



FÖRSAMLINGSNYTT 4 | 2016
TIDNING FRÅN SVENSKA KYRKAN

Diakoni i Boo

Bli förtroendevald

Gemenskap i jul

Yrke: Medmänniska



FOTO: KARIN AHLQVIST



FOTO: MAGNUS ARONSONIKON

Innehåll

- 3 Ledare.** Henrik Roos
- 4 Diakoni** Pia Guillard, en av församlingens diakoner, har alltid samma utgångspunkt oavsett vem hon möter – att vara en medmänniska..
- 6 Frågor och svar om diakoni.** Församlingens diakoner presenteras
- 8 Gemenskap i jul** Konserter, julstuga och mycket mer för dig som söker gemenskap.
- 9 Psalmversen**
- 10 Kyrkoval 2017** Så styrs kyrkan. Vill du bli förtroendevald – kom på infomöte!
- 12 Våra förtroendevalda har ordet.** Ulla Stark och Ulla Nilsson, Borgerligt alternativ
- 13 Notiser**
- 14 Korsord**
- 15 Ny personal**
- 16 Gudstjänster & konserter**
- 17 På gång i församlingen**
- 19 Adresser & kontaktuppgifter**
- 20 Först som sist.** En önskan om frid i jul.



Svenska kyrkan 
BOO FÖRSAMLING

BOO FÖRSAMLINGSNYTT utges av Boo församling, Svenska kyrkan. Tidningen utkommer med fyra nummer per år och distribueras till alla hushåll i Boo, samt som taltidning. ADRESS: Box 3, 132 21 Saltsjö-Boo TEL: 08-747 66 05 www.svenskakyrkan.se/boo
ANSVARIG UTGIVARE: Henrik Roos REDAKTÖRER: Christer Engström, Mimmi Kvist OMSLAG: Christer Engström LAYOUT: TypaText
TRYCK: Tellogruppen UPPLAGA: 11900 ex TALVERSION: Inläsningstjänst



*Och över stad och land ikväll
går julens glada bud
att född är Herren Jesus Kristus,
vår Frälsare och Gud*

PSALM 116:2

Att finna sin plats

NYLIGEN LYSSNADE JAG PÅ FÖRFATTAREN Thomas Sjödin som talade om sin nya bok "Den som hittar sin plats tar ingen annans". En bok som berättar om resan att finna sin plats i tillvaron. Alltför ofta blir livet ett jagande efter vind. En ständig strävan att finna och förverkliga nya mål. Men varje gång målet nås ges bara en kortvarig tillfredsställelse, innan tomheten åter lägrar sig.

Det misstag många gör är att man tävlar om att vara förmer än andra. Starkare, rikare och mer framgångsrik. Men i jakten efter mer går livets mening förlorad. Det som ger verklig tillfredsställelse i livet är sällan glamoröst, utan handlar mer om att finna sin uppgift och sitt sammanhang.

En människa som hittar hem i tillvaron, behöver inte tävla med andra. Den som hittar sin plats tar ingen annans.

"Ty liksom vi har en enda kropp men många lemmar, alla med olika uppgifter, så utgör vi, fast många, en enda kropp i Kristus, men var för sig är vi lemmar som är till för varandra." Romarbrevet 12:4-5

I FÖRSAMLINGENS GEMENSKAP finns rika möjligheter att finna sin plats. Kanske vill du hjälpa till som volontär med enastående föräldrar, språkträning eller kanske servera soppa? Måhända längtar du efter att sjunga i kör eller hjälpa till som kyrkvärd? Kanske vill du

engagera dig som förtroendevald? Församlingen är fylld av sammanhang där du kan få göra en positiv skillnad. Tveka inte att höra av dig om du vill prova något nytt!

Med stora steg närmar vi oss julen med allt vad det innebär av krav, glädje och förväntningar. Ta vara på möjligheten att komma på några av jultidens alla gudstjänster och låt dig påminnas om vem som är julens verkliga huvudperson.

*"Och över stad och land
ikväll går julens glada bud,
att född är Herren Jesus
Kristus, vår Frälsare och
Gud." Psalm 116:2*

Med önskan om en riktigt
välsignad julhelg!

HENRIK ROOS
KYRKOHERDE



Jobb och tro blir ett

– Förut gick jag till jobbet på vardagarna och till kyrkan på söndagen. Beslutet att bli diakon växte fram ur viljan att förena dessa, säger Pia Guillard, diakon i Boo församling..

PIA GUILLARD är en av församlingens fyra diakoner. Hon har jobbat i Boo i drygt ett år, sedan juni 2015, då hon kom som helt nyvigd diakon.

Under sitt första år har hon hunnit komma in i vardagen på arbetsplatsen, och hon jobbar med allt från volontärsamordning och hålla i grupper till enskilda samtal.

Pia har tidigare arbetat som sjuksköterska, men hon kände att den medicinska delen av arbetet inte var det som intresserade henne mest.

- För mig var mötet med patienten den viktigaste biten. Men det kändes ofta som att det fanns för lite tid till det.

Förutom bakgrunden som sjuksköterska så har hon också varit flera år i Frankrike, där hon bodde och jobbade i den kristna kommuniteten l'Arche.

- Jag började som ungdomsvolontär med en vilja att stanna i Frankrike och lära mig franska, men jag blev kvar och sammanlagt levde jag där under fem år i två omgångar.

- Där arbetade och levde jag tillsammans med människor som hade psykiska och fysiska funktionsnedsättningar, och jag lärde mig så otroligt mycket under den tiden. Jag insåg att i ett möte så finns det alltid ett givande och ett tagande. Alla människor har något att ge.

- I kommuniteten fick jag en konkret tro, och en tydlig bild av hur jag vill leva min tro

rent praktiskt. Jag vill vara medmänniska och medvandrare.

Ur denna insikt växte senare beslutet att bli diakon fram.

- För mig var det inte ett kall som kom helt plötsligt. Det var snarare en längtan som sakta växte fram och aldrig släppte taget. En del längtan går över, men den här stannade kvar.

MED SIN SJUKSKÖTERSKEUTBILDNING i botten kunde hon ansöka om att bli antagen som diakonkandidat för Stockholms stift. Därefter tog det fyra år av studier på deltid innan hon vigdes i Storkyrkan i juni 2015.

- Det var verkligen stort att avlägga mina löften. Jag kändes mig buren, av Gud förstås, men också av familj och vänner som varit viktiga längs vägen.

Innan vigningen hade hon fått jobbet som diakon i Boo församling, och redan veckan efter hon avslutade sin utbildning var hon på plats på sitt nya kontor.

ARBETET SOM DIAKON är väldigt varierande, men mötet står alltid i centrum. På Oasen träffar hon många olika människor, vissa av dem lever i en utsatt situation, och där finns Pia med och äter lunch och samtalar, och hon kan även hjälpa till med kontakter och annat praktiskt.

Ibland är hon i Café Brunnen och tar en



kopp kaffe med någon som behöver ett lyssnande öra och lite uppmuntran. En annan dag är det middag och träna-svenska-bord som en del i att öka integrationen mellan nyanlända och etablerade svenskar.

Dessutom håller hon i retreatdagar, har självavårdssamtal, är med i församlingens internationella grupp, med mera.

- Ett annat av mina uppdrag är att samordna alla våra volontärer. Jag knyter kontakter, träffar nya volontärer, kartlägger behov av hjälp i våra olika verksamheter och försöker sätta rätt person på rätt plats.



Många nya volontärer har hittat uppdrag i församlingen under det här året. Pia har träffat dem genom evakueringsboendet på Graninge, genom kontakter med Nacka kommun och genom spontana ansökningar.

- Eftersom jag själv har varit volontär i många år, så har jag goda erfarenheter som jag bär med mig. Även här är givandet och tagandet en viktig del, som flera volontärer också nämner. De säger att de får vara med och bidra med tid och engagemang, men att de också får så mycket tillbaka genom detta. För oss som kyrka är volontärt engagemang en fantastisk

möjlighet att bredda oss och öppna upp för människor som vill vara delaktiga i att "göra skillnad" i andra människors liv.

SOM DIAKON MÖTER PIA MÅNGA olika människor, alla med sina olikheter, bakgrunder och utmaningar. Men för henne är utgångspunkten alltid densamma oavsett vem hon möter – att vara en medmänniska.

- Mitt främsta uppdrag är att möta en människa där han eller hon är i livet. Här ska man bli sedd och bara få vara människa. Om personen själv frågar efter stöd eller kontakt

”Mitt främsta uppdrag är att möta en människa där han eller hon är i livet

med till exempel socialtjänst eller liknande så hjälper jag mer än gärna till. Men den viljan och önskan måste alltid komma från personen själv även om jag kan visa på möjligheter.

Diakoner omfattas av sträng tystnadsplikt, som innebär att inget av det som sägs till dem får föras vidare. Det finns några undantag, där ett är särskilt viktigt att känna till.

- Jag som diakon måste alltid anmäla om jag misstänker att ett barn far illa.

Arbetslaget för diakoni har nyligen gjort en inventering av behoven av insatser i församlingen.

- Vi har många utmaningar, bland annat med integration och olika sorters utanförskap. Men vi har också många goda tankar och idéer om hur vi ska jobba med detta, och det ser jag verkligen fram emot att vara delaktig i. Bland annat funderar vi på hur vi kan utveckla Café Brunnen för där han vi en fantastisk möjlighet att möta människor.

- Jag tycker också det är spännande att vara med och utveckla vår volontärverksamhet. Vi vill öppna upp för ännu fler engagerade och skapa förutsättningar för människors delaktighet på olika sätt.

Efter ett drygt år som diakon har Pia kommit in i arbetet och vardagen i Boo.

- Det känns bra att igenom jobbet får uttrycka min tro i praktiken. Jobbet och tron får vara ett.

Frågor och svar om **DIAKONI**

Vad är diakoni?

Ordet är grekiskt och betyder "tjänst" och diakon betyder alltså "tjänare". I Svenska kyrkan är diakoni det utåtriktade sociala arbetet, med särskilt stöd för utsatta personer i samhället. Diakonen har ett särskilt ansvar att se och hjälpa personer som har det svårt på olika sätt. Det kan handla om sjukdom, utsatthet, psykisk ohälsa, missbruk, sorg och mycket annat.

Vad betyder vigningstjänst?

Diakon är en av Svenska kyrkans tre vigningstjänster. Det innebär att diakonen efter sin utbildning vigs till tjänst genom att lova inför Gud och församlingen att utföra sitt uppdrag. Löftet avläggs i en högtidlig mässa som leds av biskopen i stiftet. De andra två vignings-tjänsterna är präst och biskop.

Vad lovar diakonen i sin vigning?

Diakonen lovar bland annat detta:
"En diakon skall uppsöka, hjälpa och stödja dem som är i kroppslig och själslig nöd, (...) Diakonen skall försvara människors rätt, stå på de förtrycktas sida och uppmuntra och frigöra Guds folk till det som är gott, så att Guds kärlek blir synlig i världen."

Diakoni - medlemmarnas viktigaste fråga!

- Besöka gamla och ensamma
- Stöd vid sorg
- Arbete bland socialt utsatta
- Bistånds- och socialt arbete i Sverige
- Integrationsarbete för flyktingar

De här punkterna hamnar bland de tio viktigaste när människor får svara på frågan vad de tycker att Svenska kyrkan ska jobba med. Diakoni, helt enkelt!

Källa: Stockholms stift

Hur blir man diakon?

En diakon har först en yrkesexamen som till exempel sjuksköterska eller socionom, eller en utbildning i psykologi, socialt arbete eller folkhälsa. Dessutom ska man läsa Svenska kyrkans grundkurs. Därefter antas man som diakonkandidat för ett stift och utbildar sig ett år i Uppsala eller Lund.

Diakon - ett framtidsyrke

Det behöver utbildas många nya diakoner de närmaste åren. Redan idag är det svårt att rekrytera diakoner i församlingarna. Situationen kommer att bli ännu tuffare när ungefär hälften av diakonerna beräknas gå i pension inom tio år.

Källa: Kyrkans Tidning

Hur känner jag igen en diakon?

Diakonen har grön skjorta med ett vitt "frimärke" i kragen. Han eller hon bär också sitt emblem, som är ett kors omslutet av en cirkel och med en duva i korsets mitt.

Vad kan diakonen hjälpa mig med?

En människa som söker hjälp av en diakon kan få stöd och hjälp med många saker. Det kan handla om att fylla i blanketter, ha kontakt med myndigheter, ansöka om ekonomiskt stöd eller andra praktiska saker. Men stöd kan också handla om ett samtal, att bli lyssnad på, att få hembesök eller någon som ber för en.

Kan diakonen ge mig pengar?

Nej, diakonen kommer inte att ge dig några kontanter. I Boo församling har diakonerna ingen egen fond att dela ut pengar ifrån. Däremot finns det andra sätt att få ekonomiskt stöd som diakonen kan guida dig till.

VI ARBETAR MED DIAKONI I BOO FÖRSAMLING



Birgitta Rönnqvist

Diakon och verksamhetschef

Har det övergripande ansvaret för verksamheten. Hon träffar också många människor i enskilda samtal.



Sophie Sköldeberg

Diakon

Jobbar med stödgrupper, barn och familjer, och friskvård för både kropp och själ.



Karin Gustafsson

Diakon

Jobbar främst med de äldre församlingensborna i verksamheter och hembesök, men också med uppstarten av församlingens verksamhet i Tollare.



Anna-Stina Persson

Diakoniassistent

Arbetar i första hand med ungdomar och kontakten med skolor. Driver det förebyggande arbetet mot alkohol, narkotika, dopning och tobak (ANDT).



Pia Guillard

Diakon

Samordnare för våra volontärer, och möter besökare t.ex. på Oasen och Träna svenska-fredagar.

Mer nyfiken på diakoni?

Kom när vi håller öppet hus! Vi berättar mer om vår verksamhet och tjänster. Det bjuds på tilltugg, workshop, m.m.

Lör 11 feb i Kyrkans hus



DIAKONEMBLEMET

Formgiven 1960 av diakon Ingrid Ridderstedt och syster Marianne Nordström, Alsike kloster.

Ring symboliserar Fadern som omsluter allt och alla, och den kristna gemenskapen världen över.

Korset i mitten sätter Jesu död, uppståndelse och försoning i centrum.

Duvan med den friska **olivkvisten** påminner om duvan som lämnade Noas ark och återvände med budskap om liv.



Gemenskap i jul

Julen innebär för många gemenskap, tid att umgås med släkt och vänner, ett överflöd av mat och lite för mycket sötsaker. Men så ser inte verkligheten ut för alla.

- JULEN ÄR EN SVÅR TID på året för många, det kan man inte sticka under stol med.

Det säger Birgitta Rönqvist, verksamhetschef för diakoni i Boo församling.

- Många som känner sig ensamma skapar en bild av att alla andra gör så mycket och har så många att vara tillsammans med. Dessutom kommer ofta gamla minnen upp till ytan, och man drömmer sig tillbaka till sin barndoms

jular eller med någon närstående som man inte längre har kvar.

I FÖRSAMLINGEN FINNS MÖJLIGHET till gemenskap kring jul. I december är det bland annat flera konserter, avslutning på sopplunchen och luciatåg. På julafton är det julstuga i Kyrkans hus med mat, musik och samvaro. Dessutom är Café Brunnen öppet alla vardagar

mellan jul och trettonhelgen, och en diakon är i tjänst.

- Vi märker tydligt att många känner av ensamheten kring våra storhelger. Men här i Boo är dörren öppen för den som längtar efter kontakt, samtal och en kopp kaffe, säger Birgitta.

Birgitta lyfter också fram en annan grupp som kan vara särskilt utsatta under jul- och nyårshelgen.

- Det finns många barn och unga som far illa i hemmet när skolan är stängd. Det kan handla om föräldrar som dricker för mycket, om hot och våld och om andra sorters otrygghet. Vi vet att till exempel BRIS får väldigt många samtal under den här tiden på året.

TEXT: MIMMI KVIST



KONTAKTA BRIS!

DU KAN RINGA TILL BRIS. Tel. 116 111 mellan kl 10-22. Här kan du få prata med en vuxen när du är orolig. De kan hjälpa dig hur du ska gå vidare och få mer hjälp.

På bris.se kan du också chatta med en vuxen som kan hjälpa dig. Då behöver du inte tänka på att någon där hemma kan lyssna när du pratar i telefon.

NYTT SAMARBETE MED WILLYS

TVÅ GÅNGER I VECKAN får församlingens hushållshjälp hämta varor från Willys i Orminge C, varor med exempelvis skadade förpackningar eller kort datum, som inte går att sälja till butikens kunder.

Istället för att slänga matvarorna så kommer de till användning i våra verksamheter, som t.ex. tisdagssoppan, Oasen, och Träna svenska-fredagar. Tack Willys!



*Gud låt tron bli än
mer trovärd*

*gör vår kärlek än
mer sann*

*Ge oss lyhördhet
i mötet*

*hjälp oss se dig
i varann*



*Per Harling
Sv psalm 780*



Så styrs kyrkan

Svenska kyrkan är ett trossamfund som lokalt framträder som en församling.

I varje församling utser medlemmarna en styrelse som tillsammans med kyrkoherden har i uppdrag att se till att *den grundläggande uppgiften** för församlingen blir utförd.

I SEPTEMBER 2017 ÄR DET DAGS för ett nytt kyrkoval där den nya styrelsen för församlingen utses. Kanske vill du vara med och styra församlingens arbete mot framtiden?

Under våren 2017 anmäler de olika **nomineringsgrupperna** sina kandidater till höstens kyrkoval. Det enklaste sättet att engagera sig är att ta kontakt med någon av de grupper som redan finns i församlingen.

I BOO FÖRSAMLING FINNS DET för närvarande tre grupper: BA (Borgerligt Alternativ), POSK (Partipolitiskt Obundna i Svenska Kyrkan) och Socialdemokraterna, s. Om du vill veta mer om deras arbete kan du gå in på församlingens hemsida.

Det finns också möjlighet att starta en ny nomineringsgrupp och ställa upp i kyrkoval. Mer information om detta på: www.svenska-kyrkan.se/kyrkoval.

I KYRKOVALET UTSES 25 ledamöter samt ersättare till församlingens **kyrkofullmäktige**. Kyrkofullmäktige sammanträder två vardagskvällar per år och har ofta någon utbildningsdag utöver detta.

Det är kyrkofullmäktige som beslutar om mål och inriktning för arbetet samt fastställer församlingens budget.

Kyrkofullmäktige utser i början av den fyraåriga mandatperioden kyrkorådet, som är församlingens styrelse.

Kyrkorådet består av nio ledamöter samt

ersättare. Kyrkorådet sammanträder 8-9 vardagskvällar samt någon heldag under året.

Utöver detta finns en rad mindre grupper som arbetar med en variation av frågor under året.

Nomineringsgrupperna är en formell förening med årsmöte och styrelse. De har som regel gruppmöten inför varje möte med kyrkorådet och kyrkofullmäktige.

Utöver detta finns en rad mindre grupper som arbetar med en variation av frågor under året.

Det utgår ett mindre arvode för arbetet i kyrkorådet och kyrkofullmäktige.

FÖR ATT VARA VALBAR för **förtroendeuppdrag** inom Svenska kyrkan ska en person tillhöra Svenska kyrkan, fylla 18 år senast på valdagen och vara döpt eller tidigare ha varit förtroendevald. Dessutom ska man vara **folkbokförd** i den församling man kandiderar till.

TEXT: HENRIK ROOS

* **Den grundläggande uppgiften.** Kyrkoordningen slår fast att: "Församlingens grundläggande uppgift är fira gudstjänst, bedriva undervisning och utöva diakoni och mission. Syftet är att människor ska komma till tro på Kristus och leva i tro, en kristen gemenskap skapas och fördjupas, Guds rike utbreddas och skapelsen återupprättas. Allt annat församlingen utför är ett stöd för och en konsekvens av denna grundläggande uppgift."



Intresserad av att vara förtroendevald?

Välkommen onsdag 18 januari kl 18.30 till Kyrkans hus.

- Träffa förtroendevalda
- Presentation av nomineringsgrupperna
- Framför dina tankar
- Mingel och tilltugg

Tveka inte att komma om du är nyfiken på att få veta mera!

Anmäl gärna att du kommer innan till tel 08-747 66 00 eller via mail till: boo.forsamling@svenskakyrkan.se

Vi bjuder på lättare förtäring.



Margareta Huzelius,
gruppledare för S

– Jag tycker det är viktigt att kyrkan är till för alla, att människor känner värme och gemenskap hos oss. Barn och unga ligger mig särskilt varmt om hjärtat.



Kenneth Hertzman,
gruppledare för BA

– Det är en stor och rolig utmaning att som förtroendevald få vara med om att utveckla våra mångfacetterade verksamheter i takt med att Boo växer.



Ann-Charlotte Sjöman,
gruppledare för POSK

– Min hjärtefråga är äldre personer som är ensamma och saknar någon att tala med. Förtroendevald är att "se" olika grupper i kommunen och församlingen.

Församlingen i dag och framåt

JUST NU HAR VI MYCKET på våra program inom olika utskott och nämnder, hur vi ska växa och ta nya tag för en fortsatt bra god kyrka och församling.

Projekt på gång: Kyrkans hus måste genomgå viss reparation, få nya rumsfördelningar eventuellt utöka caféverksamheten. Vi har en hel del arrenden ute på Rams-mora som bör ses över och kanske förändras. Ramsmoramarken är också uppe för en fråga om bebyggelse.

ORMINGE CENTRUM är även på gång med förändringar i bebyggelsen och där vi som delaktiga genom Kyrkans hus har en del att diskutera. Vi i Borgerligt alternativ vill aktivt delta i dessa resonemang för att kunna påverka

i rätt riktning. I församlingens verksamheter tycks allt gå med full fart både i ordinarie gudstjänstliv, barngrupper, konfirmander och körer.

Vi har ett projekt att få hyra en lokal i nybyggda Tollare vilket vi hoppas att snart ro iland. Där har vi tänkt ha barn- och ungdomsverksamhet.

NACKA KOMMUN har initierat ett förslag om ett "grönt stråk" som skulle gå över församlingens mark, bland annat på befintligt ännu ej påbörjat begravningsområde. Tål att diskuteras!

Församlingen är också med i Svenska kyrkans Internationella arbete med insamlingar för olika engagemang runt om i världen.

Församlingen stödjer bland



annat projektet för Manilas gatubarn.

Du som vill delta i detta tillsammans med oss är varmt välkommen!

Ulla Stark och Ulla Nilsdotter är förtroendevalda för nomineringsgruppen Borgerligt alternativ i Boo församling.

Bli medlem i Svenska kyrkan!

Du som inte ännu är medlem i Svenska kyrkan kan bli det nu! Som medlem stödjer du bland mycket annat det diakonala arbetet i Boo församling, som du kan läsa om i det här numret.

ANMÄLAN OM INTRÄDE I SVENSKA KYRKAN

För- och efternamn

Personnummer

Adress

Skicka blanketten till: Boo församling, Box 3, 132 21 Saltsjö-Boo.

Du kan också kontakta oss på e-post boo.forsamling@svenskakyrkan.se eller ringa expeditionen på 08-747 66 00.



Vi flaggar för en rättvis handel!

DU HAR VÄL INTE MISSAT att vi har en Rättvisebutik i Kyrkans hus? Här finns ett stort utbud av varor som alla är märkta med Fair Trade-märket, och det mesta är även ekologiskt. Välj bland tvålar, kaffe, nyckelringar, honung, väskor och mycket mer.

Rättvis handel är inte bistånd – det är ett handelssamarbete mellan producenter, importörer, butiker och konsumenterna, som präglas av öppenhet, ömsesidighet och respekt för alla parter. Rättvis betalning, goda arbetsförhållanden, långsiktighet, respekt för mänskliga rättigheter och för miljön möjliggör på sikt ekonomisk och social utveckling.

Så välkommen in och handla för att bidra till en rättvisare värld!



Gröna Boo

MILJÖARBETET I BOO stannar aldrig av. Vår miljödiplomering är viktig för oss, därför håller vi siktet inställt på fas 2 under 2017. Just nu är det utbildning av personalen som står överst på dagordningen. Vi arbetar också med att bli ännu bättre på sopsortering i alla våra lokaler.

Kom till julbasaren i Kyrkans hus!



KYRKLIGA ARBETSKRETSEN har arbetat flitigt som vanligt hela hösten och säljer nu sina alster till förmån för behovande. Även loppis. Kaffe serveras. Kyrkans hus 26 nov kl. 10-14. Välkomna!

Mirja Hakkarainen siirtyy eläkkeelle



Församlingens finskspråkiga präst, Mirja Hakkarainen, går i pension, men viss finskspråkig verksamhet kommer fortsatt att bedrivas.

NYT ON MINUN VUORONI siirtyä eläkkeelle, mutta kevätkaudella keskusteluviirit jatkuvat tavalliseen tapaan. Jumalanpalveluksista ilmoitetaan myöhemmin.

Joulujumalanpalveluksiin on mahdollisuus ottaa taksi Boosta saksalaiseen kirkkoon, jonka seurakunta maksaa. Suomalainen kirkko on remontissa.

Jumalanpalvelukset joulupäivänä klo. 7.00 ja 13.30.

Kiitän sydämestäni näistä vuosista ja toivon siunattua joulunaikaa kaikille.

MIRJA HAKKARAINEN

KORT & GOTT



Barnens altarskåp

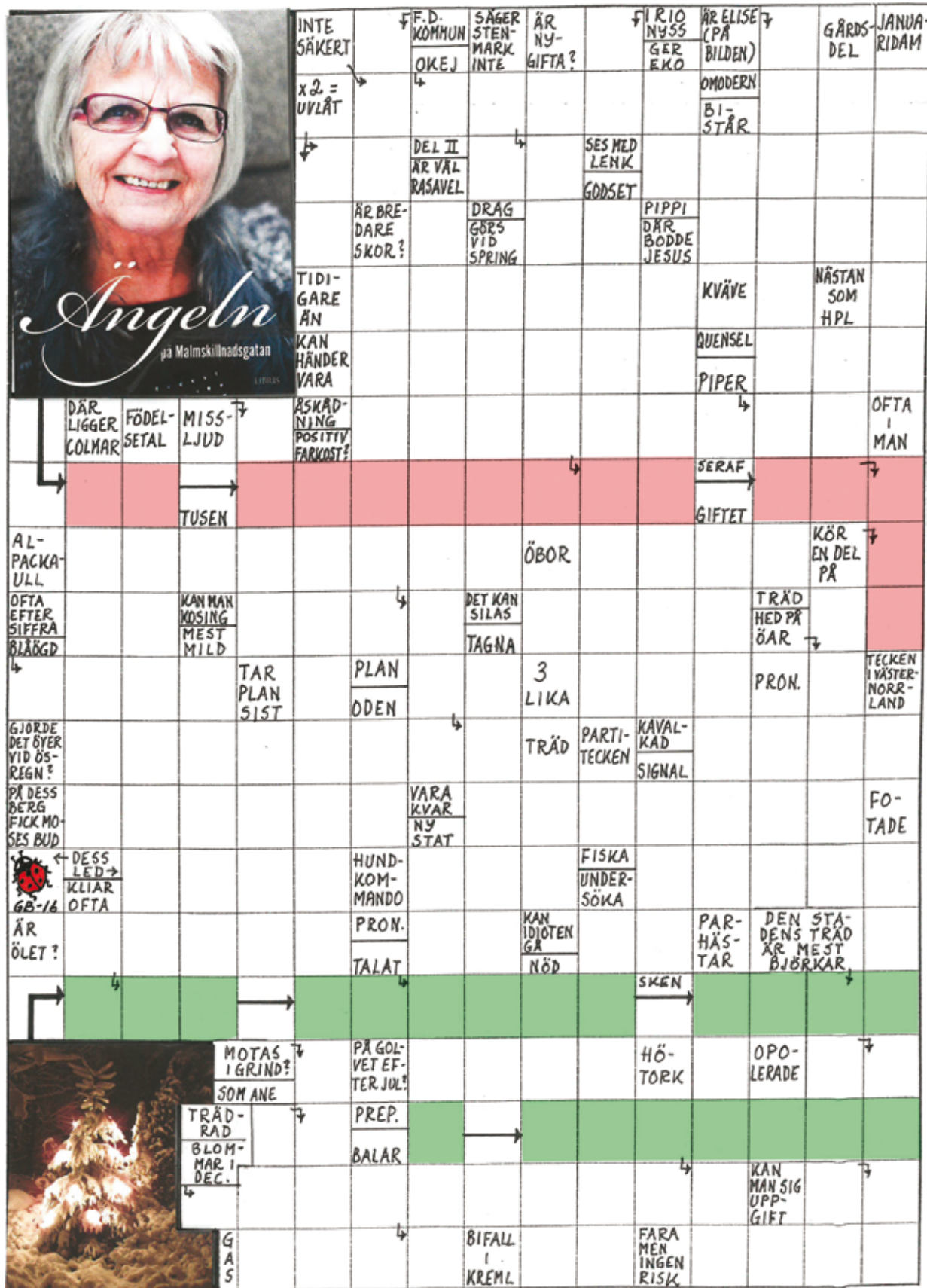
ÄNTLIGEN ÄR DET DAGS att inviga Barnens altarskåp i Boo kyrka! På första advent öppnar vi luckorna till skåpet, som är fullt av fina kläder och prylar. Här kan du som är lagom stor prova prästens vackra mässhake, döpa en docka och duka upp till nattvard. Kläderna är sydda av vår medarbetare Lena Lundqvist.

KRYSSLÖSNING 3/16

HÄR ÄR DEN RÄTTA LÖSNINGEN av korsordet i BFN 3/16. Vi säger grattis till krysslösarna Helena Örljung och Hans Stålemark, Saltsjö-Boo samt Martina Möller, Åkersberga. Ni får ett presentkort på posten som gäller i vår Rättvisemärkta butik.



BFN-KRYSSET



LÖSNINGEN TILL BFN-KRYSSET 4/16 ska vara redaktionen tillhanda senast den 1 mars 2017. Adress: BFN, Box 3, 132 21 Saltsjö-Boo. Det går också bra att lämna lösningen till Kyrkans hus i Orminge centrum. Ange BFN-krysset på kuvertet. De tre först öppnade rätta lösningarna belönas med presentkort i vår Rättvisemärkta butik.

INSÄNT AV

ADRESS OCH TELEFON

Nyanställda i församlingen

Den här hösten har vi extra många nya kollegor i församlingen. Du kommer att möta dem i våra olika verksamheter. Här presenterar de sig själva



NAMN & ÅLDER: **Maria Westerlund, 40**

FAMILJ: Min man Johan, Tyra 10 och Eliah 8

I BOO FÖRSAMLING arbetar jag som musikpedagog.

VARFÖR BOO FÖRSAMLING: Det verkar vara en trevlig församling som vill utvecklas och satsa på barn och musik.

TIDIGARE har jag jobbat som musikpedagog i Johannebergs församling i Göteborg.

PÅ FRITIDEN umgås jag med familj, släkt och vänner, musicerar, går på konserter och springer om jag får tid.



NAMN & ÅLDER: **Erja Ojanen, 57**

FAMILJ: 5 barn och 2 barnbarn

I BOO FÖRSAMLING är jag caféansvarig och arbetar med finska samtalsgruppen.

VARFÖR BOO FÖRSAMLING: Jag fick jobbet via Restaurangassistans och togs emot med öppna armar från första dagen.

TIDIGARE har jag arbetat på olika förskolor

under många år, och dessförinnan inom både vård och hotell.

PÅ FRITIDEN umgås jag med min familj och vänner. Gillar promenader, att vara i skogen, naturfotografering, bakning och läser gärna bra böcker och pysslar.



NAMN & ÅLDER: **Sara Lindroth, 43**

FAMILJ: Min man Carl-Johan och Casper 1 år

I BOO FÖRSAMLING är jag barn- och ungdomskörledare.

VARFÖR BOO FÖRSAMLING: Det verkar vara en trevlig församling med ett rikt musikliv.

TIDIGARE har jag arbetat 15 år i musikklass som körpedagog samt arbetat på frilansbasis med både barn- och vuxenkörer.

PÅ FRITIDEN leker jag med min son, lagar mat, lyssnar på musik, promenerar.



NAMN & ÅLDER: **Louise Demervik, 20**

FAMILJ: Mamma, pappa och två yngre bröder

I BOO FÖRSAMLING är jag barn- och ung-

domsledare. Det innebär att jag är med i allt från Öppna förskolan till konfirmationsgrupper.

VARFÖR BOO FÖRSAMLING: Det var mest en slump. Men nu efter några veckor är jag riktigt glad att det blev just Boo, det finns en säkerhet, en trygghet och en gemenskap i denna församling som jag trivs i.

TIDIGARE har jag jobbat i klädfärr, som servitris och varit i Sälen en vintersäsong. Jag har sen lång tid varit aktiv i kyrkan och har varit ungdomsledare i Håbo pastorat.

PÅ FRITIDEN umgås jag gärna med vänner och familj, tränar eller läser en bra bok.



NAMN & ÅLDER: **Karin Gustafsson, 58**

I BOO FÖRSAMLING arbetar jag som diakon till stor del med äldre personer. Jag är med i ett team som planerar arbetet i församlingens nya lokal i Tollare. Jag skulle gärna starta pilgrimsvandringar här i Boo.

VARFÖR BOO FÖRSAMLING: Boo församling lockade mig med Kyrkans hus placerat i ett centrum med god tillgänglighet för människor i Boo. En församling inte alltför långt från Stockholm med närhet till vatten och ett stort diakonalt team.

TIDIGARE har jag varit diakon i Lidingö församling och jag har även arbetat i förskolan.

PÅ FRITIDEN umgås jag med mina vänner, släktingar och är hemma och bara "skrotar". Naturen ger mig energi och avkoppling och jag vandrar gärna. Stockholms skärgård står högt i kurs och en stor del av mitt hjärta finns i Skåne. Jag älskar att resa!

GUDESTJÄNSTER & KONserter

Adventsgudstjänst, julotta och dopfest

Eventuella programändringar
hittar du på hemsidan
svenskakyrkan.se/boo

GUDESTJÄNSTER

Första advent, sö 27 nov kl. 9.30
OBS! i Boo kapell **Adventsgudstjänst**
Henrik Roos. Kören Cantiga. Fredrik Oscarsson, trumpet.

Första advent, sö 27 nov kl. 11
i Boo kyrka **Adventsgudstjänst**
Andreas Nerelius. Boo Kammarkör
under ledning av Helena Engardt.
Fredrik Oscarsson, trumpet.

Adventisunnuntai 27/11 klo 14
Kirkon talolla **Suomalainen jumalanpalvelus** Mirja Hakkarainen

Första advent, sö 27 nov kl. 15
i Boo kyrka **Barnens adventsmässa**
Sandra Signarsdotter, Anna Geijer
Lindgren. Musiklekis och Minior-
kören.

Andra advent, sö 4 dec kl. 11
i Boo kyrka **Högmässa** Tommy
Mellberg. Kerstin Thörn, violin.

Tredje advent, sö 11 dec kl. 11
i Boo kyrka **Högmässa** Sandra
Signarsdotter

Fjärde advent, sö 18 dec kl. 11
i Boo kyrka **Högmässa** Andreas
Nerelius. Nonakören

*För jul och nyår i Boo församling,
se ruta!*

Sö 8 jan kl. 11 i Boo kyrka
Högmässa Tommy Mellberg.

Sö 15 jan kl. 11 i Boo kyrka
Högmässa Sandra Signarsdotter

Sö 22 jan kl. 11 i Boo kyrka
Upptaktsmässa Personalkören

Sö 29 jan kl. 11 i Boo kyrka
Högmässa Henrik Roos

Sö 5 feb kl. 11 i Boo kyrka **Guds-
tjänst med små och stora. Dopfest**
Anna Geijer Lindgren. Mi Helén.
Körlekis, Miniorkören.

Sö 12 feb kl. 11 i Boo kyrka
Högmässa Andreas Nerelius, Anna
Geijer Lindgren, Tommy Mellberg.

JUL OCH NYÅR I BOO FÖRSAMLING

Julafton 24 dec kl. 10 i Boo kyrka **Samling vid
krubban** Anna Geijer Lindgren

Julafton 24 dec kl. 12-14 i Kyrkans hus **Julstuga**
Birgitta Rönnqvist, Anna-Stina Persson och Michael
Weiter. Axolina Lindholm, sång.

Julafton 24 dec kl. 17 i Boo kyrka **Julbön** Eva Broo.
Helena Engardt, sång och piano. Anders Modigh, cello

Julafton 24 dec kl. 17 *OBS!* i Boo kapell **Julbön**
Andreas Nerelius. Axolina Lindholm, sång.

Julafton 24 dec kl. 23 i Boo kyrka **Midnattsmässa**
Lennart Siverbo

Juldagen 25 dec kl. 07 i Boo kyrka **Julotta**
Henrik Roos. Julottekören, Helena Engardt.

Juldagen 25 dec kl. 07 *OBS!* i Boo kapell **Julotta**
Anna Geijer Lindgren

Juldagen 25 dec kl. 09 i Kummelnäs kapell **Julotta**
Henrik Roos. Julottekören, Helena Engardt.

Annandag jul 26 dec kl. 11 i Boo kyrka **Högmässa**
Lennart Siverbo

Nyårsafton 31 dec kl. 16 i Boo kyrka **Nyårsbön**
Sandra Signarsdotter

Nyårsdagen 1 jan kl. 16 i Boo kyrka **Högmässa**
Eva Broo

Fr 6 jan kl. 16 i Boo kyrka **Musikgudstjänst med Boo
Kammarkörs damer** A Ceremony of Carols av B. Britten
Dir: Helena Engardt. Präst: Anna Geijer Lindgren

Konfirmander medverkar. Septimen
och Cantiga.

Sö 19 feb kl. 11 i Boo kyrka
Högmässa Henrik Roos, Lennart
Siverbo. Nonakören.

Sö 26 feb kl. 11 i Boo kyrka **Hög-
mässa** Sandra Signarsdotter, Tommy
Mellberg. Vokalen.

Askonsdagen 1 mars kl. 08.30 i Kyr-
kans hus **Askonsdagsmässa** Andreas
Nerelius

Sö 5 mars kl. 11 i Boo kyrka
Högmässa Andreas Nerelius,
Lennart Siverbo.

Sö 12 mars kl. 11 i Boo kyrka
Gudstjänst med små och stora
Anna Geijer Lindgren. Tersen och
Kvinten.

Sö 19 mars kl. 11 i Boo kyrka
Förlåtelsens mässa Eva Broo,
Birgitta Rönnqvist, Pia Guillard.
Boofinkarna.

Sö 26 mars kl. 11 i Boo kyrka **Hög-
mässa** Sandra Signarsdotter, Henrik
Roos. Boo Kammarkör.

Sö 2 april kl. 11 i Boo kyrka
**Gudstjänst med små och stora.
Bibelutdelning** Anna Geijer Lind-
gren. Körlekis, Miniorkören.



KONserter

Ti 29 nov kl 13 i Kyrkans hus
**Adventskonsert med kören
Boofinkarna** Dirigent: Margareta
Stripple Drakenberg. Fri entré

Lö 10 dec kl 16 i Boo kyrka
Barnens luciatåg Musiklekis, Minior-
kören och Tersen under ledning
av Maria Westerlund och Sara
Lindroth. Fri entré

Ti 13 dec kl 12 i Kyrkans hus
Julmusik med Nonakören Under
ledning av Helena Engardt. Fri entré

Ti 13 dec kl 19 i Boo kyrka **Lucia-
konsert** Körerna Kvinten, Cantiga
och Septimen. Fri entré

Sö 18 dec kl. 18 i Boo kyrka
Julkonsert Kyrkokören Vokalen.
Kvintett ur Polisens musikkår.
Dirigent: Margareta Stripple
Drakenberg. Fri entré

Fr 6 jan kl. 16 i Boo kyrka
**Musikgudstjänst med Boo Kammar-
körs damer** A Ceremony of Carols av
B. Britten Dir: Helena Engardt. Präst:
Anna Geijer Lindgren

Må 27 mars kl 19 i Boo kyrka
I ask for peace Konsert med kö-
rerna Septimen och Cantiga.
Dir: Sara Lindroth.

PÅ GÅNG I FÖRSAMLINGEN

Alla aktiviteter äger rum i Kyrkans hus i Orminge C om ej annat anges.

Kontaktpuppgifter till församlingens personal och förtroendevalda hittar du på sid 15.

KYRKAN ÄR ÖPPEN

Boo kyrka är öppen on-fr 9-15, lö-sö i samband med gudstjänster, förrättningar och konserter.

KYRKANS HUS

Kyrkans hus, reception och café är öppet: må, ti, to kl 9-12 och 13-16, on 13-17.30, fr 9-12

GUDSTJÄNSTER

Söndagens huvudgudstjänst firas nästan alltid som mässa i Boo kyrka kl. 11. Kyrkans program annonseras också i lokalpress, genom affischering och på församlingens hemsida: www.svenskakyrkan.se/boo.

MORGONMÄSSA

Onsdagar kl. 8.30 firar vi mässa i Kyrkans hus.

UNGDOMSMÄSSA FÖR ALLA

Varje tisdag firar vi Ungdomsmässa för alla i Kyrkans hus kl. 18. Se affischer och predikotur för mer info. Start v. 3. Ej v 9 och 15.)

KYRK TAXI

Alla församlingsbor som har behov av att åka taxi till gudstjänsten på söndagen får göra detta kostnadsfritt. Ring expeditionen för info.

MÖTESPLATSER

TISDAGSSOPPA

Soppa, kaffe, kaka samt en stunds andlig spis. Ti kl. 12. Pris 40 kr. Vårstart 10/1

REGNBÅGEN

Aktivitetsgrupp för boende på

i samarbete med

sensus

Rodret, Kompassen och Ametisten m.fl. 19/1, 16/2, 16/3, 20/4, 18/5, 1/6. Info: Birgitta Rönqvist

TRÄNA SVENSKA! TRÄFF MED MÅLTIDSGEMENSKAP

Öppen mötesplats med middag, träna-svenska-bord, andakt. Vi ses 3/2, 10/3, 7/4, 5/5. Kl 17-20. Info: Pia Guillard

KYRKKLIGA ARBETSKRETSEN

Arbetskretsen träffas må kl. 12 (ojämna v). Vårstart 16/1.

SUOMALAISTA TOIMINTAA

Kirkon talolla, Orminge C *Keskustelupiiri* 19/1, 2/2, 16/2, 2/3, 16/3, 30/3, 27/4, 11/5, aina klo 13. Erja Ojanen

DIAKONIN HÅLLER ÖPPET HUS!

Diakonerna berättar om sin verksamhet och tjänster. Det bjuds på tilltugg, workshop, mm. Info: Sophie Sköldeberg. Lö 11 februari.

TRÄFFAR FÖR DAGLEDIGA

Torsdagar kl. 14. Pris: 30 kr.

26/1 Riksspelman Maria Hulthén Birkeland kåserar och musicerar

23/2 Trubaduren Sten Eriksson sjunger visor inspirerade av Frälsarkransen

23/3 Med sången som reskamrat – en musikalisk resa genom Sverige. Johan Wennerstrand, sångare och skådespelare

20/4 Vem var Ulla Billquist? Ingela Wahlgren, sång. Rune Lindqvist, piano

OASEN

Öppen mötesplats för alla, där du som lever i en utsatt tillvaro. Möjlighet att äta något till symbolisk kostnad. Vi är också behjälpliga i kontakter med myndigheter och liknande. Ti kl 13-14.30 Info: Pia Guillard. Vårstart 10/1

FÖRELÄSNING

Livslögnen

Öppen föreläsning för vuxna om

alkohol, narkotika, doping och tobak med Andreas Nygren och Richard Karlsson. Kaffe och smörgås i pausen. Fri entré. Ingen föranmälan krävs. Föreläsningar 13 mars och 24 april kl 18-21.

FÖRÄLDRAKVÄLL OCH UPPFÖLJNING AV ANDT

I samarbete med aktörer i närområdet som arbetar med ungdomsfrågor. Må 13 feb kl 18-21. Ingen föranmälan. Vi bjuder på fika.

KROPP OCH SJÄL

ENSKILDA SAMTAL

I enskilda samtal med en präst eller diakon kan du prata om allt. Den du talar med har tystnadsplikt. Samtalen är kostnadsfria. Tidsbeställning: 08-747 66 00 (vx Boo församling). Jourhavande präst tel 112.

SAMTALSGRUPP VID SORG

Vi utbyter tankar och delar erfarenheter i sorgen. Info och anmälan: Karin Gustafsson och Eva Broo

MÅ BRA-GRUPPEN

Kom och gå med oss i blandad terräng. Vi avslutar med fika och samtal. Måndagar kl. 10, samling Kyrkans hus. Ingen föranmälan krävs. Info: Karin Gustafsson. Start 6/3

RETREATDAG

Lö 18/3 Retreatdag kl 9-16:30 Info och anmälan: Pia Guillard eller Eva Broo. Anmälan senast 13/3

SENIOR-QIGONG

Ti kl. 11. Info: Eva Broo. Start 10/1

ÖPPEN QIGONG-TRÄNING JICHU GONG

Varannan onsdag, ojämna veckor kl. 18. Info: Eva Broo. Start: 18/1

FRIGÖRANDE ANDNING

Friskvårdsmetod för kropp och själ. Gruppanledning on kl. 18.30 För att andas i grupp krävs först ett enskilt samtal. Tidsbokning: Eva Broo. Varannan onsdag, ojämna veckor. Start: 18/1

VARDAGSMEDITATION

Varannan måndag, ojämna veckor 19.30. Start 16/1. Info: Eva Broo

FRISKVÅRD FÖR KROPP, SJÄL OCH ANDE.

För dig som längtar efter en paus i tillvaron, med utrymme för att känna in dig själv, kroppsligt och själsligt. To 23/2, 9/3, 23/3, 6/4, 13/4, 27/4. Kl. 18-19:30. Info och anmälan: Sophie Sköldeberg

FRISKVÅRD FÖR PAR-RELATIONER

Vi samtalar om relationer och kommunikation utifrån olika teman. Kontakt: Sophie Sköldeberg.

EN DAG KRING HÄLSA OCH FRISKVÅRD

Fr 17/3 kl. 10-14. Info och anmälan: Karin Gustafsson.

ANDLIG FÖRDJUPNING

BIBELSTUDIUM

Vi studerar boken 21 kyrkofäder. Info: Lennart Siverbo. Jämna veckor, to kl. 19-21. Start 12/1

ÖPPEN IGNATIANSK MEDITATION

Vad är den innersta önskan med mitt liv? Är det en fråga som skulle kunna var din? Då kan Ignatius andliga övningar vara något för dig. Samtal och bibelmeditation. Info och kontakt: Eva Broo. Kostnadsfritt. Varannan måndag, ojämna veckor kl. 18. (Ej v. 11) Start 16/1

IGNATIANSK MEDITATION

Måndagar 23/1, 20/2, 20/3, 24/4 kl. 18.30. Info Eva Broo

ALPHA

Introduktion till kristen tro. Här får du möjlighet att tillsammans med andra nyfikna utforska de stora livsfrågorna ur ett kristet perspektiv. Start 25/1 och därefter träff varannan onsdagskväll. Anmälan till Sandra Signarsdotter.

Mer om verksamheten på nästa sida!



PÅ GÅNG I FÖRSAMLINGEN

Alla aktiviteter äger rum i Kyrkans hus i Orminge C om ej annat anges. Kontaktuppgifter till församlingens personal och förtroendevalda hittar du på sid 15.

BARN OCH UNGDOMS-VERKSAMHET

KYRKANS ÖPPNA FÖRSKOLA

Barn 0-5 år är välkomna tillsammans med en vuxen. Vi leker och fikar till självkostnadspris. Ingen anmälan behövs. Vårstart v.3

VALEN

Kyrkans hus, Orminge C:

Ti 9-11.30, sångstund kl 9.30

To 9-11.30. Fr 9-11.30, sångstund 9.30. Syskonpyssel 10.30

Info: Hanna Bjärenstam. Start 17/1

LILLA HJÄRTAT

Kummelnäs kapell:

Må 9-11.30 rytmik kl 9.30

Ti 9-11.30 rytmik kl 9.30

Fr 9-11.30, syskonrytmik kl 9.30 syskonpyssel kl 10.30.

Info: Maria Westerlund och Hanna Bjärenstam. Start 16/1

HIMMEL OCH PANNKAKA

Vardagsgudstjänst med små och stora. I gudstjänsten får vi smaka på en bit av himlen, och efteråt får vi äta riktiga pannkakor. Fr kl. 10.30. 17/2, 17/3, 21/4, 12/5.

BABYCAFÉ

Barn 0-6 mån är välkomna tillsammans med en vuxen/vuxna. Vi leker, fikar, sjunger och lär känna varandra. Fika till självkostnadspris. Ingen anmälan behövs. On kl. 13-15, sångstund kl 13.30. Info: Hanna Bjärenstam. Start 25/1

KLAPP & KLANG – BARNRYTMIK

Musik för barn 0-6 år. Vi sjunger, ramsar, spelar och dansar. För barn med föräldrar. Ingen anmälan. Start v.3

Kummelnäs kapell:

Må 9.30-10, Ti 9.30-10, Fr 9.30-10

"syskonrytmik"

Öppna förskolan Lilla hjärtat är öppen kl. 09-11.30

Kyrkans hus, Orminge centrum:

Torsdagar. Grp 1: 1-3 år kl. 9.30-10 (gå springa). Grp 2: 7-11 mån. kl. 10.30-11 (sitta/krypa/stå)

Grp 3: 0-6 mån. kl. 11.10-11.40 (ligga/sitta)

Öppna förskolan Valen är öppen kl. 9-11.30. Info: Maria Westerlund.

STÖDGRUPP FÖR BARN I SORG (5-8 ÅR)

Har du förlorat en nära anhörig? Här får du träffa andra med liknande erfarenheter. Åtta torsdagar under våren. Info och anmälan: Sophie Sköldeberg

DAX

För dig 7-12 år. Vid varje träff lagar vi mat, äter och pysslar. Må kl. 15-18. Info och anmälan: Fanny Nordberg. Start 16/1

SCOUTERNA

För dig 7-12 år. Plats: Arbetsgården/scoutstugan. On kl. 18-19.30. Info och anmälan: Fanny Nordberg. Start: 18/1

UNGDOMSKVÄLL

Mötesplats för ungdomar, från 13 år. Vi firar mässa och har olika program. Ti kl. 16.30-21. Start: 17/1

UNG LEDARE – BLUB

I Boo församling erbjuder vi våra unga ledare en ettårig ledarutbildning där man får verktyg för att kunna utvecklas som ledare. Info och anmälan: Timmy Ullhag

KONFIRMATION

Vill du veta mer? Läs mer på hemsidan eller hör av dig till Timmy Ullhag 08-747 66 08

BOOST

För dig som är konfirmerad och vill fortsätta fördjupa dig i tron och livet. Info och anmälan: Timmy Ullhag. To varannan vecka kl 18-21.



KÖRSÅNG

Alla körer övar i Kyrkans hus.

Körlekis (4-5 år) Må kl 16-16.30 i Kummelnäs kapell

On kl 16.15-16.45 i Kyrkans hus

Anmälan och kontakt: Maria Westerlund. Start: v. 3

Miniorkören (6 år)

On kl. 17-17.30 Anmälan & kontakt: Maria Westerlund. Start v. 3

Barnkören Tersen (7-8 år)

On kl. 17-17.30 Anmälan och kontakt: Sara Lindroth. Start v. 3

Kvinten (9-11 år)

On kl. 16-16.45 Anmälan och kontakt: Sara Lindroth. Start v. 3

Ungdomskören Septimen (från åk 6). Inga förkunskaper krävs.

Gospel, pop samt enklare klassisk musik.

Må kl. 17.15-18.30 Anmälan och kontakt: Sara Lindroth. Start v. 3

Kören Cantiga Kör för dig som vill satsa mer och är 18+! All slags musik men med tyngdpunkt på klassiskt. Körvana krävs.

Må kl. 19-20.30 Anmälan och kontakt: Sara Lindroth. Start v. 3

Nonakören. Damkör på dagtid. Ti kl. 13-15. Helena Engardt

Vokalen. Blandad vuxenkör. www.vokalen.se

Ti kl. 19-21. Margareta Stripple Drakenberg

Boo Kammarkör. För dig med körvana. www.bookammarkor.se

To kl. 19-21. Helena Engardt

Boofinkarna (60+) On kl. 14-15.30. Därefter fika! Kontakt: Margareta Stripple Drakenberg

Sång- och visgruppen. I samverkan med Röda Korset.

Öppen kör för dig som behöver träna det svenska språket.

Ingen föränmälan. To kl. 17-18. Info: Pia Guillard. Start 12/1

ADRESSER OCH TELEFONNUMMER

KYRKANS HUS I BOO

Besöksadress: Utövägen 4, Orminge C
Postadress: Box 3, 132 21 Saltsjö-Boo

Växel 08-747 66 00. Bokning 08-747 66 01
boo.forsamling@svenskakyrkan.se

Växel och bokning har öppet:
Må, ti, to, kl 9-12 och 13-15, on 13-15, fr 9-12

Kyrkans hus, reception och café är öppet:
Må, ti, to kl 9-12 och 13-16; on 13-17.30, fr 9-12.

Boo kyrka Boo kyrkväg 8. Kyrkan är öppen
on-fr kl. 9-15, lö-sö i smb med gudstjänster

Kummelnäs kapell

Kummelnäsvägen 70, tel 08-747 66 27

Scoutstugan Kummelnäsvägen

PRÄSTER

Kyrkoherde **Henrik Roos**
08-747 66 06, henrik.roos@svenskakyrkan.se

Komminister **Eva Broo**
08-747 66 10, eva.broo@svenskakyrkan.se

Komminister **Mi Cedergren Helén**
08-747 69 04, mi.helen@svenskakyrkan.se

Komminister **Anna Geijer Lindgren**
08-747 66 34
anna.geijerlindgren@svenskakyrkan.se

Komminister **Tommy Mellberg**
08-747 66 13, tommy.mellberg@svenskakyrkan.se

Komminister **Andreas Nerelius**
08-747 66 39, andreas.nerelius@svenskakyrkan.se

Komminister **Sandra Signarsdotter**
08-747 69 05
sandra.signarsdotter@svenskakyrkan.se

Komminister **Lennart Siverbo**
08-747 66 09, lennart.siverbo@svenskakyrkan.se

DIAKONI

Verksamhetschef/diakon **Birgitta Rönnqvist**
08-747 66 11, birgitta.ronnqvist@svenskakyrkan.se

Diakon **Pia Guillard** 08-747 66 03
pia.guillard@svenskakyrkan.se

Diakon **Karin Gustafsson** 08-747 66 23
karin.gustafsson@svenskakyrkan.se

Diakon **Sophie Sköldeberg** 08-747 66 12
sophie.skoldeberg@svenskakyrkan.se

Diakoniassistent **Anna-Stina Persson**
08-747 66 31
anna-stina.persson@svenskakyrkan.se

MUSIKER

Verksamhetschef/organist **Helena Engardt**
08-747 66 18, helena.engardt@svenskakyrkan.se

Kantor **Margareta Stripple Drakenberg**
08-747 66 38
margareta.stripples@svenskakyrkan.se

Kantor **Michael Weiter** 08-747 66 19
michael.weiter@svenskakyrkan.se

Körledare **Sara Lindroth** 08-747 66 00
sara.lindroth@svenskakyrkan.se

Musikpedagog **Maria Westerlund**
08-747 66 21
maria.j.westerlund@svenskakyrkan.se

Therése Hamber föräldraledig

VERKSAMHET FÖR 0-18 ÅR

Verksamhetschef **Andreas Nerelius**
08-747 66 39, andreas.nerelius@svenskakyrkan.se

Församlingsassistent **Hanna Bjärenstam**
08-747 69 14, hanna.bjarenstam@svenskakyrkan.se

Fritidsledare **Alexandra Hjelm**
08-747 66 35, alexandra.hjelm@svenskakyrkan.se

Församlingsassistent **Fanny Nordberg**
08-747 69 07, fanny.nordberg@svenskakyrkan.se

Församlingsassistent **Timmy Ullhag**
08-747 66 08, timmy.ullhag@svenskakyrkan.se

Barn- och ungdomsledare, **Louise Demervik**
08-747 66 16, louise.demervik@svenskakyrkan.se

Församlingsassistent **Tove Fylking** föräldraledig

KANSLI

Administrativ chef **Öjving Svensson**
08-747 66 02, ojving.svensson@svenskakyrkan.se

Ekonomiansvarig **Lotta Frohm Lindberg**
08-747 66 04, lotta.lindberg@svenskakyrkan.se

HR-specialist **Anna Hedlund**
08-747 69 01, anna.hedlund@svenskakyrkan.se

KYRKOBOKFÖRING OCH BOKNING

Assistent **Annica Isby** 08-747 66 01
boo.forsamling@svenskakyrkan.se

Assistent **Cathrin Dahlblom Olsson**
08-747 66 01, boo.forsamling@svenskakyrkan.se

INFORMATÖRER

Informatör **Christer Engström** 08-747 66 05
christer.engstrom@svenskakyrkan.se

Informatör **Mimmi Kvist** 08-747 69 11
mimmi.kvist@svenskakyrkan.se

RECEPTION

Caféansvarig, ansvarig för den finsktalande
samtalsgruppen **Erja Ojanen** 08-747 69 15
erja.ojanen@svenskakyrkan.se

Karolina Holmberg 08-747 66 00
karolina.holmberg@svenskakyrkan.se

VAKTMÄSTERI

Vaktmästare/arbetsledare **Anders Modigh**
08-747 69 12, anders.modigh@svenskakyrkan.se

Vaktmästare **Susanne Ellestad**
08-747 66 15, susanne.ellestad@svenskakyrkan.se

Vaktmästare **Jan Johansson** 08-747 66 24
jan.b.johansson@svenskakyrkan.se

Vaktmästare **Kent Svensson** 08-747 66 20
kent.svensson2@svenskakyrkan.se

SERVICE

Husmor **Annika Borg** 08-747 66 17
annika.b.borg@svenskakyrkan.se

Lokalvårdare **Sanom Eriksson** 08-747 69 03

Lokalvårdare **Lena Lundqvist** 08-747 66 00
lena.lundqvist@svenskakyrkan.se

KYRKOGRÄDSFÖRVALTNINGEN

Boo kyrkväg 13, 08-747 69 00

Kyrkogårdschef **Ivar Fors**
08-747 66 22, kl. 9-11, fax: 08-715 93 16
ivar.fors@svenskakyrkan.se

Förvaltningsassistent **Catrin Malmström**
08-747 66 29
catrin.malmsjo.strom@svenskakyrkan.se

Arbetsledare, kyrkogården **Håkan Hedin**
08-747 66 25, hakan.hedin@svenskakyrkan.se

Kyrkogårdsarbetare **Thomas Holmberg**
Gorgén 08-747 66 30
thomas.holmberg@svenskakyrkan.se

Kyrkogårdsarbetare
Jessica Westberg 08-747 69 13
jessica.westberg@svenskakyrkan.se

Kapellvaktmästare och kyrkogårdsarbetare
Lotta Ekholm 08-747 69 02
lotta.ekholm@svenskakyrkan.se

FÖRTROENDEVALDA 2014–2017

FULLMÄKTIGE

Ordf **Lotta Sjöman** (POSK) 070-678 01 23
1:e vice ordf **Daniel Costa** (S) 073-973 26 91
2:e vice ordf **Ingmar Berthelsen** (BA)
070-295 63 10

KYRKORÅD

Ordf **Margareta Huzelius** (S) 08-747 69 08
1:e vice ordf **Kenneth Hertzman** (BA)
08-747 69 09
2:e vice ordf **Jim Persson** (POSK)
08-747 69 10



Så som i himmelen, så ock på jorden...

I SVENSKA läkaresällskapets skrift *Vård & Hälsa* läser jag att 22 procent av Sveriges befolkning söker hjälp för psykisk ohälsa någon gång under livet. Några miljoner människor är närstående och anhöriga till personer som lider av psykisk ohälsa.

De skriver att psykisk ohälsa är lika vanligt som en förkylning. Och det drabbar alla, från unga till äldre.

Till psykisk ohälsa räknas allt från depressioner, utmattningssyndrom, ångest och sömnstörningar till svåra psykiatriska sjukdomar. Den psykiska ohälsan har ökat dramatiskt och allra mest ökar den stressrelaterade ohälsan.

I en annan skrift läser jag om julen. En text av Kristina Lindh börjar så här: "Och det hände sig vid den tiden att människor stressade hela året (om de inte tittade på tv) trots att de bara längtade efter stillhet. Men när julen kom, då blev allting... ÄNNU VÄRRE!"

Känns det igen? Är du mitt i yrkesliv, familjeliv och livspussel är den yttre stressen påtaglig. För andra kan den inre stressen vara tärande. Och den ena stressen triggas ofta den andra.

Förväntningarna kring jul är höga och kravfyllda. Mallen för hur julen bör vara, som kommer till oss genom traditionen, filmer,

tidningar och reklam är ganska snäv. Och den kan vara starkt inpräntad.

Varför är det så svårt att ge oss själva det vi behöver: "Stillhet. Allvar." skriver Kristina Lindh. Och hon menar då inte en helg på spa utan stunderna då stort skiljs från smått och vi känner att livet är på riktigt. Stunder som går emot den centrifugalkraft som drar oss mot yta och stress.

Julen kan vara en sådan tid, om vi lär oss konsten att fira den. För den kan också vara en tid som centrifugerar ohälsotalen till ännu högre siffror, och leder till just sömnstörningar, ångest, utmattning och annan ohälsa.

HUR SKULLE DET VARA om vi sänkte förväntningarna kring jul en aning? Jag har en vän som är klok. En gång sa hon: "Jag brukar inte ha så höga förväntningar på högtider och tillställningar. Risken är mindre att jag blir besviken då. Och chansen att jag känner mig förnöjd ökar."

Det finns en bild som för mig är motkraft till inre och yttre stress och som hjälper mig sky det ovidkommande i juletid. Det är bilden av krubban. Maria, Josef och Jesus. I ett stall. På en bädd av halm. På himlen stjärnor, en klart lysande över stallet. Det är enkelt. Och samtidigt oroligt och skört som det kan vara när barn föds. Särskilt i stall. Men där är liv. Och tacksamhet över Livet. Bortom oron och stressen; tacksamhet och glädje. Himlen anas och gryr på jorden.

Så också för dig och för mig.

FÖRAMLINGENS DIAKONER/
SOPHIE SKÖLDEBERG

ANDRUM
OCH GEMENSKAP
Boo församling erbjuder
många möjligheter för den
som söker andrum, gemenskap
och en glimt av himlen
under julhelgen
– se sid 16!