

ALLA

får plats

**VÄND
PÅ TIDNINGEN!**

*Läs Kyrknytt med 16
fullspäckade sidor*



ALLT SOM HÄNDER I KYRKORNA I KARLSTAD OCH HAMMARÖ HELA HÖSTEN

Aktivitetskatalog för Karlstads pastorat samt
Hammarö och Grava församlingar

www.svenskakyrkan.se/grava

www.svenskakyrkan.se/hammaro

www.svenskakyrkan.se/karlstadspastorat

Svenska kyrkan





Björn Odot-Andersson

är medlem i Svenska kyrkan för att...

- Jag är inte troende men tycker att Svenska kyrkan är en relativt progressiv kyrka som gör mycket bra grejer. Till exempel är det ju kyrkan som driver nästan alla öppna förskolor i Karlstad, en verksamhet som vi ofta besöker.
- Det är också bra att kyrkan tar ställning mot patriarkala maktstrukturer, har öppnat för samkönade äktenskap och visar sig öppen för dialog och förståelse när det kommer till andra religioner och livsåskådningar.

ÖPPEN FÖRSKOLA

För barn 0-6 år tillsammans med vuxen. De vuxna har möjlighet att träffas och prata med andra föräldrar och barnen kan leka tillsammans med andra barn samt skapa med olika färger och material.

Det är bara att komma när som helst under öppettiderna.

MÅN	9.00-13.00	FÖRSAMLINGSHEMMET
FRE	9.00-12.00	ARKEN, HAMMARÖ
MÅN	9.30-12.00 START 10/9	ALSTERS FÖRSAMLINGSHEM
MÅN	9.30-15.30	BARNENS KATEDRAL
ONS	12.00	MÅN SÅNGSTUND
FRE	9.30-12.00 START 3/9	ONS SOPPLUNCH, STANNA GÄRNA KVAR OCH LEK
MÅN	10.00-12.15 START 10/9	KRONOPARKSKYRKAN
MÅN	13.00-15.30	GRAVA FÖRSAMLINGSHEM
TIS	13.30-16.00	MÅN PYSSEL, TIS RYTMIK,
ONS	13.00-15.00	ONS VÅFFLOR
MÅN	13.30-16.00	VIKENKYRKAN
TORS	10.00-16.00	
TIS	10.30-13.00	HERRHAGSKYRKAN START 11/9
TIS	13.00-16.00	MISSIONSKYRKAN, MOLKOM
FRE	9.00-12.00	
TIS	13.30-15.45	NORRSTRANDSKYRKAN
ONS	13.30-15.45 START 18/9	AVSLUT MED SÅNGSTUND
ONS	12.00-15.00	MARIAGÅRDEN SKATTKÄRR SOPPLUNCH FRÅN 12.00
ONS	11.00-15.00	VÄSTERSTRANDSKYRKAN
TORS	10.00-15.00	SÅNGSTUND FRE 11.30
FRE	9.00-12.00	START 12/9

MINIKYRKIS

För barn födda 2012-2013 som gillar att leka, pyssla, spela spel och träffa kompisar. Barnet ska kunna vara med i verksamheten utan förälder. Föräldrarna lämnar barnet eller väntar i ett intilliggande rum.

MÅN	14.30-15.30	FÖRSAMLINGSHEMMET ARKEN, HAMMARÖ
-----	-------------	-------------------------------------

MINIORER/KYRKIS

Miniorerna passar dig som går i förskoleklass eller på lågstadiet. Gillar du att träffa kompisar, leka, pyssla, sjunga, spela spel, åka på läger och mycket annat kul är det här något för dig. Alla grupper gör olika saker.

TIS	15.45-17.00 (ÅK 1-3)	FÖRSAMLINGSHEMMET ARKEN, HAMMARÖ START 28/8
ONS	16.30-18.00 (ÅK 1-3)	VÄSTERSTRANDSKYRKAN ANMÄLAN KRÄVS START 12/9
TORS	15.30-17.00 (ÅK F-2)	NYEDS FÖRSAMLINGSHEM MOLKOM, BARNEN BLIR HÄMTADE PÅ SKOLAN

BABYMÅLERI

För förälder med bebis, två fredagar under hösten. Bebisar som kan sitta skapar konst med ätbart material, till exempel färgad yoghurt och färgad kokt spagetti.

Föranmälan. För aktuella datum, se webb.

FRE	13.30-15.00	FÖRSAMLINGSHEMMET ARKEN, HAMMARÖ
-----	-------------	-------------------------------------

MÅLARRESA

Barn 2-5 år med vuxen. Småsyskon är också välkomna. Vi reser i fantasin och provar lustfyllt olika material, färger och former.

Föranmälan. **KONTAKT:** 054-14 14 28

MÅN	10.00-11.30	VIKENKYRKAN
FRE	10.00-11.30	



SMÅ GRODORNA

Vi sjunger, ramsar, dansar och spelar tillsammans, barn och vuxna.

TIS	14.15-15.00 (1,5-4 ÅR)	GRAVA FÖRSAMLINGSHEM
-----	---------------------------	----------------------

MUSIKLEK

Vi sjunger och rör oss till musik. Efteråt finns möjlighet att äta tillsammans.

TORS	17.00 (CA 2-5 ÅR)	KRONOPARKSKYRKAN START 13/9
------	----------------------	--------------------------------

Skatten

– barnens gudstjänst

Vi börjar gudstjänsten tillsammans i kyrkan både barn och vuxna. Sedan tar ledarna med sig barnen till en annan lokal där bibeltexten berättas med hjälp av till exempel dockteater, sång, lek och pyssel. Varje gång öppnar vi skattkistan och får panguppslag!

Vid gudstjänsten varje söndag.

SÖN	11.00	KRONOPARKSKYRKAN START 2/9
-----	-------	-------------------------------



FOTO: Peter Bäcker, Hanna Grevillius, Cecilia Hardestam, Louise Hedberg, Marie Lundström, Herregud & co/Royne Mercurio, Maria Obed och Adobe Stock samt: Alex & Martin, Magnus Aronson, Eva Axbar, Paul Jeffery ACT, Gustaf Hellsing/IKON

PYSSLINGAR

Grupp för barn 5-6 år. Pyssel, lek och andakt.
Max 10 barn. Anmälan krävs.

TORS	16.00-17.00	VÄSTERSTRANDSKYRKAN START 13/9
------	-------------	-----------------------------------

SPÄDBARNSRYTMIK

Föräldrar med barn spelar, dansar och rör sig till musik. Målet är att skapa trygghet genom samspel mellan förälder och barn.

Sång ihop med rörelse är ett fantastiskt sätt att få ta del av musik med hela sin kropp. Det stimulerar barnets musikalitet, fantasi, motorik och språkutveckling.

Anmälan gäller för samtliga grupper.

MÅN	10.00-11.30 (0-6 MÅN)	GRAVA FÖRSAMLINGSHEM START 10/9
TIS	10.00-11.30 (6-18 MÅN)	START 4/9
ONS	10.00-11.30 (6-18 MÅN)	START 12/9
MÅN	13.30-14.00	VIKENKYRKAN SÅNG & RYTMIK FÖR ALLA ÅLDRAR
TIS	10.00-11.30 START 18/9	ALSTERS FÖRSAMLINGSHEM BEGRÄNSAT ANTAL PLATSER
TIS	10.00-11.30 (0-6 MÅN)	FÖRSAMLINGSHEMMET ARKEN, HAMMARÖ
ONS	10.00-11.30 (6-12 MÅN)	
TIS	10.00-11.30 (0-6 MÅN)	FAMILJECENTRALEN SKOGHALL
TIS	11.00 (0-8 MÅN)	NORRSTRANDSKYRKAN START 18/9
TORS	11.00 (CA 8-24 MÅN)	
ONS	11.30-12.00	MARIAGÅRDEN SKATTKÄRR
ONS	11.30 (0-12 MÅN)	KRONOPARKSKYRKAN SOPPA EFTERÅT START 12/9
ONS	11.00-11.30 (10-15 MÅN) 12.30-13.00 (5-9 MÅN) 13.30-14.00 (11-18 MÅN)	VÄSTERSTRANDSKYRKAN START 12/9
TORS	9.30-11.00 (3-8 MÅN)	NYEDS FÖRSAMLINGSHEM START 6/9 BEGRÄNSAT ANTAL PLATSER

BARNENS KATEDRAL: FÖR INFORMATION OM RYTMIK
OCH ANMÄLAN SE HEMSIDAN.



Änglagården på Råtorp – en lekfull kristen förskola

VÅR FÖRSKOLA BESTÅR AV en barngrupp i åldrarna 1-6 år. Verksamheten bygger på Reggio Emiliass filosofi och har en kristen värdegrund.

Vi har en nära kontakt med varje familj, vilket ger extra trygghet för barnet. Vi ser barnet som en kompetent individ som vill lära sig. Lek, kreativitet och skapande är viktigt för oss!

Är ni intresserade av att låta ert barn börja hos oss på Änglagården, hör av er för mer information.

Ni är även välkomna att besöka oss.

KONTAKT: 054-14 14 26

lise-lotte.thornqvist@svenskakyrkan.se

Skattkistan

I SKATTKISTAN, som ligger under Norrstrandskyrkans expedition, finns hela, rena, begagnade barnkläder och ibland några leksaker.

För att få möjlighet att hämta kläder hos oss ska du vara bosatt i Karlstad pastorat. Som familj kan du besöka Skattkistan maximalt två gånger per termin för att hämta kläder till dina barn.

Vill du lämna kläder?

Vi tar emot kläder samma dag och tid som vi har öppet. Kläderna du lämnar ska vara tvättade och gärna märkta så vi ser vilken storlek de har.

Möjlighet till fika finns och soppa serveras från kl 12.00 i Norrstrandskyrkan.

KONTAKT: Margit Henriksson, 054-14 15 39

ÖPPET: Tisdagar 11.00-13.00



GRAVARUSET

KORV MED BRÖD
VID MÅLGÅNG

TISDAG

18

SEPTEMBER
kl 14.15

SPRING

... in hösten på öppna förskolan.
Vi börjar med en liten uppvärmning.
START: 14.15
PLATS: Grava församlingshem





HIMLAGÖTT

Mat, gemenskap, samtal och pyssel med avslutning i kyrkan. Vi skapar och samtar utifrån en berättelse i Bibeln. Vi äter kvällsmat tillsammans och avslutar med en stund i kyrkan. Ingen anmälan – det är bara att dyka upp.

INFO: Eva-Lott Isaksson 054-14 19 01 eller eva-lott.isaksson@svenskakyrkan.se

26/9, 31/10, 28/11, 12/12	17.00– 19.00	NORRSTRANDSKYRKAN
------------------------------	-----------------	-------------------

FAMILJEKVÄLL

Barn med vuxen är välkommen till en kväll med pyssel, lek, andakt, sång och musik och en enklare måltid.

13/9, 11/10, 8/11	16.30– 18.30	VIKENKYRKAN
----------------------	-----------------	-------------

FAMILJEMYSFREDAG

En kväll där ni får maten serverad och disken diskas sig själv. Låt barnen springa iväg och leka med kompisar eller se på minibio i rummet intill.

Maten serveras mellan klockan 17.30–18.30. Ni kommer och går hur ni vill under kvällen. Sista anmälan: 12 november

INFO OCH ANM: Sabina Larsson 076-107 38 48 eller sabina.larsson@svenskakyrkan.se

6/11	17.00– 20.30	GRAVA FÖRSAMLINGSHEM
------	-----------------	-------------------------



MATLAGNINGSGRUPPER

För dig som gillar att fixa till något smarrigt i köket. Vi lär oss grunderna i köket samtidigt som vi pratar om vårt ansvar för skapelsen och hur en enkel måltid kan påverka samhället i dag. Avgift 200:- för 8 ggr, anmälan krävs. Drop-in med läsläsning direkt efter skolan.

MÅN	15.00–17.15 (ÅK 3–5) 18.00–20.00 (ÅK 5–7)	GRAVA FÖRSAMLINGSHEM
-----	--	-------------------------



SCOUT

Gruppen för dig som går i årskurs 4–6 och som gillar friluftsliv.

TORS UDDA V	18.00–19.30 START 13/9	KRONOPARKSKYRKAN
----------------	---------------------------	------------------

KOMPISGRUPPEN

Anmälan gäller för båda grupperna.

TIS	17.00–18.30 (FR O M ÅK 5)	NYEDS FÖRSAMLINGSHEM START 18/9
ONS	14.15–16.15 (10–12 ÅR)	ALSTERS FÖRSAMLINGSHEM START 19/9

TJEJGRUPP

För tjejer i årskurs 4 och 5. Vi pysslar, bakar, äter mellanmål, leker och gör annat kul! Begränsat antal platser. **INFO:** 076-766 19 25

MÅN	15.00–17.00 DROP-IN	KRONOPARKSKYRKAN START 17/9
-----	------------------------	--------------------------------

HIMLA-SKÖJ

TORS	17.00–18.30 (ÅK 3–4)	NYEDS FÖRSAMLINGSHEM
------	-------------------------	-------------------------

KREATIVA KLUBBEN

För dig i åk 4–6. Vi pysslar, bakar, leker eller gör något annat kreativt. Max 15 barn. Anmälan krävs.

INFO OCH ANM: Charlotte Moberg 054-14 19 57, charlotte.moberg@svenskakyrkan.se

MÅN UDDA V	15.30–17.00 START 10/9	VÄSTERSTRANDS- KYRKAN
---------------	---------------------------	--------------------------

Höstlovs- kampen

FREDAGEN DEN 26 OKTOBER KL 17–19 förvandlas Grava församlingshem till ett mystiskt äventyrsfort. Vågar du anta utmaningen?

Samla ihop ett lag på 2–6 familjemedlemmar eller vänner. Utmaningar finns för både stora och små. Minst en av deltagarna ska ha fyllt 12 år. Aktiviteter anpassade från tre år och uppåt. Sista anmälningsdag: 19/10.

ANM & BOKNING AV STARTTID:

Sabina Larsson 076-107 38 48 eller sabina.larsson@svenskakyrkan.se

AFTER SCHOOL

För dig i årskurs 4–6. Här kan du få hjälp med läxor, leka och pyssla. Ingen anmälan krävs, det är bara att komma.

TIS	14.00–17.00 START 11/9	GLUGGEN VÄSTERSTRANDSKYRKAN
FRE	14.30–16.00 START 31/8	FÖRSAMLINGSHEMMET ARKEN, HAMMARÖ

JULSKAPARNA

Öppet sju måndagkvällar fram till jul med start redan 5 november!

Vi förbereder oss för julen med julpysel, julbak och allt annat stök som hör julen till.

Alla välkomna, men du som går i åk 2 eller är yngre behöver ha en vuxen med dig.

PRIS: 200 kr, begränsat antal platser.

INFO & ANM: Sabina Larsson 076-107 38 48 eller sabina.larsson@svenskakyrkan.se

TID & PLATS: Måndagar kl 17.30–19.00 Grava församlingshem



UNGDOMSBUSSEN finns på Stora torget i Karlstad varje fredag. Där kan du få fika och en pratstund i en skön varm buss. Bakom verksamheten står Svenska kyrkan tillsammans med Karlstads kommun.

Du är alltid välkommen!

FREDAGAR 22.00-02.00
STORA TORGET

VILL DU VETA MER?
Kontakta Anders Holz,
054-14 14 86

UNGDOMSBUSSEN.NU



Frida Amundsson

är medlem i Svenska kyrkan för att...

– För att det är en viktig organisation som gör mycket bra. För mig är kyrkan också en stabil och trygg plats med människor som jag kan prata med och lita på om jag någon gång behöver hjälp. Det finns många alternativ på saker att göra i kyrkan utöver att gå på vanlig gudstjänst, det skulle jag önska att fler unga personer upptäckte.



SVENSKA KYRKANS UNGA

Kom och häng en stund, eller hela tiden.

ONS	19.00 (FRÅN 13 ÅR)	FÖRSAMLINGHEMMET ARKEN HAMMARÖ
ONS	15.00-20.30 (FRÅN 13 ÅR)	GRAVA FÖRSAMLINGHEM
TORS	18.00-21.00	VÄSTERSTRANDSKYRKAN START 16/9

HOPPETS GÄNG — EN GRUPP FÖR UNGA I BEHOV AV SÄRSKILT STÖD

Hoppets gäng består av ungdomar i behov av särskilt stöd och aktiviteterna utformas utifrån deltagarnas önskemål och behov. Vi fikar, har andakt och är med och planerar samt medverkar i gudstjänsten i Norrstrandskyrkan en gång i månaden under höstterminen.

INFO: Beata Strandlund 054-14 19 14

ONS	15.00-16.30	NORRSTRANDSKYRKAN
-----	-------------	-------------------

UNGDOMSMÄSSA

En mässa skapad för unga men som passar för alla – alla är välkomna. Gudstjänsten innehåller mycket sång och musik med möjlighet till ljusständning. Ungdomsgruppen medverkar och Ungdomskören sjunger.

18.00	27/9, 31/10, 1/12	VÄSTERSTRANDSKYRKAN
-------	----------------------	---------------------

TJEJGRUPP

Har du tid över? Det har vi, Katrina och Anna! Vi vill gärna träffa dig som är tjej! Vi har församlingshemmet Arken för oss själva och vad vi hittar på bestämmer vi tillsammans. Det är bara att komma! För tjejer i årskurs 6 och 7.

ONS	16.00-17.30 START 29/8	FÖRSAMLINGHEMMET ARKEN HAMMARÖ
-----	---------------------------	-----------------------------------

Vilka

STORA FRÅGOR

bär du på?

HAR ALLA SAMMA CHANS? Är alla lika värdefulla? Finns det någon som alltid har rätt? Finns Gud? Får man tycka vad man vill? Är det du som bestämmer hur du ska leva ditt liv?

I konfirmandgruppen funderar ni över frågorna tillsammans. Det finns många olika grupper att välja mellan och de flesta är gratis. Vi ses!

svenskakyrkan.se/karlstadspastorat/konfa
svenskakyrkan.se/hammaro/konfirmand
svenskakyrkan.se/grava



KOLLA!

Scanna QR-koden med appen i telefonen så tar den dig till webbplatsen.



Grava



Hammarö



Karlstad

Trons ABC

– föredrag, samtal och berättelser om kristen tro



Samtalsserien innehåller totalt tio träffar, fem på höstterminen 2018 och fem på vårterminen 2019. Varje tillfälle utgår från ett tema. Det kostar ingenting att delta och ingen föranmälan krävs. Du kan vara med en gång, eller gå på alla.

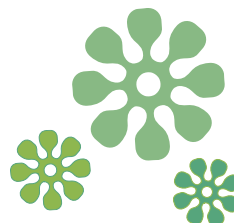
SCHEMA VARJE GÅNG: 11.00 Högmässa i Domkyrkan, **12.00** Lunch i församlingshuset, **12.45–15.00** Trons ABC

TEMAN:

- 30/9** Ordet och orden – att möta och förstå Bibeln I
- 21/10** Ordet och orden – att möta och förstå Bibeln II
- 18/11** Trons hemspråk – bön, samtal och vård för själen
- 9/12** Hjärtats sång – om musik som språk för tron

PLATS: Domkyrkan och församlingshuset

Har du frågor, kontakta: Åse Lindberg, 054-17 24 11, ase.lindberg@svenskakyrkan.se



SAMTAL & FIKA

BISTÅNDSFRUKOST

Vid frukostarna en gång i månaden serveras du en fantastisk frukostbuffé för 100 kronor samt får lyssna till morgonens gäst. Kostnad 100:-. Alla varor är skänkta så hela överskottet tillfaller Kronoparkskyrkans biståndsprojekt.

- 13/10** Kostymmakare Inger Stinnerbom, Västanåteater
- 10/11** Konstnär och formgivare Solzig, Solveig Nykvist
- 8/12** Sång och musik i adventstid med bland andra Annie Naumansson och Klusterverket

LÖR	9.00–11.00	KRONOPARKSKYRKAN
-----	------------	------------------

”ETT HIMLA CAFÉ”

Under fyra tisdagar är ni välkomna till ”ett Himla café”. Vi blandar musik, dikt och annat i en himla trevlig röra.

4/9, 2/10, 13/11, 11/12	13.30	RUDSKYRKAN
-------------------------	-------	------------

MÖTESPLATS VIKEN

Öppen gemenskap där vi samtalar, läser, fikar, skapar med mera. Musikevenemang eller föredrag andra tisdagen i månaden.

TIS	13.30–17.00	VIKENKYRKAN
	JÄMNA VECKOR	START 4/9

MARIATRÄFFEN

Mötesplats med program/föredrag för daglediga. Sopplunch efteråt.

ONS	10.30–11.45	MARIAGÅRDEN SKATTKÄRR
-----	-------------	-----------------------

CAFÉ HERRHAGEN

En mötesplats med gott fika och gott sällskap.

ONS	13.00–15.00	HERRHAGSKYRKAN
		START 12/9

TRIVSELTRÄFF

ONS	13.00–15.00	SKOGHALLS FÖRSAMLINGSHEM
-----	-------------	--------------------------



FREDAGSMYS

Vi lagar mat och äter sedan middag tillsammans. En trevlig kväll helt enkelt!

ANMÄLAN: Charlotta Hedström 054-14 14 92

7/9, 5/10, 2/11, 7/12	18.00–22.00	VIKENKYRKAN
-----------------------	-------------	-------------

HIMLAGÖTT

Mat, gemenskap, samtal och pyssel med avslutning i kyrkan. Vi skapar och samtalar utifrån en berättelse i Bibeln. Vi äter kvällsmat tillsammans och avslutar med en stund i kyrkan. Ingen anmälan – det är bara att dyka upp.

INFO: Eva-Lott Isaksson 054-14 19 01 eller eva-lott.isaksson@svenskakyrkan.se

26/9, 31/10, 28/11, 12/12	17.00–19.00	NORRSTRANDSKYRKAN
---------------------------	-------------	-------------------

LÖRDAX

Vi spelar spel, umgås, går en tipspromenad inomhus och det blir även lite underhållning. Ingen anmälan.

29/9, 24/11	14.00–17.00	GRAVA FÖRSAMLINGSHEM
-------------	-------------	----------------------

SAMTALA & REFLEKTERA

GULLVIVORNA

En grupp för alla kvinnor i olika åldrar. Vi pratar om livsfrågor, ibland får vi information om något som känns relevant för gruppen.

MÅN	14.00–16.00	VIKENKYRKAN
	JÄMNA VECKOR	

EFTERSNACK

Vi samtalar om livet och tron och om kända så väl som okända ämnen. Samtalsgrupp för dig 65+.

FRE	10.00–12.00	GRAVA FÖRSAMLINGSHEM
	UDDA VECKOR	START 28/9

FREDAGSTRÄFFEN

Program och andakt.

21/9, 19/10, 30/11	13.30	RUDSKYRKAN
--------------------	-------	------------

SAMTAL OM BIBELTEXTER

Vi läser kommande söndags texter och samtalar om dem. Öppet för alla intresserade. Samtalet leds av präst.

FÖR MER INFO KONTAKTA:

Regina Piscator 054-51 24 22

TIS	11.00	HAMMARS GÅRD VID HAMMARÖ KYRKA
-----	-------	--------------------------------

SANTALSKVÄLLAR OM TRO OCH LIV

För information och anmälan kontakta präst Christina Elkeus 054-14 19 71.

TIS	18.30-20.00	VÄSE SOCKENSTUGA
-----	-------------	------------------

MÄSSA MED BIBELSAMTAL

Vi börjar 17.30 med mässa. Efter det fikar vi och samtalar om de två kommande söndagarnas evangelietexter. Samtalsledare är prästen Jan-Evert Petersson.

ONS	17.30-19.30 JÄMNA VECKOR	VIKENKYRKAN START 5/9
-----	-----------------------------	--------------------------

MARKUS RUNT PÅ 90 DAGAR

Vi samtalar kring Markusevangeliet. Ingen anmälan – det är bara att dyka upp. Ledare: Sara Flodkvist och Anna Bohlin Christensson. Året avslutas med Markusmässa 11/11 kl 11.00.

ONS	19.00-20.30 JÄMNA VECKOR	KRONOPARKSKYRKAN START 6/9
-----	-----------------------------	-------------------------------

GRÄNSLÖSA MÖTEN

FIKAFÉ

Mötesplats för dig som är nyanländ/flykting som har frågor och som vill ha hjälp, samt för dig som vill möta nyanlända/flyktingar. Över en kopp kaffe eller te kan det handla om att lära sig mer om svenska samhället, få öva sig i svenska språket, få tips och hjälp i praktiska frågor eller bara träffas och samtala.

MÅN	17.00-19.00	SKOGHALLS FÖRSAMLINGSHEM
-----	-------------	-----------------------------

AGABI – MÅNGKULTURELL MÖTESPLATS

Gemenskap för kvinnor och män. Mångkulturell språkundervisning.

TIS TORS	10.00-12.15	KRONOPARKSKYRKAN
-------------	-------------	------------------

KLARA SOL KRONOPARKEN

Kvinnogrupp för kvinnor med olika kulturell bakgrund. Vi fikar, åker på utflykt och lyssnar på föreläsningar tillsammans.

ONS	18.00-20.00	KRONOPARKSKYRKAN
-----	-------------	------------------

SAMTAL PÅGÅR

Vi är kvinnor från olika kulturer som hjälper varandra att prata svenska. Vi träffas utan barn men de allra minsta barnen är välkomna att vara med. **KONTAKT:** diakon Maria Carlsson 076-766 19 45 eller maria.carlsson2@svenskakyrkan.se

FRE	10.30-12.00 (KAN VARIERA)	RUDSKYRKAN START 7/9
-----	------------------------------	-------------------------



BEHOV AV EN VÄN

ENSAM?

Någon ur besöksgruppen kommer gärna och hälsar på eller ringer till dig som bor i Hammarö församling. Och i Alster-Nyedsbygdens församling finns Vänjänst som fungerar på liknande sätt.

KONTAKT:

Hammarö: Johanna Gerdén, 054-51 24 25

Alster-Nyedsbygdens församling:

Danne Helmersson, 054-14 15 05

HJÄLP NÅGON ANNAN

GLOBALA GRUPPER

Hammarö: Är du intresserad av att vara med och arbeta för en mer jämlik och rättvis värld? Globala gruppen i Hammarö församling består av ombud för Svenska kyrkans internationella arbete, SKUT (Svenska kyrkan i utlandet) samt fair trade och miljöarbete.

KONTAKT: Maria Hallén, 054-51 24 21
maria.hallen@svenskakyrkan.se

Karlstad: I Karlstads pastorat startas en ny global grupp under hösten. Vad kan och vill du göra för att jorden ska bli en lite bättre plats att leva på för alla? Vi träffas och sätter upp en agenda tillsammans.

KONTAKT: Marie Lundström, 054-14 19 58
marie.lundstrom@svenskakyrkan.se

KRINGLORNA

En grupp hjälper barn som lever under knappa förhållanden i Hammarö kommun att delta i olika verksamheter. Intresserad? Kontakta Johanna Gerdén, 054-51 24 25
johanna.gerden@svenskakyrkan.se

UNGDOMSBUSSEN

Det behövs alltid volontärer till att köra bussen, bemanna den på fredagskvällar eller baka bullar. Intresserad? Kontakta Anders Holz, 054-14 14 86, anders.holz@svenskakyrkan.se

TRÄFFAS & TRIVS

GRÅ PANTRAR

En seniorförening med program som passar aktiva daglediga.

För program och datum se hemsidan.

MÅN	10.00	VÄSTERSTRANDSKYRKAN START 17/9
-----	-------	-----------------------------------

SKÖNA ONSDAGAR

Varje gång har vi ny aktivitet, kreativitet varvas med föreläsningar. Ingen föränmälan eller avgift. Vi bjuder på fika. För den som vill börjar kvällen klockan 18.30 med Taizémässa i Alsters kyrka. Mer info se hemsidan.

5/9, 3/10, 7/11, 5/12	19.00	ALSTERS FÖRSAMLINGSHEM
--------------------------	-------	---------------------------

TORSDAGSPROGRAM PÅ KÄLLAN

Tema, andakt och fika i Skäre.

TORS	13.00-14.00	KÄLLANS GRUPPBOENDE
------	-------------	---------------------

MITT I LIVET

Varje gång har vi ny aktivitet, kreativitet varvas med föreläsningar. Vi bjuder på fika. Mer info se hemsidan.

19/9, 17/10, 21/11	19.00	NYEDS FÖRSAMLINGSHEM
-----------------------	-------	-------------------------

**Nyfiken på mer?
Alla kontaktuppgifter
hittar du på sidan 15**



HANDARBETE

LÖRDAG I ATELJÉN

Skapande verksamhet. För aktuella teman och datum se webb, Hammarö församling.

SYFÖRENING/ARBETSKRETS

Vi handarbetar, fikar, umgås och har andakt tillsammans.

MÅN	14.00 SCHEMA KOMMER	ARBETSKRETS FÖRSAMLINGSHEMMET SKOGHALL START 17/9
TIS	16.00-18.00 JÄMNA VECKOR	BARNENS KATEDRAL START 4/9
ONS	16.00-18.00 JÄMNA VECKOR START 5/9	ARBETSKRETSEN VÄSTERSTRANDSKYRKAN
31/8, 5/10, 26/10 30/11	10.00-12.00	MARIAGÅRDEN SKATTKÄRR



SAMTALA MED ANDRA I SORG

SORGGRUPP/LEVA VIDARE GRUPP

Till dig som nyligen har förlorat en närstående, make/maka eller sambo/särbo. Sorgen påverkar ditt liv på olika sätt.

Varje människas sorg är unik och ingen kan egentligen helt förstå. Men ibland kan det vara till hjälp att dela känslor och upplevelser med andra.

Grava församlingshem: Tisdagar, start 25/9.

Anm: Agneta Österberg Johansson,
054-53 62 26

Norrstrandskyrkan: För information och startdatum kontakta Bibbi Selldén, 054-14 19 67



KOM OCH RÖR PÅ DIG

STAVGÅNG

Vi promenerar i egen takt och avslutar med kaffe och smörgås. Start vid församlingshemmet.

MÅN	10.00	GRAVA
-----	-------	-------

KROPP OCH SJÄL

Känner du dig stressad, har värk eller vill röra dig mer? Sjukgymnast Katarina Kullander leder en grupp där alla deltar efter sin egen förmåga och gör rörelser som ger ökad kondition, styrka och rörelse. Avslappning och ergonomi ingår. Bekväma kläder rekommenderas.

TIS	11.00-12.00	VÄSTERSTRANDSKYRKAN
-----	-------------	---------------------

DANS, VANDRING & MEDITATION

MEDITATION I DOMKYRKAN

Stressad? Ofokuserad? Välkommen att prova meditationens väg, att dela tystnad och stillhet.

Metoden vi använder kallas objektlös djupmeditation. Vi använder inga bilder eller ord utan vår sittställning och andning hjälper oss att finna vilan och den uppmärksamma närvaron, det som också kallas mindfulness. Introduktion för nya varje torsdag kl 18.30.

TORS	19.00-20.00	DOMKYRKAN
------	-------------	-----------

HELIGA DANSER

Varje måndag dansar vi Heliga danser. Danserna har enkla steg och är lätta att lära sig. Ibland kallar vi dem helt enkelt för meditation i rörelse. Gruppen är öppen och det är bara att komma när du har lust!

MÅN	19.00-20.30	DOMKYRKAN
-----	-------------	-----------

BARA VARA

Miniretreat. Lugna timmar med yoga, andakt, samtal och stillhet.

För aktuella datum och platser se kalender på hemsidan, Hammarö församling.

PILGRIMSVANDRING

Välkommen till vår pilgrimsvandringsgrupp som är öppen för alla. Kom de datum det passar.

Varje vandring har ett tema utifrån några av pilgrimsorden tystnad, enkelhet, långsamhet, frihet, andlighet, delande och bekymmerslöshet. Vi fikar tillsammans efter vår vandring. Lämpliga kläder och skor efter väderlek och vattenflaska. Ingen föranmälan. Behöver du skjuts till träffpunkten, hör av dig.

KONTAKT: Eva-Lott Isaksson 054-14 19 01 eller Margit Henriksson 054-14 15 39

28/8, 4/9, 11/9	17.00-19.00	HAMMARS UDDE TRÄFFPUNKT: HAMMARÖ KYRKA
-----------------	-------------	--



*Varva ner
i Acksjöns kapell*

VÄLKOMMEN till en halvdag i stillhetens tecken. Halvdagen innebär introduktion och fördjupning i meditation. Inga förkunskaper behövs.

Ledare: Sjukgymnast Maria Eklund

Var: Acksjöns kapell, Mariebergsskogen

När: Lördag 13 oktober kl 10.00-13.00

Anm senast: Onsdag 10 oktober till
cecilia.hardestam@svenskakyrkan.se
eller 054-14 15 32

**Nyfiken på mer?
Alla kontaktuppgifter
hittar du på sidan 15**

RETREAT I NORRSTRANDSKYRKAN

Välkommen till en eftermiddag i tystnad och vila. Möjlighet finns att meditera, måla, skriva eller bara vara. Avbrott för kortare pilgrimspromenad.

Vi äter vegetarisk måltid tillsammans kl 18.00. Frivillig avgift för middagen.

19.00 kan du avsluta dagen med dansmässan "Din ljusa skugga" där alla kan vara med.

ANMÄLAN senast torsdagen före: 054-14 19 01
eva-lott.isaksson@svenskakyrkan.se

7/10, 2/12	14.00-18.00	NORRSTRANDSKYRKAN
------------	-------------	-------------------



Vilken religion du än har – eller om du inte har någon religion alls – är du välkommen till oss på Universitetskyrkan. Hos oss kan du prata om existentiella frågor som identitet, relation, mening, tro, studier eller annat som du har lust att prata om. Vi har tystnadsplikt.



Universitetskyrkan ordnar en mängd olika aktiviteter, både på universitetet och på andra platser runt om i Karlstad.

TISDAGAR

12.05 NATTVARD MITT PÅ DAGEN

Välkommen att delta, sitta bredvid, be, vara i stillhet. Stilla rummet är alltid öppet för alla, även denna stund.

PLATS: 3C 300 Stilla rummet

Ta del av övrigt program på vår facebook sida:
facebook.com/universitetskyrkanikarlstad

Vi finns här om du har lust att träffas:
Cristoffer Forssander, präst Svenska kyrkan
054-700 14 92 eller 0768-404 606
cristoffer.forssander@svenskakyrkan.se

Anneli Sandberg, pastor Equmeniakyrkan
054-700 18 03 eller 054-22 44 481 (även sms)
anneli.sandberg@kau.se
PLATS: 3C 306 tisdagar och torsdagar

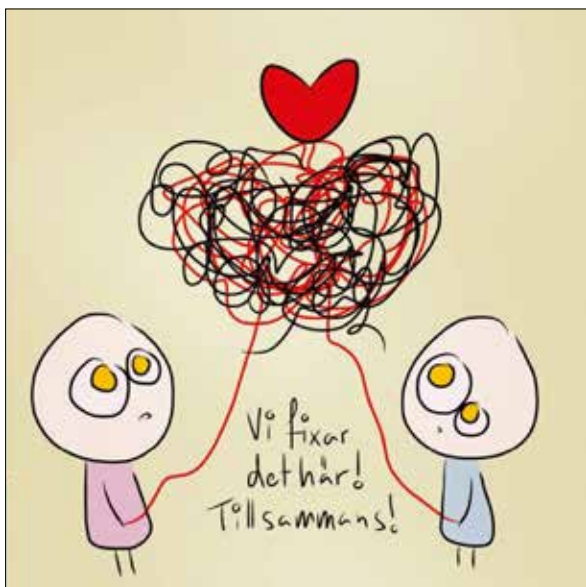
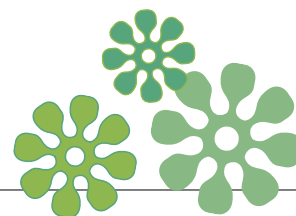


Monica Kull

är medlem i Svenska kyrkan för att...

– Jag har alltid varit medlem, mest av gammal vana, men för tre år sedan började jag gå aktivt i kyrkan. Jag var skeptisk först eftersom jag hade en massa fördomar. Men när jag kom dit blev jag överraskad, det fanns ett lugn och en glädje och jag träffade många olika människor som gav mig mycket.

Jag provade Heliga danser i Domkyrkan och kände direkt att det var något jag ville fortsätta med. Nu är jag dansledare och dessutom volontär, kyrkvärd och förtroendevald. Jag har verkligen funnit mig väl till rätta i kyrkan och tycker om att samtidigt kunna göra gott för andra.



PREP-kurs

Friskvård för par

PREP ÄR EN KURS i hur man bättre kommunicerar i en parrelation. Kursen ger dig och din partner konkreta verktyg för att lättare klara av ett liv tillsammans och innebär också en personlig utveckling. Prep handlar om att stärka och utveckla förhållandet och ge enkla och effektiva redskap för bättre kommunikation. Kursen genomförs denna omgång i Munkfors.

START: 16/10

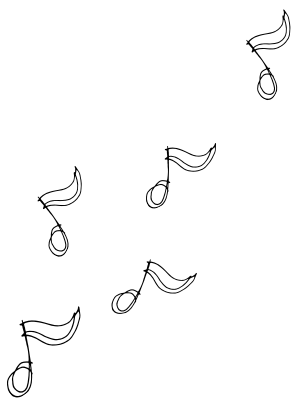
UPPLÄGG: Tre vardagskvällar + en hel lördag

FÖR INFO OCH ANMÄLAN: www.sensus.se/varmland

FRÅGOR? Kontakta familjerådgivare Åse Bernling och Elisabet Flyman, 054-14 14 21 eller Gunnar Iverhagen 072-525 04 12.

Bland Svenska kyrkans barnkörer hittar du många typer av musik. Det kan vara barnvisor, sånger från olika länder, pop, schlager och sånger om Gud.

Alla körer medverkar någon gång i kyrkans samlingar. Det kan vara gudstjänster, konserter – egna eller med andra körer, luciatåg eller andra tillfällen.



BARNKÖR MED MUSIKALINRIKTNING	TIS	17.00-17.30	FÖRSAMLINGHEMMET ARKEN HAMMARÖ	ÅK 1-3 NY!
KORALLERNA	TIS	13.20-16.00	ALSTERS FÖRSAMLINGHEM	ÅK 1-3, BARNEN BLIR HÄMTADE PÅ SKOLAN START 4/9
SÅNGFÅGLARNA	ONS	15.30-16.10	VÄSTERSTRANDSKYRKAN	7-9 ÅR START 12/9
JUNIORKÖREN	ONS	16.00-17.00	HERRHAGSKYRKAN	FRÅN 10 ÅR
MUSICANTERNA	ONS	16.15-17.00	VÄSTERSTRANDSKYRKAN	10-12 ÅR START 12/9
UNGDOMSKÖR	ONS	17.00-18.15	VÄSTERSTRANDSKYRKAN	FRÅN 13 ÅR, START 12/9
KROKAJO	TORS	15.00-15.45	BARNENS KATEDRAL	ANMÄLAN VID TERMINSTART, 7-12 ÅR, INFO SE HEMSIDAN
MINIORKÖREN	TORS	15.15-16.00	HERRHAGSKYRKAN	6-9 ÅR
LEJONKÖREN GRUPP 1 LEJONKÖREN GRUPP 2	TORS	15.30 16.15	GRAVA FÖRSAMLINGHEM FÖRANMÄLAN	4-7 ÅR 4-7 ÅR
TONFISKARNA	TORS	15.30-16.10	GRAVA FÖRSAMLINGHEM	FRÅN 9 ÅR, INGEN ANMÄLAN
LÄRKORNA	TORS	15.30-16.00	VÄSTERSTRANDSKYRKAN	5-6 ÅR START 13/9
LILLA BARNKÖREN	TORS	15.45-16.20	NYEDS FÖRSAMLINGHEM	FÖRSKOLEKLASS-ÅK 2 BARNEN BLIR HÄMTADE PÅ SKOLAN
STORA BARNKÖREN	TORS	16.20-17.00	NYEDS FÖRSAMLINGHEM	FRÅN ÅK 3
ÄNGLAKÖREN	TORS	16.30-17.10	GRAVA FÖRSAMLINGHEM	7-8 ÅR, INGEN ANMÄLAN

KÖRERNA I VÄSE- /FÅGELVIKS FÖRSAMLING, SE INFORMATION PÅ HEMSIDAN.



GOBA GOSPEL	MÅN	18.30-20.30	ALSTERS FÖRSAMLINGSHEM	TRESTÄMMIG VUXENKÖR LEDARE MARITA SCHOLLIN
MÅ BRA-KÖREN	TIS	10.00-11.00	SKOGHALLS KYRKA	INGEN FÖRANMÄLAN, BARA ATT DYKA UPP
DAGKÖREN	TIS	14.00-15.00	VÄSTERSTRANDSKYRKAN	BLANDAD KÖR, START 4/9
SOLSÅNGARNA	TIS	15.45-17.00	NYEDS FÖRSAMLINGSHEM	TVÅSTÄMMIG KÖR FÖR ALLA ÅLDRAR
KYRKOKÖREN RESONANS	TIS	17.00	VIKENKYRKAN	BLANDAD REPERTOAR
ALSTERS KYRKOKÖR	TIS	18.30-20.30	ALSTERS FÖRSAMLINGSHEM	FYRSTÄMMIG BLANDAD KÖR MED HÖG AMBITIONSNIVÅ
SKOGHALLS KYRKOKÖR	TIS	18.30-21.00	SKOGHALLS KYRKA	FYRSTÄMMIG, BLANDAD KÖR
GRAVA KYRKOKÖR	TIS	19.00-21.00	GRAVA FÖRSAMLINGSHEM	
VOX MARIA	TIS	19.00-21.00	DOMKYRKAN	DAMKÖR
HAMMARÖ MANSKÖR	TIS	19.00-20.30	FÖRSAMLINGSHEMMET ARKEN, HAMMARÖ	FÖR KILLAR OCH KARLAR MED SÅNGGLÄDJE, START 4/9
NORRSTRANDS KYRKOKÖR	TIS	19.00	NORRSTRANDSKYRKAN	FYRSTÄMMIG, BLANDAD KÖR
NORRTONER	ONS	17.00-18.30	NORRSTRANDSKYRKAN	ALLA KAN SJUNGA-KÖR START 5/9
VIVA VOCE	ONS	18.30-21.00	FÖRSAMLINGSHEMMET ARKEN, HAMMARÖ	DAMKÖR
KWAYA NOVA CANTICA	ONS	18.30-21.00	SKOGHALLS KYRKA	BLANDAD KÖR
DOMKYRKOKÖREN	ONS	19.00-21.00	DOMKYRKAN	FYRSTÄMMIG BLANDAD KÖR, NOTLÄSNINGSFÖRMÅGA EN FÖRDEL
SÅNGENSEMBLEN LE PETIT COEUR	ONS	19.00	VIKENKYRKAN	
HERRHAGSKYRKANS KYRKOKÖR	ONS	19.00-21.00	HERRHAGSKYRKAN	BLANDAD VUXENKÖR
JAG VILL SJUNGA- KÖREN	TORS	9.00	VIKENKYRKAN	NY!
NYEDS KYRKOKÖR	TORS	18.30-20.00	NYEDS FÖRSAMLINGSHEM	FYRSTÄMMIG BLANDAD KÖR
KARLSTADS MOTETT- SÄLLSKAP	TORS	19.00-21.00	DOMKYRKAN	FÖR ERFARNA SÅNGARE, NOTLÄSNINGSFÖRMÅGA KRÄVS
VOX NOVA	TORS	19.00-21.00	GRAVA FÖRSAMLINGSHEM	DAMKÖR
KRONOKÖREN	TORS	19.00-20.30	KRONOPARKSKYRKAN	BLANDAD KÖR
VÄSTERSTRANDS KYRKOKÖR	TORS	19.15-21.00	VÄSTERSTRANDSKYRKAN	START 6/9
KARLSTADS DOMKYRKAS ORATORIEKÖR	VAR 3:E SÖN	15.00-17.00	DOMKYRKAN	FÖR ERFARNA SÅNGARE, ÖVAR IN OCH FRAMFÖR STÖRRE KÖRVERK

KÖRERNA I VÄSE- /FÅGELVIKS FÖRSAMLING, SE INFORMATION PÅ HEMSIDAN.



Att musiken och gemenskapen i en kör är helande, det upplever de flesta körsångare.

Det vi vet är att kroppen syresätts, spänningar släpper och stresshormonerna minskar.

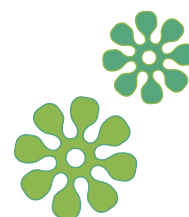
Så kom med och sjung i kör.
Det är rena friskvården!



Peter Franke

är medlem i Svenska kyrkan för att...

– Jag är medlem i Svenska kyrkan för att den gör så mycket gott för människor som behöver stöd och hjälp. Att slå vakt om alla människors lika värde är viktigt för mig och det tycker jag att kyrkan gör.





Behöver du STÖD?

Du är alltid varmt välkommen att kontakta våra diakoner.

Du behöver inte tillhöra Svenska kyrkan för att få hjälp och stöd av oss. Alla insatser är kostnadsfria.

Kontaktuppgifter hittar du på sidan 15

AKUT SAMTALSSTÖD

SAMTALSÅKUTEN För dig som är i livskris och behöver samtala med en terapeut. Det kan handla om sorg, separation, arbetslöshet, existentiell kris eller andra dramatiska händelser. Första kontakten sker via telefonsvararen på **054-18 00 50** eller via mail: samtalsakuten@karlstad.se. Du kontaktas så snart som möjligt.

KRISMOTTAGNINGEN FÖR MÄN Om du behöver hjälp med att hantera problem i nära relationer, aggressivitet eller en livskris och vill tala med en terapeut. Första kontakten sker via telefonsvararen på **054-18 01 54** eller via mail: krismottagningenforman@karlstad.se. Du kontaktas så snart som möjligt.

SJÄLAVÅRD – SAMTAL

Om du har något som du skulle vilja prata om kan du boka tid med en av våra präster eller diakoner. Samtalet är kostnadsfritt. Prästernas enskilda själavård omfattas av absolut tystnadsplikt. Ta kontakt med en församling (sidan 15).

TELEFONSJÄLAVÅRD

Ring **112** och tala med jourhavande präst. Öppet **21.00–06.00** varje natt. Både prästen och du som ringer är anonyma.

SORGEN ÄR TUNG ATT BÄRA

SORGEGRUPPER. Kyrkan bjuder in dem som förlorat en vuxen anhörig till samtalsträffar. Vill du veta mer om sorgegrupper för vuxna, kontakta:

KARLSTADS PASTORAT Bibbi Selldén
054-14 19 67

HAMMARÖ Johanna Gerdén **054-51 24 25**

GRAVA Agneta Österberg-Johansson
054-53 62 26

HAR NÅGON I DIN NÄRHET TAGIT SITT LIV?

Träffa andra i samma situation och prata om gemensamma erfarenheter. Anmälan: maria.schnelzer@karlstad.se
054-540 52 21 eller
kathy.blomqvist@svenskakyrkan.se
054-14 15 41

BARN OCH UNGA I SORG

Landstinget i Värmland och Svenska kyrkan erbjuder grupper för barn och unga, 5-20 år, som mist familjemedlemmar. Stödgrupp för föräldrar och vuxna syskon i närliggande lokal.

NÄR & VAR: Lekterapi på Centralsjukhuset i Karlstad vid ett flertal tillfällen efter kl 16.

KONTAKT OCH ANMÄLAN: Skicka kontaktuppgifter till barnisorg@liv.se så rings du upp eller ring diakon Danne Helmersen:
054-14 15 05



Stödgruppen HOPPTORNET

För barn och ungdomar 7-18 år som lever i en familj där någon är beroende av alkohol eller andra droger.

Ring diakon Lasse Söderberg
054-14 19 12 eller mejla till:
as.barnungdomsgruppen@karlstad.se

NÄR RELATIONEN INTE MÅR BRA

Familjerådgivningen är till för familjer, par och enskilda med samlevnadsproblem, kriser och konflikter. Familjerådgivning innebär att i lugn och ro få samtala med varandra om det som känns svårt. Ring **054-14 14 21**

VIKENTRYGGHETEN

Du som är 70 år och äldre kan på detta sätt nå ökad trygghet.

Du ringer en telefonsvarare och meddelar datum, ditt namn och telefonnummer innan klockan 11.00 varje dag i veckan så vet vi att du mår bra.

Om du inte hör av dig försöker vi nå dig. Lyckas vi inte, kontaktar vi den person du uppgett. För mer information kontakta diakon Charlotta Hedström **054-14 14 92**

FÖR DIG I VÅRDENS SAMMANHANG, SJUK ELLER ANHÖRIG

Kyrkan i vården har samtalsmottagning som stöd för patienter, anhöriga och personal, gudstjänst och andakt. Vi ordnar även dop, nattvard och vigsel.

Kyrkan i vården finns på Centralsjukhuset och på Resurscentrum Rosenbad.

SJUKHUSPRÄST: **054-61 53 00**

SJUKHUSDIAKON: **054-61 53 00**

DIAKON I KYRKAN I VÅRDEN: **054-14 15 41**

Gör skillnad – bli volontär!

I Svenska kyrkan behövs frivilliga insatser – i Grava, Hammarö och Karlstad. Du kan göra skillnad för andra människor och dig själv. Vänd dig hit om du är intresserad:

GRAVA FÖRSAMLING

Marie Kronvall, 054-53 62 22
marie.kronvall@svenskakyrkan.se

HAMMARÖ FÖRSAMLING

Johanna Gerdén, 054-51 24 25
johanna.gerden@svenskakyrkan.se

KARLSTADS PASTORAT

054-14 14 00
karlstads.pastorat@svenskakyrkan.se





ANDAKT MED MINDFULNESS

Känner du dig stressad, går hjärnan på högvarv? Har du sömnsvärigheter, lider av ångest eller oro? Då kan det vara bra att träna på att vara i nuet. Stanna upp och lyssna inåt och ge din själ frid.

21/9, 26/10, 23/11	18.00	HERRHAGSKYRKAN
--------------------	-------	----------------

DANSMÄSSA

Vi firar dansmässa, en enkel mässa där hela kroppen får vara med. Vi dansar i cirkel med enkla steg och rörelser.

Själva massan är uppbyggd med dygnet som förebild och rör sig från mörker till ljus, vilket är mycket bra både mot sorg och vardagstristess.

2/9, 7/10, 4/11, 2/12, 6/1	19.00	NORRSTRANDSKYRKAN
----------------------------	-------	-------------------

REGNBÅGSMÄSSA

Nattvardsgudstjänst för alla HBTQ-vänliga personer. Mässan präglas av öppenhet och firas i gemenskap med och för homo-hetero-bi-trans- och queerpersoner.

31/8 PRIDE	18.00	DOMKYRKAN
28/9, 26/10, 30/11	19.00	NORRSTRANDSKYRKAN

KYRKSÖNDAG MED RETREAT

En söndag där du väljer att delta hela dagen eller delar av den.

11.00 Gudstjänst **14.00-18.00** Retreat, anmälan krävs, se info sidan 8. **19.00** Dansmässan. Din ljusa skugga.

7/10, 2/12	11.00-20.00	NORRSTRANDSKYRKAN
------------	-------------	-------------------

KOM TILL RO-GUDSTJÄNST

Vi stillar oss tillsammans genom tystnad, diskussion och musik. En stund att komma till ro i kyrkorummet.

2/9, 7/10, 4/11, 2/12	18.00	HERRHAGSKYRKAN
-----------------------	-------	----------------



UNGDOMSMÄSSA

En mässa skapad för unga men som passar för alla – alla är välkomna. Gudstjänsten innehåller mycket sång och musik med möjlighet till ljusständning. Ungdomsgruppen medverkar och Ungdomskören sjunger.

27/9, 31/10, 1/12	18.00	VÄSTERSTRANDSKYRKAN
-------------------	-------	---------------------

MORGONSAMLINGAR

MÅN TIS TORS	10.00	VIKENKYRKAN
		MÄSSA UDDA VECKOR
TIS	8.15 MÄSSA	DOMKYRKAN
TIS	9.00 MÄSSA FRUKOST EFTER	KRONOPARKSKYRKAN START 4/9
ONS	8.15 MÄSSA	VÄSTERSTRANDSKYRKAN
ONS	8.30 MÄSSA	NORRSTRANDSKYRKAN

LUNCHANDAKT / MIDDAGSBÖN

ONS	11.50	KRONOPARKSKYRKAN
TORS	11.45	VÄSTERSTRANDSKYRKAN

KVÄLLSMÄSSA

ONS	17.30 JÄMN VECKA	VIKENKYRKAN START 5/9
-----	------------------	-----------------------

VECKOMÄSSA

ONS	12.00	DOMKYRKAN
TORS	18.00	UTOM VID TAIZÉKVÄLL

GUDSTJÄNST MED SMÅ OCH STORA

Välkommen till en gudstjänst med mycket sång och musik som är lite kortare än vanligt men dubbelt så innehållsrik.

9/9, 23/9, 7/10, 21/10, 18/11, 2/12, 24/12	10.00	BARNENS KATEDRAL
16/9, 21/10, 18/11, 9/12, 24/12	10.00	VÄSTERSTRANDSKYRKAN
14/10, 11/11 & 2/12	11.00	HERRHAGSKYRKAN
9/12	15.00	

GUDSTJÄNST & ANDAKT

SKATTEN — BARNENS GUDSTJÄNST

För mer info se sidan 2.

SÖN	11.00	KRONOPARKSKYRKAN START 2/9
-----	-------	----------------------------

COMPLETORIUM EKUMENISK AFTONBÖN

Stilla bön med möjlighet till ljusständning från klockan 17.45.

SÖN	18.00	DOMKYRKAN START 2/9
-----	-------	---------------------

EKUMENISK BÖNEGRUPP

TIS	19.00 UDDA VECKOR	BARNENS KATEDRAL
-----	-------------------	------------------

TAIZÉGUDSTJÄNST / -MÄSSA

Enkla sånger från klostret Taizé och möjlighet till ljusständning.

5/9, 19/9, 3/10, 18/10, 7/11, 21/11, 5/12	18.30	ALSTERS KYRKA MÄSSA
27/9, 25/10, 29/11	18.00	DOMKYRKAN

GUDSTJÄNSTER MED HOPPETS GÄNG

En öppen gudstjänst med nattvard av och med unga med olika typer av funktionsvariationer.

26/8, 30/9, 28/10, 25/11, 9/12	11.00	NORRSTRANDSKYRKAN
--------------------------------	-------	-------------------

GUDSTJÄNST

13.00	16/9, 21/10, 18/11	KÄLLANS GRUPPBOENDE SKÅRE
-------	--------------------	---------------------------

GUDSTJÄNSTER VARJE SÖNDAG

10.00 • VÄSTERSTRANDSKYRKAN

11.00 • ALSTERS KYRKA (udda veckor)

• DOMKYRKAN

• GRAVA KYRKA

• HAMMARÖ KYRKA

• KRONOPARKSKYRKAN

• NORRSTRANDSKYRKAN

• NYEDS KYRKA (jämma veckor)

• VIKENKYRKAN

(jämma veckor med enstaka undantag)

• VÄSE eller Ö:A FÅGELVIKS KYRKA

16.00 • RUDSKYRKAN

18.00 • SKOGHALLS KYRKA

(med enstaka undantag)



Anna-Lena Bohlin, Karlstad
är medlem i Svenska kyrkan för att...

– Kyrkan är en del av mitt kulturarv. Jag ser den som en enande och stabil kraft i samhället som finns kvar när mycket annat förändras snabbt. Jag upplever att det finns många grupperingar i samhället i dag och då är det skönt att vara välkommen någonstans, i glädje och sorg, utan krav på något särskilt.



Nästan alla vardagar i veckan serveras lunch, ofta soppa, i minst en kyrka i området.

CAFÉ/FRUKOST

Kom ensam, ta med grannen eller en vän, slå dig ner med fika, kanske en tidning eller bok och småprata med andra gäster.

MÅN TIS TORS	10.00	VIKENKYRKAN FRUKOST INLEDS MED MORGONBÖN/MÄSSA
TIS	9.00	KRONOPARKSKYRKAN START MED MÄSSA
TIS	9.00–10.00 FRUKOST 30:-	SKOGHALLS FÖRSAMLINGSHEM
TIS	10.00–12.00	CLEVERÄFFEN SKOGHALLS CENTRUM
TIS– TORS	13.00–15.00	KYRKÖPPET RUDSKYRKAN
TIS ONS FRE	13.00–16.00 13.00–16.00 9.00–11.00	VÄSTERSTRANDSKYRKAN START 11/9 FRE FRUKOST
TIS	15.00–17.00	GRAVA FÖRSAMLINGSHEM
ONS	13.00 UDDA VECKOR	KULTURCAFÉ, BARNENS KATEDRAL, START 12/9
ONS	13.00–15.00 START 12/9	CAFÉ HERRHAGEN HERRHAGSKYRKAN
TORS	11.00–14.00	VÅFFLOR NORRSTRANDSKYRKAN
FRE	10.30–13.00 START 7/9	VÅFFELCAFÉ KRONOPARKSKYRKAN

HERRFRUKOST

8/9, 19/10, 16/11	9.00	VÅSE SOCKENSTUGAN
----------------------	------	----------------------

FIKAFÉ

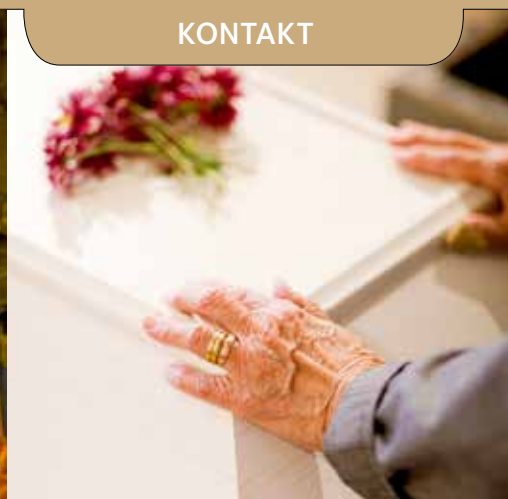
Öppet för möten mellan infödda och nyanlända svenskar.

MÅN	17.00–19.00	SKOGHALLS FÖRSAMLINGSHEM
-----	-------------	-----------------------------



LUNCH

TIS	12.00 UDDA VECKOR START 11/9	ALSTERS FÖRSAMLINGSHEM
TIS	12.00 START 11/9	NORRSTRANDSKYRKAN LUNCHMUSIK
TIS	12.00 JÄMNA VECKOR	NYEDS MISSIONSKYRKA START 18/9
ONS	12.00 START 5/9	KRONOPARKSKYRKAN LUNCHANDAKT 11.50
ONS	12.00 START 12/9	BARNENS KATEDRAL LUNCHMUSIK JÄMNA VECKOR
ONS	12.00	MARIAGÅRDEN SKATTKÄRR
TORS	12.00	VIKENKYRKAN
TORS	12.00–14.00 START 13/9	VÄSTERSTRANDSKYRKAN LUNCHANDAKT 11.45
TORS	12.00 JÄMNA VECKOR KOSTNAD 50:-	SKOGHALLS FÖRSAMLINGSHEM, INLEDS MED ANDAKT
TORS	12.30 START 18/10	DOMKYRKANS FÖR- SAMLINGSHUS, INLEDS MED LUNCHMUSIK I DOMKYRKAN 12.00
FRE	12.00 UDDA VECKOR	RUDSKYRKAN INLEDS MED ANDAKT
18/9, 23/10, 20/11	12.00–13.00	VÅSE SOCKENSTUGAN



Vad händer i din kyrka? Så här tar du kontakt.

Ring, mejla eller hälsa på!

PERSONALEN PÅ VÅRA EXPEDITIONER berättar gärna mer om kyrkan, aktiviteter och evenemang och ger olika typer av service.

Du kan till exempel få hjälp att prenumerera på månadsblad, ladda ner gratis-appen Kyrkguiden eller boka dop, bröllop och begravning. Du kan också få svar på frågor om ditt medlemskap, hjälp med kondoleanser, att hyra lokal eller kontakt för själavårdssamtal.



Appen Kyrkguiden

NÄR DU LADDAR NER gratisappen Kyrkguiden till din smartphone eller läsplatta får du tillgång till en kalender som visar vad som sker i de olika kyrkorna.

VERKAR DET KRÄNGLIGT?

Personalen på expeditionerna hjälper dig gärna att ladda ner appen och att visa hur den fungerar.

Prenumerera på månadsblad via e-post eller vanlig post

HAMMARÖ

FYLL I FORMULÄR: www.svenskakyrkan.se/hammaro/prenumerera

MEJLA: hammaro.forsamling@svenskakyrkan.se

RING: 054-51 24 00

KARLSTAD

MEJLA: karlstads.pastorat@svenskakyrkan.se

RING: 054-14 14 00

Läs församlingsbladet
– eller ring växel för veckans gudstjänster

GRAVA FÖRSAMLING

SE PREDIKOTURER i lokalpressen samt

FÖRSAMLINGSBLADET – kommer i brevlådan 10 ggr/år

LADDA NER FÖRSAMLINGSBLADET: www.svenskakyrkan.se/grava

RING: växel 054-53 62 20, välj knappval 5 för veckans gudstjänster

EXPEDITION GRAVA FÖRSAMLING

HEMSIDA MED KALENDER www.svenskakyrkan.se/grava

FACEBOOK www.facebook.com/GravaForsamling

TEL 054-53 62 20, knappval 1

ÖPPET Mån-ons, fre 10.00–12.30, tors 15.00–17.00

BESÖKSADRESS Skönviksvägen 2, Skåre

POSTADRESS Box 8116, 650 08 Karlstad

E-POST grava.pastorat@svenskakyrkan.se

EXPEDITION HAMMARÖ FÖRSAMLING

HEMSIDA MED KALENDER www.svenskakyrkan.se/hammaro

FACEBOOK www.facebook.com/hammaroforsamling

TEL 054-51 24 00

ÖPPET Mån-fre 10.00–12.00 samt

mån, tis, tors, fre 13.00–14.30

BESÖKSADRESS Bruksgatan 1, Skoghall

POSTADRESS Box 47, 663 21 Skoghall

E-POST hammaro.forsamling@svenskakyrkan.se

EXPEDITION KARLSTADS PASTORAT

HEMSIDA MED KALENDER

www.svenskakyrkan.se/karlstadspastorat

FACEBOOK www.facebook.com/SvenskakyrkanKarlstad

TEL 054-14 14 00

ÖPPET Mån-ons 8.00–17.00, tors 8.00–18.00, fre 8.00–14.00

BESÖKS- OCH POSTADRESS Västra Kyrkogatan 5, Karlstad
(expeditionen ligger i huset mitt emot Karlstads domkyrka)

E-POST karlstads.pastorat@svenskakyrkan.se

