

- Klockringning
- Inledande musik
- Inledande bön
- Psalm
- Meditation
- Tystnad
- Förbön (sjung gärna med i: Kyrie eleison)
- Ljuständning
- Psalm
- Bön inför måltiden
- Gemensam bön enligt följande:



Herre Jesus Kristus,
 du har inte kommit för att kalla de rättfärdiga,
 inte för att bota de friska,
 utan för att kalla dem som kommit fel
 och bota dem som är sjuka.
 Därför vågar vi nu gå fram till ditt bord
 för att ta emot livets bröd och välsignelsens kalk.
 Vi behöver din omsorg och kärlek.
 Vi behöver gemenskapen med dig och med varandra,
 idag liksom alla andra dagar.
 Hjälp oss att älska varandra och var oss nära.
 Amen.

- Instiftelseorden
- Herrens bön:

Vår Fader,
 du som är i himlen.
 Låt ditt namn bli helgat.
 Låt ditt rike komma.
 Låt din vilja ske
 på jorden så som i himlen.
 Ge oss idag det bröd vi behöver.
 Och förlåt oss våra skulder
 liksom vi har förlåtit dem
 som står i skuld till oss.
 Och utsätt oss inte för prövning
 utan rädda oss från det onda.
 Ditt är riket.
 Din är makten och äran i evighet.
 Amen.

- Nattvardsmåltiden
- Tackbön
- Sinnesrobön:

Gud ge mig sinnesro att acceptera
 det jag inte kan förändra,
 mod att förändra det jag kan
 och förstånd att inse skillnaden.

- Välsignelsen



- Avslutningsmusik
- OM NATTVARDEN

Vid måltiden står vi alla upp så att vi bildar en ring runt altaret.

Präst och medhjälpare kommer runt och bjuder vin och bröd. Vinet är alkoholfritt.

Det står dig givetvis fritt att välja bort det ena eller det andra. Enklast gör du detta genom att lägga din högra hand på din vänstra axel.



Vi finns på Facebook och i....



...Kyrkguide-appen för Android och iPhone

TELEFON: 0413-34 70 00

WEBBPLATS: www.svenskakyrkan.se/eslov

Svenska kyrkan 
ESLÖV

Varmt välkommen till

sinnesromässa



“Gud – ge mig sinnesro att
acceptera det jag inte kan förändra,
mod att förändra det jag kan och
förstånd att inse skillnaden.”

