
Kyrkomötet
Motion 2017:151
av Ann-Christine From Utterstedt

Psykisk ohälsa hos unga

Förslag till kyrkomötesbeslut

1. Kyrkomötet beslutar att uppdra till kyrkostyrelsen att samla in goda exempel från landets församlingar och sprida de mest lyckade verksamheterna kring psykisk ohälsa utifrån en nationell kunskapsdatabas.
2. Kyrkomötet beslutar att uppdra till kyrkostyrelsen att erbjuda samtalsterapi till de ungdomar som drabbas av psykisk ohälsa.
3. Kyrkomötet beslutar att uppdra till kyrkostyrelsen att erbjuda aktiviteter som vänder sig speciellt till ungdomar med psykisk ohälsa.

Motivering

Den psykiska ohälsan hos unga har tyvärr ökat kraftigt de senaste åren. Anledningarna till detta kan vara flera och är givetvis inte lika för alla individer. Köerna till olika psykiatriska mottagningar är långa och individerna tvingas ofta att stå ensamma alltför länge utan att få någon hjälp. Detta medför att många inte klarar av sin skolgång eller sitt sociala liv. De riskerar att därmed att stå utanför samhället redan i ett tidigt skede i livet. Där samhället brister för de unga medborgarna har Svenska kyrkan ett ansvar att göra vad vi kan för att välkomna ungdomarna i en gemenskap som ger ett tydligt människovärde. De ungdomar som har det svårt behöver erbjudas att hitta en meningsfull tillvaro och en tillhörighet där de passar in och duger precis som de är. Det kan vi göra genom att exempelvis erbjuda samtalsterapi samt genom olika aktiviteter.

I en tid av ett samhällsbygge, där man som ung kan ha extra svårt att identifiera sig, är det viktigt att Svenska kyrkan finns för en trygg och stabil grund. Svenska kyrkan bör därför satsa extra hårt på att våra unga medborgare finner fast grund och en meningsfull tillvaro i en orolig tid. Det är viktigt att välkomna de, ofta vilsna ungdomarna, i den kristna gemenskapen. Vi behöver missionera och undervisa för att tydliggöra att vi finns, var vi finns och vad vi kan erbjuda.

Möjligen har vi redan lokalt över landet goda erfarenheter, kanske till och med goda lösningar att möta ungdomar med psykisk ohälsa. Därför bör kyrkostyrelsen också samla in goda exempel från landets församlingar och sprida de mest lyckade verksamheterna utifrån en nationell kunskapsdatabas.

Västerås den 18 juli 2017

Ann-Christine From Utterstedt (SD)