



Svenska kyrkan Bredared • Ekås • Hedared • Sandared • Sandhult • Sjömarken

Kyrktuppen

nr 1 • 2017

Kor är framtiden

– både för lokala
mejeriet och
fasteinsamlingen

Glädjen i
körsång

.....

Vår och påsk
i din kyrka

.....

Tro på det till synes omöjliga

VARJE ÅR VÄNTAR VI PÅ att sädesärlan ska komma. Egentligen är det maken som har konstaterat, att hit kommer den ungefär en vecka tidigare än i hans hemtrakter i Dalarna.

Och jag har dragits med i väntan, särskilt sedan vi flyttade till det vita huset i Kvarnhagen för två och ett halvt år sedan. Här kan vi följa naturen och årets växlingar på ett annat sätt än i stan. Det är spännande att se när de första vårblommorna tittar fram och hur det börjar knoppas uppe i örtagården vid församlingshemmet.

Ska det bli några grönsaker att skörda senare i sommar? Då är det snart dags att få fröna i jorden, om det inte redan är gjort.

Men det kan vara svårt att tro. I skrivande stund ligger vintersnön vit, barnen åker pulka i den branta Kvarnhagsbacken, katterna är inte ute längre än nödvändigt och termometern visade härommorgonen på minus 12,5 grader.

Då är det svårt att tro att våren kommer, att det ligger och väntar och gror under marken – att det kommer en ny vår och sommar.

Kanske växer och spirar det just nu. Ljuset har kommit tillbaka. Vi kan snart glädjas åt vitsipporna – och kanske, kanske har sädesärlan kommit. Vi vet ju att det blir så varje år.

Vi får också fira påsk än en gång – hur Jesus dog, men också uppstod för vår skull. *Hur han visade Guds kärlek till oss människor, men också att det till synes omöjliga var möjligt.* Jesus besegrade mörkret och onskan, ja, till och med döden, inte för sin skull, utan för att vi människor ska kunna hitta tillbaka till gemenskapen med Gud och med hela skapelsen. För att också vi en gång ska kunna uppstå. *Hur det kunde vara möjligt, det kan också vara svårt att tro på eller att förstå. Men det är också något vi kan få tro på. Precis som att våren kommer varje år och sädesärlan snart sjunger i backen.*

• INGRID J. HERMANSSON
präst



FOTO: ANNA HAGNELL

Var med och bidra i årets fastekampanj!

I år fokuserar Fastekampanjen på Tanzania och det framgångsrika ko- och kalvprojektet som finns där. Det är ett bra exempel på hur man kan jobba med hållbar försörjning. Här får familjer som lever i fattigdom en möjlighet till förändring. En ko ger mjölk, vilket leder till en inkomst, stärkt självkänsla, skolgång och nya investeringar.

Vi i Sandhults och Bredareds församlingar satsar på tre tillfällen då vi samlar in pengar till fastekampanjen.

Bredared

25 mars klockan 14.00–17.00 • Bredareds församlingshem

Öppningskonsert klockan 14.00 med Amaze Gospel och Voices

Försäljning av våfflor, hembakt bröd och fairtrade-varor

Utställning av tavlor från Tundoart målade

av Christina Levinsson och Nils Göran Johansson.

Sandhult

26 mars klockan 16.00 • Familjemässa

Kyrkans barntimmar, Clubdax,

Fritidsklubben medverkar

Kyrkkaffe och aktiviteter i församlingshemmet

Sandareds kyrka

19 mars klockan 11.00 • Fest i fastan

Vi börjar med en högmässa i kyrkan och fortsätter sedan med en

eftersamling i församlingshemmet. Det blir kyrkkaffe med tårta,

lotteri och brödauktion. Stötta gärna insamlingen med att baka bröd,

bullar och kakor till vår brödauktion!



SMS: A KO
TILL 72 905
& GE 100 KR

MATRÄTTEN
– FÖR ALLAS RÄTT TILL MAT

Svenska kyrkan 
INTERNATIONELLT ARBETE

medan av
actalliance

Bonde med lokalt mejeri

Satsa – eller sluta. Det var alternativet tyckte 28-årige bonden och mejeristen Niklas Larsson på Holmryds gård och mejeri.

Nu levererar han lokalproducerad mjölk från nybyggda ladugården och mejeriet.

STRÄNGT TAGET är huset också nytt, där Niklas bor, högre upp i backen från de andra byggnaderna. Här bor han med sambon Marie-Louise, som från och med i sommar kan tituleras hustru, och barnen Amanda, 3, och Natalie, 1.

Liksom de andra byggnaderna har han och pappa Göran byggt det mesta själva med stöd av Niklas farbror Bengt. Arbetsuppgifter och flit råder det ingen brist på. Vi träffas inne i mejeriet där blå skyskydd och föga klädsamma hårnät är ett måste för att få vistas här. Niklas behö-

ver avbryta samtalet och ta itu med den snillrika paketeringsmaskinen. Utanför den lilla gårdsbutiken har en grupp hugade mjölk kunder samlats – men mellanmjölken paketeras inte som den ska så de får vänta. Niklas förklarar något om ett glapp i en lamell och sätter igång att pilla och skruva. Snart rullar bandet igen. Buntan med platta tetrapack faller upp, värms för att limmas, fylls snabbt med en stråle kritvit mjölk, innan de försluts och kommer ut i andra änden.

– Ja, jag behöver vara lite överallt på gården. Bor och arbetar man såhär så har man liksom tio yrken, konstaterar Niklas.

I MAJ KÖRDE MEJERIET IGÅNG och responsen har inte låtit vänta på sig. Många kommer med sin kasse, direkt till mejeriet, för att köpa sig några pinfärska literar. Dessutom är det åtta butiker i närområdet som har Holmrydsmjölk, bland annat i Sandared, Byttorp och Ica maxi i Borås.

Totalt har man på gården 200 djur, varav 70 mjölkkor. Mjölkkorna produce-



Niklas Larsson

A man with a beard, wearing a blue long-sleeved shirt and a white hairnet, is looking intently at a complex industrial machine. The machine is made of metal and has various pipes, valves, and components. A blue hose is connected to one part of the machine. The background is slightly blurred, showing more of the industrial environment.

Allra bäst avnjuts
mjölk tillsammans
med nystekta
pannkakor. Minst
en gång i veckan,
tycker Niklas.

Inte så stor, men snillrik
och effektiv, är mejeri-
ets förpackningsmaskin
där gårdens egen mjölk
packas som lokalprodu-
cerad mellanmjölk.



Kusinerna Lisa och Niklas jobbar sida vid sida i mejeriet.

rar ungefär 1500 liter. Två tredjedelar går till det egna mejeriet, resten till Arla.

– Innan kanske jag var lite nervös, om det var rätt beslut med ett mejeri. Det var en utmaning. Men det är inte roligt att inte våga satsa på det man vill göra. Antingen får man satsa eller också lägga ned. Det är ett pressat läge för alla bönder. Med mejeriet får vi bättre ekonomi samtidigt som det också inneburit stora utgifter och mer arbete för oss.

VARJE DAG ARBETAR Niklas tillsammans med sin far och farbror med lantbruket. Inne i mejeriet delar han arbetsuppgifter med kusinen Lisa och ytterligare en deltidanställd. Att generationerna arbetar tillsammans förefaller inte vara något som Niklas funderar över särskilt mycket.

– Det är naturligt att vi arbetar ihop. Så har vi alltid gjort. Det är rätt bra. Det mesta funkar bra, man vet precis var man har varandra, vi tänker lika och behöver inte gå igenom allt varje dag.

Hur framtiden kommer att te sig är inte glasklart i dagsläget. Han tror inte att det faktum att hans far och farbror närmar sig pensionsåldern kommer att innebära att de slutar att jobba på gården, även om de kanske börjar trappa ned. Kanske blir det så småningom han och kusinen som går vidare? Med två döttrar är annars tronföljden klar:

– Ja, en bonde och en mejerist. Det blir väl bra, säger Niklas med sitt bredaste leende.

Men faktum är att han tror på framtiden.

– Folk måste ju äta, eller hur?!

Själv dricker han mellan en och två liter mjölk per dag. Allra bäst avnjuts den tillsammans med nystekta pannkakor. Minst en gång i veckan.

– Det tycker barnen också. Men sambon tycker att vi ska variera oss lite mer...

Marie-Louise och Niklas träffades redan på lantbruksgymnasiet Strömme. Hon arbetar idag med smådjuren på

Borås zoo, så omsorgen om djur och natur delar de. Det nybyggda huset blickar ut över hagar och skogar i det kuperade landskapet som Niklas älskar.

– Det är ett så fint landskap. Varierat, inte bara platta åkrar. Det här är hemma!

Här har Niklas bott i hela sitt liv, utom åren på gymnasiet och ett år i lumpen. Någon anledning att flytta har han aldrig haft. En bit nedåt grusvägen bor föräldrarna och åt andra hållet hans farbror med familj.

DEN NYA LADUGÅRDEN stod klar 2014, komplett med lösdrift och robotmjölkning. Men ändå är det alltid något att greja med. Se till att maskiner fungerar, se till att djuren mår bra, göra rent och fixa med foder. Niklas svidar om till ladugårdsutstyrsel och går bort mot de kelsugna sinkorna längst in i ladugården. I en box intill ligger en stor röd ko. Det är en av Niklas favoritkor.

– Hon är riktigt fin, säger han och kliar henne i pannan.

Hon kalvade i förrgård och bakbenen lyder henne inte. I eftermiddag ska han bygga en ramp av något slag, för att se om han får upp henne. Annars måste hon avlivas och det är baksidan av att jobba med djur, konstaterar Niklas.

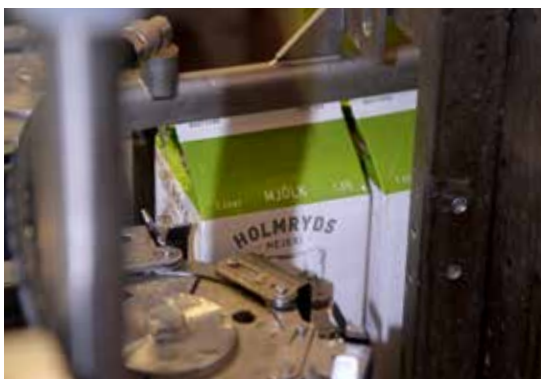
Det är inte bara hon som nyss kalvat, så de små kalvarna är rätt många, och på mejeriet skäms kunderna bort med frukten av detta; kalvdans kokt på råmjölk. En doft kanel över anrättningen hör också till.

På Holmryds gård finns det plats för både gammaldags mjölk, tradition – och den senaste tekniken.

• TEXT OCH BILD: ANNA HAGNELL



Snabbt och enkelt packas mjölken i tetrorna.



Therese Söderholm

Sjömarken

Varför har du valt att konfirmeras?

– Det verkar kul och man får träffa nya personer. Det är kul med lägren och gudstjänsterna. Nästan hela släkten är konfirmerad. Jag var först tveksam men sedan övertygade släkten mig om att det skulle bli kul.



Maja Högfeldt

Sandared

Vad är kyrkan för dig?

– Det är en helig plats som man kan gå till om man gjort något fel eller om man vill prata med Gud när man mår dåligt, någon har dött eller om man känner sig själv helig. Jag har gått på Clubdax här tidigare. När jag kliver in i kyrkan känner jag respekt för att det är en viktig plats. Det känns speciellt.

Resten blir inte gjort!

Lär dig att behandla din stress! Vi erbjuder en stresshanteringskurs som vänder sig till dig som är eller har varit utmattad. Kursen innehåller: Kroppskännedom, massage, mindfulness, qigong, meditation och studiebesök.

Vi träffas sex tisdagar klockan 15.00–18.00 i Hedareds församlingshem med start den 7 mars. Kursen kostar 500 kronor.

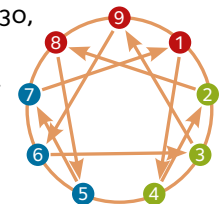
Anmälan till Ing-Marie Hellsing.

Enneagramträffar

Hur kan vi växa vidare i enneagramträffarna? Vårens träffar är en fördjupning av höstens, men också något för dig som känner till enneagrammet sen tidigare.

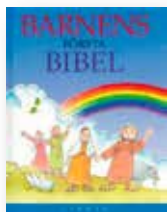
Hedareds församlingshem klockan 10.30–12.30, torsdagarna 2 mars och 6 april.

Ledare: Anna Frisk



Barnens bibel till fyraåringar!

Fyller ditt barn fyra år under 2017? Då är ni välkomna att hämta en Barnens bibel på en familjemässa i någon av våra kyrkor!



Bredared 26 februari klockan 11.00

Sandared 26 mars klockan 11.00

Sandhult 26 mars klockan 16.00

Vi ses!

Målarträffarna i Sandared

Vi fortsätter med målarträffarna i Sandareds församlingshem under våren. Vi träffas på lördag förmiddag en gång i månaden klockan 9.30–13.00. Datum för vårens träffar är **18 mars, 22 april, 13 maj**. Vi målar i all enkelhet, du behöver inte ha målat tidigare för att vara med.

Mer information: Camilla Eskilsson,
tel. 0732-07 45 25.

Varmt välkommen!

Välkommen till våra församlingars mötesplatser

Gemenskap kring soppa eller våfflor, kaffe och andakt.

Våffelkafé tisdagar klockan 10.30 i Sandared

7 mars, 4 april, 2 maj

Sopplunch tisdagar klockan 13.00 i Sandhult

14 mars, 11 april, 9 maj

Sopplunch torsdagar klockan 13.00 i Hedared

23 mars, 20 april, 18 maj

Sopplunch tisdagar klockan 13.00 i Bredared

28 mars, 25 april, 30 maj

Du behöver inte anmäla dig i förväg.

Hjärtligt välkommen!



Mötesplatser

Predikoturer

MARS

1/3 Askonsdagen

Sandared 18.00 Askonsdagsmessa, kyrkokör

5/3 1:a söndagen i fastan

Bredared 11.00 Högmässa

Sandared 11.00 Högmässa

Sandhult 16.00 Messa, kyrkokör

12/3 2:a söndagen i fastan

Bredared 11.00 Högmässa, kyrkokör

Hedared 18.00 Messa

Sandared 11.00 Bön och lovsångsmässa

19/3 3:e söndagen i fastan

Bredared 11.00 Högmässa

Sandared 11.00 Högmässa, fest i fastan, kyrkokör

26/3 Jungfru Marie bebådelsedag

Bredared 11.00 Högmässa, samtalsgruppen medverkar

Sandared 11.00 Familjemässa, barntimmar Alt&sopranos

Sandhult 16.00 Familjemässa, barntimmar Clubdax, Fritidsklubben

APRIL

2/4 5:e söndagen i fastan

Bredared 11.00 Högmässa

Sandared 11.00 Högmässa, kör

8/4 Hedared 16.00 Messa

9/4 Palmsöndagen

Bredared 11.00 Familjemässa, Voices

Sandared 11.00 Familjemässa, Clubdax, Fritidsklubben

13/4 Skärtorsdagen

Bredared 19.30 Skärtorsdagsmessa, kyrkokör

Sandared 19.00 Skärtorsdagsmessa, solosång

14/4 Långfredagen

Bredared 18.00 Gudstjänst

Sandared 11.00 Gudstjänst, kyrkokör

15/4 Påskafton

Hedared 23.30 Påsknattsmässa, solosång

Sandareds kyrka
mässa onsdagar
kl 18.00

MAJ

16/4 Påskdagen

Bredared 11.00 Högmässa, kyrkokör

Sandared 11.00 Högmässa, kyrkokör

17/4 Annandag påsk

Sandhult 16.00 Högmässa, kyrkokör

23/4 2:a söndagen i påsktidenBredared 18.00 Musikgudstjänst med Py Bäckman,
kyrkokör, Amaze gospel

Sandared 11.00 Högmässa

30/4 3:e söndagen i påsktiden

Bredared 11.00 Högmässa

Sandared 11.00 Musikmässa "Våren är här"

6/5 Hedared 16.00 Mässa**7/5 4:e söndagen i påsktiden**

Bredared 11.00 Familjemässa

Sandared 11.00 Högmässa

14/5 5:e söndagen i påsktiden

Bredared 11.00 Högmässa, Rune och Sten

Sandared 11.00 Högmässa

Sandhult 11.00 Konfirmation med mässa

21/5 Bönsöndagen

Bredared 11.00 Konfirmation med mässa

Hedared 18.00 Kvällsmässa

Sandared 11.00 Högmässa

Sandhult 11.00 Konfirmation med mässa

25/5 Kristi himmelfärds dag

Hedared 8.00 Gökotta i sockenstugan.

Sanderöd 11.00 Gökotta, kyrkokören

28/5 Söndagen före pingst

Bredared 11.00 Högmässa

Sandared 11.00 Bön och lovsångsmässa, målargruppen
medverkar

JUNI

4/6 Pingstdagen

Bredared 11.00 Högmässa

Sandared 11.00 Familjemässa, barnavslutning

Sandhult 11.00 Konfirmation med mässa, Amaze gospel

Vi firar gudstjänst
på Ekekullens äldreboende
torsdagar kl. 10.30 och på
Sanderöds äldreboende
torsdagar kl 14.30.

En dag i sorg och glädje

För Dig som lever i saknad efter en anhörig.

Fredagen den 10 mars klockan 12.00–16.00 i Hedareds församlingshem.

Denna dag finns det möjlighet att dela både sorgen och glädjen, tankar om nuet, det som har varit och framtiden som möter oss. Det blir samtal, gemenskap, god mat och andakt.

Vi behöver ha din anmälan senast tisdagen den 7 mars, till Ing-Marie Hellsing eller Göran Eskilsson.

Vill du istället ha enskilda samtal så hör gärna av dig.



Inför fröbytar- dagen i höst

Lördagen den 25 mars klockan 14:00–16:00 i Hedareds församlingshem

Inför höstens fröbyttardag får vi redan nu inspiration av en gästande trädgårds-designer.

Anmälan till Ing-Marie Hellsing

Sandhults samtalsgrupp

Vi delar tankar om livet och tron.

Sandhults församlingshem,
ojämna onsdagar klockan 17.30–19.15

För mer information,
kontakta Anna Frisk.

En halv special & Gud

”Välkommen våren”

**Tisdagen den 28 mars
Klockan 17:00**

i Bredareds församlingshem

Vi inleder med en kort gudstjänst där någon av våra barngrupper medverkar och sedan äter vi en halv special tillsammans!



Stillhet och bön

Stillhet och bön i Bredareds kyrka
klockan 17:30–18:30, jämna onsdagar.

För mer information,
kontakta Ing-Marie Hellsing.

Alla aktuella datum
för våra aktiviteter
hittar du på hemsidan
[www.svenskakyrkan.se/
sandhult](http://www.svenskakyrkan.se/sandhult)





”Du ger mig mod”

Musikgudstjänst 23 april klockan 18.00

Py Bäckman, solist
Bredareds Kyrkokör
Amaze Gospel
Ann Marie Henning, pianist
Susanna Moberg, körledare
Mats Almgren, präst



Gymnasiekonfirmanderna
i Bredared, 4 december,
flankerade av Mats Almgren
och Anne Carlsson.

Konfa och gemenskap för gymnasister

I Bredared var det nyligen konfirmationshögtid för församlingens gymnasiekonfirmander: En grupp med fyra killar som tyckte att konfirmationsläsning var ett kul sätt att umgås på.

– Vi är fyra killar som är 17 år gamla, med andra ord ungefär två år efter de flesta andra konfaläser. Ingen av oss biter sig särskilt ’religiöst’ och ingen skulle tro på oss om vi sa att vi gjorde det här frivilligt. Och dessutom efter två års tid,

förklarar Joel Ludvigsson och Oskar Ottosson, två av konfirmanderna.

De tycker att konfirmation handlar om så mycket mer än om att bekräfta sin tro.

– Under konfirmationen så får man lära sig religion, historia och får även ett slags gemenskap med dem man läser med.

Killarna själva tycker att gemenskapen är väl så viktig som att konfaläsa av religiösa skäl.

– Vi ville umgås med varandra oftare och vi såg konfirmationen som ett sätt att göra det, samtidigt som vi hade kul och kunde lära oss saker om att vara kristen.

Kyrkoval

17SEP2017

Söndagen den 17 september 2017 är det kyrkoval. Då har du som är medlem i Svenska kyrkan möjlighet att rösta. Du kan också ställa upp som kandidat i valet.

Det finns två sätt att gå tillväga om du vill bli del av kyrkopolitiken:

- **Anslut dig till en befintlig nomineringsgrupp.** Pastorsexpeditionen kan informera om befintliga grupper som är representerade i kyrkofullmäktige. Representeranter för nomineringsgrupperna kan berätta mer om du vill ställa upp tillsammans med dem.
- **Bilda en ny nomineringsgrupp.** Det är också möjligt att bilda en ny nomineringsgrupp. Ställer man bara upp i pastoratet/församlingen krävs det tio personer som vill stödja att gruppen registreras. Dessutom krävs valbara kandidater.

Mer information finns på också Svenska kyrkans intranät internwww.svenskakyrkan.se/kyrkoval

Lokalt finns tre nomineringsgrupper som ställer upp i valet i Sandhults pastorat. Deras arbete är redan igång.

Nomineringsgrupperna söker nu intresserade som vill arbeta med kyrkopolitiken och ställa upp som kandidater för att påverka och ta ansvar för den kyrkliga ekonomin och verksamheten i församlingen. Notera att efter valet blir Sandhults och Bredareds församling en, gemensam församling.

DE TRE NOMINERINGSGRUPPERNA ÄR:

Socialdemokraterna kontakt
Inga-Lill Johansson 033-255719
inga37san@gmail.com

Samlingslistan kontakt Ulf Landegren
0706-061669 ulf.l@andegren.se

Församlingens väl Kontakt Lisbeth Grahn
0736-635333 lisbeth.grahn@gmail.com

Är du intresserad och har frågor kontakta någon av dessa.

Pilgrimsvandring Hedared – Töllsjö

Söndagen den 7 maj inbjuder vi alla vana och ovana vandrare till pilgrimsvandring.

Vi samlas klockan 9.00 i stavkyrkan för morgonbön och sedan vandrar vi de elva kilometerna till Töllsjö, där det serveras soppa. Efter soppan firar vi gudstjänst klockan 14.00.

Anmälan till Göran Eskilsson senast den 3 maj.



FOTO: MAGNUS ARONSON

Vi finns på Facebook!
Gilla oss! Där också!



Någon att prata med?

Vill du samtala med någon?
Vi finns för dig!

Kontakta diakonerna för
ett personligt samtal:
Ing-Marie Helsing
Göran Eskilsson

Pastoratsresa

tisdag 23 maj går årets
pastoratsresa till Kinnekulle

”Denna ort är ljufligare än någon annan”, skrev Carl von Linné om Kinnekulle. Kinnekulle har sedan länge varit känt för sin fantastiska natur, sin historia och sitt vackra läge vid Vänern. Vi kommer bland annat att besöka Husaby och få ta del av dess historia. Det var ju där som bland annat Olof Skötkonung lär ha döpts.

Avfärd Sandared 8.30, Sandhult 8.40, Hedared 8.45, Bredared 9.00. Vi kommer hem cirka klockan 18.00

Pris 250 kronor. Anmälan till pastors-expeditionen senast 17 maj.

Hallå där...

När du ringer till pastorsexpeditionen nu, kan det hända att det är en ny röst som svarar. Rösten tillhör Ann-Louise Nuorimaa och hon kommer att arbeta på pastorsexpeditionen under våren.

Vad har du arbetat med tidigare?

– Jag har varit ekonomiassistent men också arbetat med försäljning.

Vad gillar du att göra när du inte jobbar?

– Fritiden ägnar jag åt familjen. Jag är gift och har två barn, en son på 21 år och en dotter på 19 år. Vi bor här i Sandared. Jag älskar att påta i min trädgård och då oftast i sällskap av våra katter.

Trädgården är ett underbart sätt för mig att koppla av.

Sedan sjunger jag i kör i Dannike församling, det har jag gjort sedan barnsben. Det är härligt att sjunga i kör! Man blir helt enkelt gladare.

Vad tror du är speciellt med att jobba i församling?

– Alla möten mellan människor, både ung som gammal.

• LOUISE
BLOMQVIST



FOTO: LOUISE BLOMQVIST

Med musikglädje genom livet

Musik i alla de former har alltid funnits med i Katarina Skarakis liv. Nu har hon hittat hem, både till körsången i Alt&sopranos och till Sandared.

UPPVUXEN ALLDELES intill Viareds-sjön i Hultafors sökte sig Katarina tillbaka till utgångspunkten, efter några år på vift. Det blev ett hus i Sandared och här trivs hon tillsammans med ungdomskärleken Michalis och deras tre barn.

Sången har funnits med ända sedan barnsben. Pappa Charlie Oscarsson spelade både vid nyårsrevyer i Borås och teater på Vallarnas friluftsteater med Stefan och Christer. Katarina var inte sen att följa med.

– Jag hängde alltid i kulisserna och tittade och lyssnade. När jag blev större sålde jag programblad och så var jag med

i några nummer själv. Men det är sången som är min grej, inte teatern, berättar Katarina.

Därför blev det så att kapellmästaren, Erik Christensen, vid arbetet med nyårsrevyerna började ge Katarina pianolektioner i pauserna. Sedan fortsatte musikstudier med ännu mer piano, gitarr, cello – och så sång, förstås.

– Jag har varit med i flera olika körer och åkt runt och sjungit i olika sammanhang. Bland annat på sanatoriet i Hultafors. Som vuxen sjöng jag i Gustaf Adolfkyrkans kör när vi bodde i Borås. Men när vi fått vårt äldsta barn, Natalie, så hann jag inte med några egna fritidsintressen.

KYRKAN HAR ALLTID funnits med i Katarinas liv. Hon tror på Gud och har gått på Kyrkans barntimmar både när hon själv var liten och med sina egna barn. Att så småningom söka sig till en kör i kyrkans regi var ett naturligt steg för henne.

– Men de flesta kyrkokörer har en väldigt hög medelålder. Jag ville hitta en kör med medlemmar i min egen ålder, med en repertoar som kändes bra för mig. Så såg jag ett anslag om att en ny kör skulle börja under Eva Kälvelids ledning i kyrkan, berättar Katarina som själv är 44 år.

När kören var ny gick den under benämningen Mammakören.

– Det var en kör där både musikstilen och åldern på oss som sjöng passade bra.

Katarina Skaraki åker ofta på semester till Kreta. Där träffade hon redan under gymnasietiden sin make Michalis som hon har tre barn tillsammans med. På fritiden står familj och sång i centrum.





”Ibland när jag jobbat hela dagen så tänker jag att jag inte orkar iväg igen på kvällen. Men så kommer jag till kören och det ger så jättemycket tillbaka.”

Alt&sopranos vid ett av sina framföranden av skönsång.

Men Mammakören kunde vi inte heta, tyckte vi.

Sagt och gjort så fick kören istället namn efter de två stämmor som representeras av körens sångare, Alt&sopranos. Nu har den funnits i fyra år och vid varje övning kommer omkring tio personer, berättar Katarina som är en av de trogna medlemmarna. Viss omsättning är det hela tiden och den som är intresserad är välkommen att vara med i kören som alltså leds av kantor Eva Kälvelid. Övningarna sker i Sandareds kyrka.

– Vi har en blandad repertoar med både pop, gospel, musikal och visa. Musik som många tycker om, tror jag.

I början var fikastunderna viktiga men idag är körmedlemmarna ofta alltför ivriga för att hinna med det under repetitionstillfällena. En kopp på stående fot kan det bli, men sedan övas det flitigt inför konserter och medverkan vid musikgudstjänster.

– Vi sjunger på en alldeles lagom nivå. Utan stress, lagom ofta. Jag kan åka efter att jag lagt minstingen i familjen.

KATARINA FRAMHÅLLER gärna musikens styrka:

– Jag känner sådan glädje när jag sjunger! Ibland när jag jobbat hela dagen så tänker jag att jag inte orkar iväg igen på kvällen. Men så kommer jag till kören och det ger så jättemycket tillbaka. För både kropp och själ. Jag mår alltid bra när jag varit på kören.

Vare sig man sjunger själv eller sitter i publiken så har musik förutsättningen att beröra människor på ett alldeles särskilt sätt, tycker Katarina. Av en välrepeterad konsert uppfylls Katarina av glädje.

– Jag blir så glad i stunden när jag sjunger. Det är så mycket känsla i musik, som jag tycker om.

• TEXT OCH BILD: ANNA HAGNELL

*Ibland behöver vi avstånd från vardagen för att söka djupare.
Retreat är det engelska ordet för just detta – att dra sig tillbaka.
Under en retreatdag lever vi i en enkel rytm med bön och tystnad.*

Välkommen att delta i någon av våra retreatar i Hedared!

Endagsretreat

8 april klockan 9.00–17.00

i Hedareds församlingshem

Dagen kostar 300 kr

Anmälan senast den 5 april
till Ing-Marie Hellsing

”Sänk skuldrorna – lyft blicken”

Retreatdag med musik

6 maj klockan 9.30–17.00

i Hedared

På denna retreatdag medverkar

Ulla Käll som är gitarrpedagog och diakon.

Hon bor i Norge och arbetar med musik och retreat.

Dagen kostar 250 kronor.

Anmälan till Mikael Kjell eller

Ing-Marie Hellsing senast 28 april.



FOTO: MAGNUS ERIKSSON

Kyrktuppen

Ansvarig utgivare: Magnus Eriksson

Redaktionsgrupp: Anna Hagnell (redaktör),

Magnus Eriksson, Louise Blomqvist

Layout: Brisell Axelsson grafisk form

På omslaget: Niklas Larsson, lokal
mejerist på Holmryds gård.

Foto: Anna Hagnell

Deadline för material till nästa nummer är
25 april 2017



Kontaktuppgifter Sandhults pastorat

**Pastors-
expedition** Telefontid: måndag – fredag klockan 10.00 – 12.00
telefon: 033-22 57 50, fax Sandared: 033-22 57 60
e-post: sandhults.pastorat@svenskakyrkan.se
Hemsida: www.svenskakyrkan.se/sandhult
Adress: Sandhults pastorat, Strandvägen 4, 518 32 Sandared

Präster	Magnus Eriksson, kyrkoherde	033-22 57 51	magnus.eriksson@svenskakyrkan.se
	Mats Almgren, komminister	033-22 57 53	mats.almgren@svenskakyrkan.se
	Anna Frisk, komminister	033-22 57 52	anna.frisk@svenskakyrkan.se
	Ingrid Joelsson Hermansson, komminister	033-25 85 43	ingrid.joelsson@svenskakyrkan.se
	Mikael Kjell, komminister	0708-32 82 26	mikael.kjell@svenskakyrkan.se
Diakoner	Ing-Marie Hellsing, diakon	033-22 57 67	ing-marie.hellsing@svenskakyrkan.se
	Göran Eskilsson, diakon	033-22 57 54	goran.eskilsson@svenskakyrkan.se
Kyrko- musiker	Anders Stenberg, organist	033-22 57 66	anders.stenberg@svenskakyrkan.se
	Eva Kälvelid, kantor	033-22 57 62	eva.kalvelid@svenskakyrkan.se
	Susanna Moberg, kantor	033-22 57 64	susanna.moberg@svenskakyrkan.se
Barn- och ungdom	Louise Blomqvist	033-22 57 59	louise.blomqvist@svenskakyrkan.se
	Malin Hansson	033-25 85 40	malin.hansson@svenskakyrkan.se
	Anne Carlsson	033-22 57 58	anne.carlsson@svenskakyrkan.se
	Carina Larsson	033-22 57 56	carina.y.larsson@svenskakyrkan.se
	Catherine Sandblom	033-22 57 55	catherine.sandblom@svenskakyrkan.se
Kansli	Pernilla Jigbring	033-22 57 50	pernilla.jigbring@svenskakyrkan.se
	Ann-Louise Nuorimaa		ann-louise.nuorimaa@svenskakyrkan.se
Begravning	Lena Högrell, handläggare	033-22 57 69	lena.hogrell@svenskakyrkan.se
VAKTMÄSTERI			
Arbetsledare	Hans Carlsson	0709-24 50 19	hans.carlsson@svenskakyrkan.se
Bredareds kyrka församlingshem	Kjell-Åke Hylander	033-22 57 65	kjell-ake.hylander@svenskakyrkan.se
	Birgitta Hjalmarsson	0705-24 53 76	
Hedareds stavkyrka församlingshem	Marie Carlsson	033-22 57 50	sandhults.pastorat@svenskakyrkan.se
		033-25 85 47	marie.p.carlsson@svenskakyrkan.se
Sandareds kyrka församlingshem	Jari Frondelius	033-22 57 57	jari.frondelius@svenskakyrkan.se
Sandhults kyrka	Martin Bjäringtonft	033-22 57 68	martin.bjaringtoft@svenskakyrkan.se
	Kjell Ejderhall	033-22 57 61	kjell.ejderhall@svenskakyrkan.se
församlingshem	Anders Johansson	033-25 85 44	anders.g.johansson@svenskakyrkan.se
Förtroendevalda	Solveig Landegren, ordf kyrkoråd	0705-12 22 84	solveig.landegren@gmail.com
	Lisbeth Grahn, ordf försråd Bredared	0736-63 53 33	lisbeth.grahn.se@gmail.com
	Marie Sandberg, ordf i Sandhults församlingsråd	033-24 04 94	eva-marie.gustafsson.sandberg@boras.se

I huvudet på en tonåring

**Sandareds kyrka 2 mars
klockan 18.00**

Föreläsning med Mia Börjesson

En föreläsning för alla som är tonårs-
föräldrar eller arbetar med tonåringar.

Varmt välkommen – föreläsningen är
öppen för alla intresserade!

MIA BÖRJESSON

*– Jag brukar sammanfatta det jag gör,
genom att beskriva det som att jag verkar
i 'tillsammansbranschen'. Ensamma klarar
vi en del. Men inte allt. För att nå dit vi
vill och kunna förverkliga drömmar eller
önskningar behöver vi varandra. Jag tror
på samarbete, medverkan, dialog, vänskap
och tillit, säger Mia Börjesson som är
socioonom, samtalsterapeut, författare och
en mycket flitigt anlitad föreläsare.*



FOTO: AINA THÖRNQVIST

Kom och fira in våren med oss på Högeberget i Hedared

Valborgsmässoafton 30 april

Start klockan 19.00 med tipspromenad
från fotbollsplanen till Högeberget

Klockan 20.00 tänds elden.

En härlig valborgsafton med korvgrillning,
vårbrasa, sång, vartal.

Väl mött i våren!