



Lilla Lovis var snabb att ta sina instrument som hon ska skaka loss på till låten Babybandet, tillsammans med de andra rytmiska barnen.

FOTO: EBBA PETTERSSON

Fullt hus på barnrytmik

HOFORS

- Titta mamma det är husen! ropar Dexter och benen liksom hoppar av sig själva. Han har varit med förr i källaren i Hofors församlingshem. Det är han inte ensam om. I sju år har barnrytmikgrupperna där blivit allt mer populära.

Ledarna Lena Lundin Hedberg och Annacarin Persson placerar ut vita pallar i en cirkel. Fast i sången är pallarna små vita hus, som små barn kan kliva runt på. Det gör de med stor förtjusning.

2010 drog Lena och Annacarin igång en grupp i baby- och barnrytmik i församlingshemmet i Hofors. Sju år senare leder de åtta grupper i veckan.

– Sedan har vi öppen förskola, miniminorer och miniorer också.

Allt som allt har vi tolv barngrupper varje vecka, säger Lena.

Eftersom så många vill vara med i barnverksamheten, satsar Hofors församling ordentligt på den. Både Lena och Annacarin är förskollärare och heltidsanställda. De räknar att de jobbar ungefär tolv timmar om dagen.

– Vi har lagt upp årsschemat så, för det passar familjerna. Sedan är vi lediga längre på sommaren och julen, förklarar Annacarin.

De allra minsta barnen som går på rytmik är mellan noll och sex månader gamla. De och föräldrarna ägnar sig främst åt balans och beröring, och åt olika medfödda reflexer.

I gruppen som svänger loss den här förmiddagen är barnen mellan ett och fyra år gamla.



Lena Lundin Hedberg med barnbarnet Nellie.

– De tränar bland annat rumsuppfattning, kroppsuppfattning och finmotorik. Och mun motorik! Vi leker till exempel att vi blåser ut ljus eller blåser på en eld.

Och härmar ketchup som pruttar förstås, berättar Lena.

– Sedan finns en grupp för femåringar där föräldrarna inte är med. De stora barnen jobbar mycket med abstrakt tänkande och fantasi.

Att beskriva rytmikgrupperna som populära är kanske något av en underdrift.

Ett tag var det huggsexa om platserna och många föräldrar satt redo vid telefonerna på anmälningssdagen.

– Någon skojade att det var lättare att komma fram till Bingolotto än till oss!

Därför har Lena och Annacarin tagit fram ett system för anmälningarna. Först brukar de i annonser ange vilken tid och dag som anmälan börjar.

Sedan finns ett tydligt priori-

teringssystem om det skulle bli överfulla grupper. De som är med i församlingarna i Hofors och Torsåker har första tjing på platserna.

Andra tjing får de som är med i någon annan församling. De som inte är medlemmar i Svenska kyrkan får vara med i mån av plats.

Det är inte många församlingshem i landet som kan skryta med en sådan popularitet.

Det är heller inte många treåringar som kan skryta om att de är med i ett babyband.

Men när Lena och Annacarin bytt ut de vita huspallarna mot rytmägg, rockar ungarna loss ordentligt och spelar på både magen och benen.

– Det är jätteroligt att vi kan göra det här, konstaterar Lena.

EBBA PETTERSSON



- Blästring
- Pulverlack
- Industrielackering
- Lastbilslackering
- Bilskador
- Bil- och MC-lack
- Försäkringsskador

Telefon: 0290-378 86
info@platverkstan.se

www.platverkstan.se • Tel: 0290-378 86



INDIVIDUELL
MÄNNISKOHJÄLP
SWEDISH
DEVELOPMENT
PARTNER

IM är en svensk
organisation
som arbetar
med bistånd,
integration
och fair trade.



Vi kämpar för en rättvis
och medmänsklig värld!
manniskohjalp.se

**HEDRA ETT LIV – GE ETT ANNAT
EN CHANS ATT LEVAS.**

SOS Barnbyar räddar föräldralösa
barn och hjälper de mest utsatta.
Stöd oss med en minnesgåva på
sos-barnbyar.se eller ring
08-545 832 08.



SOS BARNBYAR
SVERIGE