Undrar du något så maila:

ann-charlotte.uggla@svenskakyrkan.se.

Anmälan till Ann-Charlotte eller

past. Exp. 054 - 22 44 020 senast 15 mars.

Översättning från ”kyrkiska språket”:

Getsemane – den trädgård Jesus tillbringade sin sista kväll i innan han blev tillfångatagen. Då bad han sina vänner att stanna vakna med honom så över hela världen vakar kristna denna natt.

Passionsberättelsen - är berättelsen om Jesu sista tid i livet, om hans död och gravläggning.

Passionsandakt är korta samlingar då man läser texter från sista tiden i Jesu liv och reflekterar över dem.

Retreat – Ordet kommer från ordet reträtt, man drar sig medvetet undan för att söka vila och för att kunna se över sitt inre och sitt liv.

Sitta sig till stillhet – är bara att sitta och andas, tänka tankar till slut men inte oroa sig. En vila.

Stilla veckan – så kallas veckan före påsk.

****

**Retreat i vardagen – Nära Dig!**

**25 mars – 2 april 2018**

Under stilla veckan och själva påsken; 25 mars till 2 april pågår en annorlunda retreat i Nor-Segerstads församling.

Meningen är att man bor kvar hemma och jobbar ungefär som vanligt, men att man avsätter den tid eller energi som man vill åt de olika aktiviteter som erbjuds. Syfte är att ge en fördjupad närhet till Gud och en ökad förståelse av påskens passionsberättelse och glada budskap.

Verktygen för detta är; dagliga texter, böner och tankar som man sköter på egen hand samt aktiviteter i grupp; meditation/att sitta sig till stillhet, samtal, olika kreativa övningar, veckans gudstjänster och passionsandakter.

Det som erbjuds kan ses som ett smörgåsbord där man som deltagare plockar åt sig det man orkar och har lust till. Det enda man åläggs är att delta första och sista dagen, alltså 25 mars mellan 11-16 och 2 april mellan 16-19.

Många dagar finns också möjlighet att äta kvällsvard tillsammans.

Ingen förkunskap krävs och ingen MÅSTE göra något man inte vill. Målet är att miljön är öppen, trygg och tillåtande.

För att retreaten ska gå av stapeln behöver vi få minst 4 anmälda deltagare.

Veckan är kostnadsfri.

Detta är ett preliminärt schema:

**Söndag 25 mars**

11.00 gudstjänst Nors kyrka

12. 00 lunch + information Sockenstugan

13.00 Introduktion i meditation/sitta sig till stillhet

15.00–16.00 Planer för veckan

**26 -28 mars**

15.30 Sitta sig till stillhet Nors kyrka

16.00 Gruppsamtal om dagen

17.00 Program

18.15 Mat i gemenskap- egen matlåda

19- 19.30 Passionsandakt

**29 mars**

15.30 Sitta sig till stillhet Nors kyrka

16.00 Gruppsamtal om dagen

17.15 Mat i gemenskap – egen matlåda sockenstugan

18–19.00 Skärtorsdagsmässa

fram till 20.00 tyst meditation i Getsemane

**30 mars** 11.00 Långfredagsgudstjänst Segerstad Kyrka 12- 13 Tyst meditation inför korset

**Lördag 31 mars** Inget program

**Söndag 1 april**

11.00 Påskdagsgudstjänst med kyrk-kaffe Nors Kyrka

**2 april**

16.00 Emmausmässa Åstorpsgården

17.00 -19.00 Gruppsamtal om veckan + avslutning