

Liv & Längtan

SVENSKA KYRKAN DÄR DU BOR NR 2 • 2018

mötas

Svenska kyrkan 

Möten i Guds hus

Ett enda ber jag Herren om, detta begär jag: att få vara i Herrens hus varje dag i mitt liv för att se Herrens ljuslighet och söka svar i Hans tempel.

Psaltaren 27:4

Denna bibelvers läser vi före högmässan varje söndag i S:t Hans kyrka. Den versen har varit "min" från första gången jag som nybliven vaktmästare deltog i söndagens förmiddagsbön. Att ha fått möjlighet att tjänstgöra i kyrkan är ett stort privilegium. Det är med både stolthet och vördnad jag låser upp dörren till Guds hus när jag kommer på morgonen, men också med ödmjukhet och tacksamhet.

Därför är det naturligt att börja arbetsdagen med att gå in i kyrksalen för dagens första möte – en stund med Herren själv. Efter att ha lagt min dag i Hans händer är jag redo att ta mig an de sysslor som väntar.

Arbetet är rikt och omväxlande, trots att många uppgifter är återkommande från vecka till vecka. Det är dock mötena med alla människor som besöker kyrkan i olika ärenden, som ger liv åt mina dagar.

Många gånger får jag dela såväl sorg som glädje med andra. De samtalen känns viktiga och "på riktigt". Ibland ringer någon och ber att jag ska tända ljus för en människa som är sjuk eller har det svårt på något annat sätt.

Guds Ande verkar förstås i ordet och sakramenten, men jag har erfarit att Han är där också i mötena människor emellan. I kyrkans mycket speciella atmosfär blir den närvaron extra påtaglig!

GUNNEL CARLSSON | KYRKVAKTMÄSTARE I S:T HANS



"Det är mötena med alla människor som besöker kyrkan som ger liv åt mina dagar."

LIV & LÄNGTAN NR 2 • 2018

ges ut 7 februari av Linköpings domkyrkopastorat

ANSVARIG UTGIVARE: Peter Lundborg

REDAKTION: Royne Mercurio, Elke Ridderstad, Catharina Helmersson, Helena Sederström

OMSLAGSFOTO: Royne Mercurio

GRAFISK FORMGIVNING: Royne Mercurio, Elke Ridderstad

NÄSTA NUMMER: kommer den 21 mars

TRYCK: Kroonpress / **ala**tryck

DISTRIBUTION: Swepress

MILJÖ: Liv & Längtan är Svanenmärkt

SVENSKA KYRKAN I LINKÖPING

VÄXEL: 013-20 50 00. Måndag-torsdag 08-12, 13-16.30, samt fredag 08-12, 13-15.30

PASTORSEXPEDITIONEN: 013-20 59 00

E-POST: linkoping.info@svenskakyrkan.se

HEMSIDA: svenskakyrkan.se/linkoping

FACEBOOK: facebook.com/svenskakyrkanlinkoping





SID 5

SID 20 FALAFEL I BERGA



SID 18-19



SID 25 MORÖTTER I RYD

INNEHÅLL

Mötas!

Kyrka i rörelse SID 4-5

Integration med Mustafa Panshiri, Earth hour, #metoo på Internationella kvinnodagen och så är det 50 år sen 1968.

Reportaget SID 6-9

Möt "mackgänget" som brer smörgåsar till 400 personer som kommer på lunchmusiken i S:t Lars kyrka på fredagar.

Artikel SID 10-11

Unga ledare utbildas för trygga möten. Karolina och Frida berättar om utbildningen som förebygger kränkningar, mobbing och övergrepp.

Fastekampanjen SID 12-15

"Att växa sig starkare" är temat för Svenska kyrkans fastekampanj. Möt barnen i flyktinglägret i Pamir i Sydsudan som får leka under trygga förhållanden på förskolan.

Fokus fastan SID 16-17

Fastan handlar inte bara om mat. Fasta från sociala medier, kaffefasta och ekofasta är några exempel.

Kyrkikipedia SID 18-19

Lär dig mer om askonsdagen, fastan, Jungfru Marie bebedelsedag och våfflor.

Församlingssidor SID 20-27

Aktuellt från våra åtta församlingar.

Musikkalendern SID 28-29

Aktuella konserter i våra kyrkor. Lena Åkesson om sin nya skiva.

Gudstjänster SID 30

En vanlig vecka i åtta församlingar.

Kontakt SID 31

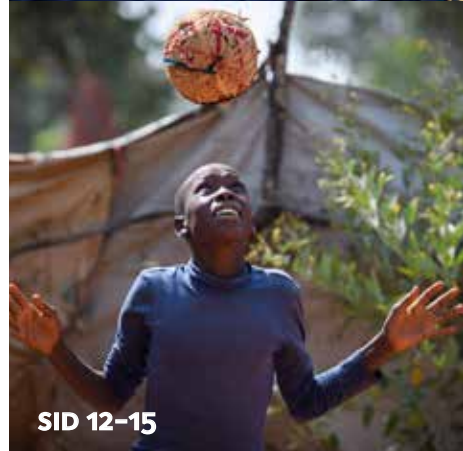
Livet på griftegårdarna om nya begravningsbroschyren "Att tänka på inför en begravning". Boka dop och vigsel.



SID 10-11



SID 4



SID 12-15



SID 6-9



Fettisdagsfest

På Fettisdagen 13 februari firas ingången till fastan av Missionskyrkan, S:t Lars och Domkyrkoförsamlingen. Årets tema är: Gemenskap i lovsång. 18.00 öppnas dörrarna till Missionskyrkan där det skall firas med sång och musik till Guds lov. Medverkan sker från körer av alla åldrar, musiker från våra församlingar men framför allt alla besökare. Efter lovsången blir det samvaro med vegetarisk soppa, semlor och underhållning. svenskakyrkan.se/linkoping/fettisdagsfest

51

**PROCENT AV ALLA
VUXNA I STORBRI-
TANEN BER VISAR EN NY
UNDERSÖKNING**

Många ber när de tränar eller lagar mat. Familjen, kriser, att tacka Gud och läkande toppar bönelistan.

*Var den typ av
människa som du
önskar möta.*

DALE PARTRIDGE | FÖRFATTARE

#METOO PÅ KVINNODAGEN



Internationella kvinnodagen uppmärksammas även i år den 8 mars på Linköpings stadsbibliotek. Årets tema är #metoo. En dag full med föreläsningar och utställningar invigs 10.15 av borgmästare Helena Balthammar.



MUSTAFA PANSHIRI PRATAR INTEGRATION

När jag som 11-åring kom till Sverige tillsammans med mina föräldrar och syskon från ett talibanstyrkt Afghanistan fanns ordet demokrati inte i min ordbok. Idag, nitton år senare, har jag hunnit besöka mer än 100 kommuner och träffat tusentals ensamkommande ungdomar. Min erfarenhet är att de bär på en rädsla och misstänksamhet gentemot det svenska samhället och inte minst mot svenska myndigheter. Det är inte konstigt att dessa känslor finns men det är viktigt att de inte förhindrar en framtida delaktighet i samhället. Mustafa Panshiri kommer och pratar om hur vi lyckas med integration i Domkyrkan den 20 februari 18.30 i föreläsningsserien Livsviktigt. svenskakyrkan.se/linkoping/livsviktigt

VÄRLDSBÖNDAGEN I VIDINGSJÖ

I över 170 länder på mer än 1 000 språk firas Världsböndagen den 2 mars. Allt genomförs av en världsvid ekumenisk rörelse av kvinnor. Surinam har förberett årets tema: *Allt Gud skapat är mycket gott!* I Linköping är du välkommen till bön och enkel måltid i Vidingsjö kyrka 12.00.



FILM OCH FIKA I FASTAN

Se Marika Griehsels dokumentär "Om du kommer härifrån" från ett flyktingläger i Kenya. Visas i S:t Lars kyrka 26 feb 14.00 och 19.00.



Foto: Pär Wickholm

EARTH HOUR MED HOFFSTEN & MODÉUS

Lördagen den 24 mars uppmärksammas miljömanifestationen Earth hour i Domkyrkan. Kvällen börjar 19.15 med eldshow av gruppen Cirkus-Emma utanför Domkyrkan. Louise Hoffsten sjunger med musikerna Jonas Ridderström och Samuel Videsäter. Miljö- och hållbarhetskonsult Malin Forsgren samtalar med länsrådet Kristina Zetterström, miljökommunalråd Rebecka Hofvenberg och biskop Martin Modéus om de globala målen i Agenda 2030. Fairtradefika och utställning om Fairtrade finns. 20.30 släcks all elektrisk belysning i kyrkan och man kan tända levande ljus och lyssna på musik i mörkret. Arr: Svenska kyrkan, Linköpings kommun, Länsstyrelsen i Östergötland. svenskakyrkan.se/linkoping/earthhour

50 ÅR SEN... 1968

1968 är ett begrepp som satt spår och som fortfarande påverkar oss inom såväl politik och samhällsdebatt som kyrka och kultur. I vårens kostnadsfria föreläsningsserie i S:t Lars kyrka uppmärksammar *Akademi för kyrka och kultur i Linköpings stift* att det är 50 år sedan 1968 och frågar vad det har betytt.

Den 4 februari kom författaren och historikern Henrik Berggren och berättade om studenter, hippies, mods, hemmafruar, popstjärnor och om allt som var i rörelse - och inte var det.

Den 18 februari 15.00 dyker teologen och prästen Anna Karin Hammar upp och pratar om "Kyrkans profetiska tradition – finns det ett kyrkans 1968?". Hon utforskar olika rötter till den så kallade 68-kyrkan och kyrkans vänstervridning i kyrkans profetiska tradition. Är det Marx eller Jesus som är den stora inspiratören?

Vid sista tillfället, den 18 mars 18.00, samsas musikgruppen Mashpriborintorg och kulturjournalist Per Carlsson om scenen. "1968 – musiken före, under och efter". Hur präglade revolterna 1968 populärmusiken? Fanns det redan engagemang och medvetenhet inom musiken? Och vilka avtryck lämnade 68-vågen efter sig? svenskakyrkan.se/linkoping/akk



Mackgänget som ses varje fredag!

TEXT OCH BILD: ROYNE MERCURIO

Varje fredag vid lunch fylls S:t Lars kyrka med 400 smörgåssugna människor som vill prata, dricka kaffe och lyssna på orgelmusik.

Då har "mackgänget" redan varit där i flera timmar och förberett så att allt ska fungera...



REPORTAGE



– Jag tror att vi hållit på i ungefär 15 år.
– Är det inte ännu längre sen?
Det uppstår en diskussion om när lunchmusiken i S:t Lars kyrka egentligen startade, men ingen vet helt säkert. Att kyrkan har fyllts till bredden varje fredag i långt mer än ett decennium är det dock ingen tvekan om.

Stämningen är uppsluppen och det hörs många skratt när mackgänget i S:t Lars kyrka brer lunchsmörgåsar på löpande band. För när kyrkporten öppnas och närmare 400 kaffesugna musikälskare strömmar in så ska allt vara klart.

– Thomas Bernhardsson, som är vaktmästare här, och jag har varit med sen starten, berättar Catharina Brandin. Vi är cirka 12-15 personer som hjälps åt här varje fredag. Vi börjar vid niotiden

med en kort andakt och sen drar vi igång och brer mackor, ställer i ordning stolar och bord och dukar upp.

– Det är en härlig gemenskap, fortsätter hon. Här är glada och varma kramen med alla. Fredagen är en fredag här, annars känns det konstigt. Sen är det glädjen att få dela med sig av det här till så många och att se vad det betyder för de som kommer. Det brukar komma 300-400 personer varje fredag och det är toppen. Och är det så att det blir mackor över så går någon ut med dem till tiggarna i stan.

– Det hela började när Staffan Holm kom hit som organist från Enköping och började spela orgelmusik på fredagslunchen. Han hade haft något liknande där. Nu när Staffan slutat så har Bo Ingelberg kommit och tagit över och det är

fortfarande lika bra.

– Det fina är att man inte behöver vara högkristen på något vis, men man kommer hit och känner en härlig gemenskap. Och det är det som betyder något i botten. Det är många som säger att de fått ett nytt liv genom lunchmusiken. Man



Oftast är det orgelmusik som gäller, men här har Bo Ingelberg plockat fram cembalon och spelar The Entertainer av Scott Joplin.



– En fredag är inte en riktig fredag om man inte varit här, säger Catharina Brandin serverar kaffe till lunchgästerna.

har kommit ensam och hittat en kompis här. Det är ju det som är så fantastiskt. Ja, jag blir tårögd, skrattar Catharina.

– Jag har varit här i 12 år, säger Mary Axelsson som anslutit till vårt samtal. Min man var kyrkvärd här och det behövdes mera hjälp, så då började jag och jag håller på fortfarande och nu är jag 88 år. Det är som en enda familj. Det är

en sån härlig hemkänsla här. Vi som träffas här på fredagarna säger att kyrkan är vårt andra hem.

– Ja, så är det, säger Catharina, vi är som en familj. Smörgåsfamiljen. Vi har koll på varandra. Är det någon som blir dålig, så ser vi till den får besök och kanske hämtar den som behöver hjälp att komma hit.

– Vi träffades även under tiden som S:t Lars kyrka renoverades, faller Ann-Marie Andersson som står och brer smörgåsar in. Då åkte vi iväg och hittade på saker tillsammans för att hålla igång. Vi saknade varandra under det året. Det här är ju som ett äktenskap eller kalla det vad du vill. Morgonbönen är härligt. Då kan man få önska en psalm och stilla ner sig och förbereda inför dagen. Och vet du vad som är fascinerande? Om man varit borta någon fredag så frågar alla: – Var har du varit? Hur mår du? Det är stort, säger hon och tar nästa smörgås och börjar bre.



Mackgänget skrattar, trivs och brer smörgåsar till 400 lunchmusikgäster så det står härliga till varje fredag i S:t Lars kyrka.



Lars-Ove "Loe" Ekman är värd vid Lunchmusiken och står vid dörren och pratar glatt med alla som kommer in och hälsar dem välkomna. Han berättar hur han själv hittade hit en gång i tiden. – Jag skulle vara ledig varje fredag och hade jobbabstinens. Jag tyckte det var vidrigt, så jag började motionera som en galning för att få bort abstinensen. Jag for jag runt som en stolle och letade abstinenshindrande saker. Inget maniskt, men en oro för vad skulle göra en hel dag när jag var ledig. Så stod den här dörren öppen när jag sprang förbi och jag hade knappt aldrig varit inne i S:t Lars kyrka, så jag gick in och kyrkan var fullproppad, jag satte mig på ett bord längst ner och tänkte vad ska det bli här. Och så börjar han att spela och det rände min själ något alldeles. Jag visste inte att jag älskade orgelmusik och såna här saker och jag var överlycklig att jag fått död på den här fredagen. Så jag tänkte att jag går hit nästa fredag och då jag satt i ett hörn för mig själv och kände att det här är ju alldeles fantastiskt. Jag kunde stilla min hunger efter att få något meningsfullt på detta sätt och bara gå hit och njuta och få lugn och ro. Och det fick jag. Som pensionär började jag så småningom engagera mig. Jag började stå vid dörren och prata med människor. Just den här kärleken och värmen som finns här är det som inspirerar mig och den vill jag besmitta andra med som kommer i min väg. ■

Unga ledare utbildas för trygga möten

TEXT & BILD: ROYNE MERCURIO

– **Trygga möten handlar om** hur vi som ledare ska bete oss när en konfirmand varit med om något jobbigt och vill prata om det. I utbildningen får vi prata om hur vi bemöter den som mår dåligt på ett bra sätt. För kyrkan är en trygg plats och det är vårt jobb att se till att den alltid är det, berättar Carolina som är ung ledare i Tannefors och har gått utbildningen.

Trygga möten är en webbaserad utbildning som Scouterna har tagit fram för ledare i barn- och ungdomsverksamheter i Sverige. Syftet är att utbilda ledare så att de får kunskap och mod att agera mot övergrepp, mobbning och kränkningar så att barn och ungdomar ska kunna vara trygga på sin fritid.

– Vi har under många år arbetat med att utbilda unga ledare för att skapa en trygg miljö och en bra kultur, säger Frida Carlsson, församlingspedagog i Berga. Vi har arbetat med härskartekniker, utanförskap, självkännedom, anmälningsplikt och hur man leder samtal. Just webbutbildningen Trygga möten genomförde vi i Berga församling och S:t Lars församling för första gången nu i

höst. Den finns med i utbildningsplanen för våra unga ledare i Linköping och målet är att alla konfirmandledare ska gå utbildningen.

– Utbildningen är gedigen, genomtänkt och sätter fokus på viktiga frågor. Utvärderingarna från de unga ledarna var mycket positiva. De uttryckte en trygghet i att veta hur de ska agera om de hamnar i ett läge där de behöver ingripa på något sätt. Det är något som Carolina bekräftar.

– Det är viktiga frågor som tas upp och man behöver prata om sånt här. Det har gett mig väldigt mycket och utvecklat mig som person, hur man ska bete sig i grupper och hur man ska vara medmänniska på ett bra sätt. Jag brinner för mänskliga rättigheter och att ingen ska bli kränkt. Det här är ett sätt att göra en skillnad och driva debatten.

– Ibland är det svårt och jobbigt att prata om det. För vissa ämnen har man personlig erfarenhet av, fortsätter Carolina. Psykisk ohälsa, sexuella övergrepp och mobbing och sånt. Även om jag har personlig erfarenhet av vissa saker så kan jag hämta styrka från det och driva

det vidare. Jag behöver inte vara superöppen med det som hänt, men vi kan prata om det på ett tryggt ställe. Och det är bättre att prata om det än att gömma undan det någonstans.

– All vår verksamhet måste sträva efter att vara så trygg som möjligt, både för deltagare och ledare, svarar Frida på frågan om varför man behöver prata om dessa frågor i ledargruppen.

– Som ledare måste man vara förberedd på att ta emot barn och ungdomar och deras livssituationer och utsatthet. Det måste finnas en beredskap och en kunskap om vad och hur man ska agera när någon påvisar, uttrycker eller berättar om kränkningar, övergrepp eller annan utsatthet.

– I vårt pastorat kommer den här utbildningen att genomföras i fler sammanhang framöver. Vi kommer att fortsätta att utbilda unga ledare innan de går in i sina ledaruppdrag. I flera församlingar kommer även vuxna förtroendevalda och engagerade att erbjudas att gå utbildningen, avslutar Frida. ■



Kyrkan är en trygg plats
och det är vårt jobb att
se till att den alltid är det.

CAROLINA, UNG LEDARE I TANNEFORS

HÄR KAN BARNEN SLAPPNA AV

TEXT: ANNA JONASSON • FOTO: MAGNUS ARONSSON

Alla barnen på förskolan i flyktinglägret Pamir i Sydsudan har flytt från sina hem. De har övergett allt de har, vandrat i nätter och dagar, för att ta sig till en säker plats. Vissa har sett sina föräldrar dödas eller bli våldtagna. Men på förskolan kan de glömma problemen för en stund.





ATT RESA SIG STARKARE

Dammet yr när barnen springer runt på gården. De flesta är barfota och kläderna är slitna eller trasiga. De är närmare 140 barn och endast tre barnskötare.

En liten flicka har en tröja som det står "Gaspard et Lisa" på – en animerad serie som min fyraåring hemma i Sverige tittar på. Jag kan inte låta bli att undra hur tröjan tagit sig hit – till flyktinglägret Pamir i delstaten Unity i Sydsudan.

Barnen visar upp en imponerande föreställning med rockringar. Till kompisarnas klappande och sång rockar de först med midjan, sedan armen och sist halsen. Barnskötaren Kafi Mousa Ibris, 25 leder entusiastiskt barnen i föreställningen. Han fick jobbet som barnskötare på det så kallade "Child Friendly Space" för ett halvår sedan.

– Här kan barnen slappna av och lära sig sånger som de tar med sig hem. Många har det jobbigt hemma. Vissa blir slagna, andra har sett sina föräldrar skjutas eller bli våldtagna. Vi vill ge dem något annat att tänka på, säger han.

Kafi märker snabbt vilka barn som mår dåligt.

– De kan inte koncentrera sig eller knyta an till de andra barnen. Istället isolerar de sig, gråter och kan inte förklara varför de mår dåligt. Han brukar ta undan de barnen och försöka prata med dem. Vissa uttrycker sig bättre om de får rita eller använda modeller. Då kommer deras upplevelser fram i form av till exempel bepansrade jeepar eller vapen. Kafi säger att många inte har någon att prata med hemma.

"På förskolan får barnen leka under trygga förhållanden."

På förskolan får barnen leka under trygga förhållanden. Bara det faktum att föräldrarna vet att någon annan ser dem kan vara ett skydd. Kafi skulle dock önska ännu mer för barnen. Till exempel gungor och att de fick mellanmål under de tre timmar de är där.

– Det skulle hålla deras motivation uppe. De blir väldigt trötta när de lekt en stund.

Kafi är själv flykting ifrån Nubabergen i Sudan. När Sydsudan blev självständigt

2011 blossade strider upp mellan den sudanesiska armén och rebeller. Hans hemby och fälten runtomkring förstördes av arméns flygvapen. Kafi, som då var 19 år, flydde tillsammans med sina föräldrar och syskon. Resan gick till fots under torrperioden då det var ont om vatten och otroligt hett. Familjen bar på mat, vatten och några få ägodelar, men det mesta lämnades kvar i byn.

– Vi hade med oss vårt husdjur, en apa, som dog längs vägen. På nätterna sov vi utomhus under träd. När armén attackerade gömde vi oss i jordhålor.



Kafi Mousa Ibris

I Pamir känner sig Kafi trygg. Idag är han gift och har en son på ett och ett halvt år. Han är oerhört tacksam över jobbet som barnskötare. Lönen på 150 dollar (strax över 1200 kronor) i månaden försörjer Kafis egna lilla familj, hans föräldrar och sju syskon. Det blir ett välkommet tillskott till matransonerna, som alla flyktingarna i lägret får en gång i månaden. – Om pengarna räcker köper jag kläder och skor. I vår kultur är det naturligt att dela med sig och hjälpas åt.

Men jobbet betyder mycket mer än pengarna för Kafi. Det märks på honom att han är motiverad. Han pratar hela tiden om hur han skulle vilja förbättra livet för honom själv och barnen på förskolan. Hans allra högsta önskan är att studera vidare på universitetet och bli läkare.

– När min pappa drabbades av en stroke blev vänstra sidan av hans ansikte förlamat. Vi letade efter en doktor men hittade ingen. Då bestämde jag mig för att jag ville bli läkare.

Det närmsta universitetet ligger i huvudstaden Juba. Kafi kan ansöka om ett stipendium för att studera där. Men konkurrensen är hård. Hittills har han inte lyckats. Han frågar om jag kan hjälpa honom. Jag föreslår utan att veta något att han kanske kan ansöka igen. Han nickar.

– Jag ber och hoppas av hela mitt hjärta att jag ska få studera vidare. ■

**SMS:A LIV
TILL 72 905
OCH GE 100 KR**

Eller swisha till 9001223
svenskakyrkan.se/fastekampanjen



**Mohamed ,14 år, trixar
med fotbollen som han
gjort själv av tygremsor
och plasthandskar.**



**FÖRSKOLAN I
FLYKTINGLÄGRET
PAMIR, SYDSUDAN
Child Friendly
Space fungerar
som en förskola/
fritids där
barnen får leka
under trygga
och ordnade
förhållanden.
Många barn har
svåra upplevelser
i bagaget.**

Fastan utmanar till möte med dig själv!

Långt före vår tids alla trender att fasta för sin hälsas skull, så har fastan funnits med som en naturlig del i de flesta religioner. Den kristna fastan har sitt fokus på den inre människan och strävar efter en sinnesförändring.

Att fasta är att avstå från något för att vinna något annat. Fastan handlar om att du ska få tid för eftertanke och bön, och tid för att komma närmare Gud. Det kan få vara en tid i livet då vi stannar upp och reflekterar över våra liv.

Om du fastar behöver det inte betyda att du inte äter. En kristen fasta kan vara att avstå från till exempel tv-tittande, godis, kaffe, alkohol, kött, Facebook eller något annat. I många av våra kyrkor serveras bara vegetariskt under fastan. Fastan kan också handla om att avstå något för att spara pengar, som istället kan gå till någon som behöver dem bättre.

För många är den kristna fastan något som man gör "i det fördolda", så när vi sökte några som ville berätta om sin fasta så blev berättelserna anonyma.

Emanuelns kaffefasta blev träning i empati

När påsken morgonen kom och min 40 dagars kaffefasta var över så var det nästan en helig stund att få dricka den rykande första koppen kaffe igen på över en månad. Underbart!

I början var det mycket fokus på huvudvärk, kvällströtthet och ett ständigt kaffesug. Inte minst det sociala att sitta och hålla en kopp i handen under fika-stunden. Efterhand försvann de fysiska reaktionerna och det sociala beteendet fick ersättas med vatten och ibland en frukt för att inte hamna utanför gemenskapen och att inte glömma att pausa. Framför allt de stunder då kaffet förgyller livet var de som hela tiden fanns kvar som en uppoffring. Helgmorgnarnas kopp tillsammans med en oläst tidning på köksbordet.

Men jag tror att min empatiska förmåga ökade. Jag kommer ha större förståelse för de som saknar dagligt bröd och även en annan empati med t ex rökare som

vill och försöker sluta. Sen är det med viss stolthet som jag konstaterar att jag faktiskt klarade det.

Jag tror att fastan kan få oss att växa som människor, som medmänniskor och även i relationen med Gud. Att detta ständigt finns med i tankarna under 40 dagar - gör att tankarna också vandrar runt i ett inre landskap. Det blir nog någon form av fasta även i år...

Josefin utmanade sig med fasta från sociala medier

För ett antal år sedan bestämde jag mig för att fasta från sociala medier under fastan. Jag kände flera som gjorde det innan mig och jag ville också prova.

Går det att under 40 dagar inte använda mig av Facebook, Instagram, Snapchat och så vidare? Det var en utmaning. Att jag valde att fasta just från sociala medier hade att göra med att fasta från något som jag kunde klara mig utan. I dagens samhälle är vi så beroende av sociala medier.



Foto: Free-Photos/Pixabay

Jag lyckades med min fasta. De första veckorna var svårast, det blev att spela mycket mobilspel! Lyckan att på påskaf-ton åter få gå in på bland annat Face-book var stor och lyckan över att klarat fastan var också stor!

Skulle jag göra om det? Nja, jag tror faktiskt inte det. Men jag skulle absolut rekommendera andra att prova. Det är nyttigt att inse hur mycket tid vi lägger på till exempel Facebook idag. Så mitt tips är att prova! Jag fick ta bort alla apparna på telefonen för att hindra mig från att gå in på dem. Jag meddelade på alla konton att jag skulle fasta och att om de ville ha kontakt med mig så fick de smsa eller ringa till mig.

Finska ekofastan tacklar klimatångest

Kan du tänka dig att under sex veckor ta bussen eller cykla istället för bilen, spara på vattnet eller undvika att köpa nytt? I Finland vill kyrkan inspirera finländarna att ekofasta.

– Ekofastan är ett sätt att lyfta fram de viktiga miljöfrågorna. Ekofastan ger också en möjlighet att tänka på fastan på ett nytt sätt. Fastan handlar om att vi avstår från något till förmån för något annat eller någon annan. Om vi avstår från t.ex. onödig konsumtion ger vi utrymme för annat i våra liv, säger Simon Lampenius, koordinator för sociala medier vid Kyrkostyrelsen i Finland.

För sjunde året i rad lyfter den finska ekofastan fram de brännande frågorna om ekologi, hållbarhet, långsam livsstil och konsumtion. Temat för ekofastan 2018 är *Med hopp som drivkraft*. Organisationerna bakom kampanjen vill slå hål i klimatångesten och ingjuta hopp för framtida generationer.

Dystra rapporter om miljöns tillstånd och stater som drar sig ur överenskomna klimatavtal triggar klimatångest vilket förekommer främst bland unga. Med klimatångest menas den oro, ångest och rädsla som klimatförändringen väcker.

Zero waste blev en lösning på Julias klimatångest

Bloggaren Julia Degerth har sedan sommaren 2016 levt enligt en zero waste livsstil.

– Zero waste betyder noll avfall. Det som jag gör är att jag inte slänger bort någonting – någonsin. Sådant som jag kan sortera eller återvinna räknar jag inte som skräp, säger Degerth.

– Jag har själv haft ganska mycket klimatångest som barn, och har så gott som hela mitt liv försökt göra något som är bra för planeten. I maj 2016 gjorde jag ett försök att leva enligt zero waste livsstilen. Det var roligt och det var lätt och det har lett till en livsstil som jag håller på med ännu idag. Det ger mig hopp att människor blir positiva när jag pratar om zero waste.

Gör din egen ekofasta-lista!

Förra årets ekofasta handlade om återanvändning. Här en lista med frågor som du kan svara på för egen del eller posta i sociala medier och tagga med #ekofasta

1. När undvek du senast att köpa något nytt och hittade på en annan lösning?
2. Vad köpte du nytt senast? Varför?
3. Du har köpfasta men behöver skaffa en gåva, vad gör du? Är det okej att ge något begagnat i gåva?
4. Vad lånade du senast? Har du redan lämnat tillbaka det?
5. Brukar du gå på loppis? Vilket är ditt favoritloppisfynd?
6. Vad reparerade du senast? Reparerade du själv eller tog du hjälp av någon?
7. Äger du något tillsammans med någon annan? En bil, båt, gräsklippare eller kaffeservis?
8. Många vill leva minimalistiskt. Blir du lycklig av att ha mer eller mindre grejer?
9. Vad rensade du senast medvetet ut från ditt hem? Hur gjorde du dig av med det?
10. Slutligen, vad är ditt bästa återanvändningstips?

Läs mer om fastan på sidan 18-19 ■



Mats Hjort bränner palmkvistar till aska inför askonsdagens mässa.

Askonsdagen

Efter tre dagar av fest och förberedelser som avslutas på fettisdagen börjar fastan före påsk på askonsdagen och pågår fram till påskafoton. I många av våra kyrkor firas askonsdagsmässa (den 14 februari i år) som är en gudstjänst med nattvard. Askonsdagen har fått sitt namn efter en gammal kristen sedvänja att strö aska på de som kom och lyfte fram sina synder. Idag ger prästen ibland de gudstjänstdeltagare som vill ett kors av aska i pannan på askonsdagsmässan.

135

ÄR NUMRET I PSALMBOKEN PÅ MEST KÄNDA FASTEPSALMEN

”Se, vi går upp till Jerusalem i heliga fastetider”. Psalmen är skriven på en dansk folkmelodi från 1600-talet och beskriver hur vi under fastan närmar oss påskens händelser i Jerusalem då Jesus fick lida och dö i varje ”syndares ställe”.

Askan betyder att jag är en syndare. Korset att jag har någon som räddar mig.

MIKE SCHMITZ | AMERIKANSK KATOLSK PRÄST OM ASKONSDAGENS KORS I PANNAN

VÅFFLAN EN FOLKLIG FELSÄGNING



I Sverige har Vårfrudagen i folkmun omformats till våffeldagen, vilket gett upphov till seden att äta våfflor den 25 mars. Den här tiden på året passade våffla bra då man förr i tiden hade större tillgång till ägg och mjölk att tillverka våfflor av.



MARIAS LOVSÅNG MAGNIFICAT

Magnificat eller Marias lovsång, är en lovsång som Jesu mor Maria enligt Lukasevangeliet 1:46-55 utbrast i vid sitt besök hos Johannes Döparens mor Elisabet medan de båda var gravida med dessa barn. Det berättas hur Johannes Döparen spritter till i Elisabets moderliv när han på detta sätt får möta Jesus.

I sången ryms Marias tro och tillit. Den bär hennes visshet om att Gud är nära och samtidigt vänder den upp och ned på maktstrukturer. ”Härskare skall störtas och ringa upphöjas”, sjunger Maria. Den Gud som Maria jublar över från botten av sin själ ger kraft för att ta sig an uppdraget för livet och världens skull. I den tron kan Maria leva sitt liv som kommer att rymma all mänsklig glädje och smärta. Marias lovsång har blivit körverk, psalmer och sånger i många varianter, samt är en klassisk kristen bön.

40 DAGARS FASTA INFÖR PÅSK

Årets största fasta i kristendomen är tiden före påsk. Den börjar på askonsdagen 40 dagar före påsk och avslutas på påskafton. På söndagarna bryts fastan och de får innehålla det man i övrigt avstår under fastan. Antalet dagar anknyter till de 40 dagarna som Jesus fastade i öknen.



FASTEKAMPANJEN...

...är en del av Svenska kyrkans internationella arbete som drivs av tron att alla människor har lika värde. Kyrkan arbetar för alla människors rätt till mat, försörjning, trygghet, utbildning, hälsa och tro, samt ge människor förutsättningar att själva förändra sina liv. Genom samarbetspartner (ACT-alliansen) finns kyrkan ofta på plats redan innan katastrofen sker och stannar kvar efter den.

JUNGFRU MARIE BEBÅDELSEDAG

På Marie bebådelsedag, även kallad Vårfrudagen, hör vi berättelsen om hur Maria möts av Guds ängel Gabriel som gör klart för henne att hon ska föda ett barn. Hon skall ge honom namnet Jesus och han skall kallas den högstes son. Guds vilja och mening med hennes liv blir klar för henne. Hon undrar först hur det skall ske, ogift som hon är och trolovad med Josef. Men ängeln kommer med Guds löfte om att vara nära henne. Den säger henne att hon inte skall vara rädd. Jungfru Marie bebådelsedag infaller den 25 mars (lämpligvis 9 månader innan Juldagen), men i Svenska kyrkan firas dagen på den söndag som infaller 22-28 mars (om det inte sammanfaller med Palmsöndagen eller Påskdagen).



STORT OCH SMÅTT MEN LIVSVIKTIGT

Nu startar den andra termen av föreläsningsserien Livsviktigt. Tolv tisdagskvällar i Domkyrkan kommer det att talas och samtalas om stort och smått, högt och lågt – men livsviktigt. Föreläsningsserien, som rönt stor uppskattning, erbjuder nu tolv nya teman för vårterminen. Allt från hundens plats i våra liv (professor Per Jensen) till Ingmar Bergmans filmskapande (biskop Caroline Krook) och frågan om hur vi skall lyckas med integrationen (polis Mustafa Panshiri). Just den stora variationen av föreläsningssämnerna är något av dessa kvällars signum – och det med tanken att spegla något av de många och olika livssituationer vi lever i.

Om ämnena varierar så är dock ramen fast – tolv tisdagskvällar som börjar med föreläsning kl 18.30. Efter cirka en timme erbjuds ett enkelt fika och därmed möjlighet att tala med de andra deltagarna och även kvällens föreläsare. Kvällarna avslutas sedan med en enkel veckomässa i kyrkans Mariakapell. Förhoppningsvis har vi då fått med oss föda för såväl hjärnan, kroppen som själen. Så välkommen att under vårterminen dela gemenskapen dessa tisdagskvällar i katedralen med andra nyfikna sökare efter det livsnära och livsviktiga!

BERGA

Välkomna till kyrkan!

Vi firar mässa varje söndag

10.00 BERGA KYRKA

16.00 VIDINGSJÖ KYRKA

För övriga gudstjänster
besök vår hemsida

Öppna förskolan

ONS 09.30–11.30 VIDINGSJÖ KYRKBY

FRE 09.30–11.30 BERGA KYRKA

Språkcafé

ONS 15.00–17.00 BERGA KYRKA

Kvällsmässa • • • • •

ONS 18.00 BERGA KYRKA

Ungdomsgrupp

ONS 18.00 BERGA KYRKA

(vi börjar med mässa)

Sopplunch

TORS 12.00 BERGA KYRKA

Lunchmusik FÖRSTA

TORSDAGEN I MÅNADEN 11.30

(1/2, 1/3, 5/4, 3/5, 7/6)

Bergaträffen

FRE 16 FEB 14.00

"Hur bor vi som äldre"

FRE 16 MARS 14.00

"Att leva med diabetes"

Världsböndagen

FRE 2 MARS 12.00

VIDINGSJÖ KYRKA

Vidingsjöträffen

FRE 2 MARS 14.00

"Tinnerölandskapet – naturvård
och friluftsliv i praktiken"



"Kyrkan har varit platsen som jag kunnat komma till
och bara vara."

RUYA | ENGAGERAD I BERGA FÖRSAMLING

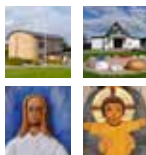
KYRKKAFFE MED FALAFEL



Varje onsdag 18.00 är det kvällsmässa i Berga kyrka. En härlig mässa med mycket ung musik där konfirmander, ungdomsgrupper och vuxna umgås i en salig blandning. Efter mässan samlas vi till kyrkkaffe med stans godaste falafel. Häng med du också och ta del av den varma gemenskapen precis som du är!



Prenumerera gärna på vårt digitala nyhetsbrev. Anmäl dig på vår hemsida svenskakyrkan.se/berga



BERGA FÖRSAMLING • KYRKOR: Berga kyrka, Söderleden 46 • Vidingsjö kyrka, Vidingsjö by 2 • **HEMSIDA:** svenskakyrkan.se/berga • **E-POST:** linkoping.berga@svenskakyrkan.se • **FÖRSAMLINGSHERDE:** Roger Fremred 013-20 51 02 • **FACEBOOK:** facebook.com/bergaforsamling

DOMKYRKO

Fettisdagsfest

TIS 13 FEB 18.00 MISSIONSKYRKAN
Se sidan 4!

Askonsdagsmessa

ONS 14 FEB 19.00 DOMKYRKAN

Finskspråkig mässa

SÖN 13.30 18 FEB OCH 18 MARS
TOMASKYRKAN

St John Passion • • • • • ▶ – Bob Chilcott

SÖN 25 MARS 15.00 DOMKYRKAN
Kören Accentus under ledning
av Alexandra Pilakouris,
Marie-Louise Beckman, orgel

Mass in English

ONS 18.00 28 FEB OCH 14 MARS
DOMKYRKAN
Engelskspråkig mässa

Musikal: Moder Jord och Mr Fnatt

SÖN 11 MARS 15.00 DOMKYRKAN

Ekumeniska Bön och Lovsångsgudstjänster

20.00 I DOMKYRKAN
FRE 16 FEB, 16 MARS, 20 APR

Fredagskaffe

FRE 9 FEB, 16 MAR
14.00 TOMASKYRKAN

Afternoon tea

FRE 23 MAR 14.00 TOMASKYRKAN

Gud och spagetti

TORS 22 MAR 16.30 TOMASKYRKAN
Gudstjänst och middag tillsam-
mans med förskolan Ängeln.



”Att spela orgel är roligt och spännande! Det är kul att spela med fötterna, och så är det roligt med Orgelklubben och orgelläger!”

IRMA | ORGELELEV



NYGAMLA KÖREN ACCENTUS VÄXER

Kören Accentus nybildades hösten 2017 och består av körsångare från gamla Accentus, Tomaskören och ett gäng nya sångare. Kören har på så sätt växt och har nu ett 40-tal medlemmar. Åldern ändrades också och är nu en ung vuxen-kör, ca 25-55 år. Kören sjunger klassiskt med en modern touch.
– Och vi blir gärna ännu fler, hälsar körledaren Alexandra Pilakouris.

Vi frågar körmedlemmarna vad är det bästa med att sjunga i kören?

– I och med att vi är flera har vi fått en mycket bättre klang och man märker

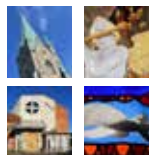
av en större säkerhet då stämmorna numera fylls ut.

– Två trevliga körer har blivit en trevlig kör!

– Bra med blandade åldrar som kompletterar varandra. Det är berikande att människor i olika livssituationer samlas kring ett gemensamt intresse.

– Man bli glad och det ger en positiv kick att träffas och sjunga på onsdagar! Kul med blandad repertoar.

– Att få sjunga Chilcott's St John Passion i Domkyrkan den 25 mars är en bra och rolig utmaning som får gruppen och individen att växa och ta ansvar.



DOMKYRKOFÖRSAMLINGEN • KYRKOR: Domkyrkan, S:t Persgatan • Tomaskyrkan, Rekrytgatan 1 • **HEMSIDA:** linkopingsdomkyrka.se • **E-POST:** linkoping.domkyrkoforsamling@svenskakyrkan.se • **EXPEDITION:** 013-20 59 23 • **DOMKYRKOKOMMINISTER:** Catharina Helmersson 013-20 51 82 • **FACEBOOK:** facebook.com/linkopingsdomkyrka • facebook.com/tomaskyrkanlinkoping

GOTTFRIDSBERG

Söndagsmässor

SÖN 11.00 ANSGARSKYRKAN

- 11 FEB Ansgarskören,
söndagsskolan Skatten
- 18 FEB Söndagsskolan Skatten
- 25 FEB Ingen söndagsskola p g a
sportlov
- 4 MARS Lekmanaledd gudstjänst
söndagsskolan Skatten
- 18 MARS Söndagsskolan Skatten

Frukostföredrag • • • • • ► Ad fontes – till källorna

SÖN 4 MARS 09.00
SÖN 11 MARS 09.00
SÖN 18 MARS 09.00

"I folkton" • • • • • ► SÖN 4 MARS 18.00 Ansgarskören, Gottfridskören, Gloria och musiker

Familjemässa

SÖN 11 MARS 11.00 ANSGARSKYRKAN
Gottiskören och
Non Stop sjunger

Öppna samlingar under veckan i Ansgarskyrkan:

ÖPPET HUS MÅN 10.00–11.30
för vuxna med barn, 0–4 år.

ÖPPEN GEMENSKAP
UDDA ONS 14.00–16.00
Gudstjänst, fika och program.

BIBELPRAT MED ONSDAGSKAFFE
JÄMNA ONS 14.00

GOTTEMAT
VARJE TORS 11.30–12.30
God mat och god gemenskap.
Avslutas med bön och allsång i
kyrkan, för den som önskar.

BÖN- OCH LOVSÅNGSKVÄLL
VARJE TORS 19.00–20.30



"Psalm 112 i psalmboken har alltså samma nummer som larmnumret, 112. "Världens Frälsare kom här!" Det är ju det man vill när man ringer SOS."

LARS-ERIK LINDSTRÖM | PRÄST

AD FONTES

Tre söndagar i mars samlas vi till några spännande frukostföredrag, under rubriken "Ad fontes – till källorna. 09.00 serveras frukost, därefter följer föredrag och samtal fram till mässan 11.00.

Vi kommer att tala om källor till tro, till gudstjänst och till bibeltexten.



I FOLKTON

En kväll med körsång och musik ur vår svenska folkmusikskatt, från dalakoral till Benny Andersson. Medverkar gör Ansgarskören, Gottfridskören, Gloria och musiker. Söndag 4 mars 18.00.



GOTTFRIDSBERGS FÖRSAMLING • KYRKA: Ansgarskyrkan, Hjälmgatan 17
• HEMSIDA: svenskakyrkan.se/gottfridsberg • E-POST: linkoping.gottfridsberg@svenskakyrkan.se • FÖRSAMLINGSHERDE: Lars Häggberg 013-20 50 82
• FACEBOOK: facebook.com/ansgarskyrkanlinkoping
• INSTAGRAM: @ansgarskyrkan

JOHANNELUND

Konsert

LÖR 10 FEB 16.00

Manskörerna ur Linköpings och Uppsala domkyrkas gosskörer

Kom och fira kyrkans födelsedag!

SÖN 18 MARS 11.00

SANKTA MARIA I JOHANNELUND

Högmässa på Jungfru Marie
Bebådelsedag. Gästpredikant.
Kyrkokören

"MaK på olika språk" • • • ▶

SÖN 4 MARS 17.00

SANKTA MARIA I JOHANNELUND

med Mariakören

Johannespassionen • • • • ▶ J S Bach

17 MARS 17.00 & 18 MARS 15.00

SANKTA MARIA I JOHANNELUND

En musikdramatisk upplevelse!

Anci Hjulström, regi och Lovisa

Kronstrand Alinder, dirigent.

Johannelunds Motettkör, Östgöta

Barock, Mikael Stenbaek, Susanna

Stern, Sofia Liljedahl, Peter Kron-

löv, Håkan Ekenäs. Biljetter:

190 kr/vuxen och 110 kr/ungdom

säljs via motetten.com eller

kulturbiljetter.se

Johannelundsträffen

14.00-15.30 Underhållning och fika i Mariagården.

14 FEB Sankta Maria Seniorskör

14 MARS Fyrhändigt pianospel,

flöjt & sång m m. Anna-Lisa &

Hans Edqvist m fl



"Gemenskap är viktigt, vilket vår kör och församling skapar genom de olika möten med alla möjliga människor. Man möts av ett leende."

ALVA WÅHLIN | FRIVILLIG I JOHANNELUNDS FÖRSAMLING



Foto: Robert Hrnčar

ATT MÖTAS I MUSIKEN

I Johannelunds församling finns ett aktivt musikliv. Innan påsk så kommer flera konserter att äga rum i kyrkan, bl a JS Bachs Johannespassionen, som sätts upp av Motettkören, samt Mariakörens konsert "MaK på olika språk". Körverksamheten engagerar många människor och vi har 8 olika körer. Ta kontakt med våra musiker om du vill veta mer. Kom med och sjung!

NÅGRA AV VÅRA KÖRER:

MARIKÖREN för tjejer 13 år och uppåt

ÖVAR MÅNDAGAR 17.45-19.00

KYRKOKÖREN för vuxna, inget krav på

körvana, sjunger 4-stämmigt

ÖVAR TISDAGAR 19.00-21.00

MOTETTKÖREN för vuxna med god körvana,

avancerad repertoar

ÖVAR TORSDAGAR 19.00-21.30

KONTAKT:

MARGARETHA FRIMAN-LECKSTRÖM

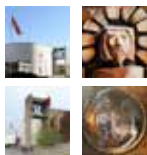
013-20 51 39 Ledare för musikleik, barnkör,
diskantkör, mariakör och kyrkokör

ULLA GRAN KNUTSSON

013-20 50 76
Kyrkomusiker, medverkar i diskantkören

LOVISA KRONSTRAND ALINDER

013-20 51 38 Ledare för motettkör,
seniorskör och gosskör



JOHANNELUNDS FÖRSAMLING • KYRKA: Sankta Maria • BESÖKSADRESS:

Mariagården, Skogslyckegatan 3 • HEMSIDA: svenskakyrkan.se/johannelund

• E-POST: linkoping.johannelund@svenskakyrkan.se

• FÖRSAMLINGSHERDE: Anne Henriksson 013-20 51 33

• FACEBOOK: facebook.com/johannelundsforssamlinglinkoping

LANDERYD

Väckelsesång och läsarpålsalm

SÖN 18 FEB 18.00
S:T HANS KYRKA
Psalmgudstjänst

Musikalen

Luthers ungar • • • • • ▶

LÖR 17 MARS 15.00 & 17.00
S:T HANS KYRKA

uppförs av församlingens
Barn- och Diskantkör,
Landeryds kyrkokör och
instrumentalister

Bordssamtal

S:T HANS KYRKA 10.00
LÖR 10 MARS, 7 APR OCH 5 MAJ
efter mässan och frukosten

Rötter och vingar

SÖN 18 MARS 15.00
S:T HANS KYRKA
Föredrag om bråttomsamhället,
själen och konsten att bevara sig
själv" med prästen och psykote-
rapeuten Göran Larsson

Bibelstudium

TORS DAGAR JÄMNA VECKOR 18.00
HACKEFORSGÅRDEN
Öppet bibelsamtal kring Johannes-
evangeliet med församlingsherde
Henrik Kristing. Kom när du kan!

Pilgrimsretreat i Vadstena

1-4 MARS I MARIAGÅRDEN
I Guds tystnad får jag vara.
Se mer info och anmäl dig senast
15 feb på pilgrimscentrum.se
eller 0143-105 71.
För samäkning kontakta
prästen Annika Johansson
013-20 51 55



”Kyrkan är en plats för olika typer av människor och alla är delaktiga i gudstjänsten på sitt sätt – över hela världen. Det fantastiska är att vi delar samma tro.”

REBECCA HANQVIST | UNG LEDARE & LEDAMOT I FÖRSAMLINGSRÅDET



MUSIKAL MED BARNKÖRERNA

Lördag 17 mars blir det två föreställningar av Karin Runows musikal ”Luthers ungar” i S:t Hans kyrka.

Proppfulla av förväntan inför terminen har församlingens barn- och diskantkör nu börjat öva. ”Det är roligt att sjunga och leka”, säger körbarnen både i Hackeforsgården (övar torsdagar) och i S:t Hans (övar tisdagar). ”Fikat är gott och körfröken är bra!”

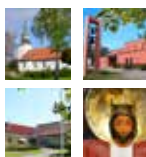
Det övar alltså en Barnkör (6-8 år) och en Diskantkör (9-12 år) på varje ställe – och det finns plats för fler barn! (Dessutom finns det en ungdomskör och en Minikör för 4-5åringar, som inte är med

i det här projektet. Och två vuxenkörer.) Alla verkar uppskatta uppsjungsövningarna ihop med kompisarna och att få sjunga i kyrkan några gånger per termin på olika sorters gudstjänster och konserter. ”Det var pirrigt första gången, men inte nu längre”, berättar de.

Passa på att komma och lyssna i mars!

INTRESSERAD AV ATT SJUNGA I KÖR?

Kontakta Vivi Boozon 013-20 51 59
eller Susanne Edlund 013-20 51 68



LANDERYDS FÖRSAMLING • KYRKOR: Landeryds kyrka • S:t Hans kyrka, Ekholmen centrum 8 • Hackeforsgården, Askhagsvägen 8 • HEMSIDA: svenskakyrkan.se/landeryd • E-POST: linkoping.landeryd@svenskakyrkan.se • FÖRSAMLINGSHERDE: Henrik Kristing 013-20 51 52 • FACEBOOK: facebook.com/landerydsforsamling

RYD

Rydsträffen

Öppen verksamhet för daglediga

21 FEB 14.00-16.00

21 MARS 14.00-16.00

Torsdagslunch • • • • • ▶

TORS 12.00

Middagsbön 11.50

Earth Hour-kväll

LÖR 24 MARS 18.00-23.00

Denna lördag arrangerar vi en Earth Hour-kväll med fokus ungdom. Vi kommer fira mäsas tillsammans mellan 20.00-21.30.

Fairtrade-utbildning

ONS 7 FEBRUARI 17.30-20.30

anordnas en Fairtrade-utbildning i Mikaelsskyrkan. Vi kommer medverka på "Träffen" klockan 18.30-19.00 och sedan fortsätta utbildningen. När kvällen är slut kan man titulera sig som Fairtrade-ambassadör.

Sportlovsutflykt • • • • • ▶

TIS 20 FEBRUARI

08.00-15.00

Barnkyrka

SÖN 10.00

Som en del utav söndagens högmässa

Träffen

ONS 18.30

Träffen är en enkel kvällsgudstjänst med olika tema varje gång där vi delar tro och liv tillsammans. Gudstjänst... på ett annat sätt.



"På Torsdagslunchen samlas vi kring hungern, inte bara för maten, utan också hungern kring förändring och förståelse"

VIKTOR LIDMAN | FRITIDSLEDARE I MIKAELSKYRKAN

MAT FÖR GEMENSKAP

På torsdagar samlas människor kring den öppna lunchen i Mikaelsskyrkan, Torsdagslunchen. En mötesplats där vi delar ett av våra grundläggande behov, nämligen maten.

Ett utmärkt tillfälle att avnjuta god mat, träffa andra och vara del av en god samvaro.

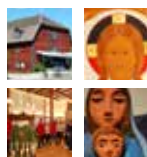
Välkomna!



SPORTLOVSUTFLYKT

Tisdagen den 20 februari arrangerar Mikaelsskyrkan en sportlovsutflykt till Valla. Det kommer att erbjudas olika former av aktiviteter under dagen för barn och familj. En fartfylld dag fylld med aktiviteter. Ta med varma kläder och pulka om vädret tillåter detta och anmäl er till denna dag!

Anmälan sker via mail till Katti Dahlberg
katarina.dahlberg1@svenskakyrkan.se



RYDS FÖRSAMLING • KYRKA: Mikaelsskyrkan, Mårdtorpsgatan 61

• HEMSIDA: svenskakyrkan.se/ryd • E-POST: linkoping.ryd@svenskakyrkan.se

• FÖRSAMLINGSHERDE: Karin Larsdotter 013-20 51 47

• FACEBOOK: facebook.com/mikaelsskyrkan

SKÄGGETORP

Open church

TORS 8 FEB & 8 MARS

17.00–20.00

Skapande, musik, träna svenska, Samtal, gemensam måltid, andakt. För alla åldrar!

Torgvärdar • • • • • ▶

VARDAGAR 09.30–11.30

Skattkistan

ONS 14 FEB 09.30

KRAMKALAS

ONS 14 MARS 09.30

BAKA BAKA LITEN KAKA

Kort samling för små och stora i Skäggetorps kyrka. Vi tittar vad som finns i skattkistan, sjunger och pratar tillsammans. (c:a 25 min)

Skäggetorpsträffen

MÅN 26 FEB 14.00

BIRGITTAGÅRDEN

En träff med program, andakt, fika & lotteri

Kvinnor och prat

Kom och träna på att prata svenska. Vi delar erfarenheter och kunskaper genom att tillsammans bland annat laga mat och äta, bjuda in föreläsare, göra studiebesök och åka på utflykter.

VARANNAN TORS DAG 17.00–20.00

15/2, 1/3, 15/3, 12/4, 26/4 & 24/5

Kvällsmässa

TIS 18.30

Därefter Torgcafé



”Jag är glad när jag kommer och jag är glad när jag går!”

TOMMY SVENSSON | TORGVÄRD I SKÄGGETORPS KYRKA



TORGVÄRDARNA I SKÄGGETORPS KYRKA

Varje förmiddag sitter det en torgvärd på kyrktoget och hälsar välkomnande på den som kommer in genom porten. Frågar om de söker någon, erbjuder en kopp kaffe och en stunds samtal. Det som från början var en tillfällig lösning för att kunna hålla kyrkan öppen under sommaren är idag en självklar del av livet i Skäggetorps kyrka och en uppskattad mötesplats av många. När gruppen träffades för att lägga schema passade jag på att ställa några frågor.

Varför blev det just torgvärd?

Det bara blev så! I stället för att sluta med mitt gamla uppdrag när jag inte orkade med det längre blev det här ett nytt sätt att vara ideell. Jag ville göra något ”vettigt” som pensionär! Man kan ju göra något för en medmänniska.

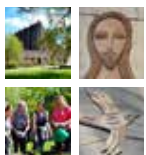
Hur skulle ni beskriva uppgiften som torgvärd?

Vi träffar många med olika behov som vi får slussa vidare, en del vill prata med en diakon eller präst, andra vill träna lite svenska eller vill bara tända ett ljus i kyrkan och be en bön. Någon kommer för att dricka en kopp kaffe och prata bort tiden en stund. Man måste kunna lyssna, det är många som öppnar sig och vi får höra många personliga berättelser.

Har ni vuxit som människor?

Vi har blivit lite mer sociala, öppnat upp oss men det har varit en utmaning.

KATJA WIEBE INTERVJUADE



SKÄGGETORPS FÖRSAMLING • KYRKA: Skäggetorps kyrka, Skäggetorps Centrum 20A • HEMSIDA: svenskakyrkan.se/skaggetorp • E-POST: linkoping.skaggetorp@svenskakyrkan.se • FÖRSAMLINGSHERDE: Kjerstin Petrelius Allard 013-20 50 92 • FACEBOOK: facebook.com/skaggetorpsforsamling

S:T LARS

Gospel Children

MÅN 16.15–17.30
TANNEFORS FÖRSAMLINGSGÅRD
Gospelkör för åldrarna 6–9 år

Varmt välkommen till våra Taizémässor! • • • • ▶

Babykonsert

TANNEFORS KYRKA 10.00
TIS 13/3, 10/4 OCH 8/5
En konsert för och med små barn
från 0 till ca 1 år. En upplevelse
för barn och föräldrar tillsammans
i kyrkorummet i ca 20–30 min
och sedan fika i församlingsgården

Babysång

TIS 10.00
TANNEFORS FÖRSAMLINGSGÅRD
För vuxna med barn upp till
ca 1 år. Anmälan

Passions & påsktidens stora berättelse • • • • • ▶

PALMSÖNDAGEN 25 MARS
15.00–16.30 S:T LARS KYRKA

Öppet hus

TORS 09.30–11.30
TANNEFORS FÖRSAMLINGSGÅRD
En mötesplats för alla som är
hemma med barn. Ingen anmälan

Ungdomsmässa

TIS 18.30
TANNEFORS KYRKA
Mässa för alla med de unga

Symbolernas dag

S:T LARS KYRKA 17 MARS 11.00
Med livets pärlor uttrycker vi
oss i dans, måleri och drömmar.
Avslutas med gudstjänst 15.00.
Ninna Grefbäck 013–20 50 34



”Till alla inför det nya året vill jag skicka med:
Våga tänka nytt! Våga prova och våga lyckas!”

ANNIKA VÅRBLOM SANDSTRÖM | KOMMINISTER



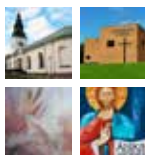
EN GLIMT AV TAIZÉ...

Söndagarna 11 feb, 25 feb, 18 mars, 1 apr, 22 apr, 29 apr, 6 maj och 20 maj träffas vi i Tannefors kyrka 18.00 och har Taizémässa tillsammans. Det är en meditativ mässa med sång, tystnad, bön och ljusständning. Välkommen att delta i en mässa utöver det vanliga!



DRAMA OCH MUSIK!

PASSIONS & PÅSKTIDENS STORA BERÄTTELSE framförs i ord och ton i
en temagudstjänst på Palmsöndagen 25 mars i S:t Lars kyrka 15.00.



S:T LARS FÖRSAMLING • KYRKOR: S:t Lars kyrka, S:t Larsgatan/Storgatan
• Tannefors kyrka, Augustbergsgatan 27 • EXPEDITION: 013–20 50 30 (säkrast
mån–tors 08–10) • FÖRSAMLINGSHERDE: Göran Rehnröm 013–20 50 32 •
HEMSIDA: svenskakyrkan.se/st-lars • E-POST: linkoping.stlars@svenskakyrkan.se
• FACEBOOK: facebook.com/svenskakyrkanstlars

MUSIK KALENDARIET

**VILL DU
SJUNGA
I KÖR?**

Någon av våra
59 KÖRER
kanske är din kör!
svenskakyrkan.se/musikilinkoping

Många av musikarrangemangen sker
i samarbete med **sensus**

Få information om musik- och kulturevenemang på facebook.com/musikochkulturilinkopingskyrkor

FREDAG 9 FEBRUARI

Lunchmusik

12.15 S:t Lars kyrka

Bo Ingelberg, orgel. Möjlighet att köpa lunchsmörgås och te/kaffe

LÖRDAG 10 FEBRUARI

Orgel PLUS+

15.00 S:t Lars kyrka

Konsert med Jan-Åke Hermansson trumpet och Bo Ingelberg orgel. Musik från barock till nutid. Första konserten i en serie med musik för orgel och olika soloinstrument.

Gosskörsmöte

16.00 Sankta Maria i Johannelund

Manskörerna ur Uppsala domkyrkas Gosskör och Linköpings Gosskör konserterar tillsammans under ledning av Margareta Raab och Lovisa Kronstrand Alinder

FREDAG 16 FEBRUARI

Lunchmusik

12.15 S:t Lars kyrka

Bo Ingelberg, orgel. Möjlighet att köpa lunchsmörgås och te/kaffe

LÖRDAG 17 FEBRUARI

"Han gick in din kamp..."

18.00 Linköpings domkyrka

– MUSIK VID HELGSMÅL
Bodil Söderberg sång, piano och orgel

FREDAG 23 FEBRUARI

Lunchmusik

12.15 S:t Lars kyrka

Bo Ingelberg, orgel. Möjlighet att köpa lunchsmörgås och te/kaffe

LÖRDAG 24 FEBRUARI

Lördagsorgel

12.00 Linköpings domkyrka

FRANSKA KLANGER UNDER VALVEN I
Marie-Louise Beckman orgel.
Musik av A Guilman och J Alain

TORSDAG 1 MARS

Lunchmusik

11.30 Berga kyrka

FREDAG 2 MARS

Lunchmusik

12.15 S:t Lars kyrka

Bo Ingelberg, orgel. Möjlighet att köpa lunchsmörgås och te/kaffe

After Work

17.00 Linköpings domkyrka

– Musik med fredagsfeeling
TALES OF A TRAVELLING MIND
Lena Åkesson med musiker

Körkonsert

16.00 Linköpings domkyrka

Linköpings gosskör i samarbete med Göteborgs domkyrkas Flick- och Gosskörer under ledning av Annika Blohm, Lovisa K Alinder, Petter Ekberg och Ulrika Melin Lasson

SÖNDAG 4 MARS

Filmmusik och filmvisning

15.00 Linköpings domkyrka

– DEN RÖDA BALLONGEN
Alexandra Pilakoruris, orgel

MaK på olika språk

17.00 Sankta Maria i Johannelund

Konsert med Mariakören under ledning av Margaretha Friman-Leckström

I folkton

18.00 Ansgarskyrkan

Ansgarskören, Gottfridskören, Gloria, Tonårskören, instrumentalister

Gospel-happening

18.00 Tannefors kyrka

Gudstjänst. Gospel T Joy, BandeT
Gästartist Gerald T Smith

ONSDAG 7 MARS

Bortom sol och måne

19.00 Sankta Maria i Johannelund

Konsert med kören Ad Libitum under ledning av Camilla Sjöberg Friman

FREDAG 9 MARS

Lunchmusik

12.15 S:t Lars kyrka

Bo Ingelberg, orgel. Möjlighet att köpa lunchsmörgås och te/kaffe

LÖRDAG 10 MARS

Haydn och Mozart

15.00 S:t Lars kyrka

Haydn: Orgelkonsert, Lilla Orgelmässan,
Mozart: mindre verk
Thyra Häggstam, sopran, S:t Lars kammarkör,
stråkensemble, Bo Ingelberg, orgel/dirigent

Mozart

18.00 Linköpings domkyrka

– MUSIK VID HELGSMÅL
med Domkyrkans kammarorkester
Torbjörn Köhl, kapellmästare

SÖNDAG 11 MARS

Musikal

17.00 Linköpings domkyrka

MUSIKALEN MODER JORD

OCH MR FNATT

Körerna Diamanterna, Happy Voice, Soulmates och Soulfriends. Daniel Byström, Helena Ritzén och Jenni Skogsfors

FREDAG 16 MARS

Lunchmusik

12.15 S:t Lars kyrka

Bo Ingelberg, orgel. Möjlighet att köpa lunchsmörgås och te/kaffe

LÖRDAG 17 MARS

Lördagsorgel

12.00 Linköpings domkyrka

FRANSKA KLANGER UNDER VALVEN II

Musik av C Franck och A Wammes

Sara Michelin, orgel

Musikalen Luthers ungar

15.00 och 17.00 S:t Hans kyrka

Landeryds och S:t Hans Barn- och Diskantkör samt Landeryds kyrkokör med instrumentalister under ledning av Susanne Edlund och Vivi Boozon

LÖRDAG 17 MARS

Kom till ro min själ

18.00 Linköpings domkyrka

– MUSIK VID HELGSMÅL

Musik i vis- och jazzton.

Sånger av och med Helena Ritzén.

Emelie Birgersson, piano och

Johnny Andersson, kontrabas

Johannespassionen

av J S Bach

18.00 Sankta Maria i Johannelund

En musikdramatisk upplevelse med Johannelunds Motettkör, i regi av Anci Hjulström, dirigent Lovisa Kronstrand Alinder. Östgöta Barock, Mikael Stenbaek, Susanna Stern, Sofia Liljedahl, Peter Kronlöv, Håkan Ekenäs. Biljetter: vuxen 190 kr, skolungdom 110 kr via Kulturbiljetter.se

SÖNDAG 18 MARS

Johannespassionen

av J S Bach

15.00 Sankta Maria i Johannelund

En musikdramatisk upplevelse med Johannelunds Motettkör, i regi av Anci Hjulström, dirigent Lovisa Kronstrand Alinder. Östgöta Barock, Mikael Stenbaek, Susanna Stern, Sofia Liljedahl, Peter Kronlöv, Håkan Ekenäs. Biljetter: vuxen 190 kr, skolungdom 110 kr via Kulturbiljetter.se

Katedralmusik

18.00 Linköpings domkyrka

IN EVERY HEART THERE IS A

SECRET GARDEN

Konsert med körerna Vox och Exaudi

under ledning av Sara Michelin.

Marie-Louise Beckman, orgel och piano



Lena Åkesson sjunger sånger från nya skivan

På After Worken i Linköpings domkyrka fredagen den 2 mars 17.00 sjunger Lena Åkesson med musiker sånger från hennes nytgivna skiva *Tales of a travelling mind*.

Hur kommer det sig att du gett ut en skiva, Lena?

Jag tror det till slut handlade om att våga berätta något om mig själv, att vilja dela med sig av detta som också är jag. En ganska viktig del t.o.m. Sångerna låg där i byrålådan, och jag tror jag hade blivit besviken på sikt om jag aldrig kommit till skott med detta.

Du har skrivit alla sångerna på skivan själv. Vad handlar de om?

Sångerna är berättelser och bilder tänker jag, snarare än att de handlar om något specifikt.

Till exempel är sången Along the Canal ett försök att beskriva hur *att känna sig hemma* låter. Då är inte den faktiska platsen som var ursprungsinspiration till sången det viktiga egentligen, utan att jag hoppas förmedla just den känslan. Och då passar det utmärkt, trots titeln, att sjunga den i Domkyrkan, eftersom det är en plats där jag känner mig hemma.

ATT RESA SIG STARKARE

När det fruktansvärda inträffar.

När katastrofen är ett faktum.

Ge människor kraft att bli starkare tillsammans!

SMS: A LIV
TILL 72 905
OCH GE 100 KR

Eller swisha till 9001223

svenskakyrkan.se/fastekampanjen

Svenska kyrkan
INTERNATIONELLT ARBETE
medlem av
actalliance

GUÐSTJÄNST

en vanlig vecka i 8 församlingar i Linköping



Berga

BERGA KYRKAN

Söndag 10.00 Högmässa
Tisdag 09.00 Morgonmässa
Udda veckor
Onsdag 18.00 Mässa



VIDINGSJÖ KYRKA

Söndag 16.00 Söndagsmässa
Tisdag 09.00 Morgonmässa
Jämna veckor
Tisdag 18.00 Taizégudstjänst



Domkyrko

DOMKYRKAN

Morgonbön, mån, tis, tors-fre 09.00
Middagsbön, mån-tors 12.00

Mässa tis 20.00, ons 09.00
tor 18.00, fre 12.00

Söndag 11.00 Högmässa
och söndagsskola
18.00 Sinnesrogudstjänst
Sista söndagen i månaden
Lördag 18.00 Helgmålsbön



TOMASKYRKAN

Se hemsidan för datum och tider.



SJUKHUSKYRKAN

Söndag 14.30 Söndagsbön
med musik
Tisdag 11.45 Rum för stillhet
Musik och ljuständning
Onsdag 09.00 Mässa
Torsdag 14.00 Rum för stillhet



Gottfridsberg

ANSGARSKYRKAN

Söndag 11.00 Söndagsmässa
Tisdag 09.00 Morgonmässa
Onsdag 14.00 Gudstjänst/
Middagsbön
Torsdag 12.30 Bön och allsång
19.00 Bön- och lovsångskväll



Johannelund

SANKTA MARIA I JOHANNELUND

Morgonbön i andaktsrummet i
Mariagården, mån-tors 09.00

Söndag 11.00 Högmässa
Tisdag 09.00 Mässa
Onsdag 18.00 Mässa
Torsdag 12.20 Lunchandakt



Landeryd

LANDERYDS KYRKA

Söndag 10.00 Högmässa



HACKEFORSGÅRDENS KAPELL

Torsdag 19.00 Mässa



S:T HANS KYRKA

Förmiddagsbön i bönekapellet,
mån, tis, tors 08.45, ons 08.30

Söndag 11.00 Högmässa Söndagsskola
Onsdag 19.00 Mässa
Fredag 08.45 Mässa
Lördag 08.45 Mässa och frukost



Ryd

MIKAELSKYRKAN

Morgonbön, mån, ons-fre 09.00
Middagsbön, mån-fre 11.50

Söndag 10.00 Högmässa med
Barnkyrka
Tisdag 09.00 Morgonmässa
Onsdag 18.15 Träffen, musik, bön
och gemenskap.



S:t Lars

S:T LARS KYRKA

Morgonbön, tis, ons, fre 09.00

Söndag 11.00 Mässa
Måndag 12.15 Meditation
Tisdag 09.00 Pilgrimsvandring
Onsdag 12.15 Mässa mitt på dagen
Torsdag 14.30 Bön vid ljusbäraren



TANNEFORS KYRKA

Morgonbön, tis, tors 09.00

Söndag 18.00 Taizé-/Gospelmässa
Tisdag 18.30 Ungdomsmässa
Torsdag 17.30 Frälsarkransbön



Skäggetorp

SKÄGGETORPSKYRKA

Morgonbön, mån-fre 08.50

Söndag 10.00 Högmässa
Tisdag 18.30 Mässa
Onsdag 11.30 Lunchmässa

Med reservation för ändringar. För mer detaljerad
information om alla gudstjänster se annonsen i Corren
Bostad eller svenskakyrkan.se/linkoping

LIVET PÅ GRIFTEGÅRDARNA



Vårt miljöarbete är numera helt integrerat i verksamheten och en naturlig del av densamma.

Som ett led i vårt arbete för en hållbar utveckling går vi nu vidare med solenergi, och arbetet med en solcellspark i Lilla Aska beräknas pågå under vintern. Det som kommer att märkas för våra besökare är att arbete fortlöpande kommer ske i området mellan krematoriets baksida och villabebyggelsen i Slaka, samt en viss ökning av fordon i anslutning till griftegården. Anläggningen beräknas vara färdig i maj 2018.

Under vintern planeras även byggstart av ett förråd på den norra delen av de centrala griftegårdarna. Bygghandelen kommer att ligga i anslutning till den befintliga ekonomibyggnaden i den västra delen av området.

Under februari lanserar vi vår nya broschyr "Att tänka på inför en begravning".

I Linköping ansvarar Svenska kyrkan för begravningsverksamheten på uppdrag av staten. I ansvaret ingår att anordna och hålla ett tillräckligt antal gravplatser för alla, oavsett trostillhörighet, att ta emot stoft för förvaring och visning, att sköta gravsättning och kremering och att tillhandahålla lokaler för begravningsceremonier, samt att sköta kyrkogårdarnas och begravningsplatsernas allmänna ytor. I denna broschyr berättar vi om saker som är bra att veta inför en begravning. Till exempel vad som ingår i begravningsavgiften, om att välja gravplats och gravsten, om våra olika begravningsplatser och kapell samt det ansvar det innebär att vara gravrättsinnehavare. Broschyren finns bl a på griftegårdsexpeditionen och på vår webbplats.

Från den 1 februari har griftegårdsexpeditionen nytt telefonnummer. Det nya numret är 013-20 51 75.

KONTAKTA GRIFTEGÅRDSEXPEDITIONEN



Har du frågor som rör begravningsverksamheten och våra begravningsplatser i Linköpings domkyrkopastorat så hittar du Griftegårdsexpeditionen på Ågatan 40. Våra besöks- och öppettider är vardagar: 10.00-11.45, 13.00-15.00. Telefon: 013-20 51 75
linkoping.griftegard2@svenskakyrkan.se

KONTAKT

VÄXEL 013-20 50 00

linkoping.info@svenskakyrkan.se

DIAKONICENTRUM 013-20 51 11

linkoping.diakonicentrum@svenskakyrkan.se

SJUKHUSKYRKAN 010-103 34 95

svenskakyrkan.se/linkoping/sjukhuskyrkan

STUDENTPRÄSTERNA

Douglas Scott 070-348 28 70

douglas.scott@liu.se

FINSKSPRÅKIG VERKSAMHET

Anna Toivonen 070-673 50 14

anna.toivonen@svenskakyrkan.se

DOMPROST

Peter Lundborg 013-20 50 52

peter.lundborg@svenskakyrkan.se

VÄLKOMMEN SOM MEDLEM I SVENSKA KYRKAN

Du är välkommen att bli en del av Svenska kyrkans gemenskap oavsett vem du är. Läs mer på svenskakyrkan.se/linkoping/bli-medlem eller kontakta Pastorsexpeditionen.



BOKA DOP & VIGSEL

Vill du låta döpa dig eller ditt barn? Planerar ni ert bröllop? Kontakta Pastorsexpeditionen så hjälper vi till med bokning av kyrka, präst m m. Dop kan du också boka på webben.

PASTORSEXPEDITION

013-20 59 00

linkoping.pastorsexpedition@svenskakyrkan.se

VARJE DAG

—

ÅRET RUNT

så ber vi i kyrkan för Linköping och
alla människor som lever sina liv här.

Vi ber för alla oroliga, ledsna, stressade,
glada, målinriktade, tyngda, kära, rädda,
ensamma, omtänksamma, slitna, arga,
förhoppningsfulla, små och vanliga.

Bara så du vet!