



intron

EN HÄLSNING FRÅN SVENSKA KYRKAN I GÄVLE

#5
NOVEMBER
2019

Adventstid

TA BUSSEN
TILL KYRKAN I JUL

MER ÄN GUDSTJÄNST
PÅ SÖNDAG

ALLA FLICKORS
RÄTT

Advent handlar om att vänta – och att agera!

Det är något särskilt med advent. Ljus i mörkret. Gudstjänster med musik som vi känner igen. Jag tror många av oss längtar efter advent när höststormarna drar fram. Ja, tacka vet jag advent! Nu finns det mer av hopp igen, mer av värme även om det är kallt ute, mer av väntan på det som ska komma.

Advent handlar om att vänta. Vi räknar ner söndagarna till jul. Vi väntar på undret att Gud blir människa för att dela allt det som är livet. Gud väljer till och med att dela villkoren med det mest utsatta – Gud blir människa i ett litet barn, och vi vet att ett barn inte klarar sig om vi inte tar hand om det. Vi får också visa omsorg om alla och särskilt värna barnen, de nära oss och de längre bort.

Under advent och jul pågår Svenska kyrkans kampanj för internationellt arbete och i år är fokus på flickors rättigheter. Flickor är mer utsatta världen över, de får inte gå i skola i samma utsträckning som pojkar, de blir bortgifta i alltför unga år, de får sämre näring när maten inte räcker till just flickorna, deras kroppar respekteras inte. Men de är ju barn – precis som du och jag varit barn,

och precis som Gud blev ett barn i Jesus Kristus.

Barnen är vårt ansvar, vår framtid, Guds avbild som vi alla. Låt oss inte vänta för länge med att bidra till en bättre värld för alla. Låt oss inte vänta bara på julklappar och knäck, även om det hör till livets goda, utan låt adventstidens väntan få oss att tänka, be och agera ännu mer för vår

medmänniska, och särskilt för alla barn. Med en grund i tron på att Gud är med och har delat allt, får vi med mod och kraft använda vårt engagemang för att advent och jul ska bli en ljus tid för alla.

Guds välsignelse i advents- och jultid!

Karin Sarja, kyrkoherde



OM INTRON

En hälsning från Svenska kyrkan i Gävle som skickas till 37 500 hushåll. Tidningen kommer ut fem gånger 2019. Vill du veta mer om Svenska kyrkan i Gävle än det du finner här kan du läsa på www.svenskakyrkan.se/gavle eller ladda ner appen Kyrkguiden till din smartphone. Det går även att få ett kalendarium hemskickat per brev eller epost. Ring och beställ på 026-17 04 70 eller gavle.bokning@svenskakyrkan.se.

TEXT DÄR INGET ANNAT ANGES Personal från Svenska kyrkan i Gävle
FOTO DÄR INGET ANNAT ANGES Svenska kyrkans bildbank IKON, Pixabay, Shutterstock samt foton tagna av personal från Svenska kyrkan i Gävle
PRODUKTION OCH GRAFISK FORM Billy Holm, Gomorron Reklambyrå

BOKNINGEN 026-17 04 70 mån-tor 9.00-16.00 fre 9.00-14.00 lunch 12.00-12.45
FAMILJERÅDGIVNINGEN 026-18 73 90 **HÖGSKOLEKYRKAN** 026-17 05 12 **SJUKHUSKYRKAN** 026-15 49 83
SAMTALSAKUTEN 026-17 04 38 **TECKENSPRÅKSVERKSAMHETEN** 026-17 04 44 **SMS** 070-495 52 69
KYRKOGÅRDSNÄRHETEN: GRAVSKÖTSEL- OCH GRAVRÄTTSÄRENDE 026-17 05 60 mån-tor 9.30-15.00, fre 9.30-14.00, lunch 12.00-13.00, dag före röd dag 09.30-12.00.
gavle.kyrkogardsnheten@svenskakyrkan.se **BESÖKSADRESS** Nobelvägen 2, Teknikparken
SKOGSLJUS KAPELLKREMATORIUM: DET EVIGA LIVETS OCH UPPSTÅNDESENS KAPELL: 026-51 85 95
DIAKONIRÅDET (ideell förening) 026-17 04 48

SVENSKA KYRKAN I GÄVLE Box 1423, 801 38 Gävle
BESÖKSADRESS Kaplansgatan 1 **TELEFON** 026-17 04 00, öppet tis-tors 10.00-15.00
E-POST gavle.pastorat@svenskakyrkan.se

ADRESSER TILL KYRKOR OCH LOKALER

HELIGA TREFALDIGHETS KYRKA Kyrkogatan 1, City **TOMASKYRKAN** Blockstensvägen 59, Sörby **STRÖMSBRO KYRKA** Hillevägen 2, Strömsbro
STAFFANS KYRKA Staffansplan, Brynäs **HEMLINGBY KYRKA** Hemlingbyvägen 2, Hemlingby **BOMHUS KYRKA** Holmsundsallén 66, Bomhus
BJÖRSJÖKYRKAN Hövdingavägen 6, Bomhus **MARIAKYRKAN** Forellplan 3, Sättra **SOLDATKYRKAN** Västra Grängsgatan 2
KYRKANS HUS Kaplansgatan 1, City **STRÖMSBRO FÖRSAMLINGSHUS** Iskällargatan 6, Strömsbro

LÄXHJÄLP

Behöver ditt barn hjälp med läxorna? I Tomaskyrkan jobbar pedagogen Emma. Hon var tidigare lärare för åk 1-6 och nu startar vi en nysatsning där vi har möjlighet att erbjuda hjälp med läsläsning för barn som går på låg- och mellanstadiet. Här får barnen komma och läsa läxor i ett lite mindre sammanhang med vuxna som stöd. Det kostar ingenting, men vi vill gärna att ni anmäler ert barn i förväg då vi vill veta hur mycket mellis vi ska ta fram. Det går bra att meddela via mail eller sms samma vecka. När läxorna är gjorda finns det tid för pedagogiska spel eller bara vara.

Anmälan och frågor till Emma Lundqvist 026-17 04 66,
emma.lundqvist@svenskakyrkan.se

TISDAGAR LÅGSTADIET 14.00–16.00

Hämtas från skolan enligt överenskommelse med er föräldrar.

ONSDAGAR MELLANSTADIET 14.00–16.00

Barnen kommer själva.

SORGEGRUPP

För dig som förlorat en anhörig. Här finns möjlighet att samtala i grupp och dela erfarenheter. Start vecka 6.

Välkommen att kontakta prästerna
Linda Bodin Sporre, 026-17 04 42
eller Hans Johansson, 026-17 05 35

ÄR DU SUGEN ATT BÖRJA PÅ JUNIORERNA?

Går du i årskurs 4–6? Vill du ha något roligt att göra på torsdagseftermiddagarna? **Kom till Tomaskyrkan!** Vi träffas och hänger, leker, pysslar, bakar, upptäcker kyrkan, spelar pingis, sjunger, firar andakt och en massa annat kul. Allt är gratis!

Tomaskyrkan, torsdagar 15.30–17.00, mellis från 15.00.
Anmälan och frågor till Emma Lundqvist 026-17 04 66,
emma.lundqvist@svenskakyrkan.se Glöm inte att berätta om du har någon allergi när du anmäler dig.

DROP-IN DOP (OCH VIGSEL)

EN FESTDAG DÅ VI FIRAR KÄRLEKEN

En möjlighet för dig som vill döpa ditt barn men att det inte blivit av, men också för dig som är vuxen och ännu inte döpt. Är ni två vårdnadshavare måste båda vara med eller ge sitt godkännande.

Detta är även en dag för er som har skaffat hindersprövning och vill vigas.

Präster, musiker, vaktmästare, kaffe och tårta finns för er. Välkommen!

Lördag 7 december 13.00–16.00 i Strömsbro kyrka



FLYKTEN TILL LIVET – EN GRIPANDE BERÄTTELSE

I boken "Flykten till livet" berättar Annahita en oerhört omskakande berättelse om hennes väg från förtryck till frihet. Hon flydde det krigshärjade Iran över de snöklädda bergen in i Turkiet med sin nyfödda dotter i en väska och tillbringade månader i fängelse i Turkiet. Nu bor hon i Sverige och arbetar som präst. Välkommen att höra en gripande historia.

Lördag 7 december 14.00–18.00
i Strömsbro församlingshus

JULFEST

Julavslutning med fika. Arrangör EFS.

Tisdag 7 januari 18.00

i Strömsbro församlingshus

JULMARKNAD

Lotterier, sång och musik, julpyssel och mycket annat. Kaffeservering med glögg och pepparkakor. Insamlingen går till *Barn hjälper barn*

Lördag 30 november 13.00–16.00

i Hemlingby kyrka

JULKONSERT

med Britta Bergström, Kerstin Ryhed och Strömsbro kyrkokör

Lördag 21 december 16.00

och 19.00 i Strömsbro kyrka

Biljetter säljs via ticketmaster.com, biljettpris 260 kr. Allt ev överskott skänks till Svenska kyrkans julinsamling, ACT.



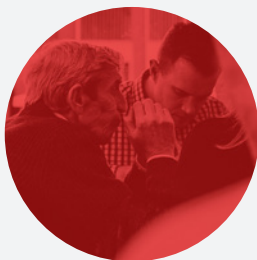


ALTERNATIV JUL MED VERDANDI

Kom och ät tillsammans och umgås. Det blir julklapp till barnen och underhållning.

Julafton och juldagen är det öppet fyra timmar. De preliminära tiderna är 12.00–16.00 men för att vara säker, kolla in tiderna på verdandigavleborg.se när julen börjar närma sig.

Andersbergsskolans matsal, ingång från Andreaskyrkan. Drogfritt.



SITT INTE ENSAM, ÄT FRUKOST TILLSAMMANS

RIA-huset på Bootsgatan 1, har öppet alla dagar i jul.

Vardagar 8.00–15.00,
helgdagar och dag innan
helgdag 9.00–12.00

Frukost alla dagar.



Jul i gemenskap i Mariakyrkan

Snart är julen här och det kan kännas svårt för många. Men du behöver inte sitta ensam på julafton om du inte vill. Eller är det så att du och familjen har fått nog av frosserikarusellen och vill dra ner på alla måsten. Du kanske är ny i stan eller din livssituation kanske har ändrats. Det finns många anledningar till att fira en alternativ jul, en jul tillsammans med andra. En jul i gemenskap. I Mariakyrkan i Sättra fräs julen ihop med bekanta och obekanta personer som väljer att vara tillsammans.

För de som vill är det samling vid

krubban klockan 11.00 och därefter serveras en enklare måltid som ändå är lite julinspirerad. Efter lunchen blir det sång och musik, lekar, prat och gemenskap. Det brukar finnas en pysselhörna för alla barn också. Det kostar ingenting att vara med och fira jul i Mariakyrkan och du behöver inte meddela i förväg om du tänker komma. Det är bara att dyka upp och stanna så länge du vill. Hela julfirandet, om du vill vara med redan kring krubban, håller på från klockan 11.00 till ungefär klockan 15.00.

Efterlysning ...

Vill du baka en julkaka, laga mat och/eller skänka en liten julklapp som vi kan dela ut på julafton i Mariakyrkan? Tanken är att både barn och vuxna ska få en julklapp.

Kontakta Ann-Helén Lundqvist för mer information
026-17 04 41, ann-helen.lundqvist@svenskakyrkan.se



ADVENTSTIDEN HÄNDELSE I JESUS LIV

Under de fyra veckorna i advent handlar texterna som läses i kyrkan om olika tider och händelser i Jesus liv. Advent är en glad tid när vi väntar på att Jesus ska födas. Ordet advent betyder ankomst.

FÖRSTA ADVENT

JESUS KOMMER MED FRED

Bibeltexterna för första advent handlar om glädje och fest i Jerusalem. Folket hade länge varit förtryckta av romarna, som hade makten, men nu hade de hört att det väntades en ny kung. De sjöng "Hosianna", som betyder "rädda oss", en hälsningsfras som ofta användes på bibelns tid när man mötte kungen. I kyrkan sjunger vi fortfarande "Hosianna", för vi hälsar Jesus välkommen.

GUDSTJÄNSTERNA FÖRSTA ADVENT

Lördag 30 november

11.00 "Ljuset i advent". Adventsgudstjänst med små och stora i Björsjökyrkan. Miniklangen och Samklangen. Fika.

Söndag 1 december

- 10.00 Högmässa i Strömsbro kyrka. Strömsbro kyrkokör.
- 11.00 Högmässa i Heliga Trefaldighets kyrka. Trefaldighetskören
- 11.00 Högmässa i Mariakyrkan. Trivselkören, Mariakören och Hemlingbykören.
- 11.00 Adventsgudstjänst i Bomhus kyrka. Bomhus kyrkokör.
- 18.00 Tomasmässa i Tomaskyrkan. Tomaskören.

ANDRA ADVENT

VAD GUDS RIKE ÄR

Den andra söndagen i advent berättar bibeltexterna om Guds rike. Guds rike är något helt annat än de riken, länder, som finns i vår synliga värld. Guds rike har inga gränser eller hinder. Det är i stället ett osynligt rike som kan finnas inom oss och vår värld. Medan människor med vapen kan försvara åsikter och landgränser, talar Guds rike om den kärlek som kan och vill förändra. Det är en kärlek som blir större och större ju mer vi ger av den och ju mer vi får ta emot.

TREDJE ADVENT

NÅGON VISAR VÄGEN

Den tredje söndagen i advent berättar bibeltexterna om Johannes döparen. Ibland behövs det människor som går före och som visar andra vägen. En sådan människa var Jesus kusin, Johannes, han som också kallades Johannes döparen. Johannes brann för att människor skulle omvända sig, döpas och förändras som människor. Han banade väg för Jesus, och människorna fylldes av förväntan.

FJÄRDE ADVENT

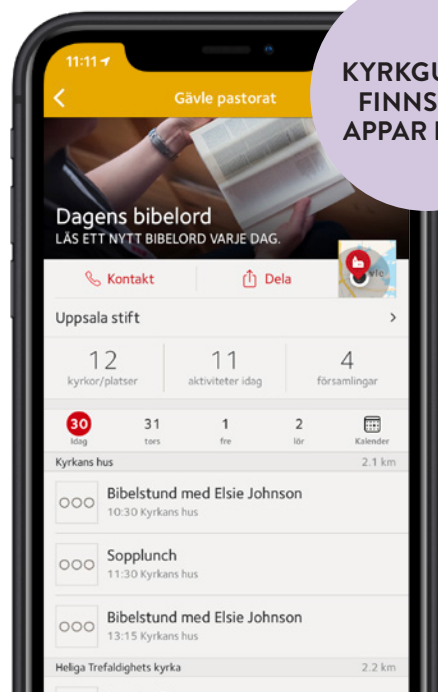
MARIA FÅR UPPDRAGET

Maria var en ung kvinna som fick besök av ängeln Gabriel. Gabriel sa till Maria att hon inte skulle vara rädd och berättade för henne att hon skulle

bli mamma till Jesus – Guds son. Nu börjar ett nytt kapitel för mänskligheten. Gud blir människa och föds som ett litet barn in i vår värld.

I KYRKORNA ÄR DET GUDSTJÄNSTER VARJE HELG I ADVENT

Vill du veta exakt tid och plats och vilken kör eller solist som sjunger kollar du in svenskakyrkan.se/gavle eller kontakta oss och få kalendariet hemskickat, 026-17 04 70, gavle.bokning@svenskakyrkan.se eller ladda ner appen Kyrkguiden.



KYRKGUIDEN
FINNS DÄR
APPAR FINNS



Legenden om Lucia

Legenden om helgonet Lucia bär på många viktiga budskap. Ett budskap handlar om att en flicka ska få säga ja till det hon själv vill. En flicka har rätt till sin egen kropp och sitt eget liv. Hon ska kunna skriva sin egen historia.

BERÄTTELSEN OM Lucia är en berättelse om förfärliga övergrepp. Lucia blev bortlovad för att gifta sig redan som ung flicka. När hon övertalade sin mor att bryta förlovningsen, straffades hon genom tortyr och sedan till ett liv på bordell. Hon uppges då ha sagt att eftersom hon inte gav sig frivilligt skulle hennes kyskhet bestå.

Lucias motstånd väckte stor ilska hos omgivningen. Enligt vissa berättelser stack de ett svärd genom hennes hals, enligt andra stack de ut hennes ögon. Oavsett vilket våld hon utsattes för, så är en sak säker: Lucia straffades hårt för att hon trotsade samhällets normer.

Flickors situation idag

Runtom i världen utsätts flickor än idag för samma typ av övergrepp som Lucia utsattes för. Tvångsgifte, könsstympning, sexuellt våld och våld inom familjen är exempel på vanliga övergrepp mot flickor. Varje dag könsstympas över 10 000 flickor. Varje dag gifts över 30 000 flickor bort.

Flickor får tidigt ta hand om barn och utföra oavlönat hushållsarbete, vilket begränsar deras möjligheter att utbilda sig och skaffa sig en egen försörjning. Flickors och kvinnors kroppar ses i många fall som mäns egendom. I vissa samhällen har kvinnor ingen rätt att äga mark eller egendom, ingen rätt att ha eget bankkonto och ingen rätt att rösta. Beroendeställningen leder till stor ohälsa.

ACT SVENSKA KYRKAN GÖR SKILLNAD

Som trosbaserad aktör har Act Svenska kyrkan ett unikt nätverk i samhällen där religiösa ledare har stort inflytande över människors liv och vardag. Det ger möjlighet att påverka kränkande normer och diskriminerande familjelagstiftning. När kyrkor tar ställning emot exempelvis könsstympning och barnäktenskap, kan en förändring ske i samhället.

Act Svenska kyrkan arbetar tillsammans med lokala krafter för att långsiktigt förändra. Det handlar om utbildning kring farorna med könsstympning, påverkan för att förbjuda barnäktenskap och projekt för att flickor ska tillåtas gå i skolan. Det handlar om att bryta tabun som rör jämställdhet och sexualitet och stå upp för alla människors lika värde.

Legenden om Lucia ger hopp

Kanske är det just Lucias kamp för sitt liv, sin kropp och sin värdighet som gjort att vi idag firar henne med en stor ljushögtid. Att vi låter Lucia bli en symbol för ljuset i mörkret. Legenden om Lucia kan ses som en påminnelse om att värna alla flickors rätt att få bestämma över sina egna kroppar och kunna göra egna val. Tillsammans genom Act Svenska kyrkan kan vi ge fler flickor möjlighet att ta makten över sina egna liv.



JULINSAMLINGEN 2019

Årets julinsamling handlar om de orättvisor och övergrepp som en flicka drabbas av bara för att hon är flicka. Det kan vi aldrig acceptera.

Vi lever alla under samma himmel och har samma rättigheter. Varje flicka har rätt till ett värdigt liv. Act Svenska kyrkan stödjer humanitära insatser och projekt över hela världen för att stärka flickor och kvinnors rätt till god hälsa, värdighet och makt över sitt eget liv.

Tillsammans tar vi ställning mot fattigdom, förtryck och orättvisor!



BABYMASSAGE

Ta med din bebis och kom



SÅNG MED BARN

Prova-på att sjunga



LIVSSTEGEN

Att dela är att hela



SAMTAL OM TRO

Vi pratar tro, hopp
och kärlek



PILGRIMSVANDRING

En yttre och inre vandring

**KYRKAN
– SÅ MYCKET MER**

Kom och prova några av de verksamheter kyrkan har att erbjuda. I Heliga Trefaldighets kyrka kan du testa olika aktiviteter mellan 10.00 och 14.00 den 6 och 7 december. På olika stationer kan du prova allt från dans, promenader, samtal till stickning, lunchbön och konfirmation. Varmt välkommen!



PYSSEL FÖR STORA OCH SMÅ



SUPERHJÄLTARNA

Här möts unga och unga
vuxna med olika funktions-
variationer



TRYGGHETSCIRKELN

Här får du redskap och
förståelse för att trygga
dina barn



ANONYMA ENSAMMA

Hitta stöd, sammanhang
och glädje i din ensamhet
– tillsammans



LUNCHBÖN

En stilla stund mitt
i vardagen.



GYMNASIEPROJEKTET

Det här är tro för mig



DANSLOVERS

En svängom gör alltid gott



STICKCAFÉ

Handarbeta tillsammans



KYRKKAFFE



KONFIRMATION



SINNESRO LIGHT



SITTYGYMPA



KOMMENTERAD HÖGMÄSSA

Gudstjänst och högmässa har firats i kyrkan i urminnes tider. Och trots att det pågått under så lång tid är det många som funderar över varför man gör som man gör under en högmässa. Prästerna Hella Linander och Lennart Lundqvist förklarar de olika momenten.

EN TISDAGSEFTERMIDDAG i slutet av oktober träffar Intron Hella och Lennart i Heliga Trefaldighets kyrka för att bena ut begreppen i agendan (programmet) som du får när du kommer till gudstjänst eller högmässa.

I Svenska kyrkan firas i huvudsak två typer av gudstjänst. En med och en utan nattvard. Är det med nattvard kallas det mässa, eller högmässa och i annat fall är det gudstjänst.

– Vi får ibland frågan om varför vi har dessa kommenterade högmässor och det är för att det inte alltid är så lätt att förstå varför en mässa är som den är och varför vi gör de sakerna vi gör på det sätt vi gör dem, säger Lennart och fortsätter:

– Till exempel varför vi står upp ibland? Det gör vi för att visa när något särskilt viktigt händer, då markerar vi det genom att stå upp tillsammans, det gör vi i många sammanhang – när någon fyller år, när kungen kommer, när Sverige gör mål och så vidare.

De berättar att den kommenterade högmässan är gjord för alla som vill veta mer om gudstjänstens innehåll. Men varför firar vi egentligen gudstjänst*?

– Jo, kristna, och judar före dem, har i alla

tider samlats inför Gud för att dela livet och tron tillsammans. Lyssna till skrifterna – Bibelns ord, sjungit och bett, förklarar Hella.

På frågan om de märkt ifall dessa högmässor blivit extra uppskattade svarar de båda att mässorna tagits emot positivt. Detta tack vare att de personer som firat en kommenterad högmässa har "äntligen förstått" varför man gör som man gör, vilket gör att upplevelsen och behållningen av högmässan blivit starkare. Det varierar från församling till församling hur ofta en kommenterad högmässa firas, men att göra det någon gång per år är en god riktlinje anser både Hella och Lennart.

**I nästa nummer av Intron går vi igenom de olika typer av gudstjänster som firas till exempel Taizémässa, generationsmässa, Tomasmässa och regnbågsmässa med mera.*

FÖLJ MED GENOM MÄSSAN PÅ NÄSTA UPPSLAG

KOMMENTERAD HÖGMÄSSA

SAMLING (* = Vi står upp)	
KLOCKRINGNING	Kyrkklockor har sedan 500-talet använts i den kristna kyrkan för att kalla till gudstjänst.
* PSALM	Introitus (intåg, inträdande på latin) är ingångssången i högmässan. Vid procession med kors står församlingen.
BEREDELSEORD	Inledande ord i gudstjänsten
BÖN OM FÖRLÅTELSE	
FÖRLÅTELSEORD	Vi förmedlar den förlåtelse som Gud gett oss.
TACKBÖN	
KRISTUSROP <i>Ett exempel; Försångare: Herre, du blev vår broder. Du känner vår nöd. Du bar den på ditt kors. Ge oss din frälsning.</i> <i>Herre, förbarma dig.</i> <i>Försångare: Kristus, du är den levande Herren. Du är hos oss efter ditt löfte. Bevara oss i din närhet.</i> <i>Alla: Kristus, förbarma dig</i> <i>Försångare: Herre, du sitter på Fa- derns högra sida. Bed för oss och styrk vår tro. Vi ser mot din tillkommelse dag. Du, vår Herre, kom.</i> <i>Alla: Kristus, förbarma dig</i>	Den blinde tiggaren Bartimaos bad Jesus om förbarmande (Markus-evangeliet 10:48). Med de orden ber vi att Gud ska läka våra sår, hela våra brister och ge oss kraft i vår svaghet.

* LOVSÅNGEN <i>Präst: Ära åt Gud i höjden och frid på jorden bland människor som Gud älskar</i> <i>* Alla: Vi prisar dig, vi tillber dig, vi tackar dig för dina verk...</i>	"Ära åt Gud i höjden" sjöng änglarna vid Jesu födelse (Lukasevangeliet 2:14). Lovsången kan sjungas på olika sätt med olika melodier
DAGENS BÖN	Dagens bön innebär att vi samlar oss inför dagens läsningar.

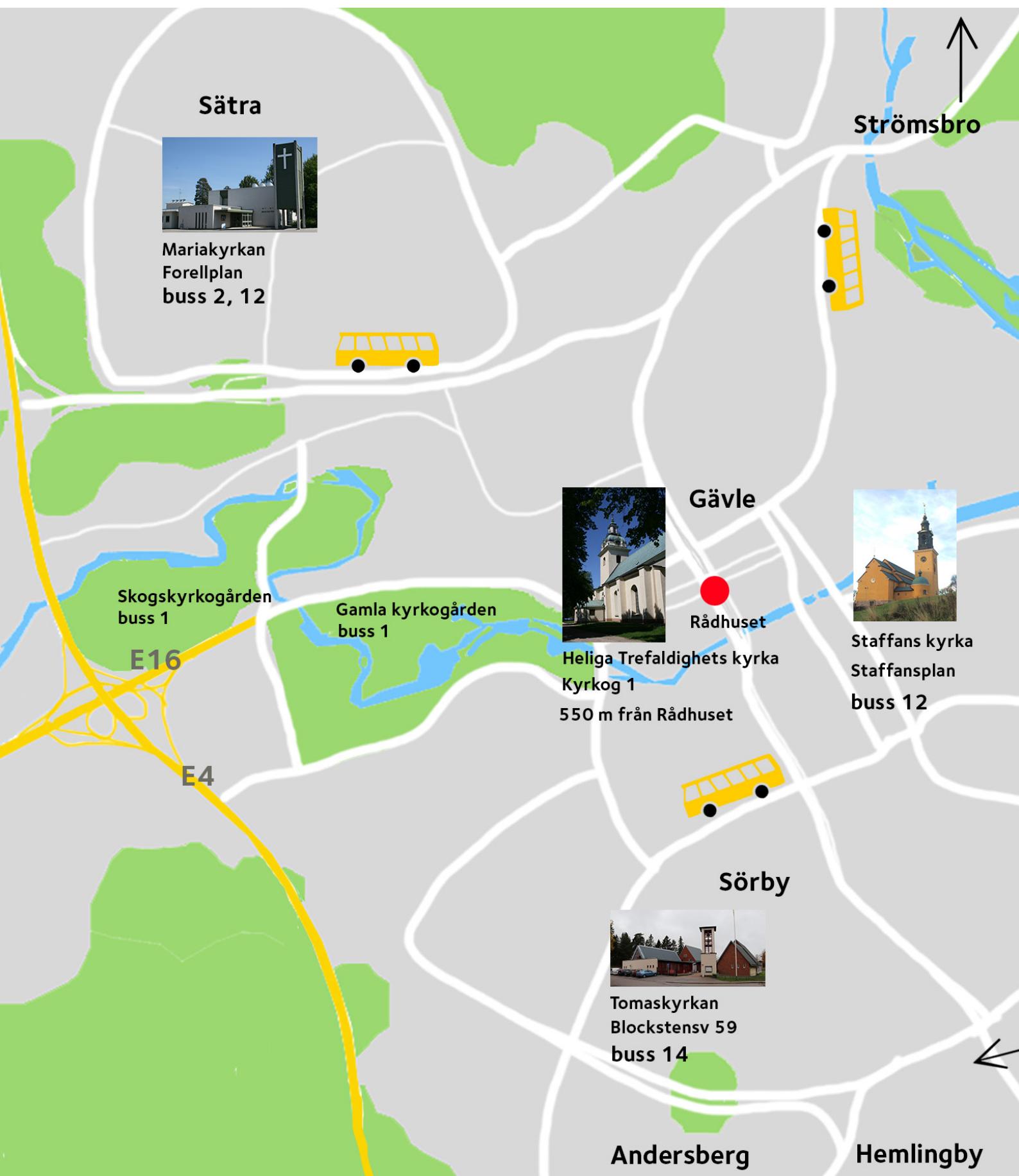
ORDET	
TEXTLÄSNINGAR musik	Läsning ur någon av de böcker i Bibeln som till- kommit före Jesu tid. Läsning ur någon bok i Nya Testamentet som inte hör till evangelierna, oftast något av breven (Epistole betyder brev på grekiska).
PSALM	
* EVANGELIUM <i>Präst: Så lyder det heliga evangeliet. Alla: Lovad vare du, Kristus.</i> <i>* Alla: Halleluja, halleluja. Tacka Herren vår Gud. Halleluja, halleluja. Tacka Herren vår Gud.</i>	Läsning ur något av de fyra evangelierna, de böcker i Nya Testamentet som handlar om Jesu liv på jorden. "Halleluja" kommer från hebreiskan och betyder prisa/lova Gud.
PREDIKAN	En präst talar utifrån texterna som har lästs tidigare i guds- tjänsten och söndagens tema.
* TROSBEKÄNNELSEN	Vi har den apostoliska tros- bekännelsen. Den äldsta av våra bekännelser som alla kristna samlas kring.
KYRKANS FÖRBÖN Bön för döpta, konfirmerade och vigda samt tacksägelse med ljusständning för avlidna.	Ett moment där kyrkan ber särskilt för saker som ligger i linje med söndagens tema, eller aktuella händelser som berör.

MÅLTIDEN	Nattvardsgåvorna dukas fram på altaret.
PSALM Under psalmen har du möjlighet att lämna en frivillig kollekt. Du kan även Swisha.	
* LOVSÄGELSEN <i>Präst: Upplýft era hjärtan till Gud.</i> <i>Alla: Vi öppnar våra hjärtan.</i> <i>Präst: Låt oss tacka Gud vår Herre.</i> <i>Alla: Livets Gud är värd vårt tack och lov.</i> <i>Präst: Ja sannerligen, du ensam är värd vårt lov... ...tillbedjande sjunga:</i> <i>* Alla: Helig, helig, helig Herre Gud Sebaot...</i>	Sursum Corda betyder "Upplýft hjärtan." Den ursprungliga texten är mycket gammal och återfinns i alla kristna liturgitraditioner.
NATTVARDSBÖNEN <i>Alla: Din död förkunnar vi, Herre, din uppståndelse bekänner vi till dess du kommer åter i härlighet.</i>	Prefationen är nattvarfsbönens inledning (Praefatio betyder inledning på latin). "Helig...": änglarnas sång (Jesaja 6:3). "Hosianna! Välsignad är han som kommer" jublade folket när Jesus red in i Jerusalem (Markusevangeliet 11:9). Hosianna betyder "hjälp/rädda oss". Instiftelseorden är hämtade från Första Korinthierbrevet 11:23–25.
HERRENS BÖN	Bönen Vår Fader har Jesus lärt oss (Matteusevangeliet 6:9–13, Lukasevangeliet 11:1–4). Avslutningen "Ditt är riket, din är makten och äran i evighet. Amen" kommer från De tolv apostlarnas lära som skrevs ned på 100-talet.
BRÖDSBRYTELSEN <i>Präst: Brödet som vi bryter är en delaktighet av Kristi kropp.</i> <i>Alla: Så är vi, fastän många, en enda kropp, ty alla får vi del av ett och samma bröd.</i>	

* FRIDSHÄLSNINGEN	Första Korinthierbrevet 10:16–17.
* O GUDS LAMM <i>* Alla: O Guds Lamm, som borttager världens synder, förbarma dig över oss. O Guds Lamm, som borttager världens synder, förbarma dig över oss. O Guds Lamm, som borttager världens synder, giv oss din frid.</i>	Kristus som lamm har en mångbottnad betydelse, ofta som offerlamm.
KOMMUNIONEN Nattvard med alkoholfritt vin och glutenfritt bröd	Nattvardsdelen har många namn, men det kommer ifrån latinets Communio som betyder förening/gemenskap.
BÖN EFTER KOMMUNIONEN	

SÄNDNING	
* PSALM	
* VÄLSIGNELEN	Kallas även för den "aronitiska välsignelsen" och myntades enligt traditionen av Mose bror, Aron, som var den förste översteprästen och den har välsignat Guds folk i flera tusen år.
AVSLUTANDE MUSIK	Benedicamus, eller Benedicamus Domino, är latin och betyder "Låt oss priså Herren".
SÄNDNINGSORD	Församlingen står upp vid/om processionen och sitter sedan kvar under postludiet.

TA BUSSEN TILL KYRKAN



ALLA KYRKOR NÅS SMIDIGT MED BUSS SOM UTGÅR FRÅN RÅDHUSET SOM LIGGER I CENTRUM



Strömsbro kyrka
Hillev 2
buss 3, 11



Böna kapell
Gråbergsv 9
buss 95



Bomhus kyrka
Holmsundsallén 66
buss 12

**Bomhus
kyrkogård**

Brynäs

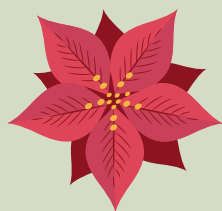
Bomhus



Björnsjökyrkan
Hövdingav 6
buss 3



Hemlingby kyrka
Hemlingbyv 2
buss 17



Julmusik

Vi sjunger in advent

Sång och andakt. Kollekt till EFS Mission där det bäst behövs. EFS är arrangör.

Lördag 30 november 17.30
i Strömsbro församlingshus

Musik i adventstid

Bomhus manskör och Hemvärnets musikkår, Gävleborg. Gunilla Winther och Pähr-Allan Sandberg, dirigenter. Lördag 30 november 18.00
i Bomhus kyrka

Adventskonsert

Staffans församlings traditionella första adventskonsert bjuder på musik från olika epoker förknippat med advent. Staffans Motettkör, Staffanskören och Hemlingbykören. Christina Gagge och Joakim Andersson, dirigenter. Lördag 30 november 18.00
i Heliga Trefaldighets kyrka

World Aids Day

Söndag 1 december 16.00
i Heliga Trefaldighets kyrka

Adventskonsert med Forsbacka kammarkör

Tisdag 3 december 19.30
i Heliga Trefaldighets kyrka

Julkonsert

Heliga Trefaldighets vokalensemble. Marcus Edgar, dirigent. Söndag 8 december 16.00
i Heliga Trefaldighets kyrka

Vi sjunger in julen

Trefaldighetskören. Per Ahlman, orgel. Marcus Edgar, dirigent. Söndag 15 december 16.00
i Heliga Trefaldighets kyrka

Allsångskonsert

Kom och sjung med i kända och okända julsånger! Pernilla Löf, allsångsledare. Joakim Andersson, husband. Fredag 20 december 17.00
i Tomaskyrkan

Julkonsert med Tomaskören

Tomaskören under ledning av Gudrun Raccuja. Karin Styf-Lundin och Sofia Lagerberg Alfredsson, flöjt, Mari Dahl, piano och orgel. Lördag 21 december 16.00
i Tomaskyrkan

Julens sånger och psalmer

Med musik som både är ett måste i juletid och nya jullåtar välkomnas du till den traditionella konserten dagen före dopparens dag. Låt julstöket vila en stund och kom in i julefriden. Staffanskören

Fabian Düberg, tenor
Ludvig Nilsson, piano
Joakim Andersson, dirigent. Måndag 23 december 20.00
i Heliga Trefaldighets kyrka

Orgeljul

Ett annorlunda julfirande med orgelmusik som hör julen till. Julafton 15.00
i Heliga Trefaldighets kyrka

Vi sjunger jultidens psalmer

Söndag 29 december 11.00
i Björnsjökyrkan

Trettondedagskonsert

Anders Öhrwall valde sånger ur Nordens äldsta sångbok från 1582, Piæ Cantiones, sammanställde och arrangerade och gav samlingen namnet "Gaudete". Detta var 1968 och verket blev ett portalverk i juletid för blandad kör och instrument. Staffans Motettkör sjunger detta verk, traditionella julsånger samt verk av Poulenc och Andersson. Staffans Motettkör samt musiker ur Gävlesymfonikerna, Joakim Andersson, dirigent. Trettondedag jul 6 januari 16.00
i Heliga Trefaldighets kyrka





Luciasfirande

Trevlig tisdag

Luciatåg med Hemlingbykyrkans barnkör. Insamling till *Barn hjälper barn*.
Torsdag 12 december 13.00–15.30
i Hemlingby kyrka

Luciahögtid

Körskolan Diamanterna, körerna Abantwana och Vox Novum.
Fredag 13 december 18.00
i Strömsbro kyrka

Luciahögtid

Körskolan Diamanterna, körerna Abantwana och Vox Novum.
Lördag 14 december 16.00
i Heliga Trefaldighets kyrka

”Julen är på väg”

Vi firar Lucia med församlingens barn och ungdomskörer.
Söndag 15 december 16.00
i Bomhus kyrka

Julafton 24 december

I Sverige börjar vi julfirandet redan på julafton. Det beror på att helgen börjar klockan sex kvällen före helgdagen enligt gammal tideräkning. För barnen börjar julafton i kyrkorna på förmiddagen med ”Samling vid krubban”.

Samling vid krubban

10.00 Hemlingby kyrka
11.00 Bomhus kyrka
11.00 Tomaskyrkan
11.00 Mariakyrkan
11.00 Strömsbro kyrka
12.00 Heliga Trefaldighets kyrka

Julnattsmässa

23.00 Björsjökyrkan
23.30 Mariakyrkan. Julkören
23.30 Heliga Trefaldighets kyrka
23.59 Julnatt på Söder
(Bakom Läns museet)

Juldagen 25 december

Tidigt på juldagens morgon firas julotta. Den kallas också morgonrodnadens mässa eller herdarnas mässa. På förmiddagen 11.00 firas också högmässa i Heliga Trefaldighets kyrka och Mariakyrkan.

Julotta

07.00 Bomhus kyrka. Bomhus kyrkokör. Kören sjunger från 06.30
07.00 Strömsbro kyrka. Strömsbro kyrkokör. Solister
07.00 Heliga Trefaldighets kyrka
09.00 Hemlingby kyrka. Julotta på finska. Suomalainen joulukakku

Annandag jul 26 december

Annandag jul handlar bibeltexterna som läses i kyrkan om den heliga Stefanos. Han var den första martyren, alltså den första kristna som dödades för sin tro.

På förmiddagen 11.00 firas högmässa i Heliga Trefaldighets kyrka och Mariakyrkan.

Nyårsafton

Nyårsbön

16.30 Strömsbro kyrka
18.00 Mariakyrkan

Nyårsdagen

Nyårs gudstjänst

11.00 Soldatkyrkan
18.00 Björsjökyrkan

Trettondedag jul 6 januari

Den äldsta kristna högtiden då vi firar att de tre vise männen hittade vägen till Jesus i Betlehem.

För gudstjänsttider,
svenskakyrkan.se/gavle



VUXENKONFIRMATION

Vi vänder oss till dig som inte konfirmerades som tonåring och till dig som vill göra om konfirmationstiden! Att konfirmera betyder att bekräfta. I kyrkan betyder konfirmera att man bekräftar sitt dop. Du som inte är döpt och vill konfirmera dig döps under konfirmationstiden eller vid själva konfirmationsgudstjänsten.

VARFÖR STARTAR VI en grupp för vuxna? Är inte det där något som man gör när man är 14 år? Det finns egentligen ingen given ålder för konfirmation. Hos oss har traditionen blivit att det är när man är 14-15 år. Tanken är då att man döps som liten men att man sedan går i konfirmationsundervisningen (dopundervisning) och fördjupar sig i trons liv.

Idag väljer många föräldrar att inte döpa sina barn. Då kan man istället fatta ett eget beslut att döpas senare i livet. För andra är det kanske så att man inte känner sig mogen för de stora frågorna i livet när man är 14 år men att intresset väcks när man blivit äldre.

VAD SKA VI GÖRA UNDER KONFIRMATIONSTIDEN?

Vi kommer bl a att samtala kring ämnen som Gud, kyrkans historia, bön, våra kyrkliga högtider, de 10 budorden (som kan vara långt mer intressanta

än de verkar), Jesus, gudstjänsten, samt ta oss an Bibeln med hjälp av den moderna bibelforskningen. Du och dina tankar kommer att mötas med respekt. Vi kommer inte att prata om Gud som en gubbe på ett moln, men vi kommer att prata om livet och kärleken som vi alla söker. Om själens hälsa och om en tro som håller att leva och dö på. Konfirmationstiden blir en tid som fokuserar på det inre.

Ledare: Linda Bodin Sporre, präst
Kostnad: Ingen (betalas av kyrkoavgiften som alla medlemmar i Svenska kyrkan betalat)

Nästa grupp startar 28 januari. Vi träffas i Kyrkans hus ca 10 vardagskvällar 18.30-20.30. Utöver det åker vi på ett helgläger till en av kyrkans lägergårdar. Konfirmation 26 april i Heliga Trefaldighets kyrka. Anmälan och frågor till Linda Bodin Sporre, 026 – 17 04 42.



ANDRA-CHANSEN-KONFA

För dig som är 16-19 år och inte är konfirmerad finns Andra chansen-konfa. Här får du prata om livet och om tro och upptäcka mer om dig själv och mer av vem Gud är.

Vi träffas på onsdagar i Maria-kyrkan i Sättra under våren 2020 och konfirmeras i slutet av maj.

Den som vill får också följa med på en resa till Taizé i Frankrike i slutet av juni.

Anmäl dig till gavle.bokning@svenskakyrkan.se. I anmälan skriver du: Ditt namn, telefon, personnummer, namn på dina vårdnadshavare och telefonnummer till dem.

Info: Maritha Lechnio, 026-17 05 98

90 SVENSK
KONTO INSÄMLINGS
KONTROLL

JULINSAMLINGEN 2019

FÖR ALLA FLICKORS RÄTT TILL ETT VÄRDIGT LIV

Miljontals flickor i världen lever under förtryck och utsätts för hot, våld och övergrepp. Det kan vi aldrig acceptera.



FOTO: JESPER WAHLSTRÖM / IKON

SWISHA
DIN GÅVA TILL
svenskakyrkan.se/act



900 1223

act
Svenska kyrkan



RENOVERINGEN AV STAFFANS KYRKA

Första steget till att bli en tillgänglig och modern kyrka har påbörjats i Staffans kyrka

Äntligen efter 87 år har nu renoveringen och ombyggnationen till att bli en tillgänglig och modern kyrka påbörjats i Staffans kyrka. Planen är att i kyrkan skapa ett multihus med lokaler för församlingens verksamhet samt kontor till personal.

I ett första skede, som nu påbörjats, ska källaren grävas ur, gamla ruttna byggformer rivas ut och fukten tryckas bort. I och med denna saneringsåtgärd möjliggörs utrymmen för att

bygga nya lokaler i källarplanet. Detta gör vi för att ge plats åt de nya tekniska lösningarna samt de nya rummen och salarna. Därmed skapar vi också bättre förutsättningar för våra medlemmar, besökare och medarbetare att vistas och trivas i kyrkan. Under tiden utgrävningen pågår så förbereder vi för de nya byggnationerna och den stora restaureringen av kyrkorummet och dess tillhörande rum med start under 2020.



PLAYDAY

Playday arrangeras under skolornas lov. Monitor ERP Arena och förvandlas då till en gigantisk fritidsgård där lediga barn kan testa alla möjliga aktiviteter – helt gratis.

Även i år deltog Svenska kyrkan med ett sångrum på för de som var sugna att prova sång under Playday.



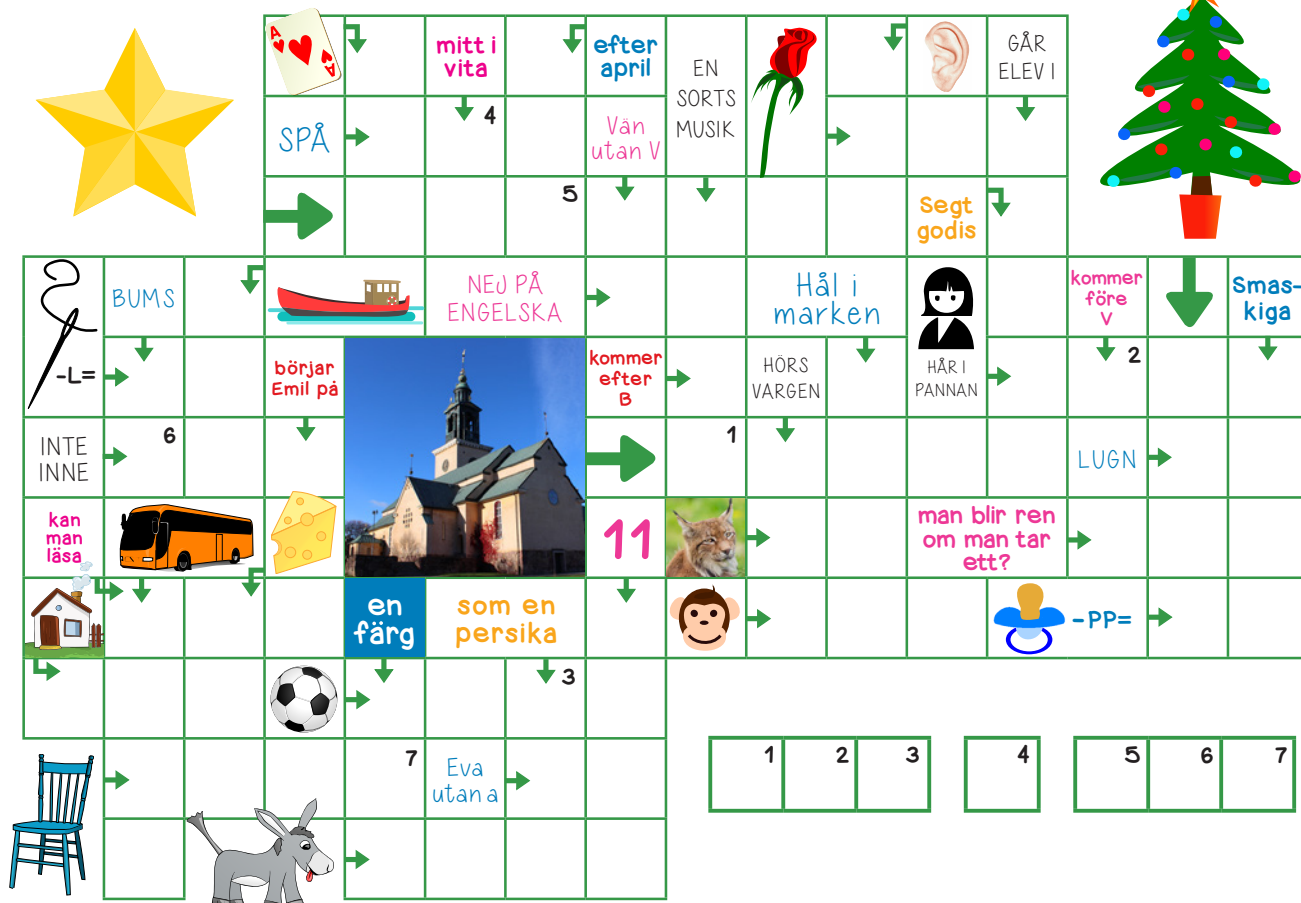
FRIDAYS FOR FUTURE

Varje fredag 11.00-15.00 är det Fridays for future utanför Mariakyrkan. Kom och var med i solidaritet med alla ungdomar som står upp för klimatet och propagerar för ett nytt sätt att leva på jorden.

FÖLJ OSS PÅ FACEBOOK

Visste du att Svenska kyrkan i Gävle har en Facebooksida? Följ oss gärna där





**Söndag 5 januari 10.00-12.00 och
14.00-16.00 i Hemlingby kyrka**





Barn hjälper barn

– insamlingen som är mer än bara ord

En förmiddag i början av oktober kommer 16 små barn i stora gula reflexvästar till Mariakyrkan för att överlämna det de har saftat, syltat och bakat till förmån för Barn hjälper barn.

I KAPPRUMMET möter de prästen Thomas Erixon och pedagogen Caroline Larsson som tillsammans ska hålla i den korta vardagsgudstjänsten som frisas med barnen från förskolorna. Det blir sång, musik, prat och skratt. Därefter får barnen komma fram och lägga sina saftflaskor, syltburkar och appelpajer i olika korgar.

När Thomas frågar varför de kommer till Mariakyrkan med alla dessa saker, räcker barnen upp händerna och en lite kille svarar:

– För att alla barn ska få julklappar, och flera av barnen nickar ivrigt och visar att de tänkt svara samma sak.

Alla som bor i Gävle har inte råd att köpa julklappar eller födelsedagspresenter till sina barn. Det uppmärksammades av barn på en av Svenska kyrkans förskolor. Förskolan startade då tillsammans med församlingen och Diakonirådet Barn hjälper barn.

Numera är alla kyrkans förskolor och ungdomsverksamheter med i arbetet. Det bakas, syltas och skapas, saker som sedan säljs på skördeauktioner och julmarknader. Det hålls bland annat musikcaféer till förmån för Barn hjälper barn och alla åldrar är med och hjälper barnen att hjälpa. Pengarna går till Diakonirådet som köper presentkort och delar ut till familjer i behov av ekonomiskt stöd.



Diakonirådet – vad är det?

Diakonirådet, är en fristående stiftelse men nära anknytten till Heliga Trefaldighets församling. Avkastningen av stiftelsens medel ska gå till ekonomiskt stöd till behövande, till "livets basbehov".

Det som barnen har gjort såldes på Tacksägelsedagen den 13 oktober då det var skördeauktioner i Strömsbro kyrka och i Mariakyrkan.

Under året 2019 mellan perioden 1/1-31/10 har Svenska kyrkan i Gävle vidarefördelat 40 301 kr till Diakonirådet och insamlingen Barn hjälper barn. Det är pengar från skördeauktionerna, insamlingar, Swish och kollekt.

Om du missade skördeauktionerna har du en ny chans nu. Det är julmarknad i Hemlingby kyrka den 30 november 13.00 där delar av intäkterna går till insamlingen Barn hjälper barn.

Vill du vara med och bidra?

- * Swisha valfri summa till nummer: 123 351 15 65
- * Ge bort ett gåvokort i julklapp till någon som redan har allt och på så sätt kan glädja någon annan.
- * Köp ett presentkort och lämna till någon av våra kyrkor, Diakonirådet eller i receptionen i Kyrkans hus. Presentkortet bör gälla i en enskild affär i centrala Gävle, förslagsvis leksaksaffärer, sportaffär eller klädesaffär.



Strömbergs GODA ROMSÅS

4 portioner

INGREDIENSER

1 dl majonnäs, egengjord eller av god kvalitet
1 dl crème fraîche
1 dl stenbitsrom
1 dl finhackad rödlök
1/4 dl hackad dill
1/4 pressad citron
1/4 citron, rivet skal
salt och peppar
några stänk tabasco

SÅ HÄR GÖR DU

Rör ihop alla ingredienserna utom stenbitsrommen. Vänd försiktigt ner rommen, så att du inte mosar kornen. Krydda med peppar och tabasco. Vänta med saltet tills såsen stått i kylan i ett dygn. Annars är det lätt att såsen blir för salt eftersom rommen i sig har mycket sälta och då blir såsen lite saltare efter ett dygn. Låt stå och dra i kylan i en dag, så kommer smakerna fram ordentligt och därefter smakar du av med salt.

FYRA FÅR FRÅGAN

Vad hoppar du aldrig över på julbordet?



EMMA STRÖMBERG

Sill, ägg och lax. Favoriten är pepparlax med romsås, den hoppar jag aldrig över. På somrarna kom mamma ofta hem med nyrökt pepparlax som vi åt på altanen tillsammans med romsås, färskpotatis och hemodlade grönsaker. En god maträtt och ett fint minne från min barndom.



RICKARD BORGENBACK

Jag är uppvuxen vid en av Sveriges fyra nationalälvar – Piteälven, så jag hoppar aldrig över laxen.



LEENA UNTINEN

Jag väljer lax och sill i alla former. Jag är dock allätare, men när det är dags för skinkan är jag mätt av fiskrätterna. En annan favorit är kålrotslåda, en julmatstradition i Finland. Till kaffet kommer pricken över i:et, julstjärnor av smördeg med plommonsylt i mitten.



SVEN-GÖRAN ÖSTERGREN

Måste bli sillen. Ingen jul utan sill.