



UTBILDNING

SJÄLAVÅRD

Anmäl dig på Betaniastiftelsen.nu

"...OCH NI BESÖKTE MIG"

– en utbildning med inriktning på
själavård utanför sjukhusmiljön

STOCKHOLM, ALLHELGONAKYRKAN

18-19 MARS OCH 14 MAJ



Betaniastiftelsen



Eumeniakyrkan



**SVERIGES
KRISTNA RÅD**

Svenska kyrkan

KATARINA FÖRSAMLING





Foto: ANNA TÄRNHUVUD

TILL VILKA RIKTAR SIG UTBILDNINGEN?

Kursen vänder sig till pastorer, präster och diakoner eller motsvarande som i sina församlingar arbetar med själavård utanför sjukhusmiljön. Även till personer som på frivillig basis möter sjuka i hemmiljö.

LYSSNA PÅ PODDAR

På Betaniastiftelsen.nu (i kursbeskrivningen) finns det fem poddsamtal listade. Lyssna gärna på dessa samtal innan kursstart. De kommer att diskuteras under utbildningen.

VARFÖR GÅ DEN HÄR UTBILDNINGEN?

Sjukhusens vårdtider blir kortare, och allt fler vårdas i hemmet också när avancerad sjukvård behövs. Att besöka sjuka har alltid varit ett uppdrag för församlingsmedarbetare, men fördjupning på området krävs.

För att möta detta behov arrangerar Betaniastiftelsen i samarbete med Sveriges kristna råd, Ekumeniakyrkan och Svenska kyrkan/Andlig vård inom hälso- och sjukvården en utbildning som vänder sig till personer som arbetar med själavård. I utbildningen behandlas bland annat det enskilda mötet, närvarons betydelse, det speciella med att mötas i hemmiljö, närståendes roll och behov, själavårdens riter och teologi samt hur du tar hand om dig själv som själavårdare.

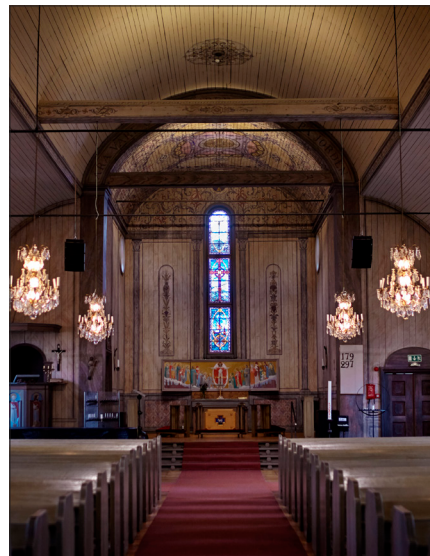
Långa vårdtider på sjukhus har i hög utsträckning ersatts med vård i det egna hemmet eller på vård- och omsorgsboendet. Dessa förutsättningar innebär en förnyad utmaning för församlingarna att erbjuda omsorg och andlig vård till sjuka i hemmiljö. Samtal med patienter med psykisk skörhet eller i livets slutskede, samt med närstående, kräver kunskaper, empati och självkännedom. Att i en människas hemmiljö tala om det som rör liv och död, tro och tvivel, hopp och vanmakt är ofta långt mer berörande än att göra motsvarande i de mer neutrala lokalerna sjukhuset.

Diakoner, pastorer och präster har länge gjort sjukbesök i hemmet och på olika sätt utgjort stöd och avlastning till närstående. Den alltmer avancerade sjukvården i hemmen och på boenden kräver att medarbetare från kyrkor och församlingar ges möjlighet till förberedelser, tid och handledning, samt fördjupade kunskaper, vilket vi hoppas kunna möta i utbildningen "...och ni besökte mig".

OM PLATSEN – ALLHELGONAKYRKAN

Träkyrkan i Helgalunden på Södermalm är hem för en ny kontemplativ plats. Här finns en rytm av stillhet, tystnad och bön, men även kultur, utbildning och själavård. Visionen är en klosterlik plats med med högt i tak. "Döm inte och du skall inte bli dömd", lyder citatet på väggen.

Här finns en tydlig daglig rytm av stillhet, tystnad och bön i alla former och av kultur, utbildning och själavård. En öppen och välkomnande mötesplats där vi hjälper varandra att finna en djupare mening med våra liv. Ett rum där skiktet mellan den inre och yttre verkligheten tillåts vara tunnare än i övriga samhället. Ett sammanhang för människor från hela landet som vill fördjupa sitt liv, sin andlighet och sin kompetens. Centrum för inre frid och yttre fred.



PROGRAM

Kursen innefattar tre dagar,
fördelade på två kurstillfällen

DAG 1: DEN 18 MARS

- 12.30 Lunch
- 13.30 Inledning samt reflektioner kring poddsamtal
- 14.30 Kaffe
- 15.00 Föreläsning: "Om möten vid brunnen – det enskilda mötets sammanhang och ordning" med *Gunilla Löf Edberg*, Nationell samordnare för Jourhavande präst och Sjukhuskyrkan/Andlig vård inom hälso- och sjukvård
- 16.30 Paus
- 16.45 Promenad i tysthet eller i samtal
- 17.15 Middag samt introduktion till kvällsprogram
- 18.00 Bön
- 18.15 Kvällsprogram: Föreläsning, samtalsgrupper och kontemplation kring "Livsstegen för själavårdare". Livsstegen är ett självhjälpsprogram hos Katarina församling i tolv steg för den som önskar hitta tillbaka i livet. Livsstegen bygger på tolvstegsprogrammens metoder för livsförändring.
- 20.40 Aftonbön (frivilligt)

DAG 2: DEN 19 MARS

- 08.30 Morgonkaffe
- 09.00 Morgonbön och inledning
- 09.30 Föreläsning: "Kris, rit och övergångsställen" med *Kerstin Dillmar*, sjukhuspräst och enhetschef vid Sjukhuskyrkan, Akademiska Sjukhuset, Uppsala Domkyrkoförsamling
- 11.15 Promenad i tysthet eller i samtal
- 12.00 Reflektioner utifrån vandring
- 12.30 Lunch

DAG 3: DEN 14 MAJ

- 08.30 Ankomst och morgonkaffe
- 09.30 Inledning och reflektioner utifrån poddsamtal
- 09.30 Föreläsning samt promenad i tystnad eller i samtal: "Att vara där – närvarons betydelse" med *Tomas Boström*, pastor i Vårdklockans kyrka i Visby, musiker
- 10.00 Lunch
- 12.30 Föreläsning: "Själavårdens teologi" med *Leif Gunnar Engedal*, professor emeritus i praktisk teologi, före detta föreståndare vid Institutet för sjelesorg
- 13.30 Avslut och kaffe
- 15.15

FÖRELÄSARE



Gunilla Löf Edberg

Nationell samordnare för Sjukhuskyrkan vid Avdelningen för kyrkoliv och samhällsansvar samt för Jourhavande präst. Gunilla är redaktör till boken *Att öppna ett slutet rum* som beskriver det enskilda självavårdssamtalet i ett större sammanhang och ger nycklar till församlingen som självavårdande miljö.



Tomas Boström

Pastor i Equmeniakyrkan som de senaste åren präglats mycket av sin tjänst i Vårdklockans församling där tillgänglighet och tillåtelse står i centrum. Tomas är även textförfattare och musiker, och har gett ut både mässor, psalmer, sånger och tolkningar som också används som självavårdsmeditationer.



Kerstin Dillmar

Sjukhuspräst och enhetschef för Sjukhuskyrkan, Akademiska Sjukhuset, Uppsala Domkyrkoförsamling. Kerstin har mångårig erfarenhet som församlingspräst och är författare till flera böcker som berör självavård och mötet med den som är sjuk eller närstående, samt självavårdarens egna förutsättningar.



Leif Gunnar Engedal

Professor emeritus i praktisk teologi vid Menighetsfakulteten i Oslo, f d föreståndare vid Institutet for sjelesorg, Modum Bad – en rikstäckande institution för behandling av psykisk sjukdom och ett forskningscentrum om självavårdens plats och funktion. Leif Gunnar talar om "Självavårdens teologi".

ANMÄLAN

Anmälan till kursen sker via Betaniastiftelsen.nu under fliken utbildningar. Sista anmälningsdag är 15 februari 2019.

KURSAVGIFT

Kursen kostar 1 300 kronor (exklusive moms), all mat inkluderad. Resor och boende är ej inkluderat.

KONTAKT

Ulrika Lind, Betaniastiftelsen, ulrika.lind@betaniastiftelsen.nu, 076-788 28 53

Gunnel Andréasson, Sveriges Kristna Råd, gunnel.andreasson@skr.org, tel 08-453 68 33

Gunilla Löf Edberg, Svenska kyrkan, gunilla.lof-edberg@svenskakyrkan.se, 018-16 96 17



Betaniastiftelsen



Equmeniakyrkan



SVERIGES
KRISTNA RÅD

Svenska kyrkan 
KATARINA FÖRSAMLING