

Kontakt

nr 3/2019

Danmark-Funbo församling

Tema:
Sorg &
omsorg

Stöd i sorgen

Jag var ensam
– och ni besökte mig

Svenska kyrkan 
DANMARK-FUNBO FÖRSAMLING

Kontaktuppgifter

Danmark-Funbo församling

Expedition i Sävja kyrka

Carl von Linnés väg 2,

757 56 Uppsala

Telefon 418 10 00

Fax 418 10 01

E-post danmark-funbo.forsamling@svenskakyrkan.se

Präster

Kh Susanne Nordgren 418 10 50

Km Sofia Hedman 418 10 04

Km Mia-Marie Kjellgren 418 10 41

Km Mattias Stockhaus 418 10 49

Km Björn Dahlman 418 10 29

Diakoner

Marie Blomkvist Falkenö 418 10 33

Rebecca Winander 418 10 34

Sara Parkman 418 10 31

Förtroendevalda i församlingen

Kyrkofullmäktige

Kenny Jonsson, ordförande

42 91 81

Kyrkorådet

Agneta Hellman ordförande

31 70 85

Kontakts redaktion

Carl von Linnés väg 2

757 56 Uppsala

Telefon 418 10 00

Fax 418 10 01

Ansvarig utgivare

Susanne Nordgren

Grafisk form

Laura Kvissberg

Omslagsbild

Daniela Dimitrova/ Pixabay

Tryck

Lenanders Grafiska AB



Svanenmärkt trycksak 3041 0145

Innehåll

3	Om sorg och omsorg
4	Jag var ensam – och ni besökte mig
5	Stöd i sorgen
6-7	Kalendarium
8	Konfirmation – mer än du tror
9	Samtalsgrupp – Livsstegen
10-12	Annonser



Följ Svenska kyrkan i Uppsala

Veckoprogrammet för Svenska kyrkan i Uppsala

Få brev hem i brevlådan varannan vecka och

personlig service via telefon 018-430 35 00 e-post och

webb www.svenskakyrkan.se/upsala/

program-och-gudstjanster

Vi samarbetar med Sensus.

Följ församlingen digitalt

Hemsidan

Adressen till församlingens hemsida är

www.svenskakyrkan.se/danmarkfunbo

Facebook

Danmark-Funbo församling har en egen

Facebook –sida. Där hittar du bl.a tips

på aktuella verksamheter och evenemang.



Instagram

Följ församlingens vardag i bilder.

På Instagram finns vi under namnet

svenskakyrkandanmarkfunbo.





Om stöd
i sorgen
på s. 5

Om sorg och omsorg

I Allhelgonatiden känns sorgen, kanske mer än annars, nära. Vi påminns om dem, som vi inte längre har bland de levande hos oss. Alla de kära i familjen eller annorstädes, som har gått före oss, som man ibland uttrycker det.

Sorgen kan ta sig många uttryck. Den kan vara förgörande eller befriande, den kan vara enormt tung eller svävande, den kan också gömma sig inombords eller synligt och hörbart strömma ur ens kropp. Ibland vet man kanske inte om man vågar sörja för det gör så ont. Ofta känns det som att sorgen aldrig vill ta slut.

Men sorgen kan också behöva hjälp, då träder omsorgen in.

Dock inte av sig självt, men genom en vän, en anhörig, ja även via en främling kan detta ske.

Omsorg om varandra är något väldigt fint och värdefullt. Det kan vara en pratstund på affären, i bussen, ett telefonsamtal, en blomma utanför dörren, ett vackert litet kort eller ett brev med kära minnen, som man har tillsammans.

Och ibland bara genom att finnas i ens närhet och skapa trygghet och gemenskap.

Omsorger om barn är lätt och naturligt för de flesta, omsorger om vuxna och gamla kan kanske kännas påträngande? Men med känsla för lyhörddhet kan det betyda oerhört mycket för den sörjande. Att få vara en sådan medmänniska, att få dela sorg och glädje med någon annan, det är en stor och rik andlig förmån, som skänker tacksamhet och inre kraft.

Solveig Larsby-Oldeberg

Men sorgen kan också behöva hjälp, då träder omsorgen in. Dock inte av sig självt, men genom en vän, en anhörig, ja även via en främling kan detta ske.



Jag var ensam...

och ni besökte mig

TEXT Sara Parkman

Den senaste tiden har det blivit allt vanligare med olika typer av hemsidor och appar för smartphones för att hitta nya potentiella partners och bekantskaper. Oavsett om du är på jakt efter ditt livs kärlek, en flört för kvällen, ett resesällskap eller någon att träna med förefaller utbudet vara oändligt. Ge lite kort information om dig själv och kryssa i några kriterier du finner önskvärda hos den du ska träffa, och låt tekniken göra resten! Det låter för bra för att vara sant. Och det är det nog också. För trots att det aldrig har varit lättare att hitta nya vänner och hålla kontakten med gamla så är det väldigt många som känner sig ensamma.

Det rapporteras om äldre människor som lever ensamma med hemtjänstpersonalen som rusar förbi som enda sällskap. När måltiden har gått från att vara en

trevlig stund tillsammans till en micrad låda ensam framför tv:n väljer många att helt enkelt inte äta. En dyster trend.

I Bibeln finns flera exempel där Jesus uppmanar oss att värna om varandra. Han säger till lärjungarna att de ska ge den som är hungrig och törstig något att äta och dricka, ta hand om den hemlöse, ge den nakna kläder, och besöka den sjuke och den som sitter i fängelse. Ty, säger Jesus, det ni gör för någon av dessa minsta, det gör ni också för mig.

I livets olika skeden pendlar vi mellan att kunna ge och behöva ta emot omsorg. Kanske har just du lite tid över som du skulle vilja fylla med något värdefullt? Eller kanske känner du dig ensam ibland och skulle vilja att någon besökte dig? I Danmark-Funbo församling finns något som vi kallar Besöks-tjänst. Det är varken en hemsida eller en app, men väl en förmedling

av nya kontakter. Vi söker både dig som vill ha besök och dig som vill ge av din tid. Tillsammans med någon av församlingens diakoner bestämmer ni hur kontakten ska se ut. Kanske passar det bra att träffas i hemmet och bara prata en stund. Kanske vill ni gå en promenad tillsammans eller göra en utflykt.

Besöks-tjänsten är något som funnits i församlingen en längre tid, och vår erfarenhet säger att det blir givande möten för båda parter. Som volontär erbjuds du handledning och utbildning, och självklart finns även möjlighet för dig som får besöken att samtala med en präst eller diakon.

Vår besöks-tjänst är beroende av att vi får kännedom både om de personer i vår församling som vill göra och som önskar få dessa besök. Välkommen att höra av dig!

Stöd i Sorgen

Att mista en nära anhörig, en kär person, är något av det svåraste man som människa kan vara med om.

Sorgen är alltid individuell och kan ta sig en mängd olika uttryck, det finns sällan något facit eller givna tidsaspekter att förhålla sig till. Däremot vittnar många om att det gör skillnad att få dela sin sorg med andra. Att få ge uttryck för sina tankar och känslor, sina minnen och erfarenheter – och få lyssna på andra – kan vara till stor hjälp i den egna bearbetningen.

I Svenska kyrkan i Uppsala finns, utöver enskilda samtal med präst eller diakon, möjlighet för dig som har mist en nära anhörig att träffa andra personer i liknande situation. Dessa grupper som både riktar sig till vuxna och till barn kallas för sorgegrupp respektive Zebragrupp och samordnas av Svenska kyrkans sex församlingar i Uppsala. Vi försöker skapa grupper där deltagarna känner igen sig i varandras sorger och vi skiljer alltså mellan barn, unga och vuxna.

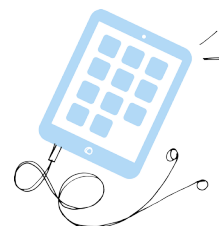
Det startar grupper flera gånger per år, både dag- och kvällstid, och du väljer själv när du är redo att börja, det bör dock ha gått minst tre månader sedan dödsfallet. Ibland blir grupperna fulla (max nio deltagare) och då kan du behöva vänta till nästa tillfälle en grupp startar.

Grupperna leds av präster och diakoner och träffas varannan vecka, sex till sju träffar om ca 1,5 timme. Vid varje tillfälle samlas gruppen kring ett tema. Du får bäst behållning om du deltar varje gång och det är särskilt viktigt att vara med vid det första tillfället. Grupperna är kostnadsfria och du är välkommen oavsett tro och livsåskådning.

Är du intresserad eller har du frågor, tveka inte att kontakta

Marie Blomkvist Falkenö,
diakon i Danmark-Funbo
församling på 076-94 67 002,

eller kika in på
[www.svenskakyrkan.se/
uppsala/
sorgegrupper-i-uppsala](http://www.svenskakyrkan.se/uppsala/sorgegrupper-i-uppsala)



Kalendarium –

15 september t o m 1 december

Söndag 15 september

trettonde sönd e tref.

Danmarks kyrka

11.00 Gudstjänst. Kyrkkaffe. Buss fr.
Vilan 10.30.

Funbo kyrka

11.00 Mässa. Kyrkkaffe.

Sävja kyrka

9.30 Mässa. Söndagsskola. Kyrkkaffe.

18.00 Mässa i Taizéanda

Söndag 22 september

fjortonde sönd e tref.

Danmarks kyrka

11.00 Högmässa. Kyrkkaffe. Buss fr.
Vilan 10.30

Funbo kyrka

11.00 Gudstjänst. Kyrkkaffe

Sävja kyrka

9.30 Gudstjänst. Söndagsskola.

Kyrkkaffe.

18.00 Mässa i Taizéanda

Söndag 29 september

Den helige Mikael's dag

Danmarks kyrka

11.00 Högmässa. Kyrkkaffe. Buss fr.
Vilan 10.30.

Funbo kyrka

11.00 Mässa. Kyrkkaffe.

Sävja kyrka

9.30 Gudstjänst med SMÅ och stora.

Söndagsskola. Kyrkkaffe.

Bibelutdelning till 6 åringar.

18.00 Upptaktsgudstjänst för
konfirmander. Ungdomskören.

Måndag 28 september

Sävja kyrka

18.00 Bibelstudier. Tema: Kristet
ledarskap – Andens gåvor.

Söndag 6 oktober

sextonde sönd e tref.

Danmarks kyrka

11.00 Högmässa. Kyrkkaffe. Buss
från vilan 10.30.

Funbo kyrka

11.00 Gudstjänst. Kyrkkaffe.

Sävja kyrka

9.30 Förbönsmässa. Söndagsskola.

Kyrkkaffe.

18.00 Mässa i Taizéanda

Söndag 13 oktober

Tacksägelsedagen

Danmarks kyrka

11.00 Gudstjänst. Kyrkkaffe. Buss fr.
Vilan 10.30.

Funbo kyrka

11.00 Pastagudstjänst med

bibelutdelning. Kyrkkaffe.

Sävja kyrka

9.30 Gudstjänst. Söndagsskola.

Kyrkkaffe.

18.00 Mässa i Taizéanda

Söndag 20 oktober

Artonde sönd e tref.

Danmarks kyrka

11.00 Högmässa. Kyrkkaffe. Buss fr.
Vilan 10.30

Funbo kyrka

11.00 Mässa. Kyrkkaffe.

Sävja kyrka

9.30 Mässa. Söndagsskola. Kyrkkaffe.

18.00 Mässa i Taizéanda.

Söndag 27 oktober

nittonde sönd e tref.

Danmarks kyrka

11.00 Högmässa. Kyrkkaffe. Buss fr.
Vilan 10.30.

Funbo kyrka

11.00 Mässa. Kyrkkaffe

Sävja kyrka

9.30 Gudstjänst. Sönddagsskola.

Kyrkkaffe.

18.00 Mässa i Taizéanda.

Fredag 1 november

Danmarks kyrka
13-19 Kyrkan öppen för ljusständning,
samtal och fika.
Funbo kyrka
13-19 Kyrkan öppen för ljusständning,
samtal och fika.

Lördag 2 november

alla helgons dag
Danmarks kyrka
13-19 Kyrkan öppen för ljusständning,
samtal och fika.
Funbo kyrka
11.00 Högmässa med öppet
altarskåp.
13-19 Kyrkan öppen för ljusständning,
samtal och fika.

Söndag 3 november

sönd e alla helgons dag
Danmarks kyrka
11.00 Ljuständningsgudstjänst. Buss
fr. Vilan 10.30.
Funbo kyrka
18.00 Ljuständningsgudstjänst.
Sävja kyrka
9.30 Förbönsgudstjänst. Kyrkkaffe.
18.00 Mässa i Taizéanda.



Höstens pastagudstjänster i Funboförsamlingsshem

18 september kl. 17

13 oktober kl. 11

(Funbo kyrka)

13 november kl. 17

11 december kl. 17



Måndag 9 november

Sävja kyrka
18.00 Bibelstudier. Tema: Kristet
ledarskap – Andligt ledarskap

Söndag 10 november

tjugoförsta sönd e tref.
Danmarks kyrka
11.00 Högmässa. Kyrkkaffe. Buss fr.
Vilan 10.30.
Funbo kyrka
11.00 Gudstjänst. Kyrkkaffe.
Sävja kyrka
9.30 Mässa med SMÅ och stora.
Kyrkkaffe.
18.00 Mässa med ungdomskören.
Söndagsskola. Kyrkkaffe.

Söndag 17 november

söndagen före Domsöndagen
Danmarks kyrka
11.00 Högmässa. Kyrkkaffe. Buss
fr. Vilan 10.30.
Funbo kyrka
11.00 Mässa. Kyrkkaffe.
Sävja kyrka
9.30 Gudstjänst. Söndagsskola.
Kyrkkaffe.
18.00 Mässa i Taizéanda.

Söndag 24 november

Domsöndagen
Danmarks kyrka
11.00 Högmässa. Kyrkkaffe. Buss
fr. Vilan 10.30.
Funbo kyrka
11.00 Gudstjänst. Kyrkkaffe.
Sävja kyrka
9.30 Mässa. Söndagsskola.
Kyrkkaffe.
18.00 Mässa i Taizéanda.

Söndag 1 december

första sönd i advent
Danmarks kyrka
11.00 Högmässa. Buss fr. Vilan
10.30.
Funbo kyrka
11.00 Gudstjänst.
Sävja kyrka
9.30 Gudstjänst. Kyrkkaffe.
Söndagsskola.
18.00 Mässa i Taizéanda.



Vi reserverar oss för eventuella
ändringar. Vänligen finn aktuell
information på hemsidan:
[www.svenskakyrkan.se/
danmark-funbo](http://www.svenskakyrkan.se/danmark-funbo)

Konfirmation – mer än du tror

TEXT **Mattias Stockhaus**

Konfirmation – Mer än du tror!

Varje år väljer tusentals ungdomar att konfirmera sig. Konfirmationen är en upptäcktsresa där vi lär oss massor om livet, oss själva, varandra, kyrkan och Gud. Vi samtalar, leker och skapar för att komma närmare svaren. Utgångspunkten är varje person i gruppen.

Vi jobbar mycket med gemenskap och gruppdynamik. Vi leker för att skapa en trygg miljö. Här är högt i tak och låga trösklar där allas åsikter och tankar är lika viktiga. Under konfirmandåret åker vi på läger. De är olika långa beroende på vilken grupp man väljer.

I Danmark-Funbo församling finns under läsåret två grupper. En veckogrupp och en lägergrupp.

Veckogruppen träffas i regel en kväll i veckan i Funbo och lägergruppen mera sällan i Sävja kyrka för att sedan åka på ett veckolångt läger på Öland 11–18 juni 2020.

Konfirmation veckogruppen:
Söndag 17 maj kl 11 i Funbo kyrka.

Konfirmation lägergruppen
lördag 27 juni kl 11 i Danmarks kyrka.

Vi hoppas att många vill bli konfirmander i Danmark-Funbo församling! Gå in på www.uppsalakonfa.se för att få mer information. Här ser du alla grupper som Svenska kyrkan i Uppsala erbjuder. Från den här sidan väljer du grupp och anmäler dig. Man förbinder sig inte till något genom anmälan utan är välkommen att prova på. All konfirmationsverksamhet är gratis.

Upptakt

Upptakt för våra grupper sker söndagen den 29/9 kl 18 i Sävja kyrka. Hit kan man komma även om man inte är anmäld för att få information om våra grupper och ställa frågor.

Om du vill veta mer om konfirmation kontakta Mattias Stockhaus som är ansvarig för konfirmandarbetet i vår församling.

Mattias Stockhaus
mattias.stockhaus@svenskakyrkan.se
018-418 10 49

**Spendera en vecka på fina Öland,
För att prata, leka och med de andra knyta band.
Med bad i både hav och pool,
I vackert väder med mycket sol,
Lär vi oss om tron och livet,
Att det blir härligt är ju givet.
Så vill du nu till Öland åka,
Bör du med Mattias språka.**



Samtalsgrupp – Livsstegen

Under hösten startar en ny Livsstegen grupp på Sävja KC. Livsstegen är en självhjälpgrupp som i berättandets form låter deltagaren i tolv steg vandra genom det som kan vara svårt i livet och tillvaron. Vi utgår från boken "Livsstegen – 12 steg till inre hälsa" som i tolv kapitel förklarar stegen.

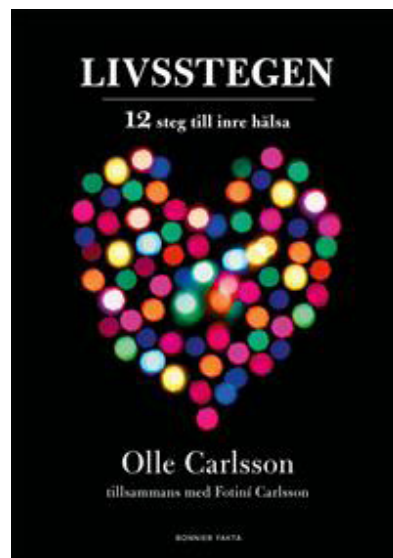
Samtalet med andra människor gör att vi växer. Delandet av våra erfarenheter, både bra och dåliga, bygger upp. Genom att sätta ord på sig själv och lyssna till andra kan man bli hjälpt. På ett ofarligt och enkelt sätt kan vi närma oss livsfrågorna från olika håll utifrån de tolv stegen med dess fördjupningsfrågor. Inför varje träff har gruppen förberett sig genom att läsa ett kapitel i boken och funderat över frågorna. Alla som vill delar under en runda. Man får säga pass. Ingen kommenterar eller avbryter. Alla får tala till punkt.

Livsstegen är ett samarbete mellan Danmark Funbo församling och biblioteket i Sävja.

Biblioteket har ordnat så att varje deltagare får låna ett exemplar av boken. Deltagande i livsstegen är kostnadsfritt.

**Den 16 oktober startar nästa grupp.
Tiden är 18:00 – 19:30 och platsen
Sävja kulturcentrum. Är du intresserad att vara
med i höstens Livsstegengrupp?**

Hör av dig till diakon Marie Blomkvist – Falkenö. Kontaktuppgifter hittar du nedan. Du träffar Marie eller Sofia Hedman, präst, som också är ledare i gruppen för ett första samtal före gruppstart.



Marie Blomkvist Falkenö
marie.blomkvist.falkenö@svenskakyrkan.se
018-418 10 33



Bibelstudier med tema "kristet ledarskap"

Tre offentliga bibelstudier med Lars OlovEriksson

Måndag 28 september: Andens gåvor
Måndag 9 november: Andligt ledarskap
Måndag 14 december: Ledare och lärjunge

Alla samlingar börjar kl 18:00 i Sävja kyrka



Alpha -kursen börjar

Alpha är en kurs om grunderna i den kristna tron där alla är välkomna

Vi möts tio måndagar under hösten och en Alphakväll ser ut så här!

18:00 Vi träffas, äter kvällsmat och umgås vid matbordet.

18:45 Dagens föredrag om något grundläggande i den kristna tron.

19:30 De flesta som gått en Alpha-kurs säger att gruppsamtalen efter föredraget är det värdefullaste med Alpha. Här får du möjlighet att ställa frågor, ge uttryck för dina åsikter och diskutera kvällens ämne.

Alla frågor och synpunkter välkomnas.

20:30 Avslutning

När? Måndagar 18.00-20.30

Start 23 sept.

Var? Sävja kyrka

Anmälan: Församlingsexpeditionen 018-4181000 eller

Ken Forsberg, bussken1@gmail.com

Vill du veta mer? <http://sverige.alpha.org/>

EFS i Sävja och Danmark-Funbo församling



Välkomna till Gemenskapshelg!

Den 12-13 oktober ses vi under ett dygn på Åkerögården, EFS:s kursgård i Roslagen. Mer information kommer till hösten.

Planeringsgruppen och distriktsrådet i Sävja



Har du funderat på dop?

Nu är det lättare än någonsin att boka dop i någon av våra tre kyrkor. På hemsidan kan du läsa mer om dopet, våra kyrkor och boka lediga tider på vårt nya bokningssystem.

www.svenskakyrkan.se/boka-dop





En stilla dag i Funbo

Lördag 21 september kl. 9.00–16.30

Välkommen på retreatdag i Funbo kyrka och församlingshem.

Dagen inleds med frukost och information om det praktiska, sedan följer en dag i tystnad. Frukost, lunch och eftermiddagsfika ingår. Retreatledare är Björn Dahlman, präst och Sara Parkman, diakon.

”I Guds tystnad får jag vara, ordlös,
stilla, utan krav...” (sv Ps. 522)

Under dagen kan man läsa, måla, gå promenad, meditera, sitta i kyrkan och bara ta det lugnt. Det finns också möjlighet för enskilt samtal. Vi avslutar med att fira mässa tillsammans.

Kostnad för dagen: 100 kronor.

Anmälan senast 16 september till Björn Dahlman.

Mail: bjorn.dahlman@svenskakyrkan.se

Tel: 018-418 10 29

Stiftsgården Breidagård såld

Under våren sålde Uppsala Stift, på grund av ekonomiska skäl och ett kommande större upprustningsbehov, stiftsgården Breidagård i Marielund, Funbo. Stiftsgården har under många år varit en rofylld tillflyktsort för många, där man kunnat hämta ny kraft och känna Guds tilltal under stilla dagar, andrum och retreatar.

Så här uttryckte Gunilla Anderman sina känslor för denna vackra plats efter en vistelse där:

"En chans att vara tyst, men ändå nära människor, att i tillit låta sig handledas i konsten att slappna av och att känna sin kropp. Att vara tyst kräver en dialog in i mig själv, att få vara den jag är utan ord till någon. Stunderna på Breidagård är mig så innerligt kära, de gör mig så glad och tacksam. Det är så skönt att allt där är som det brukar, det känns som att få komma hem."

Danmark-Funbo församling som haft denna plats så nära och lätt tillgänglig, känner sorg över nedlägningsbeslutet.



Danmarks syförening välkomnar alla, både nya och erfarna till sina träffar i höst

Start den 28 augusti och därefter varannan onsdag fram till i december.

Träffen börjar kl 12.00 med soppa och bröd och slutar ca 14.30.

Plats: Kaplansgården bredvid Danmarks kyrka.

Välkomna!

