

**PÅSK
2018**

PASSIONSANDAKTER

Musik och läsning ur evangeliet
om Jesus sista dagar.

Mikaelskyrkan

26-28 mars 19.00



askims församling

www.svenskakyrkan.se/askim

VÄLKOMMEN
att fira påskhelgen
i församlingens
kyrkor!



VERNISSAGE

Estetkonfirmanderna ställer ut i Askims församlingshem
söndag 22 april 12.00 - 15.00. Välkomna!



[www.facebook.com:
Askims församling, Askims kyrka,
Mikaelskyrkan, Bildals kyrka](http://www.facebook.com:Askims_forsamling)

Svenska kyrkan 
ASKIMS FÖRSAMLING



En tidning från

ASKIMS FÖRSAMLING

Skalldalsvägen 1B
436 52 HOVÅS

031-731 63 10

*Expedition för Askims kyrka,
Billdals kyrka och Mikaelskyrkan.*

askim.forsamling@svenskakyrkan.se
www.svenskakyrkan.se/askim

I REDAKTIONEN

Thomas Frisk, förtroendevald
Peter Hellgren, kyrkoherde
Mathias Holmqvist, projektanställd
Bodil Norstedt, förtroendevald
Ewa Eliasson Nuland, förtroendevald
Ingela Olander, diakon
Magdalena Oldin, kommunikatör

LAYOUT OCH REDIGERING

Magdalena Oldin

FRAMSIDA

Tappa vårtecken
Foto: Kristina Strand/IKON

ANSVARIG UTGIVARE

Peter Hellgren

TRYCK

Sandstens Tryckeri AB

PÅSK & VÅR

VÅRTECKEN. Vi längtar efter ljus och vår. Naturen trotsar kylan och det syns några tappa vårtecken - snödroppar på en skyddad och snöfri plats. Påskan, kyrkans största högtid, kommer med våren och budskapet att ur död kommer liv.

CAFÉ OCH MUSIKCAFÉ. I det nya församlingshemmet vid Askims kyrka finns en cafélokal. Den används såväl dagtid som kvällstid, för enkel kaffeservering eller i samband med något program.

MINDFULNESS. Mindfulness är friskvård för hjärna och sinne. Under året har Ola Hedenrud, präst och mindfulnessinstruktör, hållit kurser i Mikaelskyrkan.

UPP TILL JERUSALEM. Kyrkoherde Peter Hellgren berättar om sitt besök i Israel nu före påsk.

RE-USED BARNLOPPIS i Billdals kyrka lördag 21 april klockan 10 - 14. Traditionenligt kommer det att vara en loppis full av kläder och prylar till barn!

MESSY CHURCH. Ett annorlunda sätt att vara kyrka - Ett lekfullt möte där vi skapar, firar andakt, sjunger och leker. Det är ett populärt och återkommande koncept i Billdals kyrka.

GUDSTJÄNSTER & MUSIK. Sist i bladet finns påskens gudstjänster samt flera av vårens musikgudstjänster

*"Jag tror att Gud mycket medvetet vävt in
de största undren i det mest vardagliga
för att bara de som stannar till
och lever i nuet skall finna dem."
(Tomas Sjödin)*

Askims församling önskar alla en **SKÖN VÅR!**

Magdalena Oldin, kommunikatör

031-731 63 14

magdalena.oldin@svenskakyrkan.se



EXPEDITIONENS ÖPPETTIDER I PÅSK

Skärtorsdag: 10.00–12.00
Långfredag – Annandag påsk:
STÄNGT

Glad påsk!

Vi tar
Swish.

Askims församling kan nu ta upp
kollekt med Swish.

Kollekt Askims kyrka: **1234424362**
Kollekt Mikaelskyrkan: **1233568219**
Kollekt Billdals kyrka: **1236695522**
Söndagens kollekt är öppen fram till
klockan 24.00. Vi garanterar att din
kollekt hanteras med sekretess.

CAFÉ

i Askims församlingshem

Alltsedan Askims nya församlingshem invigdes i augusti förra året, har vi strävat efter att kunna erbjuda en öppen och inbjudande miljö där alla kan känna sig välkomna. Som en del i denna strävan har vi caféöppet varje torsdag mellan klockan 13.00 och 15.00.

Till caféet kan man komma, ensam eller med en vän, för att dricka en kopp gott kaffe med hembakat kaffebröd, sitta och läsa, titta på den vackra vyn ut över den nya askgrav-lunden, eller träffa någon att samtala med en liten stund.

Caféet sköts och hålls öppet av en grupp ideella medarbetare. Det finns även möjlighet att få träffa en präst eller en diakon. Några gånger per termin inbjuder vi dessutom till Musikcafé, där vi får sjunga allsång tillsammans. Musikcaféerna brukar vara på kvällstid.

Välkommen in på en kopp!



90 SVENSK
FÖRSÄMRING
KONTROLL

ATT RESA SIG STARKARE

När det fruktansvärda inträffar.
När katastrofen är ett faktum.
Ge människor kraft att bli
starkare tillsammans!

FOTO: MAGGIE SANDSON / KON. BETYD

"Att resa sig starkare"

Svenska kyrkans internationella arbete för att rädda liv och försvara mänsklig värdighet. Vi vill visa vad det är som gör att människor kan gå från att överleva till att leva. Från att få tillgång till det basala, som mat och vatten, till att få kraft till att komma tillbaka till ett normalt liv.

Plusgironummer:

90 01 22-3

Bankgironummer:

900-1223

Swish:

9001223

Sms:

Sms:a ordet **LIV** till 72905
och ge 100 kr

**GE EN
GÅVA**

NYFIKEN PÅ MINDFULNESS?

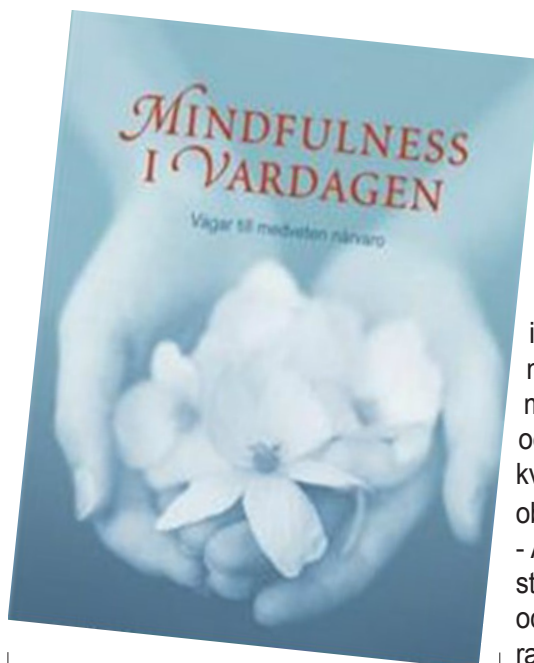
Mindfulness för ökad medvetenhet

Mindfulness handlar om att öka sin medvetna närvaro och ha en varsam distans. "Att **ha** istället för att **vara** sina känslor och tankar". Man kan likna det med att stå vid en flod och se vattnet flyta förbi eller att själv vara i floden och flyta med. Genom att stå lite vid sidan om kan man se vilka tankar som kommer upp och avgöra om man ska göra något med dem eller släppa dem.

*"Att **ha** istället för
att **vara** sina känslor
och tankar"*

Vår uppmärksamhet går ofta på autopilot. Ständigt är det något som flyttar den från det ena till det andra. Hur vi ofta, både i stort och smått, handlar automatisk utifrån invanda reaktionsmönster. Ibland är det praktiskt, men ofta inte. Istället övar vi i att först se verkligheten som den är, utan att bedöma utifrån våra mentala filter och förutfattade meningar. Därefter kan vi agera mer medvetet. Vi övar både i meditationen och i det dagliga flödet av intryck. Mindfulness är både en övning och en attityd.

Mindfulness kan hjälpa oss att hitta fokus, att rikta uppmärksamheten mot det vi vill fokusera på och välja bort annat. Meditation, utan någon religiös koppling, är en grundläggande del av begreppet.



Det är enkelt – och hur svårt som helst – att bara vara tyst och i "ingenting", låta tankarna flöda utan att värdera dem.

Läkande förmåga

Den amerikanske medicinprofessorn Jon Kabat-Zinn är mannen bakom vågen av mindfulness. Forskning visar på en lång rad positiva effekter som förhöjd upplevelse av livskvalitet, ökad självinsikt, förmåga till medvetna val, förbättrad koncentrationsförmåga och minskad stresskänslighet. Mindfulness har börjat användas på flera områden inom vården. Till exempel har undersökningar gjorts där patienter med kronisk smärta har hanterat sin situation och upplevt förbättrad livskvalitet med hjälp av mindfulness. Försök har också gjorts med mer synliga sjukdomstillstånd eller skador. Man kan till exempel påvisa minskad inflammatorisk aktivitet eller snabbare sårsläkning. Mindfulness är friskvård för hjärna och sinne och en vetenskapligt grundad metod för att öka sin medvetna närvaro.

Leva i nuet

I mindfulness talar man om att det är viktigt att ha intention i tillvaron och inte en målsättning. Om man har en målsättning är man så koncentrerad på målet att man inte ser nuet. Det talas också om att det är viktigt att stanna kvar i/erkänna det som oroar eller är obehagligt. **SOAS**: Stanna - Observera - Agera - Släppa. Detta innebär att man stannar upp och observerar sin situation och bedömer sedan om man ska agera utifrån sina tankar eller om man ska släppa dem.

Kurser i Mikaelsskyrkan

Ola Hedenrud har startat kurser i mindfulness i där man utgår från boken Mindfulness i vardagen av Ola Schenström. Nu under vårterminen pågår det två kurser, en dagtid och en kvällstid. Sedan våren 2017 har det blivit sju grupper. Under kurserna träffas man vid fem tillfällen och antalet deltagare är ungefär sju stycken. Deltagarna prövar olika övningar och praktiserar var och en på sitt håll under dessa veckor. Säkert kommer frågor om tro/bön/mindfulness att bli aktuella. Nya kurser startas kontinuerligt.

INTRESSEANMÄLAN & FRÅGOR:

Ola Hedenrud

Präst och mindfulnessinstruktör
031-731 63 35, 0737-73 86 35
ola.hedenrud@svenskakyrkan.se

Magdalena Oldin, kommunikatör

031-731 63 14
magdalena.oldin@svenskakyrkan.se

Målar eller skulpterar du?

Bor du i Askim?

Då är du välkommen att höra av dig! Kanske du också vill ställa ut vid utställningen i Mikaelsskyrkan till hösten.

Hör av dig till:

Ola Hedenrud, 0737-73 86 35
ola.hedenrud@svenskakyrkan.se



Tips!

SOPPLUNCH

Mikaelsskyrkan

Onsdag 11 april 12.00

Vi får besök av vår musiker Eivor, som berättar om sin tid på SKUT, Mallorca.



I DET HELIGA LANDET UNDER EN VECKA

I slutet av februari fick jag åka på en studieresa till Israel. Lämna snön i Sverige och komma till värmen.

DET VAR 21 ÅR SEDAN jag sist var där och i januari nästa år planerar jag att leda en pilgrimsresa dit. En hel del har förändrats, men de heliga platserna är sig lika. Två ställen talar extra mycket till mig:

TABGHA, som ligger vid Genesarets sjö, där räckte fem kornbröd och två fiskar till mer än 5000 personer. Vi läser om det i Midfastosöndagens evangelium från Johannes evangelium kapitel 6. Vid Tabgha hittar vi också Saligprisningarnas berg från Matteus evangelium kapitel 5, och vid stranden visade sig den uppståndne Jesus för sina lärjungar. Vi läser om det i Johannes evangelium kapitel 21.

NÄR VI LÄMNADE JERIKO och åkte upp till Jerusalem sjöng vi psalm 135,

”Se, vi går upp till Jerusalem i heliga fastetider.” Det kändes speciellt eftersom det var mitt under vårt firande av fastan i kyrkoåret.



PÅ JESU TID var det vid Påsk som många vandrade upp till Jerusalem och till Templet. Det var då en väldigt stor

byggnad som syntes på långt håll.

JERUSALEM ÄR NU en helig stad för tre religioner. Här möts människor av olika trosåskådningar. Det märktes i kyrkklockornas klang, sabbatssirener och böneutropare. Det är också i Jerusalem som våra texter i Fastan får sitt avslut så att vi på Påskdagens morgon kan sjunga lovsången till den uppståndne Jesus.

”Jesus uppståndne är du ibland oss.”
(Sv Ps 154:4)

Din Kyrkoherde
Peter Hellgren
031-731 63 15
peter.hellgren@svenskakyrkan.se



MUSIK - PASSIONSANDAKTER

Musik och läsning ur evangeliet om Jesus sista dagar.
MIKAELSKYRKAN

Måndag 26 mars 19.00 Ingrid Sjönnemo, violin
Eivor Ideskog piano/orgel, Ola Hedenrud präst

Tisdag 27 mars 19.00 Sven Fridolfsson, saxofon/flöjt
Eivor Ideskog piano/orgel, Ciccie Pernveden Malm präst

Onsdag 28 mars 19.00 Cecilia Dalby, sång
Anders Ideskog, violin, Eivor Ideskog piano/orgel,
Ola Hedenrud präst



SKÄRTORSDAGSSUPÉ

Mikaelskyrkan
torsdag 29 mars 16.30

Vi äter en supé, sedan följs vi åt upp till kyrkan där vi firar skärtorsdagsmässa tillsammans klockan 19.00.

Pris: 80 kronor

Anmälan senast 23 mars till:

Församlingsexpeditionen, 031-731 63 10,
eller till någon av diakonerna.

RE-USED BARNLOPPIS

BILLDALS KYRKA LÖRDAG 21 APRIL KL 10-14

Vi tar emot barnkläder, leksaker m.m som passar 0 -13 år. Du kan lämna dina skänkta artiklar redan nu i Bilddals kyrka. Vi är på plats vardagar ca 9-17, samt flera kvällar och helger. Ring gärna och kolla innan du kommer! Vi tar ej emot VHS och stora möbler!



Café och lekrum! Kontant eller swish!

Intäkterna går till församlingens missionsprojekt i Zimbabwe. Ej sålda varor skänks till Bergsjöns hjälparbete.

Frågor: Pernilla Carli, 073-773 89 06
pernilla.carli@svenskakyrkan.se
eller ring direkt till Bilddals kyrka 031-731 97 00



En kväll i gemenskap för alla,
med ett annorlunda sätt att vara kyrka.

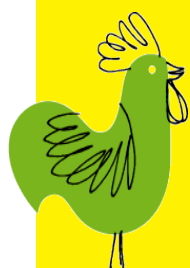
Vi inleder med mat och sedan presenteras dagens tema. Det leder över i en stund då kreativiteten kan släppas loss i form av musik, pyssel och samtal. Kvällen avslutas med att vi sammanstrålar i en gudstjänst där vi använder oss av det vi gjort. Allt är gratis, det är bara att komma.

Bilddals kyrka torsdag 7 juni 17.00-19.00
Tema: VÄGAR

TVILLINGLOPPIS -FYNDA DUBBELT-

Bilddals kyrka 5 maj 10.00-13.00

Tvillingföräldrar säljer, alla välkomna att handla.
CAFÉ OCH LEKRUM Intäkter från café och bordshyra går till hjälpprojekt. **Information:** Pernilla Carli, 0737-73 87 10
pernilla.carli@svenskakyrkan.se



ASKIMS FÖRSAMLINGSHEM
PÅSKLOVSSTÄNGT
för Babysång och
Minstingen öppet hus
VECKA 14

MIKAELSKYRKAN
PÅSKLOVSÖPPET
för Minstingen och Fredagsskoj
PÅSKLOVSSTÄNGT
för Änglafritids och Änglakören
VECKA 14

BILLDALS KYRKA
PÅSKLOVSSTÄNGT
för de öppna
förmiddagsgrupperna,
DAX och barnkörerna
VECKA 14



UNGDOMSGRUPPER

För ungdomar i årskurs 8 och uppåt.
Vi träffas, hänger, äter, leker, har andakt och mycket mer.

Bilddals kyrka måndagar 18.30 - 21.30

Frågor? Sms:a eller ring Eje Östborg, 0737-73 87 29

Hovås församlingshem onsdagar 19.00 - 21.00

Frågor? Sms:a eller ring Micha Foss-Ghazarian, 0737-73 10 35



KONFIRMAND 2018?

Du som fyller 14 år i år kommer att få en inbjudan till konfirmation i Askims församling 2017/2018. Du kan välja att ha konfirmationsträffar under terminen eller mer koncentrerat under sommaren: i Askims kyrka, Mikaelsskyrkan kyrka eller i Bilddals kyrka.

LÄS MER OM KONFIRMATION

www.svenskakyrkan.se/askim
www.svenskakyrkan.se



VERNISSAGE

med konst av Askims Estetkonfirmander

Söndagen den 22 april anordnar Askims Estetkonfirmander en vernissage där man visar upp den konst man gjort under året. På plats kan man köpa fika till självkostnadspris samt även köpa kopior på den konst som visas upp på vernissagen. Kopiorna betalas upp på plats (Swish eller kontant) och kan sedan hämtas efter 1-2 veckor.

Intäkterna går till Svenska kyrkans internationella arbete i Zimbabwe "Hälsovård för de mest utsatta". Ett projekt där hemvårdare hjälper familjer i vilken någon familjemedlem drabbats av AIDS.

Välkomna!

Datum: 22/4 2018

Tid: 12.00 – 15.00

Plats: Askims församlingshem

Frågor?

Kontakta Micha, präst

0737-73 10 35

micha.fossghazarian@svenskakyrkan.se



Konstutställningen "Vila"

Mikaelskyrkan 5 – 22 april

Extra öppet i kyrkan enligt följande:

Onsdag 11 och 18 11.00 – 12.00

Torsdag 5, 12 och 19 17.00 – 19.00

Söndag 8, 15 och 22 15.00 – 17.00

På söndagarna serverar vi afternoon tea 15.00–16.30

Svenska Mässans fototävling Vila under mässan Vilorum.

En tävlingsinbjudan som gick ut till medlemmar i Västra Sveriges Fotoklubbar att gestalta temat Vila med målsättning att presenteras under mässan Vilorum 9 – 19 november 2014.

12 fotografers bilder blev utvalda för visning: Bertil Johansson – Camilla Ekendahl – Göran Gärberg – Ingemar Olsson – Lars Stjernlöf – Lars-Ingvar Larsson – Mats Persson – Monica Wennblom – Paulina Bohlin – Rune Larsson – Sten-Olof Nordblom – Tony Clementz.

Samtliga bilder fanns till beskådan precis där alla mässbesökarna gick in på mässans område. Många stannade upp och ställde frågor under dagen beträffande bilderna. I anslutning till bilderna fanns uppgifter för att kunna kontakta respektive fotograf för vidare diskussion om användning av bilderna i ett mer kommersiellt syfte av mässans utställare.

Bildutställningen i sin helhet går nu vidare för att visas på andra ställen i Svenska kyrkans regi bland annat i Domkyrkan i Göteborg.

"Brustet hjärta" - Vinnarbild i utställningen Vila.



Foto: Camilla Ekendahl

PÅSKENS GUDSTJÄNSTER

PALMSÖNDAGEN 25/3

Askims kyrka **11.00** Högmässa, Micha Foss-Ghazarian
 Mikaelsskyrkan **17.00** Mikaelsmässa med fördjupning, Ciccie Pernveden Malm
 Billdals kyrka **10.00** Högmässa, Jessica Åström

PASSIONSANDAKTER I MIKAELSKYRKAN

MÅNDAG 26/3, TISDAG 27/3 OCH ONSDAG 28/3 kl 19.00

Musik och läsning ur evangeliet om Jesus sista dagar.



SKÄRTORSDAG 29/3

Askims kyrka **18.00** Skärtorsdagsmässa, Göran Ramsli
 Mikaelsskyrkan **19.00** Skärtorsdagsmässa, Ola Hedenrud
 Billdals kyrka **18.00** Skärtorsdagsmässa med musik i jazzton, Pernilla Carli

LÅNGFREDAG 30/3

Askims kyrka **11.00** Långfredagsgudstjänst, Micha Foss-Ghazarian, Kyrkokören
19.00 Musikgudstjänst, Micha Foss-Ghazarian
 Mikaelsskyrkan **15.00** Korsandakt, Ciccie Pernveden Malm, Alma Fridolfsson flöjt
 Billdals kyrka **10.00** Långfredagsgudstjänst, Jessica Åström

PÅSKDAGEN 1/4

Askims kyrka **11.00** Påskdagsmässa, Peter Hellgren, Kyrkokören
 Mikaelsskyrkan **11.00** Påskdagsmässa, Ola Hedenrud, Ciccie Pernveden Malm, Askim Gospel
 Billdals kyrka **10.00** Påskdagsmässa, Pernilla Carli

ANNANDAG PÅSK 2/4

Mikaelsskyrkan **17.00** Mikaelsmässa (sammanlyst), Göran Ramsli



VALBORGSFIRANDE HOVÅS KALLBADHUS

Måndag 30 april 18.00

Möt våren tillsammans med

Kyrkokören och

Ladies International Choir.

Peter Johanson dirigent och vårtal.



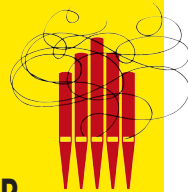
VALBORG I BILLDALS PARK

Måndag 30 april 18.00

Fritidsföreningar i Billdal och
 Billdals kyrka anordnar valborgs-
 firande i Billdals park.

Ansiktsmålning, ponnyridning,
 konsert med kören **Billdal Voices.**

VÅRENS MUSIK



PASSIONSANDAKTER

med musikmedverkan

Mikaelsskyrkan 19.00

26/3 Ingrid Sjönnemo violin och

Eivor Ideskog piano, orgel

27/3 Sven Fridolfsson saxofon, flöjt och

Eivor Ideskog piano, orgel

28/3 Cecilia Dalby sång och

Eivor Ideskog piano, orgel

JAZZTONER

Billdals kyrka torsdag 29 mars 18.00

Skärtorsdagsmässa med musik i jazzton.

Anders Börjesson – flöjt, saxofon & sång

Göran Bejstam – piano, orgel

STILLA MUSIK

Askims kyrka fredag 30 mars 19.00

Göran Holmstrand solocellist i Göteborgs

symfoniker, Peter Johanson ackompanjemang

UNGDOMSKÖREN

Askims kyrka söndag 15 april 16.00

Ungdomskörens vårkonsert,

Peter Johanson dirigent

LADIES INTERNATIONAL CHOIR

Askims kyrka söndag 22 april 16.00

Konsert med musik av U2, Bob Dylan mfl,

Peter Johanson dirigent

CHALMERS MANSKÖR

Askims kyrka söndag 13 maj 19.00

Konsert med Chalmers Manskör

Mathias Harms dirigent

PIANOKONSERT

Askims kyrka söndag 27 maj 19.00

Johan Lekemo konsertpianist, Peter Jo-

hanson orgel. Tjajkovski Pianokonsert nr 1

sats 2 för piano och orgel

I DENNA LJUVA SOMMARTID

Billdals kyrka söndag 3 juni 18.00

Musikgudstjänst med Billdals damkör

samt gästsolist, Göran Bejstam – piano

SOMMARKVÄLL I BILLDAL

Billdals kyrka onsdag 20 juni 18.00

Allsång med husbandet, servering.

SOMMARKVÄLLSKONSERT

Askims kyrka lördag 23 juni 20.00

Gästande musiker, Peter Johanson orgel

och ackompanjemang