

Onsdag 13 mars

Fred och försoning

Tid: 10.00–11.30

Plats: Värmlands museum, Karlstad

Freds- och konfliktforskaren Kjell-Åke Nordquist samtalar med biskop Sören Dalevi om försoningens roll i lösningen av svåra politiska konflikter. Är politisk försoning en rimlig hantering av inbördeskrigens fasor? Eller är den bara ett politikens plåster för oviljan, eller oförmågan, att sona och läka människor och samhällen efter inbördeskrig? Kjell-Åke har under många år forskat om konfliktlösning, men också deltagit i att underlätta dialog och konfliktlösning mellan olika parter i konflikt, särskilt i Östtimor, i samband med landets självständighetsprocess åren 1998-2002, men också i Mellanöstern och Kaukasus.

Bara-vara-promenad

Tid: 11.00

Plats: Naturum, Mariebergsskogen, Karlstad

Följ med på en avkopplande stund i naturen. Start vid Naturum Värmland.

12 steg för hopplösa (Tre olika tider under dagen)

11.00–12.00 Tankfulla ord med Olle Carlsson på Karlstads kyrkliga Stadsmission

13.00–15.00 Föreläsning och signering med Olle Carlsson på Akademibokhandeln, MittiCity, Karlstad

17.00 mässa med Olle Carlsson i Domkyrkan, Karlstad

Olle Carlsson har arbetat som präst i 35 år, han har erfarenhet av eget missbruk och beskriver vad det kan innebära att bryta med meningslöshet och tomhet och söka efter mening, tillit och helhet i vår tid. Idag är han kyrkoherde i Katarina församling och Katarinamässan är Sveriges mest välbesökta gudstjänst.

Livsberättargrupp

Tid: 13.00

Plats: S:t Lukas, Sandbäcksgatan 5, Karlstad

Är du årsrik och vill träffa andra för gemenskap och samtala om livet? I livsberättargruppen kan du i ett tryggt sammanhang dela med dig av dina egna minnen, tankar och känslor med fokus på existentiella frågor. Syftet med samtalsgrupperna är att bryta ensamhet och motverka depression. Möt projektledaren Marie-Louise Söderberg för Livsberättargrupper inom forskningsprojektet Äldres existentiella och psykiska hälsa inom Sveriges Stadsmissioner i



samarbete med S:t Lukas och Mind. Hon berättar om projektet, samtalsmetoden och forskningsstudien kring projektet.

Workshop om skam med ADA'S musikaliska teater

Tid: 14.00- ca 17.00 (samt tillfälle för samtal efteråt.)

Plats: Stinsen (gamla Järnvägshotellet), bredvid tågstationen. Melleruds station, Mellerud.

Forumspel är ett roligt och engagerande sätt att närma sig allvarliga ämnen. Genom forumspel undersöker vi tillsammans vardagliga situationer där skam uppstår. Hur kan man lära sig att hantera skam? Hur tar man kontroll över den? Vem är det egentligen som ska skämmas?

Under workshopen närmar vi oss ämnen så som skam, utsatthet och hur det kan vara att leva i ett litet samhälle som Mellerud.

Sjung för livet

Tid: 14.30–15.30

Plats: Brogårdens samlingssal, Sunne

Vi sjunger kända sånger tillsammans under ledning av Caroline Eriksson Waerme, musikpedagog i Svenska kyrkan.

Hopp i klimatångestens tid - utställning

Tid: 15.00–18.00

Plats: Bibliotekshuset, Karlstads stadsbibliotek, plan 2

Kom och få tips och råd hur du kan bli mer miljö- och klimatsmart! På plats kan du besöka våra utställare och vara med och tävla om hållbara priser. Det bjuds på ekologiska och Fairtrade-märkta godsaker. Klockan 16.00 kan ni även lyssna till en föreläsning med Catarina Rolfsdotter-Jansson om Hopp i klimatångestens tid i Arenan på Bibliotekshuset.

Författaren och föreläsaren **Catarina Rolfsdotter-Jansson** visar upp och säljer sin bok ”Handbok för en hållbar människa: ta hand om dig själv och planeten samtidigt”

Greenpeace berättar om lokalt engagemang och förändringsarbete.

Miljöförvaltningen i Karlstads kommun informerar om hållbar konsumtion, plaster i vår vardag och hur du kan dela bil med andra i en bilpool.

Naturskyddsföreningen är Sveriges mest inflytelserika miljöorganisation. Klimat, hav, skog, jordbruk och miljögifter är deras viktigaste arbetsområden. Före och efter föreläsningen kommer du kunna träffa medlemmar som är engagerade lokalt och som gärna berättar mer om föreningen.

Restaurang- och livsmedelsprogrammet på Tingvallagymnasiet berättar om matens hållbarhet och hur du kan minska ditt matsvinn.

Svenska kyrkan berättar om meditation och meditation i rörelse, samt pilgrimsvandringar.



Hopp i klimatångestens tid - föreläsning

Tid: 16.00–17.00 på Arenan.

Plats: Arenan, Stadsbiblioteket, Karlstad

Vi står inför en hel del utmaningar, inte minst klimatfrågan. Catarina Rolfsdotter-Jansson låter oss uppleva hur vi löst de flesta. Hon tar med publiken på en hisnande tur baklänges från 2050 som lämnar oss med hopp och handlingskraft. Catarina är föreläsare, författare, journalist, moderator och talesperson i klimatorganisationen Föräldravrálet.

Vägar till Livet

Tid: 17.00–18.30

Plats: Hörsalen Arvika bibliotek

Truls Bernhold, Andlig vägledare på Kumlaanstalten, föreläser om erfarenheter i kriminalvården. Truls visar på hur livet erbjuder olika vägar och hur han ledsagar folk att pröva sina tankar och välja väg. I sitt föredrag berättar han om "Klostret" på Kumlaanstalten och de erfarenheter han bär med sig i möten därifrån.

Skivsläpp - Våra liv

Tid: 17.00–18.30

Plats: Västerstrandskyrkan, Sixbacken 1, Karlstad

Sång och musik av och med Fredricelundsskolans årskurs 5, som har spelat in en skiva med egna texter. Välkommen att ta del av viktiga tankar och känslor förmedlade genom musik. Fika serveras.

Locker room talk

Tid: 17.30–19.00 för skolungdom, 19.30–21.00 för föräldrar

Plats: Scandic Arvika, Torggatan 9, Arvika

Locker Room Talk Sverige är en ideell organisation som arbetar med jämställdhet och schyssta attityder mot snacket i omklädningsrummet i ett förebyggande syfte. Vi driver också opinion för att sudda ut påhittade regler i samhället. Vårt mål är ett jämställt samhälle där alla människor kan känna sig trygga och välkomna för den man är.

En kväll kring tro och integration i Karlstad - Också lite musik, poesi och rapkonst hoppas vi

Tid: 18.00–21.00

Plats: Restaurang Slussen, Karlstad

Kort presentation av Tro Möter Tro i Karlstad och kommunens arbete kring integration i samarbete med bland annat samfundsrepresentanter. Vi hoppas att ni som komma har idéer kring hur vi ska fortsätta vårt engagemang för detta. Vi hoppas på livaktiga bordssamtal. Det blir också lite musik, poesi och rapkonst hoppas vi. Det finns soppa och tillbehör att köpa för den som vill.

Tankarnas trädgård – Skamfilad

Tid: 18.00–20.00

Plats: Karlskoga bibliotek, Hörsalen

Möt Göran Larsson och hör hans föreläsning om skammens många ansikten och längtan efter liv. Göran menar att skam är ett "själens gift" som fräter sönder oss inifrån. Han beskriver hur vi kan bli skammade och skämmas på olika nivåer, allt ifrån sund skam som vi alla känner i pinsamma situationer, och som också något vi ska känna. Göran tar upp orsaken till skam och konsekvenser men ger också hopp, då han även pratar om olika vägar att gå för att frigöra sig från skam.

Vilja våga vara vuxen i en gränslös tid

Tid: 18.00

Plats: Biblioteket, Charlottenberg

Våga, vilja och orka vara vuxen i en gränslös tid. Om föräldraskap för föräldrar. Efter 37 år som verksam psykolog drivs HG Storm fortfarande av en nyfikenhet att pröva nya vägar för att lösa problem.

Jag undkom könsstympning / I avoided genital mutilation

Föredraget och trepartssamtalet hålls på engelska / The lecture and the triologue are held in English.

Tid: 18.00–19.30

Plats: Scala teatern, Karlstad

Lyssna till kvinnorrättskampen Charity Resian som stod upp mot en hel by i östra Kenya för sin rätt att bestämma över sin egen kropp. Hon berättar om hur hon som 12-årig flicka undkom könsstympning, om chocken och uppståndelsen som utbröt på grund av hennes beslut, men också om försoningen med sin far. Hennes historia inger hopp och den är definitivt värd att lyssna på. Efter föredraget hålls ett samtal med Charity Resian och chefen för Svenska kyrkans internationella arbete Erik Lysén. Samtalet modereras av prästen Kristin Molander

När livet drabbar oss

Tid: 18.30 - 20.00

Plats: Restaurangen i Folkets Hus, Skogåsvägen 3, Skoghall

Patricia Tudor Sandahl, psykoterapeut och författare, kommer att dela med sig av sin livsvisdom. Hon är fil. doktor i pedagogik, fil. lic i sociologi, psykolog och psykoterapeut. Hon har skrivit ett stort antal böcker varav en av de kändaste är "Den tredje åldern". Patricia har fått ett stort genomslag med sina böcker om hur man förhåller sig till åldrande.



Helande dans

Tid: 18.30–20.00

Plats: Säffle kyrka

Att dansa är att lyssna inåt med hjälp av hela sin kropp. Vi dansar för samhörighet, andlig växt, närvaro och vila i rörelse och existens. Ledare Maja Åberg.

Camilla försvann

Tid: 19.00–20.30

Plats: Kulturbruket Mellerud

Camilla försvann handlar om tre kvinnor som lever i prostitution i skuggan av de män som har tagit makten över deras liv. När en av dem plötsligt försvinner tvingas de båda andra att konfrontera sina liv och tanken på att försöka ta sig därifrån. Teaterföreställning av ADA'S musikaliska teater.

Torsdag 14 mars

Allt vi inte pratar om med Thor Rutgersson

Tid: 8.00-9.30

Plats: Arenan, Karlstads stadsbibliotek

Gamla föreställningar om hur män ska vara skadar oss alla och tiden har kommit för killar att börja prata med varandra och ta ansvar för en förändring. Det finns många sätt att delta i samtalet – men det viktigaste är att snacket kommer igång, att du som man börjar prata med andra killar och män omkring dig. Allt vi inte pratar om görs av Thor Rutgersson en av författarna till "Allt vi inte pratar om", jämlikhetsstiftelsen Make Equal, i samarbete med Studieförbundet, IOGT-NTO, Bonnier Bookery, Acast och Månpocket. Kaffe serveras mellan 7.30–7.50.

Naturgympa för kropp och själ

Tid: 11.00

Plats: Naturum, Mariebergsskogen, Karlstad

Vi rör oss i naturen för hälsans skull. Ledig klädsel. Start vid Naturum Värmland.

Skam och skamlöshet

Tid: 14.00–15.45

Plats: Torsby bibliotek, Fabriksgatan 2, Torsby

Föredrag om skam med författaren, poeten och psykoanalytikern Else-Britt Kjellqvist. Else-Britt Kjellqvist har utmärkt sig för att kunna sätta ord på subtila företeelser i vår samtid.

Författaren menar att allt genuint sökande i det omedvetna förr eller senare leder fram till en övergripande transcendent dimension, till Gud.

Mångkultur, jämställdhet och likabehandling

Tid: 16.00–17.30

Plats: Karlstads universitet, Lagerlöfsalen, sal 1A 305

Edna Eriksson har arbetat med kultur, identitet, mångfald, mänskliga rättigheter och diskrimineringsfrågor i snart två decennier. Hon har alltid strävat efter att utveckla likabehandlingsområdet och hur kunskap inom detta område kan användas som utgångspunkt för exempelvis hållbart ledarskap, kommunikation, rekrytering och innovationsprocesser.

"Frälst från skammen att inte vara perfekt"

Tid: 17.00- ca 18.30. (Efteråt finns det fika till självkostnadspris och utrymme för samtal, gruppvis eller enskilt om så önskas).

Plats: Stinsen (gamla Järnvägshotellet), bredvid tågstationen, Melleruds station, Mellerud.

Kom och lyssna till ett föredrag av Fredrik Brosché, präst, själavårdare, författare och lärare i

själavård och religionspsykologi. Fredrik kommer att tala kring temat skam och belysa detta med frågeställningar som; Skam som en medfödd kroppslig känsla. I vilka situationer känner vi skam? Exempel på olika sätt som vi döljer skammen. Hur kan vi motverka skam? Kristen tro och skam. Varför skulle detta gälla dig? Jo, för att du är människa.

Det goda mötet – Vad kan vi lära av Pippi Långstrump?

Tid: 17.00–18.30

Plats: Vision Bylunda, Olof Trätäljagatan 29, Säfte

Föreläsning med Bengt Starrin. Evenemanget är kostnadsfritt att delta i och de hembakta kakor och smörgåsar som Vision Bylunda bjuder på i sin ordinarie dagverksamhet finns framdukade även denna kväll.

Superdestruktiv – Beroendepodden

Tid: 18.00

Plats: Brogårdsgymnasiets aula, Kristinehamn

För bara drygt åtta år sedan var Annelie Ståhl sjuk. Inte bara i leukemi, blodcancer, utan också i alkoholism. Hon levde ett destruktivt liv men en dag bestämde hon sig för att vilja leva.

Lyssna till Annelie Ståhls resa från leukemi och alkoholism – till swimrun och ultralöpning.

Höga visan- kärlek eller synd?

Tid: 18.00

Plats: Saffran & Vitlök (restaurang), Sunne

Samtal kring frågor om skam, moral och kärlek med utgångspunkt i Höga Visan. Pastoratets Höga Visan-doktorand Anna Maria Düring medverkar. Kvällen bjuder också på vacker och sensuell musik med Anna Andersson Vass (violin) och Martin Hultén (gitarr). Den som vill kan stanna länge och köpa njutningsfull mat.

Det osynliga barnet; Skam, skuld, förlåtelse och försoning

Tid: 18.00–21.00

Plats: Stallet, Björkbornsvägen 10, Karlskoga

DramaAkademin kommer att bjuda på en dramatisering av Tove Janssons bok: ”Det osynliga barnet.” Därefter följer ett soffsamtal om skam och skuld, förlåtelse och försoning. Cissi Glittvik, författare, föreläsare, pastor och inte minst lakritsgrossist kommer att vara moderator

för samtalet. I soffan kommer ni få möta personer med lång erfarenhet och kunskap inom området.



Skamfilad

Tid: 18.30–20.30

Plats: Mariagården, Skattkärr

Boken "Skamfilad" handlar om skam, känslan som någon gång drabbar oss alla. De flesta av oss har inte ord och bilder för det diffusa obehag den ger upphov till i vårt inre. Ändå påverkar skammen dagligen våra liv och färgar av sig på våra känslor och relationer. Lyssna till prästen och författaren Göran Larsson när han berättar om sin bok.

Esbjörn Hagberg möter Anders Kompass

Tid: 18.30–19.30

Plats: Scala teatern, Karlstad

Ett samtal mellan biskop emeritus Esbjörn Hagberg och Anders Kompass. Ambassadören Anders Kompass har framför allt varit verksam inom Förenta nationerna. Han fick år 2014 stor uppmärksamhet efter sina avslöjanden av sexuella övergrepp i Centralafrikanska republiken, utförda av FN-personal.

Livskväll

Tid: 18.30–20.00

Plats: Degerfors kyrka

Över en natt blev Sanna Bråding "Tanja i Tre Kronor" med hela svenska folket. Sanna Bråding presterade alltid på topp, men det fanns en baksida - prestationsångest och känslan av att inte förtjäna framgången. För att fly från ångesten slutade Sanna Bråding att äta. Självsvält blev till alkoholmissbruk som blev till knarkande. En dag tog allting stopp. Sanna Bråding blev arresterad för narkotikabrott och kunde inte fly längre - hon måste helt enkelt börja ta tag i sitt liv igen, från skam till liv.

Så vill jag bli

Tid: 19.00

Plats: Munkfors Förenings och Konferens Center

Längtar du efter att kunna se på livet och tillvaron med lite andra ögon? Vi tolkar Afzelius och Wiehe musikaliskt och hoppas att föreställningen kan bidra till ökat hopp, mera livsmod, tillit och medvetenhet.

Fredag 15 mars

Våld mot kvinnor, tjejer och barn

Tid: 10-00-12.00

Plats: Församlingshuset, Västra Kyrkogatan 5, 2 vån, Karlstad

Föredrag om Våld mot kvinnor, tjejer och barn av Elisabeth Björk. Föredraget inleds med en gestaltning i ord och dans med Christina Gabrielsson och Katarina Johansson.

Bara-vara-promenad

Tid: 11.00

Plats: Naturum, Mariebergsskogen, Karlstad

Följ med på en avkopplande stund i naturen. Start vid Naturum Värmland.

Är det svenska teckenspråket en skam?

Tid: 13.00–15.45

Plats: Arenan, Karlstads stadsbibliotek

Den som läst på, eller bara umgås med personer i form av dövhet och hörselnedsättning, vet att de har mött all osynliggörande och synliggörande förtryck, fördomar och försök att ”bota” dövhet som alltid funnits, i alla tider. Den som kan bara lite grann om det svenska teckenspråket, skulle inte kalla dövrörelsen för social konstruktion. Frågan kvarstår: Hur är det att vara en del av samhällsutvecklingen 2019? Föreläsning och panelsamtal och moderator på platsen. Tal - och teckenspråkstolkning.

Fattigfällan

Tid: 16.30–17.30

Plats: Arenan, Karlstads stadsbibliotek

Lyssna till ett föredrag med författaren och journalisten Charlotta von Zweigbergk om boken Fattigfällan. Vi svenskar tror gärna att det finns ett tryggt skyddsnät om något händer.

Socialförsäkringar och inte minst socialtjänsten ser till att inga blir vräkt eller behöver svälta.

Men sanningen är att allt fler glider igenom skyddsnätet, att socialtjänsten på många platser havererat totalt och att den växande skaran fattiga i Sverige möter ett system som misstänkliggör och kontrollerar dem, snarare än att erbjuda hjälp.

KlubbDANSA

Tid: 17.00–21.00

Plats: Danslokalen i församlingshuset, Västra kyrkogatan 5, Karlstad

Var stolt och glad över hela dig och din kropp! Kom och dansa och ha kul till skön musik i ett rum med rymd och med ett underbart dansgolv. Dansglädjen och rytmen måste upplevas på

plats... Alkohol- & drogfritt. Vatten finns att dricka för alla. Ta gärna med eget fika/ egen matsäck som du kan njuta av.

Oj, köpte jag garn nu igen?

Tid: 17.30

Plats: Västerstrandskyrkan, Sixbacken 1, Karlstad

Köper du garn fast du har 84 oanvända nystan hemma? Sitter du och stickar framför teven fast du borde gå ut och röra på dig? Börjar du på en ny stickning fast du redan har fem påbörjade stickprojekt? Då vet du att ibland är skam+stickning=sant! Ta med din stickning och kom! Vi fikar och stickar tillsammans. Ta också gärna med några halvfärdiga stickprojekt så delar vi skratt, inspiration och erfarenheter. Kanske vill någon annan fortsätta på den stickning som du själv har tröttnat på? Och kanske kommer du hem med någon annans halvfärdiga stickning? Gerd Brodén från Glad i Garn kommer och berättar och inspirerar om stickcaféets betydelse.

Ett liv utan skam?

Tid: 18.00- ca 20.30 (Skamligt god fika finns att köpa till självkostnadspris efteråt. Då kommer det också att finnas tillfälle för samtal och workshop, för att få uttrycka det som berört dig utifrån föredraget).

Plats: Stinsen (gamla Järnvägshotellet), bredvid tågstationen. Melleruds station, Mellerud. Systrarna Sofia och Eva Petrén håller i ett fördrag om bland annat ideal, normer, kroppsskam och hur du ska lyckas att må bra i ett samhälle som gång på gång säger att du inte duger. Eva är makeupartist, frisör, stylist, författare och egenföretagare. Sofia har studerat modedesign i 6 år och arbetar nu som lärare i modedesign och musik.

Sören Dalevi möter Nina Rung

Tid: 18.30–19.30

Plats: Scalateatern, Karlstad

Lyssna till ett samtal mellan biskop Sören Dalevi och Nina Rung. Nina är utbildad kriminolog och genusvetare och har mångårig erfarenhet av normarbete och prevention kopplat till våld och sexualiserat våld. Under flera år arbetade hon inom kvinnorörelsen där hon föreläste för unga och professionella om sexualiserat våld.

Tagga ner!

Tid: 19.00 - 20.30

Plats: Gunnar Turessonsalen i Hammarlundens skola, Västra Lövängsvägen 24, Hammarö
”Tagga ner!” – Erika Bergkvist berättar om sin resa i utmattningsdepressionens tecken. Erika arbetar som kommunikatör. Hon har berättat i sociala medier om hur hon drabbades av



utmattning 2016. Detta fick stor spridning. Erika kräver större förståelse och respekt för dem som drabbas av psykisk ohälsa.



Lördag 16 mars

Vi vill leva hela livet

Tid: 10.00–16.00

Plats: Kulturbruket på Dal, Parkgatan 8, Mellerud

Namnet ”Vi vill Leva hela Livet” sätter agendan för dagen. Med andra ord är ambitionen med denna dag att inspirera, glädja och visa på att man inte behöver begränsa sig bara för att man har kommit upp i åren. Dagen kommer att innehålla intressanta föredrag, utställare och underhållning. Svenska kyrkan kommer att finnas på plats för dig! Vi hoppas på viktiga och härliga samtal kring livet. Vi ses där!

Gratis bad för alla åldrar

Tid: 10.00–16.00

Plats: Rådahallen Sport & Friskvårdscenter, Bergsgatan 28, Mellerud

För att hälsa och välmående är någonting för alla. Vem du än är, hur du än är, kom och passa på och njut av Rådahallens simhall. Vi har en stor 25 m bassäng med sex banor. Tätt intill hittar du vår rehab-bassäng som alltid är uppvärmd till 35 grader! Här finns ett barnlandskap för de allra minsta, samt bastu och bubbelpool. Cafeteria finns i anslutning till badet. Vill du läsa mer, gå in på radahallen.se.

Att ta hand om djur

Ålder: 8-12 år

Tid: 11.00

Plats: Lillskogen, Mariebergsskogen

Vi samlas i Lillskogens smådjurstall för en stund tillsammans med djur. Vi funderar på begreppet ”Att ta hand om” och vad det innebär utifrån människans och djurens behov. Vi utgår från De fem friheterna:

- * frihet från hunger och törst
- * frihet från obehag
- * frihet från smärta, skador och sjukdomar
- * frihet att kunna bete sig naturligt/normalt
- * frihet från rädsla och stress

Kort Pilgrimsvandring

Tid: 11.00

Plats: Utanför Acksjöns kapell, Mariebergsskogen, Karlstad

En pilgrimsvandring är en vandring med inriktning på existentiella frågor. Vi gör en kort pilgrimsvandring ca 45 minuter, 2 km. Ledare är prästen Karin Sanell som lett pilgrimsvandringar och pilgrimsritter i Sverige och utomlands i drygt 15 år. Vandringen innehåller en kort introduktion, en vandring som delvis sker i tystnad och en kort avslutning.

Nytt liv med djur – natur – hälsa

Tid: 12.00

Plats: Acksjöns kapell, Mariebergsskogen, Karlstad

Föreläsning om verksamhet med djur som resurs inom hälsa, vård och omsorg. Karin Sanell är präst och föreläsare och arrangerar pilgrimsritter, hästunderstödd själavård och sorg bearbetning med häst. Hon berättar om sin verksamhet och sina tankar om djur, framförallt hästen som resurs i sitt arbete.

Bryt skammen och krossa fördomar

Tid: 12.30 – 14.30 Tre personliga berättelser.

14.30 – 15.30 Samtal om suicidprevention – moderator Beatrice Högå.

Plats: Clarion Hotel Plaza, Karlstad

Cirka 1500 personer tar sitt liv varje år. Med utgångspunkt från tre berättelser får vi fokusera på att arbeta förebyggande och att förhindra att historien upprepar sig. Möt Elisabet Greek, Marie Niljung och Susanne Tell.

Personlig utveckling via Grön Arena

Tid: 13.15

Plats: Acksjöns kapell, Mariebergsskogen, Karlstad

Föreningen Grön Arena Gårdar i Värmland arbetar för att skapa möjligheter så att människor i behov av stöd mår bra och får förbättrad livskvalitet. Aktiviteterna utgår från gårdarnas arbete med djur, natur och trädgård. Morgan Stensson från Hannemo kursgård delar med sig av erfarenheter från verksamheten.

Skamfilad

Tid: 15.00

Plats: Silvénska villan, Säffle

Boken ”Skamfilad” handlar om skam, känslan som någon gång drabbar oss alla. De flesta av oss har inte ord och bilder för det diffusa obehag den ger upphov till i vårt inre. Ändå påverkar skammen dagligen våra liv och färgar av sig på våra känslor och relationer. Lyssna till prästen och författaren Göran Larsson när han berättar om sin bok. Lyssna till ett föredrag med Göran Larsson. Efter föredraget klockan 16.00 blir det Filosofiskt Café.

Dansa en gudstjänst, går det?

Tid: 18.00

Plats: Holken, Mariebergsskogen, Karlstad

Kom och prova de enkla stegen i mässan ”Uppbjudna till dansernas dans”.

Koreograf och liturg, Hans Kvarnström.



Utställningar

Temautställning av elever i årskurs 4 och 5 på Fredricelundsskolan

Datum: 13 mars-10 april. Öppen måndag-söndag 11-17.

Plats: Naturum Värmland, Mariebergsskogen, Karlstad

Välkommen till en tankvärd och innehållsrik utställning på temana "Skam" och "livet värt att leva".

Dagdroppar

Datum: 12-18/3

Öppettider: onsdag-måndag 13-18, fredag 13-20, lördag och söndag stängt

Plats: Pedros Kaffé, Ö:a Kanalgatan 2, Karlstad

Pedros Café är ett spännande litet ställe i Karlstad där det ofta händer stora ting.

Här kommer Hans Kvarnström att ställa ut några Dagdroppar och jordenSalt gör en pågående installation och händelse under öppettiderna som gäller.

Skäms!?

Datum: 13/3-19/3

Tid: 10.00–19.00

Plats: Den grå väggen plan 1, Stadsbiblioteket, Karlstad

Hans Kvarnström ställer ut några Dagdroppar. jordenSalt frågar folk vad de skäms för, om de skäms, som en pågående installation och händelse.

VÄGEN HIT-Ett broderiprojekt

12-17 mars 9-16 alla dagar utom torsdag och söndag då är det 9-18.

Plats: Domkyrkan i Karlstad

Under ett integrationsprojekt i Sysslebäck har kvinnor från Syrien, Irak, Afghanistan och en rad andra länder broderat sin erfarenhet. Krig, hemland, flykt, drömmar och liv.