

HÖST, HÖST, HÖST

EN HÄLSNING FRÅN SVENSKA KYRKAN I GÄVLE

INTE SOM DU TROR

SNART BÖRJAR KONFIRMATIONSLÄSÅRET. LOVAR DIG
ATT KONFIRMATIONEN INTE ALLS ÄR SOM DU TROR.

NÅGOT FÖR ALLA

Läs mer om höstens
aktiviteter för stora och små

NYFIKEN PÅ HÖGSKOLEKYRKAN?

Vi har pratat med Högskole-
prästen Marianne Lundin

SMASKIGA TIPS TILL HÖSTEN

Vad kan man göra
av alla äpplen?

Svenska kyrkan

GÄVLE

Detta är en hälsning från Svenska kyrkan i Gävle som skickas till 37 500 hushåll.

Tidningen kommer ut några gånger per år. Vill du veta mer om Svenska kyrkan i Gävle än det du finner här kan du läsa på www.svenskakyrkan.se/gavle eller ladda ner appen Kyrkguiden till din smartphone. Det går även att få ett kalendarium hemskickat per brev eller epost. Ring och beställ på 026-17 04 00 eller gavle.bokning@svenskakyrkan.se.

SVENSKA KYRKAN I GÄVLE

Box 1423, 801 38 Gävle

Besöksadress: Kaplansgatan 1

026-17 04 00

gavle.pastorat@svenskakyrkan.se

Familjerådgivningen: 026-18 73 90

Högskolekyrkan: 026-17 05 63

Sjukhuskyrkan: 026-15 49 83

Samtalsakuten: 026-17 04 38

Teckenspråksverksamheten: 026-17 04 44,

sms: 070-495 52 69

Diakonirådet: 026-17 04 48

KYRKOGÅRDSENHETEN

Telefontider måndag–torsdag 9–15,

fredag 9–14, lunch 12–14.45

Gravkötsel- och gravrättsärenden: 026-17 05 60

Besöksadress: Blockstensvägen 59

Skogsljus kapellkrematorium: Det Eviga Livets och

Uppståndelsens kapell: 026-51 85 95

gavle.kyrkogardsenheten@svenskakyrkan.se

TEXT DÄR INGET ANNAT ANGES

Personal från Svenska kyrkan i Gävle

FOTO DÄR INGET ANNAT ANGES

Svenska kyrkans bildbank IKON och Pixabay.com

samt foton tagna av personal från Svenska kyrkan i Gävle

PRODUKTION OCH GRAFISK FORM

Billy Holm, Background, www.bkgr.se

LEDARE

världen behöver kärlek

HÖST! För några den vackraste tiden på året. För andra en dyster tid. Nu förväntas vi vara glada och utvilade efter den alltigenom goda och sköna sommaren!

Vad minns du av din sommar? Fina stunder med vänner och familj, sol och bad. Någon minns den bästa sommaren då det största hände. För andra den värsta sommaren då livet förmörkades av sorg eller sjukdom. Alla minns säkert de terrordåd som slagit ner och förtagit det goda. Brexit rörde på försommaren runt i vårt Europa.

Som vanligt finns det så mycket som ryms sida vid sida i våra liv. Det är en gedigen erfarenhet att "sorgen och glädjen de vandrar tillsammans..." Men det krävs både mod och mognad att stå ut med ett liv som hela tiden är underbart, smärtsamt och gåtfullt på en och samma gång. Och en dag till delar vi liv tillsammans, för trots allt hör vi samman. En enda mänsklighet. Här finns både kärleken och

hatet. Det som ger sammanhang och det som driver oss i förtvivlan. Störst av allt är kärleken säger Bibeln. Alla står vi i livets och kärlekens tjänst.

Hur kan just du bidra till en gnutta mer av kärlek i din närhet denna höst? Hur kan vi tillsammans skapa miljöer där de goda krafterna får näring?

Världen behöver kärlek. Mera kärlek och ännu mera kärlek! Det tycker jag att sommaren visat. Låt oss be om den gåvan både för oss själva och för andra.



CHRISTINA ERIKSSON

Kyrkoherde
Svenska kyrkan i Gävle

Drop-in-dop och drop-in-vigsel

DROP-IN-DOP är en möjlighet för dig som vill döpa ditt barn men inte hunnit med det, men också för dig som är vuxen och ännu inte döpt.

DROP-IN-VIGSEL är en festdag då vi firar kärleken mellan människor, och mellan Gud och människor.

Välkommen att ingå äktenskap, eller få en välsignelse över er relation eller över er borgliga vigsel. Kom ihåg att hindersprövning måste införskaffas innan vigsel samt att en av er måste vara medlem i Svenska kyrkan.

8 oktober Drop-in-vigslar och drop-in-dop i Björnsjökyrkan (svenskakyrkan.se/gavle)

17 september Drop-in-vigsel med "50-talstema" på Järnvägmuseet (trafikverket.se/jarnvagsmuseum)

SJUNG, SJUNG, SJUNG ...

Har du lust att sjunga i kör? Längtar du efter att uppleva hur din röst smälter samman med stämman och övriga sångare? Vill du uppleva gemenskapen och glädjen i gruppen när övningarna ger resultat? Blir du lockad av att sjunga upp inför publik i gudstjänst eller konsert?

Då ska du titta på det breda utbud av körer som finns i Svenska kyrkan i Gävle. Där finns en rad olika möjligheter som riktar sig till dig som är nybörjare, men också till riktigt drivna sångare.

På svenskakyrkan.se/gavle/vuxenkorer kan du läsa mer om körer.

TRIVSELKÖREN

körledare Irina Forslund 026-17 05 85,
irina.forslund@svenskakyrkan.se

MARIAKÖREN

körledare Karolina Risberg 026-17 05 99,
karolina.risberg@svenskakyrkan.se

BOMHUS KYRKOKÖR

körledare Gunilla Winther 026 – 17 05 18,
gunilla.winther@svenskakyrkan.se

STRÖMSBRO KYRKOKÖR

körledare Roger Bergel 026-17 05 09
roger.bergel@svenskakyrkan.se

TOMASKÖREN

körledare Mari Dahl 026-17 05 48,
mari.dahl@svenskakyrkan.se

ANSGARSKÖREN

körledare Per Ahlberg 026-17 05 94,
per.ahlberg@svenskakyrkan.se

TREFALDIGHETSKÖREN

körledare Per Ahlberg 026-17 05 94,
per.ahlberg@svenskakyrkan.se

HEMLINGBYKÖREN

körledare Christina Gagge 026-17 05 55,
christina.gagge@svenskakyrkan.se

STAFFANSKÖREN

körledare Joakim Andersson 026-17 05 68,
joakim.andersson@svenskakyrkan.se

STAFFANS MOTETTKÖR

körledare Joakim Andersson 026-17 05 68,
joakim.andersson@svenskakyrkan.se



Mariakören

Sjung för hälsan

En "öppen" kör där det viktigaste inte är vad vi sjunger, utan att vi sjunger. Det är bevisat att körsång är minst lika viktigt i friskvårdsarbete som vanlig motion. Man sjunger för att man tycker det är kul. Det är en blandad repertoar för alla åldrar. Och så lite fika och samtal hinner vi med på slutet av varje tillfälle. Du kommer när du kan och har lust.

Tisdagar kl 13–15 i Mariakyrkan

Onsdagar jämna veckor
kl 13–15 i Strömsbro församlingshus

Onsdagar ojämna veckor
kl 13–15 i Tomaskyrkan

Torsdagar ojämna veckor
kl 13.30–15 i Björsjökyrkan

Undrar du hur en körrepetition går till?

Välkommen till en öppen repetition.

Hemlingbykören, Staffanskören och Staffans Motettkör sjunger under ledning av Christina Gagge och Joakim Andersson.

Lördagen den 3 september kl 10–12 i Staffans kyrka

Trefaldighetskören sjunger under ledning av Per Ahlberg

Torsdag 8 september kl 19 –21 i Kyrkans hus



Högskoleområdet i Gävle

ATT REFLEKTERA ÖVER LIVET MITT I STUDIerna

Studenttiden är en spännande tid med mycket fest och slit som öppnar många nya dörrar. Men ibland behöver kanske du som student tala om något som är viktigt eller jobbigt för dig. Någon annan gång vill du bara reflektera över livet. Då står Högskolekyrkan i Gävle öppen för dig.

PRECIS I DAGARNA när den här foldern kommer ut startar en ny hösttermin på högskolan i Gävle. Kanske är du en av de nya studenterna som börjar eller så har du redan studerat några terminer. Oavsett kan det vara bra för dig att känna till att det finns en Högskolekyrka och en präst, Marianne Lundin, från Svenska kyrkan på plats. Aktiviteterna som Högskolekyrkan gör under terminerna är väldigt olika. Det beror på att studenternas behov inte är lika år från år.

– Något år har vi haft en stresshanteringsgrupp, ett annat år sorgegrupp, säger hon.

Det finns ett stilla rum på Högskolan som alltid står öppet för bön och meditation. Det rummet finns för alla, oavsett tro eller livsåskådning. Här leder Marianne också tysta meditationer. Hon erbjuder också enskilda samtal. Det kanske låter stort och komplicerat, men så behöver det inte vara, utan du är välkommen med livets alla frågor, oavsett om du tror eller inte tror.

– Kanske går någon runt och känner att det är något som skaver. Det kan handla om saker som kommer upp under studierna, men även annat som man vill bolla. Det är alltid bra att komma och prata också innan det blivit en kris, säger hon.

Ibland kommer någon med en existentiell fundering, men inte sällan kommer samtalet in på en relation som krånglar.

Du kommer att stöta på Marianne på skolan. Hon kommer bland annat att vara med på introduktionen för alla nya studenter. Hon föreläser också på Sjuksköterske-, Socionom- och Fastighetsmäklarprogrammet om sorg och död. Dessutom finns hon med i högskolans krishanteringsgrupp. Om du vill prata – tveka inte att ta kontakt!



Högskoleprästen Marianne Lundin

KORT OM HÖGSKOLE- KYRKAN

Vill du komma i kontakt med prästen Marianne Lundin?

026-17 05 63
marianne.lundin2@hig.se

Prästen på högskolan finns till för alla som vistas där – både studenter och personal.

Vill du hitta stilla rummet?

Rum 51:112 Öppet för alla!

Gudstjänstgemenskap

Tomasvässan, söndagar
klockan 18 i Tomaskyrkan.
En gudstjänst i enkelhet och närhet.



NAMNET PÅ TIDNINGEN

Tack för alla namnförslag. Det har strömmat in så många bra namn att det blev svårt att välja. Det "vinnande" namnet får du därför reda på i nästa nummer.

Svenska kyrkan i Gävle är öppen för dig och erbjuder många olika verksamheter förutom gudstjänsten på söndag.

Har du frågor och funderingar angående Svenska kyrkans verksamhet i Gävle går det alltid bra att ringa 026-17 04 00 eller mejla gavle.pastorat@svenskakyrkan.se.

Vill du läsa mer om allt som händer kollar du bara in webben svenskakyrkan.se/gavle eller ladda ned appen Kyrkguiden i din smartphone.

Sticka och skicka

Stickcafé med fika, samtal och handarbete. Skapade alster skickas iväg till behövande.

**Torsdagar jämna veckor
kl 10-12 i Björsjökyrkan**

Promenera tillsammans

Promenadgrupper finns det i nästan alla stadsdelar. Promenaden anpassas efter dina förutsättningar. Håll utkik efter tid och plats på svenskakyrkan.se/gavle eller ring 026-17 04 00 för mer information.

Höstförsäljning

Till förmån för Svenska kyrkans internationella arbete och lokala ändamål blir det auktion och försäljning på hantverk, bröd, sylt med mera i höst. Här finns även kaffeservering och lotteri.

**Lördag 29 oktober kl 14 i
Strömsbro församlingshus
Lördag 19 november kl 13 i
Björsjökyrkan**

Språkcafé

Du som vill träffas och prata, träna på svenska och lära känna nya människor. Du som bott i Sverige lite längre och vill dela med dig av dina erfarenheter och din kultur. Du som vill bli volontär. Kom och träffas på ett språkcafé. Det finns ett lekrum för barnen och vi bjuder på enkelt fika. Ålder, bakgrund eller religion spelar ingen roll.

Välkommen till Olofsgården!

**Torsdagar kl 13-15
i Olofsgården i centrum
(Lilla Vattugränd 4)**

Träffa andra, fika och/eller handarbete för en god sak

För dig som vill umgås med eller utan handarbete finns träffpunkter både i Strömsbro och Bomhus. De alster som produceras säljs genom olika evenemang (auktioner, marknader, lotterier etc) och förtjänsten går till viktiga ändamål.

INFORMATION STRÖMSBRO Ingmari Lyreskog,
026-17 05 07, ingmari.lyreskog@svenskakyrkan.se

INFORMATION BOMHUS Tomas Folkegård,
026-17 05 53, tomas.folkegard@svenskakyrkan.se

svenskakyrkan.se/gavle/vuxen

konfirmation!

VÄLJ DEN GRUPP SOM PASSAR DIG. Genom samtal, lek, värderingsövningar, läger och ditt specialintresse får du tillsammans med andra möjlighet att reflektera och prata kring frågor som vänskap, kärlek, ondska, tro, rättvisa, död och liv utifrån ett kristet perspektiv. Du får också möta andra unga som själva konfirmerats för några år sedan och nu finns som unga ledare i alla våra grupper. Du kommer också att träffa präster, pedagoger, andra anställda och frivilliga i kyrkan.



FOTBOLL

Livet är en lagsport. Alla delar i laget behövs för att spelet ska bli bra. Det gäller att hjälpa sina medspelare, både på och utanför planen. Att aldrig ge upp är något vi kan lära oss från idrottens värld och det är en bra bild för vad tro och hopp i livet utanför planen kan innebära. Vi träffas under senhösten, vintern och tidig vår. Varje träff innehåller fotbollsträning och ett konfapass.

MER INFO Anna Forsgren 026-17 05 39,
anna.forsgren@svenskakyrkan.se

DATA

Gruppen för dig som är intresserad av den digitala världen och som tycker det vore häftigt att vara med i en konfirmandgrupp som erbjuder möjligheten till mini-LAN samt en resa till DreamHack. Vi träffas en helg i månaden.

MER INFO Sofia Wester Eriksson 026-17 05 65,
sofia.wester-eriksson@svenskakyrkan.se

LÄGER

Tycker du om att se andra miljöer och övernatta? Då ska du välja denna grupp. Alla konfaträffar är läger på lov och under några helger (antingen lördag eller söndag).

MER INFO Linda Bodin Sporre 026-17 04 42
linda.bodin.sporre@svenskakyrkan.se

DU SOM HAR FUNKTIONS-NEDSÄTTNING/HINDER...

... är självklart varmt välkommen att bli konfirmand! Vi har en konfirmandgrupp som vänder sig till dig som vill gå i en liten grupp. Den gruppen brukar vi ha ca vartannat år. Hör av er så pratar vi mer om vilken grupp som passar för just dig.

MUSIK

Här är gruppen för dig som har ett speciellt intresse för musik och sång. Du kanske redan sjunger eller spelar något instrument eller tycker att det verkar kul och vill öka dina kunskaper inom det området. Vi träffas varje tisdag (utom lov) för ett konfapass och fortsätter sedan för att arbeta med musik och sång.

MER INFO Anna-Sara Berencreutz 026-17 05 96
anna-sara.berencreutz@svenskakyrkan.se

UTLAND

Vi har en grupp till Wales som redan är fullbokad och undersöker nu möjligheten att ordna en till "utlandsgrupp".

ÄR DU INTRESSERAD, RING ELLER MAILA:

Angelica Franzen 026-17 05 79,
angelica.franzen@svenskakyrkan.se



PILGRIM

Gillar du uteliv och vandring? Då ska du bli en pilgrim. Att vara pilgrim är att göra en resa både i det yttre och inre landskapet. Vi träffas varannan tisdag och några söndagar samt på två läger, för att samtala, fika och vandra.

MER INFO Meta Måhl 026-17 05 51
meta.mahl@svenskakyrkan.se



VECKOTRÄFF

För dig som gillar variation och vill prova olika sätt att söka och uttrycka dig på. Vi träffas på tisdagar i Björsjökyrkan i Bomhus och åker på två helgläger. Vi samarbetar också en del med musikgruppen.

MER INFO Sveneric Dahl 026-17 05 21
sveneric.dahl@svenskakyrkan.se

INNEBANDY

Livet är en lagsport. Alla delar i laget behövs för att spelet ska bli bra. Det gäller att hjälpa sina medspelare, både på och utanför planen. Att aldrig ge upp är något vi kan lära oss från idrottens värld och det är en bra bild för vad tro och hopp i livet utanför planen kan innebära. Vi träffas på en del söndagar och lovtid. Varje träff innehåller innebandy-träning, fika och ett konfapass.

MER INFO Maritha Lechnio 026-17 05 98
maritha.lechnio@svenskakyrkan.se

**VÄLKOMMEN MED DIN
ANMÄLAN SENAST DEN
13 SEPTEMBER 2016 TILL
ANNA.FORSGREN@
SVENSKAKYRKAN.SE**

I anmälan skriver du: ditt namn, personnummer, telefonnummer, vilken konfirmandgrupp du vill vara med i (i första hand och i andra hand) samt namn, telefonnummer och mailadress till dina föräldrar.

**MER INFORMATION OM
KONFIRMATIONEN HITTAR DU PÅ
svenskakyrkan.se/gavle/konfirmation**





Andreas och Anna Sohlberg

möta nya vänner och prata om livet!

Konfirmation kan betyda nya kompisar och möjlighet att utbyta nya tankar. Dörren står öppen för alla och fördomen att det bara skulle vara tråkiga arbetspass stämmer inte – alltid.

På frågan vad konfirmationen betytt svarar Andreas Sohlberg att för honom har den inneburit vänskap för resten av livet. Han hittade en gemenskap med andra där han kunde prata om djupare saker. Hans syster Anna Sohlberg fyller i att under konfirmationen fick hon möjlighet att diskutera frågor som hon tidigare aldrig gjort.

– Jag kunde pröva olika tankar som jag funderat på i gruppen, nästa dag kunde jag komma med nya tankar som jag provpratat om, inget var fel, säger hon.

De tror båda att konfirmationen kan innebära möjlighet att stärka självförtroende eftersom man får träna att stå och prata inför varandra. Alla är välkomna och det är en mötesplats för alla, menar de.

– Många tror att det är tråkigt och bara en massa arbetspass, med det är så mycket mer, säger Anna.

De har sedan gått vidare båda två och blivit ledare, vilket är "sjukt kul".

Några av årets konfirmander är Hanna Wallin, Elin Lorvi, Johanna Råstock och Lina Xu. De tycker att det lärt känna sig själva på ett nytt sätt och vet numera vad de tror på. De har fått tala om sådant de inte gjort tidigare som värderingar, döden, att livet kan förändras snabbt och livsöden. Några av arbetspassen var dock lite för långsamma, men det är den enda kritiken.

På det stora hela vad det mycket bättre än de trott, gruppen var bra med olika människor som de inte hade stött på tidigare och läget var absolut roligt, det var sorgligt att lämna vännerna sista dagen.

Ungkväll – för dig som är 15 år och uppåt

För dig som är ung och vill "hänga i kyrkan". I ungdomsgrupperna gör vi lite allt möjligt tillsammans t ex spelkvällar, filmkvällar, lek, fika, sång och ibland bara ett skönt soffhäng. Här finns alltid plats för samtal om livet och för funderingar om tro, bibel och Gud. Vi firar också andakter och gudstjänster regelbundet. Dessa kvällar är en möjlighet att lära känna nya vänner men också ett sätt för dig som varit konfirmand att hålla kontakten med dina konfakompisar.

Onsdagar kl 18-20 Mariakyrkan (Sätra)

Torsdagar kl 18-21 Olofsgården (Centrum)

Torsdagar kl 18-21 Björsjökyrkan (Bomhus)

Något för alla

I Svenska kyrkan i Gävle möts gammal som ung. Här ges plats för gemenskap och samtal kring livets alla frågor. Tid för reflektion, tankvärda ord och vacker musik finner du både vardag och helg. Här är du välkommen att dela din glädje och sorg, dina frågor och din ovisshet. Här finns rum för dig!

svenskakyrkan.se/gavle
(klicka på kalendern i menyn uppe till höger på sidan)

ladda gärna ner appen
Kyrkguiden så har du kalendern direkt i din mobil.

Pilgrimsbarn

Barn kan också vara pilgrimer! Vi vandrar, resonerar, fikar, leker, läser om andra pilgrimer, har andakt och skapar. Ingen kostnad.

Tisdagar kl 14.30–16.15 Strömsbro församlingshus
Årskurs 1–3

Anmälan och info
Maritha Lechnio, 026-17 05 98,
maritha.lechnio@svenskakyrkan.se

Torsdagar kl 15 Björsjökyrkan
Från förskoleklass (6-års) t o m årskurs 2.

Anmälan och info
Tomas Folkegård, 026-17 05 53,
tomas.folkegard@svenskakyrkan.se

Miniorer (6–9 år) och Juniorer (från 10 år)

Tillsammans pratar vi om Bibelns berättelser, leker, sjunger, har andakt och skapar.

Miniorer måndagar kl 15–16.30 Tomaskyrkan

Juniorer måndagar kl 16–17.30 Tomaskyrkan

Öppen verksamhet för barn tillsammans med vuxen

”Öppen verksamhet för barn med vuxen” är en mötesplats för barn i 0–5 årsåldern tillsammans med mamma, pappa eller annan vuxen. Hit kan du komma för att barnen ska få träffa andra barn, leka och sjunga men också att du som vuxen ska få träffa andra som har barn och umgås, utbyta tankar och erfarenheter. Det finns möjlighet att värma medhavd mat och det finns fika att köpa. Öppen verksamhet finns på olika platser i Gävle och du väljer vilken plats som passar dig.

0–1 år

Mariakyrkan, Forellplan i Sättra
Torsdagar kl 9.30–11.30

0–2 år

Björsjökyrkan, Hövdingavägen 6 i Bomhus
Tisdagar kl 9–11 (start v 37)

0–5 år

Björsjökyrkan, Hövdingavägen 6 i Bomhus
Måndagar kl 9–11 (start v 37)

Mariakyrkan, Forellplan i Sättra
Måndagar kl 9.30–11.30

Hemlingby kyrka
Tisdagar kl 9–12 och torsdagar kl 9–11.30

Körsång för barn

Sjunga i kör handlar inte bara om musik utan minst lika mycket om att träffa andra, skratta, leka och röra sig till musik. Körerna övar varje vecka och sjunger sånger anpassade efter barnens ålder. Barnen medverkar vid några gudstjänster per termin och ibland vid större konserter.

Minikör, 4–6 år

Tisdagar kl 16–16.45 i Kyrkans hus,
Kaplansg 1

Barnkör, 4–6 år

Onsdagar kl 16–16.45 i Strömsbro kyrka
(körrummet) start 7/9

Miniklangen, 6–8 år

Måndagar kl 16.30–17.10 i Björsjökyrkan,
Hövdingavägen 6 i Bomhus

Barnkör, 7–9 år

Onsdagar kl 16–16.45 i Kyrkans hus,
Kaplansg 1

Samklangen, 9–12 år

Måndagar kl 15.15–16 i Björsjökyrkan,
Hövdingavägen 6 i Bomhus

Juniorkör, 10–15 år

Onsdagar kl 17–17.45 (18.15)
i Kyrkans hus, Kaplansg 1

Barnkör inför Lucia i Mariakyrkan

Tisdagar med start 8/11 kl 16–16.45
(Forellplan i Sättra)

För mer info och anmälan,
kontakta körledarna

Kyrkans hus

Elisabet Nilsson 026-17 05 82,
elisabet.nilsson@svenskakyrkan.se

Björsjökyrkan

Anna-Sara Berencreutz 026-17 05 96,
anna-sara.berencreutz@svenskakyrkan.se

Strömsbro kyrka

Roger Bergel 026-17 05 09,
roger.bergel@svenskakyrkan.se

Maritha Lechnio 026-17 05 98,
maritha.lechnio@svenskakyrkan.se

Mariakyrkan

Irina Forslund 026-17 05 85,
irina.forslund@svenskakyrkan.se



EN LÅT PÅ EN TIMME ELLER SÅ...

I BOMHUS heter barnkörerna Miniklangen och Samklangen. Den som har hand om dem är Anna-Sara Berencrutz. Hon är musiker i Svenska kyrkan i Gävle och har sin arbetsplats i Bomhus församling.

– Kyrkan har barnkörer i många stadsdelar i Gävle. Spelar ingen roll var du bor, man är med i den kör som känns bäst. Och de är alla avgiftsfria, säger hon.

– Jag tror inte att folk i allmänhet tänker på att kyrkan även har barnkörer, men här finns plats för fler att komma och sjunga, fortsätter hon.

I Svenska kyrkan i Gävle finns det sju barnkörer i höst. De olika körerna brukar träffas en gång i veckan plus körkonserter, både "egna" och ibland flera körer tillsammans. Körerna i Bomhus repeterar i Björsjökyrkan. Miniklangens barn är mellan 6-8 år och i Samklangen sjunger de lite äldre, från 9 år.

EN ALLDELES EGEN KOMPONERAD LÅT

I våras gjorde körerna en låt tillsammans med Anders "Kråkan" Ågren. Anders, "Kråkan", har gjort många barnlåtar och är kanske mest känd för sånger som hör ihop med Mamma Mu.

Anna-Sara har arbetat tillsammans med honom vid tidigare tillfällen och tänkte att det vore väl kul med en egen sång. I våras kom Anders till Björsjökyrkan och träffade de båda körerna.

– Resultatet blev mer än lyckat. Barnen har på egen hand tagit fram texten. Anders är skicklig på att få igång processen... efter några trevande ord så var det som om proppen gick ur och associationerna bara haglade, berättar Anna-Sara. Av alla ord och meningar

växte en text fram som tonsattes och provsjöngs tills alla var nöjda. Låten sjöngs sedan i maj på en välbesökt körkonsert som hette "Jag är bra!".

Anna-Sara är säker på att detta inte var den sista sången som barnkörerna komponerar. Det var mycket roligt och gav mersmak.

Låten heter Klangkören och texten går så här:
*Jippi jey klockan går, vi sjunger varje måndag
Jippi jey klockan slår, vi sjunger som ett toppenlag.*

*Vi är klangkören och alla är vi barn,
vi är minst lika bra – som Sean Banan!*

*Alla ni som är här, får höra våran körkonsert.
Utan nå't besvär, i kyrkan, alla vänner är.*

*Vi är klangkören och alla är vi barn,
Vi är minst lika bra – som Sean Banan!*

*Hejdå vår publik, nu så blir det frukt och saft.
Jubel, klapp och skrik, av publiken som vi haft.*

*Vi är klangkören och alla är vi barn,
Vi är minst lika bra – som Sean Banan!*

*Vi är klangkören och alla är vi barn,
Vi är minst lika bra – som Sean Banan!
Vi är minst lika bra – som Sean Banan!
Vi är minst lika bra – som Sean Banan!*

Musiklek

Tillsammans sjunger vi, spelar enkla rytminstrument och rör oss till musiken. När vi sjungit klart finns möjlighet att fika, umgås och leka.

För barn 0-5 år

Olofsgården, Lilla Vattugränd 4 i centrala Gävle

Tisdagar kl 10-12

Anmälan Elisabet Nilsson 026-17 05 82,
elisabet.nilsson@svenskakyrkan.se

Tomaskyrkan, Blockstensvägen 59 i Sörby

Måndagar kl 10-12

Anmälan Elisabet Nilsson 026-17 05 82,
elisabet.nilsson@svenskakyrkan.se

Tisdagar kl 13-15

Anmälan Anna Forsgren 026-17 05 39,
anna.forsgren@svenskakyrkan.se

Strömsbro församlingshus, Magasinsgatan 34

Måndagar kl 10-11.30

Ingen anmälan.

Information Maritha Lechnio 026-17 05 98,
maritha.lechnio@svenskakyrkan.se

För barn 4-6 år

Hemlingby kyrka, Hemlingbyvägen 2

Onsdagar kl 15-15.45

Anmälan Sofia Wester Eriksson 026-17 05 65,
sofia.wester-eriksson@svenskakyrkan.se eller
Christina Gagge 026-17 05 55,
christina.gagge@svenskakyrkan.se

Regerfestival

Det är 100 år sedan tonsättaren Max Reger dog och det uppmärksammas med en musikfestival. Hans tonsättargärning sträcker sig från idyll till inferno. Under veckan framförs allt från stora orgelverk, via violinsonater till solosånger.

Måndagens konsert inleds med en föreläsning om den senromantiske Reger.

Medverkande: Michael Waldenby, Per Ahlman, Axel Rystedt, Filip Gloria, Joakim Andersson med flera.

12-18 september i Staffans kyrka
Se exakta tider på webben och annons i Mitt Gävle

Café och andra gemenskapsträffar för daglediga

Bryt vardagens sysslor och kom till en stunds underhållning, fika och prat. Håll utkik efter tid och plats på svenskakyrkan.se/gavle

Danslovers

I höst dansar vi till levande musik och fika.
Kl 13 på Träffpunkten. 26/9 – Kaplansg. 10,
31/10 – Brunnsg. 59, 28/11 – Kaplansg. 10.
Entré 50 kr. I samarbete med Gävle kommun

Trygg relation till ditt barn – föräldraföreläsning

Det är lätt att känna sig förvirrad som förälder! Det är verkligen inte enkelt att räkna ut vad det är våra barn egentligen behöver av oss i olika situationer. Vi behöver lära oss förstå vilka behov våra barn kommunicerar till oss genom sitt beteende. Det är grunden till en trygg anknytning.

Föreläsningen utgår från Trygghetscirkelns föräldraskap som är ett föräldraskapsprogram som bygger på anknytningsteori. Programmet hjälper föräldrar att skapa en trygg relation till sina barn, där behov och inte beteende står i centrum.

Kvällens föreläsning vänder sig huvudsakligen till dig som är förälder till barn i förskoleåldern. Den presenteras av Per och Heléne Götberg. Båda arbetar inom Svenska kyrkan i Gävle.

Onsdag 14 september kl 18 i Björsjökyrkan

vad gör prästen på en onsdag?

En präst arbetar inte bara på söndagar. Arbetsuppgifterna varierar och handlar alltså inte bara om att predika på söndagens gudstjänst.



MARIANNE LUNDIN
PRÄST HÖGSKOLEKYRKAN

Onsdagar leder jag begravningsgudstjänster. Om det inte är någon begravning ägnar jag mig åt administration, predikoförberedelser eller annan förberedelse. Ibland kan det också bli något hembesök.



JAN BONANDER
FÖRSAMLINGSHERDE HELIGA
TREFALDIGHETS FÖRSAMLING

På onsdagar är det mycket administrativt arbete, med allt från bemanning till att attesterar fakturor men även personalfrågor. Vissa veckor håller jag veckomässan och inte sällan blir det samverkansmöten med olika aktörer.



THOMAS ERIXON
PRÄST I MARIA FÖRSAMLING

Samtal med anhöriga om dop eller begravning, men även enskilda samtal och samtalsgrupper. På kvällen är det veckomässa, efteråt förberedelse av söndagen med gudtjänstgruppen.



EVA ARNFELT
PRÄST I BOMHUS FÖRSAMLING

Dagen börjar med en friskvårdstimme, sedan möten med kollegor och hembesök med anhöriga. Konfirmationsplanering och samtalsgrupp om tro och liv. Vissa onsdagar blir det även begravningar.



LINDA BODIN SPORRE
PRÄST I STAFFANS FÖRSAMLING

Jag arbetar med konfirmander och onsdagar är min planeringsdag för det. Ibland träffar jag även anhöriga inför dop och begravningar.

Invid källan

En meditativ gudstjänst med stilla musik, textläsningar och tillfälle till ljusständning.

Söndagarna
11/9, 9/10, 6/11
och 4/12 kl 18
i Bomhus kyrka

Smaka och se – en prova-på-dag!

Alla har sin egen väg att möta Gud. Hur ser din väg ut? Välkommen till en prova-på-dag med olika traditioner och sätt att be och uppleva. För nya, nyfikna och vana sökare. Utforska ditt eget hjärtas samtal med Gud i gemenskap med andra.

Anmäl deltagande och val av spår senast 23 september, www.svenskakyrkan.se/gavle/smakaochse
Kostnad: 300 kronor inklusive lunch, för- och eftermiddagskaffe.

Mer information Meta Måhl 026-17 05 51, meta.mahl@svenskakyrkan.se

Lördag 8 oktober kl 9 i Heliga Trefaldighets kyrka



Vill du veta mer om temat Ungas psykiska ohälsa, läs på Sveriges Kristna Råds webb www.skr.org/verksamheter/verksamhetsomraden/diakoni/diakonins-manad-2016

www.svenskakyrkan.se/valkommen-som-medlem

SVENSKA KYRKAN I GÄVLE | NUMMER 4, SEPTEMBER 2016



Skönt med en soffa att sjunka ner i. Kaminen ska man dock inte tända för den är egentligen en gardin. Vem kan tro det?

VARDAGSRUMMET MITT I "BYN"

I foajén utanför kyrksalen i Björsjökyrkan, i Bomhus, är det fullt vid borden. Tisdagsandakten är just slut och det är fika. Några som har suttit och handarbetat i Sackeussalen kommer också ut i foajén och ljudnivån höjs i takt med att fikat kommer fram.

– Det här är vårt vardagsrum, säger församlingsherde Helena Akne. I går träffade jag två mammor som satt och pratade vid ett av borden. De hade tidigare i veckan varit på Öppet hus och fått höra att kyrkan är öppen även när det inte är pågående verksamhet. Det är bara att titta in i vardagsrummet ett tag. Så när deras planerade utflykt "bläste bort" tänkte de att "vi tittar in i Björsjökyrkan". Det blev en perfekt stund att prata och umgås och, denna gång, äta medhavd matsäck!

För över ett år sedan föddes tanken att Björsjökyrkans centrala plats, "kyrktorget", skulle vara som ett vardagsrum. En vision skrevs ner. Det står bland annat: "Församlingen har ett vardagsrum: ett rum för spontana möten, för att krypa upp i ett hörn och få en stund för sig själv i lugn och ro, en stund för egna tankar, ett rum för egna möten med Gud, samtal med andra, en kopp varm dryck, skydd från vind och kyla, läsa en bok, titta i en tidning..."

Helena berättar att vardagsrummet är inte ett rum bland andra utan mer en del av andra rum.

– Det finns rum med helt andra ändamål än spontanbesök i huset som inte alltid är så "lätta" att nå eller vilja vara i. Jag tänker på de gånger vi sitter i svåra

samtal i de rum som är till för det ändamålet. Då kan ett vardagsrum ändå vara en brygga till resten av huset. Vardagsrummet ska kännas naturligt och tryggt. Även kyrkorummet räknas in som vardagsrum.

– Där möts vi alla för att tillsammans dela gemenskapen med varandra och Gud. Ibland sker det på bestämda tider och på bestämt sätt i gudstjänsten, berättar Helena.

Öppettiderna styrs av att det finns personal i huset. Vardagar på dagtid är det nästan alltid öppet.

Sveneric Dahl passerar i jakt på en kopp kaffe, han stannar till och berättar om andra grupper i huset. Sveneric arbetar bland annat med konfirmanderna och med ungdomsgrupperna.

– Ungdomarna hänger nästan alltid i kyrksalen och bland borden på kyrktorget. Tanken med vardagsrummet faller sig egentligen helt naturligt, tycker han. – Så klart att det ska finnas plats att bara "hänga" i en kyrka. En trygg plats där man ska kunna känna att man kan vara sig själv avslutar han och försvinner runt hörnet.

Helena nickar entusiastiskt – Ja precis, en plats att "hänga" på för alla åldrar! En plats att "bara få vara"!

Himmel och pannkaka och enastående föräldrar

Som ensamstående förälder kan det vara givande att träffa andra i samma situation som en själv. Kanske till och med få nya vänner som man fortsätter att träffa. Några tillfällen i höst ordnas träffar där alla äter, umgås, pratar och leker tillsammans.

Enastående föräldrar

Måndagarna 5/9, 26/9, 17/10, 7/11, 28/11, 19/12 kl 17–19 träffas vi för gemenskap, middag och lek i Olofsgården, Lilla Vattugränd 4. Kostnad 40 kr/vuxen, gratis för barnen. Ingen föranmälan.

Information Anette Marklund 073-081 49 43, anette.marklund@svenskakyrkan.se

Himmel och pannkaka

Fredagarna den 16/9 och den 14/10 kl 18–21 träffas vi och äter mat tillsammans, samtalar och umgås i Björsjökyrkan, Hövdingavägen 6 i Bomhus. Kostnad 40 kr/vuxen, gratis för barnen.

Du anmäler dig och barn till Eva Arnfelt senast på onsdagen samma vecka. 026-17 05 71, eva.arnfelt@svenskakyrkan.se

Höstupptakt i kyrkorna 4 september

- 10.00** Strömsbro kyrka. Högmässa med efterföljande kyrkkaffe.
- 11.00** Björsjökyrkan. Gudstjänst med efterföljande kyrkkaffe, avtackning av Bibbi Johansson och välkomnande av Johnny Meyer. Sång och musik av Gunilla Winther och Anna-Sara Berencreutz.
- 11.00** Mariakyrkan Högmässa. Lena Liss välkomnas som diakon. Sång av Mariakören. Kyrkkaffe.
- 11.00** Staffans kyrka. Festhögmässa som firas tillsammans med den finsktalande delen av församlingen. Maria Blixt välkomnas som ny diakon. Sång av församlingens körer. Mingel, kaffe och tårter efter gudstjänsten.
- 11.00** Heliga Trefaldighets kyrka. Mässa med mottagande av Nicklas Fredlund, präst och Susanne Bodin Nordin, diakon. Sång av församlingens vuxenkörer. Kyrkkaffe.
- 16.00** "Släpp fången loss!" – K G Hammars tankar om "gudsbilder". Föreläsning av K G Hammar i Heliga Trefaldighets kyrka.
- 18.00** Musikgudstjänst i Heliga Trefaldighets kyrka. Sång och musik av kyrkornas musiker.



Ny Bibelstudiegrupp i Staffans kyrka

Kan Bibeln spela någon roll för mitt liv? Vill du veta mer om Bibelns historia?

Tillsammans studerar vi Bibelns texter, dess historia samt vad dessa texter kan betyda för oss idag. Just dina frågor och tankar är viktiga!

Mer information får du av prästen Hans Johansson som leder gruppen. 026-17 05 35, hans.cg.johansson@svenskakyrkan.se

Varannan torsdag (jämna veckor) kl 18
i Staffans kyrka med start 22/9

Katekumenat – vuxenväg till tro

Det börjar med en längtan. Människan söker Gud. Vart ska hon vända sig?

Kanske är du inte döpt, eller blev det aldrig av att konfirmeras? Hur ser de sammanhang ut där den vuxna människan kan samtala och reflektera över sina livsfrågor? Var kan du finna ditt sammanhang? Välkommen till en samtalsgrupp.

Mer information får du av Meta Måhl, 026-17 05 51, meta.mahl@svenskakyrkan.se

Samtal om tro och liv

Att få fundera och samtala om Svenska kyrkans tro och liv, kan vara både lärorikt och roligt. Det finns flera grupper där människor träffas för att bland annat prata om existentiella frågor. Bibelstudier, samtal kring "Frälsarkransen", samtal om livet, Katekumenat- vuxen väg till tro, vuxenkonfirmation...

... läs mer och välj vad som passar just dig på svenskakyrkan.se/gavle/vuxen



Kyrka på teckenspråk

I Svenska kyrkan finns många människor som har teckenspråket som sitt första språk och sitt hjärtas språk. Svenska kyrkans teckenspråkiga arbete vänder sig till dig som är döv, teckenspråkig eller finns i en teckenspråkig miljö.

Vill du veta mer kontakta Ing-Marie Lundberg

E-post: ing-marie.lundberg@svenskakyrkan.se

SMS: 070-495 52 69

Bildtelefon: uppsalastift@t-meeting.se

ÄPPLEN, ÄPPLEN, ÄPPLEN

Nu är det äppelsäsong. I år är det ett bra äppelår. Det vill säga det är mycket frukter på träden till skillnad från förra året. Förutom att äta dem precis som de är så är äpplen användbara på många sätt. Till exempel...

ÄPPELMARMELAD

Inte så vanligt kanske men mycket gott. En klick till en bit ost smakar lika bra som en klick fikonmarmelad.

1,5 kg äpplen, gärna lite syrliga
Saften av en pressad citron
2 dl vatten
1 styck vaniljstång eller 1,5 tsk vaniljsocker
6 dl syltsocker

- 1 Skala, kärna ur och dela äpplena i mindre bitar. Lägg dem i en kastrull med citronsaften och vatten.
- 2 Lägg i vaniljsocker/delad vaniljstång och småputtra under lock på svag värme i 20 minuter. Rör om ett par gånger.
- 3 Tillsätt sockret och koka upp ordentligt utan lock i 15 minuter. Smaka av men var försiktig, det är mycket varmt. Klart! Om du använder vaniljstång så ta upp den innan du håller marmeladen i rengjord glasburk. Du kan även smaksätta äppelmarmeladen med nejlikor, kardemumma eller kanel.

FRYS IN ÄPPELKLYFTOR

Lätt att ta fram till en paj, muffins eller koka lite mos.



MOS/ÄPPELRASP

Äppelmos fungerar ju både till gröten och söndagssteken. Det går ju också att köra en snabbvariant genom att riva äpple vid tillfället.



ÄPPELCHUTNEY

En god chutney kan rädda oinspirerande lax- eller kycklingfléer på ett nafs.

500 g äpple	1 tsk ingefära
1 gul lök finhackad	1 dl ättika
1 röd chili, finskuren i skivor	2 dl socker
1 krm kanel	0,5 dl russin
1 tsk curry	Matolja att fräsa i

- 1 Skala och kärna ur äpplena och skär i grova bitar.
- 2 Fräs lök med chili och torkade kryddor tills löken mjuknat.
- 3 Tillsätt äpple, ättika, socker och russin.
- 4 Småputtra i 30 minuter. Smaka eventuellt av med mer socker eller ättika.
- 5 Häll upp i rengjord glasburk.

FRUKTFÖRMEDELING

Har du många äpplen som du inte hinner ta hand om eller har du inte tillgång till något äppelträd? Då finns det en fruktförmedling i Gävle, Alternativboden Lyktan, som håller till i Berggrenska gården, hjälper till att förmedla kontakter mellan personer som har överskott eller brist på frukt.

”ÄPPLET” I BIBELN

Många vet ju att Eva åt en förbjuden frukt i Edens trädgård. Hon bjöd Adam också. Men vad var det egentligen för frukt hon åt? Många illustrationer på Adam och Eva visar att det var äpple. Men det står ingenstans i Bibeln. Det nämns fruktträd och vi kan ju bara gissa vilka fruktträd det växte där.

Läs mer i Bibeln, Första Moseboken 3.