



LIVET

GRANNAR

Livet på Tranholmen

Tunna, viktiga band

Charlie Eriksson vill
att folk lägger sig i

Redaktion

Staffan Hellgren, kyrkoherde
staffan.hellgren@svenskakyrkan.se

Christina Högberg, kommunikatör
christina.hogberg@svenskakyrkan.se

Ansvarig utgivare

Staffan Hellgren, kyrkoherde
staffan.hellgren@svenskakyrkan.se

Design&produktion

Lind Lewin kommunikation, lindlewin.se

Redaktör

Mia Sjöström

Skribenter

Mia Sjöström, Petter Karlsson

Omslagsbild

Lotta Köhlhorn

Fotografer

Elliot Elliot, Håkan Elofsson

Tryckeri

Stockholms Lito Grafiska AB

Svenska kyrkan



DANDERYDS FÖRSAMLING

svenskakyrkan.se/danderyd

ÖPPETTIDER

Församlingsexpeditionen:

Mån-fre: 9.00–16.00.

Kyrkogårdsförvaltningen:

Mån-fre 9.00–15.00.

Växel, tel 08-568 957 00.

Mån-fre 9.00–12.00 och 13.00–17.00.

Bokning av dop, vigsel, begravning:

Mån-tors 9.00–12.00, 13.00–15.00.

Fre 9.00–12.00. Tel 08-568 957 10.

Bokning av församlingsgårdar:

Mån-tors 9.00–12.00, 13.00–15.00.

Fre 9.00–12.00. Tel 08-568 957 35.

Vill du sjunga gospel?

Passa på att prova i höst!

Tre tillfällen för dig som är sugen på att sjunga gospel – oavsett om du är nybörjare eller erfaren körsångare.

Körövning söndag 15/9

13.00–15.30, därefter 13/10 och 10/11. Alla tre repen är i Petruskyrkan. Söndagen 8/12 sjunger kören i högmässan 11.00 i Danderyds kyrka.

Öppna repetitioner

Du är välkommen till en repetition Med VocAlice och Kyrkokören för att se och lyssna. Kanske vill du sen sjunga med oss?

Tisdag 15 oktober 18.30

Damkören VocAlice i Danderyds kyrka. Genrepetition med instrumentalister inför söndagens musikhögmässa och musik av Anton Leandersson-Andreas. Kören övar vanligtvis tisdagar 18.30–20.30 i Petruskyrkans församlingsgård.

Onsdag 16 oktober 14.00–16.00

Danderyds kyrkokör i Petruskyrkans församlingsgård. Här repeteras musik av bland annat Gunnar de Frumerie inför Allhelgonahelgen.

Danderyds kulturbiennal 11–19 oktober

Under kulturbiennalen bjuder
Danderyds församling på:

Kyrkråttan

En familjeföreställning med
kyrkråttan Rådis som visar några
av sina hemliga ställen i kyrkan.
Tid: Söndag 13/10 12.30.
Plats: Danderyds kyrka.

Sjung gospel

Prova på att sjunga i Danderyds
nystartade gospelkör.
Körledare är Johan Björling.
Tid: Söndag 13/10 13.00–15.30.
Plats: Petruskyrkan.

Tryggare kan ingen vara

Pilgrimsvandring från Danderyds
kyrka till Sättraängskyrkan. Längs
vägen blir det meditationer kring
Lina Sandells texter.
Tid: Söndag 13/10 12.30–15.00.
Plats: Församlingens Hus.

Musikgudstjänst

Ungdomskören Vox sjunger
Lina Sandells sånger.
Elisabeth Stenberg, diakon.
Kerstin Evén, musiker.
Tid: Söndag 13/10 15.00.
Plats: Sättraängskyrkan.

Lunchmusik med soppa

Johan Stengård, saxofon och
Anders Ölund, piano och orgel.
Tid: Tisdag 15/10 12.00.
Plats: Danderyds kyrka.

Skördemarknad

Närodlade grönsaker, blommor,
frukt, bär och svamp. Loppis.
Tid: Lördag 19/10 12.00–15.00.
Plats: Församlingens Hus.

Skördegudstjänst

Elisabet Munro, präst, tillsam-
mans med Kyrkbackens förskola.
Plats: Danderyds kyrka.
Tid: Lördag 19/10 15.00.



Utställningar Församlingens Hus

HalleHjulia

– kärleken till allt som rullar
Cathrine Näsmark
12 september–18 oktober.
Vernissage 12 september
17.00–19.00.



Guld som glimmar
Livsbejakande målningar
av "Ceresia" Nelly Strömberg
24 oktober–6 december.
Vernissage 24 oktober 17.00–19.00.

Körbesök från Italien och Finland

Danderyds församling får besök
av Coro Sant Antonio di Cerqueto,
från Gualdo Tadino i Umbrien samt
Grankulla Kyrkokör, Grankulla
Musikinstitutens Madrigal- och
Helekörer och ensemblen L'Armonia
och ensemblen Res Mira från
Finland. På sidan 19 kan du läsa
om deras konserter.



FOTO: ANNA LIND LEWIN

Skördemarknad

Kom och köp – och kom och sälj!
Det är premiär för Danderyds
församlings skördemarknad.
Vi öppnar naturens skafferi med
närodlade grönsaker, frukt, bär,
svamp, marmelad, saft och sylt.
Det blir hållbara aktiviteter för
hela familjen.

Marknaden avslutas med Skörde-
gudstjänst i Danderyds kyrka 15.00.

Plats: Församlingens Hus
Tid: Lördag 19/10 12.00–15.00.

Vill du sälja?

Välkommen att höra av dig
till Stina Klimscha,
stina.klimscha@svenskakyrkan.se

"Det pågår hur mycket grejer
som helst här där olika
människor tar tag i saker
som gynnar andra på ön."



Grannar i nöd och lust

Här hälsar man i gränderna, pratar över häcken och åker ut mitt i natten med båten om någon är i sjönöd.

Grannarna på ön Tranholmen är nästan som vilka grannar som helst.



I 16 ÅR HAR Karin Edström och hennes familj bott på Tranholmen – ön mellan Danderyd, Lidingö och Stockholm.

– Vi behövde ett stort hus nära stan. Det här fick vi till ett hyggligt pris för det var i så dåligt skick, säger Karin Edström.

Det stora gula huset som familjen bor i är ett av öns ursprungliga, från 1880-talet. Här bodde förr den familj som drev jordbruket på ön.

– Det gick fort när vi köpte huset, så vi hann inte riktigt fundera över hur det skulle vara att bo på en ö. Men vi har trivts sedan dag ett och jag kan inte tänka mig att bo någon annanstans, säger Karin Edström.

När de flyttade ut var ett fyrtiotal av de 200 husen på ön små sommarstugor från 1930-talet. Nu är de flesta bofasta och många har byggt större. Alla vuxna på ön är medlemmar i öns samfällighetsförening som sköter gemensamma ytor som stigar, logen och båtplatsköer. Det finns ingen biltrafik på ön och man behöver båt för att komma till fastlandet större delen av året.

Några vinter-månader ligger en gångbro mellan ön och Stocksund.

– Vi lever ett helt vanligt nutidsliv som samtidigt är lite gammeldags. Vi är duktiga på att hälsa på varandra i gränderna och precis som i vilket villaområde som helst så pratar vi över häcken eller tar en spontan kaffe i trädgården. Men jag tror att det finns ett större engagemang för det gemensamma och att vi hjälper varandra mer här på ön.

Som under den hårda stormen en natt i vintras då många båtar sjönk och grannen ringde i panik för hon trodde att maken hade trillat i vattnet. Eller under en annan storm när en granne fick motorstopp ute på sjön.

– Här kan man ringa sina grannar när som helst när det gäller, och de kommer direkt, säger Karin Edström och försäkrar att det gick bra i båda fallen.

Man hjälper även varandra under mindre dramatiska former. Ön har flera Facebook-grupper: en där man kan få båtlift med grannar som ändå ska till och från Ropsten efter det att sista färjan gått, en för att minska matsvinnet där man kan skänka bort mat man inte hinner äta upp och en

där man kan köpa och sälja allt från urvuxna fotbollsskor till sättpotatis man råkat köpa för mycket av.

– Jag köpte just trädgårdsgödsel av en granne.

Karin Edström tycker att det är en förmån att bo på ett ställe där så många tar ett kollektivt ansvar.

– Det pågår hur mycket grejer som helst här där olika människor tar tag i saker som gynnar andra på ön. Det är härligt att se och jag blir glad i själen av det.

Det finns olika träningsgrupper på ön som yogar eller dansar zumba tillsammans. Själv leder hon träningspass i militärträning – så kallad boot camp – för den som vill.

– Jag och några grannar har en liten klubb som brukar bada bastu och vi lägger även nät ibland. Då tar vi med sockerkaka och fikar i båten. Sen finns det ett gäng med äldre pensionärer som brukar ses och sitta och snacka nere vid bryggan medan de väntar på färjan och morgontidningen.

Andra initiativ är grannpubar på logen som ordnas med ojämna mellanrum på sommarhalvåret, fotboll för de yngsta och en improviserad simskola. ➡

”Här kan man ringa sina grannar när som helst när det gäller, och de kommer direkt.”

➡ – Är det något man är skraj för här på ön så är det ju att små barn ska falla i vattnet. Vi har en extremt skruttig pool på vår tomt och där har alla öns ungar lärt sig simma genom åren.

Midsomrarna firar de som vill tillsammans på ön. Sedan några år tillbaka har Karin Edström arrangerat en midsommar-gudstjänst på midsommardagen, med präst och barnkör, och efteråt bjuder hon på hembakt fika.

– Tillåter vädret är vi utomhus under ett äppelträd utanför logen och det är så fint så man nästan blir religiös. Jag har ingen tro, men jag tycker att kyrkan är väldigt trevlig. Halva min släkt är kyrklig och jag och min man har gift oss och döpt barnen i kyrkan.

DE BÅDA BARNEN är idag 12 och 15 år gamla. När äldste sonen föddes engagerade sig Karin Edström för att det skulle startas en förskola på ön.

– Jag var en av dem som ledde arbetet och under några år la jag säkert ner en halv arbetstid på det. Vi lyckades och nu har vi haft en förskola på en pråm här på ön i över tio år. Jag kan fortfarande bli gråtfärdig av lycka över att barnen som växer upp får så härliga första år här på ön där de knyter starka band till sina ö-kompisar.

Men det är inte alltid Bullerby-lycka på Tranholmen med grannarna som umgås jämt och är sams om allt. Just i stora frågor, som den om en förskola, eller den om det ska finnas en permanent bro till ön, går åsikterna isär med motstridiga falanger och starka känslor.

– Det har varit väldigt infekterat i en del frågor, men sedan lägger det sig och jag får för mig att vi alla med åren har blivit bättre på att tycka olika och att det får vara okej. Vi är ju både bofasta, som har ett vardagsliv som måste fungera, och sommargäster, som vill ha sitt sommarparadis, som samsas på ön.

I vardagslivet är det mycket logistik som ska till för de bofasta på ön när alla i en familj ska till och från jobb och skola, handla mat, träna och träffa vänner.

– Barnen brukar ta skolbåten till skolan och sedan buss, jag tar en av våra egna båtar för att hinna träna innan jobbet och min man tar morgonfärjan. På eftermiddagen kanske jag tar färjan hem och min man vår båt lite senare, säger Karin Edström som för barnens skull önskar att bussen på Stocksund-sidan kunde gå oftare och vara mer pålitlig.

Familjen har tre båtar och en bil för att få det hela att gå ihop. De är även medlemmar i en båtpool som en granne ordnat, med några små roddbåtar som ligger på båda sidor om det smalaste stället mellan Tranholmen och Stocksund som man kan låna vid behov.

– Man får inte tycka att det som är besvärligt och lite jobbigt väger tyngre än det som är härligt om man ska bo här. Det passar inte alla och det finns de som har flyttat härifrån bara tre månader efter att de kom hit ♦

Grann middag i hemmiljö

Den som vill äta en härlig middag i ett hem på Tranholmen kan besöka **David at home**. Det är kocken David Enmark som tillsammans med sin fru Katarina öppnar upp sitt hem några kvällar i veckan mellan 18.30–22.00. De bjuder på en meny anpassad efter ”väder, vind, säsong och humör”.
[Läs mer på davidathome.se](http://davidathome.se)



Karin Edholm med dottern Ester bärandes på grannflickan.



Hälsa fint!

Våra grannar är viktiga för att vi ska må bra, men vi håller dem gärna lite på avstånd.

– En god granne är vänlig och hälsar, men tränger sig inte på, säger forskaren Cecilia Henning.



FOTO: HÄLSÖHÖGSKOLAN I JÖNKÖPING

I NÄRA 40 ÅR har Cecilia Henning forskat om grannar och de tunna band vi har till de människor som bor omkring oss.

– Tunna band handlar om ytliga grannkontakter till skillnad mot tjocka band vi har till släkt och nära vänner, säger Cecilia Henning, som är docent i socialt arbete vid Hälsohögskolan i Jönköping.

De flesta grannkontakter är ytliga, förklarar hon, där man känner igen varandra, hälsar och kanske byter några ord. En del kan också be om hjälp eller låna saker av varandra. Och det räcker för de flesta som gärna vill hålla sina grannar lite på avstånd och inte låta dem komma för nära.

– Det känns lagom, för då har man kontroll och riskerar inga konflikter.

Men de tunna banden är ändå viktiga för oss. De ger en känsla av tillhörighet och gemenskap vilket skapar både trivsel och trygghet.

– Dessutom stärker det ens identitet när folk är vänliga. Känner man sig helt anonym skapar det otrygghet.

Att tunna band är så viktiga kom som en överraskande aha-upplevelse när Cecilia Henning intervjuade en gammal dam om hennes grannkontakter.

– Hon sa att grannen ovanpå var extra viktig för henne, men till min förvåning umgicks de aldrig.

Damen berättade att eftersom det var

så lyhört i huset vaknade hon när grannen ovanpå gick upp och satte på kaffet – det brusade så i vattenrören. Då brukade hon själv stiga upp och gå ut i sitt eget kök och göra detsamma. Men en morgon vaknade hon sent och allt var tyst. Hon blev orolig och gick upp och ropade i grannens brevinkast. Det visade sig att grannen hade trillat och brutit lårbenshalsen.

– Hon sa att det gav henne en sån trygghet eftersom hon vet att grannen har samma koll på henne.

Grannkontakter är ofta som mest intensiva i småbarnsåren mellan barnfamiljer ”Barn är fantastiska nätverkskapare”. I takt med att barnen växer upp brukar även grannkontakterna glesna. Men som äldre, när släkt och vänner blir färre, blir de tunna banden allt viktigare igen och bidrar till en bättre hälsa.

– Träffpunkter är otroligt viktiga, men tyvärr lägger många kommuner ner dem eftersom det inte är en lagstadgad verksamhet. Det är fullständigt vansinnigt eftersom ensamma äldre ofta äter sämre, blir sjukare och deprimerade.

Flera av de Cecilia Henning intervjuade på träffpunkter i ett av sina forskningsprojekt sa: ”Vad skulle jag gjort annars? Bara suttit hemma och tittat på väggen.” Och många tyckte helgerna var det tråkigaste på hela veckan eftersom

träffpunkterna då höll stängt.

– Min egen mamma, som blev nästan 105 år, gick till kyrkans träffpunkt med en ledsagare varje torsdag. Det var något hon såg fram emot hela veckan.

I sin forskning har hon även sett hur viktig kyrkans verksamheter kan vara för att skapa goda grannkontakter.

– När jag kom tillbaka tio år senare till ett område jag studerat hade kommunen lagt ner de flesta mötesplatser i området och omvandlat lokalerna till annat. Men, det hade även byggts en kyrka. Kyrkan mötte behovet av granngemenskap genom att ordna träffar för föräldralediga och äldre och hålla i språkcaféer för nyanlända.

Goda grannkontakter är även ett sätt att förebygga sociala problem och öka tryggheten i ett bostadsområde, förklarar hon.

– Genom god stadsplanering kan man skapa gemensamma mötesplatser både inne och ute där grannar kan träffa på varandra, och man kan även organisera mer formella initiativ som bovärdar eller trapphusvärdar som välkomnar nya hyresgäster.

Vad är en god granne?

– En person som är vänlig, hälsar och kanske byter några ord. Man ska vara diskret och inte tränga sig på, men beredd att hjälpa om någon ber om det. Vi är dock noga med ömsesidigheten i relationen och vill inte vara skyldiga någon något ♦



**Vill du träffa dina grannar
i Danderyds församling?**

Kom till kyrkans träffar

"Goda grannar":

1/9, 27/10, 24/11 och 22/12

mellan 16.00 och 18.00

i Petruskyrkan,

Kyrkvägen 27 i Stocksund.

Här träffas nya och etablerade
svenskar och gör roliga saker

tillsammans. Mer info på

Danderyds församlings

Facebook.

Världens grannkalas

Svenska visor, arabisk kebab och australisk marängtårta samsas på knytkalet i Danderyds församling.

REGNET ÖSER NER, men under tak utanför Petruskyrkan står Mithaq och grillar väldoftande kebab på spett. Mithaq, hans fru Wafaa och deras barn är här idag på Danderyds församlings grannfest.

– Vi har ordnat grannträffar en gång i månaden då Danderydsbor kan träffas – både de som bott länge i Sverige och de som är nya här, säger Elisabet Munro som är präst i församlingen.

Det är glesare än det brukar vara på grannträffarna – spöregnet har gjort sitt till. På tidigare träffar, när man sjungit, pysslat eller bakat lussekatter och persiska kakor tillsammans, har det kommit allt mellan 20 och 50 personer.

– Vi vill gärna vara en mötesplats där nyinflyttade kan få lära känna sin nya bostadsort genom några av sina grannar här i kommunen, säger Elisabet Munro. Dessutom är det härligt att få smaka på bakverk från hela världen.

Bordet dukas medan det sista blir klart på grillen. Doften gör alla hungriga. Några barn dansar runt i samlingshallen och leker på scenen i väntan på att de vuxna ska slå sig ner och hugga in. Mithaq, som gillar att laga mat, berättar om oliverna, homusen och grönsakerna som finns på de olika faten. Saltgurkan har han lagt in själv.

– Jag arbetade som kock i Irak. Jag vill jobba här i Sverige och jag kan jobba med vad som helst, förklarar han.

Även Wafaa jobbade som kock i hem-

landet, men drömmer nu om att få jobb på en förskola när hon är klar med SFI (svenska för invandrare).

– Jag går på nivå 1b på SFI nu, säger Wafaa som tycker att det är lättare att skriva än att prata på svenska.

Familjen har bott både i Ludvika och i Avesta innan de efter flera år fick uppehållstillstånd och flyttades till Danderyd i oktober förra året. Barnen går i skolan och pratar flytande svenska, något som Mithaq och Wafaa längtar efter att göra.

– Förutom SFI går vi på språkcaféet i Täby och vi tittar på Youtube på svenska hemma, säger Wafaa.

Familjen växte upp som muslimer i Irak men har blivit kristna i Sverige.

– Om jag inte går i kyrkan mår jag inte bra, säger Mithaq som blev frälst när de bodde i Avesta.

Han förklarar att han var väldigt sjuk och att några vänner – ”vår svenska mormor och morfar” – tog med dem till kyrkan. Mithaq får tårar i ögonen när han berättar om sin starka upplevelse av att möta Jesus och menar att Jesus även gjorde honom frisk.

– Jesus finns i mitt hjärta, säger han.

– Vi gick i kyrkan i Avesta i två år och läste Bibeln och pratade om Jesus på arabiska. Vi fick hjälp av en tolk, förklarar Wafaa.

När de flyttades till Danderyd, de har fått en kommunplacering här i två år,

letade de upp sin närmaste kyrka. Varje söndag går de nu i Danderyds kyrka och just idag har de varit på gudstjänst tillsammans med prästen Elisabet Munro.

– Det var fint att sitta tillsammans i kyrkan, säger hon.

Det har blivit dags för frukt- och marängtårta, efter recept från Australien, som Elisabet har bakat. Sedan dukar Mithaq av och diskar efter grannmåltiden medan barnen och de andra vuxna sjunger tillsammans. Johan Björling, som är musiker i församlingen, spelar på pianot.

– Nästa grannträff, söndagen den 1 september, ska vi sjunga, leka, baka och fika tillsammans igen. Alla, oavsett religion, är välkomna! säger Elisabet Munro ♦



Dagens kock Mithaq Salem och Johan Björling, musiker i Danderyds församling.

”Vi har skapat en öppen mötesplats där man som anhörig kan träffa andra i samma situation.”

Maud Hoffstedt, Birgitta Insulander, Mikael Nylander, Catherine Berglund och Estelle Wiesel.



Plats för anhöriga

Bullar och kakor står framdukade och kaffet är precis färdigbryggt. Klockan är ett och det är dags för Anhörigcafé i Andrum, Danderyds församlings lokal i Mörby centrum.

– **ANHÖRIGCAFÉET** är en öppen mötesplats där man kan träffa andra i samma situation. Det vi pratar om här inne stannar här, säger diakonen Estelle Wiesel som är på plats för att välkomna.

Det är Danderyds församling som, i samarbete med kommunen och Röda Korset, ordnar träffarna. Samarbetet mellan de tre parterna kring anhöriga i kommunen kallas för Danderyds-modellen.

– Det vi gör tillsammans är viktigt. Här arbetar vi gemenskapsfrämjande och det kan handla om exempelvis samtal, vägledning och stöd, säger Estelle Wiesel.

Det ska enligt lag finnas stöd till anhöriga i varje kommun, men stödet ser väldigt olika ut över landet.

– Inte alla kommuner har ett så starkt Röda Korset som vi, eller samarbetar med kyrkan. Många är intresserade av att lära av oss, säger Catherine Berglund.

Hon arbetar som demenssamordnare för anhörigstödet i Danderyds kommun och är även Silviasjuksköterska med fokus på äldre med kognitiva sjukdomar. Tillsammans med sin kollega anhörigkonsulent Mikael Nylander ansvarar de för alla anhöriga i kommunen. Mikael Nylander arbetar med anhöriga till personer med psykisk ohälsa, missbruk, som drabbats av stroke eller barn och unga med neuropsykiatrisk funktionsnedsättning.

– Förutom att vara här på Anhörigcaféet så håller vi kurser, cirklar och ses för samtal. Det är en öppen verksamhet och vi tar inga personnummer och för inga journaler. Hör man av sig till oss har vi ofta tid att ses samma vecka, ibland samma dag, säger Mikael Nylander.

I dagsläget har de kontakt med 608 anhöriga, men söker efter fler. Ingen anhörig som vill ha och behöver stöd ska

behöva vara utan, understryker de.

– Anhöriga behöver bli sedda. Det är alltid mycket fokus på patienterna, men de är också någons käreasta, granne, arbetskamrat, förälder, syskon eller barn. De anhöriga sliter ofta tungt, säger Catherine Berglund och fortsätter:

– Vi försöker se till att ensamma anhöriga inte känner sig ensamma.

Röda Korset är också alltid på plats på Anhörigcaféet på Andrum. Idag är Maud Hoffstedt och Birgitta Insulander här. De har båda jobbat med anhöriga i många år.

– Första gången de anhöriga möts kan de vara lite nervösa, men sedan blir de ofta goda vänner. Jag håller i en grupp där ingen längre har sin partner kvar, men alla vill ändå fortsätta att träffas, säger Birgitta Insulander.

Kaffet är urdruckat och bullarna uppätta. Om en månad är det dags igen ♦

Är du anhörig?

Välkommen på våra anhörigträffar!
Här kan du träffa andra i samma situation.
Första fredagen i varje månad,
13.00-14.30 i Andrum, plan 5 i Mörby C.
För mer information, kontakta diakon
Estelle Wiesel på telefon 070-600 08 93
eller estelle.wiesel@svenskakyrkan.se

Vill du veta mer

om kommunens anhörigstöd?

Läs mer på danderyd.se under fliken
"Omsorg och socialt stöd" och välj
"Anhörigstöd". Eller på Facebook
"Anhörigstöd i Danderyds kommun".
Du kan även kontakta Catherine Berglund
på telefon 08-568 911 19 eller mejla på
catherine.berglund@danderyd.se.
Anhörigkonsulenten Mikael Nylander
har telefon 08-568 919 26 och mejl
mikael.nylander@danderyd.se

Vill du bli volontär?

Du behövs i församlingen! Vill du lära dig
något nytt? Träffa nya människor och
framförallt – göra något för andra? Vi
hoppas att du vill bidra med det du är
intresserad av t.ex. ingå i en besöks-
grupp, agera statist/skådespelare, värd/
värdinna, resurs på familjeläger och/eller
prata svenska-café m.m. Kanske vill och
kan du göra något vi själva inte sett behov
av ännu. Kontakta Charlotte Dunér, diakon
och volontärsamordnare, 08-568 957 25
eller charlotte.duner@svenskakyrkan.se

Vill du träffa nya vänner?

I Danderyds församling finns många
träffpunkter för både barn, unga och
vuxna där du kan få nya vänner. After-
noon tea, körer, ungdomskvällar, späd-
barnsmassage, gudstjänster, ikonmålning
och samtalsgrupper är några exempel.
På sidan 17 hittar du fler.

Vill du hjälpa till på vår läxhjälp och våra språkcaféer?

Vi ses i biblioteket i Mörby centrum, plan
5, på tisdagar klockan 14.30 och i Eneby-
kyrkan, Eneby Torg, på torsdagar
klockan 12.00-14.30. Kontakta diakon
Estelle Wiesel, telefon 08-568 957 29,
för mer information.



FOTO: ANNA LIND LEWIN

Våra vänner pollinatörerna

**För att hjälpa våra grannar
i naturen satsar Danderyds
församling på ängar, krydd-
örter och andra perenna
växter på kyrkogårdarna.**

NUMERA LÅTER kyrkogårdschefen
Anette Bågenholm och hennes kollegor
gräset växa till ängar på en del ytor
på kyrkogårdarna i församlingen.

– Ängarna blommade mer än vi hade
vägat hoppas på med bland annat
prästkragar och blåklackor. Vi var lite
oroliga för att folk skulle tycka att det
såg rörigt ut, men vi har inte fått några
klagomål, säger Anette Bågenholm.

Att man skapar ängar och inte klipper
de gräsytor som är kvar lika ofta beror
på att det gynnar våra pollinatörer.
Dessutom är det ett mer miljövänligt och
hållbart sätt att sköta kyrkogården på.

– Vi använder mindre drivmedel och

spar dessutom både tid och pengar.

När Anette Bågenholm planerar nya
kvarter på kyrkogården väljer hon ofta
lökväxter som blommar tidigt på våren,
kryddväxter som blommar mycket och
länge, liksom perenner, träd och buskar
som blommar över hela säsongen.

– Jag väljer växter som pollinatörerna
har nytta av och som dessutom är vackra
för ögat. Av miljöskäl är det också bra
att det går att plocka altarblommor från
kyrkogårdarna under hela säsongen.
Då slipper vi köpa blommor som ofta
fraktats långa vägar.

Insekternas livsviktiga jobb

Förutom bin och humlor bidrar cirka
20 000 olika insektsarter till polline-
ringen av vilda blommor och odlade
grödor. De gör att vi får mat på bordet,
men pollinerar även växter som är
viktiga för vattenrening, markbind-
ning och koldioxidneutralisering.
Läs mer på pollinerasverige.se



SAVE

"Jag har försökt ta livet av mig"

Din granne kan rädda ditt liv – och du din grannes. Efter sitt självmordsförsök uppmanar Charlie Eriksson, 28, alla att vara lyhörda för kvarterets tysta rop på hjälp.

– Det är viktigt att våga fråga hur folk verkligen mår,
och riskera att vara lite jobbig.

SÅ HÄR I EFTERHAND kan han se att självmordsförsöket annonserade sin ankomst flera månader i förväg.

Men när den glada partykvällen våren 2013 som i ett trollslag övergick i panikångest hade Charlie Eriksson varken den kunskap eller de verktyg som krävdes.

– Tecknen och varningssignalerna hade funnits där ett tag, men jag såg dem inte. Det är nog det största problemet av alla: att så många vet så lite om psykisk ohälsa. Vilket i sin tur leder till skam- och skuld-känslor – och i slutänden att så många tar sitt liv.

En jättedos Alvedon som toppning på aftonens ciderdrinkar var den enda hjälp Charlie just då såg i sitt mörker.

Hamnade gråtande på en parkbänk. Ringde själv larmcentralen. Uppmanades att själv ringa en taxi till psykakuten. Blev sur och slängde på luren. Vagnade nästa morgon och kände sig åter pigg och glad.

– Det var ju en sådan kille jag var: nyfiken, spontan, duktig i skolan, vältränad och lätt för att få vänner och tjejer. När jag var sexton hade en kompis fallit ihop och dött på en innebandyträning. Det hade lärt mig att ta vara på livet.

Men bara ett knappt dygn senare befann sig Charlie åter i ångestens klor. Den här

gången hade han hunnit hem till lägenheten när attacken satte in.

– Det började plötsligt snurra i huvudet igen, andningen ökade, paniken spred sig och min första impuls var att ringa efter hjälp. Men det hade ju inte fungerat kvällen innan, så några minuter senare hade jag återigen svårt några cider och ett okänt antal Alvedon. Men inget hände, förutom att ångesten blev allt starkare.

Livrädd ringde han än en gång det förbjudna numret, 112. Därefter till flickvännen, följt av sms till föräldrar och bröder: "Jag har försökt att ta livet av mig."

Kördes därefter avdomnad i ilfart till sjukhuset. Fick efteråt veta att han bara varit minuter från att dö: "Om levern hade tagit skada" sa läkarna, "hade du haft en mycket liten chans att överleva."

Ändå skulle Charlie göra samma resa flera gånger till.

Den sista – på hösten 2013 – kom samma kväll han lyckats bra på en tenta. Ångest-attacken fick Charlie att i desperation trycka i sig stora doser lugnande mediciner och värktabletter – innan han vinglade iväg på cykeln ner till havet.

Där hämtades han omsider på en brygga av polisen som larmats av den oroliga flickvännen. Hade på sjukhuset en puls

som först sjönk till 32 och sedan skenade till 130. Vårdades i respirator. Överlevde återigen med en hårsman.

Men fick också – på sjukhusets psykiatriska intensivvårdsavdelning – till slut hjälp att börja den långa vandringen tillbaka.

En comeback som han nu försöker få andra drabbade att göra.

– 1 500 självmord om året i Sverige är en skrämmande hög siffra. Speciellt som så mycket beror på okunskap och skam.

Skämdes du också?

– Ja, jag kände mig dum som hade en psykisk åkomma, eftersom det tvingade mig att sätta ord på något som jag själv knappt visste vad det var. Ett brutet ben botar man med gips, men hur botar man en depression? Jag visste inte det.

Vad sa dina kompisar?

– Det svar en person oftast ger på frågan "Läget?" är ju "Bra". Men det har visat sig vara den vanligaste vita lögnen bland oss människor. På detta sätt levde jag hemligt sjuk inför de människor som inte kände mig så väl.

Charlie har förstås funderat mycket på varför just han drabbades. Svaret, säger han, ligger i en icke ovanlig kombination av ambition och höga krav. ➡

”Jag kände mig dum som hade en psykisk åkomma, eftersom det tvingade mig att sätta ord på något som jag själv knappt visste var det var. Ett brutet ben botar man med gips, men hur botar man en depression?”



➡ – Jag har alltid velat prestera på topp, alltid vara bäst. I kombination med all stress på grund av studier, jobb, träning och att finnas till som vän, förde det mig rakt in i depressionen.

Hur vet man om man själv eller någon annan är i farozonen?

– Varningssignalerna handlar överlag om ett förändrat vardagsbeteende. Jag själv tappade plötsligt motivationen att leverera i skolan. Att någon börjar hoppa över måltider kan vara en annan grej. Eller slutar umgås med kompisar, isolerar sig och inte längre svarar på samtal och sms.

Var gör jag om min vän eller granne uppvisar de här tecknen?

– Våga prata om det. Ställ frågor. Lyssna in. Var lite jobbig. Kanske var det falskt alarm – men ofta brukar det krypa fram att personen i fråga behöver hjälp.

Vilka personer var viktigast för dig när du mådde dåligt?

– Främst mina föräldrar och tre bröder.

Att jag behövde hjälp kom som en blixtnär från klar himmel för dem. Det här var inget vi någonsin hade pratat om där hemma. Men de visade sig också kapabla att skapa det skyddsnät jag behövde. Såg till att jag fick käk, frisk luft och gick på läkarbesök och terapisaamtal.

Fanns det en skam även hos dem?

– Jag vet inte riktigt ... kanske snarare en jobbig ovisshet. Varför mådde deras son eller bror så dåligt, när övriga livet verkade så bra?

Skuld då?

– Jo, det tror jag drabbar alla anhöriga. ”Var det vårt fel? Kunde vi gjort något annorlunda?” Samtidigt vill jag inte lägga för stor skuld på föräldrar. Det är snarare skolan som borde ta upp det här ämnet.

Har skolan ett större ansvar än föräldrarna?

– Ja, det tycker jag faktiskt. Vissa av dagens skolämnen framstår i mina ögon som rent löjligen, när man jämför med vad som krävs för att klara det vanliga livet.

Vi pratar om ett Sverige där både ensamhet och bekräftelsebehov är folksjukdomar. Att det ligger både ett hopp och ett hot i att dagens människor så lätt kan mötas på nät och appar.

– Mycket av psykisk ohälsa kan kopplas till sociala medier, tänker jag. Det blir lätt svårt att leva upp till det här livet man ofta vill visa upp, ett glapp mellan yta och insida. Många känner en otrolig press på sig.

Hur vanliga är självmordstankar?

– Det pratas om 100 000 svenskar per år. Men det är förstås stor skillnad mellan att bara tänka tanken och att verkligen planera sitt självmord. De flesta av oss upplever kriser i livet, en skilsmässa kanske eller en anhörigs död, som får oss att tänka i de där banorna.

Så tanken i sig är inte farlig?

– Nej, men man ska ha respekt för den. Och man ska vara uppmärksam på om den är återkommande. Det är viktigt att veta

Namn: Charlie Eriksson.

Född: 31 juli 1991 i Varberg.

Bor: Göteborg.

Yrke: Föreläsare i ämnet psykisk ohälsa och grundare av projektet *Aldrig ensam*.

Familj: Sambo, två katter.
"Jag tror djur är bra för den psykiska hälsan. De dömer dig aldrig efter hur du ser ut eller mår, är alltidhängivna."

Dricker: Pepsi Max.

Äter: Svensk husmanskost.

Lyssnar: På poddar.

Ser: Nordiska kriminalare.

Läser: Ingenting.
"Jag har inte ro till det."

Aktuell: Med en ny turné med *Aldrig ensam – en show som räddar liv*, tillsammans med artisten Kristofer Grezczula.
Har öppnat en telefonlinje, där man kan prata direkt med en legitimerad psykolog och slår till hösten upp portarna till *Aldrig ensam-gården* i Kilafors, Hälsingland, för människor med stressrelaterad psykisk ohälsa.

att den som en gång hamnat i en depression lättare har att falla in i en sådan igen.

Vad säger att Charlie Eriksson aldrig mer försöker begå självmord?

– Jag om någon vet att psykisk ohälsa inte är någon quick fix. Den tar ofta flera år, i mitt fall två eller tre, att bota. Det viktiga är att jag numera känner en stark motivation i mitt jobb, men också är nogga med att sätta av tid till annat. Jag har bra familj, vänner och flickvän. Och jag sover bra om nätterna. Allt det där är bra tecken ♦



FOTO: DANDERYDS FÖRSÄMLING OCH ELLEIOT ELLIOT

Konfirmation – ett minne för livet

Konfirmandtiden är tillfälle att lära känna nya vänner och tillsammans fundera över viktiga och spännande frågor. Du får lära dig mer om kristen tro, om hur andra tänker och kanske lite mer om dig själv. Det blir en speciell tid tillsammans.

Vi förutsätter inte att du som anmäler dig tror på Gud. Vi förutsätter heller inte att du kommer att göra det, men vi vill ge dig en chans att testa och ta reda på vad kristen tro handlar om. Det gör vi tillsammans bland annat genom samtal, film, bild, musik och drama.

Alla konfirmandgrupper åker på läger men olika länge och på olika vis. Välj mellan Berlin, Ramundberget och Biskops Arnö. Att vara på läger ger en unik möjlighet att ha kul ihop och lära känna varandra bättre. Vi arbetar med gruppen och funderar särskilt över hur vi behandlar varandra så att alla trivs.

Varje grupp leds av präst, pedagog och unga ledare som har gått församlingens ledarutbildning. Under konfirmandtiden vill vi vara din samtalspartner, någon som vandrar med dig under en period av ditt liv.

Anmäl senast 16 september på konfirmandidanderyd.se



Pilgrimsvandra i höst

Skärgårdsvandring Grinda

Båten går från Vaxholm till naturreservatet Grinda. Vi vandrar genom barrskog, lövlundar och genom öppen jordbruksmark med betande djur.

Tid: Lördagen 31 augusti 9.00–16.30.

Samling: Kajen i Vaxholm.

Buss 670 från Danderyds sjukhus.

Kostnad: Buss- och båtbiljett.

Anmälan: Rolf Häagg 070-545 88 75.

Ta med matsäck och dryck för dagen.

Stockholms Stifts Stjärnvandring

Vi utgår från Danderyds sjukhus och sammanstrålar med Sollentuna församling vid Bergianska trädgården. Den som vill gå kortare kan ansluta här. Gemensamt fortsätter vi utmed Brunnsvikens strand in mot staden. Pilgrimsmässa i Jakobs kyrka 16.00 tillsammans med pilgrimsvandrare från hela Stockholms stift.

Tid: Söndagen 15 september 11.00–16.00

Samling: Danderyd bussterminal,

hållplats A. Hemresa med SL.

Anmälan: Rolf Häagg 070-545 88 75

senast 13/9.

Ta med matsäck och dryck för dagen.

Långvandring

Tillsammans med Vallentuna församling gör vi en långvandring på 22 km, från Vallentuna till Sättraängskyrkan i Danderyd. Vid Täby kyrka ansluter de som vill gå en kortare sträcka, 15 km.

Mässa i Sättraängskyrkan 16.00.

Tid: Söndagen 22 september – för klockslag, se svenskakyrkan.se/danderyd

Anmälan: Rolf Häagg 070-545 88 75 senast 20/9.

Ta med matsäck och dryck för dagen.

Herre visa mig din väg

En vandring på 9 km i Heliga Birgittas spår längs Norrviken med stopp för meditation vid platser som Klippkyrkan.

Åter vid Fresta kyrka omkring 17.00.

Ta med matsäck till eftermiddagen.

Vandringen avslutas med mässa i Fresta kyrka 18.00. På kvällen serveras soppa i eldarnas sken.

Tid: Söndag 6 oktober 13.00–18.00

Samling: Fresta kyrka, Upplands Väsby

Anmälan: Rolf Häagg 070-545 88 75 senast 4/10.

Tryggare kan ingen vara

En vandring på 5 km från Danderyds kyrka till Sättraängskyrkan, med meditation kring vår kända psalmförfattare Lina Sandells texter. Vi avslutar med musikkudstjänst i Sättraängskyrkan 15.00.

Tid: Söndag 13 oktober 12.30–15.00

Samling: Församlingens Hus, Angantyrvägen 39 i Danderyd.

Information: Rolf Häagg 070-545 88 75.

Ta med eget fika.

Pilgrimsvandring i Alla helgons tid

Vi börjar med en reflektion i minneslunden vid Sollentuna kyrka och vandrar sedan längs Norrvikens och Edsvikens stränder och avslutar med gudstjänst i Turebergskyrkan 15.00.

Tid: Söndag 3 november 11.30–15.00

Samling: Minneslunden, Sollentuna kyrka. Hemresa med SL.

Information: Rolf Häagg 070-545 88 75.

Ta med matsäck och vatten för dagen.

Välkommen

BARN

Kyrkans förskola, 1–5 år

finns i Djursholms församlingsgård, vid Petruskyrkan i Stocksund och i Träffpunkten vid Eneby torg. Maxtaxa gäller. Välkommen att ringa förskolechef Ebba Zeno, 08-568 957 02. Anmälan: www.danderyd24.se

Spädbarnsmassage

Ålder: 2–6 månader.

Grupp 1: 27/8, 3/9, 10/9, 17/9, 24/9.

Grupp 2: 8/10, 15/10, 20/11, 26/11, 3/12.

Tid: 11.00–13.00.

Plats: Andrum, Mörby centrum.

Ledare/anmälan: Susanne

Kindwall, 070-483 62 60.

Kostnad: 200 kr för 5 träffar.

English speaking leader.

UNGDOM

Ungdomskväll

Torsdagar med start 5/9.

18.00 för dig som vill medverka i mässan.

19.00 Ungdomsmässa

19.30 Fika

20.30 Aktiviteter.

Plats: Petruskyrkan.

VUXNA

Sorgegrupp

Samtalsgrupp för dig som

drabbats av sorg. Kontakt:

Susanna Widner, 08-568 957 20.

Män emellan

Samtalsgrupp för män.

Tid: Lördagar 24/8, 14/9, 5/10,

26/10, 26/11, 7/12.

10.00–12.00.

Plats: Rosa rummet bredvid

Sätra prästgård.

Kontakt: Johan Olsson,

070-249 00 75.

Andlig vägledning

Samtal och bibelmeditationer i grupp inspirerade av den ignatianska andligheten.

Tid: Tisdagar 3/9, 17/9, 1/10, 15/10, 29/10, 12/11, 26/11, 10/12. 19.00.

Plats: Sätraängskyrkan.

Kontakt: Rolf Hägg,
070-545 88 75.

Ledare: Ulla Axelsson.

Heliga danser

Med vägledning och musik söker vi själslig ro.

Tid: Tisdagar

10.30–12.00. 17/9, 1/10, 15/10, 29/10, 12/11, 26/11, 10/12.

Plats: Sätraängskyrkan.

Ledare: Gunilla Stjernberg.

Avgift: 50 kr/gång.

Anmälan: Charlotte Dunér,
08-568 957 25.

Måla ikoner

Plats: Sätraängskyrkan.

Tid: Onsdagar 18.00–21.00.

Start: 25/9. Kostnad: 1 800 kr för 10 gånger exkl material.

Anmälan: Pyret Sellberg
070-836 07 46.

Seniorgymnastik

Djursholm

Plats: Djursholms

församlingsgård.

Tid: Onsdagar 10.00–11.00.

Start: 18/9.

Ledare: Catharina

Pontusdotter Uggla.

Kostnad: 300 kr.

Anmälan: Estelle Wiesel
08-568 957 29.

TRÄFFPUNKTER

Andrum

Danderyds församlingslokal i Mörby centrum, plan 5.

Coffee Morning

Öppet Hus med kaffe, smörgås och samtal om allt mellan himmel och jord.

Måndagar 10.00–11.30.

Veckomässa med

efterföljande kaffestund.

Onsdagar 13.00–14.30.

Frukost i gemenskap

Fredagar 9.00–10.00.

Spädbarnsmassage

se under rubriken Barn.

Livsglädje tillsammans

Program, servering, andakt.

Tid: Tisdag 10/9, 8/10, 12/11, 10/12, 14.00.

Plats: Enebykyrkan, Enebytorget.

Kontakt: Ragnar Karlsson

08-510 501 73.

Kyrkbänken i Mörby

Centrum, Apoteket

På onsdagar 15.00–16.30 finns präst, diakon eller annan personal på plats för samtal, året runt.

Afternoon tea

Musik och underhållning

Tid: Onsdagar 18/9, 25/9, 2/10, 9/10, 16/11, 23/10, 6/11, 13/11, 20/11, 14.00–15.30.

Entré: 50 kr.

Plats: Restaurangen, Kevinge

Värdshus, Edviksvägen 1A.

Kontakt: Estelle Wiesel,
08-568 957 29.

Musiklyssning

Tid: tisdagar 10/9, 24/9, 8/10, 22/10, 5/11, 19/11, 3/12, 17/12.

13.00–14.30.

Plats: Idalagården.

Djursholms kyrkliga arbetskreter

Träffar på måndagar 12.00 med start 23/9.

i Djursholms församlingsgård.

Kontakt: Astrid Roos Ydell

08-753 12 25.

Prata svenska-café

Tid: Torsdagar 12.00–14.30.

Plats: Enebykyrkan.

Arrangör: Kyrkan i Enebyberg.

Träna svenska

Mörby Centrum.

Tid: Tisdagar 14.30–16.00.

Plats: Biblioteket

Sjung i kör

Barn, ungdomar, vuxna och seniorer – välkomna att sjunga i någon av våra körer!

svenskakyrkan.se/danderyd

RETREAT

En dag i stillhet

Ge dig själv en dag i tystnad. Det finns också möjlighet till massage mot en extra avgift på 100 kr.

Tid: 5 oktober 10.00–16.00

Plats: Petruskyrkan,

Kyrkvägen 27, Stocksund

Kostnad: 100 kr

(kaffe och lunch ingår).

Information och anmälan:

Charlotte Dunér 08-568 957 25,

[charlotte.duner@](mailto:charlotte.duner@svenskakyrkan.se)

svenskakyrkan.se.

Gudstjänster



FOTO: ANNA LIND LEWIN

ALLHELGONA **Fredag 1 november**

Danderyds kyrka
12–18 Öppet för ljusständning.
14.00 Musik i allhelgonatid,
Susanna Widner, Estelle Wiesel.
Eva-Maria Hux, cello.

Altorps kapell
12–18 Öppet för ljusständning.
16.00 Musikandakt,
Maria Resare, orgel.

ALLA HELGONS DAG **Lördag 2 november**

Danderyds kyrka
12.00–16.00
Öppet för ljusständning.
16.00 Minnesgudstjänst,
Danderyds kyrkokör under
ledning av Maria Resare.
12.00–18.00 Öppet i Klockare
Malms kapell.

Altorps kapell
12.00–17.00
Öppet för ljusständning.
15.00 och 17.00 Minnesguds-
tjänster, Susanna Widner.
Klas Gagge, cello.

Djursholms kapell
11.00 Minnesgudstjänst.

Enebykyrkan
11.00 Minnesgudstjänst,
Lars Åberg.

ALLA SJÄLARS DAG **Söndag 3 november**

Danderyds kyrka
11.00 Högmässa,
Carl Henric Svanell.
16.00 Det eviga ljuset,
Ola Sahlén och Carl Henric
Svanell. Ulla-Carin Börjesdotter,
sopran. Claes Wahlroth, flöjt.
Anders Ölund, orgel.

Enebykyrkan
11.00 Gudstjänst, Ola Sahlén.

MÄSSOR **Söndag 13 oktober** **Danderyds kyrka**

11.00 Festhögmässa på Tack-
sägelsedagen, Elisabet Munro,
musiklekis, Mariakören,
Ceciliakören.

Torsdag 18 oktober
Petruskyrkan
18.30 Musikmässa,
Johanna Häggblom.
Gosskören firar fem år.

Sätramässa
Söndagarna 29 september,
20 oktober och
17 november 16.00.
Mässa, föredrag och fika
i Sätträängskyrkan.

VARJE VECKA
Danderyds kyrka
Söndagar 11.00 Högmässa.

Djursholms kapell
Söndagar 11.00 Gudstjänst.

Enebykyrkan
Söndagar 11.00 Gudstjänst.

Andrum
Onsdagar 13.00 Mässa.

Petruskyrkan
Torsdagar 19.00 Ungdomsmässa.

Övriga gudstjänster
i Mitt i Danderyd,
på hemsidan och
i appen Kyrkguiden.

Skapa din egen kalender för
Danderyds församling eller
andra församlingar i
Stockholms stift:
[svenskakyrkan.se/](https://svenskakyrkan.se/stockholmsstift/kalendarium)
stockholmsstift/kalendarium

ÖPPET HUS
I ALLHELGONA
Servering, försäljning
av ljus, kransar med mera.

Fredag 1 november
Församlingens Hus
12.00–18.00.

Djursholms
begravningsplats
12.00–18.00.

.....
Lördag 2 november
Församlingens Hus
12.00–18.00.

Djursholms
begravningsplats
12.00–18.00.

.....
Söndag 3 november
Församlingens Hus
12.00–16.00.

LUNCHMUSIK
Varannan torsdag 12.30
i Sjukhuskyrkan på
Danderyds sjukhus:
12/9 Anders Ölund
26/9 Ida Wiklund och
Jens Hult
10/10 Maria Resare
24/10 Elisabet Munro och
Johan Björling
7/11 Tommie Sewon
21/11 Ola Sahlén
5/12 Illvi Mist
19/12 Julens sånger och
psalmer

Lördag 31 augusti 18.00 i Enebykyrkan

Körkonsert

Coro Sant Antonio di Cerqueto, från Gualdo Tadino i Umbrien, Italien tillsammans med VocAlice och Enebykyrkans kör. Lorenzo Materazzi, Maria Resare, Kerstin Evén och Eva Wedin, dirigenter.

Lördag 7 september 16.00 i Petruskyrkan

Körkonsert

Grankulla Kyrkokör, Grankulla Musikinstitutens Madrigal och Hele-körer och ensemblen L'Armonia och ensemblen Res Mira från Finland tillsammans med Danderyds kyrkokör. Anna Marte och Maria Resare, dirigenter.

Söndag 15 september 11.00 i Djursholms kapell

Sven-Erik Bäck

Tillsammans med Caroline Krook uppmärksammar vi att Sven-Erik Bäck skulle fyllt 100 år. Det blir både psalmer och körsånger av honom.

Torsdag 19 september 14.00 i Djursholms kapell

Lyzzna

Ingemar von Heijne och en grammofon.

Tisdag 24 september 12.00 i Danderyds kyrka

Lunchmusik med soppa:

Bara Benny

Johan Björling, piano, orgel och sång och Benny Anderssons musik.

Onsdag 25 september 19.00 i Djursholms kapell

Pianokonsert

Olga Albasini, piano, som till våren går ut Kungliga Musikhögskolans masterprogram.

Tisdag 15 oktober 12.00 i Danderyds kyrka

Lunchmusik med soppa

Johan Stengård, saxofon och Anders Ölund, piano och orgel.

Torsdag 17 oktober 14.00 i Djursholms kapell

Lyzzna

Ingemar von Heijne och en grammofon.

Söndag 20 oktober 11.00 i Danderyds kyrka

Musikhögmässa

Mässa framförs av damkören VocAlice. Maria Resare, dirigent

Söndag 20 oktober 16.00 i Djursholms kapell

Musik till Elsa Beskows bilder

Josefine Andersson, sång och Daniel Beskow, piano (barnbarnsbarn till Elsa och Natanael Beskow).

Torsdag 14 november 14.00 i Djursholms kapell

Lyzzna

Ingemar von Heijne och en grammofon.

Tisdag 19 november 12.00 i Danderyds kyrka

Lunchmusik med soppa

Anders Ölund, orgel.

Församlingens Hus

Angantyrvägen 39,
182 54 Djursholm.

Växel: 08-568 957 00,
måndag – fredag
9.00–12.00 och 13.00–17.00.
Adress: Box 2021,
182 02 Danderyd
svenskakyrkan.se/danderyd

Kommunikatörer

Christina Högberg, 08-568 957 08.
Jenny Sigeman, 08-568 957 23.

Kyrkogårdsförvaltning

Expedition 08-568 957 39.
Anette Bågenholm, chef
08-568 957 40.

Våra kyrkor

Altorps kapell, Ymervägen 55,
Djursholm.

Andrum, Mörby Centrum.

Danderyds kyrka, Angantyrväg 41,
Danderyd.

Djursholms församlingsgård,
Valevägen 26, Djursholm.

Djursholms kapell, Danav. 9,
Djursholm.

Enebykyrkan, (samarbetskyrka)
Enebytorget, Lars Åberg (pastor)
0708-96 23 77.

Petruskyrkan, Kyrkv. 27,
Stocksund.

Sätraängskyrkan, Sjöbergsv. 32
Danderyd.

Sjukhuskyrkan,
Danderyds sjukhus,
08-123 550 00 (växel).

Kyrkoherde

Staffan Hellgren, 08-568 957 01,
070-625 13 15 (sms/mms).

Präster

Johanna Häggblom,
08-568 957 43.
Jenny Karlsson, (tjl)
Kristin Molander,
08-568 957 46.
Elisabet Munro,
08-568 957 16.
Ola Sahlén,
08-568 957 15.
Niklas Utterhall,
08-568 957 24.
Susanna Widner,
08-568 957 20.

Sjukhuspräster

Peter Sandin,
08-568 957 42.
Carl Henric Svanell,
08-568 957 18.

Diakoner

Charlotte Dunér,
08-568 957 25.
Kristina Stedman,
08-568 957 21.
Estelle Wiesel,
08-568 957 29.

Musiker

Johan Björling, 08-568 957 06.
Kerstin Evén, 08-568 957 49.
Maria Resare, 08-568 957 07.
Anders Ölund, 08-568 957 04.

Församlingspedagog

Stina Klimscha, 08-568 957 41.

Kyrkans förskola

Förskolorna Enen, Kyrkbacken
och Änglagaraget. Ebba Zeno,
rektor 08-568 957 02.

Bokning, se sidan 2.

”

På gatan där jag bor, där bor ingen som är ensam
 Där bor det bara människor, som håller av varann
 Dom rastar sina hundar, i parken här bredvid
 Dom håller alla löften, de givit till varann
 De åker ut till landet och utomlands ibland
 På gatan där jag bor, där bor ingen som är ensam

”

PÅ GATAN DÄR JAG BOR
 SKRIVEN FÖR LENA PHILIPSSON
 AV "ORUP"/THOMAS ERIKSSON