

LIVSLÖGNEN



Med sina egna erfarenheter av droger och kriminalitet vill Andreas Nygren och Richard Karlsson hjälpa ungdomar att välja rätt väg genom livet.

EN DAG SATT Richard Karlsson skitig, illaluktande, full av abstinens och självförakt på pendeltåget mot Jordbro för att få tag

på heroin. En stund senare kavlade han upp armen, tog sin sil, sjönk ihop och tänkte: "Mitt liv är ganska bra ändå...". Det är en av de stora lögnerna som droger kan vaggas in i en människa i och som Richard Karlsson och Andreas Nygren berör vid sina föreläsningar.

De föreläser regelbundet i Boo församling om sina livshistorier för ungdomar och föräldrar. Målet är att motverka kriminalitet, drogberoende och utanförskap.

Andreas Nygren berättar med stadig stämma om sin struliga uppväxt med fosterhemsplaceringar, bristande självkänsla, mötet med drogerna, missbruket som blev del av hans liv och hans kriminella bana som ledde till långa fängelsestraff. När han berättar om mormor och morfar som stod för tryggheten under uppväxten darrar hans röst en smula.

- Där var gränserna tydliga och jag fick en massor av kärlek, berättar Andreas.

Men de få personer som hade positiv inverkan under hans barndom försvann alltid och han kom också själv att svika de som stod honom nära.

- Jag svek min egen son, jag fortsatte

med droger och var hög när jag träffade honom, berättar han och hans smärta är påtaglig när han berättar detta och visar en bild på sonen.

I DAG ÄR ANDREAS Nygren och Richard Karlsson nyktra och drogfria. Tillsammans har de grundat företaget Reco Resurs och den ideella organisationen ProcessKedjan. I sina föreläsningar är de brutalt ärliga och lämnar ingen oberörd. Deras berättelser om liv fyllda av sorger, mörker och förluster inger ändå samtidigt mycket hopp. De bjuder på sig själva och faktiskt en hel del skratt. De kör inte med några gammeldags pekpinnar eller skrämsektaktik.

Andreas berättar om hur livet har förändrats sedan han lämnade droger och kriminalitet bakom sig.

- Det har varit tio spännande år där livet åter gett mig en chans. Jag har fått tillbaka tilliten till omvärlden och människor, vilket jag aldrig trodde skulle ske. Jag har haft förmånen att starta två verksamheter som båda syftar till att hjälpa ungdomar tillbaka från ett liv i utanförskap.

Idag är det viktigaste i hans liv att finnas till för sin fru och sina barn, att engagera sig i frågor som rör ungdomar och ANDT han arbetar med, samt att fiska vilket hans morfar en gång lärde honom att älska.

Att starta Reco Resurs föll sig naturligt för honom eftersom det handlar om en hjärtefråga – att ge ungdomar i utanförskap en chans att finna det verkliga livet.

- Att jobba förebyggande som vi gör med skolelever i Boo är mycket givande. Nästa steg i resan är att öppna ett boende som erbjuder ungdomar en trygg miljö med positiva relationer som kan inspirera och öppna upp dörrar i samhället.

Vad får dig att igen och åter igen berätta din historia?

- Att dela med sig av sitt liv, sina förluster, sin sorg, den smärta jag åsamkat min omgivning, tar ibland all energi från mig. Men samtidigt är det en oerhörd glädje att kunna påverka, inspirera och ge hopp åt andra! Att efter en föreläsning få en fråga från en av eleverna som: "jag har en nära vän som tar droger och som jag känner så mycket för, vad kan jag göra för att hjälpa?" Eller en reflektion från enkäterna där någon skriver: "efter den här dagen med er så tänker jag aldrig testa droger eller alkohol!". Detta stärker mig i min övertygelse om att vi behövs och att vi kan påverka människors liv med våra erfarenheter.

Vilka är de största farorna som kan göra ett barn eller en ung person mottaglig för att fastna i "fel" umgänge eller drogberoende?

- Att inte bli sedd eller älskad, att människor och relationer som betyder mycket försvinner från ens liv, att förlora tilliten till omgivningen och medmänniskorna.

- Om en ung person drabbas av sådana förluster är det lätt att hamna i fel umgänge, och som kan få stora

konsekvenser och mer förluster på lång sikt. För det finns umgängen som fyller en mängd känslomässiga behov fastän de är destruktiva.

Vad är det bästa föräldrar kan göra för att motverka att deras barn hamnar snett?

- Att göra sitt bästa för att fylla ett barns känslomässiga behov av kärlek, tillhörighet och att känna sig behövd. Värna om relationer som finns i ungdomarnas omgivning, som mor- och farföräldrar, lärare, föreningar, idrott och vänner. Att jobba för varaktiga relationer vad som än händer!

- Skolorna måste också ta sitt ansvar att utbilda eleverna i frågor som rör utanförskap, droger, alkohol, tobak och mobbning. Ungdomarna tillbringar trots allt merparten av dagen i skolan vilket också innebär en fantastisk möjlighet att kunna påverka och vägleda.

Vad är det mest positiva i mötet med ungdomarna?

- Att se de drömmar, mål och den glädje de har. Att kunna påverka någon till att fatta ett beslut som gör att denne kan fortsätta att få ta del av det verkliga livet.

Hur peppar du dig själv idag när du är drogfri om du går igenom en tung dag eller en jobbig period?

- Jag försöker alltid ta fram något från Bibeln som ger mig mycket tröst och hopp. Eller att tänka på allt jag har att vara tacksam för idag, det är viktigt med tacksamhet. Men det är också viktigt att kunna prata med någon, öppna sig helt och få ett annat perspektiv på problemet.

TEXT: SOPHIA GENITZ
FOTO: PROCESSKEDJAN

TA DEL AV FÖRELÄSNINGEN LIVSLÖGNEN

Tre tillfällen under hösten: 3/10, 24/10, 21/11 Kl 18-21
i Kyrkans hus, Orminge C



Samarbete som ger resultat

– Jag kan inte säga att det är vår förtjänst att allt fler ungdomar i området väljer bort alkohol och tobak, men vi har förmodligen varit med och bidragit till en positivare prognos.

DET SÄGER ANNA-STINA PERSSON, diakoniassistent, som var med och startade upp ANDT-föreläsningarna i Boo församling för tre år sedan. Hon ser att det långsiktiga samarbetet mellan högstadieskolorna och församlingen gör skillnad.

- Vi kan se en trend att fler ungdomar väljer bort alkohol och tobak.

DET FRÄMSTA SYFTET med föreläsningen är att eleverna ska få en chans att se hur de val som de gör nu kan komma att påverka hela deras framtid.

Genom att få ta del av Andreas starka historia får de en sann och äkta bild av hur livet kan bli om de väljer fel väg.

- Föreläsningen handlar om så mycket mer än alkohol och droger, berättar Anna-Stina. Den berör utanförskap, otrygghet, konsekvenser, våld, hot, skola, relationer och livsavgörande beslut. Men också om framtidshopp, att be om förlåtelse, inre frid och frihet.

UNDER HÖSTEN 2015 gjordes en så kallad diakonal inventering i församlingen. Intervjuer med olika aktörer i samhället, som fritidsgårdar, Socialtjänsten, skolor, med flera, har gett en tydligare bild av de sociala behoven i Boo. Flera av de intervjuade nämnde det förebyggande arbetet i församlingens regi som viktigt och värdefullt.

- De elever som slutade nian i våras var hos oss under det första året. Sedan dess har alla nya sjuor fyllt på, och det viktigaste nu är att alla nya elever också får den chansen, säger



” Vi kan se en trend att fler ungdomar väljer bort alkohol och tobak.

Anna-Stina. Det gäller även deras föräldrar, som är en avgörande länk i det här arbetet.

ATT ARBETET BEHÖVS blir tydligt i inventeringen. För även om alkohol- och tobaksbruket minskat, så har narkotika blivit både mer spritt och mer accepterat.

I Nacka har nästan var tredje elev i årskurs 2 i gymnasiet prövat droger, enligt Stockholmsenkäten 2014. Det är en undersökning som genomförs vartannat år och sammanställs av Länsstyrelsen. Nacka har den högsta siffran i

hela länet i den senaste mätningen, och för att få ner siffran måste attityderna förändras.

- ANDT är inte bara en dag med en föreläsning, utan ett arbete som måste hållas levande. Efter föreläsningen får ungdomarna arbeta vidare med bland annat värderingsfrågor, som till exempel hur man står emot gruppträck. Det gör att ungdomarna får en chans att fundera över olika beslut redan innan de befinner sig i situationen. Då kan de lättare stå emot och säga nej.

SOM FÖRÄLDER KAN DET VARA svårt att veta när, var och hur ska man samtala med sitt barn om dessa frågor, då är det bra med en delad upplevelse att samtala om. Att föräldrar får ta del av samma föreläsning som sina barn är en nyckel till framgång. Hela familjen blir mer engagerad och det öppnar upp för samtal kring värderingar, tankar och känslor kring dessa ämnen, som annars kan vara svåra att prata med sin tonåring om.

- Jag tror vi som kyrka spelar en viktig roll här. Både föräldrar och ungdomar har uttryckt att det är skönt att komma till en neutral mötesplats kring dessa frågor, där de är anonyma på ett sätt som de inte är i skolan, säger Anna-Stina.

- Här finns utrymme för och erfarenhet av att diskutera livsfrågor. Vi kan vara med och bidra till goda, trygga relationer, och det är en viktig del i att fatta bra beslut i livet.

- Ungdomarna är våra församlingsbor. Många av dem kommer att bo kvar här i vuxen ålder, och vi kan hjälpa dem att lägga en bra grund för framtiden. I våra vuxenverksamheter möter vi många som lever i missbruk och utsatthet, och därför är det så viktigt att vi tar hand om våra ungdomar för att de inte ska hamna där.

TEXT: MIMMI KVIST