

Solna församlingsblad

NR 1 2019

Svenska kyrkan 
SOLNA

Pilgrim
Avslappning
Retreat

Stort kliva framåt
– nystart i vår?

Kropp och själ och vägsäl

Det är svårt att inte tänka nystart i januari. Detta orimliga i att något skulle vara annorlunda bara för att vi byter ut ännu en siffra i kalendern. Ändå är det kanske just kalendern som gör skillnaden. En helt ny bok med nya blad att skriva in nya viktiga och oviktiga saker i. För de som fortfarande använder papperskalendrar alltså.

Gymmen är just nu fyllda med en massa "nyårslöftare" och de etablerade gymmarna suckar och pustar och längtar till mars då nyårsnatten är bortglömd och det åter är gott om plats på träningspassen.

Kroppen alltså, man har den oavsett man vill det eller inte. Ibland tänker man kanske inte på den alls. Andra gånger ska den spåkas. Plötsligt blir man sjuk eller skadad och då går det inte att tänka på något annat alls. Personalen på sjukhuskyrkan träffar ofta människor som plötsligt blivit påmind om vad kroppen kan ställa till med och inser vad det gör med tankar och känslor.

Länge har kroppen varit något som inte haft så stor plats i kristendomen. Man har fokuserat på annat, på tankar och själ, på livet bortom kroppen. Men så har det inte alltid varit och i detta nummer gör Anders Isacson en kort historisk exposé över kroppens plats i tron.

På många sätt får kroppen en renässans hos Svenska kyrkan i Solna i vår. Ett helt nytt koncept med gudstjänster där avslappningen får ta plats har startats i Råsunda kyrka. Även i Bergshamra satsas det på återhämtning med återkommande retreatar i vardagen, som det är tänkt att även den stressade ska kunna hinna med. För den som hellre kopplar av i natur och mark passar de allt mer populära Pilgrimsvandringarna som arrangeras i och omkring Solna. Vandringar där både kropp och själ får plats att utvecklas. Med några sådana behövs kanske inte lika många pass på gymmet heller.

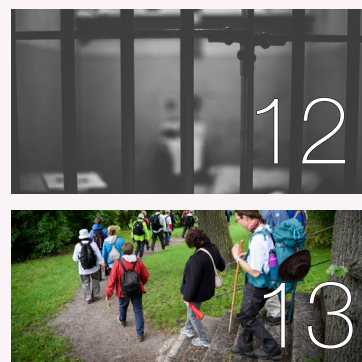


ANNA-LENA ARREBORN
Redaktör

anna-lena.arreborn@svenskakyrkan.se

INNEHÅLL

1/2019



4-5. Sköna söndagar i Råsunda

Stefan Jämtbäck provar något nytt.

6-7. Församlingskampen

Spring "Två sjöar runt" med oss i vår!

10-11. Vart tog kroppen vägen?

Några tankar om kroppslighet i kristendomen.

12. En andra chans

Annika Östberg inför besöket i Solna.

13. Pilgrim

Följ med på en vandring i vår.

Dessutom:

8-9. På gång 14. Kontakt.
15. Kalendarium.

Solna församlingsblad

Nummer 1/2019. Nästa nummer, 2/2019, delas ut till påsk. Vid utebliven tidning ring 08-546 646 34 så skickar vi en tidning.

Utgivare: Solna församling
Box 1006, 171 21 SOLNA,
tel 08-546 646 34
Ansvarig utgivare: Niklas Lång

Redaktör: Anna-Lena Arreborn
Redaktionskommitté:
Anders Isacson, Stefan Jämtbäck, Ingrid Blideman, Anna-Lena Arreborn

Layout: Anna-Lena Arreborn
Bilder där annat ej anges: Unsplash

Tryck: åtta45
Distribution: PostNord

Upplaga: 42 000 ex

Taltidning produceras av: Iris Media

Bild framsidan: Unsplash

Redaktionen ansvarar för text och bild där inget annat anges.

E-post: anna-lena.arreborn@svenskakyrkan.se



Rum för stillhet

I direkt anslutning till entréhallen på Nya Karolinska sjukhuset i Solna finns idag Rum för stillhet, där Sjukhuskyrkan huserar.

Omsorg om de sjuka är ett grunduppdrag för de kristna församlingarna. Ett uttryck för denna omsorg är det arbete som Sjukhuskyrkan utför.

De flesta människor bär på frågor om livets mening. När man blir sjuk kan de frågorna komma upp till ytan på ett sätt som de aldrig tidigare gjort. Det kan ta sig uttryck i oro eller nedstämdhet, eller bara ett behov av att prata med någon. Så är det naturligtvis också för anhöriga. Tillsammans med övrig personal på sjukhuset vill sjukhuskyrkan förstärka helhetssynen på människan: att kropp och själ hör ihop.

Sjukhuskyrkan har en särskild uppgift och kompetens att belysa, samt ta till vara människors inre och andliga behov med respekt för olika religiösa traditioner och bakgrund. På sjukhuset väcks ofta frågor om liv och död och vad det innebär att vara en sårbar människa. Sjukhuskyrkans arbete går ut på att skapa tid och rum för reflektion och bearbetning kring dessa tankar och känslor. Sjukhuskyrkans personal har kompetens att möta människor i sorg och kris och möter gärna den som vill samtala.

Sjukhuskyrkans team i Solna består av präster, pastor och diakoner. Arbetet bedrivs genom enskilda samtal med patienter, anhöriga och personal, utbildning, handledning, avdelningsbesök, föreläsningar, etikarbete, gudstjänster, meditation med mera. På plats finns också imam

och man kan förmedla kontakt med representanter för andra trosriktningar vid behov.



Andaktsrummet samt det muslimska bönerummet är öppet för besök och för den som söker just ett rum för stillhet.

SKÖNA SÖNDAGAR *i Råsunda kyrka*

Sköna söndagar är ett nytt gudstjänstkoncept där tanken är att ge extra utrymme för avslappning. Stefan Jämtbäck gjorde ett besök i Råsunda kyrka en söndag i januari för att prova på och berättar här om upplevelsen.

Jag får en alldeles vanlig gudstjänstagenda i händerna när jag kliver in i Råsunda kyrka, fem minuter i elva. Jag sätter mig i bänken och följer med i gudstjänstordningens sånger och läsningar. Efter den korta men kärnfulla predikan kommer det moment som inte står i agendan.

Vi blir tydligt informerade om de olika möjligheterna. Vi kan tända ljus, få personlig förbön, ta emot axelmassage, eller - som prästen Jenny Bergman uttrycker det - "bara sitta och tomglo".

Ur tystnaden frigör sig snart improviserade toner från Nils Personnes sopransaxofon. Råsunda kyrkas akustik bär dem ut i hela salen. Efter ett tag byter Nils instrument till en basklarinett vars mörka, behagliga toner öppnar nya tankar. Efter ett tag känner jag två händer som försiktigt läggs på mina axlar. Jag tackar enligt instruktionerna ja till axelmassage genom att röra vid den ena handen.

Axelmassagen och ryggberöringen är ganska kort, mjuk men ändå bestämd. Jag hinner bli tydligt påmind om de spänningar jag bär på och vad de kanske beror på. När axelmassagen är klar hör jag bakom ryggen ett "tack". Jag tänker att det är väl jag som borde tacka. Men massageterapeuten Anna Personne Patzauer berättar efteråt att även hon får något tillbaka när hon masserar.

Efteråt sprider sig värme över hela min rygg. Jag sitter kvar i bänken och ömsom blundar, ömsom.. ja, tomglor till musik som låter mina tankar flöda fritt.

Efter gudstjänsten blir det spontana samtal om gudstjänsten och om annat, med kaffe, bullar och kakor vid utgången.

Jenny Bergman och Tore Skytén är prästerna som tagit initiativ till den här typen av gudstjänst i Råsunda, och det började med att Jenny sett att man hade "orgelmassage" i en annan församling. Det ledde in på tankar om att kyrkan alltför ofta hamnar i huvudet, med för mycket fokus på hjärnan. Att kroppen hamnar i skymundan.

- När får en ensam människa beröring i vanliga fall? Ja, kanske hos frisören. Det är viktigt med beröring, och samtidigt kan inte vem som helst beröra oss, säger Tore Skytén.

Nej, vem som helst kan inte beröra oss. Därför var det viktigt för Jenny och Tore att man fick





med en diplomerad massageterapeut i gudstjänsterna. Det var också viktigt med valfriheten. Att det blir någon form av tyst kommunikation. Därför får alla en kort beröring på axlarna. Och man besvarar den beröringen genom att antingen inte göra någonting alls, vilket betyder nej tack, eller genom att med sin egen hand röra vid någon av händerna på axlarna. Som ett tecken på att man vill ha axelmassage.

- En människa behöver bli både intellektuellt och fysiskt berörd, säger Jenny och fortsätter; Vi lever i en tid då det är mycket må-bra-teman överallt. Vi letar efter något mer. Och vi letar tillsammans med besökarna, som under hösten fått vara med och påverka formen.

Kanske blir det så småningom fler stationer att besöka under avslappningsmomentet. Tore och Jenny poängterar att bara detta

att röra sig i rummet också blir någonting som är för

kroppen. Men från början blev gudstjänsten för lång, berättar de. Nu har fler ord skalats bort så det blir mindre prat och mer av ett ordlöst möte där även den ordlösa musiken är central, inte minst som stämningsskapare.

- Under våren fortsätter vi pröva oss fram i konceptet, säger Tore. Det ska vara en sån gudstjänst att även om du inte vill ta emot massagen, så ska du kunna gå därifrån och ha fått med dig något.



TEXT OCH BILD: STEFAN JÄMTBÄCK

SKÖNA SÖNDAGAR

3 februari

17 februari

31 mars

14 april

Gudstjänst med avslappning
kl 11 i Råsunda kyrka.

Varje år sedan 1965 har löp- och motionstävlingen Två sjöar runt gått av stapeln kring sjöarna i Solna och Sundbyberg, Råstasjön och Lötsjön. I år blir det en församlingarnas kamp när Solna församling utmanar Sundbyberg i en fredlig match utan tidtagning. Vi bjuder in dig som är medlem i församlingen att delta! Vi bjuder på startavgift och du får en snygg t-shirt att ha på dig under loppet. Vi springer/lunkar/ tar oss fram antingen 5,7 eller 11,2 km. Anmäl dig på svenskakyrkan.se/solna senast 1 mars men gärna redan idag då antalet platser är begränsat.





Församlingskampen 2019



VIGSELKONSERT

Går du i giftastankar? Låt denna konsert ge inspiration till musik som kan spelas vid vigseln.

Organist: Marcus Torén
Sång: Ulrika Nilsson

Solna kyrka
Söndag 10 februari kl 16

SINNESRO I EKEN

Alla jämna lördagar kl 16 i Ekensbergskyrkan.
Tankar, berättelser, musik, ljusständning och bön.
Smörgåsfika från 15.30.

Ett samarbete mellan Svenska kyrkan och Equmeniakyrkan.



Kyrkans samtalsmottagning

för dig som behöver någon som lyssnar

Telefon 08-546 646 04
solna.samtalsmottagningen@svenskakyrkan.se
Telefontid fredagar 10.00-13.00



MÅLA MED AKVARELL I KYRKANS HUS

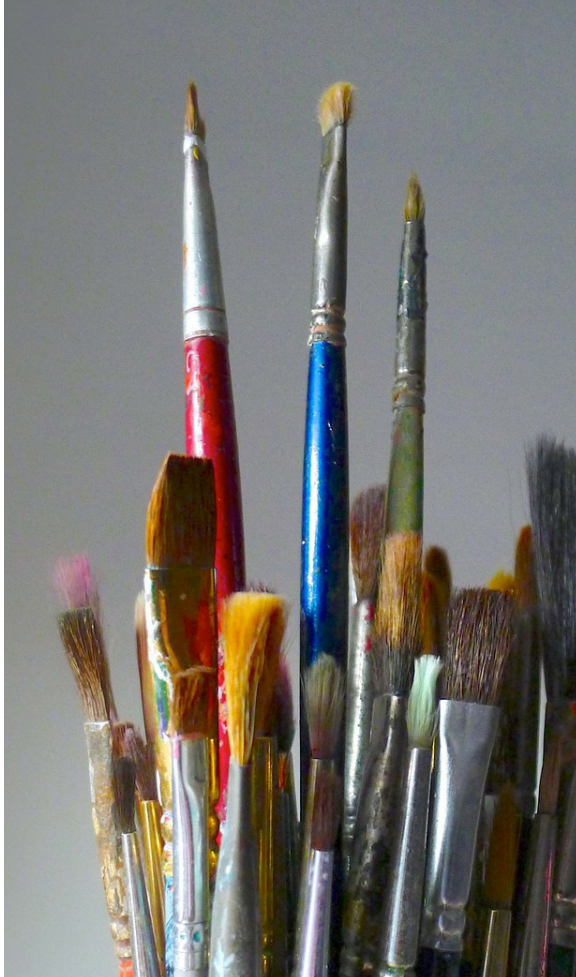
Tisdagar kl 10-12 på
Skytteholmsvägen 14.

Fritt måleri med möjlighet
att få råd och svar på
frågor om akvarellmåleri.

Du tar själv med dig
papper, färger och
penslar.

För både nybörjare och
mer erfarna.

Frågor och anmälan:
Ann Dahlman
070-3730516
ann-dahlman
@hotmail.com



DÄR DU VÅRDAR EN ROS KAN INGEN TISTEL GRO

Musik mitt på dagen, 30 januari
kl 13 i Bergshamra kyrka.

Natalie Almkvist, sopran
Lotta Holmberg Larson, piano

Tid för tystnad



Söker du lugn och tillfälle att komma
bort från vardag och stress? I
Bergshamra kyrka finns en plats för
tystnad och kravlös återhämtning.

Varmt välkommen på vardagsretreat
på tisdagar ojämna veckor med start
29 januari kl 17.30-20.

Ingen föranmälan krävs men tänk
på att hålla tiden för att respektera
tystnaden.

Under kvällen spenderar alla den tysta
tiden så som man själv bäst behöver.
Det går bra att läsa, skriva, måla eller
handarbeta, eller kanske bara vila ut i
kyrkbänken.

Vid rågor, kontakta diakon Lena
Ekesryd Sjödin eller Andreas Högenå
(kontakuppgifter på s. 14)

Vart tog kroppen vägen?

Några tankar om det kroppsliga i kristendomen.

Vår kristna tro har genom historien förändrats och det sätt på vilket vi uttrycker och gestaltar vår tro är under ständig förändring. Det fanns en tid då kristen tro och gudstjänst framför allt handlade om att lyssna och

förstå. Budskapet predikades från en predikstol av en präst, som samtidigt betraktades som lärare. Från att ha varit en tro som tog vår kropp och våra sinnen i anspråk reducerades tron till att framför allt gälla örat och förnuftet. Den här förändringen var påtaglig i samband med reformationen, som ägde rum under mitten av 1500-talet och som fortfarande präglar vår Svenska kyrka, som ju kallas ett evangeliskt lutherskt trossamfund. Så här i efterhand kan vi förstå hur viktigt det var att framhäva skillnaden mellan katoliker och

protestanter. Det handlade om både religion och politik och präglade hela samhället. ”Att tänka fritt var stort, men att tänka rätt var större” för att citera Tomas Torhild.

Den kristna gudstjänsten hade vuxit fram under århundraden och hade djupast sin grund i judiska seder och bruk. Vad som präglade gudstjänsten från den första kristna tiden fram till reformationen var en kroppslighet och sinnlighet, som tyvärr gick förlorad när förnuftet och dogmatiken tog överhanden.

Ett exempel på hur ett dop kunde gå till under den första kristna tiden finns beskrivet i Ylva Eggehorns bok ”Duvan och lejonet”. Den utspelar sig i 300-talets Karthago.



Nu steg diakoner och diakonissor fram med rejäla krus i händerna, ordentligt tilltagna kärl för olja som doftade rosenblad, äpple, lavendel, honung, apelsinblom. De hällde olja över sina handflator och smorde var och en av dopkandidaterna från topp till tå som vore de brottare eller badgäster. Det var så underbart och överraskande att Chania rös....Biskopen gick fram till var och en av dem och rörde vid deras öron och näsborrar med sin utsträckta hand...hela gruppen gick några steg framåt mot dopbassängen. En efter en steg ner, blev nersänkt och lyftes upp igen med händerna korsade över bröstkorgen. Chania mindes inga ord efteråt. Allt hon kom ihåg var vatten, grönt och järnsmakande. Hon tyckte att vattnet som strömmade över hennes ansikte var Guds tårar.

Denna beskrivning känns långt från de dop vi utför i vår kyrka, där vi försiktigt öser lite vatten över huvudet på barnet, som det ju ofta rör sig om. Visst är det så att vi även i vår kyrka kan döpa i en sjö och att kandidaten kliver ner med

hela sin kropp, men det hör till undantagen.

Andra exempel på den sinnlighet och kroppslighet som präglade vår tro är hur Jesus förkunnade även med kroppsliga tecken:

Saliv och jord, fysisk beröring, andning, handpåläggning, vatten, olja, bröd och vin. I de tidiga kristna församlingarna praktiserades korstecken, fridskyss, handpåläggning, symbolisk utandning, tecknande av pannan, öronen och näsborrarna, sjukolja, exorcismolja, tacksägelseolja. Man gav de nydöpta mjölk blandad med honung. Man välsignade frukter och blommor. Allt blev bärare av ett budskap, lika talande som ord. Den medeltida kyrkan utvecklade ett rikt symbolspråk: bilder, vigvatten, palmkvistar, kyndelsmässoljus, aska på askonsdagen, påskeld på påsken. (ur Anders Piltz Tidebok)

Fortfarande präglas gudstjänsterna i Svenska kyrkan av hörandet. Vi lägger stor vikt vid textläsning, bön, predikan och musik, men vi kan även se att en förändring håller på att äga rum, där fler sinnen aktiveras och där hela kroppen får vara med. Jag tänker på att dansen kan finnas med i en del gudstjänster i form av helig dans, som man ägnade sig åt redan under medeltiden.

Det finns även modernare dansformer som tillämpas i form av technomässor för ungdomar. Även arbetet med ljussättning och olika former av bildprojiceringar förekommer i en del gudstjänster. Rökelse och doft är ett problem på grund av att många människor har allergier, men i vissa fall kan rökelsen bidra till att förstärka en gudstjänstuppelevelse. Massage och avslappningsövningar är också exempel på hur kroppen alltmer tas på allvar i våra gudstjänster.

Vår religion är kroppslig. Julen, som vi nyligen har firat, handlar om inkarnation dvs. att Gud blir människa i Jesus Kristus.

Han har gett oss sin egen kropp, inte bara ord och god råd. Vi är kropp. Gud har tagit det på allvar, och därför måste vi få uttrycka oss med hela kroppen. (Anders Piltz).

Vi står på tröskeln inför att på nytt låta kroppen få sitt utrymme i vår gudstjänst, att låta alla sinnen få vara med. Jag ser fram emot denna utveckling, som är en återgång till något som i historien gick förlorat men som vi nu håller på att återvinna.



TEXT: ANDERS ISACSSON

En andra chans

Som 27-åring dömdes Annika Östberg till livstids fängelse i USA. Efter nästan 30 år blev hon fri från fängsel. Lördag den 2 februari kl 11 kommer Annika Östberg till Kyrkans hus och föreläser på temat En andra chans. Vi bad henne berätta lite om vad hon önskar att de som kommer kan ta med sig från dagen. Här är hennes egna ord:



Till att börja med vill jag kalla det möte och inte föreläsning eller föredrag eftersom jag vill att vi skall kommunicera - inte bara att en pratar och alla andra lyssnar.

Mest hoppas jag kunna få människor att se på saker lite annorlunda än vad de är vana att göra. Att se livet från en annan synpunkt. Vi blir ju blinda för vad vi egentligen har och tar mycket för givet. Hur ofta tänker vi på att vattnet som rinner bort när vi borstar tänderna, det får vissa människor gå kilometer för att hämta och sedan bära hem. Mest vill jag få folk att hitta tacksamhet.

Att få en andra chans var för mig nästan omöjligt att tänka på. Det kändes betungade med så mycket som kändes omöjligt. Först att bli fri, sedan att hitta någonstans att bo, att få en inkomst, att bli accepterad någonstans osv osv. Det var för många 'om' kopplade till det konceptet och jag tror att det är så för de flesta som behöver eller vågar tänka på en andra chans. Jag såg inte att det fanns en möjlighet till en andra chans förrän jag redan fått den via min frigivning. Allt annat blev då plötsligt möjligt eller kanske rättare sagt: inte totalt o-möjligt. För mig var ju frigivning ett stort och tydligt tecken på att inget var omöjligt men jag tror att för de flesta så behövs något tecken, någonting som visar att det går åt rätt håll, innan ens tanken på en andra chans kan komma till ytan. Det kanske låter förvirrat? I korthet så tror jag att hopp måste komma först innan tanken på en andra chans kan rota sig. Tanken på att få en andra chans kan inte skapa hopp.

Jag är mycket tacksam att jag haft människor i mitt liv när jag växte upp som gav mig en stark grund. Det kanske inte är politiskt korrekt att säga så men jag kallar det för min moraliska kompass. Från min farmor och mormor fick jag begreppen rätt och fel inpräntade i mig och det var deras röster jag hörde när jag valde livet över döden innan min tro fått fäste. Men det finns också flera tillfällen då jag är övertygad om att Gud grep in. Jag levde också väldigt mycket i mina minnen. Jag kunde i svåra stunder återskapa en plats och händelser i minsta detalj och fokusera på att 'vara' där.

Alla dessa saker hjälper ju för stunden men att välja att gå vidare, att leva - inte bara existera en dag till, är en annan sak och för mig var det valet att leva och att fokusera på där jag just då befann mig som inte bara gav mening till livet utan gav mig frihet långt innan jag lämnade det fysiska fängelset.

Annika Östberg, januari 2019

PILGRIM

Ordet pilgrim kommer från latinets peregrinus som betyder främling. Som pilgrim ger du dig av från det hemvanda mot det okända. Du får ta emot nya erfarenheter, möten och insikter, ensam eller tillsammans med andra.

En pilgrim har både ett inre och ett yttre mål med sin vandring. De inre målen kan vara ökad självkänedom eller att känna frid och Guds närvaro. Det yttre målet är den fysiska plats där vandringen slutar. En pilgrimsvandring kan vara ett tillfälligt avbrott i ett hektiskt liv. Oavsett vem du är och varför du ger dig ut kan vandringen och mötena längs vägen bli en fin andlig upplevelse.

VINTERNS OCH VÅRENS VANDRINGAR

23 februari Del av etapp 1 på Ingegerdsleden: Solna kyrka till Bergshamra kyrka.

3 mars Vandring mellan Hagalunds kyrka och Berghamra kyrka där vi äter soppa och samtalar med Hans-Erik Lindström, författare och präst som startade Sveriges första pilgrimscenter i Vadstena. Rubriken för samtalet är "Pilgrimsvandring och pilgrimsliv idag".

19 april Långfredagsvandring i Berghamra där vi avslutar vid kyrkan och det finns möjlighet att delta i långfredagsgudstjänst.

25 maj Vandring på Birgittaleden i Fresta.

6 juni Nationaldagsvandring som avslutas vid Hagalunds kyrka och nationaldagsfirandet där.

Anmälan via svenskakyrkan.se/solna

Kontakt

Solna församling Telefon och e-post

Box 1006, 171 21 Solna

Besöksadress: Kyrkans hus, Skytteholmsvägen 14, vid Solna centrum.

Måndag–Torsdag 8.30–16, Fredag 8.30–13

solna.forsamling@svenskakyrkan.se svenskakyrkan.se/solna

FÖRSAMLINGSEXPEDITION

Reception och upplysningar

08-546 646 00. Fax: 08-27 02 19
solna.reception@svenskakyrkan.se

BOKNING AV DOP OCH VIGSEL

08-546 646 10. Tel tid 9-12, 13.30-14.30. Fredagar endast 9-12.
Ann-Catrine Wikerfelt
ann-catrine.wikerfelt@svenskakyrkan.se

BOKNING AV BEGRAVNING

08-546 646 20. Tel tid 9-12, 13.30-14.30. Fredagar endast 9-12.
Ingrid Ledin
ingrid.ledin@svenskakyrkan.se

KYRKOHERDE

Niklas Lång 08-546 646 35
niklas.lang@svenskakyrkan.se

KOMMUNIKATION

Anna-Lena Arreborn 08-546 646 34
anna-lena.arreborn@svenskakyrkan.se
Stefan Jämtbäck 08-546 646 47
stefan.jamtback@svenskakyrkan.se

PRÄSTER

Jenny Bergman 08-546 646 69
jenny.bergman@svenskakyrkan.se

Marie Fransson 08-546 646 87
marie.c.fransson@svenskakyrkan.se

Ann-Sofi Furegård Sandberg
08-546 646 81
ann-sofi.furegard.sandberg@svenskakyrkan.se

Anders Isacsson 08-546 646 63
anders.isacsson@svenskakyrkan.se

Anders Mattsson 08-546 646 91
anders.mattsson@svenskakyrkan.se

Tore Skytén 08-546 646 24
tore.skyten@svenskakyrkan.se

Hannah Lundberg Smith
08-546 646 86
hannah.lundberg.smith@svenskakyrkan.se

Sara Sundlo 08-546 646 52
sara.sundlo@svenskakyrkan.se

Anne-Christine Yström
08-546 646 48
anne-christine.ystrom@svenskakyrkan.se

PASTORSADJUNKT

Christoph Annehed 08-546 646 54
christoph.annehed@svenskakyrkan.se

DIAKONER

Marie Corbell 08-546 646 94
mia-marie.corbell@svenskakyrkan.se

Lena Ekesryd Sjödin 08-546 646 39
lena.ekesryd-sjodin@svenskakyrkan.se

Andreas Högenå 08-546 646 57
andreas.hogena@svenskakyrkan.se

Åsa Johansson Stridh 08-546 646 74
asa.johansson.stridh@svenskakyrkan.se

Heléne Liljegren 08-546 646 68
helene.liljegren@svenskakyrkan.se

Peter Nygren 08-546 646 75
peter.b.nygren@svenskakyrkan.se

KYRKOMUSIKER

Alwar Almkvisth 08-546 646 54
alwar.almkvisth@svenskakyrkan.se

Lars Artborg 08-546 646 55
lars.artborg@svenskakyrkan.se

Helena Eliasson 08-546 646 56
helena.m.eliasson@svenskakyrkan.se

Lotta Holmberg Larson 08-546 646 51
lotta.holmberg.larson@svenskakyrkan.se

Jörgen Lindström 08-546 646 38
jorgen.lindstrom@svenskakyrkan.se

Alexander Lundberg 08-546 646 53
alexander.lundberg@svenskakyrkan.se

Marcus Torén 08-546 646 49
marcus.toren@svenskakyrkan.se

Margareta Larsson (vik.) nås via växeln

SJUKHUSKYRKAN KAROLINSKA

Expeditionen 08-517 740 73

Sjukhussjälavårdare/diakoner
Åsa Högman 08-517 722 16
asa.i.hogman@sl.se

Malin Samzelius 08-517 740 73
malin.samzelius@svenskakyrkan.se

Lena Denke 08-517 740 53
lena.denke@svenskakyrkan.se

Sjukhussjälavårdare/präster
Ritva Nevalainen Olsson
08-517 740 55
ritva.nevalainen-olsson@sl.se

Mona W Lindberg 08-517 735 12
mona.westerlund-lindberg@sl.se

Ingela Freed 08-517 731 45

PEDAGOGER

Församlingspedagog
Lotta Lundberg 08-546 646 46
lotta.lundberg@svenskakyrkan.se

Församlingsassistent
Axel Kroon
08-546 646 92
axel.kroon@svenskakyrkan.se

Simon Falk Ehrén
08-546 646 85
simon.falk-ehren@svenskakyrkan.se

Ungdomsassistent
Isak Dennholt 08-546 646 59
isak.dennholt@svenskakyrkan.se

FÖRSKOLAN

Förskolechef
Renata Rams 08-546 646 61
renata.rams@svenskakyrkan.se

Kyrkans öppna förskola
Kyrkans hus, 08-546 646 40

Kyrkans öppna förskola
Solvändan, Fridensborgsv 110
08-546 646 23

Förskolan i Huvudsta gamla slott
Huvudsta strand 08-83 96 23

Förskolan Glädjen
Himlabacken 3,
08-546 646 13 (Stjärnan)
08-546 646 14 (Månen)
08-546 646 65 (Solen)
Förskolan Näckrosgården
Råundavägen 147, 08-82 49 35

FÖRSAMLINGSCHEMSVÄRDAR

Margareta McLaughlin
08-546 646 64
margareta.mclaughlin@svenskakyrkan.se

Stefan Johansson 08-546 646 21
perstefan.johansson@svenskakyrkan.se

KANSLI

Ewa Engman, administrativ chef
08-546 646 36
ewa.engman@svenskakyrkan.se

Ann-Marie Almqvist, ekonomiassistent
08-546 646 26
ann-marie.almqvist@svenskakyrkan.se

Håkan Johanson, utrednings-
sekreterare, 08-546 646 42
hakan.johanson@svenskakyrkan.se

Anita Eriksson, kamrer
08-546 646 41
anita.eriksson@svenskakyrkan.se

Victor Malmström, fastighetsskötare,
08-546 646 70
victor.malmstrom@svenskakyrkan.se

Göran Ridnert, fastighetsförvaltare
och tf förste vaktmästare
08-546 646 82
goran.ridnert@svenskakyrkan.se

KYRKOGÅRDSFÖRVALTNINGEN

Kaplangården, Prostvågen 10
171 64 Solna

Bokning av gravsättning och
borgerlig begravning
Kyrkogårdsexpedition
08-546 647 00 kl 9-12
Fax: 08-546 647 50
solnakyrkogard@svenskakyrkan.se

KYRKOR

Råsunda kyrka, Förrådsgatan 26
08-27 01 65
Vaktmästare
08-546 646 29

Hagalunds kyrka, Hagalundsgatan 6
08-83 14 62
Vaktmästare Lars Calén
08-546 646 83
lars.calen@svenskakyrkan.se

Solna kyrka, Prostvågen 14
08-33 62 71 säkrast kl 8-9.30
Vaktmästare Lydia Lindmark
lydia.lindmark@svenskakyrkan.se
08-546 646 76

Bergshamra kyrka
Rådjurstigen 9, 08-85 31 82
Vaktmästare Michael Tsegay
Se nedan:
Vaktmästare Kyrkans hus
Michael Tsegay
08-546 646 95
michael.tsegay@svenskakyrkan.se

ULRIKSDALS SLOTTSKAPELL

Bokning för vigsel och dop i
Ulriksdals slottskapell:
Ulla-Britt de Marchi 08-402 63 63
ulla-britt.de.marchi@royalcourt.se

ÖVRIGA LOKALER

S:t Martins stall, Prostvågen 17
Huvudsta gamla slott, Huvudsta
strand

FÖRTROENDEVALDA

Solna kyrkoråds presidium
Eva Gustafsson 073-383 51 10
eva.k.gustafsson48@gmail.com

Thomas Wallin 08-83 91 90
thomas.tson.wallin@gmail.com

Claes-Gunnar Bidebo
076-22 85 490
claesbidebo@live.se

SVERIGEFINSKT ARBETE

Helena Eliasson (se musiker)

KYRKANS HUS

Skytteholmsvägen 14.
Tel 08-546 646 00.

KYRKANS ÖPPNA FÖRSKOLA

mån-tors kl 9-15 (12-12.30 lunchstängt) för vuxna med barn 0-5 år.
fre kl 9-13. för vuxna med barn 0-9 månader.
Lekrum, skapanderum, sångsamling, fika till försäljning, möjlighet att värma medhavd mat.

FÖRSAMLINGSKÅREN

Program som inleds med kaffe kl 13.
5/2 En sjukhusprästs dag, Ritva Nevalainen Olsson, präst, Nya Karolinska Solna.
19/2 Senaste nytt om Solna kyrka, Göran Ridnert, fastighetsförvaltare
5/3 Pax et bonum – om den helige Franciscus av Assisi, Henrik Fergin, präst. Årsmöte.
19/3 Estland, vårt närmaste grannland – om färd i österled, Gunvor Flodell, docent.
Programmen är öppna för alla men vill man bli medlem är årsavgiften 80 kr inklusive medlemstidning. Ordförande: Birgitta Lindström, tel 08-82 31 48.

MÄSSA VID KÄLLAN

Tisdagar kl 20

ONSDAGSTRÄFFEN

Varje onsdag kl 12.30-15.
Andakt, soppa, musik och samvaro.

SAMTAL OM KRISTEN TRO

Samtal om kristen tro utifrån Bo Branders bok: Min Herre och min Gud. Onsdagar kl 18. Start 23/1.

STICK- OCH VIRKCAFÉ

24/1, 7/2, 21/2, 7/3, 21/3.
kl 16-18 till förmån för vårt internationella arbete. Info: Åsa Johansson Stridh.

ASKONSDAGSMÄSSA

Onsdag 6/3 kl 19.

BERGSHAMRA KYRKA

Rådjurstigen 9.
Tel 08-85 31 82.

GUDSTJÄNSTER

Alla söndagar kl 11 (ej 7/4).
Särskilt program:
17/2 Gudstjänst med små och stora, bibelutdelning.

ÖPPEN KYRKA

Onsdagar udda veckor kl 12.30-15. Kyrkan och församlingssalen är öppen för ljusständning, fika och samvaro.

MUSIK MITT PÅ DAGEN

30/1 kl 13 Där du vårdar en ros kan ingen tistel gro.
Natalie Almkvist, sång, Lotta Holmberg Larson, piano.
27/2 kl 13 Folkvisor, låtar och berättelser. Susanne Ericsson, sång och fiol. Sven Idar, piano.
27/3 kl 13 Elever från lilla Akademin.

MÄSSA I TAIZÉANDA

Tisdagar jämna veckor kl 19. Fika från 18.

VARDAGSRETREAT

Udda tisdagar 17.30-20 (respektera starttiden för bibehållen tystnad).

HAGALUNDS KYRKA

Hagalundsgatan 6.
Tel 08-83 14 62.

GUDSTJÄNSTER

Alla söndagar kl 11.

TRÄFFPUNKT HAGALUND

Varje torsdag kl 13-15 (ej 7/2). Öppet hus, café, öppen kyrka för stillhet och bön. Möjlighet till samtal med diakon.

LUNCHMUSIK

19/2, 19/3, 16/4 kl 12.
En stund i kyrkan med musik.
Möjlighet att köpa lunch och fika.

LÖRDAGSMUSIK

9/2 kl 16 Anders Lagerqvist, violin, Alexander Lundberg, piano.
9/3 kl 16.

FINSK GUDSTJÄNST

3/2 kl 15.

RÅSUNDA KYRKA

Förrådgatan 26.
Tel 08-27 01 65.

GUDSTJÄNSTER

Alla söndagar kl 11.
Särskilt program:
3/2, 17/2, 31/3, 14/4
Gudstjänst med avslappning
24/2 Gudstjänst med små och stora
17/3 Gudstjänst med små och stora, bibelutdelning.
24/3 Konfirmation

SOLNA KYRKA

Prostvägen 14. Tel 08-33 62 71.

GUDSTJÄNSTER

Alla söndagar kl 11.

MUSIK

10/2 kl 16 Vigselkonsert.
Konsert med inspiration till vigselmusik. Ulrika Nilsson, sång.
24/2 Orgelkonsert kl 16. Marcu Torén.
24/3 Konsert med Jan Bengtson, flöjt och Marcus Torén, orgel kl 16
31/3 Orgelkonsert kl 16.
14/4 "Olivet to Calvary". Solna kyrkokör, Solna kvartett- sångare, Marcus Torén, Jörgen Lindström kl 16.

ULRIKSDALS SLOTTSKAPELL

GUDSTJÄNST MED KONFIRMATION

7/4 kl 11

SOLVÄNDAN

Fridensborgsvägen 110.

KYRKANS ÖPPNA FÖRSKOLA

Tel: 08-546 646 23 (vänta på omkoppling)
Lekrum, skapanderum, sångsamling, fika till försäljning, möjlighet att värma medhavd mat.
mån kl 9-15, 0-5 år
tis kl 9-15, 0-5 år
onskl 9-15, 0-1½ år
tor kl 9-13, 0-9 mån
fre kl 9-15, 0-5 år

SJUKHUSKYRKAN

Karolinska universitetssjukhuset, Solna. Eugeniavägen 3. Tel 08-517 740 73. Vi finns i lokaler med ingång från entréhallen på sjukhuset.

EKENBERGSKYRKAN

Parkvägen 1.

(tillsammans med Equenia-kyrkan).

SINNESRO I EKEN

Alla jämna lördagar kl 16.

Tankar, berättelser, musik, ljusständning och bön. Smörgåsfika från 15.30.

Vi samarbetar med

sensus

Mer information

Du hittar alltid de senaste ändringarna och aktuell information om gudstjänster och verksamhet på:
svenskakyrkan.se/solna
Facebook (Solna församling)
eller i vårt nyhetsbrev som du prenumererar på via hemsidan.

ELVAKAFFE



LÖR 2 FEB 11.00
Kyrkans hus
Skytteholmsvägen 14

*en andra
chans*

Annika
Östberg



Svenska kyrkan 
SOLNA