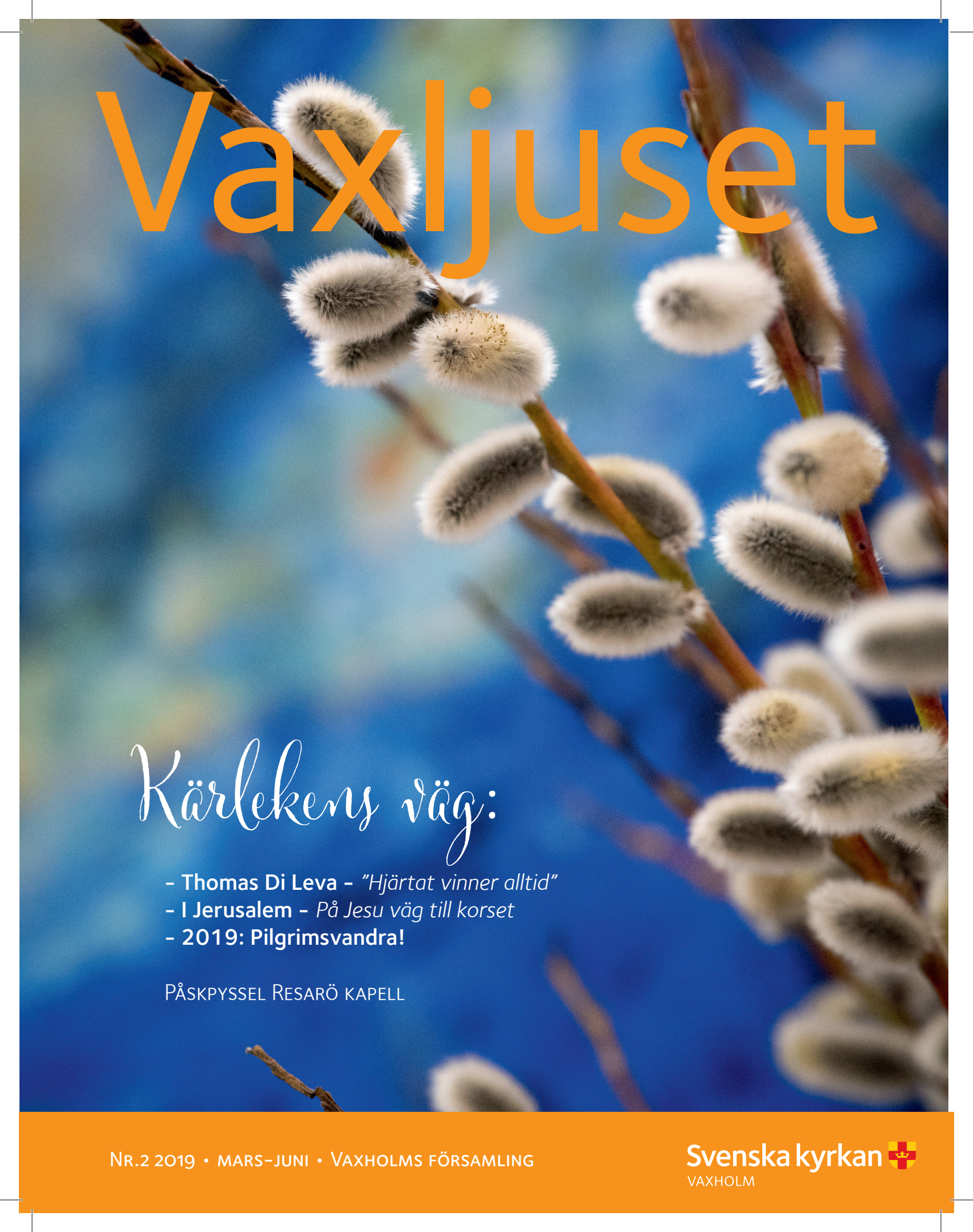


Vaxljuset



Kärlekens väg:

- Thomas Di Leva - "Hjärtat vinner alltid"
- I Jerusalem - På Jesu väg till korset
- 2019: Pilgrimsvandra!

PÅSKPYSSEL RESARÖ KAPELL

Nu går vi in i passionstiden och påsken då vi påminns om Kristi lidande och enorma kärlek för oss. "Kärlekens väg" är temat i detta nummer av Vaxluset där du får läsa om olika personers upplevelse av kärlek och deras inre resa.

Så kärlek, vad väcker det för tankar hos dig? Hos mig kommer bilder av mina barn, min man, syskon, föräldrar, bilder av när jag var ung och kär för första gången och minnen av min första katt. Närhet, samvaro, skratt, glädje, värme, finnas till hands för dem jag älskar, hjälpas åt. De senaste åren har jag tänkt mycket på just kärlek, hur den tar sig uttryck på olika sätt i olika sammanhang. Men med kärleken kommer också sorgen. Kanske låter det paradoxalt, men när vi mister den vi älskar gör det ont just för att vi har älskat, känt kärlek. På frågan "hur kan jag slippa sorgen" svarade en gång en klok präst "då får du sluta älska" och det vill jag aldrig! En annan sida av kärleken är när vi ger så mycket till dem

runt oss att vi själva blir helt tomma. Den sidan av kärleken känner jag väl igen! Som mamma till tre barn och med en resande make, fanns det en tid när kärleken jag gav höll på att äta upp mig! Jag ville så gärna hinna allt: studier, jobb, aktiviteter och att alltid finnas tillhands i stort och smått. I det skedet såg en klok pastor på mig och sa: "Du måste ta dig tid för återhämtning, säga nej till alla runtomkring dig, lyssna inåt och uppåt. Till och med Jesus sa nej till folk som ville ha av hans tid". Det fick mig att fundera: kan jag fortfarande vara kärleksfull och ibland säga nej till dem som "behöver" mig?" JA VISST kan jag det! Det var då jag insåg att DET är att vara riktigt kärleksfull. Att ta kontroll över min tid, att sätta gränser och ge mig själv tid för reflektion och återhämtning. Det är lite som när man flyger och flygvärdinnorna demonstrera syrgasmaskerna: sätt först på masken på dig själv innan du hjälper någon annan! Jag måste först se till att jag får

mitt "syre", det som ger mig kraft att orka vardagen innan jag slänger mig ut för att finnas för andra runtomkring. Ska vi vara ärliga har vi vetat det sedan Mose kom ned från Sinai berg med de 10 budorden, där det tredje budet tydligt säger att vi bör ta en dag i veckan där vi gör...ingenting! Tänk att berättelser och texter som har tusentals år på nacken är så relevanta för oss här idag 2019, att det kan få oss, eller i alla fall mig, att stanna upp och reflektera över vikten av att faktiskt ta mig tid för att göra just ingenting, som på så sätt blir att göra allting, då det är där jag hämtar min kraft.

Maria Watolla, diakoniassistent

VAXLJUSET

Nr 2- 2019, årgång 24

Vaxluset är församlingsblad för Vaxholms församling Svenska kyrkan och utkommer fyra gånger per år. Nästa nummer utkommer i juni.



Redaktion i detta nr:

Madeleine Sarenfält, Christina Bursjö, Ewa Leijdröm och Linda Metérus Haglund.

Redaktör/layout: Linda Metérus Haglund

Ansvarig utgivare: Madeleine Sarenfält

Tryckeri/repro: Wikströms Tryckeri AB

Distribution: Posten

Besöksadress exp: Hamngatan 25

Postadress: Box 38, 185 21 Vaxholm

Telefon exp: 08-541 300 03

E-post: vaxholm.forsamling@svenskakyrkan.se

Hemsida: www.svenskakyrkan.se/vaxholm

Facebook: vaxholms församling

Välkommen att skicka e-post till oss:

fornamn.efternamn@svenskakyrkan.se

Adresserna finns också på vår webbsida

.....
 • Skulle du behöva någon att tala med och församlingens •
 • diakon eller präster inte kan ta emot ditt samtal kan du mellan •
 • 22.00-06.00 alltid ringa Jourhavande präst på tel. 112 •
 •

KONTAKTA OSS:

Kyrkoherde Madeleine Sarenfält	541 717 02
Präst Annika Sandell Nilson	541 717 03
Präst Lotta Crispin Back	541 717 21
Diakon Christina Bursjö	541 717 15
Diakoniassistent Maria Watolla	541 717 08
Organist Kristina Ohlsén Runolf	541 717 11
Kantor Fredric Hellgren	541 717 18
Tjl.förs.assistent Madeleine Marcus	541 300 03
Vik.förs.assistent Andreas Lund	541 717 09
Förskollärare Lena Dahlgren	541 717 16
Församlingspedagog Annika Ericsson	541 717 01
Kamrer Håkan Nord	541 717 06
Kyrkobokf.assistent Jeanette Backberg	541 300 03
Informatör Linda Metérus Haglund	541 717 10
Församlingsvärd Ewa Leijdröm	541 717 07
Innevaktmästare Dan Pettersson	541 717 04
Kyrkog.förman Jan Åkersten	541 717 00
Vaktmästare Thomas Loo Karlsson	541 717 14
Vaktmästare Kenny Öhman	541 717 22

Kyrkogårdsförvaltningen:

Telefontid tisdagar kl.9-11	541 339 46
Kontakter folkvalda:	
Kyrkorådets ordf. Åsa Klint	541 325 42
Kyrkofullmäktiges ordf. Mikael Freimuth	073-541 39 07

Telefon- och öppettider på expeditionen:

Må-fre kl.10-12 samt må och tis kl.13-14.
 Ons stänger exp.11.30. Tfn: 541 300 03.

KÄRLEKENS VÄG

De orden väcker hoppfullhet och förväntan i mig! Men också frågor. Hur ser den vägen ut och med vem kan jag vandra den? ”I den kristna kyrkan är svaret alltid **JESUS**” Så summerar vi svaren på livets stora frågor, t ex i konfirmandundervisningen. Det korta svaret **JESUS** rymmer ett ofattbart djup och ett stort allvar.

I Bibeln kan vi läsa ända från första sidan hur Gud skapade världen och att det han såg var **GOTT!** En skapande, kärleksfull Gud vill alltså leva i en personlig relation med oss, sin skapelse som i grunden är **GOD** Han gav oss en fri vilja. Den som älskar – befriar! Vi har i kristen människosyn tron att att vi är älskade från början, att vi alla är Guds avbilder och hans älskade barn. Det betyder att vi alla hänger ihop som

syskon och att vi har vi ett gemensamt ansvar för varandra och för skapelsen. Människan är en del i skapelsen men hon vänder sig redan i första Mosebok bort från Gud och vill klara sig själv. ”Nej tack jag behöver inte din kärlek eller närhet” säger människan. Men när det går dåligt så skyller vi gärna på Gud. Och lägger över problemet. Det tycks inte lika självklart att axla ansvaret som att använda gåvan att kunna välja. Och konsekvenser av hur vi väljer påverkar, det ser vi t ex i konflikter mellan människor idag och i klimatförändringarna. ”Så älskade Gud världen att han gav den sin ende son, för att de som tror på honom inte skall gå under utan ha evigt liv”. (Joh 3:16)

GUD ÄR KÄRLEK och Jesus är i kristen tro Guds kärlek och vilja uttryckt i en person som vandrar med andra. Vi människor förstår liksom litet bättre om vi få ha en relation till någon som

går bredvid oss. Gud är i högsta grad levande i Jesus och deltar i våra liv. Jesus lever med sina lärjungar och upplever det de upplever, gläds, gråter, skrattar och lider med dem - med oss också. Allt har sin tid. Han ger till sist sitt liv för oss och uppstår efter tre dagar. På så sätt försonas vi till slut med Gud. Jesus kliver in i vårt ställe och han gör upp med döden. Nu är det **LIV** som gäller och relation! Detta är kärlekens väg. Kärleken vet att vi behöver tid för att växa, mogna och lära, vill att vi har möjlighet att byta riktning när vi förstår i vårt hjärta att vi behöver det. Det finns hopp, en väg och en tid för allt. Ni känner säkert igen symbolerna för tro, hopp och kärlek; korset, ankaret och det brinnande hjärtat. Störst av dessa tre är det brinnande hjärtat - **KÄRLEKEN**.

Lotta Crispin Back, präst.

Stilla veckan:

Palmsöndagen

Jesu intåg i Jerusalem. Folket hyllar honom genom att breda ut palmkvistar och kläder på vägen där han rider på en åsna.

Långfredagen

Jesus pinas och dör på korset.

Påskaftonen

Jesus ligger i sin grav och lärjungarna håller sig undan av rädsla för dem som avrättade Jesus. Påskan börjar egentligen på påskdagen med Jesu uppståndelse, men vi börjar firandet på aftonen dagen innan.

Dymmelonsdagen

Judas förråder Jesus med en kyss. Dymmel kommer av de träkläppar man ersatte kyrkklockorna med för att de skulle ljuda dovt under stilla veckan.

Skärtorsdagen

Jesu tvättade lärjungarnas fötter och instiftade nattvarden.

Påskdagen

Jesu återuppstår. Den stora festdagen och den kristna kyrkans största högtid.

A portrait of Thomas Di Leva, a man with long, dark, curly hair and a beard, wearing a white lace-trimmed shirt with gold embroidery. He is looking directly at the camera with a slight smile.

”Hjärtat vinner alltid”

Ända sedan Thomas Di Leva var barn har han sjungit och skrivit låtar om livets mysterium. Den senaste tiden har han varit ute i olika kyrkor och sjungit med ortens kyrkokör. – Det fantastiska med musikens kraft och inspiration är att vi möts från hjärta till hjärta och känner att allting är möjligt, säger Tomas Di Leva.

Vad är kärlek för dig?

- Kärleken är medkänslan och snällhetens eviga gudomlighet som genomlyser allt. Att gå kärlekens väg är att våga följa sitt hjärtas ljus som är själens yttersta vilja och dess anledning till att vi har fötts här på jorden. En del kommer att älska dig vad du än gör. En del kommer att hata dig vad du än gör. Det finns ingen anledning att oroa sig för det. Bara gå där kärleken är. Då kommer du alltid rätt till sist. Kärlek leder till insikt, insikt leder till energimedvetenhet, energimedvetenhet leder till upplysning och upplysning leder till Gudomlig befielse.

Har din syn på kärlek förändrats genom åren?

- Min syn på kärleken har aldrig förändrats i grunden, men den har fördjupats genom alla livsupplevelser genom åren. När jag var barn levde jag mer på min insida eftersom jag var ett väldigt blygt barn. Jag drömde om att få sjunga och spela på scen, och när jag blev 11 år fick jag min allra första gitarr av mamma och pappa. Jag började skriva låtar om livets mysterium i tonåren och på den vägen är det än.

Du har har en turné i kyrkor runt om i Sverige. Vad var det som fick dig att välja kyrkan?

- Jag valde att åka ut och spela i kyrkor ofta tillsammans med orternas kyrkokörer för att jag tycker att kyrkan är ett sånt fantastiskt rum för människor att mötas i bortom allt det vardagliga. En oas av ljus, hopp och medmänsklighet. När jag spelar i kyrkor så kommer det människor i alla åldrar och ur alla grupper i samhället. Det fantastiska med musikens kraft och inspiration är att vi möts från hjärta till hjärta och känner att allting är möjligt. Det är den gnistan och inspirationen jag vill ge.

”Hjärtat vinner alltid” är temat på dina kyrkokonserter. Vilken betydelse lägger du i det?

- Det är i de svåraste stunderna som vi verkligen behöver tro på hjärtats helande kraft. En bön, en meditation, ett leende, en enkel handling av

vänlighet och givmildhet kan vara livsavgörande och tända hoppets livslåga i de allra mörkaste stunder. Vi får aldrig aldrig glömma det.

Var hittar du din inspiration, ditt hopp och din kraft?

Jag hittar min inspiration och kraft i mitt inre liv och i allt liv omkring mig. Finns det liv så finns det hopp. För att finna andlig ro stänger jag min kropps energiportar och fokuserar på stillheten i mitt inre. Det känns underbart.

Text: Emelie Simmons

Om Thomas Di Leva

Aktuell med: Stor turné i hela landet med showen Changes – Di Leva tolkar Bowie, samt det nya Di Leva albumet "The Hybrids" som släpps under 2019.

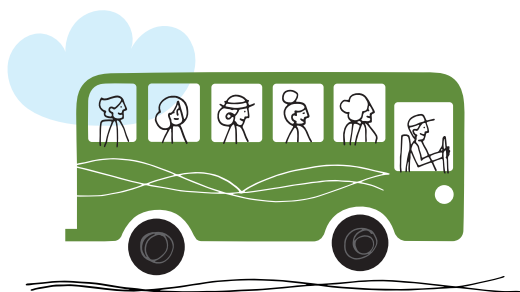
Familj: Frun Sofie och barnen Cosmo och Telo.

Bor: I Nacka.

En vanlig dag: Följer hjärtats andning och ljus.

Det här är viktigast i mitt liv just nu: Kärleken, Mötet och Sanningen.

Fritidsintressen: Meditation, simning, bastu och skogspromenader.



VAXHOLMSTRÄFFARNA

Tisdag 12 mars kl.12.30 Församlingsgården
En frid(a) för själen

En frid(a) för själen är en personlig, rolig och varm föreställning kring Anni-Frid Lyngstads musik med skådespelaren Anna Bromée.



**Tisdag 9 april kl.12.30 Församlingsgården "Från
Palmsonsdag till Påskdag"**

"Berättardags" Jag minns min påsk. Tid för personliga möten på djupet. Tag gärna med dig en vän och kom och lyssna och berätta och diskutera med varandra om hur påsken var och fortfarande är.

TRIVSELTRÄFFEN

Vi träffas under lättsamma former och hjälps åt med att göra fika. Vi pratar om dagsaktuella frågor och sådant som ligger "närmast hjärtat"

Varmt välkommen till våra öppna träffar i Gamla brandstationen, Kungsgatan på torsdagar kl.13-15. Kontakt: Christina Bursjö, diakon tfn. 08-541 717 15.

FÖRSAMLINGSRESA 2019 MÅNDAG 27 MAJ

Välkommen till Pythagoras Industrimuseum och årets guidade församlingsresa.

Kl. 8.30 avreser vi med abonnerad buss från Vaxholm ca 8 mil upp till Norrtälje. Samling sker kl.8.15 utanför Vaxholms församlingsgård, Hamngatan 25. Ett snabbstopp för påstigning görs även vid busshållplats Påsundsvägen (vid Circle K). För er som reser från Resarö är det samling vid Ytterby busshållplats, (vid ICA), ca kl. 8.45. Vi beräknar att vara framme i Norrtälje runt kl.10.00 och då serveras en morgonfika i museets kafé. Där får vi under förmiddagen kliva in i ett levande motormuseum och ta del av ett stycke maskinhistoria och dess tekniska utveckling. Under turen visas vi runt i fabriken, på affärskontoret och i en arbetarbostad med trädgård. Vi får även en viktig historisk inblick i människors arbetsliv med dess levnadsvillkor under tidigt 1900-tal.

Vid lunchtid är vi åter i bussen för en kortare färd ner till Pensionat Granparken för en välsmakande strömmingslunch med kaffe på maten. Kl.14.30 börjar hemresan som går längs kustvägen med en avstickare till Butik Wira Bruk och deras presentshop. Beräknad hemkomst till Vaxholm ca kl.17.30. Bra att veta inför resan: *om ni behöver ett praktiskt stöd under vår utfärd, så är det viktigt att ni själva ordnar med er egen ledsagare.* I övrigt behövs bekväma promenadskor och kläder efter väder. Glöm inte era vattenflaskor. Vi som är med på resan är diakon Christina Bursjö, diakoniassistent Maria Wattolla, präst Annika Sandell Nilson och kyrkoherde Madeleine Sarenfält. **Anmälan och information: Kamrer, Håkan Nord på tfn: 08-541 717 06 eller e-post: hakan.nord@svenskakyrkan.se. Senast 14 maj.** Anmälan är bindande. **VIKTIGT!** Uppge för- och efternamn, personnummer, telefonnummer samt närmast anhörig, eventuella allergier/specialkost och påstigning, av de 3 alternativen hållplatser.

För dig som är medlem i Svenska kyrkan är kostnaden: 320:-/person. OBS! Begränsat antal platser. Betalas i FÖRSKOTT på PG-konto: 10 13 14-3. Märk inbetalningen med utflykt samt era namn. Direktbetalning till Håkan Nord. Jämna pengar, tack.



Passionsvandring

Den ljusa kalkstenen i murarna, husen och gränderna i Gamla stan i Jerusalem är sliten på sina håll. För den som skyndar på stegen är det bäst att regelbundet titta var man sätter fötterna, eftersom en spricka eller ett hål lätt kan få den ouppmärksamma att snubbla. Fokus på omgivningen är dessutom ett måste för att inte springa in i någon eller något i trängseln. Myllret av folk från jordens alla hörn skapar en böljande ljudmatta, som tillsammans med de många synintrycken och lukterna har en förmåga att både fänga och fascinera. Kanske även förvirra. På dessa historiska gator skapas parallella världar där turistens nyfikenhet och pilgrimens andäktighet kan svepa förbi varandra helt ovetandes om den andres upplevelse eller behov. Samtidigt pågår vardagslivet för butiksägarna och arbetarna, för dem som passerar på väg till skolan eller jobbet. Här och där uppstår utbyten. Möten. Svar ges på frågor, ibland med ett leenden eller ett skratt. Ibland med en suck och himlande ögon. Någon gång blir det total krock. Via Dolorosa (latin för smärtans väg), är en vandring som många kristna pilgri-

mer gör i Jerusalem under kontemplation och andakt för att minnas Jesu väg till korset. Den inre resan är tänkt att gå parallellt med en yttre förflyttning. Vägen är utmärkt med fjorton stationer vilka delvis går rakt genom marknaden. Medan stationernas teman bärs av bibelord och from tradition är det som sker däremellan mer oförutsägbart eftersom gatorna är till för alla. Det är lätt att tappa tålamodet om man endast ser till sina egna behov. Hur kommer det sig att Jesus under sin passionsvandring, under sitt lidande, fortfarande förmådde att se sin nästa? Han såg och bekräftade behov inte bara hos sina allra närmaste som lärjungen Johannes och sin mamma Maria. Trots sin egen utsatta situation gav Jesus tröst till den dödsdömde brottslingen. I förståelse gavs också förlåtelse – ”förlåt dem, de vet inte vad de gör”. Senare skriver Paulus om den kärleken, den som bär allt och tror allt, som hoppas och uthärdar. Vägen framför andra kallas den i vår bibel och har blivit en populär text på många bröllop. Om vi idag ofta förknippar kärlek med passion, himlastormande känslor och sexuellt begär,

visar Jesu väg en till aspekt av kärlekens passion. En uthållighet och generositet som ger närvaro till att verkligen möta den andra. Den tid han tog till att begrunda vad som är verkligt viktigt, inte sällan i samband med bön, bidrog säkert till det. Möjligheten att sätta andra först verkar också vara länkad med den kanske viktigaste bekräftelsen och bestämmelsen – att vara älskad och utvald. Tänk att det gäller också oss, dig och mig. Vi människor skapade till Guds avbild kallas till att följa Jesus, inte främst på Via Dolorosa utan på kärlekens väg. En väg som kan gås utan att fysiskt förflytta sig en enda centimeter. En väg innesluten i det dubbla kärleksbudet där vi uppmanas att ”älska Herren, din Gud, av hela ditt hjärta och med hela din själ och med hela din kraft och med hela ditt förstånd, och din nästa som dig själv”. Vad som är verkligt viktigt på riktigt och hur vi kan vägledas av kärlek i vår livsvandring kan vara värt att fundera över såhär i början av det nya året. Prata med Gud om saken i bön. Kanske under en promenad, eller vilandes på soffan.

Text och foto: Susanne Falk



Foto: Magnus Aronsson

Årets fastekampanj

Stöd Svenska kyrkans internationella arbete.

Swisha din gåva till 900 12 23. Tack!

Humanitärt stöd som ser hela människan

Krig, våld och naturkatastrofer slår sönder miljoner människors tillvaro varje dag. Varje person som drabbas har rätt till trygghet, värdighet och behöver stöd för att leva vidare. Att rädda liv och lindra nöd är alltid högsta prioritet när katastrofen är ett faktum. De som drabbas hårdast är de som från början har minst resurser eller saknar skyddsnät. Svenska kyrkans internationella arbete stödjer katastrofinsatser över hela världen. Det ger människor möjlighet att:

Känna trygghet

Tak över huvudet, mat och rent vatten gör att människor överlever. Det ger också kraft att våga tro på tillvaron igen.

Få möjlighet att utvecklas

Utbildning, självhjälpgrupper och spar och lånegrupper – en trygg inkomst eller en buffert minskar utsatthet och bygger självständighet.

Hitta ett sammanhang

När människor kan påverka sina liv minskar stress, oro och psykisk ohälsa. Delaktighet, möjlighet att organisera sig och vara aktiv gör det lättare att bygga en ny vardag.

Resa sig starkare

När människors behov står i fokus och humanitärt stöd utformas med respekt för individen växer tron på framtiden.

Bakom varje siffra finns en människa. 135 miljoner människor i världen är i akut behov av humanitärt stöd. En siffra svår att förstå, men bakom den finns människor som fått sin trygghet sönderslagen av krig, våld och naturkatastrofer. För de drabbade innebär katastrofen ett liv med stress, sorg och utsatthet. Svenska kyrkans internationella arbete stödjer humanitära insatser över hela världen. **Dina gåvor används där behoven är som störst.**

Tillsammans kan vi rädda liv!

Om Svenska kyrkans internationella arbete med humanitära insatser

Tack vare kyrkornas världsvida nätverk finns vi redan på plats om katastrofen kommer. Svenska kyrkans internationella arbete är medlem i ACT-alliansen – en sammanslutning av mer än 150 kyrkor och trosbaserade biståndsorganisationer som finns över hela världen. När en katastrof inträffar ger vi stöd till de ACT-medlemmar

som arbetar i katastrofområdet. Den största styrkan är att vi genom detta nätverk finns på plats före, under och efter katastrofer. Dels kan det handla om ekonomiskt stöd, men också teknisk support och kapacitetsbyggnad om det efterfrågas av våra partner på plats.

Svenska kyrkans internationella arbete är ledande i psykosocialt arbete inom ACT-alliansen och skickar ut personal från vår psykosociala personalpool vid efterfrågan. När en katastrof vänder upp och ner på allt, handlar det psykosociala arbetssättet om att ge stöd på rätt sätt i varje steg mot ett tryggt liv igen.

Psykosocialt arbete handlar om att möta människors behov att få vara delaktiga. Att återfå kontrollen över sina egna liv och bli aktiva överlevare.

STÖD SVENSKA KYRKANS INTERNATIONELLA ARBETE!

Swisha din gåva till 900 1223.

Tack!

Läs mer: www.svenskakyrkan.se/internationelltarbete

GUDSTJÄNSTER I PÅSK

Palmsöndag

Söndag 14 april kl.11 Vaxholms kyrka
Kom igångkören.

Måndag 15 april kl.12 Vaxholms kyrka
Passionsandakt.

Tisdag 16 april kl.12 Vaxholms kyrka
Passionsandakt

Onsdag 17 april kl.12 Vaxholms kyrka
Passionsandakt.

Skärtorsdag

Torsdag 18 april kl.18.30 Vaxholms kyrka
Skärtorsdagsmessa
Vaxholms kyrkokör, Annelie Sandberg,
piano.

Långfredag

Fredag 19 april kl.11 Vaxholms kyrka
Långfredagsgudstjänst.

Påskdagen

Söndag 21 april kl.11 Vaxholms kyrka
Festhögmessa med efterföljande påsk-
lunch i Johannessalen. Vokalensemble
medverkar.

Annandag påsk

Måndag 22 april kl.16 Vaxholms kyrka
Gudstjänst.

MUSIK/KONSERT

Söndag 3 mars kl.18 Resarö kapell
Musik i vinterkväll Duo Dialog
"Destination Astor Piazzolla" Dan
Larsson-klarinet
Magnus Grönlund-gitarr.

Söndag 24 mars kl.18 Vaxholms kyrka "Vårfrudagskonsert"
Musik av bl.a Mendelssohn, Rachma-
ninov och Franck. Anna Karin Schäfer,
sopran. Vaxholms kyrkokör
Patrik Kesselmark, orgel.
Stråkkvartett. Kristina Ohlsén Runolf,
dirigent.

Övriga gudstjänster se våra
predikotursannonser i lokaltidningen
Mitt i Roslagen på tisdagar, Kanalen
på onsdagar, samt på våra anslags-
tavlor och i appen Kyrkguiden. Vårt
månadsblad kan du hämta i kyrkan
och i församlingsgårdarna. Du kan
också få månadsbladet hemskickat,
kontakta exp. 08-541 300 03 eller
vaxholm.forsamling@svenskakyrkan.
se

WEBBSIDA SVENSKAKYRKAN.SE/VAXHOLM

Onsdag 27 mars kl.12 Vaxholms kyrka
Lunchmusik, Pianolyrik av bl.a Chopin.
Marie Carlsson, piano.

Onsdag 24 april kl.12 Vaxholms kyrka
Lunchmusik Fredric Hellgren, tenor
och Lotta Larsson, piano framför
musik av Liszt.

Söndag 28 april kl.18 Vaxholms kyrka
Konsert med Zaida Ponthin, violin och
Patrik Kesselmark, piano och orgel.

Valborgsmässoafton

**Tisdag 30 april, valborgsmässosång
med Vaxholms kyrkokör vid Rådhu-
set, kl.19. Resarö paviljong kl.20.**

Lördag 11 maj kl.18 Vaxholms kyrka
Vårkonsert med Vaxholms kyrkokör
och Svenska Lyxorkestern.

Söndag 19 maj kl.18 Vaxholms kyrka
Allsångskonsert "Alla fåglar kommit
re'n" Fredric Hellgren och Patrik
Kesselmark.

Onsdag 22 maj kl.12 Vaxholms kyrka
Lunchmusik "Våren är här"
Sångare från Kulturskolan, A W kvar-
tetten och sångare från församlingens
körer.

Söndag 2 juni kl.18 Vaxholms kyrka
Försommarkonsert "Vi bygger broar
med varann" Kom igångkören med
instrumentalister.

Du vet väl om att kyrkan alltid
har öppet onsdagar kl.12 för andakt,
musik eller mässa!
Andakt kl.9 varje vardag i
vårt Stilla rum i församlingsgården.

Kyrkguiden

Med appen Kyrkguiden kan du
hitta till Svenska kyrkan med
hjälp av mobiltelefonen. Du
kan också se vad som händer i
kyrkan och planera gudstjänster och
annat som du inte vill missa. Appen är
gratis och finns för både iPhone och
Android.



Församlingkväll med hemlig gäst

Måndag 18 mars kl.18-20.30
Vaxholms kyrka. Entré 60 kr för
soppa och föredrag. Pengarna går till
Svenska kyrkans internationella arbe-
tes fastekampanj: Samma himmel...
Anmälan senast 14/3 till:
ewa.leijdstrom@svenskakyrkan.se
el. tfn: 08-541 717 07. Håll utkik i
våra info-kanaler.

Påskvandring

**onsdag 3 april kl.18.30 Församlings-
gården.** Välkommen att följa med
Jesus under hans sista dagar, en
dramatiserad föreställning i försam-
lingsgården i Vaxholm.

Påskpyssel

Lördag 6 april kl.10-14 finns det möj-
lighet att komma till Resarö försam-
lingsgård och påskpyssla. Kom och gå
när du vill. Kl.10- 10.30 finns även
chans att prova sjunga i kör för barn
mellan 6-8 år.
Våfflor samt kaffe/te finns till själv-
kostnadspris. Välkomna!

Retreat

Lördag 11 maj kl.10-15 Resarö kapell

En dag för dig i stillhet och ro.

Fika och lunch ingår.

Kostnad: 100 kr

Anmäl dig senast 23 april

vaxholm.forsamling@svenskakyrkan.se

Tfn: 08-541 300 03

Några av våra kollegor går i pension.

Kom gärna och lyssna på dem i deras
sista gudstjänster i Vaxholms
församling:

Ewa Leijdstrom 14 april.

Annika Sandell Nilson 26 maj.

Kristina Ohlsén Runolf 22 juni.

Stockholms stift gjorde det möjligt för "En hjälpande hand" att genomföra en dag med integration som ledord.

Möjligheten att söka ekonomiskt bidrag från Stockholms Stift dök upp och "En Hjälpande Hand" ansökte och fick medel att genomföra denna värdefulla dag. Eftersom integration handlar om att olika grupper i sam-

miljön för att sedan skicka bilder till mamma och pappa hemma i Syrien eller Afghanistan och andra som nyfiken frågade om allt som dök upp efter vägen. Volontärerna hade fullt upp med att svara på alla frågor. Särskilt förundrades man över den vackra passagen genom Stegesund och de stora färjorna som passerade utanför i farleden.

Efter Stegesund fortsatte färden ut-

barna från Eritrea som skall förnya sina körkort för att ta jobb inom transportnäringsen eller bröderna från Iran, varav ena brodern börjat framgångsrikt på Scania med programmering av industrirobotar, men också ordnat jobb där åt sin bror. Det knöts kontakter och skapades nätverk, allt till nytta för integrationen av våra nyinflyttade.

För att summera: Det blev en fantastisk upplevelsedag för såväl nyanlända som de Vaxholmsbor som var med. Dagen gav bland annat:

"Kärlek till våra medmänniskor är grunden till allt i vårt arbete"

hället möts och har ett utbyte av varandra, så beslutade vi att bjuda in våra nyanlända tillsammans med gamla Vaxholmsbor till en upplevelsedag.

En fantastisk Brittommardag när höstens alla färger lös ikapp i solskenet samlades 40-talet förväntansfulla nyanlända tillsammans med ett 15-tal Vaxholmsbor på kajen mitt emot Vaxholms kastell. Rospiggen med kapten Uffe Carlsson guppade lojt vid kajen i avvaktan på att alla skulle komma ombord. Nu skulle det bli skärgårdstur. Särskilt roligt att så många av Vaxholms nyanlända kom med på turen, vilken utgjorde ett viktigt led i integrationsprocessen i Vaxholm.

Stämningen var på topp med barn som for runt på båten med stora ögon inför allt att se, ensamkommande pojkar som ivrigt fotograferade den vackra

efter Rindölandet bort till det trånga Oxdjupet och Oscar Fredriksborg där även de stora Finlandsfärjorna passerar. "Tänk att Vaxholm kan se så annorlunda ut från sjösidan," var en vanlig kommentar. Under den uppskattade turen kunde man också ta del av sakkunnig guidning om alla sevärdheter som passerades. Efter att ha rundat Rindö avslutades turen med en sväng på norra Vaxholmsfjärden varpå ett nöjt gäng lämnade båten vid kajen igen.

En fantastisk, god svensk lunch stod uppdukad när gästerna efter en kort promenad via Norrhamnen nådde fram till Hembygdsgården. Efter en stunds mingel i den sköna höstsolen var det så dags att sätta sig till bords. Det fanns mycket att prata om. Förutom båtturen och den goda kycklinggrytan från Anné's, kunde det handla om grab-

- *Många och positiva möten.*
- *Möjligheten för nyanlända att få känna tillhörigheten i Vaxholm.*
- *Kontakter knöts, som gett ingångar till olika aktiviteter som till exempel, idrott, musik, praktikplatser och arbetstillfällen och även bostäder.*
- *Hopp och framtidstro.*

"En Hjälpande Hand" i Vaxholm är en frivilligorganisation bestående av volontärer från Svenska Kyrkan, Lions, Röda Korset och Rädda Barnen. Organisationen driver ett språkcafé, samlar och delar ut kläder samt bistår med allehanda praktiska råd. Grunden i allt vårt arbete är kärleken till våra medmänniskor!

Text: Lena Wannerus för "En Hjälpande Hand" Foto: Per Svebeck





Att göra 2019: Pilgrimsvandra!

Att skala av, reducera bruset och gå skogspromenader. Det är tre nya trender som trendspanaren Ida Hult pekar ut som "det nya" inför 2019.

Människor har tröttnat på överdåd, dygnet-runt-samhället, exklusiva träningsresor och nya gymmaskiner.

– Nu är det funktionell träning som gäller. Enkelhet. Att ta på sig skorna och gå ut, helst i skogen, säger Ida Hult till Sveriges radios Kropp och själ.

Vi som pilgrimsvandrat länge är inte förvånade. Äntligen börjar det gå upp för människor att naturen har ett värde som inte går att återskapa hur lyxigt, tekniskt fulländat och modernt det än må vara. Digitala träningsstaplar, personligt inställda gymmaskiner och widescreenskärmar med naturfilmer kan aldrig ersätta skogspromenadens dofter, naturens artrikedom och variation, vinden och framförallt känslan av frihet i rymden under himlavalvet.

Pilgrimsvandring är inte bara "hiking" som är det trendiga namnet på promenader, det är också en inbjudan att med vandringen som yttre form bjuda in till ett möte med medmänniskor, sig själv och Gud. Hans-Erik Lindström, som är Nordens pilgrimsnestor, skriver att "Eftersom människan är mer än biologi och kemi, mer än konsument och producent, mer än ett djur, mer än materia, mer än ett vilset stjärnstoft, söker hon sin existens rötter, sitt ursprung och

mål någon annanstans än i den yttre verkligheten. Hon söker den i ett slags inre andligt ljus."

I pilgrimsvandrandet är reduktionen, minimalismen eller enkelheten - som pilgrimen kallar det - ett av de sju nyckelord som växte fram samtidigt med pilgrimsrörelsen. Enkelheten är girighetens och frosseriets motsats. Många har i vårt moderna samhälle kommit fram till den punkt där mer av det materiella inte berikar utan snarare utarmar. Den materiella lyckan når sin kulmen när vi fått vårt dagliga bröd och tak över huvudet. Allt det övriga kan snarare bli en belastning än en källa till glädje och lycka. Pilgrimsvandrandet, med livets nödtorft i ryggsäcken, kan bli en övning i att skala av, reducera, rent av att pröva asketism.

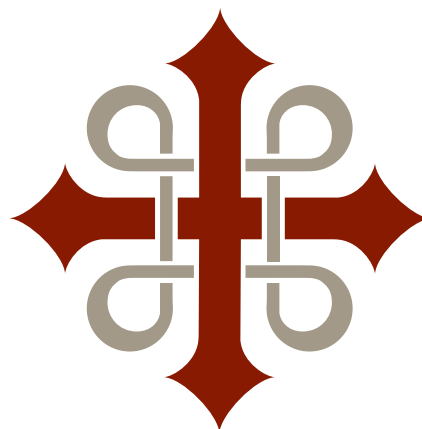
När Ida Hult pratar om kommande trender nämner hon brusreduceringslurar. Vi människor tål inte hur mycket information och ljud som helst. Att få vila i tystnad är viktigt både för kroppen och själen. Pastorn Tomas Sjödin, som år efter år väljs som vinterpratare i P1, talade i det senaste programmet om ett samhälle som är för rastlöst och för högljutt. Vi behöver gå in i tystnaden för att mogna, hitta oss själva och lära oss en av livets viktigaste kunskaper – att kunna skilja mellan viktigt och oviktigt. När stressen flåsar oss i nacken är det lätt att prioritera fel saker. Tystnad är tillsammans med enkelhet, frihet, bekymmerslöshet, långsamhet, andlighet och delande de sju nyckelord som pilgrimsvandrandet fokuserar på.

När himlen blir tak och skogsstigen golv får våra egna liv en annan proportion. Vi blir en del av naturen, träden, djuren, solnedgången, molnen, vinden, regnet. Vi är skapade av samma stjärnstoft, innehåller samma grundämnen, vi deltar i naturens eviga kretslopp.

Text: Majken Öst-Söderlund
Pilgrimsutvecklare och volontärsamordnare i Vallentuna församling

Pilgrim Vallentuna består av tre uppmärkta leder: Inga-leden som är 19 km lång, Ulfs-leden som är 11 km och Livstens-leden som är 6 km.

Se svenskakyrkan.se/vallentuna för mer info om leder i Vallentuna och Stockholmsområdet.



Sankt Olofsmärket används för att markera svenska pilgrimsleder med anknytning till Olofstraditionen.



Själslig rening

Santiago de Compostela – En plats som jag har hört talas om och väckt nyfikenhet hos mig. Legenden berättar att aposteln Jakob seglade till Finisterre för att missionera, väl tillbaka i Palestina led han martyrdöden och hans kvarlevor lades i en båt, som av en ängel fördes över Medelhavet tillbaka till hamnen i Padrón, i närheten av Santiago de Compostela. Hans kvarlevor är nu begravda i den stora katedralen inne i staden. Jag har sett ett tv-program om vandringsleden Caminon men aldrig pratat med någon som gått den. Så drog jag mig till minnes att mina gamla grannar Ann-Sofie och Kjell-Erik Berggren har gått den och jag har nu fått en intervju med dem.

De tar emot i radhuset i Petersberg, på köksbordet ligger kartor, böcker och bilder upplagda. Var ska vi börja? Hur kom det sig att ni gått leden, inte bara en gång utan hittills tre gånger?

Kjelle börjar berätta att det var när han skulle pensioneras och få tid över. Vad skulle han göra med den? Ann-Sofie fyller i att hon hade hört talas om

leden av några väninnor som gått den. Ska vi gå? blev frågan. De läste på och köpte skor och passande kläder och i slutet av augusti 2012 gav de sig av. De blev borta i 2 månader! Det blev en resa med många stopp och tid för reflektion. När de väl kom hem kände de efter ett tag en längtan att göra om vandringen och denna gång år 2014 var de än mer pålästa och tränade. 2016 bestämde paret sig för att gå hela sträckan mellan St Jean-Pied-de-Port till Santiago de Compostela en vandring på 775 km.

Vad är det som lockar undrar jag? Kulturen, historien, den vackra miljön och stillheten är några av svaren. Det händer något med en, är de båda överens om. En form av själslig rening. Första dagarna snurrar tankarna på vardagen hemma men efter hand suddas det ut, man tappar bort tiden. Det enda som existerar är att vandra, få i sig mat, tvätta kläder och sen sova för att nästa dag kliva upp igen. Ibland går de helt tysta under vandringen och ibland slår de följe med några. Många fina samtal efter vägen har det blivit. Alla som går leden blir jämlika, de har ett gemensamt mål och

Ann-Sofie berättar om när de så äntligen når målet, katedralen i Santiago de Compostela, man kramas, skrattar, gråter om vartannat. De man vandrat tillsammans med blir som en familj. Alla har känslan, ”Vi klarade det”! Det märks på paret att det berör dem även en kall vinterdag hemma i Sverige.

Vad behöver man ha med sig då? Praktiska tips? Lätt packning och bra skor! De brukar ha en packning på mellan 8-9 kg. Paret har provat på att både bo på härbärgen (100:-/natt) och på hostel (250:-/natt) Båda alternativen har sin tjusning. Klockan 19.30 serveras ”Pilgrimsmiddag” i byarna för mellan 80-100:-. Den består av förrätt som kan vara en sallad eller lite pasta, middag som har tre alternativ, fisk, vegetarisk eller kött, och en efterrätt. Detta är dagens höjdpunkt! Efter middagen går de flesta och lägger sig för att orka upp i gryningen för nästa dags vandring. Det gäller att komma iväg tidigt då det ofta blir för varmt att vandra mitt på dagen. Kjelle berättar att de brukar gå ca 2 mil/dag och hur viktigt det är att gå i sin egen takt, det gäller att hushålla med

Fortsättning på nästa sida

sin ork. Första etappen tog en hel dag för dem och den är inte lång, ca 7,5 km, men stigningen är nästan upp till 1000 m.ö.h. Som högst går leden 1430 m.ö.h.

De första pilgrimerna gick leden som ett sätt att göra bot och visa tacksamhet. Traditionen säger att man ska bära en sten hemifrån med sig på vandringen. När man kommer fram till Cruz de Ferro lägger man ner den och funderar en stund över syftet med vandringen. Väl framme vid målet fortsätter pilgrimen till Finisterre som också kallas världens ände. Där går man ner till havet och plockar en kammussla och bär med sig den tillbaka hem. Dagens pilgrimer samlar stämplat i ett "vandringsspass", du kan sen köpa ett vackert intyg på att du gått leden.

Blir det fler vandringar? undrar jag. Jodå, redan i sommar kommer Ann-So-
fie vandra tillsammans med sin dotter.

En fin pratstund är slut och min nyfikenhet har bara blivit större. Tänk om man skulle försöka?

Text: Christina Bursjö

Foto: Kjell och Ann-Sofie Berggren och Christina Bursjö



Vandringsspass, som stämplas på varje ort man besöker.



Kammussla som blivit symbol för pilgrimer.



Karta med pilgrimsleder i Europa.

Rätt lösning på krysset från nr1-19.
Vinnaren meddelas per post/tel.
Nästa kryss kommer i juni.



6 RENT VATTEN OCH SANITET FÖR ALLA



FN 2030 och Svenska Kyrkans globala miljömål:
En bön för varje mål!

Rent vatten och sanitet: Vi vänder oss till dig, du som på korset ropade "jag törstar". Vi ber, ge alla människor och djur tillgång till rent vatten. Förmå världens ledare att återställa de vattenrelaterade ekosystemen och hjälp oss att bygga de avloppssystem och reningsverk som behövs. Beskydda alla sjöar, floder, och grundvattenreservoarer så att vi, över hela vår jord, kan vattna våra åkrar, släcka vår törst, tvätta våra kroppar och ta hand om våra djur. Lovad vare du som är livets stösta källa, din är makten, din är äran! (Ps 22:16, Joh 19:28)

Den teologiska reflektionen och bönerna är skrivna av Eleonore Gustafsson, skribent, pastor och församlingsplanterare.