



# KYRKNYTT

KÖLA PASTORAT JULI - OKTOBER 2011

## Från Norra Tyskland till Västra Värmland...

Första gången kom jag på vattenvägen till Västra Värmland, kanske precis så som de första iro-skottiska munkarna under medeltiden. För dessa munkar var det en del av en andlig livsstil att söka Gud i främmande land och att sprida den kristna tron. Ordet pilgrim beskriver en person som befinner sig i ett avlägset land, som främling, fjärran från sin hembygd. Kanske söker även nutidens vildmarksturister sådana andliga erfarenheter när de åker kanot på Glafsfordens eller Värmelns vatten. Det var under en kanotresa för män, i min första församling i Bremervörde, i Norra Tyskland, som jag, några veckor efter att jag hade blivit prästvigd, för första gången besökte Kölabygden - vattenvägen som en "modern pilgrim". Och jag anade inte att jag skulle komma tillbaka dit som präst tio år senare.

Hur är det att byta den svarta tyska prästrocken mot den vita alban, att flytta från en tät befolkad stadsbygd i närheten av Hamburg till en skogstät landsbygd i Västra Värmland? Nu har jag arbetat i två år som präst i Svenska kyrkan, före detta tjänstgjorde jag nästan tio år i den tyska luterska kyrkan. Det finns många likheter mellan de båda kyrkorna. Såväl i Tyskland

som i Sverige håller man på att slå ihop församlingar och pastorat till större enheter. På båda sidor minskar antalet kyrkomedlemmar och kyrkans pengar; även om det i Tyskland beror på att traditioner inte längre upprätthålls medan det i Västra Värmland beror på arbetslöshet och glesbygdssituationen. På båda sidor står vi inför liknande utmaningar: Hur kan kyrkan förbli levande, även i tider av besparingar? Det som jag tycker är imponerande i Köla, Järnskog och Skillingmarksbygden är att det finns bärkraftiga nätverk människor emellan. Man "vet om varandra", man bryr sig om att hålla kontakt. Kölatimmen eller Järnskestönnen, med mellan trettio och sextio deltagande, - det kan vi i Tyskland bara drömma om, i församlingar med ett liknande medlemsantal. I Tyskland beror detta kanske på att det ofta finns kulturella eller andra nöjesutbud som erbjuds i grannförsamlingarna, tre eller fyra kilometer bort. Jag tror våra lokala nätverk inom Köla pastorat kan vara ett stort kapital. Om vi vill behålla kyrkan kvar i byn måste vi alla ställa upp! Det fungerar ganska bra vid friluftsgudstjänster eller i samarbete med hembygdsföreningar e.d.y., men ser lite annorlunda ut beträffande vanliga söndags-

gudstjänster. I en tysk landsbygd är det kanske omkring fyrtio gudstjänstbesökare på en vanlig söndagsmorgon, här är det mellan fem och femton. Detta är lite synd, tycker jag. Vi har ju gudstjänster med stillhet, möjlighet till möten med Gud; Ganska ofta förekommer dessutom extra musik på olika instrument och/eller sång. Framförallt är det synd eftersom det är församlingens rätt att utforma sina gudstjänster. Somliga församlingar har redan grupper för att utveckla gudstjänstlivet. Kanske behöver vi i Köla pastorat även sådant? I svenska kyrkan har vi många anställda kvar som tar hand om kyrkans verksamhet, finanser, bygdefrågor och kyrkogårdsskötsel - men det kan komma att förändras. I den tyska kyrkan är det redan nu många ideellt engagerade församlingsmedlemmar som tar hand om dessa uppgifter. Jag tycker att vi, i alla fall, kan lära oss mycket av varandra, i båda ländernas kyrkor och det är roligt och intressant att se skillnader och gemensamma uppgifter.

*Glad sommar önskar Günter Hölscher*

## 19 juli 20.00 SOMMARKONSERT i JÄRNSKOG med Anna-Lena Perssons vänner;

Elisabeth Engdahl, piano,  
Tomas Gustafsson, saxofon  
och Göran Klinghagen, gitarr.  
Andakt L. Nilsson.



Elisabeth Engdahl, är en mångsidig kyrkomusiker och kompositör. Kapellmästare i Kurt Olssons Damorkester står på meritlistan.

Thomas Gustafsson, är en av Nordens mest kända saxofonister, en lyrikens mästare.

Göran Klinghagen, svensk jazz/fusionsgitarrist och kompositör. Spelstilen är modernt hållen fast med förankring i äldre gitarrjazz. Förebilderna är flera, bland andra den amerikanske gitarristen Wes Montgomery, men Klinghagens spel kännetecknas av stor personlighet, gärna "vid sidan om" den noterade rytmen. Han spelar elgitarr och gitarrsynth samt undervisar i Afro-elgitarr och Afro-ensemble på Högskolan i Karlstad. Sist men inte minst: gift med Anna-Lena Persson och därigenom "Kölabo" när tillfälle ges. Anna-Lena själv kommer att vara med under konserten och vem vet, kanske får vi även lyssna till sång innan kvällen är slut?!

## Pastorexpeditionen i Köla pastorat 670 40 ÅMOTFORS

Öppettider:

Tisdagar och torsdagar kl. 10.00 - 14.00

Telefon 320 03

Telefax 321 04

Kyrkoherde Carin Sahlén Axelsson,

Järnskogs prästgård (även fax) 100 24

Mobiltelefon 070-657 61 11

Komminister Günter Hölscher

Bostad 400 06

Mobiltelefon 070-630 51 97

Kantor Bo Morfeldt 207 42

Kantor Kjell-Arne Öman 0570-201 49

Kanslist Lena Sjöberg, bostad 401 81

Kyrkonämndens ordf., Wiveca Axelsson 340 05

Mobiltelefon 070-577 56 03

Fastighets- och upphandlingsansvarig à 25%,

Kjell-Ove Larsson 070-513 04 84

Övriga telefonnr se respektive församling i Kyrknytt.

kola.pastorat@svenskakyrkan.se

www.kolapastorat.se

## JULI

**3 juli, 2 sönd. e. tref.**

11.00 Ekumenisk friluftsgudstjänst på Ödden, Torgilsrud. Sång och trumpet av Rebecka Hugne. K-A Öman och G. Hölscher. Medtag kaffe- korg och sittunderlag. Vid regn i Adolfsfors missions-kyrka.

**7 juli, Torsdag**

14.00 – 19.00; "Sommarcafé i Sockenstugan"

**10 juli, 3 sönd. e. tref.**

18.00 Enkel kvällsmässa i kyrkan; G. Hölscher m fl.

**13 juli, Onsdag**

10.30 Andakt; Älvgården, L. Nilsson

**14 juli, Torsdag**

14.00 – 19.00; "Sommarcafé i Sockenstugan"

**17 juli, 4 sönd. e. tref.**

12.00 Gudstjänst vid Almquiststugan i Graf. K-A Öman, A. Överby m.fl. Servering – se vidare annonsering

**21 juli, Torsdag**

14.00 – 19.00; "Sommarcafé i Sockenstugan"

**24 juli, Apostladagen**

11.00 Gudstjänst; A. Överby

**28 juli, Torsdag**

14.00 – 19.00; "Sommarcafé i Sockenstugan"

17.00 Kyrkogårdsvandring; Annie Fredriksson delar med sig av sin kunskap under en guidad vandring.

**31 juli, 6 sönd. e. tref.**

Sammanlyst

## AUGUSTI

**7 aug., Kristi förklarings dag**

11.00 Gudstjänst; A. Överby

**14 aug., 8 sönd. e. tref.**

Sammanlyst

**21 aug., 9 sönd. e. tref.**

18.00 "Sång & Musik i sommarkväll"; "Voce Amorosa" och K-A Öman sjunger och spelar.

**24 aug., Onsdag**

10.30 Andakt; Älvgården

**28 aug., 10 sönd. e. tref.**

11.00 "Jarnskestönn och Kölatimmen på en söndag"; Höstupptakt med början i kyrkan. A. Överby m.fl. Därefter servering i församl.hemmet – se vidare annonsering

## SEPTEMBER

**4 sep., 11 sönd. e. tref.**

18.00 Söndagsmässa

**8 sep., Torsdag**

11.00 Kölatimmen

**11 sep., 12 sönd. e. tref.**

Sammanlyst

**18 sep., 13 sönd. e. tref.**

18.00 Gudstjänst

**22 sep., Torsdag**

11.00 Kölatimmen

**25 sep., 14 sönd. e. tref.**

15.00 "Jazz i Köla kyrka" tillsammans med "Red Wings"; För info/biljetter m.m., v.g. ring M. Eriksson 0571-32097 eller K-E Fahlstad 070-6995114

## OKTOBER

**2 okt., Den helige Mikael's dag**

Pastoratsgudstjänst – sammanlyst t. Skillingmark

**5 okt., Onsdag**

10.30 Andakt; Älvgården

**6 okt., Torsdag**

11.00 Kölatimmen

**8 okt., Lördag**

18.00 Lousångsgudstjänst; Köla kyrkokör, B. Morfeldt, G. Hölscher. Kaffe & Klengås i församl.hemmet före/efter gtj.

**9 okt., Tacksägelsedagen**

Se lördag eller övriga kyrkor

**16 okt., 17 sönd. e. tref.**

11.00 Söndagsmässa; G. Hölscher

**20 okt., Torsdag**

11.00 Kölatimmen

**23 okt., 18 sönd. e. tref.**

Sammanlyst

**30 okt., 19 sönd. e. tref.**

18.00 Gudstjänst

## SOMMARCAFÉ



i sockenstugan (bredvid Köla kyrka)  
Torsdagar 7/7, 14/7, 21/7 och 28/7  
Öppet mellan kl. 14.00 – 19.00.  
Räksmorgås, Klengås och Kaffe m m  
Kyrkogårdsvandring 28/7, kl. 17.00  
med A. Fredriksson. Välkomna!

**"Tidevarv komma, tidevarv försvinna, släkten följa släktens gång..."**  
**Följande personer har blivit döpta, konfirmerade, vigda och begravda**  
**i Köla pastorat under februari – maj 2011**

## Köla kyrka

## Döpta

Leo Hermansson  
Theo Nordahn  
Noah Arntsson  
Joel Johansson  
Wilma Borg

## Konfirmerade

Frida Adolfsson  
Daniel Andersson  
Fanny Backelin  
Lovisa Bälstad  
Malin Carlsson  
Thea Eriksson  
Matilda Granander  
Pontus Hansson  
Josefine Holmquist Göthberg  
Jesper Jansson  
Jonathan Kasin  
Sofia Knuutson  
Sanna Lindblom  
Kasper Lundqvist  
Karolina Malmstedt  
Tobias Malmstedt  
Elin Nilsson  
Viktor Olsson  
Elin Skogli  
Aaron Smolman Stolz



## Vigda

Sarah Eriksson och  
Thomas Danielsson

## Begravda

Sven-Olof Forslund  
Lars Vestlund  
Arne Amundsen

## Järnskögs kyrka

## Döpta

Julia Nilsson  
Eric Moberg Olofsson  
Mimmi Axelsson Eliasson  
Klara Selväg  
Lucas Jespersen

## Konfirmerade

Emma Andersson  
Fanny Badh  
River Badh  
Elin Gustafsson  
Ole-Mathis Haglund  
Sebastian Hammertoft  
Alexander Karlsson  
Madelen Karlsson Segolsson  
Mikaela Sundström  
Kristian Svajberic  
Kamilla Torgersen  
Louise Nilsson Torp  
Sandra Westgård



## Begravda

Margareta Olsson  
Stina Carlsson  
Tore Gustafsson  
Göran Noland (Ny kyrka)  
Karin Forsberg  
Sylvia Kristiansson  
Ågnes Oleniusson  
Jörgen Trandem  
Johnny Cleve  
Monica Gustafsson  
Märtha Oskarsson

## Skillingmarks kyrka

## Döpta

Tindra Josefin Ness

## Konfirmerade

Sara Arnesson  
Ida Hultman  
Linn Krogh  
Andrea Norén

## Begravda

Sven Nilsson  
Ulla Björnsson  
Margit Stolpe



## Personalnytt

**Två nya säsongsanställda vaktmästare!**

Vi hälsar Leif Fransson, Köla och Sara Andersson, Järnskög välkomna till Köla pastorat och hoppas ni kommer att trivas i vårt arbetslag!



## TELEFONLISTA

|                                     |                   |
|-------------------------------------|-------------------|
| Vaktmästare Daniel Christiansson    | 320 11 (även fax) |
| Mobil                               | 070-661 49 21     |
| Bostad                              | 321 59            |
| Församlingshemmet                   | 320 11            |
| Församlingsskriver Elisabet Åhsberg | 320 05            |
| Barnverksamhet – se Järnskög        |                   |
| Arbetskr.ordf. Irma Fogderud        | 330 88            |
| Kyrkorådets ordf. Wiveca Axelsson   | 340 05            |
| Blomsterfonden: Lena Sjöberg        | 320 03 el. 401 81 |
| Obs! Nytt bankgironummer            | 762-1162          |
| Trädfonden; exp.                    | 320 03            |
| Postgiro                            | 12 18 75 - 9      |

## JULI

### 2 juli, Lördag

18.00 "Musik i sommarkväll"; organist Ragnhild Pettersson, Sunne, spelar orgel och piano. (orgelkonsert) Andakt: G. Hölscher

### 3 juli, 2 sönd. e. tref.

Se lördag samt övriga kyrkor

### 9 juli, Lördag

18.00 Boda, soldatgravarna; Helgmålsbön; G. Hölscher m.fl. Servering. Vid regn inomhus – se annonsering.

### 10 juli, 3 sönd. e. tref.

Se lördag samt övriga kyrkor

### 12 juli, Tisdag

14.45 Andakt och servering; Hiernegården L. Nilsson

### 17 juli, 4 sönd. e. tref.

sammanlyst

### 19 juli, Tisdag

20.00 SOMMARKONSERT med Anna-Lena Perssons vänner; Tomas Gustafsson, saxofon, Göran Klinghagen, gitarr och Elisabeth Engdahl, piano. Andakt L. Nilsson. Se vidare annonsering.

### 24 juli, Apostladagen

14.00 Friluftsgudstjänst vid EskolejaUligama kyrkplats tillsammans m. Holmedal/Karlanda församl., B. Ö-Nilsson, A. Överby, K-A Öman m.fl. Sång/musik. Skylt vid Finnskogsvägen. Vid regn inomhus. Medtag kaffekorg och sittunderlag  
11.00 kyrkvandring från Saxebyn. 0571-120 90

### 31 juli., 6 sönd. e. tref.

18.00 Söndagsmessa; L. Nilsson

## AUGUSTI

### 7 aug., Kristi förklarings dag

sammanlyst

### 9 aug., Tisdag

14.45 Andakt och servering; Hiernegården

### 14 aug., 8 sönd. e. tref.

18.00 Gudstjänst

### 16 aug., Tisdag

16.00 Arbetskretsen hos Maritha G.

### 21 aug., 9 sönd. e. tref.

11.00 Söndagsmessa

### 28 aug., 10 sönd. e. tref.

18.00 Konfirmandinskrivning - för hela pastoratet; Vi börjar med gudstjänst i kyrkan och därefter en kort samling i församlingshemmet. C Sahlén-Axelsson m.fl.

### 29 aug., Måndag

10.00 Arbetskretsen i församl.hemmet

## SEPTEMBER

### 4 sep., 11 sönd. e. tref.

sammanlyst

### 6 sep., Tisdag

14.45 Mässa och servering; Hiernegården

### 11 sep., 12 sönd. e. tref.

18.00 Gudstjänst; A. Överby

### 13 sep., Tisdag

16.00 Arbetskretsen hos Liw L.

### 18 sep., 13 sönd. e. tref.

11.00 Gudstjänst; A. Överby

### 25 sep., 14 sönd. e. tref.

sammanlyst

### 26 sep., Måndag

10.00 Arbetskretsen i församl.hemmet

### 27 sep., Tisdag

11.00 "Jarnskestönnna"

## OKTOBER

### 2 okt., Den helige Mikael's dag

Pastoratsgudstjänst – sammanlyst t. Skillingmark

### 4 okt., Tisdag

14.45 Andakt och servering; Hiernegården

### 9 okt., Tacksägelsedagen

11.00 Tacksägelsegudstjänst; Järnskögs kyrkokör; K-A Öman, A Överby m.fl. Efter gtj. servering och auktion av skördealter. Tag gärna med blommor, grönsaker o.dy. till kyrkans prydnad samt auktionen

### 11 okt., Tisdag

16.00 Arbetskretsen hos Sonia N.

### 16 okt., 17 sönd. e. tref.

18.00 Söndagsmessa; G. Hölscher

### 23 okt., 18 sönd. e. tref.

18.00 Gudstjänst

### 24 okt., Måndag

10.00 Arbetskretsen i församl.hemmet

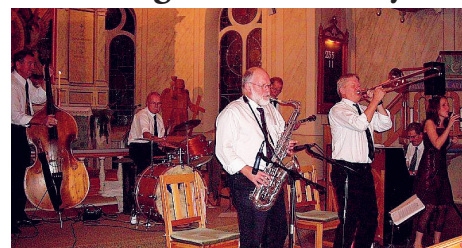
### 25 okt., Tisdag

11.00 "Jarnskestönnna"

### 30 okt., 19 sönd. e. tref.

Sammanlyst

## Red Wing Band i Köla kyrka



Bandet bildades i Göteborg 1993 och spelar en blandning av New Orleansjazz och R&B. Under åren har det blivit en mängd framträdanden såväl i Sverige som i Danmark och England. I bandet spelar Sverker Nyström klar/altsax, Hans Zakrisson trombon, Sune Linder piano, Leif Melldahl bas, Hasse Jörgensen banjo och Lennart Carlsson trummor. Bandet har även en ung vokalist, Eva Karin Andersson. Medlemmarna i Red Wing Band kommer från hela Västra Götalands län - från Göteborg i väster till Karlsborg i öster.

## NU ÄR DET DAX IGEN!

## HÖST-TERMINEN STARTAR, vecka 35/36

### Barn & Föräldragrupper – varje vecka

Måndag 5 sept. kl. 10 - 13; Järnskögs församl.hem

### Konfirmander – varje vecka

Söndag 28 aug. kl. 18.00, Inskrivningsgudstjänst i Järnskögs kyrka & församl.hem för hela pastoratet; (Köla och Järnskög/Skillingmarks församling)

Veckoläsningar på måndagar resp. tisdagar direkt efter skolan med start 5 resp.

6 september. Mer information finns på vår hemsida [www.kolapastorat.se](http://www.kolapastorat.se) – under fliken konfirmanf 2011/12

### Arbetskrets/Sy förenig – varannan vecka

Järnskög startar: dagtid/förmiddagar, måndag 29 aug. kl. 10.00 i församl.hemmet

och kvällstid/eftermiddagar, tisdag 16 aug. kl.16.00 i hemmen;

Skillingmark startar: onsdag 14 sept. kl. 11.00 i Bruksgården.

### Jarnskestönnna – sista tisdagen/månad & Kölatimmen – varannan vecka

Söndag 28 aug. kl. 11.00 upptaktsudstjänst i Köla kyrka/församl.hem

Jarnskestönnna - sista tisd. i månaden (27 sept.) enl. kalendarium.

Kölatimmen - varannan torsdag (8 sept.)

### Körsång – tisdagar & torsdagar

KYRKOKÖRER- startar enl. överenskommelse med körledare

Köla, Järnskög; kl. 19.00, tisdagar/församl.hemmen

och Skillingmark kl. 19.00, torsdagar/ Bruksgården.

### BARN och UNGDOMSKÖRER

Pastoratets barnkör & ungdomskör; UngaRöster

Efter skolterminens start enligt överenskommelse.



### TELEFONLISTA

|                                        |                   |
|----------------------------------------|-------------------|
| Vaktmästare Nils-Erik Åhlander         | 100 14(även fax)  |
| Mobil                                  | 070-342 39 44     |
| Bostad                                 | 104 21            |
| Församlingshemmet                      | 103 85            |
| Barnverksamhet Silvia Handzic          | 0573-620 19       |
| Arbetskretsens ordf. Inez Hjalmarsson  | 107 63            |
| Kyrkorådets ordf. Erik Sjöberg         | 102 71            |
| Kondoleanser:                          |                   |
| Blomsterfonden; Lena Sjöberg           | 320 03 el. 401 81 |
| Obs! Nytt bankgironummer               | 757-4882          |
| Svenska Kyrkans Internationella arbete | 100 14            |
| SKUT o Barncancerfonden                | 100 24            |

## JULI

**3 juli, 2 sönd. e. tref.**18.00 *Gudstjänst*; K-A Öman och G. Hölscher**10 juli, 3 sönd. e. tref.**

sammanlyst

**17 juli, 4 sönd. e. tref.**

18.00 "Musik i sommarkväll"; Fam. Hölscher framför Irländsk folkmusik.

Andakt: G. Hölscher

**24 juli, Apostladagen**

sammanlyst

**30 juli, Lördag**

18.00 "Sång &amp; Musik i sommarkväll"; Isabelle Forslund, sång och Alexander Arnesson, ackordeon. Andakt: L. Nilsson

## AUGUSTI

**7 aug., Kristi förklarings dag**16.00 *Friluftsgudstjänst vid Klevans gamla kyrkplats*; K-A Öman och A. Överby m.fl. Medtag kaffekorg och sittunderlag. Vid regn i kyrkan**14 aug., 8 sönd. e. tref.**11.00 *Gudstjänst***21 aug., 9 sönd. e. tref.**

sammanlyst

**28 aug., 10 sönd. e. tref.**

sammanlyst



## SEPTEMBER

**4 sep., 11 sönd. e. tref.**11.00 *Söndagsmessa***11 sep., 12 sönd. e. tref.**16.00 *Gudstjänst*; A. Överby**14 sep., Onsdag**11.00 *Syfsöreningen* i Bruksgården**18 sep., 13 sönd. e. tref.**

sammanlyst

**25 sep., 14 sönd. e. tref.**11.00 *Söndagsmessa***28 sep., Onsdag**11.00 *Syfsöreningen* i Bruksgården

## OKTOBER

**2 okt., Den helige Mikael's dag**11.00 *Gudstjänst för alla* med efterföljande *födelsedagskalas*. A. Överby m.fl. Särskild Inbjudan sänds ut till alla födelsedagsbarn med åldern: 80, 85, 90 år och däröver. Se vidare annonsering**9 okt., Tacksägelsedagen**17.00 *Jägargudstjänst*, Skillingmarks kyrkokör. K-A Öman m.fl. Kaffe & Klengås i Bruksgården**12 okt., Onsdag**11.00 *Syfsöreningen* i Bruksgården**16 okt., 17 sönd. e. tref.**

sammanlyst

**23 okt., 18 sönd. e. tref.**16.00 *Söndagsmessa***26 okt., Onsdag**11.00 *Syfsöreningen* i Bruksgården**30 okt., 19 sönd. e. tref.**11.00 *Gudstjänst***Sommarens "Sång & Musik i Sommarkväll" och "Friluftsgudstjänster"**

– mer info. återfinns under resp. kyrkas kalendarium; kommande predikoturer och annonser.

Lördag 2 juli, kl 18.00; Järnskog

Söndag 3 juli, kl 11.00; Köla

Torsdagar: 7, 14, 21 och 28 juli,  
kl 14.00–19.00; Köla sockenstuga

Lördag 9 juli, kl 18.00; Järnskog

Söndag 17 juli, kl 12.00; Köla

Söndag 17 juli, kl 18.00; Skillingmark

Tisdag 19 juli, kl.20.00; Järnskog

Söndag 24 juli, kl.11.00; Järnskog

Söndag 24 juli, kl.14.00; Järnskog

Torsdag 28 juli, kl 17.00; Köla

Lördag 30 juli, kl 18.00; Skillingmark

Söndag 7 aug., kl 16.00; Skillingmark

Söndag 21 aug., kl 18.00; Skillingmark

**"Musik i sommarkväll";** orgelkonsert.**Ekumenisk friluftsgudstjänst** på Ödden, Torgilsrud.

Vid regn i Adolfsfors missionskyrka.

**"Sommarcafé i Sockenstugan";** öppet kl 14-19.**Helgmålsbön i Boda, soldatgravarna;**

Vid regn inomhus.

**Gudstjänst vid Almquiststugan i Graf.****"Sång & Musik i sommarkväll";** Irländsk folkmusik.**SOMMARKONSERT** med Anna-Lena Perssons vänner.**Kyrkvandring** från Saxebyn till Eskoleja-Uligama.**Friluftsgudstjänst** vid **Eskoleja-Uligama** kyrkplats.**Kyrkogårdsvandring** m. Annie Fredriksson.**"Musik i sommarkväll";** Sång och ackordeon.**Friluftsgudstjänst** vid **Klevans gamla kyrkplats;**

Vid regn i kyrkan.

**"Musik i sommarkväll";** Sång och musik.

## TELEFONLISTA

|                                           |                   |
|-------------------------------------------|-------------------|
| Vaktmästare Leif Norell                   | 401 07 (även fax) |
| Mobil                                     | 070-661 48 24     |
| Bostad                                    | 072-243 54 07     |
| Bruksgården                               | 401 20            |
| Barnverksamhet - se Järnskog              |                   |
| Arbetskretsens ordf. Margareta Gustafsson | 400 77            |
| Kyrkorådets ordf.                         | se Järnskog       |
| Blomsterfonden: Gry Josefsson             | 410 58            |
| Postgiro                                  | 41 71 48 - 4      |

**"Över berg och dal, som en mjuk koral drar sommarn över vårt land..."**

Så börjar en av våra psalmer och så är det just nu. Vi befinner oss i den årstid som är sommarens. En tid av värme och ljus, då de vilda blommornas färgprakt och grönskans alla nyanser tilltar alltmer.

De frön vi sät och de plantor vi har satt ut växer till sig dag för dag. Livet flödar. Färgskalans hela spektra inger oss hopp och nytt livsmod - också när livet känns som om dalsänkorna är fler än höjderna och bergen! För så är ju livet i sig självt - för varenda en av oss; det finns berg och dalar bildligt sett, som avlöser varandra, under alla årstider. Perioder i livet, då allt "går som på räls...", eller perioder, när livet liksom "går i baklås", när det känns svårt att leva.

Åskan och de kraftiga regnskurarna blir också de till levande bilder för hur fort livet kan förändras. Värme och solsken, kanske med välmående, förbyts i Hagelskurar och åskblixlar, då oron och svärmodet börjar gnaga inom oss...

Jag läste en kort recension av boken "Wabi Sabi - tidlös visdom".

Författarinnan talar om vikten av "att vila sig igenom sorg och smärta"; hon skriver: "att acceptera en förlust är smärtsamt, om vi inte kan acceptera vår sorg och vila i den, då åter den upp oss invärtes och stjälar vår energi".

Agneta Nyholm Winqvist (författarinnan) menar att när vi vilar genom sorgen skapar vi utrymme inom oss att vara i stunden. "Låt det få vara som det är; låt det få ta den tid det behöver; låt det få göra så ont som det verkligen gör: För i vilan finns också medvetenheten om att allt är övergående" skriver hon. Tänk om sommaren kunde få bli en tid av läkedom och vila för oss alla. Det svåra vi är eller varit med om, oron och stressen som tenderar öka, pressen från många olika håll - sådant ser livet ut för många människor. Ung eller gammal, frisk eller sjuk, de som har ett arbete eller den som är arbetslös, de, i samhället, accepterade eller de, som av olika anledningar, står utanför samhallets gemenskap... listan kan göras lång med jämförelser.

Jag tror att den ljusa och varma årstiden är en bättre tid för läkedom och vila, både för kropp & själ. Jag tror att alla behöver den vila, ro och stillhet som ger ny styrka och förnyat livsmod. Ta därför vara på dig själv, ta dig tid och låt vilan få en plats i livet - en plats som var och en själva väljer. En plats som är bara din.

Psalmen avslutas med raderna: "... av Guds nåd får du ta mot var stund ur hans hand". Livet självt ges åt oss alla gratis; inga snabba (sms)lån med höga amorteringar, dyra räntor eller långa avbetalningsplaner, behöver upprättas. "I Gud är det som vi lever, rör oss och är till" ...

En verkligt god sommar  
önskar jag er alla!  
Carin S-Å

