

Reflexen*

En grupp för dig som är barn och har någon i din familj som dricker för mycket alkohol eller är beroende av andra droger, som mår psykiskt dåligt eller har det jobbigt i samband med separation/skilsmässa.



Känner du igen dig?

Sviker
mamma/pappa
ofta sina löften?

Ljuger du för
att dölja något som
händer hemma?



Är du rädd
för eller känns det
pinsamt att ta med
kompisar hem?

Det var dom
som ville skiljas,
ändå känns det som
mitt fel.

Är du
orolig för dina
föräldrar?

Blir helger,
lov eller semestrar
förstörda för att någon
dricker för mycket eller
mår väldigt dåligt?

*”När det är flera barn
som varit med om samma
sak är det lättare att
prata om det”*

På REFLEXEN träffar du jämnåriga i samma situation tillsammans med oss gruppledare.

Så här går det till:

Vi träffas en gång i veckan efter skoltid.

Vi pratar, gör olika övningar, leker och fikar.

Gruppen består av 4-6 barn i åldrarna 9-11 år.

Det är gratis att vara med.

Vill du veta mer kontakta:

Elisabeth Hed, alkohol- och drogterapeut
073-276 11 23, elisabeth.hed@torsby.se

Inger Hjalmarsson, diakon
070-375 41 87, inger.hjalmarsson@svenskakyrkan.se

Om du vill så ringer vi upp. Du kan också prata med kuratorn eller skolsköterskan på din skola.

Välkommen med!

Svenska kyrkan 

FRYKSÄNDE PASTORAT



Vi som arbetar med REFLEXEN:
Inger Hjalmarsson och Elisabeth Hed



*REFLEXEN är ett samarbete mellan
Torsby kommun och Svenska kyrkan*