

*Var inte rädd.  
Det finns ett hemligt tecken,  
ett namn som skyddar dig nu  
när du går.  
Din ensamhet har stränder  
in mot ljuset.  
Var inte rädd.  
I sanden finns det spår.*

*(Sv. Ps. 256)*

## **Svenska kyrkans samtals- mottagning i Vänersborg**

Vi erbjuder samtalsstöd där  
samtalen kan handla om livets  
alla frågor. Tiden är din och du  
bestämmer innehållet.

Samtalen ges på Diakonalt  
Center, Kronogatan 2.

Samtalen är kostnadsfria - de  
bekostas av medlemsavgiften.

Vill du veta mer om samtals-  
mottagningen kontaktar du någon  
av våra diakoner.

Rose Wirgarth  
0521-26 55 13

Sonja Johansson  
0521-26 55 26

*Välkommen att höra av dig!*



**Leva-vidare  
för  
vuxna**

**Hösten 2017**

som har mist  
någon nära  
anhörig

*Sorg* är det tomrum som uppstår inom en när man förlorat någon man tyckt mycket om. Känslorna är ofta många och starka. Det är inte så konsigt – hela livet blir ju upp och ner.

*Sorgen* är inte bara tårar utan också ilska, svårt att sova, huvudvärk, magont, trötthet och svårt att koncentrera sig.

*Då* kan det kännas bra att prata med andra som varit med om något liknande.

Någon som stod Dig nära har dött. Det påverkar ditt liv. Nya känslor och svåra tankar kommer. Svenska kyrkan erbjuder leva-vidare för vuxna.

En leva-vidaregrupp är en mindre grupp på fem till åtta deltagare, som träffas 5 gånger med erfarna ledare. Där finns det möjlighet att dela med sig av tankar och känslor till andra som är i samma situation och förstår vad det handlar om.

Dödsfallet kan ligga nära eller långt tillbaka i tiden.

Vi träffas torsdagar kl. 15-17 med start 7 september 2017.

Leva-vidaregruppen kommer att hållas på Diakonalt Center, Kronogatan 2.

Frågor! Ring gärna

Rose Wirgarth      0521-26 55 13  
Diakon

Gunilla Martinsson 0521-26 55 22  
Präst

Anmälan görs till expeditionen i Kyrkans Hus på telefon 0521– 26 55 00 eller skicka in till: Box 283, 462 23 Vänersborg.

Anmälan senast 28 augusti 2017.

Nedanstående frågor behöver du kunna svara på vid din anmälan.

Namn

Adress

Telefon (hem, arbetet, mobil)

Datum för anhörigs dödsfall