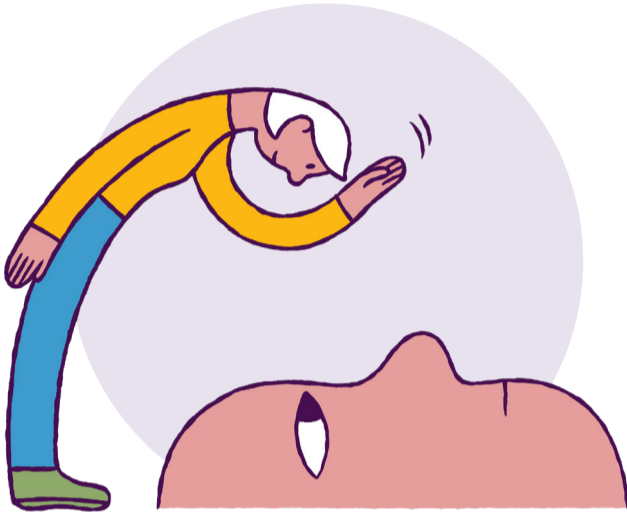




Vaaguno ħaħtiba tungakiires

Praktikaane tšikjibi tungakiiresko ħaħti.

Tungakiires na voipula sasjavaa, bi diela tungakiire vauren. Douva (jelpila) ħaħtila dukka. Dauva paprijako tšikjibi hin teelal Svedesko kħangjarisko boħliba, langħto dźintiba neerjuvaa ta ħaħta komuja aro tungakiires. Daala hin beska diele manerata, so neeruno komuja vojuvaa ħaħta koon hin aro tungakiiresko maħkar. Na teelal veera tukko beska butti. Saare beska butti hin baro hjelpiba. ħaħtiba ta rakkibosko ħaħtiba lela rootes tšeeresko samlibi. Datta nahula. svenskakyrkan.se/forstahjelpenvidsorg



Rika sankiba

Koni fuortuno hin douva, at sankibosko rikkiba angnal svaariba työkavaa mulaneske. Na pñenn” Tu kammeha baħaves, kaana tu kammes”. Kaana följiba hin jakkes, at jou na orokula mulanesko maħkar aaħhes douva, koon lela sankibi. Hin tšihkide pñennel ” Me baħavaa tukke vauro diives, ke tu orokuveha prissi meen. Paarvar baħiba baħila tšutso vanta, ke mulanesko komunis na orokula prissila, baħa butvar.



Baħ ħukkiba

Butvares hin komuja koon darrela lel sankiba tungakiiresko neera. So pñennaha? Vahka jou byryla te rouves vahka part duiesta na nahula laave? Fuortuno na aaħhela tukko laave, bi douva at ħukkuriba dźala baħ. Ta paarvar iek lil hin fendide sar baħila mulaneske kaana douva hin lökkide ħikkila ta doi hin lökkide prissiba.



De rummavitika

Butvares hin buut komuja koon tungila iek komunis it tiija. Saare hin aaħhtas pesko binsiba les. Doolesko ħaal hin fuortuno at rikila muulesko neeresko aaħhiba ta mekkaa iek binsiba hin maħkar sar doola hin. Ieka binsiba ta minsiba hin fuortune, bi na koni fuortune.



De byrjiba

Douva hin tšihko at tu koon ħaħtila hin jou koon dela byrjiba varo diivesko saaki. Biħiba naa mujula aaħhes ajasaavo, biħa pil kaali, staaves, rökkyla tšihkas. Buut tungakiire kammela staniba tungakiires ta kutti varodiivesko dživiba. Hin tšihko lel aro dźinta, at vauro na lel tukko kħaariba, bi douva hin latžo. Fuortuno hin nevo kħaarniba .



Aaħ paħħal

Buut darula lel sankibosko rikkiba ta doolesko ħaal na lela sankiba. Buut tenkila at tungakiiresko maħkar joon kammela aaħhes freidibossa vaħka fani ventavaa kuti tiija kaana ”drouvibosko tiija hin paalal”. Hin fuortuno sikaven hortto aaħhiba lessa. -Me som tukko ħaal- at tungakiiro na dźintila aaħhes kokares ta mekle ta iekes.



Aaħ liiduno

Saare tungakiiro hin ieko mulaniba, so hin hilo tiija rikavel aro dźinta. Faarliba hin douva at tungakiiresta leppuvaha mekkel nikki aro dristila ta mulaniba sikila tšuttiba dristibongkiires (tšinjimen). Tungakiiro na pinsila fot tšihkide diives, naaka aaħhela so hin ħorttiba vaħka bi ħorttiba langħto tungakiiresko tiija. Varo koon saaki rikila ieko tiija ta tungakiiren hin mostiba lel tenkila lesko aro dźinta. Saare dauva tenkibi aaħhela tungakiiresko džaaniba ta butti prosessos.