

## So hin vaaguno ūhahti tungakiires?

Tšek na mujula tungakiires kokares. Doolesko ūhaal Sveedesko kħangari hin tšuntas it lengo tenkibi ta praktikaane tšikjibi ūhaħtes lenge, koonesko neeruno komuja hin aro tungakiiro. Tungakiires na voipula sasjavaa, bi diela tungakiiro vauren, douva lokkila dukkiba. Tšikjibi hin Sveedesko kħangjariko langħto freistiba tungakiiresko komunisko kaijiba ta staaviba pañħal. Douva hin vaaguno ūhaħtiba, kaana muuliba vela. Sakko iek tungakiire hin iek ūlaagavitiko, na aaħħela satso reetiba, naaka saare butti pħerdibosko tšeeriba. Fani doolesko ūhaal buut komuja binsila bi satsiba prissi vauro tungakiires. Daala sikjiba kammela kħangari pħennel ta del fäärdibi prissi tungakiires. Tšek na mekkes kokares tungakiires.

*"Ma darr, doolesko ūhaal me som tussa, ma daruven, doolesko ūhaal me som tukko Deeval. Me dżorjavaa tuut, me ūhaħta tuut, Me frelssavaa tuut mango vast."*

(Jes 41:10)

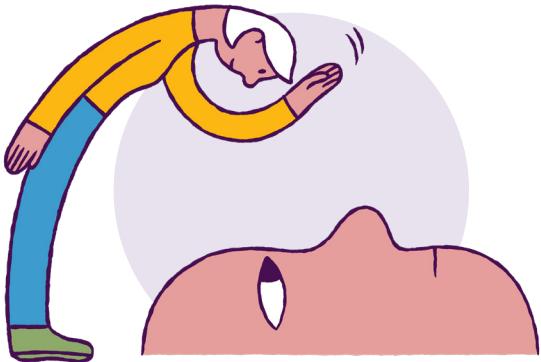
Dauva paprijako tšikjibi hin teelal Sveedesko kħangjarisko boħliba, langħto džintiba neerjuvaa ta ūhaħta komuja aro tungakiires. Daala hin beska diele manerata, so neeruno komuja vojuvaa ūhaħta koon hin aro tungakiiresko maħkar. Na teelal veera tukko beska butti. Saare beska butti hin baro hjelpiba. Ūhaħtiba ta rakkibosko ūhaħtiba lela rootes tšeeresko samlibi.

[svenskakyrkan.se/forstahjalpenvidsorg](http://svenskakyrkan.se/forstahjalpenvidsorg)



## Vaaguno ūhaħtiba tungakiires

Praktikaane tšikjibi tungakiiresko ūhaħti



## Rika sankiba

Koni fuortuno hin douva, at sankibosko rikkiba angnal svaariba työkavaa mulaneske. Na pħenn "Tu kammeħa baħħaves, kaana tu kammes". Kaana följiba hin jakkes, at jou na orokula mulanesko maħkar aahħes douva, koon lela sankibi. Hin tšiħkide pħennel "Me baħħavaa tukke vauro diives, ke tu oroku u vha prissi meen. Paarvar baħħiba baħħila tħutso vanta, ke mulanesko komunis na orokula prissila, baħha buutvar.



## De byrjiba

Douva hin tšiħko at tu koon ħaħtila hin jou koon dela byrjiba varo diivesko saaki. Biċċiba naa mujula aahħes ajasaav, biċċa pil kaali, staaves, rökkylha tšiħkas. Buut tungakiire kammella aahħes freidibossa vačka fani ventavaa kuti tiġi kaana "drouvibosko tiġi hin paalal". Hin fuortuno sikaven hortto aahħiba lessa. -Me som tukko ħaal- at tungakiiro na džintila aahħes kokares ta mekle ta iekes.



## Baħħ ūkkiba

Butvares hin komu ja koon darrela lel sankiba tungakiiresko neera. So pħennha? Vahka jou byryla te rouves vahka part duiesta na nahula laave? Fuortuno na aahħela tukko laave, bi douva at ūkkuriba dżala baħħ. Ta paarvar iek lil hin fendide sar baħħila mulaneske kaana douva hin lokkide ħikkila ta doi hin lokkide prissiba.



## De rummavitika

Butvares hin buut komu ja koon tungila iek komunis it tiġi. Saare hin aahħtas pesko binsiba les. Doolesko ħaal hin fuortuno at rikila muulesko neeresko aahħiba ta mekkaa iek binsiba hin maħkar sar doola hin. Ieka binsiba ta minsiba hin fuortune, bi na koni fuortune.



## Aahħ paħħal

Buut darula lel sankibosko rikkiba ta doolesko ħaal na lela sankiba. Buut tenkila at tungakiiresko maħkar joon kammella aahħes freidibossa vačka fani ventavaa kuti tiġi kaana "drouvibosko tiġi hin paalal". Hin fuortuno sikaven hortto aahħiba lessa. -Me som tukko ħaal- at tungakiiro na džintila aahħes kokares ta mekle ta iekes.



## Aahħ liiduno

Saare tungakiiro hin ieko mulaniba, so hin hilo tiġi rikavel aro džinta. Faarliba hin douva at tungakiiresta leppuvaha mekkel nikki aro dristila ta mulaniba sikila tħuttiba dristibongkiires (tšiijnejmen). Tungakiiro na pinsila fot tšiħkide diives, naaka aahħela so hin ħorttiba vahka bi ħorttiba langħto tungakiiresko tiġi. Varo koon saaki rikila ieko tiġi ta tungakiiren hin mostiba lel tenkila lesko aro džinta. Saare dauva tenkibi aahħela tungakiiresko džaaniba ta butti prosessos.