

FAMILJECENTRALEN I HÅBO

En resurs för barnfamiljer



En resurs för barnfamiljer!

Hjärtat i alla verksamheter är öppna förskolan. Här kan föräldrar och barn leka, sjunga, fika, träffas och umgås tillsammans med andra. Här finns alltid pedagoger tillgängliga för hela familjen och ibland besöker en distriktsköterska eller barnmorska de kommunala öppna förskolorna för service i barnhälsofrågor.

Här kan man lättillgängligt komma i kontakt och få stöd av familjeteamet kring sociala familjefrågor eller med familjerådgivare samt diakoner gällande relationsfrågor och livsåskådningsfrågor.

Vår gemensamma värdegrund är FN:s barnkonvention.

Familjecentrums huvudmän är Håbo kommun, Landstinget i Uppsala län och Svenska kyrkan i Håbo pastorat. Familjecentralen i Håbo är en av många familjecentraler i landets kommuner och är medlemmar i Föreningen för familjecentralens främjande. www.familjecentraler.se

Kontakta gärna oss! Information finns på baksidan.

Öppna förskolor

Mötesplatser

HÅBO KOMMUN

Öppna förskolan Nyckelpigan

Föräldrar med barn.

Plats: Centrumterassen, Novilla
Bålsta Centrum

För öppettider: håbo.se/nyckelpigan
[facebook.com/Öppna förskolan Nyckelpigan](https://facebook.com/Öppna_förskolan_Nyckelpigan)

Öppna förskolan Ekorren

Föräldrar med barn 0-6 år.

Plats: Slottsbackens förskola, Skokloster

För öppettider: håbo.se/ekorren
[facebook.com/Öppna förskolan Ekorren](https://facebook.com/Öppna_förskolan_Ekorren)

Familjecafé/Nyckelpigan

En mötesplats och stöd för föräldrar och barn där någon i familjen har kognitiva svårigheter.

Plats: Centrumterassen, Bålsta
Centrum

Kontakt: Monica Landberg, familje-
behandlare

SVENSKA KYRKAN HÅBO PASTORAT

Öppna förskolan Magdalenakyrkan

Föräldrar med barn, 0-6 år.

Västerhagsvägen 15, Bålsta

Öppna förskolan Kalmar kyrkskola

Föräldrar med barn, 0-6 år.

Kalmar kyrkväg 17, Bålsta

Babycafé Magdalenakyrkan

Föräldrar med barn, 0-1 år

Västerhagsvägen 15, Bålsta

Öppna förskolan Häggebygården

Föräldrar med barn 0-6 år

Tinbacken 2, Häggeby

För öppettider: www.svenskakyrkan.se/habopstorat/kyrkans-oppna-forskola
www.svenskakyrkan.se/habopastorat/babycafe-upp-till-1-ar

Utbildningar för föräldrar

Föräldrautbildning ABC

Kontakt: Linnéa Walger, diakon,
Svenska kyrkan Håbo pastorat

Föräldrautbildning Tonår

Kontakt: Monika Landberg,
familjebehandlare

Barnmorskemottagningen & Barnhälsovårdens träffar

För blivande föräldrar och småbarns-
föräldrar. Anmälningar till träffarna
sker genom BMM och BVC.

Bålstadoktorn

BMM "Inför förlossning"

BVC "Barnets första år"

Plats: Öppna förskolan Nyckelpigan
och Bålstadoktors lokaler

Kontakt: Hanna Eklund, barnmorska
Caroline Allerbrand, distriktssköterska

Omföderske/Nyinflyttad grupp

Plats: Öppna förskolan Nyckelpigan

Kontakt: BMM/BVC

Familjeläkarna

BMM "Inför förlossning"

BVC "Barnets första år"

Plats: Öppna förskolan Nyckelpigan
och Familjeläkarnas lokaler

Kontakt: Ing-Marie Jansson,
distriktssköterska

Johanna Waldenström, barnmorska

PREP kurs

Prevention relationship enhancement program.

Verktyg för varaktig kärlek i
parrelationen.

Kontakt: Lotta Alm Reich,
familjerådgivare.

Spädbarnsmassage

En kurs för en god anknytning
mellan barn och förälder.

Inbjudan/anmälningar sker genom
BMM.

Kontakt: Liselotte Bergendorff,
förskollärare/instruktör

www.habo.se

ÖPPNA FÖRSKOLAN NYCKELPIGAN

Plats: Centrumterassen, Novilla

Tel: 0171-526 91

E-post: liselotte.bergendorff@edu.habo.se
förskollärare

ÖPPNA FÖRSKOLAN EKORREN

Plats: Slottsbackens förskola, Skokloster

Tel: 0171-46 84 76

E-post: charlotte.lindstrom@edu.habo.se
förskollärare

FAMILJETEAMET/ FAMILJERÅDGIVNINGEN

Plats: Köpmansgården 5

Familjeteamet, tel: 0171-527 83

E-post: monika.landberg@habo.se
familjebehandlare

Familjerådgivningen, tel: 0171-527 85

E-post: elionore.sorbom@habo.se
familjerådgivare

www.svenskakyrkan.se/habopastorat

ÖPPNA FÖRSKOLAN MAGDALENAKYRKAN

Plats: Västerhagsv. 15

E-post: sandra.ohlen@svenskakyrkan.se
förskollärare

ÖPPNA FÖRSKOLAN KALMAR KYRKSKOLA

Plats: Kalmar kyrkväg 17

E-post: kerstin.m.lundin@svenskakyrkan.se
fritidsledare

ÖPPNA FÖRSKOLAN HÄGGEBYGÅRDEN

Plats: Tinbacken 2

E-post: tina.ostling@svenskakyrkan.se
fritidsledare

Facebook.com/ Öppna förskolan i Håbo pastorat
instagram: kalmarkyrskola

STÖDSAMTAL/SJÄLAVÅRDSSAMTAL

Kontakt: Håbo pastorat Diakonin

Tel: 0171- 46 80 20

E-post: overgran.pastorat@svenskakyrkan.se



www.balstadoktorn.se

BÅLSTADOKTORN PRAKTIKERTJÄNST

Plats: Sjövägen 12

Tel: 0171-66 71 00

Kontakt: Hanna Eklund, barnmorska
Caroline Allerbrand, barnsjuksköterska



Familjeläkarna

www.famlak.se/balsta

FAMILJELÄKARNA I BÅLSTA

Plats: Centrumleden 2

Tel: 0171-62 00 00

Kontakt: Johanna Waldenström, barnmorska
Ing-Marie Jansson, distriktssköterska

Landstinget i Uppsala län har avtal med Bålstadoktorn och
Familjeläkarna att bedriva familjecentrerat arbete. www.lul.se



Landstinget i Uppsala län