

VAR MED

Ett magasin för Lindberga,
Träslövs och Varbergs församlingar

Nr 4 2015

Livets pärlor



*En nobelpristagare
talar om fred*

Julens musik

finns på sidorna 17 och 18

Svenska kyrkan



Lindberga församling

Lindbergs församlingshem, 432 92 Varberg

www.lindberga.nu

lindberga.forsamling@svenskakyrkan.se

Expeditionstider

Måndag, tisdag, torsdag, fredag 9:00–12:00

Onsdagar 13:00–15:00

Telefon: 0340–64 11 40

Kyrkoherde Olle Philipsson: 0340–64 11 55

Träslövs församling

Träslövs församling

Gunnarsgårdsgatan 2, 432 37 Varberg

www.svenskakyrkan.se/traslov

traslovs.forsamling@svenskakyrkan.se

Expeditionstider

Måndag–fredag 9:30–12:00

Tisdag 13:00–15:00

Telefon: 0340–20 10 30

Kyrkoherde Ola Bjervås: 0340–20 10 32

Varbergs församling

Box 218, 432 25 Varberg

Besöksadress: Sveagatan 24

www.svenskakyrkan.se/varberg

varberg.forsamling@svenskakyrkan.se

Församlingsexpedition: 0340–81 300

Måndag, tisdag, torsdag 9:00–12:00, 13:00–15:00

Fredag 9:00–12:00

Kyrkogårdsexpedition: 0340–81 400

Måndag–fredag 9:00–12:00

Kyrkoherde Fredrik Ivarsson: 0340–81 301



LÅT FLER FÅ FYLLA FEM!

Var femte sekund dör ett barn som inte hunnit fylla fem år. Sisipho Sakawula är tre år och bor i ett av Kapstadens fattigaste områden. De första fem åren är de sköraste, då är mat, rent vatten och hälsa avgörande. Ge en gåva för alla barns rätt till ett tryggt liv!

SMS:A LJUS
till 72905
och ge 50 kr

Swisha till 9001223
PG 90 0122-3 | BG 900-1223

Läs mer:
svenskakyrkan.se/internationelltarbete

Svenska kyrkan
INTERNATIONELLT ARBETE

medlem av
actalliance

INNEHÅLL

Pärlor för bön och hjälp, sidan 3

Nobelpristagaren Leymah Gbowee tror på framtiden, sidan 6

Om bekymmerslöshet, sidan 7

Andreas Widell var bakfull när han mötte Gud, sidan 8

Lindberga församling, sidan 10

Träslövs församling, sidan 12

Varbergs församling, sidan 14

Musik, sidan 16

Prästen har ordet, sidan 18

Barnens plats, sidan 19

NR 4 2015

Ansvarig utgivare: Fredrik Ivarsson

Redaktionen: Gabriella Henning, Olle Philipsson, Kalle

Svensson och Kent Pettersson

Text och foto: Kent Pettersson om inget annat anges

Distribution: PostNord

Tryck: Star-Tryck, Varberg



3041 0933

**KLIMATKOMPENSERAT
PAPPER**



TEMA FRÄLSARKRANSEN: VANDRING I TRÄSLÖVS KYRKA



OMSLUTEN: Armbandet, som kallas Frälsarkransen, består av arton glaspärlor. Gudspärlan, jagpärlan, doppärlan, ökenpärlan, bekymmerslöshetspärlan, två kärlekspärlor, tre hemlighetspärlor där en är grön för att påminna oss om samhörigheten med moder jord och medmänniskan, nattens pärla, uppståndelsepärlan och sex tystnadspärlor.

I fönsternischerna i Träslövs kyrka finns stora glaspärlor som gör att Frälsarkransen inramar kyrkorummet samtidigt som det blir en vandring för den personliga andakten. I ett av fönstren finns de tre hemlighetspärlorna, två vita och en grön.

Pärlor för bön och hjälp

Det började 2002 när Marianne Klintonberg läste till diakon. Då gjorde hon församlingspraktik som en del av utbildningen och där mötte hon första gången Frälsarkransen och den har följt med henne sen dess. Ett litet armband med arton glaspärlor i olika färger.

– Den fanns alltid med mig. Satt den inte på min arm hade jag den i min väska eller i fickan.

Den blev en naturlig del av hennes böneliv.

– För mig är det något fast att hålla vid. När jag rör vid Frälsarkransen är det en ordlös bön. Jag behöver inte säga så mycket. Det är en hjälp att erfara gudsnärvaron när som under dagen, säger Marianne och rör vid armbandet hon har runt handleden.

Efter diakonvigningen 2003 började Marianne arbeta i Träslövs församling. Redan då hade hon med Frälsarkransen i sitt arbete och använde den i olika samtalsgrupper och sammanhang.

Det började för 20 år sen

Egentligen börjar historien ännu tidigare.

Biskop emeritus Martin Lönnebo båtluftade i Grekland en sommar för 20 år sen. En storm tvingade i land båten på en liten ö där de blev kvar några dagar. Där började Martin skissa på det bönearmband han burit med sig i sin tanke ett tag. Det blev ett band med arton pärlor. Sex av dem är tystnadspärlor,

de andra är pärlor med olika innebörd. Han kallade det för Frälsarkrans. En dubbel innebörd, men syftet är att hjälpa oss att be och växa som människor och Guds avbild. Att rädda oss från ett liv utan mening och innehåll. Till varje pärla hör en bön, fast de kan vara formulerade på olika sätt beroende på hur man väljer att använda Frälsarkransen. De fysiska pärlorna blir en hjälp att be med mer än ord.

Visionen kom till

Arbetslaget i Träslövs församling reste till Öland på en studie-resa 2010. De bodde på Kastlösa stiftsgård och i kyrkan där bredvid fanns Frälsarkransen som en vandring med glaspärlor i fönsternischerna. Mariannes kollegor som sett hur hon arbetade med Frälsarkransen på olika sätt i församlingen såg vandringen.

– De kom till mig och frågade om jag varit inne i kyrkan, om jag hade sett Frälsarkransen där. Jag gick in och tittade på den och tänkte att att det skulle vara fint att göra något liknande i Träslövs kyrka. Då skulle den kunna användas i gudstjänster och grupper på olika sätt. Jag ville också att man skulle kunna gå in i kyrkan och ta del av pärlorna när man vill, säger hon och skiner upp av glädje över sina minnen.

Marianne hade märkt hur mycket Frälsarkransen berör människor och ville att ännu fler skulle kunna få ta del av den.

Visionen fanns kvar och började bli verklighet. Efter mycket arbete med piedestaler som pärlorna kan stå på, pärlornas skapande i rätt färger, texter och böner till pärlorna blev det klart och Frälsarkransen i Träslövs kyrka välsignades vid invigningsgudstjänsten söndagen den 20 september.

Längst fram bredvid altaret finns den stora guldfärgade Gudspärlan.

– Gudspärlan är given som den viktigaste pärlan. I den börjar jag och i den slutar jag. Utan den vore det ingenting, säger Marianne.

Mer tröst än sorg

De olika pärlorna är olika viktiga för Marianne beroende på när på dagen det är eller var i livet hon befinner sig. Hon får fundera lite för att komma på vilken pärla som är favoriten idag.

– Det är svårt att säga. Det beror på var jag är i mitt liv. Det är kanske bekymmerslöshetspärlan. Att stanna upp och vara i det jag är i just nu.

Det finns pärlor som passar in bra när livet är jobbigt också.

– Både i Nattens pärla och i Ökenpärlan. Då kommer Gud nära. Jesus har gått före mig och går nära mig även när det är jobbigt och eländigt. För mig är de inga jobbiga pärlor, de är tröstepärlor.

Det finns många olika böcker och tankar om hur man kan använda Frälsarkransen men i slutändan handlar det om vars och ens personliga möte med Gud.

BEKYMMLERSLÖSHETSPÄRLAN:
En pärla Marianne Klintenberg, diakon i Träslövs församling, gärna stannar upp vid.

– Vi är unika och vi tolkar detta utifrån vår egen livssituation och vår egen ryggsäck.

Bortom orden

Ibland kan det vara svårt att formulera några böner, eller ens att läsa med i de som redan finns eller man kan. Då blir den fysiska Frälsarkransen en hjälp att hålla fast vid.

– Att stoppa ner handen i fickan och känna kransen. Det påminner. Det är handgripligt, något konkret. Så fort saker blir ogripbara blir det svårt. Vi behöver något att hålla vid, säger Marianne.

Bönen, trösten, glädjen och tacksamheten blir mer än ord eller tankar. Den blir en känsla och en handling som även går utanför oss själva, för det är många som bär Frälsarkransen runt sin handled.

– Bara att möta en annan människa som bär den. Då ser man att man möter en trosvän. Då blir man glad. Det är en påminnelse om att vi är syskon i tron.

Hjälper många

Radbanden är samtidigt ett mycket konkret sätt att hjälpa människorna i den lilla byn i Indien där de tillverkas. Produktionen är rättvisemärkt och har gett många i byn en bra inkomst och möjlighet till bättre liv. Martin Lönnebo som skapat Frälsarkransen låter sin royalty för den gå till Individuell Människohjälp och en fond för barn och ungdomar med intellektuella funktionsnedsättningar i Palestina, Jordanien, Rumänien, Moldavien och Centralamerika.

Vandringen alla kan gå varje dag

Pärlorna står i fönsternischerna i Träslövs kyrka. Gudspärlan längst fram och sen fortsätter det åt höger med en pärla i varje fönster. Vid varje pärla finns en skylt med ord för inspiration till den personliga andakten och en bön till varje pärla. Kyrkan är öppen alla dagar 9:00-16:00. Frälsarkransen, för både stora och små, och böcker om den finns att köpa i kyrkan.



TRÖSTEPÄRLA: *En av de handblåsta pärlorna är svart som natten, Nattens pärla, men ändå är det en tröstepärla som i det svarta kan reflektera Guds kärlek. Vi får påminna oss om att Jesus har gått före och är med oss även när livet går sönder.*

Frälsarkransen

- Skapad av biskop emeritus Martin Lönnebo för 20 år sen.
- 18 pärlor i olika färger med olika betydelse och innebörd.
- Något handfast att hålla i när man ber.
- Ett varumärke som ägs av Verbum AB.
- Martin Lönnebo ger sin royalty till Jonas Lönnebos fond, en fond till stöd för barn och ungdomar med intellektuella funktionsnedsättningar.
- Produktionen av armbanden är rättvisemärkt.

Mer om Frälsarkransen och dess pärlor
Besök Träslövs kyrka eller
www.verbum.se/fralsarkransen

Foto: Sara Danielsson/IKON



NOBLEPRISTAGARE: *Leymah Gbowee fick Nobels fredspris 2011 och nu under hösten var hon i Varberg. Det handlade mycket om hopp och vägen framåt.*

Tror på framtiden

30 personer i Varbergs församlingshem är ingen utmaning för Leymah Gbowee. Hon kommer från Liberia och leder Women Peace and Security Network Africa. Under många år pågick ett inbördeskrig i Liberia. Med Leymah i täten startade kvinnor i Liberia Women of Liberia Mass Action. Kristna och muslimska kvinnor träffades varje dag och bad för fred. En rörelse som så småningom fick ett slut på inbördeskriget. Hon var en av tre som tillsammans mottog Nobels fredspris 2011.

Leymah är i Varberg för att tala på invigningen av Internationellt fredsforum Varberg. Temat för lunchen med representanter från olika kyrkor i Varberg är Bön och aktivism.

– Det finns inget sätt att vara en aktivist om du inte tror på en högre makt. Tror man inte på en högre makt så går det inte, säger Leymah.

Bönen är kärnan

Hon sitter på en stol med en mikrofon i ena handen och gestikulerar ivrigt med den andra.

– För mig som kristen, min dagliga kamp. Jag hade inte klarat av det utan Guds nåd. För mig är bönen kärnan i allt jag gör, säger hon. Jag läser mycket, men jag tillbringar mer tid i bön. Även i min forskning ber jag Gud om hjälp och ledning.

Trots den tydliga, eller kanske på grund av, kristna tron har Leymah inget problem i mötet med folk av andra religioner. Hon påpekar att det var genom bönen de kristna och muslimska kvinnorna höll ihop under fredskampen i Liberia.

Kanske behövs det en tro på en större makt som tröstar och är med för att tro på fred. Nu arbetar hon med internationellt fredsarbete och stöttar positiva krafter på olika ställen. Man får aldrig ge upp.

– Jag har levt i fjorton års krig i Liberia. Syrien har haft krig i fyra år. Vi ber att det inte ska bli tio till. Det kan bli fred, säger hon förhoppningsfullt och fortsätter. Det har blivit slut på krig på många andra platser. Oftast har det berott på det lokala folkets vilja och sällan varit på grund av andra regeringar som blandat sig i.

Vi måste tro på och uppmuntra de goda krafterna som finns.

– Om man lyssnar på media finns det inget hopp för Syrien. Där finns bara förtvivlan. Men om man möter människor i verkligheten. Då finns det mycket hopp.

Hoppet och viljan kan sträcka sig över alla gränser. Det är inte bara de som lever i krigsområden som kan göra något. Även vi här i Sverige och Varberg kan påverka.

Måste skapa dialog

– Det viktigaste ni kan göra är att skapa dialog. Om vi börjar se människor som individer istället för att se dem genom våra fördomar, då har vi en början. Det är dags för kyrkan att starta de här samtalen. Det är dags för skolorna att starta de här samtalen, uppmanar Leymah

Där har vi det. En väg framåt. En väg som kan leda till något nytt på en annan nivå än statistik och system.

– Historien kommer inte att döma länder efter hur många flyktingar de tog emot utan efter hur många vi får att känna sig välkomna.

Det är en stor skillnad i det. Att förvara folk här eller att möta dem och hjälpa dem att börja hoppas på något. Kanske kan de till och med få en så god bild av Sverige och så mycket hopp att de tänker att de ska återvända hem och hjälpa till att skapa fred och bygga upp ett samhälle som liknar det svenska.

– Hur startar vi samtalen som skapar hopp och förståelse, bortom medias bilder och fördomar, frågar Leymah Gbowee.

Hittar en lösning och slutar oroa sig

– Jag frågade min man om jag bekymrar mig mycket och han sa ja. Så jag gör nog det, säger Cecilia Lindh.

Förmodligen oroar sig alla över något, men vi har ändå olika sätt att förhålla oss till det. Cecilia låter sällan bekymren finnas kvar så länge och ta överhand. Ett sätt för henne att hantera det är att snabbt fatta ett beslut om hur hon ska lösa problemet och sen låta det vara så.

– Jag har ett bekymmer. Och snabbt hittar jag en lösning och då får det vara löst. Som det här med att jag ibland inte vet vad vi ska äta för mat. Då bestämmer jag det och så är det inget bekymmer mer. Jag är väldigt snabb på att fatta beslut. Och väldigt dålig på att ändra mig. Det blir väldigt svartvitt.

Ett av de bästa sätten att verkligen få vara en stund utan att

vardagens små bekymmer får finnas är att vara ute i naturen, eller att sjunga och ägna sig åt musik. Där har Cecilia en plats att hämta kraft som hon rekommenderar andra att också prova.

En annan hjälp är att läsa bibeln och att vara med Gud.

– Det är klart att jag är bekymrad när jag möter Gud. Men det finns så många texter i bibeln om att kasta dina bördor på Herren och att inte göra oss några bekymmer. De är väldigt trösterika de där texterna. Jag tycker att det hjälper bara att läsa dem.

Övar på att inte bekymra sig

Samtidigt är det inte så att hon bara sätter sig ner och ber och så är bekymren borta. Hon har inte så lätt för att bara vara, hon vill hellre göra, men hon övar på det.

Kanske är det just övningen att ofta vara på platser där oron inte finns som gör att det är lättare att lägga en del saker många oroar sig för åt sidan. Eller så är det bara en sorts livsinställning. Varifrån den kommer vet Cecilia inte, hon säger nästan att hon inte har den heller. Att hon också bekymrar sig över saker hela tiden. Fast de läggs ändå åt sidan.

Som när mobilen gör sig påmind med sitt vanliga ljud att det är dags att ladda den.

– Jag kan ladda den i morgon. Eller någon annan dag. Det är nog ingen som hör av sig ändå. Och vill de något viktigt kan de ringa hemtelefonen, eller min man Samuel, säger hon avslappnat och låter mobilen vara där den är.

BEKYMMERSLÖS: *Cecilia Lindh med den sovande sonen Simon. Hon försöker att inte bekymra sig så mycket över saker. Bättre att hitta en lösning och lägga problemet åt sidan.*



Han var bakfull när han mötte Gud

– Jag vill inte vara överandlig, men på något sätt känns det som att Gud höll en hand över mig. För jag provade inga andra droger än alkohol och tabletter, säger Andreas Widell.

Han sitter vid köksbordet i lägenheten i Brunnsberg och berättar om sitt liv, eller kanske om sina två liv. Det första livet började i Örgryte i Göteborg.

En ung osäker pojke som farit illa redan som liten och hela tiden valde sin egen väg vilket satte honom vid sidan av.

– Jag gick på en ganska liten skola och var mobbad där. När jag började trean bytte jag skola. Då bestämde jag mig för att jag aldrig skulle bli mobbad igen. Jag tänkte att attack var bästa försvar. Redan första dagen pryglade jag upp en kille.

Under några år var han kung på skolan, sen kom högstadiet och han blev osynlig igen. Det gick snabbt för honom att hamna i ett nytt gäng och vara med om första fyllan och även glida in i en värld med punk och droger.

– Det finns ingen som säger när man har passerat gränsen. Det smyger sig på.

Punkarna var för passiva

Ibland försökte han sig på att leva på ett sätt som inte var lika destruktivt men trots vissa framgångar halkade han alltid tillbaka in i världen med punk, droger och alkohol.

Men punken var inte riktigt rätt för Andreas. Han tyckte att det var mycket prat om revolution och att göra något men det hände inget för alla var bara höga.

– Vi var ett gäng som lämnade och hamnde i skinheadskulturen istället. Men vi var liksom inte rasister.

Han var med i ett band och stod där på scenen och sjöng våldsglorifierande sånger.

– Jag var dålig på att slåss. Jag var mer uppkäftig och bra på att starta bråk och sen stålla mig vid sidan av och låta de andra slåss. Alla tyckte att det normala och rätta var att slåss, de som tyckte något annat var inga man lyssnade på.

Fyllor, våld och samtidigt studier till fritidspedagog. Den sista delen bar på en sorts livlina till en annan värld.

– I hela det här hade jag en känsla att det kunde finnas något mer. Som barn fick jag en ikon från mig farfar och den har alltid funnits med mig. Och jag tänkte när jag tittade på den att det skulle vara väldigt pinigt om jag skulle dö och plötsligt möta den här guden som kanske finns. Hur ska man förklara för någon att jag har misstänkt att du funnits men aldrig pratat med dig. Så jag tog det säkra före det osäkra och bad lite varje kväll. Samtidigt var jag livrädd för att få en uppenbarelse.

Ikonen fick han när han var liten och den följde med honom när han blev äldre.

– Den här bönen till något som jag inte visste vad det var bad jag varje kväll innan jag somnade. Oavsett hur full jag var. Om

jag nu inte var medvetlös, säger Andreas.

En tjej som gick på lärarhögskolan med honom mötte liksom den där religiösa känslan. Hon var pingstvän och pratade glatt på om Jesus. Det var väl mest tröttande för Andreas, men det som spelade roll var att hon hela tiden lyssnade på honom och brydde sig om honom. Hon lånade ut pengar till honom trots att hon visste att han inte skulle betala tillbaka. Alla hans pengar gick ju till alkohol. Hon hette Rakel.

En gång följde han med henne till kyrkan. Det var ju väldigt billigt fika.

– Jag följde med till Frölunda pingst. De var 600 medlemmar. Då blev jag förvånad att det över huvud taget fanns 600 kristna i Sverige. De måste ha samlat alla på samma plats.

Kunde det finnas något mer

På något sätt hade Rakels sätt att vara börjat så en undran hos Andreas om det faktiskt fanns ett annat sätt att tänka. Att skinheadkulturen inte hade rätt. Var det verkligen rätt väg att ligga hemma och vara bakfull i flera dagar efter några dagars supande på en fylleresas?

Efter ett nyårsfirande låg han hemma och var bakfull igen.

Orkade inte göra något annat än att se på tv. På den tiden fanns det inte så många kanaler att välja mellan så han valde en tv-gudstjänst istället för tv-shop. Då kunde han liksom se hur det var utan att synas och gudstjänsten handlade mycket om mission på olika sätt, minns Andreas.

Plötsligt hände det

– Jag tänkte att om det här stämmer, då vill jag inte bara prova. Då vill jag ha det. Så jag bad en enkel bön till den Gud jag inte visste så mycket om. Jesus, om du är Guds son och vill att jag ska vara kristen får du komma in i mitt liv nu, berättar han.

Trots att det är ganska många år sen minns han tydligt och klart bönen och vad som sen hände. Han kan inte förklara det på något annat sätt än att Gud uppenbarade sig för honom.

– Det var som att uppleva att det fanns ett helt öppet hem för mig. Fullt av kärlek.

Han knäpper med fingrarna för att visa hur snabbt det gick.

– Den överbevisningen var så klar. Jag visste ju ingenting. Men Jesus ställde mig på fötter med en gång.

Från den stunden kallar sig Andreas kristen. Det gick inte längre för honom att vara med i ett skinheadband och stå på scen och sjunga budskap i stil med att alla som inte lever som jag ska dö.

– Jag blev ju helt förändrad. Allt jag sa var annorlunda.

Utan att veta så mycket mer om kristen tro döptes Andreas i Pingstkyrkan i Frölunda och har fortsatt vara medlem i Pingstkyrkan sen dess. Det är drygt 15 år sen och hans kunskap om Gud har ökat och relationen med Jesus fördjupats. Den gamla skinheaden är nu en mycket mer stillsam pingstvän som gärna begrundar Gud framför någon av ikonerna i hemmet. Som tonåring ritade han teckningar med våldsglorifierande motiv, idag målar han ikoner.

UPPSTÅNDELSEN: Som tonåring hyllade Andreas Widell våldet och var skinhead, nu söker han friden och är pingstvän.



Lindberga församling

Söndag 29 november, 1 i advent

9:30 Högmässa, Valinge
Valinge-Stamnared kyrkokör
11:00 Gudstjänst, Stamnared
Valinge-Stamnared kyrkokör
16:00 och 19:00
Adventskonsert, Lindberg
Se musikuppslaget

Söndag 6 december, 2 i advent

9:30 Högmässa, Lindberg
11:00 Luciagudstjänst, Valinge
Valingebarnen
18:00 Kvällsgudstjänst, Torpa

Söndag 13 december, 3 i advent

9:30 Högmässa, Stamnared
11:00 Gudstjänst, Torpa
18:00 Luciagudstjänst, Lindberg
The Parish Band, körerna i Lindberg

Söndag 20 december, 4 i advent

9:30 Högmässa, Torpa
11:00 Gudstjänst, Valinge
18:00 Julens sånger och psalmer
Stamnared, se musikuppslaget

Torsdag 24 december, julafton

10:00 Krubbgudstjänst, Stamnared
23:00 Midnattsmässa, Lindberg

Fredag 25 december, juldagen

7:00 Julotta, Torpa
7:00 Julotta, Valinge
Valinge-Stamnared kyrkokör

Lördag 26 december, annandag jul

9:30 Högmässa, Stamnared
11:00 Gudstjänst, Lindberg

Söndag 27 december, söndag e jul

9:30 Gudstjänst, Torpa
16:00 Musikgudstjänst, Valinge
Se musikuppslaget

Torsdag 31 december, nyårsafton

16:00 Nyårsbön, Valinge

Fredag 1 januari, nyårsdagen

16:00 Cafégudstjänst, Vårt hus
Sång av Josefin Börjesson

Söndag 3 januari, söndagen e nyår

9:30 Högmässa, Stamnared
11:00 Gudstjänst, Torpa

Onsdag 6 januari, trettondedag jul

9:30 Högmässa, Lindberg
18:00 Musikgudstjänst, Valinge

Söndag 10 januari, 1 e trettondedagen

9:30 Högmässa, Stamnared
11:00 Gudstjänst, Torpa

Söndag 17 januari, 2 e trettondedagen

9:30 Högmässa, Lindberg
11:00 Gudstjänst, Valinge
18:00 Kvällsgudstjänst, Stamnared

Söndag 24 januari, Septuagesima

9:30 Högmässa, Stamnared
11:00 Gudstjänst, Lindberg
18:00 Sinnesrogudstjänst, Torpa

Söndag 31 januari, Kyndelsmässodagen

11:00 Högmässa, Valinge
Storsöndag, se nästa sida

Söndag 7 februari, fastlagssöndagen

9:30 Högmässa, Torpa
11:00 Gudstjänst, Stamnared
18:00 Kvällsgudstjänst, Lindberg

Onsdag 10 februari, askonsdagen

18:00 Askonsdagsmässa
Valinge församlingshem

Söndag 14 februari, 1 i fastan

9:30 Högmässa, Valinge församlingshem
11:00 Gudstjänst, Lindberg
Med Små och Stora
Lilla Dam- och Manskören
18:00 Kvällsgudstjänst, Torpa

Söndag 21 februari, 2 i fastan

9:30 Högmässa, Lindberg
11:00 Gudstjänst, Valinge församlingshem
18:00 Kvällsgudstjänst, Stamnared

Söndag 28 februari, 3 i fastan

9:30 Högmässa, Stamnared
11:00 Gudstjänst, Torpa
18:00 Kvällsgudstjänst, Lindberg
Lindberga- kören

Vardagsgudstjänster

Tisdagar 11:00

Gudstjänst/Mässa på Lindgården

Tisdagar 17:30 under terminerna

Veckomässa, Lindbergs kyrka

Första onsdagen i månaden 9:00

Morgonmässa, Lindbergs kyrka

Sinnesrogudstjänst

Var med och upplev en annan sorts gudstjänst i stillhet och bön med mycket musik. Söndag 24 januari 18:00 i Torpa kyrka.

Musiken finns på sidorna 16 och 17

Julbasar

Valinge kyrkliga arbetskrets har julbasar med Valingebarnens luciatåg och fika. Fredag 11 december 18:30 i Valinge församlingshem.

Renovering av Valinge kyrka

1 februari till 28 november 2016 kommer Valinge kyrka hållas stängd för renovering. Gudstjänsterna kommer istället att hållas i Valinge församlingshem.

Miniretreat i vardagen

Fastan, en tid för reflektion kring att leva sitt liv i tro och tillit.

Varje deltagare får boken "Vanmakt och allmakt", 30 texter med inspiration av Olov Hartmans böner och psalmer av Caroline Krook. Tillsammans möts vi i tystnad och reflektion över några av texterna. Vi träffas 5 torsdagar i Vårt Hus 17:30-18:45, från och med 18 februari till och med 17mars. Varje träff inleds med kaffe/te och fralla. Meddela eventuellt specialkost. Anmälan senast 1 februari till Martina Vallerius, 0706-96 99 70, martina.vallerius@svenskakyrkan.se

Tillsammans med soppa

Kom till Vårt Hus och ät soppa och umgås. Om du har lust kan du stanna och lyssna på ett föredrag eller delta i en aktivitet. Torsdagar 12:00-15:00, 21/1, 18/2, 17/3, 14/4 och 12/5.

Så här brukar vi fira gudstjänst söndagarna i Lindberga församling:

9:30 Församlingens söndagliga högmässa. Vi delar nattvardens gemenskap och fördjupar oss i dagens texter.
11:00 Vi firar gudstjänst i en enkel form, där det är lätt även för barn att delta. Församlingens dop sker ofta i denna gudstjänst.
18:00 En kvällsgudstjänst som oftast går i musikens eller stillhetens tecken.

Messy Church i Vårt Hus

Ta med hela familjen en helt vanlig onsdag 17:00-19:00 till en härlig kväll. Vi äter mat, gör aktiviteter och olika pyssel kring ett tema. Därefter avslutar vi tillsammans med en andakt. 16/12, 20/1, 17/2, 16/3, 20/4 och 25/5.

Storsöndag

Vi ber för dem som döptes under förra året och alla som fyller 4 år får Barnens bibel. Vi välkomnar pastorsadjunkt Martin Bengtsson. Valingebarnen och Valinge-Stamnared kyrkokör medverkar. Söndag 31 januari 11:00 i Valinge kyrka.

Passionsandakterna

"Du är så passionerad" säger vi och tänker på en människa som till sitt sätt är eldig, viljestark och brinner för sin sak. För många innebär ordet passion också stark kärlek mellan människor. I samtal om ordet passion i kyrkan tänker man i första hand på Jesu lidande och berättelsen om hans vandring till korset på långfredagen. Välkommen att följa med i text och känsla genom fastan i Valinge församlingshem torsdagar 16:00 från 11 februari till 17 mars.

Sms-påminnelse

Påminnelse om gudstjänster med mera, se hemsidan för mer information.



FÖRR: Juldagen i Stamnareds kyrka. I varje fall så som man skildrade den på 1600-talet.

Tala film-tala liv

Tycker du om att prata om en film du sett? Då är detta något för dig. Vi ser en film och diskuterar frågeställningar kring filmen medan vi dricker kaffe eller te och äter en smörgås. Onsdagar 18:00-21:00 i Lindbergs församlingshem. 10/2 9/3, 6/4 och 4/5. För meddelande om specialkost ring expeditionen 0340- 64 11 40.

För information om terminsstarter och verksamheter se www.lindberga.nu

Träslövs församling

Söndag 29 november, 1 i advent

10:00 Gudstjänst, Träslöv
Kyrkokören
10:00 Högmässa, Träslövsläge
Luxuria

Söndag 6 december, 2 i advent

10:00 Mässa, Träslöv
Spectrum
10:00 Gudstjänst, Träslövsläge
16:00 Julmusik, Träslövsläge
Sångfåglarna, Korallerna

Söndag 13 december, 3 i advent

10:00 Gudstjänst, Träslöv
10:00 Högmässa, Träslövsläge
Kristallerna

Söndag 20 december, 4 i advent

10:00 Mässa, Träslöv
10:00 Gudstjänst, Träslövsläge

Torsdag 24 december, julafton

23.30 Julnattsmässa, Träslöv
Solist Lars Carlsson
23.30 Julnattsmässa, Träslövsläge
Luxuria

Fredag 25 december, juldagen

7:00 Julotta, Träslöv
10:00 Högmässa, Träslövsläge
Kyrkokören

Söndag 27 december, söndag e jul

10:00 Mässa, Träslöv

Torsdag 31 december, nyårsafton

16:00 Nyårsbön med musik, Träslöv

Fredag 1 januari, nyårsdagen

10:00 Högmässa, Träslövsläge

Söndag 3 januari, söndagen e nyår

10:00 Gudstjänst, Träslövsläge

Onsdag 6 januari, trettondedag jul

10:00 Mässa, Träslöv
10:00 Gudstjänst, Träslövsläge

Söndag 10 januari, 1 e trettondedagen

10:00 Högmässa, Träslövsläge
Kyrkokören

Söndag 17 januari, 2 e trettondedagen

10:00 Frälsarkransmässa, Träslöv
10:00 Högmässa, Träslövsläge

Söndag 24 januari, Septuagesima

10:00 Frälsarkransmässa, Träslöv
10:00 Gudstjänst, Träslövsläge

Söndag 31 januari, Kyndelsmässodagen

10:00 Frälsarkransgudstjänst, Träslöv
10:00 Högmässa, Träslövsläge

Söndag 7 februari, fastlagssöndagen

10:00 Mässa, Träslöv
10:00 Gudstjänst, Träslövsläge
Sångfåglarna och Korallerna

Söndag 14 februari, 1 i fastan

10:00 Frälsarkransgudstjänst, Träslöv
Kyrkokören
10:00 Högmässa, Träslövsläge
Kristallerna

Söndag 21 februari, 2 i fastan

10:00 Frälsarkransmässa, Träslöv
10:00 Gudstjänst, Träslövsläge

Söndag 28 februari, 3 i fastan

10:00 Frälsarkransgudstjänst, Träslöv
10:00 Högmässa, Träslövsläge

Veckogudstjänster

Jämna onsdagar

8:00 Morgonmässa, Träslövs kyrka
14:30 Kort veckogudstjänst,
Träslövsläges servicehus

Kyrkkaffe

Varje söndag serveras kyrkkaffe efter
gudstjänsterna 10:00 i båda kyrkorna.

Söndagsskola

Vid gudstjänster 10:00 i Träslövsläge.

Kyrktaxi

Kontakta expeditionen 0340-20 10 30.

Samling runt Frälsarkransen

Andrum i vardagen. Vi samlas runt en enkel fika och samtalar om tro och liv utifrån en eller flera pärlor i kransen och avslutar med en kort andakt med musik.
Onsdag 27 januari och onsdag 24 februari 14:30-16:30 i Träslövs kyrka.

Vill du veta mer om kristen tro?

Anmäl dig till Alphakurs i Träslöv. Det görs till expeditionen 0340-20 10 30, traslovs.forsamling@svenskakyrkan.se

Måndagsträffen

Vi dricker eftermiddagskaffe tillsammans och vid några tillfällen har vi också program. Varje måndag 14:30-16:00 till och med 30 november. Börjar igen 18 januari. I Träslövs församlingsgård.

Sykretsen

Samlas i Träslövsläge församlingshem 14:30 följande onsdagar under våren: 20/1, 17/2, 16/3 och 13/4.

Middagsbön och Torsdagssopppa

Träslövsläge kyrka och församlingshem varje torsdag 11:30. Börjar igen efter juluppehållet 14 januari.

Bibelstudium

Öppet för alla. Träslövsläge församlingshem söndag 31 januari och söndag 28 februari 19:00.

Messy Church

Umgås med vänner och familj istället för att stå i köket hela kvällen. Kom till Messy Church! Gemenskap, workshops, musik, bön, Jesus och lagad mat. Gratis och serverat för hela familjen. Träslövs församlingsgård 16:00 söndagarna 13/12, 17/1, och 14/2.
Träslövsläges församlingshem 17:30 onsdagarna 25/11, 27/1 och 24/2.

Barnverksamhet

Börjar vecka 3

Träslövs församlingsgård

Öppet hus, Vuxen-barn grupp
Måndag och torsdag 9:00-11:00
Kidz (4-7 år)
Måndag 13:30-15:00
Kyrkis (8-10 år)
Måndag 15:00-17:00
After School (10-13 år)
Måndag 15:00-17:00

Träslövsläge församlingshem

Öppet hus, Vuxen-barn grupp.
Tisdag och fredag 9:00-11:00
Kidz (4-7 år)
Tisdag 14:00-15:30
Kyrkis (8-10 år)
Tisdag 15:00-17:00
After School (10-13 år)
Tisdag 15:00-17:00

Ungdomsverksamheten

Börjar vecka 3
Thank God it's Thursday 17:30-19:30 i Träslövs församlingsgård
Thank God it's Tuesday 18:30-20:30 i Träslövsläge församlingshem

Körer

Gospelkören Octava börjar 27 januari
Onsdag 18:30-20:45, Träslövs församlingsgård

Kyrkokören börjar 21 januari

Torsdag 19:00-21:00 i Träslövsläge församlingshem

Barnkörer i Träslövsläge församlingshem

Börjar vecka 3
Sångfåglarna 5-7 år
Torsdag 16:00-16:45
Korallerna 9-12 år
Torsdag 16:45-18:00
Kristallerna 13 år
Måndag 14:45-16:15

Hembesök eller enskilt samtal

Ring och boka tid med den du vill träffa!
Präster: Ola Bjervås 0340-20 10 32
Kalle Svensson 0340-20 10 33
Jacob Stille 0340-20 10 34
Diakon:
Marianne Klintonberg 0340-20 10 35

Musiken finns på sidorna 16 och 17

Varbergs församling

Söndag 29 november, 1 i advent

11:00 Högmässa, Varberg
Motettkören
11:00 Högmässa, Apelvikshöjd
11:00 Högmässa, Sollyckan
Barnkören
15:00 Adventsgudstjänst, Sjukhuskyrkan

Söndag 6 december, 2 i advent

11:00 Högmässa, Varberg
11:00 Högmässa, Apelvikshöjd
11:00 Högmässa, Sollyckan

Söndag 13 december, 3 i advent

11:00 Högmässa, Varberg
11:00 Familjegudstjänst, Apelvikshöjd
16:00 Familjegudstjänst, Sollyckan
Med ljusståg
Barn- och ungdomskörer
18:00 Förbönsgudstjänst, Apelvikshöjd

Söndag 20 december, 4 i advent

11:00 Högmässa, Varberg
11:00 Högmässa, Apelvikshöjd
11:00 Högmässa, Sollyckan

Torsdag 24 december, julafton

10:00 Samling vid krubban, Apelvikshöjd
10:00 Samling vid krubban, Sollyckan
17:00 Julbön, Varberg
Sångkvartett
17:00 Julbön, Apelvikshöjd
23:00 Julnattsmässa, Varberg
Motettkören
Cecilia Johansson, trumpet

Fredag 25 december, juldagen

7:00 Julotta, Varberg
Mårten Nordhall, sång
11:00 Högmässa, Apelvikshöjd
11:00 Högmässa, Sollyckan

Lördag 26 december, annandag jul

11:00 Högmässa, Apelvikshöjd
18:00 Sånggudstjänst, Varberg

Söndag 27 december, söndag e jul

11:00 Högmässa, Varberg
11:00 Högmässa, Apelvikshöjd
11:00 Högmässa, Sollyckan

Torsdag 31 december, nyårsafton

17:00 Nyårsbön, Varberg, se musiksidan

Fredag 1 januari, nyårsdagen

11:00 Högmässa, Varberg
11:00 Högmässa, Apelvikshöjd
18:00 Kvällsmässa, Sollyckan

Söndag 3 januari, söndagen e nyår

11:00 Högmässa, Varberg
11:00 Högmässa, Apelvikshöjd
11:00 Högmässa, Sollyckan

Onsdag 6 januari, trettondedag jul

11:00 Högmässa, Varberg
11:00 Högmässa, Apelvikshöjd

Söndag 10 januari, 1 e trettondedagen

11:00 Högmässa, Varberg
11:00 Högmässa, Apelvikshöjd
11:00 Högmässa, Sollyckan

Söndag 17 januari, 2 e trettondedagen

11:00 Högmässa, Varberg
11:00 Högmässa, Apelvikshöjd
11:00 Högmässa, Sollyckan
18:00 Sinnesromässa, Varberg

Söndag 24 januari, Septuagesima

11:00 Högmässa, Varberg
11:00 Högmässa, Apelvikshöjd
11:00 Högmässa, Sollyckan

Söndag 31 januari, Kyndelsmässodagen

11:00 Högmässa, Varberg
11:00 Familjegudstjänst, Apelvikshöjd
11:00 Enkel mässa, Sollyckan
18:00 Oaskväll, Sollyckan

Söndag 7 februari, fastlagssöndagen

11:00 Högmässa, Varberg
11:00 Högmässa, Apelvikshöjd
11:00 Familjegudstjänst, Sollyckan
Barnkörer medverkare
Enkel lunch efter mässan

Onsdag 10 februari, askonsdagen

18:00 Taizémässa, Varberg
18:30 Askonsdagsmässa, Sollyckan
19:00 Askonsdagsmässa, Apelvikshöjd

Söndag 14 februari, 1 i fastan

11:00 Högmässa, Varberg
11:00 Högmässa, Apelvikshöjd
11:00 Högmässa, Sollyckan
18:00 Sinnesromässa, Varberg

Söndag 21 februari, 2 i fastan

11:00 Högmässa, Varberg
11:00 Högmässa, Apelvikshöjd
11:00 Högmässa, Sollyckan

Söndag 28 februari, 3 i fastan

11:00 Högmässa, Varberg
11:00 Högmässa, Apelvikshöjd
11:00 Enkel mässa, Sollyckan
18:00 Oaskväll, Sollyckan

Samling vid krubban

En enkel gudstjänst där vi samlas inför krubban. Stora och små sjunger julsalmers tillsammans. Juliafton 10:00 i Apelvikshöjds och Sollyckans kyrkor.

Musik och konserter finns på sidorna 16–17

Vardagsgudstjänster

Måndagar

9:00 Morgonbön, Sollyckan

Tisdagar

18:00 Kvällsmässa, Sollyckan, 1/12, 2/2, 16/2 23/2, 1/3, 8/3, 15/3, 22/3

Onsdagar

12:05 Middagsbön, Varberg
18:00 Taizémässa, Varberg
ej 23/12, 30/12 och 6/1

Torsdagar

8:30 Mässa, Apelvikshöjd
9:00 Morgonbön, Sollyckan
15:00 Mässa/andakt, Sjukhuskyrkan

Julaftonsfirande för alla

Julandakt, julsånger, mat, gemenskap och mycket mer. Du får komma hit och vara med på så mycket du vill.
Julafton 12:00–16:00 i församlingshemmet, Sveagatan 24.

Bibelkvällar i Sollyckan

Under sex tisdagar fördjupar vi oss i en bibelbok genom undervisning och samtal. Start tisdag 16 februari 19.30. Anmälan till fredrik.gyllensvard@svenskakyrkan.se, 0340-813 19.

Besöksgrupp

Vill du eller någon annan du tänker på ha besök? I församlingen finns en grupp ideella medarbetare, som finns till för den som önskar besök. Kontakta diakon Jenny Dahlberg, jenny.dahlberg@svenskakyrkan.se, 0340-81 318.

Levande julkrubba

Möt Maria, Josef, Jesus, kamelerna Tobie och Winter, åsnan Apollo, kung Herodes och många fler. Julens berättelse på 25 minuter. Torsdag 17 december utanför Varbergs kyrka. Föreställningar: 9:00, 10:00, 11:00, 12:00, 17:00, 18:00 och 18:30.

Stilla dag i advent

En retreatdag i stillhet, tystnad och eftertanke för att hämta ny kraft mitt i julstressen. Kostnad 150 kronor, inklusive lunch, samt för- och eftermiddagsfika. Anmälan till expeditionen 0340-81 300 eller via www.svenskakyrkan.se/varberg Lördag 12 december 9:00–18:00 i Apelvikshöjds kyrka.

Alphakurs

Vill du diskutera den kristna tron och lära dig mer? Gå en grundkurs på tio gånger. Vi vill ge rum och plats att fundera på frågor om bibeln, Jesus, bön med mera. Allt får frågas. Vi startar torsdag 14 januari 19:00 och ses under tio torsdagar. Anmälan till Gabriella Henning, gabriella.henning@svenskakyrkan.se, 0340-81 335.

Prova att sjunga i gospelkör

Under våren är det gospelkörprojekt i Sollyckans kyrka. Start onsdag 20 januari 18:00–19:45 följt av fika. Kören är med vid gospelmässan söndag 6 mars 11:00. Övningar: 20/1, 27/1, 3/2, 10/2, 17/2 och 2/3. Anmälan till Lisa Lerman, lisa.lerman@svenskakyrkan.se, 0702-81 87 99.



Julkrubban i Sollyckans kyrka.

Julmusik

i Lindberga, Träslöv och Varberg

o quam gloriosum

Konsert med Varbergs Vokalensemble
Musik av T L de Victoria och C Monteverdi
Johan Löfving, teorb
Yu-Wei Hu, flöjt
Markus Eriksson Junby, viola da gamba
Sara Hjort, musikalisk ledare
Söndag 29 november 18:00 i Varbergs kyrka

Adventskonsert med LiTo-kören 85 år

När skolkantor August Löfman startade Lindbergs kyrkokör 1930 anade han inte att den 85 år senare fortfarande skulle vara aktiv och större än någonsin.
Platsbiljett förbokas hos Eva Johbarn 0705-75 35 26 eller på www.lindberga.nu
Söndag 29 november 16:00 och 19:00 i Lindbergs kyrka

Torgmusik

Samuel Eriksson, orgel
Lördag 5 december 10:00 i Varbergs kyrka

I julstjärnans sken

Apelvikshöjds kyrkokör och Stråkensemble
Trumpet Kjell Löfqvist
Andreas Hjalmarsson, orgel
Göran Sjöwall och Elisabet Willix dirigerar
Lördag 5 december 17:00 i Apelvikshöjds kyrka

Julmusik

Sångfåglarna och Korallerna, gröt och luciatåg i församlingshemmet.
Söndag 6 december 16:00 i Träslövsläge kyrka

Kom in i värmen

Gospelkonsert med Octava
Söndag 6 december 18:00 i Träslövs kyrka

Julkonsert med Varbergs Kammarkör

Lördag 12 december 18:00 i Varbergs kyrka

Luciakonsert

Varbergs Student&Ungdomskör
Boys' Voice
Söndag 13 december 16:00 i Varbergs kyrka

Luciagudstjänst

Lilla Dam- och Manskören, Mellankören, The Parish Band, Ungdomskören och LiTo-kören.
Söndag 13 december 18:00 i Lindbergs kyrka

Julens sånger och psalmer

Valinge-Stamnared kyrkokör, Lena Karlsson, Maria Pettersson, Ingegerd Nilsson och Anders Edén.
Söndag 20 december 18:00 i Stamnareds kyrka

Julsång i Centrum

Tisdag 22 december i Varbergs kyrka
16:00, 18:00 och 20:30

Julens önskepsalmer

Sara Ivarsson, flöjt
Var med och sjung de mest önskade psalmerna
Önska på www.svenskakyrkan.se/varberg senast 20 december
Lördag 26 december 18:00 i Varbergs kyrka

Julens sånger

Tillsammans med Luxuria får vi sjunga och uppleva julens sånger
Lördag 26 december 18:00 i Träslövsläge kyrka

Julmusik

Musikgudstjänst med Tongivarna
Söndag 27 december 16:00 i Valinge kyrka

Året som gått

Nyårsbön med musik
Torsdag 31 december 16:00 i Träslövs kyrka

Nyårsbön med musik

Kristin Olsson, flöjt
Marcus Edags, klaver
Torsdag 31 december 17:00 i Varbergs kyrka

Julens sånger och psalmer

Medverkan av församlingens vuxenkörer och solister
Fredag 1 januari 18:00 i Träslövs kyrka

Julens sånger och psalmer

Kom och lyssna till, och sjung med, sånggruppen Mellami
Onsdag 6 januari 18:00 i Sollyckans kyrka

Det blir vackert där du går

Mårten Nordhall, sång
Ingrid Emanuelsson, piano
Torgmusik lördag 9 januari 10:00 i Varbergs kyrka

Konsert

Varbergs Vokalensemble
Söndag 31 januari 18:00 i Varbergs kyrka

Torgmusik

Christina Wide, orgel
Lördag 6 februari 10:00 i Varbergs kyrka

Gloriamässan

Av Tore W Aas
Varbergs Student&Ungdomskör
Boys' Voice
Sara Hjort, dirigent
Söndag 7 februari 16:00 i Varbergs kyrka

Mozarts stora c-mollmässa

Varbergs Motettkör, solister och orkester
Christina Wide, dirigent
Söndag 6 mars 18:00 i Varbergs kyrka

En bön att hålla i handen

Se på din hand – den kan smeka, den kan ge, ta, bygga upp och rasera. Den kan beröra, ge trygghet, känna och leda. Det är gott att få hålla någon i handen. Då blir jag berörd och får kontakt.

Kanske är det därför frälsarkransen finns – bön som man håller i handen. Ett armband med små kulor i olika färger att hålla i för att också känna när man ber. Den hjälper oss att stanna upp. Och där på handleden blir frälsarkransen en visuell påminnelse och Guds existens och längtan efter dig och mig. Den blir samtidigt en påminnelse om ditt behov av att stanna stilla för ett ögonblick och vara i bön och tystnad tillsammans med Gud. Samma stillhet vi kan uppleva i mötet med ett nyfött barn. När man blir sådär stilla, lägger huvudet på sne och betraktar det sovande lilla barnet. En frid som övergår allt förstånd. Tänk att få ligga där och sova varmt och tryggt.

Varje år firar vi Jesu födelse. Det är en vacker högtid – ett firande av livet och ett firande av att Gud blir människa, kommer nära, delar livet med dig och mig. Guds närvaro blir synliggjord. Men i väntan på nästa jul är det lätt att Guds närvaro drunknar i allt annat av vardagsbekymmer.

Då är frälsarkransen ett fantastiskt redskap. Mitt i allt annat, i alla vardagsbekymmer, är också Gud. Och när du bär frälsarkransen runt handleden påminns du om det – liksom när du bär ditt kors runt halsen eller hör kyrkklockan ringa. Gud är nära, inte bara på jul utan varje dag. Och längtar efter att just du ska bli stilla för ett ögonblick och andas den frid som övergår allt förstånd. Och den friden kan du sedan dela genom att ge, smeka, bygga, leda och hålla någon i handen. Se på din hand – använd den.

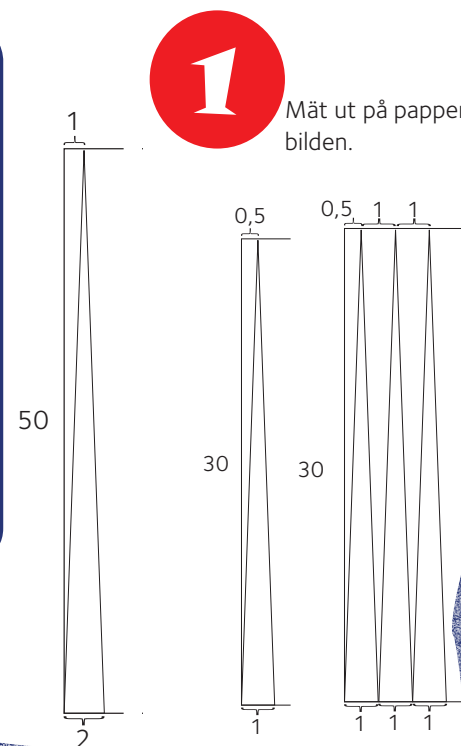


Rebecca Kullenberg
Präst i Varbergs församling

GÖR DIN EGEN FRÄLSARKRANS

Utrustning

Lim
Sax
Linjal, 30 cm
Tändsticka, gärna lite tjockare
Resårsnöre, smalt
Lack för papper
Papper i följande färger, A4
brunt
grönt
vitt
blått
rött
svart
guld, måste vara längre



1

Mät ut på papper och rita linjer att klippa efter. Se bilden.

Måtten är i centimeter

Bilden längst till vänster är för papper i guld-färg. Det ska vara längre och bredare än de andra.

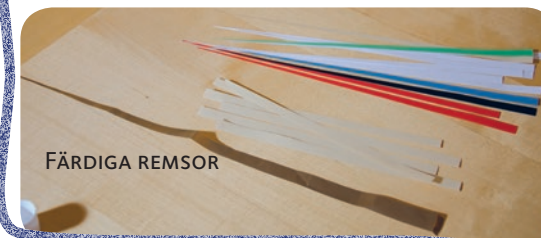
I mitten är det för pilar i grönt, blått, svart och brunt.

Bilden längst till höger visar hur du kan mäta när du ska göra flera pärlor av samma färg, fem vita och två röda.

Ett vanligt papper är inte riktigt 30 cm men det räcker bra.

2

Klipp ut 6 remsor i brunt papper. De ska vara 21 cm långa och 1 cm breda. Detta blir de jämntjocka pärlorna.

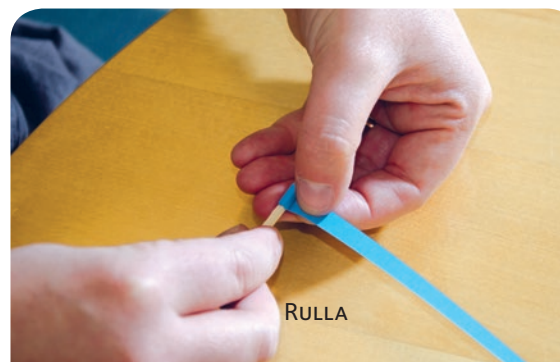


3

3. Rulla upp en remsa på en tjock tändsticka. Börja med den breda delen.

När du har rullat upp halva remsan ska du sätta lim på resten av den och sen fortsätta att rulla ihop. Då limas rullen och blir som en liten pärla.

Dra försiktigt av den från tändstickan.



4

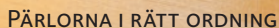
Rulla upp alla remsorna på samma sätt.



Sätt en pärla på en tandpetare så kommer du åt och kan lacka ordentligt runt hela pärlan. Låt pärlorna torka.



Se till att de kommer i rätt ordning.



Guld
Brun
Vit
Vit
Brun, jämmtjock
Brun, rundad
Brun, jämmtjock
Blå
Brun, jämmtjock
Röd
Röd
Grön
Vit
Vit
Svart
Brun, jämmtjock
Vit
Brun, jämmtjock

Knyt ihop snöret.



Be
Håll en pärla och be den korta bönen.

Gud, du är stor

BRUN, TYSTNADSPÄRLAN
Gud, du hör fast jag är tyst
(*Be samma bön vid varje
tystnadspärla*)

Tack för att du
älskar mig som jag är

Tack för att jag får vara ditt barn

Hjälp mig när det är svårt.

Gud, hjälp mig att ha kul.

Hjälp mig att förstå att jag är
älskad som jag är.

Hjälp mig att älska andra.

En grön och två vita.
Be för några som behöver det.
Pärlorna kan vara olika personer.
Utan att berätta för någon.

Hjälp mig när jag är ledsen.

Gud, jag får alltid vara hos dig.

Gud, du är kungars Kung.
Frälsarkransen både börjar och
slutar i Gudspärlan.