Praktiska tips – resan hit

VANDRINGSSÄSONGEN
Vi rekommenderar att du vandrar under maj-september då vädret är som bäst. Naturligtvis kan du vandra under tidig vår och senare på hösten också, men då kan det vara andra öppettider, t ex i kyrkorna. Kontakta församlingar/kyrkor du vill besöka eller turistbyråerna.

HUR KOMMER MAN TILL SMÅLAND?
Våra leder går av inte i cirklar utan norr/söder eftersom lederna ingår i ett nät av leder med Nidaros i norr och Santiago de Compostela i söder. Därför är det viktigt att du noga planerar var resan ska börja och sluta.

Bil
Turistbyråerna hjälper dig med tips om långtidsparkering vid din startpunkt.

Tåg till Västra Sigfridsleden
Alvesta är en knutpunkt på stambanan mellan Köpenhamn/Malmö (2-3 tim) och Stockholm (3-4 tim) . Härifrån kan du börja gå på Västra Sigfridsleden. Men du kan också fortsätta med tåget till Växjö (15 min) och börja där.
Från Växjö och Alvesta når du även Nydalaleden via Krösatåget till/från Värnamo (45 min).

Tåg till Nydalaleden
Tåg från Köpenhamn-Malmö-Hässleholm, sedan buss till Markaryd.

Buss
Det går bussar från olika håll till olika hållplatser utefter lederna. Gå in på länstrafikens hemsidor eller be turistbyrån om hjälp med busstider.
Länstrafiken i Kronobergs län tel 0771-76 70 76 www.lanstrafikenkron.se
Länstrafiken i Jönköpings län tel 0771 444 333 www.jlt.se
Länstrafiken i Skåne tel 0771-777 777 www.skanetrafiken.se
Länstrafiken i Halland tel 0771-33 10 30, www.hallandstrafiken.se

Flyg till Växjö eller Köpenhamn Kastrup
Stockholm Bromma-Växjö (Fly Smaland) dagligen
Düsseldorf Weeze-Växjö (Ryanair) två ggr/v, Berlin Tegel-Växjö (Fly Smaland) 2 ggr/vecka
Från Europa via Kastrup, tåg till Alvesta-Växjö.

Praktiska tips - när du är här

(men tänk på att förboka allt innan du reser)

ATT BO

Hotell, pensionat, B&B, bondgård

Av vandringsexpertisen vet vi att en vandrare går ca 15-20 km per dag. På dessa avstånd väntar en säng. Men standarden kan variera. På de större orterna finns hotell och restauranger men på landsbygden kan det ibland vara ett enkelt boende och självhushåll. Tänk på att boka i god tid innan ankomsten.

Stugor och camping

De flesta stugor hyrs ut per vecka, oftast från lördag till lördag. Det kan vara svårt att hyra per natt i den absoluta högsäsongen. Men ge inte upp, fråga stugvärden, den kan ha en annan lösning för vandrare, kanske känner de till privatrum.
Stugor på campingplatser kan vara lättare att hyra per natt.

Kyrkor och församlingshem

Kyrkorna är bra viloplatser på vandringen. Vanligtvis är alla kyrkor öppna på dagarna (om ej, så anges det i texten) de öppnar i regel mellan 7-9 och stänger mellan 16-18. Vissa kyrkor är öppna till kl 20.00. Vid vissa kyrkor finns vaktmästare eller kyrkogårdsarbetare som gärna öppnar.
De flesta kyrkor kan erbjuda vatten och toaletter, antingen inne i kyrkan eller i någon byggnad utanför.
En del församlingshem kan också erbjuda måltider för förbokade grupper. I andra fall kan gruppen själv laga mat i församlingshemmets kök. Ta kontakt med församlingen i förväg om ni önskar göra uppehåll i ett församlingshem för att äta och/eller laga mat, så att det är OK.
För den som är van vid en lite mer strapatsrik vandring erbjuder en del församlingar enkel golvförläggning för förbokade grupper, med medhavd sovsäck och liggunderlag.

ATT ÄTA

Från restauranger och församlingshem till gatukök och kebab…

Planera din resa noggrant när det gäller matställen. I de större städerna finns många matställen, på mindre orter kanske något enstaka. Men på vissa sträckor gäller det helt enkelt att proviantera för att ha självhushåll när du kommer fram till nästa övernattning. Tänk på att på sista sträckan av Västra Sigfridsleden; från Moheda till Nydala, finns ingenstans att proviantera, bara härlig spännande småländsk storskog att vandra i! På denna sträcka finns endast ett fåtal boendemöjligheter, se nedan.

ATT INTE BARA VANDRA…..

Det finns andra sätt att ta sig fram mot målet…

Åk dressin

På Nydalaleden kan du åka dressin längs en gammal järnväg från Markaryd.
Fråga på Markaryds Turistbyrå

Paddla kanot

Ån Lagan följer leden på olika ställen. Ta en härlig paddeltur, även om det blir uppströms.
Fråga på turistbyråerna i Markaryd, Ljungby och Värnamo.

Åk ångtåg
Mellan Bor och Ohs, söder om Värnamo, går ett gammalt ångtåg vissa dagar under sommaren. När du kommer fram till Ohs kan du sedan vandra vidare från Ohs till Nydala på den östra sidan av sjön Rusken. (Vilket innebär att du då har lämnat Nydalaleden och vandrar på Västra Sigfridsleden istället). Fråga på Värnamo Turistbyrå

Cykla
Vandringslederna, som till stor del går på små by- och skogsvägar går också utmärkt att cykla

VID SJUKDOM

Nödsituation - ambulans – ring 112

Icke brådskande 0470-230 00
Sjukvårdsupplysning 11 77

Glöm inte ta med ett intyg från din försäkringskassa i hemlandet.

APOTEK
De större orterna har vårdcentraler och apotek, men enklare sjukvårdsartiklar kan också köpas i livsmedelsaffärerna på de mindre orterna.

DEN SVENSKA ALLEMANSRÄTTEN

Vår gamla sedvanerätt, Allemansrätten, är väl värd att vårda. Iakttag försiktighet i naturen. Stör inte djurliv, var särskilt försiktig när djuren har ungar och fåglar häckar.
Ta med dig skräpet till nästa soptunna!
Lämna efter dig ett Tack och - ingenting!
Småland välkomnar dig tillbaka!