

FASTEKALENDERN 2018

måndag 12/2	tisdag 13/2 FETTISDAG 	onsdag 14/2 ASKONSDAG Välj en bok som väcker ditt hjärtas längtan att fördjupa dig i under fastan.	torsdag 15/2 Skriv ner fem saker du är tacksam för.
fredag 16/2 Värm någon som fryser	lördag 17/2 Påbörja skafferi/frystömning	söndag 18/2 1:A SÖN. I FASTAN Be för alla som provas just nu	
måndag 19/2 Avstå från något du inte behöver för miljöns skull	tisdag 20/2 Ta dig tid att lyssna idag	onsdag 21/2 Be för någon du har svårt för	torsdag 22/2 Välj en psaltarpsalm som symboliserar livet just nu
fredag 23/2 Tänk på hur du använder vatten idag	lördag 24/2 Bjud på våfflor	söndag 25/2 2:A SÖN. I FASTAN Be för alla som kämpar med tron	
måndag 26/2 Tacka någon som inte får tillräckligt med uppskattning	tisdag 27/2 Lyssna på musik du inte brukar välja	onsdag 28/2 Be för fred i världen	torsdag 1/3 Ät en enkel måltid
fredag 2/3 VÄRLDSBÖN-DAGEN Tacka för allt det goda 	lördag 3/3 Tänk på ditt andliga hem	söndag 4/3 3:A SÖN. I FASTAN Dela med dig av ditt överflöd	
måndag 5/3 Tala med ditt inre barn	tisdag 6/3 Be för det du hör/läser på nyheterna	onsdag 7/3 Le mot alla du möter idag	torsdag 8/3 KVINNODAGEN Läs om kvinnor i Bibeln, t.ex. Mirjam eller Priscilla
fredag 9/3 Sitt en timme i tystnad	lördag 10/3 Baka bröd och dela med dig	söndag 11/3 MIDFASTO-SÖNDAG Be för alla som hungrar och törstar	
måndag 12/3 Gå en bönepromenad	tisdag 13/3 Be Gud om hjälp med det som behöver ändras i ditt liv	onsdag 14/3 Ge någon en oväntad gåva	torsdag 15/3 Se på himlen, följ molnen eller räkna stjärnor
fredag 16/3 Tänk på hur Gud verkat i ditt liv	lördag 17/3 Besök någon som är ensam	söndag 18/3 MARIA BEBÅDELSE Be för alla passionerade människor	
måndag 19/3 Värm någon idag	tisdag 20/3 VÅRDAG-JÄMNING Ta vara på dagsljuset	onsdag 21/3 Be för kyrkan	torsdag 22/3 Tacka för det som gör dig glad
fredag 23/3 Leta efter vårtecken 	lördag 24/3 Möt en vän	söndag 25/3 PALMSÖNDAG Be för alla som går korsets väg	
måndag 26/3 Ta fram listan med det du är tacksam för, fyll på!	tisdag 27/3 Be sakta och eftertänksamt	onsdag 28/3 DYMMELDAGEN Bär en fastepsalm med dig under stilla veckan	torsdag 29/3 SKÄRTORSDAG Fira nattvard med Jesus och lärjungarna
fredag 30/3 LÅNGFREDAG Stanna vid korset	lördag 31/3 PÅSKAFTON Umgås med familj och vänner	söndag 1/4 PÅSKDAGEN Kristus är uppstånden!	SLÅ FÖLJE MED JESUS!