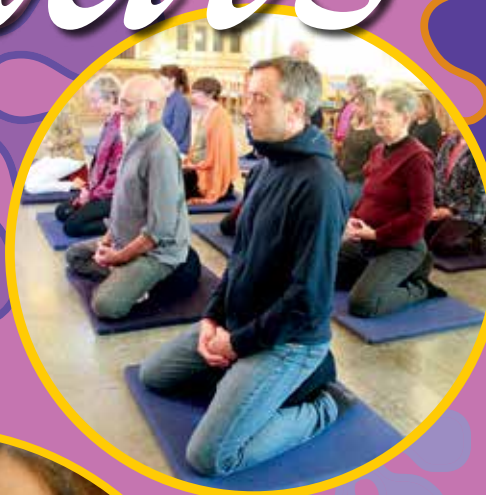


ALLA

får plats

**VÄND
PÅ TIDNINGEN!**

*Läs Kyrknytt med 16
fullspäckade sidor*



ALLT SOM HÄNDER I KYRKORNA I KARLSTAD, GRAVA OCH HAMMARÖ HELA HÖSTEN

Aktivitetskatalog för Karlstads pastorat samt
Grava och Hammarö församlingar

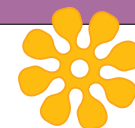
www.svenskakyrkan.se/grava

www.svenskakyrkan.se/hammaro

www.svenskakyrkan.se/karlstadspastorat

Svenska kyrkan





Allma Andrén

Hur skulle du beskriva Gud – om det finns en?

– Han är god och snäll. Och han ser ut så där som på bilderna i kyrkan.

ÖPPEN FÖRSKOLA

För barn 0-6 år tillsammans med en vuxen. Vuxna träffas och pratar med andra föräldrar. Barnen kan leka tillsammans med andra barn och skapa i olika material och med färger.

Kom när som helst under öppettiderna!

MÅN FRE	9.00–13.00 9.00–12.00	FÖRSAMLINGSHEMMET ARKEN, HAMMARÖ
MÅN	9.30–12.00 START 9/9	ALSTERS FÖRSAMLINGSHEM SÅNGSTUND 10.30
MÅN ONS TORS	9.30–15.30 12.00 9.30–12.00 START 16/9	BARNENS KATEDRAL MÅN SÅNGSTUND ONS SOPPLUNCH, STANNA GÄRNA KVAR OCH LEK
MÅN	10.00–12.15 START 16/9	KRONOPARKSKYRKAN
MÅN TIS ONS	13.00–15.30 13.30–16.00 13.00–15.30	GRAVA FÖRSAMLINGSHEM MÅN PYSSLE, TIS RYTMIK, ONS VÅFFLOR
MÅN TORS	13.30–16.00 10.00–14.00	VIKENKYRKAN START 5/9 SÅNGSTUND TORS 11.45
TIS FRE	13.00–16.00 9.00–12.00	EQUENIARYRKAN, MOLKOM, START 3/9
TIS ONS	13.30–15.45 13.30–15.45 START 18/9	NORRSTRANDSKYRKAN AVSLUT MED SÅNGSTUND
ONS	12.00–15.00	MARIAGÅRDEN SKATTKÄRR START 28/8
ONS TORS FRE	11.00–15.00 10.00–15.00 9.00–12.00	VÄSTERSTRANDSKYRKAN SÅNGSTUND FRE 11.30 START 5/9
10/9, 8/10, 5/11	10.00–12.00, SÅNGSTUND 11.00	VÄSE SOCKENSTUGA SOPPLUNCH EFTERÅT



MINIKYRKIS

För barn födda 2013-2014 som gillar att leka, pyssla, spela spel och träffa kompisar. Barnen är med i verksamheten utan förälder. Föräldrarna lämnar barnet eller väntar i en annan del av huset.

MÅN	14.30–15.30	FÖRSAMLINGSHEMMET ARKEN, HAMMARÖ
-----	-------------	-------------------------------------

MINIORER/KYRKIS

Miniorerna passar dig som går i förskoleklass eller på lågstadiet. Gillar du att träffa kompisar, leka, pyssla, sjunga, spela spel, åka på läger och mycket annat kul är det här något för dig. Alla grupper gör olika saker.

TIS	15.45–17.00 (ÅK 1-3)	FÖRSAMLINGSHEMMET ARKEN, HAMMARÖ START 27/8
ONS	14.00–15.30 (ÅK 2-3)	KRONOPARKSKYRKAN ANMÄLAN KRÄVS START 11/9
ONS	16.10–17.40 (ÅK 1-2)	VÄSTERSTRANDSKYRKAN ANMÄLAN KRÄVS START 11/9
TORS	13.30–16.30 (ÅK F-2) START 12/9	NYEDS FÖRSAMLINGSHEM MOLKOM, BARNEN BLIR HÄMTADE PÅ SKOLAN



PYSSLINGAR

Grupp för barn åk 2-3. Pyssel, lek och andakt. Max 10 barn. Anmälan krävs.

TORS	16.00–17.00	VÄSTERSTRANDSKYRKAN START 12/9
------	-------------	-----------------------------------

BABYMÅLERI

För förälder med bebis. Bebisar som kan sitta skapar konst med ätbart material, till exempel färgad yoghurt och färgad kokt spagetti.

Beg antal platser. Föranmälan: 054-51 24 30.

4/11, 29/11	10.00–11.30	FÖRSAMLINGSHEMMET ARKEN, HAMMARÖ
----------------	-------------	-------------------------------------

MÅLARRESA

Barn 2-5 år med vuxen. Småsyskon är också välkomna. Vi reser i fantasin och prövar lustfyllt olika material, färger och former. Anmälan.

KONTAKT: anna.westin@svenskakyrkan.se

MÅN ONS	10.00–11.30 13.00–14.30	VIKENKYRKAN
------------	----------------------------	-------------

SMÅ GRODORNA

Vi sjunger, ramsar, dansar och spelar tillsammans, barn och vuxna.

TIS	14.15–15.00 (1,5-4 ÅR)	GRAVA FÖRSAMLINGSHEM START 27/8
-----	---------------------------	------------------------------------

MUSIKLEK

Vi sjunger och rör oss till musik.

ONS	16.30–17.30 (4-5 ÅR)	MARIAGÅRDEN, SKATTKÄRR START 28/8
TORS	17.00 (CA 2-5 ÅR)	KRONOPARKSKYRKAN GEMENSAM MÅLTID EFTER START 12/9

Änglagården på Råtorp – en lekfull kristen förskola

VÅR FÖRSKOLA BESTÅR AV en barngrupp i åldrarna 1-6 år. Verksamheten bygger på Reggio Emilias filosofi och har en kristen värdegrund.

Vi har en nära kontakt med varje familj, vilket ger extra trygghet för barnet. Vi ser barnet som en kompetent individ som vill lära sig. Lek, kreativitet och skapande är viktigt för oss!

Är ni intresserade av att låta ert barn börja hos oss på Änglagården, hör av er för mer information.

Ni är även välkomna att besöka oss.

KONTAKT: 054-14 14 26

lise-lotte.thornqvist@svenskakyrkan.se

BARNRYTMIK

Föräldrar med barn spelar, dansar och rör sig till musik. Målet är att skapa trygghet genom samspel mellan förälder och barn.

Sång ihop med rörelse är ett fantastiskt sätt att få ta del av musik med hela sin kropp. Det stimulerar barnets musikalitet, fantasi, motorik och språkutveckling.

Anmälan gäller för samtliga grupper.

MÅN	10.00-11.30 (0-6 MÅN)	GRAVA FÖRSAMLINGSHEM START 9/9
TIS	10.00-11.30 (6-18 MÅN)	START 3/9
ONS	10.00-11.30 (6-18 MÅN)	START 11/9
MÅN	14.00-14.30 (FR 2 MÅN)	VIKENKYRKAN START 2/9
TIS	10.00-11.30 START 24/9	ALSTERS FÖRSAMLINGSHEM BEGRÄNSAT ANTAL PLATSER
TIS	10.00-11.30 (0-6 MÅN)	FÖRSAMLINGSHEMMET ARKEN, HAMMARÖ
ONS	10.00-11.30 (6-12 MÅN)	
TORS	13.00-14.30	
TIS	10.00-11.30 (0-6 MÅN)	FAMILJECENTRALEN SKOGHALL
TIS	11.00 (0-8 MÅN)	NORRSTRANDSKYRKAN START 24/9
TORS	11.00 (CA 8-18 MÅN)	
ONS	11.30-12.00	MARIAGÅRDEN SKATTKÄRR
ONS	11.30 (0-12 MÅN)	KRONOPARKSKYRKAN SOPPA EFTERÅT START 12/9
TORS	9.30-11.00 (3-12 MÅN)	NYEDS FÖRSAMLINGSHEM START 6/9 BEGRÄNSAT ANTAL PLATSER
TORS	10.00-10.30 (2-6 MÅN) 12.00-12.30 (7-12 MÅN)	DOMKYRKANS FÖRSAMLINGSHUS START 26/9

BARNENS KATEDRAL: FÖR INFORMATION OM RYTMIK OCH ANMÄLAN SE HEMSIDAN.

GRAVA-
RUSE

OBS!
KORV MED BRÖD
VID MÅLGÅNG

TISDAG
17
SEPTEMBER
kl 14.15

SPRING

... in hösten på öppna förskolan.
Vi börjar med en liten uppvärmning.

START: 14.15

PLATS: Grava församlingshem

BABYKONSERT

För bebisar (upp till cirka 1 år). En gång per termin i Skoghalls kyrka. Barnen och föräldrarna får tillsammans en alldeles speciell föreställning där alla sinnen aktiveras. Det blir också tillfälle att utforska kyrkan tillsammans med präst och pedagog med flera. Efteråt bjuder vi på fika.

Se Hammarös hemsida för vidare info.

FÖR ENASTÅENDE FÖRÄLDRAR

Träff för ensamstående med barn. Enklare vegetarisk soppa eller sallad, kort andakt och sång. Lek och pyssel för barnen och chans för de vuxna att prata med andra enastående föräldrar.

Ibland inbjudna gäster för inspiration och information utifrån gruppens behov.

ANMÄLAN: anna.westin@svenskakyrkan.se

5/9, 19/9, 3/10, 17/10	17.00- 19.00	VIKENKYRKAN
---------------------------	-----------------	-------------

Onsdagsmys, skattjakt
och kvällsmat

Kyrkråttan bjuder in stora och små till onsdagsmys med skattjakt och kvällsmat.

Anmälan: Expeditionen 054-14 14 00.

30/10	16.30	ALSTERS FÖRSAMLINGSHEM
-------	-------	------------------------

Nyfiken?

Alla kontaktuppgifter hittar du på sidan 15.



NATURUPPTÄCKARNA

För barn 0-6 år med medföljande vuxen. Vi vandrar en kortare slinga med några stopp. Ta med eget fika. Vi bjuder på något gott som avslutning. Ha bra skor och ryggsäck.

23/9, 27/9	10.00- 12.00	SAMLING NORRSTRANDSKYRKAN
30/9	10.00- 12.00	SAMLING KROPPKÄRRSKYRKAN/ BARNENS KATEDRAL



Skatten

– barnens gudstjänst

Vi börjar gudstjänsten tillsammans i kyrkan både barn och vuxna. Sedan tar ledarna med sig barnen till en annan lokal där bibeltexten berättas med hjälp av till exempel sång, lek, dockteater och pyssel. Varje gång öppnar vi skattkistan och får panguppslag!

22/9, 20/10, 17/11, 15/12	11.00	KRONOPARKSKYRKAN
------------------------------	-------	------------------

DET STORA BARNKALASET

23/11 Karlstads centrum

Gratisarrangemang för barnfamiljer med aktiviteter för alla barn



KOMPISGRUPPEN

Vi fikar, leker, bakar, pysslar och sjunger med mera. Begränsat antal platser. Anmälan.

ONS	TID SE HEM- SIDAN (10-12 ÅR)	ALSTERS FÖRSAMLINGSHEM START 18/9
-----	------------------------------------	--------------------------------------

TJEJGRUPP

För tjejer i årskurs 4 och 5. Vi pysslar, bakar, äter mellanmål, leker och gör annat kul! Begränsat antal platser. **INFO:** 076-766 19 25

MÅN	DROP-IN FRÅN 14.30. SLUT 17.00	KRONOPARKSKYRKAN START 30/9
-----	--------------------------------------	--------------------------------

HIMLA-SKÖJ

Få utlopp för din kreativa sida – lek, sjung, träffa dina kompisar och få nya vänner.

TORS	17.00-18.30 (ÅK 3-5)	NYEDS FÖRSAMLINGS- HEM, START 12/9
------	-------------------------	---------------------------------------

SPÅRARSCOUT

För dig i åk 1-3. Vi är både ute och inne, så kläder efter väder. **KONTAKT:** Sara Flodquist, sara.kronoparkskyrkan@gmail.com

LÖR	10.00-12.00 ÖVRIGA TILLFÄLLEN SE HEMSIDAN	KRONOPARKSKYRKAN START 7/9
-----	--	-------------------------------

KREATIVA KLUBBEN

För dig i åk 4-6. Vi pysslar, bakar, leker eller gör något annat kreativt. Max 15 barn. Anmälan krävs.

INFO OCH ANM: Charlotte Moberg 054-14 19 57, charlotte.moberg@svenskakyrkan.se

MÅN UDDA V	15.30-17.00 START 9/9	VÄSTERSTRANDS- KYRKAN
---------------	--------------------------	--------------------------

AFTER SCHOOL

För dig i årskurs 4-6. Här kan du leka, pyssla och få hjälp med läxor.

TIS	14.00-16.30 START 10/9	GLUGGEN VÄSTERSTRANDSKYRKAN ANMÄLAN KRÄVS
FRE	14.30-16.00 START 30/8	FÖRSAMLINGSHEMMET ARKEN, HAMMARÖ INGEN ANMÄLAN

HIMLAGÖTT

Mat, gemenskap, samtal och pyssel med avslutning i kyrkan. Vi skapar och samtalar utifrån en berättelse i Bibeln. Vi äter kvällsmat tillsammans och avslutar med en stund i kyrkan. Alla åldrar – vuxna och barn – är välkomna. Ingen anmälan – det är bara att dyka upp.

INFO: Eva-Lott Isaksson 054-14 19 01 eller eva-lott.isaksson@svenskakyrkan.se

30/10, 27/11	16.30-18.00	NORRSTRANDSKYRKAN
-----------------	-------------	-------------------

VERKSAMHETEN FÖR 7-12 ÅRINGAR I GRAVA FÖRSAMLING, SE WWW.SVENSKAKYRKAN.SE/GRAVA



Nyfiken?

Alla kontaktuppgifter hittar du på sidan 15.



DRAMAGRUPP

För dig som går i åk 5-7 och är nyfiken på drama och dramalek. Kom och prova, inga förkunskaper krävs. Vi kommer att träffas några torsdagar.

KONTAKT OCH ANMÄLAN:

janne.johansson@svenskakyrkan.se

TORS	16.00-17.30	KROPPKÄRRSKYRKAN/ BARNENS KATEDRAL
------	-------------	---------------------------------------

Skattkistan

I SKATTKISTAN, som ligger under Norrstrandskyrkans expedition, finns hela, rena, begagnade barnkläder och ibland några leksaker.

För att få möjlighet att hämta kläder hos oss ska du vara bosatt i Karlstad pastorat. Som familj kan du besöka Skattkistan maximalt två gånger per termin för att hämta kläder till dina barn.

Vill du lämna kläder?

Vi tar emot kläder samma dag och tid som vi har öppet. Kläderna du lämnar ska vara tvättade och gärna märkta så vi ser vilken storlek de har.

Möjlighet till fika finns och soppa serveras från kl 12.00 i Norrstrandskyrkan.

KONTAKT: Carina Haak, 054-14 14 00 och Maria Carlsson 054-14 19 45

ÖPPET: Tisdagar 11.00-13.00



UNGDOMSBUSSEN finns på Stora torget i Karlstad varje fredag. Där kan du få fika och en pratstund i en skön varm buss. Bakom verksamheten står Svenska kyrkan tillsammans med Karlstads kommun.

Du är alltid välkommen!

FREDAGAR 22.00-02.00
STORA TORGET

VILL DU VETA MER?
Kontakta Anders Holz,
054-14 14 86

UNGDOMSBUSSEN.NU



Nyfiken?

Alla kontaktuppgifter hittar du på sidan 15.



Johannes Nyqvist

Hur skulle du beskriva Gud – om det finns en?

– Jag tänker mig Gud som en form av god kraft. Nog mer en kraft som för människor samman än en stor kraft ovanifrån. För mig är Gud mer kraft än person.



SVENSKA KYRKANS UNGA

Kom och häng en stund, eller hela tiden.

ONS	15.00-20.30 (FRÅN 13 ÅR)	GRAVA FÖRSAMLINGSHEM
TORS	18.00-21.00 (FRÅN 13 ÅR)	VÄSTERSTRANDSKYRKAN START 16/9

HOPPETS GÄNG – EN GRUPP FÖR UNGA MED FUNKTIONSvariationer

Hoppets gäng består av ungdomar med funktionsvariationer och aktiviteterna utformas utifrån deltagarnas önskemål och behov. Vi fikar, har andakt, är med och planerar samt medverkar i gudstjänsten i Norrstrandskyrkan en gång i månaden under höstterminen.

INFO: Beata Strandlund 054-14 19 14

ONS	15.00-16.30	NORRSTRANDSKYRKAN
-----	-------------	-------------------

UNGDOMSMÄSSA

En mässa skapad för unga men som passar för alla – alla är välkomna. Gudstjänsten innehåller mycket sång och musik med möjlighet till ljusständning. Ungdomsgruppen medverkar och Ungdomskören sjunger.

18.00	26/9, 24/10, 28/11	VÄSTERSTRANDSKYRKAN
-------	-----------------------	---------------------

DRAMAGRUPP

För dig som går i åk 5-7 och är nyfiken på drama och dramalek.

Kom och prova, inga förkunskaper krävs. Vi kommer att träffas några torsdagar.

KONTAKT OCH ANMÄLAN:

janne.johansson@svenskakyrkan.se

TORS	16.00- 17.30	KROPPKÄRRSKYRKAN/ BARNENS KATEDRAL
------	-----------------	---------------------------------------

KONFA



Vilka stora frågor bär du på?



Är alla lika värdefulla? Har alla samma chans? Finns det någon som alltid har rätt? Får man tycka vad man vill? Är det du som bestämmer hur du ska leva ditt liv? Finns Gud? I konfirmandgruppen funderar ni tillsammans över frågorna ovan – och en massa andra ni kommer på. Det finns många olika grupper att välja på – och de flesta är gratis. Vi ses!

Kolla upp vilka grupper som finns och hur du anmäler dig här eller scanna en QR-kod med mobilen så kommer du rätt direkt.

SVENSKAKYRKAN.SE/KARLSTADSPASTORAT/KONFA
SVENSKAKYRKAN.SE/HAMMARÖ/KONFIRMAND
SVENSKAKYRKAN.SE/GRAVA

KOLLA!

Scanna QR-koden med appen i telefonen så tar den dig till webbplatsen.



Grava



Hammarö



Karlstad

BISTÅNDSFRUKOST

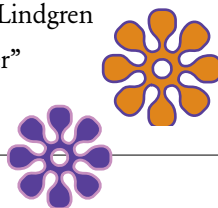
Tre höstlördagar
9.00–11.00
Kronoparkskyrkan

Vid frukostarna en gång i månaden serveras du en fantastisk frukostbuffé för 100 kronor samt får lyssna till morgonens gäst. Alla varor är skänkta så hela överskottet tillfaller Kronoparkskyrkans biståndsprojekt.

19/10 Stiftsteolog Otfried Czaika talar om Martin Luther och Astrid Lindgren

16/11 Göran Bryntesson kåserar och sjunger kring "Betraktelseballader"

7/12 Julkonsert Annie Naumansson med vänner



SAMTAL & FIKA

KULTURCAFÉ

Vi börjar med dagens programpunkt och fikar sedan tillsammans.

ONS	13.00 UDDA VECKOR	BARNENS KATEDRAL, START 11/9
-----	----------------------	---------------------------------

HAMMARÖNOTEN

Här kan människor njuta av musik från trakten. Dessutom fika, gemenskap och andakt.

19/9, 10/10, 7/11, 5/12	18.00	HAMMARS GÅRD, HAMMARÖ KYRKA
----------------------------	-------	--------------------------------

MÖTESPLATS VIKEN

En mötesplats för alla där vi träffas och umgås förutsättningslöst. Vid vissa tillfällen anlitat vi föredragshållare utifrån. Kaffeservering.

TIS	14.00–16.00	VIKENKYRKAN START 3/9
-----	-------------	--------------------------

MARIATRÄFFEN

Mötesplats med program/föredrag för dag-lediga. Sopplunch efteråt. Start 28/8.

ONS	10.30–11.45	MARIAGÅRDEN SKATTKÄRR
-----	-------------	-----------------------

TISDAGSTRÄFFEN

Varannan tisdag bjuder Kroppkärrs församlingskrets in till tisdagsträffen. Programmet varierar, det kan vara ett spännande föredrag, ett musikprogram eller ett studiebesök. Tisdagsträffarna är öppna för alla!

TIS	16.00–18.00 JÄMNA VECKOR	BARNENS KATEDRAL START 10/9
-----	-----------------------------	--------------------------------

TRIVSELTRÄFF

ONS	13.00–15.00	SKOGHALLS FÖRSAMLINGSHEM
-----	-------------	-----------------------------

HIMLAGÖTT

Mat, gemenskap, samtal och pyssel med avslutning i kyrkan. Vi skapar och samtalar utifrån en berättelse i Bibeln. Vi äter kvällsmat tillsammans och avslutar med en stund i kyrkan. Alla åldrar välkomna. Ingen anmälan.

INFO: Eva-Lott Isaksson 054-14 19 01 eller eva-lott.isaksson@svenskakyrkan.se

30/10, 27/11	16.30– 18.00	NORRSTRANDSKYRKAN
--------------	-----------------	-------------------

SAMTALA & REFLEKTERA

GULLVIVORNA

En grupp för alla kvinnor i olika åldrar. Vi pratar om livsfrågor, ibland får vi information om något som känns relevant för gruppen.

MÅN	14.00–16.00 JÄMNA VECKOR	VIKENKYRKAN
-----	-----------------------------	-------------

SAMTALSKVÄLLAR OM TRO OCH LIV

Vi samtalar fritt om tro och liv utifrån kommande söndags evangelietext. För info och anmälan kontakta diakon Ann-Sofie Rahm 054-14 19 77.

19/9, 17/10, 14/11, 12/12	18.30– 20.00	VÄSE SOCKENSTUGA
------------------------------	-----------------	------------------

EFTERSNACK

Vi samtalar om livet och tron och om kända så väl som okända ämnen. Samtalsgrupp för dig 65+.

FRE	10.00–12.00 UDDA VECKOR	GRAVA FÖRSAMLINGSHEM START 13/9
-----	----------------------------	------------------------------------

SAMTALSGRUPP "DIN VÄG UT UR ORON"

Vi utgår från boken *Din väg ut ur oron*, en självhjälpbok med broder Lorens som vägvisare. Gruppen vänder sig till dig som vill finna mer ro och avslappning i livet och dela existentiella tankar med andra. Ledare: diakon Maria Stade.

Anmälan: Maria Stade 054-14 19 24, eller Sensus 054-13 71 00. Start 23/9.

MÅN	18.00–20.00	KRONOPARKSKYRKAN
-----	-------------	------------------

BIBELNS ABC – FÖREDRAG, SAMTAL OCH BERÄTTELSE UTIFRÅN BIBELN

Samtalsserie som vid varje tillfälle utgår från ett tema. Det kostar ingenting att delta och ingen föranmälan krävs. Du kan vara med en gång, eller gå på alla.

11.00 Gudstjänst i Norrstrandskyrkan, 12.00 lunch, 12.45–15.00 Bibelns ABC

Har du frågor, kontakta: Åse Lindberg, 054-17 24 11, ase.lindberg@svenskakyrkan.se

29/9, 13/10, 17/11, 8/12	11.00– 15.00	NORRSTRANDSKYRKAN
-----------------------------	-----------------	-------------------

SAMTAL OM BIBELTEXTER

Vi läser kommande söndags texter och samtalar om dem. Öppet för alla intresserade. Samtalet leds av präst.

FÖR MER INFO KONTAKTA:

Regina Piscator 054-51 24 22

TIS	11.00	HAMMARS GÅRD VID HAMMARÖ KYRKA
-----	-------	-----------------------------------

MÄSSA MED BIBELSAMTAL

Mässa 17.30. Efter det fikar vi och samtalar om de två kommande söndagarnas evangelietexter. Samtalsledare är prästen Jan-Evert Petersson.

ONS	17.30–19.30 JÄMNA VECKOR	VIKENKYRKAN START 4/9
-----	-----------------------------	--------------------------

SAMTAL KRING APOSTLAGÄRNINGARNA

Vi samtalar kring Apostlagärningarna. Ingen anmälan – det är bara att dyka upp. Ledare: Sara Flodkvist och Anna Bohlin Christensson.

TORS	19.00–20.30 UDDA VECKOR	KRONOPARKSKYRKAN START 12/9
------	----------------------------	--------------------------------

UTMANAD AV MARIA MAGDALENA

Vi läser *Enligt Maria Magdalena* av Marianne Fredriksson och ställer oss frågor som: Vem var Maria från Magdala? Hur träffade hon Jesus och vilket förhållande hade de två? Finns det ett evangelium skrivet av henne? Varför har hon fått en så undanskymd roll i kyrkans historia, hon som var den första som träffade den uppståndne Jesus enligt Johannevangeliet?

Start 11/9 kl 19.00 med föreställningen Maria Magdalena.

Anmälan: Linda Ganters 054-14 15 08.

11/9	19.00	BARNENS KATEDRAL,
25/9, 9/10,	18.00	LOKAL ÖVRIGA TRÄFFAR
23/10, 6/11,		MEDDELAS 11/9
20/11		



GRÄNSLÖSA MÖTEN

FIKAFÉ

Mötesplats för dig som är nyanländ/flykting, har frågor och vill ha hjälp, samt för dig som vill möta nyanlända/flyktingar.

Över en kopp kaffe eller te kan samtalen handla om att lära sig mer om svenska samhället, få öva sig i svenska språket, få tips och hjälp i praktiska frågor eller bara träffas och prata.

MÅN	17.00-19.00	SKOGHALLS FÖRSAMLINGSHEM
-----	-------------	-----------------------------

AGABI — MÅNGKULTURELL MÖTESPLATS

Gemenskap för kvinnor och män. Mångkulturell språkundervisning.

TIS	10.00-12.15	KRONOPARKSKYRKAN
TORS		START 27/8

KLARA SOL KRONOPARKEN

Kvinnogrupp för kvinnor med olika kulturell bakgrund. Vi fikar, åker på utflykt och lyssnar på föreläsningar tillsammans. Start 28/8.

ONS	18.00-20.00	KRONOPARKSKYRKAN
-----	-------------	------------------

BEHOV AV EN VÄN

ENSAM?

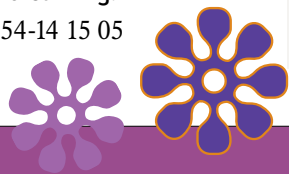
Någon ur besöksgruppen kommer gärna och hälsar på eller ringer till dig som bor i Hammarö församling. Och i Alster-Nyedsbygdens församling finns Väntjänst som fungerar på liknande sätt.

KONTAKT:

Hammarö: Johanna Gerdén, 054-51 24 25

Alster-Nyedsbygdens församling:

Danne Helmersson, 054-14 15 05



HJÄLP NÅGON ANNAN

GLOBALA GRUPPER

Hammarö: Är du intresserad av att vara med och arbeta för en mer jämlik och rättvis värld? Globala gruppen i Hammarö församling består av ombud för Svenska kyrkans internationella arbete, SKUT (Svenska kyrkan i utlandet) samt fair trade och miljöarbete.

KONTAKT: Maria Hallén, 054-51 24 21

maria.hallen@svenskakyrkan.se

Karlstad: I den internationella gruppen i Karlstads pastorat arbetar vi för att jorden ska bli en lite bättre plats att leva på för alla. Vi planerar och genomför aktiviteter till förmån för Act Svenska kyrkan, SKUT (Svenska kyrkan i utlandet), fairtrade med mera. När vi ses tre gånger per termin samlar vi också på oss kunskaper och lär av varandra. Varmt välkommen.

KONTAKT: Marie Lundström, 054-14 19 58

marie.lundstrom@svenskakyrkan.se

UNGDOMSBUSSEN

Det behövs alltid volontärer för att köra bussen, bemanna den på fredagskvällar eller baka bullar. Intresserad? Kontakta Anders Holz, 054-14 14 86, anders.holz@svenskakyrkan.se

TRÄFFAS & TRIVS

PANTRARNA

En seniorförening med program som passar aktiva daglediga. För program se hemsidan.

23/9, 21/10,	10.00	VÄSTERSTRANDSKYRKAN
18/11, 9/12		

SKÖNA ONSDAGAR

Kreativitet varvas med föreläsningar och varje gång har vi en ny aktivitet. Kom när du har lust. Föranmälan till vissa aktiviteter, mer info se hemsidan eller Facebook. Ingen avgift. Vi bjuder på fika. För den som vill börjar kvällen klockan 18.30 med Taizémässa i Alsters kyrka.

4/9, 2/10,	19.00	ALSTERS FÖRSAMLINGSHEM
6/11, 4/12		

MITT I LIVET

Varje gång har vi ny aktivitet, kreativitet varvas med föreläsningar. Vi bjuder på fika. Andakt i Equmeniakyrkan 20/11 kl 18.30 för den som vill.

Föranmälan till vissa aktiviteter. Mer info se hemsidan eller Facebook.

18/9, 16/10,	19.00	NYEDS FÖRSAMLINGSHEM
20/11		

SKAPA MED HÄNDERNA

SKAPARVERKSTAD

En mötesplats för vuxna som vill använda sin kreativitet för att rita, måla och skapa utan krav på prestation. Enkelt material finns att använda utan kostnad.

TORS	10.30-12.00	VIKENKYRKAN START 5/9
------	-------------	--------------------------

HANDARBETSCAFÉ

Vi virkar och stickar i gemenskap. Möjlighet finns att handarbete till förmån för barn i öststaterna tillsammans med Östpendeln och Equmeniakyrkan i Väse.

13/9, 11/10,	10.00-12.00	MARIAGÅRDEN SKATTKÄRR
15/11		



SYFÖRENING / ARBETSKRETS

Vi handarbetar, fikar, umgås och har andakt tillsammans.

TIS	14.00 UDDA VECKOR	ÄLVSBÄCKA SOCKENSTUGA
TIS	16.00-18.00 JÄMNA VECKOR	BARNENS KATEDRAL
ONS	13.30-15.30 JÄMNA VECKOR	VÄSE SOCKENSTUGA
ONS	16.00-18.00 JÄMNA VECKOR	ARBETSKRETSEN VÄSTERSTRANDSKYRKAN

Nyfiken?

Alla kontaktuppgifter hittar du på sidan 15.



KOM OCH RÖR PÅ DIG

STAVGÅNG

Vi promenerar i egen takt och avslutar med kaffe och smörgås. Start vid församlingshemmet.

MÅN	10.00	GRAVA
-----	-------	-------

KROPP OCH SJÄL

Känner du dig stressad, harvärk eller vill röra dig mer? Sjukgymnast Katarina Kullander leder en grupp där alla deltar efter sin egen förmåga och gör rörelser som ger ökad kondition, styrka och smidighet. Avslappning och ergonomi ingår. Bekväma kläder rekommenderas.

TIS	11.00-12.00	VÄSTERSTRANDSKYRKAN
-----	-------------	---------------------

RETREAT

Under en heldag i Vikenkyrkan och en halvdag i Norrstrandskyrkan ges du möjlighet att meditera, vila, skapa, läsa, skriva, prova på helig dans och pilgrimsvandra med ledare. Dagarna är kostnadsfria men du kan lämna en gåva om du vill.

HELDAG I VIKENKYRKAN

Frukost, lunch och middag ingår och vi äter vegetariskt. (Deltagande kräver att du är med hela dagen). Pilgrimsmässa kl 18.00 för den som vill. Frågor: diakon Margit Henriksson 054-14 15 39, margit.henriksson@svenskakyrkan.se eller präst Katarina Johansson 054-14 14 01, katarina.johansson@svenskakyrkan.se

ANMÄLAN: 054-14 14 00 (uppge om du har någon allergi)

15/9	9.00-18.00	VIKENKYRKAN
------	------------	-------------

HALVDAG I NORRSTRANDSKYRKAN

Vi avslutar med en vegetarisk måltid tillsammans. **ANMÄLAN:** Senast torsdagen före: 054-14 19 01 eva-lott.isaksson@svenskakyrkan.se

24/11	14.00-18.00	NORRSTRANDSKYRKAN
-------	-------------	-------------------

DANS, VANDRING & MEDITATION

KLUBB DANSA

Danskvällar som kompletterar det rådande utbudet av dansgolv i Karlstad. Vår vision är att skapa en varm och levande miljö där man kan uppleva gemenskap, frihet, kontakt och kreativitet genom dansen. Vi bjuder på musik och vatten. Vi dansar alkohol- och drogfritt, och låter dansens energi och vår gemenskap genomsyra oss.

Läs mer: www.facebook.com/klubbdansa

13/9, 18/10, 22/11	17.00-21.00	DOMKYRKANS FÖRSAMLINGSHEN
--------------------------	-------------	------------------------------



Välkommen till en halvdag i stillhetens tecken. Halvdagen innebär introduktion och fördjupning i meditation. Inga förkunskaper behövs.

Ledare: Sjukgymnast Maria Eklund

Var: Acksjöns kapell, Mariebergsskogen

När: Lördag 12 oktober kl 10.00-13.00

Anm senast: Onsdag 9 oktober till cecilia.hardestam@svenskakyrkan.se eller 054-14 15 32

MEDITATION I DOMKYRKAN

Stressad? Ofokuserad? Välkommen att prova meditationens väg, att dela tystnad och stillhet.

Metoden vi använder kallas objektlös djupmeditation. Vi använder inga bilder eller ord utan vår sittställning och andning hjälper oss att finna vilan och den uppmärksamma närvaron, det som också kallas mindfulness. Introduktion för nya varje torsdag kl 18.30.

TORS	19.00-20.00	DOMKYRKAN
------	-------------	-----------

HELIGA DANSER

Varje måndag dansar vi Heliga danser. Danserna har enkla steg och är lätta att lära sig. Ibland kallar vi dem helt enkelt för meditation i rörelse. Gruppen är öppen för alla. Det är bara att komma den eller de måndagar du har lust!

MÅN	18.30-20.00	DOMKYRKAN
-----	-------------	-----------

BARA VARA

Miniretreat. Lugna timmar med yoga, andakt, samtal och stillhet.

För aktuella datum och platser se kalender på hemsidan, Hammarö församling.

PILGRIMSVANDRING

Välkommen till vår pilgrimsvandringsgrupp som är öppen för alla. Kom de datum det passar. Vandrarna är cirka 4 km och har ett tema utifrån några av pilgrimsorden tystnad, enkelhet, långsamhet, frihet, andlighet, delande och bekymmerslöshet.

Lämpliga kläder och skor efter väderlek och vattenflaska. Ingen föränmälan. Vi möts vid träffpunkterna nedan. Behöver du skjuts till träffpunkten, hör av dig.

KONTAKT: Eva-Lott Isaksson 054-14 19 01 eller Margit Henriksson 054-14 15 39

28/8	17.00-19.00	ALSTERS HERRGÅRDS BILPARKERING
4/9	17.00-19.00	SEGERSTADS NATUR- RESERVATS BILPARKERING
11/9	17.00-19.00	HAMMARÖ KYRKA

Nyfiken?

Alla kontaktuppgifter hittar du på sidan 15.



PREP-kurs: Friskvård för par

PREP ÄR EN KURS i hur man bättre kommunicerar i en parrelation. Kursen ger dig och din partner konkreta verktyg för att lättare klara av ett liv tillsammans och innebär också en personlig utveckling. Prep handlar om att stärka och utveckla förhållandet och ge enkla och effektiva redskap för bättre kommunikation.

DAG & TID: Fredag 25/10 kl 18-21, lördag 26/10 kl 9-16 samt söndag 27/10 kl 9-16

PLATS: Vikenkyrkan

FÖR INFO OCH ANMÄLAN: www.sensus.se/varmland

FRÅGOR? Kontakta familjerådgivare Åse Bernling och Elisabet Flyman, 054-14 14 21 eller Gunnar Iverhagen 072-525 04 12

Vilken religion du än har – eller om du inte har någon religion alls – är du välkommen till oss på Universitetskyrkan. Hos oss kan du prata om existentiella frågor som identitet, relation, mening, tro, studier eller annat som du har lust att prata om. Vi har tystnadsplikt.



Universitetskyrkan ordnar en mängd olika aktiviteter, både på universitetet och på andra platser runt om i Karlstad.

Vi finns här...

... om du har lust att träffas:

Cristoffer Forssander, präst Svenska kyrkan
054-700 14 92 eller 0768-404 606
cristoffer.forssander@svenskakyrkan.se

Anneli Sandberg, pastor Equmeniakyrkan
054-700 18 03 eller 054-22 44 481 (även sms) anneli.sandberg@kau.se

PLATS: 3C 306 tisdagar och torsdagar



TISDAGAR

12.05 MÄSSA

Välkommen att delta, sitta bredvid, be, vara i stillhet. Stilla rummet är alltid öppet för alla, även denna stund.

PLATS: 3C 300 Stilla rummet

ONSDAGAR

12.00 WALK 'N TALK

Sopplunch med promenad.

PLATS: Utanför huvudentrén till universitetet för gemensam promenad till Kronoparkskyrkan för sopplunch.

12.30 MEDITATION FÖR EN MER STRESSFRI TILLVARO

Vi alternerar mellan tre olika former av meditation. Start: 25/9.

- Kroppen och andningen med guidning av leg sjukgymnast Helena Löwen-Åberg (basal kroppskännedom).
- Objektlös meditation.
- Zen-inspirerad meditation/kristen djup-meditation.

PLATS: 3C 300 Stilla rummet

TORSDAGAR

12.15–13.00 LYSSNARLUNCH

Kontakta Cristoffer för mer info.

PLATS: 3C 300 Stilla rummet

16.15–17.45 FILOSOFISKT CAFÉ MED OLIKA TEMAN

Start 12/9, kontakta Cristoffer för mer info.

PLATS: 3C 300 Stilla rummet

FREDAGAR

12.00–13.00 FREDAGSMACKAN

Gratis smörgås, kaffe och te med goda samtal. Start 6/9.

PLATS: 3C 300 Stilla rummet

Ta del av övrigt program på vår Facebooksida:
facebook.com/universitetskyrkanikarlstad



Nadim Azmat Kapoor

Hur skulle du beskriva Gud – om det finns en?

– Gud finns, det är en kraft som styr världen. Gud finns i allt levande och har också skapat allt. Jag är muslim och för mig heter han Allah. Vi har samma Gud, kristna och muslimer, tror jag. Vi muslimer tror på Muhammed som en profet men vi tror också på Jesus som profet.

Bland Svenska kyrkans barnkörer hittar du många typer av musik. Det kan vara barnvisor, sånger från olika länder, pop, schlager och sånger om Gud.

Alla körer medverkar någon gång i kyrkans samlingar. Det kan vara gudstjänster, konserter – egna eller med andra körer, luciatåg eller andra tillfällen.



BARNKÖR	TIS	17.00-17.40	FÖRSAMLINGSHEMMET ARKEN HAMMARÖ	7-9 ÅR START 3/9
SÅNGFÅGLARNA	ONS	15.30-16.10	VÄSTERSTRANDSKYRKAN	ÅK 2-3 START 11/9
MUSICANTERNA	ONS	16.15-17.00	VÄSTERSTRANDSKYRKAN	10-12 ÅR START 12/9
UNGDOMSKÖR	ONS	17.00-18.15	VÄSTERSTRANDSKYRKAN	FRÅN ÅK 7, START 11/9
KARLSTADS DOMKYRKAS GOSSKÖR	ONS	18.00-19.00	DOMKYRKAN	LÄSKUNNIGHET ÄR ÖNSKVÄRT NY!
KROKAJO	TORS	15.00-15.45	BARNENS KATEDRAL	ANMÄLAN VID TERMSSTART, 7-12 ÅR, INFO SE HEMSIDAN
LEJONKÖREN GRUPP 1 LEJONKÖREN GRUPP 2	TORS	15.30 16.15	GRAVA FÖRSAMLINGSHEM ANMÄLAN KRÄVS	4-7 ÅR 4-7 ÅR, START 29/8
TONFISKARNA	TORS	15.30-16.10	GRAVA FÖRSAMLINGSHEM	FRÅN 9 ÅR, INGEN ANMÄLAN START 29/8
LÄRKORNA	TORS	15.30-16.00	VÄSTERSTRANDSKYRKAN	FK-ÅK 1 START 12/9
SMÅTT & GOTT	TORS	16.00-16.30	DOMKYRKAN	6-8 ÅR, START 29/8 NY!
GOTT & BLANDAT	TORS	16.40-17.20	DOMKYRKAN	9-11 ÅR, START 29/8 NY!
ÄNGLAKÖREN	TORS	16.30-17.10	GRAVA FÖRSAMLINGSHEM	7-8 ÅR, INGEN ANMÄLAN START 29/8

KÖRERNA I VÄSE-, FÅGELVIKS FÖRSAMLING SAMT ALSTER-, NYEDSBYGDENS FÖRSAMLING, SE INFORMATION PÅ HEMSIDAN.

Vill du sjunga i Domkyrkans gosskör?

I HÖST STARTAR en gosskör i Domkyrkan, med övningar på onsdagar klockan 18.00-19.00.

Välkommen på provsjungning i Domkyrkan fredag 30/8 klockan 17.00!

FÖR MER INFO: Se hemsidan eller kontakta körledarna Eneken Berglund 054-14 14 16 och Jörgen Martinsson 054-14 14 04.



Harald Cohén

Hur skulle du beskriva Gud – om det finns en?

– Gud är alltid närvarande även om vi själva inte alltid märker det. Det spelar ingen roll för mig om Gud är man eller kvinna, Gud är så mycket större än så. Vår herre ställer krav på mig på ett kärleksfullt sätt och vägledningen får jag till exempel genom böner, psalmer och bibeltexter. Jag ser Gud som det beständiga i mitt liv, ett stöd som aldrig sviker eller förändras.

SÅNGENSEMBLEN LE PETIT COEUR	MÅN	18.00	VIKENKYRKAN	
GOBA GOSPEL	MÅN	18.30-20.30	ALSTERS FÖRSAMLINGSHEM	TRESTÄMMIG VUXENKÖR LEDARE MARITA SCHOLLIN
KAJSAKÖREN	MÅN	18.30-20.30	NORRSTRANDSKYRKAN	DAMKÖR KÖRVANA OCH NOTLÄS- NINGSFÖRMÅGA EN FÖRDEL
MÅ BRA-KÖREN	TIS	10.00-11.30	SKOGHALLS KYRKA	INGEN FÖRANMÅLAN, BARA ATT DYKA UPP
DAGKÖREN	TIS	14.00-15.00	VÄSTERSTRANDSKYRKAN	BLANDAD KÖR, START 3/9
KYRKOKÖREN RESONANS	TIS	17.00	VIKENKYRKAN	BLANDAD REPERTOAR START 10/9
KWAYA NOVA CANTICA	TIS	18.30-21.00	SKOGHALLS KYRKA	BLANDAD KÖR
GRAVA KYRKOKÖR	TIS	19.00-21.00	GRAVA FÖRSAMLINGSHEM	START 27/8
VOX MARIA	TIS	19.00-21.00	DOMKYRKAN	DAMKÖR
NORRSTRANDS KYRKOKÖR	TIS	19.00	NORRSTRANDSKYRKAN	FYRSTÄMMIG, BLANDAD KÖR
NORRTONER	ONS	17.00-18.30	NORRSTRANDSKYRKAN	ALLA KAN SJUNGA-KÖR
VÅSINGERS	ONS	17.30-18.45	VÅSE SOCKENSTUGA	BLANDAD KÖR START 28/8
VIVA VOCE	ONS	18.30-21.00	FÖRSAMLINGHEMMET ARKEN, HAMMARÖ	DAMKÖR
SKOGHALLS KYRKOKÖR	ONS	18.30-21.00	SKOGHALLS KYRKA	FYRSTÄMMIG, BLANDAD KÖR
DOMKYRKOKÖREN	ONS	19.00-21.00	DOMKYRKAN	FYRSTÄMMIG BLANDAD KÖR, NOTLÄSNINGSFÖRMÅGA EN FÖRDEL
VÅSE KYRKOKÖR	ONS	19.00	VÅSE SOCKENSTUGA	BLANDAD KÖR
DAGKÖREN SÅNGLUSTEN	TORS	9.00	VIKENKYRKAN	VI ÄTER FRUKOST TILLSAMMANS START 5/9
ALSTERS KYRKOKÖR	TORS	18.30-20.30	ALSTERS FÖRSAMLINGSHEM	FYRSTÄMMIG KÖR START 29/8
NYEDS KYRKOKÖR	TORS	18.30-20.15	NYEDS FÖRSAMLINGSHEM	FYRSTÄMMIG BLANDAD KÖR
VOX HUMANA	TORS	19.00-21.00	FÖRSAMLINGHEMMET ARKEN, HAMMARÖ	BLANDAD KÖR
KARLSTADS MOTETT- SÄLLSKAP	TORS	19.00-21.00	DOMKYRKAN	FÖR ERFARNA SÅNGARE, NOTLÄSNINGSFÖRMÅGA KRÄVS
VOX NOVA	TORS	19.00-21.00	GRAVA FÖRSAMLINGSHEM	DAMKÖR START 29/8
KRONOKÖREN	TORS	19.00-20.30	KRONOPARKSKYRKAN	BLANDAD KÖR, START 29/8
VÄSTERSTRANDS KYRKOKÖR	TORS	19.15-21.00	VÄSTERSTRANDSKYRKAN	START 5/9
KARLSTADS DOMKYRKAS ORATORIEKÖR	VAR 3:E SÖN	15.00-17.00	DOMKYRKAN	FÖR ERFARNA SÅNGARE, ÖVAR IN OCH FRAMFÖR STÖRRE KÖRVERK

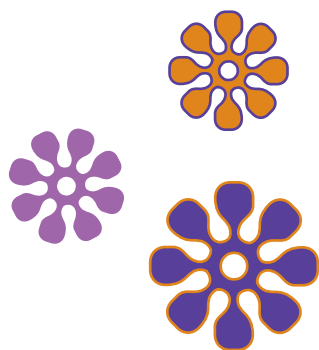
KÖR I MARIAGÅRDEN, SKATTKÄRR, SE INFORMATION PÅ HEMSIDAN.



Att musiken och gemenskapen i en kör är helande, det upplever de flesta körsångare.

Det vi vet är att kroppen syresätts, spänningar släpper och stresshormonerna minskar.

Så kom med och sjung i kör. Det är rena friskvården!



Nyfiken?

Alla kontaktuppgifter hittar du på sidan 15.





Behöver du STÖD?

Du är alltid varmt välkommen att kontakta våra diakoner.

Du behöver inte tillhöra Svenska kyrkan för att få hjälp och stöd av oss.

Kontaktuppgifter hittar du på sidan 15

AKUT SAMTALSSTÖD

SAMTALSAKUTEN För dig som är i livskris och behöver samtala med en terapeut. Det kan handla om sorg, separation, arbetslöshet, existentiell kris eller andra dramatiska händelser. Första kontakten sker via telefonsvararen på **054-18 00 50** eller via mail: **samtalsakuten@karlstad.se**. Du kontaktas så snart som möjligt.

KRISMOTTAGNINGEN FÖR MÄN Om du behöver hjälp med att hantera problem i nära relationer, aggressivitet eller en livskris och vill tala med en terapeut. Första kontakten sker via telefonsvararen på **054-18 01 54** eller via mail: **krismottagningenforman@karlstad.se**. Du kontaktas så snart som möjligt.

HAR DU ELLER NÅGON DU KÄNNER KÖPT SEX?

KAST Värmland vänder sig till dig, över 18 år som är boende i Värmland och som behöver hjälp för att du köper sexuella tjänster. Vi erbjuder individuella krissamtal. Den som är anhörig är också välkommen att höra av sig för egna samtal, oavsett om den närstående har kontakt med oss eller inte. Första kontakten sker via telefonsvarare på **0200-290 900** eller via mail: **kastvarmland@karlstad.se**

SJÄLAVÅRD – SAMTAL

Om du har något som du skulle vilja prata om kan du boka tid med en av våra präster eller diakoner. Samtalet är kostnadsfritt. Prästernas enskilda själavård omfattas av absolut tystnadsplikt. Ta kontakt med en församling (sidan 15).

TELEFONSJÄLAVÅRD

Ring **112** och tala med jourhavande präst. Öppet **21.00-06.00** varje natt. Både prästen och du som ringer är anonyma.

SORGEN ÄR TUNG ATT BÄRA

SORGEGRUPPER. Kyrkan bjuder in dem som förlorat en vuxen anhörig till samtalsträffar. Vill du veta mer om sorgegrupper för vuxna, kontakta:

KARLSTADS PASTORAT:

Bibbi Selldén **054-14 19 67**

Maria Stade **054-14 19 24**

HAMMARÖ: Johanna Gerdén **054-51 24 25**

GRAVA: Agneta Österberg-Johansson

054-53 62 26 (start 24/9)

HAR NÅGON I DIN NÄRHET TAGIT SITT LIV?

Träffa andra i samma situation och prata om gemensamma erfarenheter. Anmälan: **maria.schnelzer@karlstad.se** **054-540 52 21** eller **kathy.blomqvist@svenskakyrkan.se** **054-14 15 41**

BARN OCH UNGA I SORG

Svenska kyrkan och Region Värmland erbjuder grupper för barn och unga, 5-20 år, som mist familjemedlemmar. Stödgrupp för föräldrar och vuxna syskon i närliggande lokal.

NÄR & VAR: Lekterapi på Centralsjukhuset i Karlstad vid ett flertal tillfällen efter kl 16.

KONTAKT: Anna-Karin Berglind **054-61 58 04**

ANMÄLAN: **barnisorg@regionvarmland.se**

Stödgruppen

HOPPTORNET

För barn och ungdomar 7-18 år som lever i en familj där någon är beroende av alkohol eller andra droger.

Ring diakon Lasse Söderberg

054-14 19 12 eller mejla till:

as.barnungdomsgruppen@karlstad.se

Gör skillnad – bli volontär!

I Svenska kyrkan behövs frivilliga insatser – i Grava, Hammarö och Karlstad. Du kan göra skillnad för andra människor och dig själv. Vänd dig hit om du är intresserad:

GRAVA FÖRSAMLING

Marie Kronvall, **054-53 62 22**

marie.kronvall@svenskakyrkan.se

HAMMARÖ FÖRSAMLING

Johanna Gerdén, **054-51 24 25**

johanna.gerden@svenskakyrkan.se

KARLSTADS PASTORAT

054-14 14 00

karlstads.pastorat@svenskakyrkan.se



NÄR RELATIONEN INTE MÅR BRA

Familjerådgivningen är till för familjer, par och enskilda med samlevnadsproblem, kriser och konflikter. Familjerådgivning innebär att i lugn och ro få samtala med varandra om det som känns svårt. Ring **054-14 14 21**

VIKENTRYGGHETEN

Du som är 70 år och äldre kan på detta sätt nå ökad trygghet.

Du ringer en telefonsvarare och meddelar datum, ditt namn och telefonnummer innan klockan 11.00 varje dag i veckan så vet vi att du mår bra.

Om du inte hör av dig försöker vi nå dig. Lyckas vi inte, kontaktar vi den person du uppgett. För mer information kontakta diakon Margit Henriksson **054-14 15 39**

FÖR DIG I VÅRDENS SAMMANHANG, SJUK ELLER ANHÖRIG

Kyrkan i vården har samtalsmottagning som stöd för patienter, anhöriga och personal, gudstjänst och andakt. Vi ordnar även dop, nattvard och vigsel.

Kyrkan i vården finns på Centralsjukhuset och på Resurscentrum Rosenbad.

SJUKHUSPRÄST: **054-61 53 00**

SJUKHUSDIAKON: **054-61 53 00**

DIAKON I KYRKAN I VÅRDEN: **054-14 15 41**

**Nyfiken?**

Alla kontaktuppgifter hittar du på sidan 15.

FRÅN MÖRKER TILL LJUS – OM ATT ÅTERFÅ LIVSKRAFTEN EFTER EN UTMATTNING ELLER DEPRESSION

En stillsam mässa med ett modernt språk, kreativa uttryck och tid för tystnad och att bara vara. Nattvard för den som vill.

Fika samt möjlighet att ha samtal med diakon eller präst efteråt. Kontakt: Linda Ganters, 054-14 15 08, Maria Stade, 054-14 19 24

15/9, 3/11, 17/11	18.30	NORRSTRANDSKYRKAN
-------------------	-------	-------------------

DANSMÄSSA

Vi firar dansmässa – en enkel mässa där hela kroppen får vara med. Vi dansar i cirkel med enkla steg och rörelser.

5/10 7/11	11.00 21.30	DOMKYRKAN
--------------	----------------	-----------

FRÄLSARKRANS GUDSTJÄNST

Enkel gudstjänst kring frälsarkransens pärlor.

15/9, 27/10, 24/11, 15/12	18.00	VÄSTERSTRANDSKYRKAN
---------------------------	-------	---------------------

REGNBÅGSMÄSSA

Nattvardsgudstjänst för alla HBTQ-vänliga personer. Mässan präglas av öppenhet och firas i gemenskap med och för homo-hetero-bi-trans-och queerpersoner.

31/8 PRIDE	12.30	PRIDEPARKEN VID VÄRM-LANDS MUSEUM
29/9, 27/10, 24/11	18.30	NORRSTRANDSKYRKAN

UNGDOMSMÄSSA

En mässa skapad för unga men som passar för alla – alla är välkomna. Gudstjänsten innehåller mycket sång och musik med möjlighet till ljusständning. Ungdomsgruppen medverkar och Ungdomskören sjunger.

26/9, 24/10, 28/11	18.00	VÄSTERSTRANDSKYRKAN
--------------------	-------	---------------------

MORGONSAMLINGAR

MÅN TIS TORS	10.00	VIKENKYRKAN
TIS	8.15 MÄSSA	DOMKYRKAN
TIS	9.00 MÄSSA FRUKOST EFTER	KRONOPARKSKYRKAN START 10/9
ONS	8.15 MÄSSA	VÄSTERSTRANDSKYRKAN
ONS	8.30 MÄSSA	NORRSTRANDSKYRKAN

LUNCHANDAKT / MIDDAGSBÖN

ONS	11.50	KRONOPARKSKYRKAN START 11/9
TORS	11.45	VÄSTERSTRANDSKYRKAN

KVÄLLSMÄSSA

ONS	17.30 JÄMN VECKA	VIKENKYRKAN START 4/9
-----	---------------------	--------------------------

VECKOMÄSSA

TIS	19.00	MARIAGÅRDEN SKATTKÄRR START 10/9
ONS TORS	12.00 18.00	DOMKYRKAN

GUDSTJÄNST MED SMÅ OCH STORA

Välkommen till en gudstjänst med mycket sång och musik som är lite kortare än vanligt men dubbelt så innehållsrik.

22/9, 6/10, 20/10, 17/11, 1/12, 24/12	10.00	BARNENS KATEDRAL
29/9, 20/10, 17/11, 8/12, 24/12	10.00	VÄSTERSTRANDSKYRKAN BARNKÖR MEDVERKAR
29/9	11.00	ALSTERS KYRKA
29/9, 20/10, 10/11	11.00	GRAVA KYRKA
22/9, 20/10, 17/11, 15/12	11.00	KRONOPARKSKYRKAN
20/10	16.00	NYEDS KYRKA

SKATTEN – BARNENS GUDSTJÄNST

För mer info se sidan 3.

22/9, 20/10, 17/11, 15/12	11.00	KRONOPARKSKYRKAN
---------------------------	-------	------------------

TAIZÉKVÄLL

Enkla sånger från klostret i Taizé och möjlighet till ljusständning.

4/9, 18/9, 2/10, 16/10, 6/11, 20/11, 4/12	18.30	ALSTERS KYRKA MÄSSA
29/9, 13/10, 27/10	20.00	DOMKYRKAN

GUDSTJÄNSTER MED HOPPETS GÄNG

En öppen gudstjänst med nattvard av och med unga med olika typer av funktionsvariationer.

29/9, 27/10, 24/11, 8/12	11.00	NORRSTRANDSKYRKAN
--------------------------	-------	-------------------

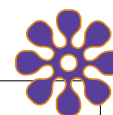
GUDSTJÄNST

15/9, 20/10, 17/11	13.00	KÄLLANS GRUPPBOENDE SKÅRE
--------------------	-------	------------------------------

Seniorgudstjänst

3/12 14.00 Grava kyrka

Efter gudstjänsten, julfika och allsång i sockenstugan



VARJE SÖNDAG FIRAS GUDSTJÄNST

Du hittar gudstjänsterna i appen Kyrkguiden, på församlingarnas hemsidor samt månads- och församlingsblad.





Anna-Lena Arnell

Hur skulle du beskriva Gud – om det finns en?

– Det är en som finns nära mig och omkring mig och som jag ofta pratar med. För mig är det mer som ett samtal än en bön. Gud svarar mig aldrig på en gång men svaret visar sig oftast efteråt.



Nästan alla vardagar i veckan serveras lunch, ofta soppa, i minst en kyrka i området.

CAFÉ/FRUKOST

Kom ensam, ta med grannen eller en vän, slå dig ner med fika, kanske en tidning eller bok och småprata med andra gäster.

MÅN TIS TORS	10.00	VIKENKYRKAN FRUKOST INLEDS MED MORGONBÖN
TIS	9.00 START 10/9	KRONOPARKSKYRKAN MED MÄSSA
TIS	9.00–10.00 START 10/9	SKOGHALLS FÖRSAMLINGSHEM FRUKOST 30:-
TIS	10.00–12.00 START 5/9	TRIVSELTRÄFFEN SKOGHALLS FÖRSAMLINGSHEM
TIS- TORS	13.00–15.00	KYRKÖPPET RUDSKYRKAN TILLS ANNAT MEDDELAS
TIS ONS FRE	13.00–16.00 13.00–16.00 9.00–11.00	VÄSTERSTRANDSKYRKAN START 10/9 FRE FRUKOST
TIS	15.00–17.00	GRAVA FÖRSAMLINGSHEM
TORS	11.00–14.00 START 5/8	VÅFFLOR NORRSTRANDSKYRKAN
FRE	10.30–13.00 START 13/9	VÅFFELCAFÉ KRONOPARKSKYRKAN
15/9, 27/10	FRUKOST 10.00 INNAN GUDSTJÄNST	ALSTERS KYRKA
22/9, 17/11	FRUKOST 10.00 INNAN GUDSTJÄNST	NYEDS KYRKA

HERRFRUKOST

6/9, 4/10, 8/11, 29/11	9.00	VÅSE SOCKENSTUGAN
---------------------------	------	----------------------

FIKAFÉ

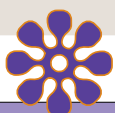
Öppet för möten mellan infödda och nyanlända svenskar.

MÅN	17.00–19.00	SKOGHALLS FÖRSAMLINGSHEM
-----	-------------	-----------------------------



LUNCH

TIS	12.00 UDDA VECKOR START 10/9	ALSTERS FÖRSAMLINGSHEM
TIS	12.00 START 3/9	NORRSTRANDSKYRKAN LUNCHMUSIK
TIS	12.00 JÄMNA VECKOR	NYEDS EKUMENIAKYRKA START 17/9
ONS	11.30–13.00	GRAVA FÖRSAMLINGS- HEM
ONS	12.00 START 11/9	KRONOPARKSKYRKAN LUNCHANDAKT 11.50
ONS	12.00 START 11/9	BARNENS KATEDRAL LUNCHMUSIK JÄMNA VECKOR
ONS	12.00	MARIAGÅRDEN SKATTKÄRR
TORS	12.00	VIKENKYRKAN
TORS	12.00–13.30 START 12/9	VÄSTERSTRANDSKYRKAN LUNCHANDAKT 11.45
TORS	12.00 JÄMNA VECKOR KOSTNAD 50:-	SKOGHALLS FÖRSAMLINGSHEM, ANDAKT START 5/9
TORS	12.30 START 5/9	DOMKYRKANS FÖR- SAMLINGSKUS, INLEDS MED LUNCHMUSIK I DOMKYRKAN 12.00
FRE	12.00 UDDA VECKOR	RUDSKYRKAN INLEDS MED ANDAKT TILLS ANNAT MEDDELAS
10/9, 8/10, 5/11	12.00–13.00	VÅSE SOCKENSTUGAN



Vad händer i din kyrka?

SÅ HÄR TAR DU KONTAKT

Ring, mejla eller hälsa på!

PERSONALEN PÅ VÅRA EXPEDITIONER berättar gärna mer om kyrkan, aktiviteter och evenemang och ger olika typer av service.

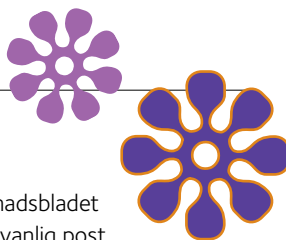
Du kan till exempel få hjälp att prenumerera på månadsblad, ladda ner gratisappen Kyrkguiden eller boka dop, bröllop och begravning. Du kan också få svar på frågor om ditt medlemskap, hjälp med kondoleanser, att hyra lokal eller kontakt för själavårdssamtal.



HITTA TILL OCH SE VAD SOM HÄNDER I KYRKAN VIA TELEFONEN

med hjälp av appen Kyrkguiden.

Se www.svenskakyrkan.se/appar



Vad händer i kyrkan?

Vill du se vad som händer i kyrkorna kan du prenumerera på månadsbladet för Karlstads pastorat och Hammarö församling via e-post eller vanlig post. Beställ via:

karlstads.pastorat@svenskakyrkan.se 054-14 14 00

hammaro.forsamling@svenskakyrkan.se 054-51 24 00

Bor du i Grava församling får du programmet med församlingsbladet.



Boka dopet på nätet

I HAMMARÖ FÖRSAMLING och Karlstads pastorat har du numera möjlighet att boka/anmäla dop via webben.

Efter att du bokat dopet kontaktar vi dig. Vår expedition bekräftar din bokning och sedan bokar dopprästen in ett dopsamtal. Vid dopsamtalet pratar ni igenom vad dopet innebär och allt det praktiska kring just ert barns dop. Tillsammans ser ni till att dopet blir ett fint minne för livet.

På hemsidorna finns också mycket annan matnyttig info om dopet.

Här gör du din anmälan till dop:

svenskakyrkan.se/hammaro/boka-dop

svenskakyrkan.se/karlstadspastorat/dop

EXPEDITION GRAVA FÖRSAMLING

HEMSIDA MED KALENDER www.svenskakyrkan.se/grava

FACEBOOK www.facebook.com/GravaForsamling

TEL 054-53 62 20, knappval 1

ÖPPET Mån-ons, fre 10.00–12.30, tors 15.00–17.00

BESÖKSADRESS Skönviksvägen 2, Skåre

POSTADRESS Box 8116, 650 08 Karlstad

E-POST grava.pastorat@svenskakyrkan.se

EXPEDITION HAMMARÖ FÖRSAMLING

HEMSIDA MED KALENDER www.svenskakyrkan.se/hammaro

FACEBOOK www.facebook.com/hammaroforsamling

TEL 054-51 24 00

ÖPPET Mån-fre 10.00–12.00 samt

mån, tis, tors, fre 13.00–14.30

BESÖKSADRESS Bruksgatan 1, Skoghall

POSTADRESS Box 47, 663 21 Skoghall

E-POST hammaro.forsamling@svenskakyrkan.se

EXPEDITION KARLSTADS PASTORAT

HEMSIDA MED KALENDER

www.svenskakyrkan.se/karlstadspastorat

FACEBOOK www.facebook.com/SvenskakyrkaniKarlstad

TEL 054-14 14 00

ÖPPET Mån-ons 8.00–17.00, tors 8.00–18.00, fre 8.00–14.00

BESÖKS- OCH POSTADRESS Västra Kyrkogatan 5, Karlstad (expeditionen ligger i huset mitt emot Karlstads domkyrka)

E-POST karlstads.pastorat@svenskakyrkan.se

Välkommen till Alla får plats

Vänder du på tidningen får du en katalog över det som sker i Karlstads pastorat samt Hammarö och Grava församlingar i höst. Kort sagt – praktiskt taget allt som händer i Svenska kyrkan i Hammarö och nästan hela Karlstads kommun.

Urpremiär av ny dansmessa

Torsdag 7 november kl 21.30 Domkyrkan

Urpremiär av dansmässan Uppbjudna till dansernas dans.



FIRA PRIDEDAGEN MED KYRKAN nu på lördag den 31 augusti

11.30 Prideparken öppnar i Museiparken

Kyrkan är på plats, kom och prata med oss, det finns också möjlighet att bli döpt eller gifta sig på drop-in.

KOM I HÅG: För vigsel krävs hindersprövning

Frågor: Johan Husberg 054-14 19 52

12.00 Frågepanel

12.30 Regnbågsmässa i Prideparken

15.00 Prideparaden avgår under parollen "Störst av allt är kärleken"

ca 16.00 Paraden tillbaka

HAR DU SJUNGIT I KROKAJO?

**Barnens katedral firar 20-års jubileum
5-6 oktober**

Denna helg blir det återträff för alla som varit med i barnkören KROKAJO mellan åren 1986 till 2019.

Intresseanmälan till: kerstin.andeby@svenskakyrkan.se

För program för dagarna, se hemsidan.

Välkommen på Mingelkväll!

11 oktober kl 18.00, Västerstrandskyrkan

Middag, underhållning och klurigheter under avslappnade former.
Ingen avgift, men lämna gärna en frivillig gåva för maten.

Anmälan senast 4 oktober till:

karlstads.pastorat@svenskakyrkan.se eller 054-14 14 00.

Ange namn, telefonnummer och eventuell specialkost.

En kopp
kaffe?

Kul att se
dig här!

Hej!

Drop in-mingel

29/11 kl 17-20

Västerstrandskyrkan

Enkel förtäring serveras.

Ingen anmälan.

STICKCAFÉ

**4 september kl 17.30-20.00
Västerstrandskyrkan**

Ta med dig en stickning eller annat handarbete och kom på kreativt onsdagsmys. Ingen anmälan eller avgift. Lämna gärna frivillig gåva för fiket.

Info: Charlotte Moberg 054-14 19 57



Norrstrandskyrkan firar
60 år 10 november!

Klockan 11 firar vi högmässa med kör, därefter kyrklunch, filmvisning från arbetet när kyrkan byggdes med mera.

Dagen avslutas med konsert av Vänerkvintetten klockan 18.

Musikaliska höjdpunkter

8/9 18.00 Nyeds kyrka
Dan Anderssonprogram med
Christer Lindén

13/10 11.00 Domkyrkan
Tacksägelsedagen Missa Novae
Domkyrkokören

13/10 16.00 Norrstrandskyrkan
Konsert Norrstrands kyrkokör

13/10 18.00 Skoghalls kyrka
Mamma Mia-konsert

26/10 18.00 Domkyrkan
Insamlingsgala för Vintervärme
med Göran Samuelsson med flera

3/11 18.00 Domkyrkan
Konsert Motettsällskapet

10/11 18.00 Domkyrkan
Mozarts requiem

5/11 19.00 Kronoparkskyrkan
Konsert med manskören Manhem
med insamling till kvinnoprojekt i
Pakistan

10/11 18.00 Norrstrandskyrkan
Vänerkvintetten

**Bibelberättelsernas
hus ger:**

Maria Magdalena

manus & regi Jakob
Hultcrantz Hansson



Vi får följa Maria från Magdala under de första dagarna efter Jesu uppståndelse. I sin iver att berätta möter hon tvivel och rädsla, men kärleken bär.

Fri entré

3/9 19.00 Premiär

4/9 13.00 och 19.00, **8/9** 18.00,

11/9 13.00 och 19.00, **12/9** 19.00

PLATS: Barnens katedral/Kroppkärrskyrkan

Välkommen med din anmälan till Sensus på
054-13 71 00 eller vamland@sensus.se.

Ange namn, telefonnummer, önskad föreställning och antal platser.