

# Välkommen ombord på en annorlunda adventskalender

Bjussa dig själv eller någon annan på en varm och överraskande resa mot jul.

## FÖRSTA ADVENT

**1** Tänd första adventsljuset och tänk på något du är tacksam över.

**2** Släpp någon före i kön.

**3** Ge en komplimang som inte handlar om utseende.

**4** Skriv ner tre saker som du tycker om hos dig själv.

**5** Be någon om hjälp.

**6** Gör något roligt som är gratis.

**7** Bjud någon på fika eller något annat gott.

## ANDRA ADVENT

**8** Tänd andra ljuset med "fel" hand.

**9** Rita något som gör ditt liv meningsfullt.

**10** NOBELDAGEN: Uppmuntra någon som försöker göra skillnad.

**11** Gå en annan väg till jobbet eller skolan.

**12** Om du ofta tar plats – ge plats. Om du ofta ger plats – ta plats.

**13** Lys upp en mörk plats.

**14** Prova en ny maträtt.

## TREDJE ADVENT

**15** Tänd tredje ljuset och sitt tyst en stund.

**16** Titta på något som får dig att skratta.

**17** Håll upp dörren för någon.

**18** Skriv ner tre saker du är tacksam över.

**19** Prata med någon utan mobilen i närheten.

**20** Gå lite långsammare än vanligt.

**21** VINTERSOLSTÅNDET: Titta upp på himlen några gånger.

## FJÄRDE ADVENT

**22** Tänd fjärde ljuset och lyssna på en julsång.

**23** Skänk pengar till en julinsamling, exempelvis Act Svenska kyrkan Swish 900 12 23.

**24** JULAFTON: Njut av julens mirakel och tänk på Jesus – ett barn som förändrade världen!

