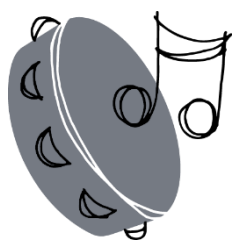


Pilgrimsvandring 15 - 19 juni 2019



Tema för årets
meditationer:

 ***"Psalmer som visar Vägen"***

Svenska kyrkan 

Arbogabygdens församling, Linde bergslags församling
och Näsby Fellingsbro församlingar

 **Equmeniakyrkan** Götlunda



Dagsetapper:

15 juni Lindesbergs kyrka – Sveaborg, Spannarboda, ca 20 km **Samling 9.00. Medtag matsäck för dagen!**

16 juni Spannarboda – Finnåkers kursgård, ca 15 km

17 juni Finnåkers kursgård – Fellingsbro kyrka, ca 18 km

18 juni Fellingsbro kyrka – Medåkers kyrka, ca 17 km

19 juni Medåkers kyrka – Heliga Trefaldighets kyrka, Arboga, ca 17 km

Om deltagande:

Deltar gör man en, några eller alla dagar.

Det finns också möjlighet för den som så önskar att delta endast kvällstid (t ex för den som hämtar dig) och äta med vandrarna. Anmälan krävs också för detta.

Dagsrutin:

Varje dag (utom 15 juni) börjar med frukost 07.30 och morgonbön ca 08.30.

Vandringen påbörjas direkt efter morgonbönen och lunchrast beräknas till 12-tiden på en bestämd plats.

Vi går i tystnad en stund på förmiddagen och efter lunch.

Efter vila och vägledad meditation går vi vidare till målet för dagen med middag kl. 18.00 och sedan kvällsandakt kl. 20.30.

Söndagens vandring går via gudstjänst i Spannarboda kyrka kl 10 och sista kvällen firar vi mässa i Heliga Trefaldighets kyrka i Arboga före middagen.

Tänk på att mässa och middag kan bli en fin avslutning även om du bara gått någon dag i början! Kom ihåg anmälan.



Vi har telefontystnad under vandringsdagen.

Frukost (inte 15 juni) och middag ingår.

Frukt, smörgås, hett vatten och kaffe tas med från frukosten som matsäck. Färdkost utöver detta tar varje deltagare själv med sig.

Efter vandringsdagens slut finns möjlighet till dusch.

Övernattning sker på golv.

Vi bär bara vår matsäck, ev regnkläder mm under dagen.

Övrig packning transporteras mellan etappmålen.

Observera att vandringen går i blandad terräng och kräver vandringsvana för längre sträckor på ca 20 km per dag

Anmälan och betalning via bankgiro görs senast fredag 31 maj

helst per e-post till helena.bjorzen@svenskakyrkan.se
(eller Näsby Fellingsbro pastorats expedition 0581-378 50).

Betalning görs till bg 521-9050, märk betalningen med *ditt namn och "Pilgrimsvandring 2019"*.

Anmäl dig med namn, adress, telefonnummer, ev.
specialkost samt den sträcka du ska delta.

Det är viktigt med anmälan, då det styr matinköp och transporter.

Kostnad

150 kr per dag. Obs! Pengarna ska betalas in till bankgirot vid anmälan!

80 kr om du endast deltar under middag. Detta kan även betalas kontant på plats, men kom ihåg anmälan! ☺



Sök gärna medlemskap i Facebook-gruppen *Pilgrimsvandring i Bergslagen*, om du vill dela tankar och bilder.

Förslag till utrustningslista:

- Väl ingådda skor eller kängor
- Kläder efter väder, även regnkläder
- Vandringsstav/gåstavar om man vill
- Skavsårsplåster och myggmedel
- Keps eller solhatt kan vara bra
- Ryggsäck för dagspackningen
- Termos, vattenflaska, matsäckslåda/påsar
- Sovsäck och liggunderlag
- Lilla Pilgrimsboken (om du har)



Frågor besvaras av:

Helena Björzén, 0581-378 57

Torgny Lindner, 070-657 63 63

Östen Asklund, 0589-884 47

Charlotta Storbacka 0581-888 42

Tänk gärna på världens ofrivilliga pilgrimer!

Svenska kyrkans internationella arbete bg 900-1223/pg
90 01 22-3 och Diakonia bg 903-3044/pg 90 33 04-4
arbetar för att hjälpa flyktingar i världen.