

Välkommen till
Stilla dag
2017

HALLSTAHAMMAR-KOLBÄCKS FÖRSAMLING

ADRESS Vallongatan 6 ● 734 30 Hallstahammar
TELEFON 0220-465 00 vard kl 10:00 - 12:00
HEMSIDA www.svenskakyrkan.se/hallstahammar
E-POST hallstahammar-kolback@svenskakyrkan.se

Svenska kyrkan 
HALLSTAHAMMAR-KOLBÄCKS
FÖRSAMLING



**PILGRIMS-
KRANSEN**



FRIHET



ENKELHET



TYSTNAD

Ge dig själv en dag i tystnad och stillhet

Var: S:t Larsgården
Dag: Lördag den 11 november
Tid: 09:30 – 16:00
Kostnad: 150 kronor, betalas vid ankomst

*Information
och anmälan:* Annika Andgrim, 0220-465 06
Peggy Wickman, 0220-465 16

Kost: Säg till om allergier eller annat kostval,
t ex vegetariskt eller veganskt

Vi börjar dagen i Matteussalen med gemensam frukost och information om dagen. Efter detta inleder vi retreaten i kyrkan och går in i tystnaden.

I retreaten utgår vi från Pilgrimskransens pärlor som står för: enkelhet, tystnad, bekymmerslöshet, långsamhet, andlighet och delande.

Under dagen erbjuder vi dig meditation, massage och samtal med präst/ diakon. Dessutom går det att promenera, låna böcker att läsa, måla (det finns färg och papper) eller bara vara i kyrkans lokaler.

Ett bord står dukat med frukt och dryck under hela dagen. Vi äter en gemensam sopplunch kl 12:30 – 13:00 och avslutar dagen med meditation som följs av eftermiddagskaffe/ te.

Glöm inte att ta med tofflor, sköna varma kläder och, om du vill, ett handarbete.



**BEKYMERS-
LÖSHET**



LÅNGSAMHET



ANDLIGHET



DELANDE