Vi tackar våra sponsorer!

Svenska kyrkan Eslöv	Eslövs Pingstförsamling	Österkyrkan
BA Bygg	Blomsterbergs Möbler	Boijertz
Blomsterhörnan Eslöv	Bångdahls bilservice	CAN
Cozy Style Linös Färg	Eslövs Biståndscenter	Emmaus Fredriksdal
Folke Ljungdahls Stiftelse	Gamla Arbetsföreningen i Höörs församling	
INTERSPORT, Eslöv	Juvelerare Cronsioe	Life Hälsobutiken, Eslöv
Onsdagsträffen	Peter Håkansson Redovisningskonsult AB	
Perfekt	Qvesarum Byggnadsvård	Rehabcenter STEGET
Solett sko	Svenska kyrkan Höör	Stigs bil och bud
Skärstorps Hundpensionat	Stiftelsen Lars Hiertas Minne	
Smurfit Kappa Sverige AB	Östra Onsjö Församling	

Vi tackar också alla anonyma givare!

Alla gåvor till vår verksamhet mottages tacksamt:
Bankgiro 5311 – 2512. Vi tar också swish, nr 123 156 54 49

Leva – inte bara överleva

Är du en av de många vuxna som bär med sig erfarenheter av att ha vuxit upp i en familj med dysfunktion? Erfarenheter som påverkar ditt liv idag... Då är du välkommen att vara med i *Leva inte bara överleva*- gruppen!
Vi kommer att träffas 15 gånger; måndagar 18.00-21.00 på Pingstkyrkan i Eslöv.
Kostnad för kursmaterial och fika är 200 kr. "Leva- inte bara överleva" – materialet är ett strukturerat program som både tar upp problem och föreslår lösningar med att vara ett "vuxet barn". Vi kommer att arbeta med olika teman i övningar och samtal, även korta föreläsningar ingår. Varmt välkomna! / Inger

*Vi inbjuder till ”Vara Vettig Vuxen” kurser för dem som i sin vardag vill stötta barn till missbrukare.

*Vi kommer att vara med på ”Hållplats för själen” på Storgatan 34 en stund varje fredag förmiddag. Välkommen att titta in för en pratstund och fika!

Hela människan
SOCIALT ARBETE PÅ KRISTEN GRUND

Välkomna till höstens föreläsningar om alkoholism och drogberoende och en väg ut ur detta! Föreläsningarna arrangeras av föreningen Hela människan i Eslöv och genomförs som ett kulturarrangemang i samarbete med Sensus Studieförbund.

Alla intresserade är välkomna! Föreläsningarna är gratis och fika serveras i pausen till självkostnadspris. Föranmälan behövs för grupper, kontakta Inger Olsson 073–70 42 461eller ***eslov@helamanniskan.se***

Program för hösten 2018, med reservation för ändringar.

Alla föreläsningar är i Österkyrkan, Kvarngatan 9, Eslöv

Torsdag den 20/9 kl 9.15-11.15
”Vuxna barn- problematiken” av Sophie Nyman
När man har vuxit upp i en familj med missbruk eller annan dysfunktion utvecklar man ofta överlevnadsstrategier som sedan inte fungerar bra i vuxenlivet.

Torsdag den 27/9 kl 9.15-11.15
”Förnekelsens sjukdom, om alkoholism och drogberoende” av Torbjörn Grönstedt
Men vad är förnekelse? Hur uppkommer den? Hur påverkas omgivningen av den? En stor del av föreläsningen behandlar också frågan: Vad kan man göra åt förnekelsen ?

Tisdag den 2/10 kl 18.30-20.30
”Tankefällor i nykterheten” av Aminah Fallgren
I missbruket fastnar lätt tankarna i rigida mönster och det hindrar en från att se nya möjligheter. Genom att i nykterheten ifrågasätta sitt sätt att tänka kan man få en chans att må mycket bättre.

Torsdag den 4/10 kl 9.15-11.15

”Kriminalitet och missbruk”av Jörgen Borgqvist

En föreläsning om en kriminell livsstil med missbruk av alkohol och droger. Föreläsningen tar också upp möjligheten att byta livsstil och få ett gott liv utan kriminalitet och droger samt lite om hur denna förändring kan åstadkommas.

Torsdag den 11/10 kl 9.15-11.15

”Tillit och andra känslor” av Eva Edstedt-Linghult

När man har levt i eget misbruk eller nära någon annans missbruk är tilliten liten, både till sig själv och till andra. Tilliten har blivit skadad genom svek, lögner och kränkningar. När man ”tillfrisknar” är det viktigt att öva på att ha tillit och att känna känslor och att vara öppen i stället för att ha hemligheter.

Torsdag den 18/10 kl 9.15-11.15

”Hur relationer och samspel påverkas av droger” av Aminah Fallgren

En föreläsning om hur beoendet av droger eller alkohol även drabbar familjen, om hur samspelet förändras och de roller vuxna och barn tar. Föreläsningen ger också hopp om och kunskaper för en positiv förändring.

Tisdag den 23 /10 kl 18.30-20.30

”Vägen vidare – relationen före och efter” av Ann-Marie och Gert Svensson

”Vad händer? Ska livet verkligen vara så här? Vad händer med mig som står bredvid och inte förstår vad beroendet gör med min make/maka?” Ann-Marie och Gert berättar om sin tid tillsammans och hur de har fått hjälp av Kamrat-föreningen Länken, om den stora förändringen, att återta livet, att vara en del i föreningens verksamhet och om att hjälpa andra.

Torsdag den 25/10 kl 9.15-11.15

”Månad kvar när pengarna är slut...” av Britt Marie Nirbe.

BrittMarie arbetar med budget och skuldrådgivning i Eslövs kommun. Föreläsningen kommer att ta upp både tips om hur man kan leva med små utgifter och om skuldsättning/ hur fort en skuld växer och om den hjälp det finns att få när ekonomin blivit ohanterlig.

Torsdag den 1/11 kl 9.15-11.15

”Återfall” av Kenneth Persson .

Föreläsningen tar upp återfalls-processen, hur man kan känna igen och sedan arbeta för att bryta den och komma tillbaka till ett nyktert liv efter ett återfall.

Torsdag den 8/11 kl 9.15-11.15

”Våld i nära relationer” av Åsa Jansson

Kontroll och maktbehov är starka drivkrafter bakom utövandet av våld i nära relationer. Relationsvåld kan finns med både manliga och kvinnliga förövare. Men hur tar man sig ur ett sådant mönster? Åsa har arbetat många år med mansgrupper och berättar om detta.

Tisdag den 13/11 kl 18.30-20.30

”Mammor och barn – och missbruk” av Eva Edstedt-Linghult

De barn som lever eller har levt nära missbruk har ofta haft det mycket svårt. Föreläsningen tar upp barnens roller i alkoholistfamiljen, familjens outtalade regler för samspel och hur barn finner sitt sätt att hantera den svåra verkligheten. Föreläsningen tar även upp mammarollen och hur missbruket påverkar den.

Torsdag den 15/11 kl 9.15-11.15

”Beroendeproblematik och samsjuklighet” av Thomas Torné

Hur förändras den som utvecklar ett beroende mot alkohol eller droger? Vad händer i kroppen och hjärnan? Hur påverkas beroendet av samtidig psykisk ohälsa – och hur gör man för att tillfriskna!

Torsdag den 22/11 kl 9.15-11.15

”Hur kan AA bidra till nykterhet?”

Några medlemmar i AA (Anonyma Alkoholister) berättar om sina liv; hur missbruket började, vad som hände som blev en vändpunkt, om deras väg till ett nyktert liv och om hur livet ser ut idag.

Torsdag den 29/11 kl 9.15-11.15

”Att förlåta och bli förlåten” av Cerny Ericsson-Ståhl

Cerny är kyrkoherde i Eslövs församling och föreläser om förlåtelse och människosyn.

Torsdag den 6/12 kl 9.15-11.15

”Att leva livet på livets villkor– nykter” av Torbjörn Grönstedt

I missbruket var att dricka eller droga det den välkända sättet att möta svårigheter i livet eller svåra känslor. Föreläsningen visar också på sätt att möta vardagen som leder till en nykterhet som vara i medgång och motgång.

Tisdag den 11/12 kl 18.30-20.30

”Acceptera och kapitulera” av Kenneth Persson

En föreläsning som handlar om att acceptera och kapitulera och om processen i att leva nykter .

* Mer information finns på vår hemsida: ***www.helamanniskan.se/eslov***.
* Vi finns också på Facebook där heter vi Hela Människan i Eslöv.
* Alla intresserade är välkomna till föreläsningarna! Vi ser gärna att även ni som inte själv är drabbade av problematiken kommer och lyssnar.
* Hela Människan har som målsättning att bedriva socialt arbete på kristen grund men vi anlitar kunniga föreläsare oavsett deras livsåskådning eller tro.