

Solna församlingsblad

nr 4 2019

Svenska kyrkan 
SOLNA



Älska dig själv som din nästa

Så var sommaren över och hösten redan igång. Alldeles för fort gick det som vanligt. Men hösten kommer vare sig vi vill det eller inte in i våra kalendrar. Aktiviteter, skolstart, kursstart, jobbstart, krav eller oväntat tomrum och sysslolöshetens tärande tankar.

Och så ska man prata om allt härligt man gjort på sin semester. Men vad pratar man om när sommaren inte varit härlig, inte gjort gott för själen, eller samlat dina krafter. Orkar du säga det? Vill du säga det? Eller om höstmyset vissa ser fram emot för dig känns klaustrofobiskt nattsvart För vem berättar man det?

Livet är inte lätt. Och det där med att be om hjälp är mycket oftare svårt, än det är lätt. Samtidigt som vi gärna vill ställa upp för andra.

En vän ser på mig och brister när hen berättar att en barndomsvän har gått bort. Vi kramas så länge att jag säger hoppsan, jag kanske kramar för hårt, men att jag nog också behövde den där kramen. Vi pratar om sorg, och ifall rösten håller för att säga något på begravningen. Vi pratar om att inte orka, att inte räcka till. Som ju finns både i mellanmjölksvardag och när större saker som detta drabbar. Jag brukar tänka på de här orden säger den kloka vännen:

*Ge vad du kan – inte mer.
Ta emot vad du får – inte mindre.*

För visst är det så att vi ibland är hårdare mot oss själva än vi är mot en vän i samma situation? Att de välbekanta orden om att älska sin nästa som sig själv ibland behöver landa i en som påminnelse att vi också ska älska oss själva som vår nästa.

Hur än hösten känns för dig så kanske du hittar det du behöver tillsammans med andra i någon av våra körer, onsdagsträffar, samtalsgrupper, konfaläsning eller ungdomskvällar. Känn dig välkommen!

Hälsningar från tangentbordet
Eder nye redaktör,

JOHANNA NORIN
Redaktör
johanna.norin@svenskakyrkan.se

INNEHÅLL 4/2019



- 3 **TEMA: MEDMÄNNISKAN**
4 **MÖTEN I VARDAGEN**
Anders, Helena, Lena, Mona, Sara
6 **BÖCKER**
när livet inte visar sig från den ljusaste sidan
7 **YRKE: DIAKON**
Åsa om en dag på jobbet på Sjukhuskyrkan
8 **ATT FINNAS DÄR**
att hjälpa som icke-proffs
10 **KULTURSPANING**
Selma Lagerlöf med hopp om hopplösa
12 bilden **RUM FÖR STILLHET NKS**
13 **PÅ GÅNG**
14 **KONTAKT**
15 **KALENDARIUM**
16 **SJUNG I KÖR I HÖST**
– annons om Solnas körer

Svenska kyrkan, Solna församling

Nummer 4/2019.
Vid utebliven tidning ring 08-546 646 00 så skickar vi en tidning.
Distribution: PostNord

Utgivare: Solna församling
Box 1006, 171 21 SOLNA,
tel 08-546 646 34
Ansvarig utgivare: Niklas Lång

Redaktör: Johanna Norin
Redaktion detta nummer: Johanna Norin, Charlotta Häagg, Anders Isacsson
Layout: Johanna Norin
Bilder där annat ej anges: J Norin

Tryck: åtta45
Distribution: PostNord

Upplaga: 42 000 ex

Taltidning produceras av: Iris Media

Bild framsidan: Johanna Norin

Redaktionen ansvarar för text och bild där inget annat anges.

E-post: johanna.norin@svenskakyrkan.se

*Jag behövde en nästa, var du där, var du där?
Varken tro, eller ras, sätter gränser,
var du där?*



Raderna *Jag behövde en nästa, var du där, var du där?* är hämtade ur psalm 97 i den svenska psalmboken. Det här numret av Solna församlingsblad handlar om möten och om människor. Vad vi kan betyda för andra, vare sig det handlar om det yrke vi valt eller om vad vi gör för vår granne. Rubriken Medmänniskan är tagen från kyrkoårets texttema för den 15 september, en dag som kallas diakonins dag och som gör att september kallas diakonins månad.

TEXT: Johanna Norin

I ljusa lokaler ger omsorgsfullt flätade konstverk ett pastellfärgat skimmer till väggarna. Utanför ett andaktsrum står en sittmöbel för vuxna och en liten stol vid ett färgläggingsbord. Ovanför hänger tidigare besökarens teckningar fastklämda med klädnypor. Längst in till vänster finns ett tvagningsrum för muslimska bönebesökare, en bönematta syns på hyllan. I lilla rummet mitt emot ligger ibland någon ner och vilar, ber eller gör stillsam yoga. Rum för stillhet välkomnar alla. Vare sig du är en som tror, eller inte. Enda regeln är att respektera varandra och att låta lugnet råda. På ett stort sjukhus som NKS finns stora behov för andrum.

Under en kort andakt växelläses psaltarsalm 121 *Jag ser upp emot bergen, varifrån skall jag få hjälp.* Sjukhuspräst Mona W Lindberg tänder ljus på altaret under bön. Efteråt i personalens lokaler trycker hon igång kaffebyggaren och jag leder in samtalet på diakoni för att vaska fram bitar av det arbete som kyrkan gör. Men Mona börjar i en annan ända och säger:

– Egentligen, det viktigaste och det mesta av diakonin, görs egentligen av den alldeles vanliga församlingsbon, som kanske inte ens vet vad den tror och tänker om Gud och allting, men som hjälper sin granne, eller den spontana handlingen att hjälpa en liten unge över gatan. Det är diakoni som vi inte tänker på.

Mona är en av de medarbetare från Solna församling som i tidningens nästföljande uppslag berättar om möten ur vardagen. I bilden ovan skymtar sjukhusdiakon Åsa Högman i knallrosa tröja, vit krage och halsband med diakonemblem, där hon möter en patient. På sidan 7 berättar Åsa om en dag på jobbet.



ANDERS
studentpräst

Jag mötte en student för en tid sen som slog ut med armarna och beklagade sig över att hon hela tiden rusade in i sådant som hon egentligen anade skulle bli dåligt. Hon litade på folk som hon någonstans visste att hon inte borde lita på.

- Varför gör jag så här? Varför hamnar jag hela tiden i situationer som jag ångrar och sen inte kan ta mig ur undrade hon.

Jag tänkte att det är nog många som känner igen sig i det där. Man hoppar på saker utan att riktigt hinna tänka efter. Tackar ja till förfrågningar utan att ta sig tid att fundera över följderna. Och sen kommer det surt efter när man inser att man har gett sig in i saker utan att ha haft förutsättningarna klara för sig.

Det är möjligt att det sker oftare när man är ung, entusiastisk och full av energi. Ibland får jag det intrycket av de studenter jag möter som håller på att gå in i väggen innan de fyllt tjugofem.

Så innan du rusar in i saker, sa jag till henne, ta för vana att alltid tänka ett par varv till, be att få återkomma eller åtminstone sova på saken.

- Du har nog rätt, sa hon, jag skall tänka på det, och så stressade hon vidare ut i korridoren.

Anders Mattsson är präst i Solna församling och jobbar med studenter, bl a på Karolinska Institutet.



SARA
ungdomspräst

Jag har varit på många läger. Som barn, tonåring, vuxen, både som deltagare och som ledare. Lagat mat över öppen eld, paddlat kanot i spöregn och konfirmerat flera gäng fjortonåringar.

På ett läger landar man i något nytt, med människor som man kanske inte har själv har valt. Man bor ihop, äter frukost, kanske lagar middag, leker, sportar eller försränner. Man pratar om livet, och allt vad det är, för på läger finns tid. Man blir som en familj. Det säger ungdomarna ofta, och jag känner så fortfarande, även om jag nu är i prästrollen. Tillsammans skapar vi, deltagare och ledare, en ny gemenskap utan mamma och pappa och syskon.

I somras lyssnade jag på Tilde de Paula Eby som sommarpratade och funderade över just frågan Vad är en familj? Hon delade med sig av berättade om hur hon kritiserats för att hon har 4 barn med 3 olika män. Nå, så skulle man minsann inte ha det i en familj. Nu med mera distans till de då så sårande orden, vet jag, säger Tilde i radioprogrammet, att jag skapar min egen familj, med pappor och nya mammor och extra barn och att den är väldigt bra precis som den är.

Så tänker jag också, säger Sara. Att en familj kan se ut på många sätt. Och ingen kan bestämma att din är fel.

Sara Sundlo är ungdomspräst i Solna församling och jobbar med konfirmander, ungdomskvällar, och så klart



HELENA
församlingsmusiker

Det doftar kaffe. Här är dörrarna låsta, för trygghetens skull. På ett äldreboende för dementa personer med finska som modersmål tar Helena fram sångblad med barndomens sånger.

- Tack vare att finskan är mitt förstaspråk, säger Helena, blir jobbet såna här gånger nästan som att jag är en sorts lekmannadiakon. Men, säger hon, det är vi ju alla kallade att vara. Att finnas som medmänniska för andra.

- Jag sjunger och pratar med dem på finska. Vi börjar runt fikabordet. Vissa personer är väldigt tystlåtna och det är svårt att få kontakt med dem.

- Det är gripande nästan varje gång. Särskilt med de personer man inte kan föra samtal med. Dessa sånger, det händer något, orden kommer, melodin och det blir ett möte i sången. De får kontakt med sin barndom och ungdom genom orden, genom sången. Jag kan ofta känna att det är som en andlig upplevelse.

- En man, som jag under alla dessa år aldrig har bytt ett ord med, hade förra gången fått ännu ett hörselhjälpmedel, och så plötsligt sjöng han med, i alla sånger, kunde vartenda ord. Jag blir tårögd nu när jag tänker på det nu. Det var så starkt, att vi till slut fick mötas.

Helena Eliasson är musiker i Solna församling. Med finska som modersmål är Helena blivit spindeln i nätet för den finsk-svensk verksamheten som Solna och Sundbybergs församlingar samarbetar med kring.



LENA
diakon

En tidig fredag morgon i slutet av sommaren trängs förväntansfulla seniorer kring kaffeborden i Kyrkans hus. Vi ska på församlingsresa till Wenngarns slott och stämningen är lite som skolresan i mellanstadiet: har alla dykt upp, sittplats långt fram eller långt bak i bussen?

Framme vid resans mål, Wenngarns slott som förvaltades av Magnus Gabriel de la Gardie på 1600-talet håller vi andakt i slottets lilla kapell innan guidningen tar vid. I miljö där historiens vingslag gör sig påminda och guiderna fyllt oss med slottets historia funderar gruppen sen vidare över klinkande kaffekoppar, t ex om hur det var egentligen var att leva och verka på 1600-talet?"

Så skönt att få tid till att prata, hör jag från ett av de samtalssurriga kaffeborden och *den här resan är bland det roligaste jag gjort i sommar* från ett annat där det sedan djupdyks i minnen. Vid ett tredje bord handlar samtalet om förlusten av en nära anhörig och hur betydelsefulla alla sociala kontakter är sen man blivit ensamman.

Jag blir i den stunden påmind om symboliken i mitt diakonemblem: ringen, korset och duvan med olivkvisten. Duvan, som med den friska olivkvisten påminner om den duva som lämnade Noaks ark och återvände med budskap om liv.

Lena Ekesryd Sjödin är diakon i Svenska kyrkan, Solna församling.



MONA sjukhuspräst

Kvinnan jag mötte hade bott en tid i en annan del av landet och höll på att lära sig svenska. Men aldrig varit i Stockholm när hennes barn plötsligt kom med ambulans till det stora sjukhuset. Hon hade inte hunnit packa någon väska med det hon själv kunde behöva borta hemifrån under obestämd tid.

Det blev en helg av oro, medan läkarna tog hand om barnet. Mamman kunde få en ren tröja ur Sjukhuskyrkans lilla klädförråd för ombyte medan den egna tröjan torkade. Och en tandborste och varmare tröja för vinterkylan.

Hon och jag tog hissen upp till 12:e våningen. Tittade ut över den hisnande utsikten ovan Stockholm: Från Nya Karolinskas översta plan syns Stadshusets tre gyllene kronor, kyrktornen...ät andra hållet Kaknästornet, den stora parken, Brunnsvikens vatten!

Då ens barn ligger på operationsbordet känns timmarna oändligt långa. Men, operationen gick bra.

Mona W Lindberg är präst i Solna församling. Hon tjänstgör i Sjukhuskyrkan, Nya Karolinska Sjukhuset.

BERÄTTAT FÖR Johanna Norin

FAKTA Sjukhuskyrkan Nya Karolinska Sjukhuset, Solna

Sjukhuskyrkan finns i nya lokaler (ingång från entrehallen) som kallas Rum för stillhet för att visa att här är alla välkomna, oavsett tro eller icke-tro.

YRKET diakon

Hej Åsa!

Varför blev du diakon?



– Jag är osäker på om jag verkligen valde själv. Jag tror att Gud petade in mig på diakonbanan. Det var en känsla, eller ett kall hos mig som, jag haft sedan jag mötte en fantastisk diakon under ett praktikår i kyrkan efter gymnasiet. Agneta, som hon hette, såg det möjliga i det omöjliga. Hon såg hopp också i mörka stunder. Sådan ville jag också vara.

EN DAG PÅ JOBBET

med Åsa, diakon i sjukhuskyrkan

Jag jobbar i ett ekumeniskt arbetslag här i Sjukhuskyrkan och idag är vi två diakoner, en präst och en pastor i tjänst här i huset. En annan kollega är på nätverksmöte om samtalsgrupper för föräldrar som förlorat barn i magen.

Dagen börjar hos oss alltid med morgonbön där vi ber och tänder ljus för patienter, närstående och personal. Dit är alla välkomna. Men ibland är det bara vi. Det droppar in besökare under hela dagen för att sitta en stund eller för att tända ljus.

Vår gemensamma telefon ringer, det är från en barnavdelning, personalen behöver hjälp med reflektionssamtal efter ett tungt patientärendande. Min diakonkollega Lena går.

Jag har ett inbokat samtal med en kvinna som förlorade sin pappa för några månader sedan. Innan hon kommer hinner jag läsa och svara på mail. Ringer ett samtal.

Efter samtalet går jag en runda på barnonkologen, där jag är rätt ofta. Byter några ord med personalen, kollar om det är några nyinskrivna, går en runda – pratar med lilla Ella om hennes fina teckning, och med hennes pappa om dagsläget.

Lunchdags! Idag lyxar vi, alla kan äta samtidigt och sjukhusimam Tahir bjuder på falafel-lunch. På eftermiddagen är jag på en av våra fem intensivvårdsavdelningar och träffar en skärrad och ledsen familj som har en familjemedlem som ligger nedsövd efter trafikolycka.

När jag går för dagen tar jag med mig beredskapstelefonen hem. Fram till imorgon bitti är det jag som har sjukhuskyrkans jour.

Om kommande dag vet jag inte så mycket mer än det jag har inbokat. I vårt uppdrag på ett stort akutsjukhus gäller det ha en mix av inbokat och sådant som går att avbryta när akuttelefonen ringer.”

Åsa Högman är diakon i Solna församling. Hon tjänstgör i Sjukhuskyrkan, Nya Karolinska Sjukhuset.

FAKTA diakon i Svenska kyrkan

Diakonen arbetar mitt i församlingen och har ansvaret för kyrkans sociala arbete. Diakonen stödjer människor i att finna sig själva och en plats i tillvaron. Det kan handla om att samtala och ge stöd, uppmärksamma brister i samhället och bedriva ett påverkansarbete.

Det är ett utåtriktat, socialt yrke. Till uppgifterna hör att leda ideella eller andra grupper i församlingen, ordna hembesök eller sjukbesök, arbeta med barn och unga, personer med missbruksproblem eller asylsökande. Diakonen blir ofta en naturlig länk mellan kyrka och samhälle.

Församlingens diakoni hämtar kraft ur gudstjänsten och människors utsatthet har en naturlig plats där. Att leda andakter och medverka i gudstjänster kan ibland ingå i diakonens uppgifter.

Diakonens uppdrag är att bära hopp.

Diakoner bär grön skjorta och krage och ett halsband (se bilden) med symbolerna:

Ringan – omsluten av Gud, upptagen i den världsvida gemenskapen i Kristus.

Korset – Jesu Kristi död, uppståndelse och försoning är det centrala.

Duvan – med den friska olivkvisten påminner om duvan som lämnade Noaks ark och återvände med budskap om liv.



böcker

lästips när livet inte visar sig från den ljusaste sidan



Du är hos mig ändå

– Ungdomar och barn om att mista en förälder
Författare: Suzanne Sjöqvist
*slut på förlaget men kan lånas på bibliotek

Den lilla sorgen

– En bok om missfall
Författare: Olle Bergman, Anna Normelli



Vägar i sorgen

Författare: Lars Björklund, Göran Gyllensvärd
En tanke- och inspirationsbok för alla som möter anhöriga och sörjande människor i sorg.

Ta det som en man

– När män och kvinnor sörjer olika
Författare: Steinar Ekvik



När gamla föräldrar dör

– Den undervärderade sorgen
Författare: Steinar Ekvik

Modet att ingenting göra

– När orden inte räcker till
Författare: Lars Björklund



FOTO: Gustaf Helsing /ikon

Var inte rädd att bry dig om

När någon i vår omgivning, en arbetskamrat eller vän drabbas av sorg eller kris, blir vi ofta osäkra och vet inte riktigt hur vi ska handla och agera. Det är fullt naturligt, säger Tore Skytén, präst.

Vi vill hjälpa och trösta men samtidigt vill vi inte störa eller riskera att göra den drabbade ännu mer ledsen eller arg för att vi "lägger oss i".

Som präst med erfarenhet av att ha mött många människor i sorg och kris, både i tjänsten men också privat, brukar jag tänka ungefär så här:

Hellre "lägger jag mig i" och frågar hur den drabbade personen mår och hen blir arg, ledsen eller upprörd för det, än att samma

person blir arg, ledsen eller upprörd för att jag som medmänniska aldrig brydde mig om när hon eller han befann sig i sorg eller kris.

Det här enkla tänkesättet har hjälpt mig många gånger och stärkt mig när jag har känt mig osäker på hur jag ska agera när någon i min omgivning drabbas av sorg eller kris. Självklart behöver man använda detta tankesätt med sunt förnuft och fingertoppskänsla.

Tore Skytén är präst i Solna församling.

Att finnas där

Oavsett det handlar om utbildning på professionell nivå eller som stöd till lekmän talar man om de fyra H: na. Fyra handfasta saker, lätta att komma ihåg och som räcker långt när du vill finnas där för någon annan.

• HÅLL TYST

du som skastötta och trösta måste inte komma med svar eller lösningar. Våga att "bara vara", det räcker oftast väldigt långt!

• HÅLL I

en kopp te eller en smörgås ger både fysisk näring men även mänsklig närhet och omvårdnad. Det är inte ovanligt att när sorgen är svår trycks de naturliga signalerna om hunger och törst bort.

• HÅLL OM

en varm blick, hand på axeln eller en kram och en filt gör inte bara gott för en gråtande och frusen kropp utan ger värme ända in i själen. Med fingertoppskänsla ger du möjlighet till värme och trygghet.

• HÅLL UT

våga stanna kvar hos den sörjande. Den sörjande kanske ältar om och om igen eller när veckorna har gått tror en del att personen sörjt färdigt. Håll ut, både i det akuta skedet men även senare i processen.

Pst! Tänk att, även om du bygger upp förtroende med den sörjande, så måste du inte själv stå för de fyra H: na. Glöm inte bort dig själv och förhoppningsvis kommer en vän, en hjälpare med sina H: n och kan ta vid med en smörgås och kopp varm choklad.

Andreas Högenå är diakon i Solna församling.

Samtalsmottagningen

Solna församling

TELEFON 08-546 646 05

TELEFONTID: Fredagar kl 10-13

Sorggrupper

- för dig vill samtala med andra som förlorat någon nära

Daggrupp varannan måndag kl 9-11 **START 7 OKT**

Kvällsgrupp varannan onsdag kl 18-20 **START 2 OKT**

KONTAKTPERSON Åsa Johansson Stridh *diakon*

TEL 08-546 646 74

E-POST asa.johansson.stridh@svenskakyrkan.se

Jourhavande präst
finns alltid tillgänglig

PÅ DET NATIONELLA NÖDNUMRET

112



Frågan om *mening* i Selma Lagerlöfs stumfilmsklassiker *Körkarlen*

Vad är kärlek? Finns Gud? Hur ska vi leva våra liv? Samma frågor idag som när Selma Lagerlöf 1912 författade *Körkarlen*, det litterära verk som Victor Sjöström några år senare gav regi. Filmen spelades in 1920, under den svenska stumfilmens guldålder. Självklart var platsen i och omkring Filmstaden i Råsunda.

Det var en stackars liten slumssystem, som höll på att dö, så lyder de inledande orden till Selma Lagerlöfs roman.

Körkarlen utspelar sig en nyårsnatt där den stackars lilla slumssystem*, som heter Edit, möter David Holm, en man som ägnat sitt liv åt att supa och slåss, som har både fru och barn, men inte bryr sig om dem. Nu har han drabbats av tuberkulos, och oaktsam som han är smittar han ner sina medmänniskor, och sprider på så vis sitt eget helvete vidare.

När Edit möter David blir hon förälskad, och förmår inte stå emot sina känslor trots omöjliga omständigheter. Hon tar hand om honom, ger honom mat och låter honom vila ut. Under natten lagar hon hans trasiga rock.

Trots att den är full av smitta, hanterar Edit den som vore den en kungamantel.

Slumsystemens förälskelse speglas i hennes kroppsspråk och med skära kinder överränner hon rocken till sin

ägare. Att David tar emot den för att därpå slita sönder den och avvisa Edit stoppar inte hennes kärlek.

Lagerlöf är en mästare på att gestalta detta mänskliga dilemma: varför upptänds vi av passioner och lidelser till dem som inte förtjänar det.

Nästa nyårsnatt är Edit sedan en tid svårt sjuk och hon ber i feberyran på sin dödsbädd att man ska kalla på David Holm. Modern och slumsystem som vakar blir båda två utom sig av förskräckelse.

Hur kan det komma sig att Edit vill träffa den man som både smittat ner henne med dödlig sjukdom och som förnedrat henne genom att inte ta emot hennes kärlek?

Det är den stora frågan, och den till synes omöjliga ekvation som finns i flera av hennes romaner, den om omöjlig och dåraktig kärlek.

Litteraturhistoriker ger oss svaret på denna Lagerlöfs förkärlek för förtappade syndare, att det handlar om kärleken till hennes far, löjtnant Lagerlöf. Han som var

en mycket sammansatt person: känslig, konstnärlig, fantasifull, självupptagen, egoistisk, försupen, bitvis paranoid men samtidigt kärleksfull och ömsint.

Den unga Selma stod honom nära, det var av honom fick hon berättelser om det gamla Värmland. Och den blivande författaren lyssnade verkligen.

Hon ville veta allt om vad det är att vara människa, om livet, kärleken, galenskapen och döden.

Medan pappan var en opraktisk drömmare, som ruinerade familjen och lät det älskade barndomshemmet Mårbacka gå familjen ur händerna, så arbetade Selma Lagerlöf genom hela livet strävsamt för att kunna köpa tillbaka Mårbacka och återupprätta fadern.

David Holm är på det sättet en bild av hennes far, den hopplöse syndaren, som trots allt är värd att älskas. Edit vill tro att

längst inne i David finns ett ljus, en vilja och möjlighet till förändring och mognad. Hon vill tro att även den värste syndare kan omvända sig och bli en älskande människa.

Och Gösta Berling, hopplös även han.

Romanfiguren Gösta Berling, prästen som låg i diket försupen och utblottad men som tack vare majorskan reste sig och "äntligen stod i predikstolen".

Det är denna i grunden positiva människosyn som präglar Lagerlöfs dikt. Omsyndaren möts av kärlek kommer han till sist att vända om, även om resan dit är lång.

Och i *Körkarlen* är det slumsystemen Edits kärlek till David Holm, som gör att han kan förvandlas och återvända till livet. Slutorden i romanen är berömda:

"Gud låt min själ komma till mognad, innan den skall skördas."

Orden ristades in författarens gravsten.

TEXT: ANDERS ISACSSON
RED: JOHANNA NORIN

Fakta

Selma Ottilia Lovisa Lagerlöf
författare

född 20 nov 1858
död 16 mars 1940

Roman
Körkarlen (1912)
Selma Lagerlöf

Film
Körkarlen (1921)
Regi: Victor Sjöström

Selma Lagerlöf föddes på godset Mårbacka i Värmland. Till yrket blev hon lärarinna och författarkarriären började vid sidan av hennes arbete på en skola i Landskrona. Hon flyttade 1895 till Falun, och blev då författare på heltid.

När hon 1909 fick Nobelpriset i litteratur gav det henne - äntligen - möjlighet att köpa tillbaka barndomshemmet Mårbacka, där hon sedan levde resten av sitt liv.

Selma Lagerlöfs författarskap är färgat av folksagor och legender, berättelser som om hennes barndoms trakter i Värmland. Debuten kom med Gösta Berlings saga.

Filmen *Körkarlen* räknas till en av de svenska stumfilmsklassikerna, och visas ibland i kyrkorum (t ex vid sk Kulturnatt) samtidigt med orgelmusik.

* *Slumsysstrar* ja, så kallades de kvinnor som på tidigt 1900-tal i kyrkans uppdrag arbetade med diakonalt arbete. Slumsysstrarna var ensamstående kvinnor utan egen familj, ofta änkor. De började sitt arbete med "soppa och tvål" innan det blev tal om Gud och frälsning. Av den enkla anledningen att den som inte är mätt har svårt att lyssna på budskapet.

Anders Isacsson är präst i Solna församling.

I höst håller Anders samtalskvällar om Tro och liv på onsdagkvällar kl 18 i Kyrkans hus. Första kvällen är den 11:e september. Du behöver inte anmäla dig.

bilden:

Rum för stillhet på Nya Karolinska Sjukhuset TORSDAG KL 8.30

Varje morgon håller Sjukhuskyrkan andakt i Rum för stillhet. Tre ljus tänds på altaret under bön för patienter, personal och anhöriga på sjukhuset. Ljusen brinner hela dagen.

Här är du välkommen oavsett religiös tillhörighet, tro eller icke-tro.



PÅ GÅNG

Gästföreläsare om sorg

Kristina Ljunggren, präst i Stockholms domkyrkoförsamling. Samma kväll ges även information om att vara med i sorggrupp. Vi bjuder på fika. Ingen anmälan, gratis.

TORS 19 SEPT KL 18

Kyrkans hus, Skytteholmsvägen 14

Tro och liv med Anders Isacsson

Vi läser och samtalar tillsammans om kommande söndags bibeltexter, på ett förutsättningslöst sätt. Avslutas med kvällsbön i andaktrummet kl 19.

Terminstart 11/9, och avslutas 11/12
Ingen anmälan, bara kom!

ONSDAGKVÄLLAR KL 18 i biblioteket
Kyrkans hus, Skytteholmsvägen 14

Lunchpausa med musik

varannan tisdag kl 12 (jäma veckor)
Terminstart 3/9, och avslutas 10/12

En halvtimmes musik,
därefter lunchservering för 30kr

VARANNAN TISDAG KL 12 (jäma veckor)
Hagalunds kyrka

Öppen kyrka

i Hagalund håller öppet kl 11-16 alla lunchmusikstisdagar. Möjlighet till ljus-tändning, bön och att bara få vara i kyrkan.

Sjung ut i höst!

Många körer startar i höst när nyrekryterade musikern Kerstin Ytterberg storsatsar i Råsunda kyrka. Det finns körer för barn i alla åldrar hälsar hon.

Och jomennisst, även vuxna sångare behövs! Det hälsar Alexander Lundberg, musiker och körledare som skriver att flera av Solnas körer behöver fler medlemmar.

Här hittar du Solnas körer:
svenskakyrkan.se/solna/musik

Handarbete i gott sällskap

Syföreningen välkomnar nya deltagare. Start för hösten den 23 september. Smörgås och kaka ger oss flinka fingrar & goda samtal

MÅNDAGAR KL 13

Kyrkans Hus, Skytteholmsvägen 14
Ulla-Britt Frändberg 08-82 29 44

Stick- och virkcaféet

önskar oss alla en kreativ höst och säger också välkommen till nya deltagare.

Kom när du kan, se annons för datum.

Finner du övergivna garnnystan när du röjer i vindsförråd eller andra gömmor under hösten?

Stick- och virkcaféet tar gärna emot!

Kan lämnas in i receptionen

i Kyrkans hus.



En kväll om sorg

Kristina Ljunggren



TORS 19 SEPT KL 18 Kyrkans hus

Vad är sorg och vad är den inte?
Sorgen är lika sann hur den än ser ut.

Föredrag & information om sorggrupper

Kvällen är kostnadsfri.

Ingen föränmälan

Välkommen!

Svenska kyrkan 
SOLNA

Sinnesro i EKEN

med Pilgrimens sju nyckelord



21 sept Frihet

5 okt Enkelhet

19 okt Tystnad

2 nov Bekymmerslöshet

16 nov Längsamhet

30 nov Andlighet

14 dec Delande

16.00
LÖRDAGAR

Varannan lördag - i Ekenbergskyrkan - Fika en halvtimme innan - Efterhäng

 Ekenbergskyrkan & Svenska kyrkan 
SOLNA

Kontakt

Solna församling Telefon och e-post

Box 1006, 171 21 Solna
Besöksadress: Kyrkans hus, Skytteholmsvägen 14, vid Solna centrum.
Mån-Tors 8.30-16, Fre 8.30-13
solna.forsamling@svenskakyrkan.se svenskakyrkan.se/solna

FÖRSAMLINGSEXPEDITION

Reception och upplysningar
08-546 646 00
Fax: 08-27 02 19
solna.reception@svenskakyrkan.se

BOKNING – DOP OCH VIGSEL

08-546 646 10
Tel tid 9-12, 13.30-14.30
Fredagar endast 9-12
Ann-Catrine Wikerfelt
ann-catrine.wikerfelt@svenskakyrkan.se

BOKNING – BEGRAVNING

08-546 646 20
Tel tid 9-12, 13.30-14.30
Fredagar endast 9-12
Ingrid Ledin
ingrid.ledin@svenskakyrkan.se

KYRKOR

RÅSUNDA KYRKA
Förrådsgatan 26
08-27 01 65
Vaktmästare Sebastian Uray
08-546 646 29

HAGALUNDS KYRKA

Hagalundsgatan 6
08-83 14 62
Vaktmästare Lars Calén
08-546 646 83

SOLNA KYRKA

Prostvägen 14
08-33 62 71 säkrast kl 8-9.30
Vaktmästare Lydia Lindmark
08-546 646 76

BERGSHAMRA KYRKA

Rådjurstigen 9, 08-85 31 82
Vaktmästare Michael Tsegay
08-546 646 95

ÖVRIGA LOKALER

HUVUDSTA GAMLA SLOTT

Huvudsta strand 2
Vaktmästare Lars Calén

S:t MARTINS STALL

Prostvägen 17
Vaktmästare Lydia Lindmark

ULRIKSDALS SLOTTSKAPELL

För bokning av vigsel och dop
i Ulriksdals slottskapellet:
Ulla-Britt de Marchi 08-402 63 63
ulla-britt.de.marchi@royalcourt.se

KYRKOGÅRDSFÖRVALTNINGEN

**FÖR BOKNING AV GRAVSÄTTNING
OCH BORGERLIG BERGRAVNING:**
Kyrkogårdsexpedition
08-546 647 00 kl 9-12
Fax: 08-546 647 50
solnakyrkogard@svenskakyrkan.se
Postadress: Kaplansgården
Prostvägen 10, 171 64 Solna

S:t MARTINS KAPELL

Prostvägen 8
för borgerlig o kyrklig begravning.
Kyrklig bokas via bokningen, borgerlig
via kyrkogårdsförvaltningen.

KYRKOHERDE

Niklas Lång 08-546 646 35
niklas.lang@svenskakyrkan.se

KOMMUNIKATION

Johanna Norin 08-546 646 47
johanna.norin@svenskakyrkan.se

Charlotta Häagg 08-546 646 34
charlotta.haagg@svenskakyrkan.se

PRÄSTER

Jenny Bergman 08-546 646 69
jenny.bergman@svenskakyrkan.se

Anders Isacsson 08-546 646 63
anders.isacsson@svenskakyrkan.se

Anders Mattsson 08-546 646 91
anders.mattsson@svenskakyrkan.se

Tore Skytén 08-546 646 24
tore.skyten@svenskakyrkan.se

Hannah Lundberg Smith
08-546 646 86
hannah.lundberg.smith@svenskakyrkan.se

Sara Sundlo 08-546 646 52
sara.sundlo@svenskakyrkan.se

PASTORSADJUNKT
Christoph Annehed 08-546 646 54
christoph.annehed@svenskakyrkan.se

DIAKONER

Marie Corbell 08-546 646 94
mia-marie.corbell@svenskakyrkan.se

Lena Ekesryd Sjodin 08-546 646 39
lena.ekesryd-sjodin@svenskakyrkan.se

Andreas Högenå 08-546 646 57
andreas.hogena@svenskakyrkan.se
Åsa Johansson Stridh 08-546 646 74
asa.johansson.stridh@svenskakyrkan.se

Heléne Liljegren 08-546 646 68
helene.liljegren@svenskakyrkan.se

KYRKOMUSIKER

Lars Artborg 08-546 646 55
lars.artborg@svenskakyrkan.se

Helena Eliasson 08-546 646 56
helena.m.eliasson@svenskakyrkan.se

Lotta Holmberg Larson 08-546 646 51
lotta.holmberg.larson@svenskakyrkan.se

Jörgen Lindström 08-546 646 38
jorgen.lindstrom@svenskakyrkan.se

Alexander Lundberg 08-546 646 53
alexander.lundberg@svenskakyrkan.se

Marcus Torén 08-546 646 49
marcus.toren@svenskakyrkan.se

Kerstin Ytterberg 08-546 647 03
kerstin.ytterberg@svenskakyrkan.se

PELAGOGER

Församlingspedagog
Axel Kroon
08-546 646 92
axel.kroon@svenskakyrkan.se

Församlingspedagog
Sara Ekström 08-546 646 85
sara.ekstrom@svenskakyrkan.se

Ungdomsassistent
Alina Hedberg 08-546 646 59
alina.hedberg@svenskakyrkan.se

PILGRIMSANSVARIG
Camilla Bjelvert 08-546 646 45

FÖRSKOLAN
Kyrkans öppna förskola
KYRKANS HUS
08-546 646 40

Kyrkans öppna förskola
SÖLVÄNDAN
Fridensborgsv 110
08-546 646 23

Förskolan Glädjen
Himlabacken 3,
08-546 646 13 (Stjärnan)
08-546 646 14 (Månen)
08-546 646 65 (Solen)

Förskolan Näckrosgården
Räsundavägen 147, 08-82 49 35

Förskolechef
Renata Rams 08-546 646 61
renata.rams@svenskakyrkan.se

FÖRSAMLINGHEMSVÄRDAR
Margareta McLaughlin
08-546 646 64
margareta.mclaughlin@svenskakyrkan.se

Mona W Lindberg 08-517 735 12
mona.westerlund-lindberg@sl.se

Stefan Johansson 08-546 646 21

KANSLI

Administrativ chef
Ewa Engman 08-546 646 36
ewa.engman@svenskakyrkan.se

Ekonomiassistent
Ann-Marie Almqvist 08-54664626
ann-marie.almqvist@svenskakyrkan.se

Utredningssekreterare
Håkan Johanson 08-546 646 42
hakan.johanson@svenskakyrkan.se

Kamrer
Anita Eriksson 08-546 646 41
anita.eriksson@svenskakyrkan.se

Fastighets- och servicechef
Sven Riddarström 08 546 646 79
sven.riddarstrom@svenskakyrkan.se

Fastighetsförvaltare -
och tf förste vaktmästare
Göran Ridnert 08-546 646 82
goran.ridnert@svenskakyrkan.se

SVERIGEFINSKT ARBETE
Helena Eliasson (se musiker)

FÖRTROENDEVALDA
Solna kyrkoråds presidium
Eva Gustafsson 073-383 51 10
eva.k.gustafsson48@gmail.com

Thomas Wallin 08-83 91 90
thomas.tson.wallin@gmail.com
Claes-Gunnar Bidebo
076-22 85 490
claesbidebo@live.se

SJUKHUSKYRKAN KAROLINSKA
08-517 740 73
Expeditionstelefon

SJUKHUSJÄLAVÄRDARE/DIAKONER:
Åsa Högman 08-517 722 16
asa.i.hogman@sl.se

Lena Denke 08-517 740 53
lena.denke@svenskakyrkan.se

SJUKHUSJÄLAVÄRDARE/PRÄSTER:
Ritva Nevalainen Olsson
08-517 740 55
ritva.nevalainen-olsson@sl.se

Mona W Lindberg 08-517 735 12
mona.westerlund-lindberg@sl.se

Ingela Freed 08-517 731 45

KYRKANS HUS

Skytteholmsvägen 14.
Tel 08-546 646 00

KYRKANS ÖPPNA FÖRSKOLA

mån-tors kl 9-15 (12-12.30 lunchstängt) för vuxna med barn 0-5 år.
fre kl 9-13 för vuxna med barn 0-9 månader. Lekrum, skapanderum, sångsamling, fika till försäljning, möjlighet att värma medhavd mat.

SYFÖRENINGEN

Måndagar kl 13
Hösten startar 23 sept.
För info ring ordförande
Ulla-Britt Frändberg
08-82 29 44

FÖRSAMLINGSKÅREN

För info ring ordförande
Birgitta Lindström,
tel 08-82 31 48

MÄSSA VID KÄLLAN

Mässa av och med ungdomar. Tisdagar kl 20 med start 10 sept.

ANDAKT

Ons 11 sept kl 12:30-13
Andaktsrum Ansgar

ONSDAGSTRÄFFEN

Varje onsdag kl 13 med start 4 september. Soppa, smörgås, kaffe, kaka 20 kr

SAMTAL OM KRISTEN TRO

Onsdagar kl 18
avslut med mässa kl 19
Start ons 11 sept

STICK- OCH VIRKCAFÉ

Start tors 5 sept kl 16
Kontakt: Jenny Bergman,
Åsa Johansson Stridh

FÖREDRAG OM SORG

Tors 19 september kl 18
Fika, ingen föränmälan.
Gästföreläsare Kristina Ljunggren. Se annons

SORGEGRUPPER

Dagtid varannan måndag kl 9-11 Start 7 okt
Kvällstid varannan onsdag kl 18-20 Start 2 okt
Anmälan asa.johansson.
stridh@svenskakyrkan.se

BERGSHAMRA KYRKA

Rådjurstigen 9
GUDESTJÄNSTER
Alla söndagar kl 11

TAIZEMÄSSA

Varannan tisdag kl 19
Te och snacks från 18.30
Höststart 3 sept

MUSIK MITT PÅ DAGEN

Onsdag 11 sept kl 13
därefter 9/10, 6/11, 4/12

HAGALUNDS KYRKA

Hagalundsgatan 6
Tel 08-83 14 62

GUDESTJÄNSTER

Alla söndagar kl 11

LUNCHMUSIK

Varannan tisdag kl 12 med start 3 sept. Möjlighet att köpa lunch o fika.
17/9, 1/10, 15/10, 29/10, 12/11, 26/11

TRÄFFPUNKT HAGALUND

Varje torsdag kl 13 med start 5 september.
LÖRDAGSMUSIK kl 16
14/9, 12/10, 16/11, 14/12

RÅSUNDA KYRKA

Förrådsgatan 26

GUDESTJÄNSTER

Alla söndagar kl 11

DOPFEST

Sön 22 sept kl 11

MÄSSA I MÄSSAN

1/9 Haydn, K Ytterberg
29/9 M Duruflés Messe
Cum Jubilo, herrarna ur Polyhymnia

SOLNA KYRKA OCH KYRKOGÅRD

Prostvägen 14
GUDESTJÄNSTER
Alla söndagar kl 11

KONSERT

Sön 22/9 kl 16 Program kommer
Sön 13/10 kl 16
"Var snäll och spela lite Crusell" J Viklund, klarinett, L Hällqvist, violin, C Öhman, viola, S Sandri Olsson, violoncell
Sön 2/11 kl 15 o kl 17 Musik i Allhelgonatid Solna kyrkokör, Solna kvartettsångare, Marcus Torén, Jörgen Lindström
Sön 17/11 kl 16 Program kommer

Sön 1/12 kl 16

"Vi sjunger in advent"
Solna kyrkokör, Marcus Torén, Jörgen Lindström

SÖLVÄNDAN

Fridensborgsvägen 110.

KYRKANS ÖPPNA FÖRSKOLA

Tel: 08-546 646 23 (vänta på omkoppling)
Lekrum, skapanderum, sångsamling, fika till försäljning, möjlighet att värma medhavd mat.
mån kl 9-15, 0-5 år
tis kl 9-15, 0-5 år
onskl 9-15, 0-1½ år
tor kl 9-13, 0-9 mån
fre kl 9-15, 0-5 år

Gud,
vi tackar dig för sommaren,
för sol och regn för arbete och vila för nya tankar och ny inspiration.

Gud,
vi ber för alla dem som återvänder till sina arbetsplatser, och för det nya läsåret vid skolor och universitet.

Vi ber också för dem som blivit pensionärer och får vänja sig vid en ny livsform.

Gud,
låt den annalkande höstens klara dagar ge oss mod och tillit inför framtiden.
Amen.

Ur Bönboken (Verbum 2012)

HÖST 2019
Stick & virkcafé

5 SEPT	16.00-18.00 Kyrkans hus
19 SEPT	Vi möts torsdagar i Kyrkans hus där vi handarbetar och fikar tillsammans.
3 OKT	Allt vi tillverkar blir ett bidrag till vårt internationella arbete.
17 OKT	Avslutning söndag 15 dec då vi har stick- & virkgudstjänst med försäljning.
14 NOV	
28 NOV	Jenny Bergman, präst 08-546 646 69, jenny.bergman@svenskakyrkan.se
12 DEC	Åsa Johansson Stridh, diakon 08-546 646 74, asa.johansson.stridh@svenskakyrkan.se
15 DEC	

SENSUS
Vi samarbetar med

Se även kalender på hemsidan

för aktuell information om gudstjänster, verksamhet samt de senaste ändringarna:

SVENSKAKYRKAN.SE/SOLNA

FACEBOOK: SOLNA FÖRSAMLING

BARNRYTMIK från 4 mån och uppåt
TIS KL 14 OCH 15.30 *Bergshamra kyrka*

BARNRYTMIK 0-6 mån
TIS KL 9.30 *Råsunda kyrka*

BERGSHAMRA BARNKÖRER
Bergshamra kyrka

ONS KL 17 Barnkör årskurs 2 + 3

ONS KL 17.45 Barnkör årskurs 4 och uppåt

TORS KL 16.30 Barnkör för 4-5 år

TORS KL 17 Barnkör för 6-8 år

RÅSUNDA BARNKÖRER

Råsunda kyrka

TIS KL 16.30 Barnkör åk F-1

ONS KL 16.30 Diskantkör barn åk 2-4

ONS KL 16 Unga Röster barn åk 5-7

Mellis från kl 15

TORS KL 16-16.40

Knattekör - för barn under 4 år, med förälder

Minikör - för barn 4-5 år

RÅSUNDA UNGDOMSKÖR

ONS KL 19-20 *Råsunda kyrka*

SOLNA KYRKKÖR

TIS KL 18.30-20.45

S:t Martins stall, vid Solna kyrka

BERGSHAMRA VOKALENSEMBLE

ONS KL 18-21.30 *Bergshamra kyrka*

HAGALUNDSKÖREN

TIS KL 18-19.30 *Hagalunds kyrka*

SOLNA VOX

TORS KL 19-21 *Hagalunds kyrka*



Trött på att sjunga
i duschen??
Gå med i en kör istället!

Se hemsida för kontakt & anmälan
svenskakyrkan.se/solna/musik

Svenska kyrkan 
SOLNA