

Kyrkobladet.

Svenska kyrkan i Kungälv och Ytterby

2/2015

Sommar

Konfirmandresa till Rom • Vägkyrka • Annika Östberg
Öppen förskola • Liselotte J Andersson • Musik i sommarkväll

Förändring?!

Förändring är tillståndet! Så säger jag ibland när jag möter oro inför förändringar. Ibland har vi en illusion om att allting skall få vara som det alltid varit. Varför måste då saker förändras? Samtidigt inser vi att tillvaron aldrig har varit som den alltid varit. Det är först idag som det är just så som det är nu. Tidigare var det på ett annat sätt. Hela tiden sker det förändringar.

Detta är också en verklighet i församlingen. Just nu befinner vi oss i en period där flera präster slutar sina tjänster och nya kommer. Under loppet av ett år får var och en av de fyra kyrkorna i församlingen ny präst. Det innebär att vi säger tack och farväl till uppskattade medarbetare och att vi välkomnar nya. Idag känner jag en glädje över att vi får mycket goda medarbetare till var och en av kyrkorna. Men förändringen blir samtidigt en utmaning mot det in-vanda. Mycket kommer att vara sig likt, men ett och annat blir annorlunda.

Som församling kan vi aldrig slå oss till ro med det som varit. Vår kallelse är att följa Jesus som är Vägen. Vandringen på den Vägen ser idag inte exakt ut som för hundra eller tusen år sedan, eftersom mycket förändrats. Men vår kallelse är att i trohet mot evangeliet leva i den tid som är idag. Så att människor i vår bygd kan nås av budskapet och bli medvand-rare på Vägen.

Martin Lindh
MARTIN LINDH, KYRKOHERDE



Innehåll

- 3 Konfirmanderna minns resan till Rom
- 4 Sommarkyrkan med sommarkalender
- 6 Herrens bön: Förlåtelse
- 7 Korta nyheter
- 8 Personligt: Samtalets möjligheter

Jag tycker vi kom nära varandra snabbt på resan. Vi umgicks mycket hela tiden.

KONFIRMANDEN MALIN, S. 3

Bilden på framsidan:

Sommaren är friluftsgudstjänsternas tid. Många passade på att fira gudstjänst i den grönskande Bergfeltska trädgården.

FOTO: KAROLINA BRAUN

JORDBÄVNINGEN I NEPAL STÖD DE DRABBADE!

90 SVENSK
INSAMLINGS
KONTROLL

SMS: A NEPAL
till 72 905 och
ge 100 kronor



Svenska kyrkan
INTERNATIONELLT ARBETE
medlem av
actalliance

Visste du att...?

Förra året fick Kungälv's kyrka 2 356 besök när kyrkan höll öppet som vägkyrka. Även i sommar håller Kungälv's kyrka dagligen öppet. Välkommen du också!

I år har Kungälv-Ytterby församling anställt 8 ungdomar till Sommarkyrkan. Förutom att vara värdar i Kungälv's kyrka kommer de att hålla andakter, vara med i öppna förskolan, ordna fika och bjuda på bullar utanför Maxi bland annat.

15 - så många alternativ till konfirmation erbjuder kyrkorna i Kungälv's kommun (Svenska kyrkan, Pingstkyrkan och Equmeniakyrkan) tillsammans under läsåret 2015/16. Se filmen och läs om alternativen på konfirmandikungälv.se.



Minnen från Rom

Colosseum, Vatikanen och kyrkor, kyrkor, kyrkor. Romresan innebar mycket att se för årets konfirmander. Men resan gav också viktig kunskap om kristendomens historia - och blev ett minne för livet.

TEXT: KAROLINA BRAUN. FOTO: SELMA ANDERSSON OCH KAROLINA BRAUN.

Romresan var extremt kul! Vi besökte kyrkor, Colosseum och Vatikanen. Det berättar Ludvig i Ytterbys konfirmandgrupp.

Det är tisdagskväll och återträff för konfirmandgrupperna i Kungälv och Ytterby. I mars var de med om en spännande resa till Rom, för många första resan utan föräldrar. De båda konfirmandgrupperna har under året haft träffar var för sig. Därför är det extra kul att se varandra igen för lek, innan det blir dags för middag med föräldrarna. Då ska de berätta om resan, och Ludvig, som filmade hela tiden, har satt ihop en film de ska se.

- Jag tycker vi kom nära varandra snabbt på resan. Vi umgicks mycket hela tiden, tycker Malin i Kungälv's gruppen.

Konfirmanderna fick promenera mycket. Det blev besök i många kyrkor, de såg Forum Romanum, Spanska trappan och så Sankt Peterskyrkan förstås. Ibland gick nog ögonen i kors av allt knatande, men upplevelserna vägde upp och så hade de bra guidning, tycker konfirmanderna. Det var varmt som en försommar de här dagarna och höjdpunkten var nog när de gick upp 140 meter i kupolen på Sankt Peterskyrkan.

- Det var med skräckblandad förtjusning jag gick upp, berättar Isabelle i Ytterbygruppen. Trappan lutade och det smalnade av hela tiden. Men däruppe hade man bästa utsikten!

- Konstverken inuti kyrkan var väldigt vackra, och utsikten över Rom var jättefin, fortsätter Malin.

Att få vandra på en historisk plats som också har stor betydelse för den kristna historien, var en av anledningarna till att konfirmanderna fick komma till Rom. Mellan platserna de besökte var det undervisning. De fick höra om dopet, om Paulus och Petrus och hur det var för de första kristna när det var förbjudet att vara kristen. De hälsade också på hos nunnorna på Birgittaklostret där den heliga Birgitta dog.



Uppe i Sankt Peterskyrkan fanns bästa utsikten. Det tycker Ludvig, Isabelle, Malin och Samuel - fyra av årets konfirmander.



Församlingen bekostade Romresan - men ett tag var det nära att det inte blev någon resa alls. Flygbolaget hade varslat om strejk, och först dagen före avresan fick de besked om att de kunde resa. Och på hemresan fick de flyga till Köpenhamn och sedan ta bussen därifrån. Men allt fungerade ändå bra.

Med på resan var många ledare, bland andra prästen och Romkännaren Peter Frykman.

- Det blev många kyrkor och som det kan vara i Italien är det ofta stimmigt utanför, men när man går in i kyrkan dämpas allt och det blir lugnt och stilla. Den stillheten smittade av sig på er konfirmander och ni klarade det bra!

Det har blivit dags för middag och Peter inleder med att berätta om vad som hände de olika dagarna. Några konfirmander får lyfta fram vad som var bäst och Ludvig visar sin film. När maten ska serveras blir det förstås på ett tema som känns igen: Pasta med tomat-sås. Just maten diskuterades flitigt bland konfirmanderna.

- Pizzorna var goda men hotellfrukosten var väldigt liten. Och oboyen smakade vatten! berättar Samuel i Kungälv's gruppen. ●

~ Juni ~

20/6 HEMBYGDSGÅRDEN GUDDEHJÄLM
18.00 **Friluftsgudstjänst** Präst Peter Frykman. Gustav Andersson – trombon. Kyrkkaffe.
Kör väg 168 förbi Ytterby mot Marstrand, skylt "Guddehjälm".

FOTO: YVONNE EKHOLM



ANNIKA ÖSTBERG 24/6

24/6 YTTERBY KYRKA
19.00 **Annika Östberg: Att se ljuset i det mörka.** Om ögonblick som förändrar livet berättar Annika Östberg, som nu varit tillbaka i Sverige några år efter sitt långa fängelsestraff i USA. Kaffeservering i församlingshemmet.

FOTO: ANNA BJÖRKLUND



ANDERS & ÅSA BROLIN 28/6

28/6 KUNGÄLVS KYRKA
19.00 **Livets pärlor.** Musik i sommarkväll: Sånger, tankar och pianotoner kring Martin Lönnebos "Frälsarkransen" som i år fyller 20 år. Med musikerna och syskonparet Anders och Åsa Brolin.



~ Juli ~

1/7 KUNGÄLVS FÖRSAMLINGSHEM
19.00 **Kan man begripa sig själv? Om ord, känslor och fromhet.** Sommarkväll med Ingvar Bengtsson. Kaffeservering.

5/7 YTTERBY KYRKA
19.00 **Ingvar Gerardsson och Torvald Petersson.** Musik i sommarkväll.

8/7 YTTERBY FÖRSAMLINGSHEM
19.00 **Mysteriet – Om livets frågor och mässan.** Sommarkväll med Bert Löndahl. Kaffeservering.

12/7 KUNGÄLVS KYRKA
19.00 **Musik från när och fjärran.** Musik i sommarkväll.

15/7 KUNGÄLVS FÖRSAMLINGSHEM
19.00 **Hjärta för mission.** Anna Hansson och Katarina Ekström: om möten med kristna från olika delar av världen och tankar om hur vi kan nå ut med evangeliet i dagens Sverige. Sommarkväll med kaffeservering.

19/7 YTTERBY KYRKA
19.00 **Familjen Bengtsson/Eriksson.** Musik i sommarkväll.



LISELOTTE J ANDERSSON 22/7

22/7 YTTERBY FÖRSAMLINGSHEM
19.00 **Liselotte J Andersson: Förlorad och återfunnen tillit.** Evangelisten och författaren berättar. Sommarkväll med kaffeservering.



CAMERATA MANDOLINO CLASSICO & ISOLDA LIDEGRAN CORREIA 26/7

26/7 KUNGÄLVS KYRKA
19.00 **Vivaldi: Il prêtre rosso (Den röde prästen).** Musik i sommarkväll med Camerata Mandolino Classico: Isolda Lidegran Correia – violin, Suzanna Lidegran – violin, Lars Forslund – mandolin, Maxine Rizzotto – cembalo och Olof Näslund – kontrabasgitarr.



En dag av nåd – om poeten Nils Bolander

29/7 KUNGÄLVS FÖRSAMLINGSHEM
19.00 **En dag av nåd. Nils Bolanders liv och diktning i ord och ton.** Göran Landgren, Bodil Landgren och Lilian Carlsson tolkar en av Sveriges mest lästa kristna poeter. Sommarkväll med kaffeservering.

~ Augusti ~

2/8 YTTERBY KYRKA
19.00 **Kallis Bengtsson: Musik på accordeon.** Musik i sommarkväll. (Se bild längst upp till höger.)



KALLIS BENGTSSON 2/8

4/8 KUNGÄLVS FÖRSAMLINGSHEM
10.30 **Teater i öppna förskolan: "Mose i vassen"** med Knittes sago-teater.



FOTO: CAMILLA ALVÉN

KNITTES SAGOTEATER 4/8

5/8 YTTERBY FÖRSAMLINGSHEM
19.00 **Vitryska sommarlägret.** Barn och ledare från årets sommarläger gästar. Sommarkväll med kaffeservering.

9/8 SUNDHAMMAR
14.00 **Friluftsgudstjänst med vitryska sommarlägret**
Sundhammarv. 120, 442 71 Kärna

Årets broschyr från Kastalakyrkans vitryska sommarläger.



HAVRE 9/8

9/8 KUNGÄLVS KYRKA
19.00 **Jazziga klanger med gruppen HAVRE.** Musik i sommarkväll med Erika Lindholm – altsaxofon, Joel Lindblom – trombon, Cornelia Arvidsson – sång, Erik Slättberg – piano.

16/8 ST HALVARDS KYRKORUIN
18.00 **Friluftsgudstjänst**
Präst Martin Lindh. Arbetskretsen serverar kyrkkaffe.
Följ Torsbyvägen mot Kärna, tag vänster efter järnvägsspåret, skylt "Kyrkoruin".



WULFSON QUARTET 16/8

16/8 KUNGÄLVS KYRKA
19.00 **Wulfson Quartet.** Klassiska örhängen på stråkar i Musik i sommarkväll.

Öppen förskola

KUNGÄLVS FÖRSAMLINGSHEM
TISDAGAR KL 9.30–12

Musikstund kl 10.30 och fika kl 11.
Är det fint väder är vi ute på gården.
Teater 4 augusti: "Mose i vassen".

Bibelstudium

KUNGÄLVS FÖRSAMLINGSHEM
ONSDAGARNA 24/6, 8/7, 22/7 & 5/8
KL 10–11.30

Sommarkväll

KUNGÄLV/YTTERBY ONSDAGAR KL 19
Se sommarkalendern.

Torsdagslunch

YTTERBY FÖRSAMLINGSHEM
TORSDAGAR KL 10.30–14
Café med middagsbön kl 12 och lunch kl 12.30. Möjligt för församlingsbor att boka kyrktaxi: Ring 137 50 senast kl 18 dagen innan. (Kostnad 20 kr t&r.)

Sommar-Kefas

KASTALAKYRKAN FREDAGAR KL 19
Ungdomsträffar. Vi utgår från Kastalakyrkan och beroende på vädret hittar vi olika aktiviteter.

Musik i sommarkväll

KUNGÄLV/YTTERBY SÖNDAGAR KL 19
Se sommarkalendern.

Vägkyrka i Kungälv kyrka

ÖPPET DAGLIGEN KL 11–16

22 juni–9 augusti

I kyrkan finns enkelt kaffe, ljusbärare och möjlighet till guidning. Dessutom:
Mån–fre 12.00 Andakt



Affhiemi – förlåtelse

Herrens bön.

Att vandra i naturen, cykla, träna på gymmet, äta hälsosamt eller koppla av på semestern... Det är mycket som vi kan lägga in i begreppet friskvård. Att förlåta och bli förlåten är också friskvård, skriver prästen Sigvard Möller.

Att förlåta är friskvård. Detta vet Gud och vill att vi ska må bra. Det handlar inte om att förneka det som är fel hos våra medmänniskor – eller hos oss själva – men förlåtelse gör att vi kan ta oss vidare.

TEXT: SIGVARD MÖLLER

Förlåt oss våra skulder, liksom vi har förlåtit dem som står i skuld till oss.

Kräver Gud att vi ska förlåta för att han ska förlåta? Eller är det kanske en försäkran ”Om du, Gud förlåter mig så ska jag försöka förlåta det jag råkar ut för?”

Att förlåta är friskvård. Detta vet Gud och därför har han valt att förlåta, Gud mår bra av att förlåta. Därför ordnade han ett förlåtelseprogram som kulminerade i Jesu död och uppståndelse. Vägen till Gud öppnades för alla som vill gå den. Guds kärlek gör att han tycker vi är värda förlåtelse.

Gud vill att vi ska må bra. ”Jag vet väl vilka tankar jag har för er, säger Herren: Vägång, inte olycka. Jag ska ge er en framtid och ett hopp.” (Jeremia 29:11) Att leva i förlåtelse – Guds, medmänniskors och sin egen – gör att man mår bra. Det handlar inte om att förneka det som är fel eller det som gör ont, men att

ta sig vidare. Ge livet nya möjligheter. Som Gud gör. Inte ta fel och skuld med en axelryckning utan just ta det på allvar för att finna väg igenom.

I livet drabbas vi av många olika saker som behöver förlåtelse. Svek, vi blir lurade, vi såras, förnedras. Vi kan inte vänta på eller förvänta oss att den som sårar oss ska be om förlåtelse. Dels kan vi vänta förgäves och dessutom mår vi inte bra. Det är bättre att gå in i en förlåtelseprocess för att ta oss igenom och komma ut på andra sidan som helare, starkare och ja, lyckligare människor.

Det är mänskligt att fela men gudomligt att förlåta. Affhiemi, som står i rubriken, betyder förlåta/förlåtelse. Ordagrant betyder det ”kasta bort”. Gud kan i ett nu kasta bort det vi gör fel. För oss är det inte alltid lika lätt, vi kan behöva en process, en väg. Men vi måste börja den så snart som möjligt! Att be,

och mena det: ”Förlåt oss våra skulder, liksom vi har förlåtit dem som står i skuld till oss” är att börja gå den vägen.

Kristen tro handlar ju om vår vardag. Detta med skuld och förlåtelse är inte något ”religiöst”, det är livet. Vi råkar ut för oförrätter av olika slag. Att då förlåta är friskvård. Gud vill att vi ska må bra och därför vill han att vi ska förlåta för att må bra. Vi kan behöva förlåta våra medmänniskor men också oss själva, vilket kanske ibland är det svåraste. Men när förlåtelsen är levande i våra liv blir våra liv mer levande. Att ta emot förlåtelse från Gud och medmänniskorna och ge förlåtelse till andra och sig själv gör att livet blir helare, kärleken i livet växer och livet blir bättre för fler.

”Var goda mot varandra, visa medkänsla och förlåt varandra, liksom Gud har förlåtit er i Kristus.” (Efesierbrevet 4:32) ●

vilket gör det till en lämplig tidpunkt för avslut. Även övriga anordnare av Uppdrag medmänniska-projekt inom Göteborgs stift har fattat beslut om nedläggning under 2015. ●

Korta nyheter.

Kontakt

VÄXEL/EXPEDITION 0303-37 70 00

Kyrkoherde Martin Lindh	37 70 01
Kyrkogårdsförvaltningen	37 70 51
Sjukhuskyrkan	37 70 46
Kontakten, Torggatan 5	21 13 50

Kungälv's kyrka/församlingshem

Präst (fr.o.m. september)	37 70 11
Diakon Kirsten Holm	37 70 13
Diakon Maria Røjås	37 70 48
Familjediakon Christina Carlsson	37 70 14
Organist Lena Brattgård	37 70 12
Vaktm. Magdalena Moberg	37 70 15
Pastorsadjunkt Filip Lindstrand	37 70 21
Kontaktenföreståndare Lennart Åkerlund	37 70 27

Kastalakyrkan

Präst Peter Frykman	37 70 31
Diakon Eleonor Evenbratt	37 70 33
Kantor Kristina Sikström	37 70 32
Pedagog Jonas Edsberger	37 70 34
Vaktmästare Linus Åsemyr	37 70 35

Munkegärdekyrkan

Vik. präst Lennart Johnsson	37 70 44
Vik. pedagog Camilla Björkman	37 70 42

Ytterby kyrka/församlingshem

Präst Gabriel Bengtsson	37 70 61
Diakon Sven-Börje Andersson	37 70 63
Organist Torvald Petersson	37 70 62
Familjediakon Ulrika Algesund	37 70 64
Pedagog Mattias Wodlén	37 70 67
Barnledare Lillian Olausson	37 70 43
Präst Per-Olof Holm	37 70 47
Kantor Åsa Gunnervik	37 70 71
Vaktmästare Anna Hansson	37 70 65
Vaktmästare Lena Eliasson	37 70 66

Kyrkobladet delas ut till alla hushåll i Kungälv och Ytterby fyra gånger om året. Utgivningsplan 2015, Årgång 8: mars (nr 1), juni (nr 2), september/oktober (nr 3) och december (nr 4).

I redaktionen: Martin Lindh (ansvarig utgivare), Karolina Braun (redaktör), Håkan Adielsson, Sonja Dahlberg och Eva Eliasson.

Saknar du eller någon du känner Kyrkobladet i brevlådan? Är det något i bladet du skulle vilja läsa mer om? Hör av dig till redaktören på telefon 0303-37 70 04, eller mejla på karolina.braun@svenskakyrkan.se

Fler kontaktuppgifter på baksidan.

Uppdrag medmänniska lägger ner i sommar

I förra numret av Kyrkobladet skrev vi ett reportage om Uppdrag medmänniska, kyrkans projekt för arbetssökande personer, främst i fas 3. På grund av ändrade förutsättningar där den nya

regeringen bestämt att fas 3 stegvis ska avvecklas har kyrkorådet fattat beslut om nedläggning av Uppdrag medmänniska fr.o.m. 1 augusti i år. Många deltagares beslut går också ut i sommar,



Filip Lindstrand blir präst i Munkegärde

I höst börjar Filip Lindstrand som präst i Munkegärdekyrkan. Han bor tillsammans med sin fru och sin 6-månaders dotter i Krokslätt i Göteborg. Under året har han varit pastorsadjunkt i Kungälv, så församlingen är inte helt ny.

– Det känns som en stor förmån att få gå in i en tjänst där församlingen fått lära känna mig och där jag fått lära känna dem. Och väldigt roligt. Sedan jag fick reda på att jag fått tjänsten här i Munkegärde har jag kunnat vara här lite mer, berättar Filip.

Vilket är ditt intryck av Munkegärdekyrkan och församlingen här?

– Det finns en längtan efter stabilitet och en blick framåt. Det är lite av en nystartsglädje som jag smittas av. Många som kommer hit älskar sin kyrka och ser den som sin. Man är van vid att ta tag i saker tillsammans och det finns en varm atmosfär och en hjälpsamhet i Munkegärdekyrkan som är viktig att värna om.

Vilka förhoppningar och visioner bär du med dig?

– **Min önskan är att Munkegärdekyrkan får vara en självklar plats för närområdet. Jag hoppas att fler hittar hit och att vi når utanför kyrkväggarna. Det är en utmaning att vara kyrka i ett sådant här område där det finns mest bostäder och skolor.** Guds-tjänsten och bönen är navet i kyrkan, sedan har vi också bra kontakt med skolor och barnfamiljer. Det är också många äldre som hittar till sopplunchen.

Filip kommer att vara föräldraledig på 40 procent under hösten, därför fortsätter Lennart Johnsson ett tag till i församlingen. Det är också klart att Per Wallin blir ny präst i Kastalakyrkan i höst. Han välkomnas i Kastalakyrkan den 30 augusti. Ny präst i Kungälv's kyrka blir Evelina Johansson som välkomnas den 6 september i Kungälv's kyrka. De presenteras i kommande Kyrkobladet. ●

Aktuellt från Kyrkogårdsförvaltningen

Det är nu möjligt att **åka buss till Skogskyrkogården**. Bussen går måndag, onsdag och fredag från Kungälv och tisdag och torsdag från Ytterby. Bussresan måste beställas i förväg hos Västtrafiks beställningscentral på 0771-91 90 90. Här kan du också få information om vilka tider och adresser bussen går ifrån.

Vi söker nu **gravrättsinnehavare** och intressenter till ett antal gamla gravar på Gamla kyrkogården, Västra kyrkogården och Ytterby kyrkogård. Om ingen hör av sig inom ett år kommer kyrkogårdsförvaltningen att återta dessa gravar. På hemsidan www.svenskakyrkan.se/kungalv/gravar hittar du listor på vilka gravar det gäller, med namn på senast gravsatta person i graven. Du kan också kontakta kyrkogårdsförvaltningen för mer information 0303-37 70 51, mån-fre kl 10-11.

I begravningsavgiften ingår gravrätt i 25 år. Om gravrättsinnehavaren därefter vill **förlänga gravrätten** tar vi från och med 2015 ut en avgift om 1000 kr. Då gäller den gravrätten i 15 år ytterligare, och kan därefter förlängas igen. ●

Samtalets möjligheter

Den senaste tiden har jag tänkt mycket på samtalets möjligheter. Det här att vi med våra ord kan få uttrycka det vi faktiskt tänker, känner och vill. Hur skönt det känns när jag med någon fått dela lite mer, delat något av det där som finns djupare i mig – som annars inte hade kommit ut om vi inte haft det samtalet. Du har säkert många sådana erfarenheter själv också.

Samtal bygger vi med ord. Ända sedan Gud sade: "Ljus bli till" – och ljuset blev till, så har orden fortsatt att skapa ny världar. Ord kan förändra en människa, ett land, ja en hel värld. Därför är samtal så oerhört viktiga.

Gång på gång i mitt arbete märker jag hur samtal gör skillnad. De kan ha så olika djup och ske på så olika plan utifrån situationen och vad vi vill dela just då, i det läget, med den människan. Jag vill dela några exempel utifrån mitt arbete. På Kontakten har vi de där all dagliga "köksbordssamtalen" där vi pratar väder och vind och som rätt vad det är djupnar och kommer att handla om livsviktiga tankar och känslor om livet. Men som också har sitt goda värde i det all dagliga och allmänmänskliga.

Trampolinen är en stödgrupp för barn och ungdomar vars föräldrar använder droger, har psykisk ohälsa eller

där bråk, våld eller hot präglar ens familj. Här försöker vi stödja dem att bli så pass trygga att de vågar sätta ord på hur de har det. Mycket handlar om att få upptäcka att man inte är ensam om att ha det svårt i familjen och att få en chans att prata om det med andra. Att förstå att det inte är ens eget fel att föräldrarna har problem, vilket ofta är lätt att tänka.

I mötet med EU-medborgarna försöker vi tillsammans stödja dem till att slippa sitta och tigga och i stället finna annan meningsfull sysselsättning. Där märker vi vad viktigt det är med språket för att kunna samtala med varandra. **Hur svårt det kan vara när man inte kan varandras språk, men också hur långt man når med "teckenspråk" och gester. Ett samtal pågår ju på så många plan och rymmer mycket mer än orden.**

Så möter jag också människor i sorg till samtal. När det svåraste har hänt och någon nära har dött. Smärtan och sorgen kan bli så påtaglig att det påverkar hela kroppen.

Då kan samtalet lätta på trycket och man kan få sätta ord på och formulera det man känner i sin sorg. Medan oarbetad sorg lätt leder till ohälsa kan samtalet på sikt vara en hälsofaktor.

"Vi blir till i mötet med den andre"

har Martin Buber sagt. Samtalet är ett sätt att närma sig sanningen. Kalla saker vid dess rätta namn. Och den resan mot vårt sanna jag behöver vi alla gå.

Därför är samtalet också vägen till Gud. I Bibeln förstår vi att det är så bön fungerar.

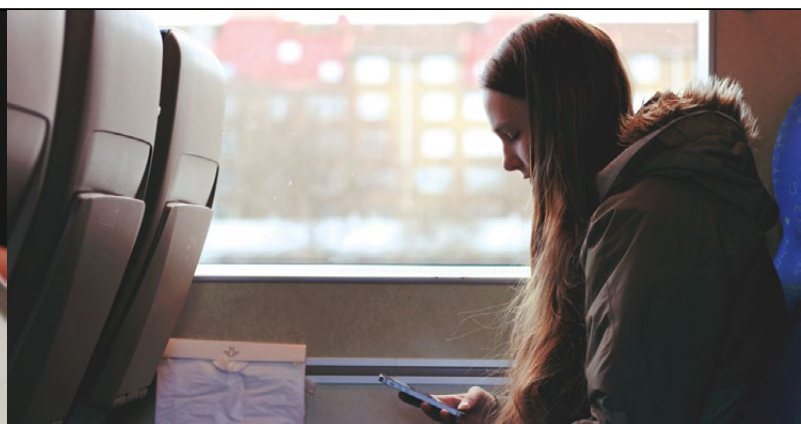
Bön är just samtal med Gud som innehåller både berättande och lyssnande där båda är lika viktiga för att en bön skall bli till. Den stora skillnaden är bara att Gud är tankeläsare och hör till och med våra tankar. Men också vi kan öva oss på att höra och förstå Guds tankar. Jag tror på en kommunicerande Gud som gärna samtalar med oss om vi vill lyssna.

Så min uppmuntran blir till sist. Våga samtalet! Både med varandra och med Gud. För samtal och bön gör skillnad!



LENNART ÅKERLUND
KONTAKTENFÖRESTÅNDARE
OCH DIAKONIASSISTENT

**Tänk om du skulle få ett sms av Gud...
Vad tror du han skulle skriva till dig?**



Se filmen och anmäl dig till konfirmation på www.konfirmandikungalv.se