbetet är andra aktiviteter.

I Strömsbro ordnas också aktiviteter. Aktiva arrangerar musikcaféer och julloppis vid julinsamlingen. Loppislördag, påsklotteri och även musikcafé under fasteinsamlingen anordnas också.

Förskolorna i Svenska kyrkan i Gävle arbetar sedan några år runt ett fadderbarn i Zambia. Förutom detta har Svenska kyrkan i Gävle även två vänförsamlingar, Manama Parish i Zimbabwe och Łódz Lutherska församling i Polen. Relationen med Zimbabwe startade i Heliga Trefaldighets församling och relationen med Polen i Maria församling.

ACT

Act Svenska kyrkan arbetar tillsammans med kyrkor, utvecklingsorganisationer, nätverk och aktörer i civilsamhället över hela världen. En "Arbetskrets" kan vara rätt forum för den som gillar att tillverka saker eller bara få träffa andra och på så sätt bidra till en bättre värld.

VILL DU VETA MER?

BOMHUS FÖRSAMLING

Tomas Folkegård 026-17 05 53,
tomas.folkegard@svenskakyrkan.se

MARIA FÖRSAMLING

Curt-Ingvar Hamrén 070-310 33
40, curtingvar@gmail.com

HELIGA TREFALDIGHETS FÖRSAMLING

Ingmari Lyreskog 026-17 05 07,
ingmari.lyreskog@svenskakyrkan.se
Maritha Lechnio 026-17 05 98,
maritha.lechnio@svenskakyrkan.se



WILLIAM HAGSTRÖM BERGLÖF är 14 år och har ett specialintresse. Ett intresse som han är ganska ensam om. Han gillar klockor, stora klockor. Kyrkklockor.

Det hela började för två år sedan när William var ute och åkte motorcykel med sin morfar på vägen utanför Valbo kyrka. Plötsligt fick han se att luckorna i kyrktornet öppnades och klockan började svänga fram och tillbaka för att sedan börja ringa. Det var där hans fascination för kyrkklockor började, och då var han 12 år.

– Fast egentligen väcktes mitt intresse ännu tidigare när jag hörde klockorna i Sol-datkyrkan där min mamma jobbar. Och när jag senare även såg hur klockan uppe i tornet i Valbo svängde fram och tillbaka kände jag, wow vad häftigt! Jag måste ta reda på mer om kyrkklockor. Jag började googla för att se vad jag kunde hitta och jag mejlade kyrkvaktmästaren i Valbo för att fråga om jag kunde få gå upp i tornet och titta på klockan på nära håll, minns William.

Nu, två år senare har han varit uppe i flera av Gävles kyrktorn och hans favorit-torn är i Heliga Trefaldighets kyrka.

– Tornet är fint och klockorna är mäktiga när de svänger. Det finns ett jättefint rum högst upp i tornet där jag skulle vilja bo. Det är kul att gå ut på balkongen däruppe som går runt hela tornrummet, säger han och pekar upp mot fönstren i tornets topp.

Uppsala domkyrka, med landets största klocka, var tidigare Williams favorit, men nu har han varit där på besök och tycker att kyrkan är alldeles för stor och dessutom får man inte gå upp i tornet och titta på klockan.

– Nej, där vill jag inte vara längre, domkyrkan är fin men för stor. Heliga Trefaldighet är den bästa för där känner jag till varje vrå. Den är helt lagom.

William har en annan drömkyrka också men den har han bara sett på bild och den ligger i Borlänge, Stora Tuna kyrka.

– Ja, den kyrkan har ett jättefint torn med en kupol på och klockorna har jag hört på Youtube och de är riktigt mäktiga, säger han.

För 1,5 år sedan startade William en Youtube-kanal där han kallar sig Kyrkoklocksmannen. Där lägger han upp filmer som han gjort när klockorna ringer.

– Jag startade Youtube-kanalen för att visa andra hur klockorna låter, för att sprida glädje och för att visa upp vilka äventyr jag får vara med om. Jag har typ 80 prenumeranter, säger William stolt.

Gävles största klock-fantast



”Jag gillar det mäktiga och pampiga”

– WILLIAM OM KYRKKLOCKOR



Williams framtidsdröm är att jobba som kyrkvaktmästare i Heliga Trefaldighets kyrka.



OM WILLIAM

Namn: William Hagström Berglöf

Ålder: 14 år

Familj: Mamma, pappa och två syskon

Bor: Valbo

Skola: Sofiedal

Fritid: Cyklar, spelar gitarr och jobbar ideellt i Heliga Trefaldighets kyrka

Intresse: Kyrkklockor



Choklad på mormors vis

Efter en dag i backen är det gott med varm choklad när man kommer hem. Det här är ett recept från förr som är kalasgott.

När du har rört ihop kakao, socker och grädde kan du äta den goda krämen som godis, supersmarrigt! Om du nu inte är sugen på varm choklad så klart.

Ingredienser

0,5 msk kakao
1 msk strösocker
0,25 dl vispgrädde
2 dl mjölk

Tillagning

1. Häll kakao, socker i en tekopp. Häll över grädde och rör till en jämn, tjock smet.
2. Häll över het mjölk och rör tills allt har lösts upp.
3. Drink och njut.

Öppen verksamhet för barn med vuxen

Det här är en mötesplats för barn mellan 0-5 år tillsammans med mamma, pappa eller annan vuxen. Hit kan du komma för att barnen ska få träffa andra barn, leka och sjunga men också för att du som vuxen ska få träffa andra som har barn och umgås, utbyta tankar och erfarenheter. Det finns möjlighet att värma medhavd mat och det finns fika att köpa. Öppen verksamhet finns på olika platser i Gävle och du väljer vilken plats som passar dig.

Måndagar 9.00-11.30 och torsdagar 9.00-11.30.

Sångstund 10.00 Hemlingby kyrka

(den 24 och 27 februari är det tyvärr inget öppet hus i Hemlingby)

Måndagar 9.00-11.00 och tisdagar 9.00-11.00.

Sångstund 10.30 Björsjökyrkan

Torsdagar 9.30-11.30. Sångstund 10.00 Mariakyrkan

Musikleksmåndag

Musikleksmåndag för barn 0-5 år med vuxen. Sång, rörelser, instrument, andakt, lek och fika. Med kyrkstund i Strömsbro kyrka.

Måndag 17 februari 10.00 - 11.30
Strömsbro församlingshus

Dukat och klart

Vi firar en enkel gudstjänst med nattvard för alla åldrar där barnen får ta mycket plats (ca 30 min).

Därefter äter vi tillsammans. Medan de yngre leker en stund i vårt lekrum kan de vuxna dricka en kopp kaffe.

Föranmälan senast onsdag 12 februari till gavle.bokning@svenskakyrkan.se eller 026-17 04 70. Vänligen ange specialkost vid anmälan.

Torsdag 20 februari 17.30-19.30
Björsjökyrkan



Babymassage

Kärleksfull beröring är livsviktigt för oss människor, stora som små och är ett otroligt bra sätt att främja en stark anknytning mellan förälder och barn men också för att ge sig själv och sitt barn en stunds avslappning och avkoppling tillsammans. Vi går igenom massagen och dess olika strykningar uppdelat på 5 tillfällen.

Kursen är för föräldrar med barn 2 månader - ca 8 månader (innan de börjar krypa). Vi delar en stunds gemenskap, fikar, pratar och umgås tillsammans.

Kurs 1, start måndag 13 januari 13.30-15.00

Kurs 2, start måndag 2 mars 13.30-15.00

Kurs 3, start måndag 20 april 13.30-15.00

Ingen kostnad men anmälan är bindande.

Max deltagande familjer 8.

Anmälan till gavle.bokning@svenskakyrkan.se eller ring 026-17 04 70. Information Sofia Wester-Eriksson 026-17 05 65, sofia.wester-eriksson@svenskakyrkan.se
Hemlingby kyrka

Ungkvällar

På ungvällarna kan man komma och vara med, precis som den man är och träffa nya och gamla kompisar. Här finns plats för goda samtal, fika, lek, sång, skratt och gråt. Ibland träffas vi alla från de olika stadsdelarna, har övernattningsläger mm. Vi avslutar alltid kvällarna med en kvällsbön eller med att fira mässa tillsammans. Ingen anmälan och ingen kostnad.

Från 18 år

Onsdagar 18.30–20.30, start 29 januari
Mariakyrkan

Från 18 år

Torsdagar 18.00–21.00 Kyrkans hus

Från 15 år

Torsdagar 18.00–21.00 Björsjökyrkan

Från 14 år

Fredagkvällar 10/1, 7/2, 6/3, 3/4 och 8/5,
19.00–23.00 Hemlingby kyrka

Öppet Hus för låg-/ och mellanstadiet

Vi snackar, äter mellanmål, spelar spel, målar, lyssnar och spelar musik. För mer information Alva Forsgren, alva.forsgren@svenskakyrkan.se eller 026–17 05 95

Torsdagar 14.00–16.00 Björsjökyrkan

Miniorer

För barn mellan 6–8 år.

Vi skapar, leker, sjunger, pratar och har andakt. Ingen föranmälan krävs
För mer information Caroline Larsson caroline.m.larsson@svenskakyrkan.se eller 026–17 05 25

Onsdagar 15.30–17.00 Mariakyrkan

Juniorer för dig i mellanstadiet

Vill du ha något roligt att göra på torsdags- eftermiddagarna? Kom till Tomaskyrkan! Vi träffas och hänger, leker, pysslar, bakar, upptäcker kyrkan, spelar pingis, sjunger, firar andakt och en massa annat kul. Allt är gratis!

Anmälan till Emma Lundqvist emma.lundqvist@svenskakyrkan.se eller 026–17 04 66

Glöm inte att berätta om du har någon allergi när du anmäler dig.

Torsdagar 15.30–17.00, mellis från 15.00
Tomaskyrkan

Läxhjälp

Behöver ditt barn hjälp med läxorna? Nu erbjuder vi hjälp med läxläsning för barn som går på låg- och mellanstadiet. Det kostar ingenting, men vi vill gärna att ni anmäler ert barn i förväg då vi vill veta hur mycket mellis vi ska ta fram. Det går bra att meddela via mail eller sms samma vecka.

Vid anmälan, frågor och funderingar kontakta Emma Lundqvist, emma.lundqvist@svenskakyrkan.se eller 026–17 04 66

Tisdagar lågstadiet 14.00–16.00
(hämtar från skolan enligt överenskommelse med er föräldrar), start 15 oktober.

Onsdagar mellanstadiet 14.00–16.00
(Barnen kommer själva)

Tomaskyrkan, Blockstensvägen 59, Sörby

Föräldrautbildningen

Trygghetscirkeln

Trygghetscirkelns föräldraskap är en uppskattad föräldrakurs som bygger på anknytningsteori. Den handlar om att ge redskap och förståelse utifrån modern forskning åt föräldrar till att hjälpa sina barn till en tryggare anknytning.

Måndag 13 januari 16.30–18.00. Kursen pågår varje vecka under 8 veckor.
Tomaskyrkan i Sörby

Tisdag 21 januari 17.30–19.00. Kursen pågår varannan vecka under 8 tillfällen.
Kyrkans hus

Torsdag 23 januari 18.30 – 20.00. Kursen pågår varannan vecka under 8 tillfällen.
Björsjökyrkan i Bomhus

Anmälan och frågor: Per Göteborg, 026–17 04 12, per.gotberg@svenskakyrkan.se

Barn- och ungdomskörer

Miniklangen 6–8 år
måndagar 16.45–17.30

Samklangen

9–12 år måndagar 15.30–16.30

Ledare Anna-Sara Berencreutz, 026–17 05 96,
anna-sara.berencreutz@svenskakyrkan.se
Björsjökyrkan

Minikör 4–5 år

torsdagar 16.30–17.10

Sörbytonerna och De Luxe 6–12 år
onsdagar 16.30–17.30

Ledare Sofia Jeppsson 026–17 05 82, sofia.jeppsson@svenskakyrkan.se
Tomaskyrkan

Barnkör 6–9 år

onsdagar 15.15–16.00

Ledare Christina Gagge, 026–17 05 55,
christina.gagge@svenskakyrkan.se
Hemlingby kyrka

Juniorkören Abantwana

För anmälan kontakta Ellen Weiss,
ellen.weiss@svenskakyrkan.se
026–17 04 91

Måndagar 17.00–17.45 Strömsbro kyrka

Ungdomskören Vox Novum

För anmälan kontakta Ellen Weiss,
026–17 04 91
ellen.weiss@svenskakyrkan.se

Måndagar 18.10–20.00

Strömsbro församlingshus

Enastående

Vill du hitta nya vänner för dig och ditt barn? Då är ni välkomna till våra träffar då vi äter middag, pratar och leker i en avkopplande och kravlös miljö.

Kostnad 40 kr/vuxen, gratis för barnen.

Föranmälan är inget krav. Men om du hinner får du gärna skicka ett sms dagen innan till 076–835 76 44, så vi vet på ett ungefär hur många som kommer.

Första måndagen i månaden

17.00–19.00, start 13 januari

Hemlingby kyrka

Pilgrimsbarn, förskoleklass–åk 3

Vi vandrar i närområdet, berättar, skapar, leker, fikar, sjunger och har andakt. Vi kan hämta barnen på Strömsbro skola och på Tallbackens skola. Efter avslutad grupptid får föräldrar hämta antingen vid barnlokalen i församlingshuset eller på angiven plats utomhus nära vandringsplatsen.

Tisdagar 14.30–16.30

Pilgrimsjuniorer, åk 5

Vi fikar, pratar, skapar, jobbar med film, firar andakt och är ute ibland. Barnen går själva från skolan till församlingshuset.

Torsdagar 14.30–16.30.

Anmälan till Maritha Lechnio, 026–17 05 98,
maritha.lechnio@svenskakyrkan.se
Strömsbro församlingshus

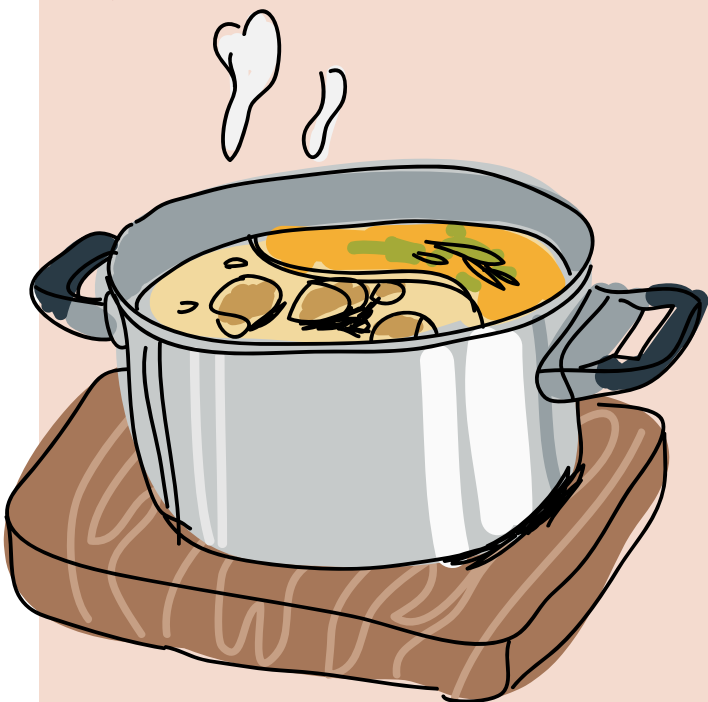
Ungdomskör i Björsjökyrkan

Från 13–20 år. Vi sjunger blandad repertoar, allt ifrån pop och gospel till klassiska sånger och musikal! Att vara med i kören är ett bra sätt att lära sig sångteknik och att sjunga i stämmor. Det finns även möjlighet att sjunga solo när man är med i kören. Kören medverkar i gudstjänster men också vid många andra tillfällen under våren!

Kontakta körledare Anna-Sara Berencreutz om du är intresserad av att vara med, så får du mer info om övningstider! 076–14 14 266 eller anna-sara.berencreutz@svenskakyrkan.se

En ungersk gryta passar bra en kall januaridag

6 PORTIONER



PÖRKÖLT

1 kg färsk fläskkarré
1 stor gul lök
1 tomat
1 grön paprika
vitlök efter behag
Paprikapulver 2-3 msk
Vatten
Salt
Rapsolja

GÖR SÅ HÄR

Finhacka löken och stek sakta i kastrull till den är glansig, 25-30 min, får inte brännas. Tillsätt finhackad vitlök.

Skär köttet i kuber, lägg i kallt vatten under tiden som löken steker.

När löken är genomglansig, häll av vattnet i en sil och tillsätt köttet.

Öka värmen och tillsätt paprikapulver, rör om ca 1-2 min, tillsätt vatten så det täcker köttet.

Skär tomaten i klyftor och lägg i tomatklyftorna. Koka i ca 1 timme, skumma av under tiden.

Tillsätt strimlad paprika, koka ytterligare 15-30 minuter. Låt grytan koka ihop och salta efter behag.

NOKEDLI

Vatten
Mjöl ca 5 hg
Salt
3-4 ägg

GÖR SÅ HÄR

Blanda alla ingredienser, degen skall inte vara för hård eller för lös. Skär degbitar om ca 1 cm från skärbrädan direkt ner i kokande vatten.

Doppa kniven ofta i kokvattnet så att degen inte fastnar. Koka pastan tills den flyter upp i kastrullen. Häll av i sil och spola med kallt vatten.

När det är dags för servering, värn pastan i kastrull med lite rapsolja.

VITLÖKSGURKA

1 gurka
Salt
3-5 klyftor vitlök
¼ dl ättikssprit
¾ dl vatten

GÖR SÅ HÄR

Skär gurkan i tunna skivor med osthyvel, salta rikligt, låt ligga 20-25 minuter, pressa ur vattnet ur gurkan med händerna.

Blanda en lag med ¾ dl vatten och ¼ dl ättikssprit och finhackad vitlök, tillsätt gurkskivorna och låt dem dra i lagen i cirka 30 minuter.

Pörkölt och nokedli serveras med vitlöksgurka och gräddfil.



5

**SNABBA
TILL ELISABETH
BALAZSI**

Administrativ chef i Svenska kyrkan i Gävle som hämtar sin energi från stugan i hälsingeskogen.

VAD GÖR DU HELST EN FROSTIG VINTERDAG?

Åker skoter på isen i stugan tillsammans med familjen.

VAD BRINNER DU FÖR?

Människors lika värde, hållbar utveckling och att bidra till ett samhälle för alla, där alla är inkluderade.

VAD TYCKER DU ÄR ROLIGAST PÅ JOBBET?

Att ha förmånen att tillsammans med alla som på olika sätt är engagerade i Svenska kyrkan i Gävle få verka för en kyrka som är viktig för människor och samhället.

VAD SER DU FRAM EMOT 2020?

Som i frågan ovan, att få fortsätta det fina arbete vi gör tillsammans och vara en kyrka i tiden.

FAVORITRECEPT?

Min mans ungerska köttgryta med hemgjord pasta.