

hej!

Här kommer en hälsning från Svenska kyrkan. Och tackar om livsviktiga frågor. Som kärlek.

Kyrkbröllop
mitt i pågående
livspussel!



Hur får man
relationen att
hålla?



Din kyrkoherde
Madeleine
säger hej

Svenska kyrkan 

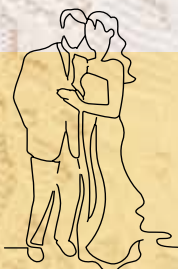
BOLLEBYGD OCH TÖLLSJÖ
FÖRSAMLINGAR

Kyrkbröllop och kärleksfest



Får vi gifta oss i kyrkan?

Javisst! Om minst en av er är eller vill bli medlem i Svenska kyrkan. Det är inget hinder om den andra tillhör en annan kyrka eller religion.



Hur mycket kan vi påverka själva?

Sätt er egen prägel på vigseln! Välj bland psalmer, musik och texter. Välj den kyrka ni tycker om och ha gärna önskemål om vilken präst som ska viga er.

Kan vi ha vigseln hemma?

Vill ni ha en kyrklig vigsel, men helst gifta er hemma i trädgården? Eller utomlands? Tala med din församling, mycket går att lösa!

Förra sommaren blev kyrkbröllopet äntligen av. Karin och Henrik Holst hade hela tiden varit inställda på det – men med småbarn, jobb och en vardag som ska gå ihop flyger tiden iväg. Den 29 juli firar de sin första bröllopsdag.



Karin och Henrik Holst hade hängt ihop sedan högskoletiden och varit arbetskamrater och sambor i mer än tio år. De är föräldrar till sjuåringen Alexander och treåringen Aaron. Förra sommaren blev det äntligen kyrkbröllop av, något som de hela tiden varit inställda på.

Med småbarn, jobb och en vardag som ska gå ihop flyger tiden iväg. Det är ju mycket att ordna och planera inför ett bröllop med 40-talet gäster.

– Flera gånger fick vi säga ”nej, vi får ta det nästa sommar i stället”, säger Henrik.

Men sommaren 2017 blev de man och hustru. De bjöd in familjer, släktingar, vänner och arbetskamrater till ett bröllop med klädsel kavaj. Den 29 juli vigdes de i Olsfors kyrka där Henrik haft skolavslutningar och barnen döpts. De tycker att kyrkan ger en naturlig inramning åt livets viktiga milstolpar.

Varmt bemötande

Vi tittar på bilderna från vigseln i kyrkan och festen i bygdegården. De berättar om känslan när de steg in i kyrkan tillsammans. Gästerna i bänkraderna som var deras nära och kära från olika delar av tillvaron. Och det lilla missödet med högtalaranläggningen precis före ceremonin. Det som gjorde att stunden vid altaret fick en extra dimension.

– Kyrkoherden löste det bra och nervositeten släppte, säger Henrik.

De kände ett stort engagemang från kyrkans sida och talar varmt om bemötandet, alltifrån det allra första mötet på pastorsexpeditionen.

– Det här var ett unikt ögonblick för oss och våra gäster. Det kändes tydligt att kyrkans medarbetare gjorde allt för att det skulle bli bra.

Ett skäl att gifta sig som de nämner är den juridiska tryggheten. I vardagen blev det inte så stor skillnad, de hade ju ett gemensamt liv sedan länge

– men en konkret förändring var att de bytte efternamn båda två. Nu, knappt ett år senare, har de vant sig vid att säga och skriva Holst i stället för Carlsson och Johansson som de hette förr. Nu har de samma efternamn alla fyra.

– Vi känner oss ännu mer som en sammansvetsad familj, säger Henrik. Och jag tycker om att kunna prata om Karin som ”min fru”.

De berättar med glimten i ögat hur det gick till att hitta ett nytt gemensamt efternamn.

– Vi ville ha ett kort namn. Jag letade förslag och gjorde en lista, säger Karin. Sedan valde jag och valde bort tills två alternativ var kvar. Och då fick Henrik avgöra. Det verkar vara ett rätt vanligt mönster när Henrik och Karin ska bestämma gemensamt.

– Jag är född 79 och Karin är ett år äldre. Så jag måste ju lyssna på henne, säger Henrik och ler mot sin fru.

”Man måste inte vara överens om allt.”

Få relationen att hålla

Med lite större allvar pratar vi om vad som är hemligheten bakom ett hållbart förhållande. De har ju redan en lång gemensam historia. De

träffades 2001 på Borås högskola där de läste olika it-utbildningar. De flyttade ihop i en lägenhet i stan men bor nu sedan flera år på en gård ute på landet som de hyr av Henriks föräldrar. De är dessutom kollegor på samma arbetsplats.

– Kommunikationen är jätteviktig. Att man når fram till varandra. Och att man pratar igenom grundvärderingar och framtidstankar innan man på allvar satsar på ett gemensamt liv. Vill vi bo i storstan eller på landet? Ingår det barn i framtidsdrömmen? Är målet resor, upplevelser, nya intryck, ständig förändring? Eller vill vi bo på en liten ort och leva enkelt?

De där grundläggande drivkrafterna, bilden av ett bra liv, tror både Karin och Henrik att det är bra att

Ska brudens far överlämna bruden?

Traditionen att brudens far överlämnar bruden till brudgummen är vanlig i vissa länder. I svensk tradition går brudparet gemensamt fram till altaret för att visa på bådas frivillighet.



Går det att hålla bröllopet enkelt?

Ja! Fria, få ett JA, beställ hindersprövning och hör av er. Svårare är det inte. Din kyrka ordnar präst, lokal, musik och vittnen så att ni kan fokusera på varandra. Vissa kyrkor har drop-in-vigslar, då är det bara att dyka upp med hindersprövning i ena handen och partner i andra.



I nöd och lust. Stunden vid altaret är ett ögonblick som lever kvar. Karins syster Helene Johansson var tärna och kollegan Christian Silow best man. Foto: Therese Berggren.

Nästa steg på den gemensamma livsvägen är ett eget hus. Foto: Eva Bergengren



Henrik och Karin ville fira bröllopsdagen med nära och kära. Äldste gästen var Henriks morfar, 92 år och yngst var deras son Alexander, då 6 år. Foto: Sandro Prenkocaj samt Therese Berggren.

stämman av. Det förebygger besvikelser och konflikter längre fram.

Karin förtydligar:

– Man måste inte vara överens om allt. Så klart får man kompromissa. Och ibland tar livet andra vändningar än man tänkt sig. Men inte minst när barnen kommer är det bra om man är på samma linje i det grundläggande. Till exempel när det gäller barnuppfostran.

Snart bröllopsdag

En gemensam dröm just nu är ett eget hus. Huset de hyr ligger så nära naturen man kan komma, ”där vägen tar slut”. Ingen av dem längtar efter att

flytta till någon metropol och leva storstadsliv.

Sin första bröllopsdag firar de nog rätt stillsamt. Det blir kanske något extra gott att äta den kvällen.

– Vi är rätt dåliga på att fira så där stiligt. Vi är nog inte romantiska på det sättet. Men det är inte sånt det hänger på heller, tror Karin.

När vi skiljs åt går de hand i hand tillbaka till sin gemensamma arbetsplats.

TEXT: EVA BERGENGREN

Hur får man relationen att hålla?

Nygift, sambo eller guldbrällöppar, alla kan behöva bli bättre på att kommunicera, lösa konflikter och utveckla intimitet och vänskap. Kolla med din församling om de ordnar PREP-kurser, friskvård för parrelationen. En kurs som ger utrymme för livsåskådning och värderingar, men som är politiskt och religiöst neutral.





– Man väntar inte med besiktning tills bilen går sönder. Det gäller även relationen, säger Christina Jacobsson.

KURSSTART
Se Månadsblad,
AnnonsMarknan'
eller på webben

Friskvård för parrelationer

En intensivkurs i att lyssna. Kärnan i relationskursen PREP kan beskrivas just så.

– Bra kommunikation kan göra relationen mer hållbar, säger kursledaren Christina Jacobsson.

– Inget förhållande går på räls. Och med det tempo som råder idag har det inte blivit lättare. I vigselakten heter det ”tills döden skiljer oss åt”. Men ibland är det livet som skiljer oss åt. Det får konsekvenser, inte minst för barnen.

Det säger Christina Jacobsson som är förskolelärare i Bollebygds församling.

– Man behöver jobba förebyggande. Precis som när man inte väntar med besiktning och service tills bilen går sönder. Man tar hand om den i förväg just för att den ska hålla.

Till vardags möter Christina barn och föräldrar bland annat i kyrkans lokal Utposten i Bollebygds centrum, där Öppna förskolan håller till. Ibland möter hon också gifta och samboende par på ett helt annat sätt, genom kursen PREP.

PREP handlar om friskvård för parrelationer. Christina betonar att det handlar om en kurs, inte om terapi.

– Det har hänt att jag nekat par som varit inne i en djup konflikt. Det här är inget för par i kris. De behöver vända sig till familjerådgivning eller parterapi.

PREP riktar in sig på kommunikationen i förhållandet för att förhindra att det blir kriser, slitningar och missförstånd. Eller att relationen blir slentrian.

– Bra kommunikation kan göra relationen mer hållbar.

I jobbet ser Christina hur tufft det är för många par att hinna och orka med vardagen. Hon är övertygad om att det behövs aktiviteter som skapar bättre förutsättningar för långa relationer.

En PREP-kurs är uppdelad på sex olika tillfällen och varje träff är ungefär två timmar. Delar av kursen hålls i grupp, men paren gör övningarna och tränar samtalsmetodik för sig själva. Ingen behöver dela sina privata angelägenheter med andra.

– Efter en gemensam genomgång av dagens tema delar man upp sig, förklarar Christina.

Paren tränar bland annat på en samtalsmetodik som kallas Tala-lyssna-metoden. Ofta hör vi det vi förväntar oss att höra. Att verkligen lyssna utan att lägga in sina egna värderingar och tolkningar i orden – det är en färdighet vi kan öva på.

TEXT OCH FOTO: EVA BERGENGREN

PREP som pedagogisk metod kommer från USA och är en förkortning av *Prevention and Relationship Enhancement Program*. Kursen ger utrymme för livsåskådning och värderingar, men är politiskt och religiöst neutral. Läs mer: www.sensus.se/prep

Att vara älskad tillbaka!

Vigselmånaderna är här. Mellan pingst och augusti firas de flesta bröllopen i vårt land. Men oavsett *när* bröllop firas, oavsett *var* och *hur* – med vilka kläder, med fest och gäster eller ej – så firas i grunden samma sak. Två personer som funnit varandra i detta myller av mänskligt liv. Två som älskar den andre och som vågar lita på att själv vara älskad tillbaka.

Inte undra på att kärlekens lovsång från första Korinthierbrevet i Bibeln är så omtyckt i vigselgudstjänsten. Orden om tro, hopp och kärlek bär från kyrkans altare långt vidare ut i tusentals dagar, om livet får bli långt.

Oftast är livet sig ganska likt, oavsett om man är gift, sambo eller särbo. Åtminstone till ytan. Det stora är löftet att vilja värna den gemensamma framtiden. Löftet om

att alltid försöka hitta en väg, även dagar då det inte är lätt att vara två.

*"Det stora är
löftet att vilja värna
den gemensamma
framtiden."*

De dagarna nämns också i vigselgudstjänsten: "i mörka såväl som ljusa dagar". Vi ber att Gud ska vara med i alla dagar som kommer att komma. Så låt gudstjänsten bli en bärande del av vigsel och bröllop!

Hej! – förresten – är vårt nya kyrkblad. Fyllt

med nyheter från Bollebygd och Tölsjö blandat med tankar och funderingar om liv och tro. Vi gör delar av *Hej!* tillsammans med vår granne Kinds pastorat. Ett spännande samarbete ligger framför oss, ett inspirerande sätt att möta framtiden på. Nu gifter vi ihop oss, åtminstone fyra nummer om året.



MADELEINE FORSBERG,
KYRKOHERDE I BOLLEBYGDS PASTORAT

HEJ! nr 1 2018

Hej! är en mapptidning från Svenska kyrkan. Fyra gånger per år delas den ut till alla hushåll i Bollebygds pastorat. Den finns också att hämta i kyrkor och församlingshem. Ansvarig utgivare: Kyrkoherde Madeleine Forsberg, 031-22 26 01, madeleine.forsberg@svenskakyrkan.se Omslag: Karin och Henrik Holst vid Bollebygds kyrka, foto: Therese Berggren. Produktion: Kyrkbyrå i samarbete med Bollebygds och Kinds pastorat Tryck: Sandstens tryckeri, 2018

Boka vigsel?

033-22 26 00
bollebygd.pastorat@
svenskakyrkan.se



Din kyrka! Varje vecka möts människor i alla åldrar i din kyrka. I Bollebygds, Olsfors och Tölsjö församlingar firar några gudstjänst tillsammans, andra sjunger i kör. I kyrkan finns tid att fika och prata, hitta egen stillhet och mycket annat. Läs mer på www.svenskakyrkan.se/bollebygd

Frågor? Har du frågor om kyrkans verksamhet? Vill du boka en vigsel eller ett dop? Söker du någon vid begravningsverksamheten? Behöver du någon att tala med? Hör av dig! Expeditionen är öppen vardagar kl 10-12: Bollebygds kyrkväg 1, 033-22 26 00, bollebygd.pastorat@svenskakyrkan.se