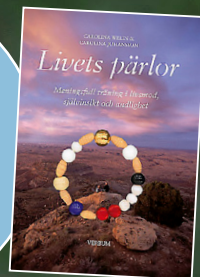


Örebro

Tävla & vinn
boken "Livets
pärlor" och en
frälsarkrans!



MITT I LIVET • NR 3 | 2014

**Allt fler vill
åka på retreat**

SID 4 - 5

TEMA: RETREAT OCH VÄXANDE

**Ge plats för
lugnet i höst**

SID 2 - 3

Svenska kyrkan 
ÖREBRO

INGEMAR SÖDERSTRÖM

Krönika



Ge dig själv stillhet i höst

HÖSTEN ÄR HÄR. Med möjligheter. Och provningar. Hur ska jag klara dem? En del som händer i min livssituation kan jag inte göra mycket åt. Annat kan jag faktiskt besluta mig för. Det här numret av "Örebro – Mitt i livet" handlar om möjligheterna – och vikten av – att reservera tid för stillhet och andlig växt. Låter det svårt? Det kan vara ganska praktiskt. Och man kan få god hjälp.

När jag första gången kom som deltagare till en retreat var det med en blandning av oro och längtan: Hur ska jag kunna vara tyst? Och bakom den undran: Hur ska jag kunna stå ut med att vara tillsammans med mig själv så länge? Men jag hade också en längtan efter ett möte med Gud och en inre andlig fördjupning. Inordnad i en given ordning, med tider och rutiner och en ledare som gav instruktioner, fick jag en privilegierad tid av stillhet och meditation. Nästan som en tids klosterliv. Det var skönt.

DET BERÄTTAS OM en krävande tid för lärjungarna kring Jesus: "Det var så många som kom och gick att de inte ens fick tid att äta". Då säger Jesus: "Följ med mig bort till en öde trakt, så vi får vara ensamma och ni kan vila er litet." "Vara ensamma" kan också översättas: "Vara sig själv". Det berättas om Jesus att han drar sig undan i ensamhet, men också att han och lärjungarna gör det tillsammans. Det tycks vara då det är läge att samtala djupare: "När de var ensamma kom lärjungarna fram till Jesus och frågade..."

Det finns många som konkurrerar om din och min tid. Ibland blir vi helt ockuperade. Då kan vi behöva fatta vissa beslut. Varför inte reservera tid för stillhet och andlig växt i höst? I våra åtta församlingar och på vår kursgård Solliden finns många möjligheter. Du kan till exempel ta kontakt och boka in dig genom att ringa Per Pettersson på 019-15 47 65.

Svenska kyrkan 
ÖREBRO

"Örebro – Mitt i livet" är en lokaledition av livs-
åskådningsmagasinet Amos. Tidningen delas ut
tillsammans med Amos till alla hushåll inom Örebro
pastorat.

REDAKTION FÖR DETTA NUMMER

Cecilia Andersson, Andreas Axinge, Therese Blixt, Viktoria Ekwall, Jenny Holmberg, Lisbet Kjellin, Eva von Walter, Pär Westling.

Svenska kyrkan, Storgatan 27, 703 63 Örebro
orebro.mittilivet@svenskakyrkan.se

Lokal utgivare: Ingemar Söderström, kyrkoherde för
Örebro pastorat, 019-15 46 01 eller
ingemar.soderstrom@svenskakyrkan.se

Nästa nummer utkommer 5 DECEMBER 2014.

Kontaktuppgifter till Svenska kyrkans församlingar och
gemensamma verksamheter i Örebro finns på webben
www.svenskakyrkan.se/orebro och i Eniros katalog.

TEMA: RETREAT OCH VÄXANDE

Gustav och Christer – och två vägar för dig som vill växa

Alpha-kurs och katekumenat. Två speciella ord som båda innebär en introduktion till kristen tro. Men vad står de för, egentligen? Vi lät frågan gå vidare till Gustav Hafström som startar en alpha-kurs i Sörbykyrkan i höst och Christer Hansson, som lett katekumenat i både Olaus Petri och Nikolai församlingar.

TEXT: JENNY HOLMBERG FOTO: ANDERS STORM

Väg 1 alpha-kurs:

GUSTAV VAD ÄR EN ALPHA-KURS EGENTLIGEN?

– Det är en grundkurs i kristen tro. En alpha-kurs består av tio kurstillfällen och varje tillfälle har ett konkret tema som man jobbar med. Det kan vara "Vem är Jesus?", "Hur kan jag stå emot det onda?" och "Hur kan jag göra det bästa av resten av mitt liv?". Upplägget är i princip detsamma över hela världen. Först åter man tillsammans, sedan lyssnar man på dagens föredrag och sedan avslutar man med att träffas i en mindre grupp och samtala om föredraget över en kopp kaffe.

Varför heter det alpha-kurs?

– För att alpha är den första bokstaven i det grekiska alfabetet, alltså det språk som hela Nya testamentet är skrivet på. Först lär man sig den första bokstaven. Sedan går man vidare, om man vill, och lär sig mer om kristen tro.

Vilken slags person börjar en alpha-kurs i Sörbykyrkan i höst?

– Vi kommer att ha en specialvariant som vi kallar "FörsamlingsAlpha". Kursen hålls i anslutning till söndagens gudstjänst och diskussionsgrupperna kommer att finnas i olika varianter – tre för vuxna, en för ungdomar och så blir det två grupper för barn i olika åldrar. Vi börjar klockan nio med frukost, sedan är det gudstjänst med kort predikan utifrån dagens konkreta tema och sedan samlas

man i grupper och samtalar över en kopp kaffe. Utifrån det upplägget tror jag att många av dem som kommer, är människor som finns i församlingen och regelbundet går till kyrkan – men det är en öppen kurs som vänder sig till alla.

Hur växer man under en alpha-kurs?

– Genom att föredrag och intressant undervisning utgör stöd till gemensamma samtal och diskussioner, men också personliga funderingar där man kan ställa sig frågan: Hur blir det här tillämpligt för mig?

Vad är skillnaden mellan katekumenat och en alpha-kurs?

– Jag tror egentligen att båda har mycket gemensamt, båda är en introduktion till kristen tro. Alpha-kursens upplägg går ut på att ge den moderna människan en tydlig, trivsamt och öppen kurs där även de egna frågorna får plats.

Om man blir lite nyfiken – hur gör man då?

– Den 31 augusti hade vi ett prova-på-tillfälle, sedan startar vi på riktigt söndagen den 7 september. Men det här handlar ju om öppna samlingsgrupper som hålls i anslutning till gudstjänst, så det är bara att komma och kolla läget. Det går också bra att höra av sig direkt till mig, antingen genom att maila gustav@sorbykyrkan.nu eller genom att ringa 0738-02 30 25. ●



Både Gustav Hafströms alpha-kurs och Christer Hanssons katekumenat handlar om växande och livets stora frågor – och båda drar igång i höst.

Väg 2 katekumenat:

CHRISTER VAD ÄR KATEKUMENAT EGENLIGEN?
– Det är inte en utbildning eller en kurs utan snarare en plats där människor delar sina tankar om livet och om kristen tro. Långt tillbaka i tiden, i den gamla urkyrkan, var katekumenat en utbildning som man måste genomgå för att bli döpt. Så är det inte längre, men namnet lever kvar.

Vilken slags person börjar katekumenat i din grupp i höst?

– En person som är nyfiken på kristen tro och Svenska kyrkan. Kanske har man erfarenhet av kyrkan sedan tidigare eller så har man ingen erfarenhet alls, det kan vara olika.

Är det som en slags konfirmation?

– Nej, men det kan leda till det om man inte redan är konfirmerad. Den metod som vi har i katekumenatet påminner nog en del om hur Svenska kyrkan arbetar med ungdomar i konfirmandgrupper i dag.

Varför använder ni ett ord som är så svårt att uttala?

– Det är helt klart ett ord man snubblar på. Katekumenat kommer från grekiskan och hänger ihop med ord som kateder och katekes, det handlar alltså om vägledning. Det är ett ord som bär på en tradition och den hänger kvar.

Vad är skillnaden mellan katekumenat och en alpha-kurs?

– Det är väldigt bra att båda finns. Som jag uppfattar det, är en alpha-kurs mer en kurs med vissa givna ramar. Katekumenatet har ett processriktat arbetssätt. Vi träffas och har samtal som bygger mycket på delande av frågor och berättelser, typ ”Hur mycket påverkar Gud det som sker?”.

Hur växer man som katekumen?

– Man växer bara av att våga ta steget och testa. Det kan vara stort nog för många, som kanske går runt med en del fördomar om hur Svenska kyrkan ”är”. Vi träffas var fjortonde dag under hösten och våren och sedan ses vi vid ett par tillfällen igen

hösten därpå. Vi delar våra berättelser med varandra och när vi gör det, ser vi hur olika vi människor är. Vi har olika erfarenheter och uppfattningar – och vi har rätt till vår egen tro.

Om man blir lite nyfiken – hur gör man då?

– Den första träffen är tisdagen den 16 september i Nikolai församling och det är helt okej att komma och känna sig för. Vill man, så kan man kontakta mig eller prästen Pär Westling innan.

Jag nås på e-post christer.l.hansson@gmail.com eller telefon 070-787 61 69, Pär har par.westling@svenskakyrkan.se eller telefon 019-15 46 07. ●

Vill du veta mer?

På webben kan du läsa mer om retreat, alpha-kurs, katekumenat, studiecirkel och andra grupper – som till exempel Grabbfrukost, Herrfrukost, Heliga danser, Konkirkel med mera. Kolla in www.svenskakyrkan.se/orebro/mest-for-vuxna – utbudet är stort.

TEMA: RETREAT OCH VÄXANDE

”Att få tänka klart sina tankar utan avbrott är fantastiskt”

”Retreaten ger mig tid och utrymme till att lyssna inåt, på min inre röst” säger Therése Lindin, retreatdeltagare.

”Jag heter Therés Lindin, är 41 år, och har åkt på många retreatar av olika slag under en tioårsperiod. Jag började med en spa-dag ordnad av en kyrka. Sedan en endagsretreat. Och sedan har det blivit ett antal helgretreatar. Under vårterminen i år har jag faktiskt varit på två retreatar på Sollidens kursgård utanför Örebro.

Retreaterna blir mycket olika beroende på ledarna. Mitt eget fysiska och själsliga tillstånd då jag går in i tystnaden spelar också roll. Men rent generellt får jag ut oerhört mycket av att åka på retreat – därför gör jag det gång på gång.

Jag får en paus från mitt liv och får skala av alla yttre stimuli som pockar på uppmärksamhet – jobb, familj, sysslor, tv, tidningar, mobilsamtal. Det är fantastiskt att få fokusera bara på sig själv, att bara vara.

RETREATEN GER MIG TID och utrymme till att lyssna inåt, på min inre röst. Vem är jag? Vad vill jag? Vad är viktigt för mig? Vad är rätt livsval för mig? Det blir inte alltid bekvämt för omgivningen då man kommer hem från en retreat...

Att få tänka klart sina tankar utan avbrott är fantastiskt. saker som jag inte lyssnat på poppar upp – hur kroppen mår exempelvis. Efter tre dagar i tystnadens bubbla är jag oftast helt avstressad och mår mycket bättre själsligt och fysiskt.

Jag tycker att retreatar är oerhört personlighetsutvecklande. Och egentligen borde alla som jobbar med människor, som jag gör, ges möjlighet att åka på en retreat per termin.

De bästa retreaterna, som jag ser det, har en tillåtande atmosfär. Ibland har jag varit så slutkörd att jag sovit i stället för att gå på gemensamma samlingar. Skaparateljén, som Adolfsberg och Mosjö-Täby församlingar erbjuder, ger mig oerhört mycket. Senast var jag uppe till halv tolv på natten och målade.

Och så mötet med de andra deltagarna. Fast vi inte säger någonting till varandra. Vi möts utan att veta någonting alls om varandras titlar, familjeförhållanden eller status. Trots att det inte är något krav på att berätta något privat innan vi går in i tystnaden eller vid avslutningen har det ändå många gånger blivit mycket personliga, nära, samtal som man minns länge efteråt.

Nu har jag kommit så långt att jag tycker att tre dagar är för kort tid för en retreat. På tredje dagen, det är ju då det börjar hända saker. Så nu hoppas jag att få åka på en hel veckas retreat vid något tillfälle. Men till dess så åker jag gärna till Solliden och jag har redan anmält mig till Adolfsberg och Mosjö-Täbys retreat i höst.”

BERÄTTAT FÖR INGALILL BERGENSTEN

FOTO: ULLA-CARIN EKBLOM



TRE FÖRSAMLINGAR – TRE OLIKA RETREATER. HUR SER ERA RETREATER UT?

IngMarie Rice Edsbrand, diakon Adolfsberg och Mosjö-Täby församlingar, Örebro:



– Vi brukar säga att vi har lågtröskel-retreater. Vi arbetar mycket med skapande verksamhet i vår församling och detta tar vi med oss in i retreaterna.

– Vi brukar börja på fredagskvällen med middag. Efter middagen och kvälls-andakten går vi in i tystnaden som varar ända tills retreaten bryts med en mässa på söndagen.

– Vi har med oss mängder med material till Solliden som det står deltagarna fritt att använda. Även de skapande övningarna sker utan att vi pratar med varandra. Men vi har diskuterat att ha en halvtimme på lördagen då man kan rådgöra högt om det är något man funderar över i skapateljén.

– Dagarna inleds med morgonbön

och avslutas med aftonbön. Dessutom ingår mindfulness-övningar, kristen djupmeditation och aktiv avspänning. Många använder sin fria tid till promenader eller cykelturer. Några vill ha enskilda samtal. Alla njuter av miljön på Solliden och den goda maten.

– Under vårterminen hade vi två retreat-er och i höst har vi en. Vi har alltid kö till våra retreat-er, och får sällan med alla som vill komma. Därför planerar vi att utöka deltagarantalet till hösten till runt 15–17 personer.

Josef Ekesryd, präst Almby församling, Örebro:



– Våra retreat-er går "back to the roots". Alltså tillbaka till den kristna rotandligheten. Vi använder texter från kristna mystiker och klostrens tidegård som verktyg till fördjupning av tron.

– Själva tanken med retreat-er är att man ska komma nära levande Gud – förnya hjärtats relation till Jesus.

– Under pingsthelgen i år erbjöd vi en sjudagarsretreat på Solliden. Annars har vi mest haft helgretreater.

– Människor söker olika saker i tystnaden. Men en retreat handlar inte bara om att få vila. Den är också ett verktyg för att möta Gud.

– Under vårterminen hade vi tre retreat-er och nästa retreat blir i januari nästa år.

Björn Helgesson, präst Olaus Petri församling, Örebro:



– Retreat-er är i grunden bra, men de kan också fungera som andliga egotripptar. De är inte viktigare än annat som pågår i församlingen och i det kristna livet och kan inte ersätta bönen, gudstjänstfirandet och kärleksgärningarna.

– Olaus Petri var nog bland de första i stan att ordna retreat-er. Vi har i över tio år erbjudit en årlig retreat på S:t Davidsgården utanför Rättvik. Men nu funderar vi på att förlägga alla våra retreat-er på Solliden. Det blir billigare för deltagarna och enklare.

– Basen i våra retreat-er är tystnaden och tidegården, alltså fyra samlingar per dag. Däremellan brukar jag leda bibelmeditationer eller vad vi kallar vägledning då jag utgår från texter om bibliska personer.

– I höst kommer vi att ha två retreat-er på Solliden. Den ena kallar vi "Susanna i badet" och den utgår från Apokryferna. Den andra är något nytt, en kombination av kristen djupmeditation och heliga danser. Två saker som finns i församlingen annars också.

– Vi har alltid fulla retreat-er och det innebär cirka 15–17 personer plus ledare.

Allt fler vill åka på retreat med Svenska kyrkan i Örebro

Vi ser en retreat-boom över hela västvärlden. Det säger Per Pettersson, präst på Svenska kyrkans kurs- och konferensgård Solliden utanför Örebro.

För Solliden innebär denna boom att gården har minst sex fulltecknade retreat-er per termin. Att människor står i kö för att få komma med och att inte alla får plats.

Vad är då anledningen till att kristenhetens urgamla tradition retreat-er fått ett så stort uppsving?

– Jag ser två förklaringar, säger Per Pettersson. Dels har ett antal mycket inflytelserika personer – artister och författare bland andra – börjat åka på retreat och berättat om det. Och dels finns ett mycket stort behov av stillhet i vårt fartfyllda samhälle. Vår tid är präglad av effektivitet, högt tempo

och nyttotänkande. Här finns inte mycket rum för stillhet. Så retreat-er fyller människors behov av att dra sig tillbaka från vardagslivet och lyssna in sig själva och Gud.

PER PETTERSSON MENAR att retreat-er ger människor möjligheten att få tänka färdigt en tanke. Att hitta roten till sina känslor. Och den skärper sinnen så att upplevelsen av dofter, smaker, synintryck och hörselintryck förstärks.

– Därför är det viktigt att retreat-er äger rum i vackert utformade och harmoniska miljöer. Och att maten är god.

Båda dessa krav uppfyller Solliden med råge enligt mångas åsikt. När det är retreat på Solliden pågår ingen annan verksamhet. Därför får Per Pettersson pussla en del för att kunna tillgodose

församlingarnas önskemål om tider för retreat.

– Vi funderar som bäst på om vi inte också skulle kunna erbjuda några retreat-er per termin under veckorna eftersom trycket är så hårt på de retreat-er som ordnas. Det kan finnas människor som har möjlighet att delta även då.

GRUNDEN FÖR ALLA kyrkliga retreat-er, är Jesus eget exempel då han drog sig undan med lärjungarna för att vila lite. Det har alltid funnits riktningar inom kyrkan som betonat vikten av att dra sig undan, exempelvis klosterrörelsen.

– Retreat-er har dock inte alltid haft en framträdande roll inom Svenska kyrkan. Men nu har den det. Man skulle kunna tala om en retreat-väckelse, konstaterar Per Pettersson.

INGALILL BERGENSTEN



Kursgården Solliden ligger vackert vid sjön Lången.



Therés Lindin har åkt på flera retreat-er under en tioårsperiod.



Just nu pågår en "retreat-boom" för Kursgården Solliden och Svenska kyrkan i Örebro.

FOTO: ULLA-CARIN EKBLOM

VARDAGSNÄRA...

Prins Daniel besöker Örebro och Almby kyrka

Efter en inbjudan från landshövding Rose-Marie Frebran kommer Prins Daniel till Örebro den 3 september.

UNDER ÅTTA TIMMAR får Prinsen uppleva ett koncentrat av Örebro identitet och utveckling,

mycket utformat efter de frågor Prinsen är särskilt intresserad av. Örebrobesöket rymmer besök på Örebro universitets institution för hälsovetenskap och medicin, Oset naturreservat, Tegelbruket – och ett kort besök i Almby kyrka där Prins Daniel är döpt.

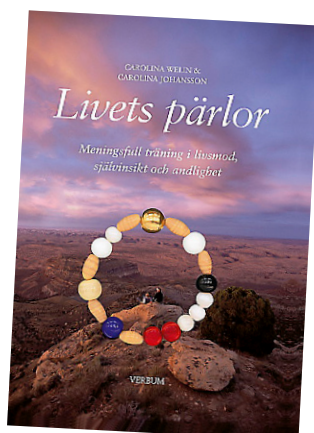
FOTO: KATE GABOR/COPYRIGHT KUNGAHUSET.SE



Tävling

Vinn boken "Livets pärlor" med frälsarkransen

Vad heter den vackra kursgården där Svenska kyrkan i Örebro arrangerar merparten av sina retreatar?



Om du vet det, har du chans att vinna Verbums bok "Livets pärlor – Meningsfull träning i livsmod, självinsikt och andlighet". En frälsarkrans medföljer boken.

Skicka in svaret märkt "Tävling nr 3" senast den 17 oktober 2014 samt namn och adress till orebro.mittilivet@svenskakyrkan.se eller till: Örebro – Mitt i livet, Svenska kyrkan, Storg 27, 703 63 Örebro. Vi har tre böcker i potten. Lycka till!

1. Tystviken
- X. Vilhem
2. Solliden

GRATTIS! Anette Kihlberg, Mollie Ekeblom och Rebecca Leppänen som svarade rätt i förra numrets tävling. En signerad Oscar Zia-skiva har skickats med post.

FOTO: LARS RINDESKOG



Frälsarkransen har blivit mycket omtyckt som hjälp till tro och bön. Vi stannar upp och reflekterar över en pärla i taget.

Numrets pryl: FRÄLSARKRANSEN

NÄR DU HÖR ORDET FRÄLSARKRANS tänker du kanske på livbojen där vid strandkanten, som snabbt kan kastas ut i vattnet till räddning för den som är i nöd. Martin Lönnebo, tidigare biskop i Linköpings stift, skapade en annan frälsarkrans av 18 pärlor i olika färger, trädde som ett armband.

Frälsarkransen har blivit mycket omtyckt som hjälp till tro och bön. Vi stannar upp och reflekterar över en pärla i taget.

Där finns den gyllene Gudspärlan som påminner om att Gud är gränslös och nära. Jagpärlan berättar att vi är pärlor i Guds ögon och den vita dop-

pärlan visar oss att vi får överlämna allt i Guds händer.

Den bruna ökenpärlan talar om prövning, medan den blå bekymmerslöshetspärlan påminner om att vi inte ska känna ängslan.

De röda pärlorna handlar om att ta emot och att ge kärlek. Hemlighetspärlorna får rymma våra innersta hemligheter som bara Gud känner.

Nattens pärla och Uppståndelsepärlan minner oss om att Gud är nära i mörker såväl som i ljus – och däremellan finns de avlånga tystnadspärlorna där vi får vila ordlöst utan krav.

EVA VON WALTER

Föreläsning med "Ängeln på Malmskillnadsgatan"

KANSKE HAR DU HÖRT henne i P1 Sommar. Kanske såg du henne när hon var med i Skavlan i SVT. Eller kanske är du en av alla dem som ville vinna hennes bok "Ängeln på Malmskillnadsgatan" när "Örebro – Mitt i livet" hade den som tävlingsvinst i vårt julnummer 2013. Vi fick in rekordmånga tävlingssvar den gången.

ELISE LINDQVIST KALLAS för Ängeln på Malmskillnadsgatan, men bland de unga prostituerade i Stockholm går hon under namnet Morsan. Hon och hennes team från St:a Clara kyrka stöttar dem med fika, kramar och en hjälpande hand varje fredagskväll.

För många av tjejerna är hon den enda mamma de har. Men så kan Elise Lindqvist bättre än de flesta förstå hur det är att vara ensam och utsatt. Redan som barn blev hon utnyttjad av människor som stod henne nära.

En dag för knappt 20 år sedan tog hennes liv en dramatisk vändning. Hon mötte helt oväntat Gud. Det blev starten på ett nytt och annorlunda liv. Den 30 september klockan 18 kan du höra Elise Lindqvist föreläsa i Almby församlingshem. Fri entré.



FOTO: RICKARD LERIKSSON



SOHEILA FORS I S:T NICOLAI KYRKA

■ Den 21 oktober klockan 18.30 föreläser Soheila Fors i S:t Nicolai kyrka. Soheila Fors arbetar som verksamhetsledare för Tehuset i Karlskoga och har skrivit boken "Kärleken blev mitt vapen" tillsammans med Ingall Bergensten. Fri entré.

VI ÄR SOCIALA - BÅDE I KYRKAN OCH PÅ NÄTET!



www.svenskakyrkan.se/orebro

www.facebook.com/svkorebro

Instagram:
[svenskakyrkanorebro](https://www.instagram.com/svenskakyrkanorebro)

www.youtube.com/svkorebro

Aktuellt

Detta är bara en liten del av allt som händer hos oss. Du hittar fler exempel på sidorna 2-3 i den här tidningen, i NA varje fredag och på www.svenskakyrkan.se/orebro. Vi ses!

Gudstjänster

Start för FörsamlingsAlpha. 7/9 kl 10 i Sörbykyrkan. Alpha-gudstjänst, tema: Vem är Jesus? Läs mer på sidorna 2-3 i tidningen.

Mässa med terminsupptakt och konfirmandstart. 14/9 kl 11 i S:t Nicolai kyrka.

Musikgudstjänster i Adolfsberg. 6/9, 4/10 och 1/11 kl 16.

Musikgudstjänst i Hackvads kyrka. 14/9 kl 16 med Jonathan Lidner, sång och gitarr, Per-Emil Jakobsson, piano och Antoni Yammin, kontrabas.

Väffelmässa med konfirmandstart. 28/9 kl 18 i Långbro kyrka. Efter mässan blir det väfflor i församlingshemmet och konfirmandinformation.

Musik & konserter

Live at Heart. 5-6/9. Under den stora musikfestivalen är S:t Nicolai kyrka en av scenerna både fredag och lördag kväll.

Sång för Mandela med Anders Nyberg. 13/9 kl 18 i Olaus Petri kyrka.
Hemkomstkonsert med Olaus Petri Vocalis. 14/9 kl 18 i Olaus Petri kyrka.
Lyssna på den musik som framfördes under resan till USA i juli 2014.
Dirigent: Mats Bertilsson.

Barn & familj

Kick off i och vid Adolfsbergskyrkan. 6/9, start kl 11 med Gudstjänst med små och stora, därefter lunch, lek och prova-på-dag fram till kl 15.
Fest för Världens barn i Adolfsberg. 5/10. Efter en vecka av insamlingar för Världens barn avslutar vi med en fest för alla barn som kan komma. Hoppborg, ansiktsmålning, teater, musik och mycket

glädje. Start kl 11 Gudstjänst med små och stora.

Familjegudstjänst i Hackvads kyrka. 12/10 kl 14.00. Kyrkan smyckas med årets skörd. Efter gudstjänsten kakkalas i Kräcklingegården, lotteri till förmån för Världens barn.

Sverigefinskt församlingsarbete i Örebro

Perhemessu ja kauden aloittajaiset Pyhän Mikaelin kirkossa 7.9. klo 15. Lapsille pomppulinna! Lähetyspiiri Hjärsta gårdenilla 15.9. kl 9-12. Lauluilta Hjärsta gårdenilla 19.9. kl 17.

Teckenspråkigt arbete

Teckenspråkigt på Café Nikolai. Höststart 9/9 kl 13-15.30, kl 13.30 teckenspråkstolkad andakt i Nikolai prästgård.
Teckenspråkigt Babycfé. Torsdagar kl 10-13 i Nikolai prästgård, höststart 11/9.
Teckenspråkig gudstjänst. 5/10 kl 14 i S:t Nicolai kyrka i Örebro.

Annat på gång

Höststart för Café Nikolai. 1/9 i Nikolai prästgård. Café med öppna verksamheter som till exempel sopplunch, café Kyrkrättan - lekcafé, teckenspråkigt babycafé och tisdagsprogram.
Medeltidsfest i Mosjö. 28/9 kl 13-17. Marknad, cyckel och spännande upplevelser parat med Mosjömadonnans berättelse. Dagen avslutas kl 16 i kyrkan.
Dop in-dop i S:t Nicolai kyrka. 4/10 kl 12-16.30, boka på telefon: 019-15 45 00.
Lugna timmar - fredagsmys för själen. 10, 17 och 24/10 kl 15.30 - 17 i S:t Nicolai kyrka.

...SÖNDAGSÖPPEN

Fråga fritt!

Jag undrar varför man måste vara tyst på en retreat?

Mia

Hej Mia!

Det finns väldigt lite utrymme för tystnad i dag. Även när vi är ensamma fylls vår tillvaro gärna av ljud - musik, hushållsapparater, tv, dator med mera.

I en retreat är man tyst för att få ett avbrott från alla dessa ljud. Dels för att få avkoppling och vila, för det är viktigt med vila för oss människor. Dels är tanken att vi även ska få vila från alla former av prestationer - vårt samhälle är väldigt prestationsinriktat och mycket av vår kommunikation innebär också prestationer.

I en tyst retreat får man en paus också från det. När vi får vila och inte behöver prestera kan vi komma i kontakt med vårt hjärta, vår inre röst, som annars inte får så mycket utrymme. Vi kan också få uppleva att Gud verkar i oss.

I våra retreatar i Svenska kyrkan i Örebro, finns alltid en retreatledare som du kan prata med någon gång per dag. Han eller hon kan stötta dig med att komma till rätta i tystnaden.

HÄLSNINGAR PER PETTERSSON,
präst på kursgården Solliden

Har du också en fråga till Svenska kyrkan i Örebro - om vad som helst?! Maila oss på e-postadress: orebro.mittilivet@svenskakyrkan.se

VILKEN KONFAFEST MED OSCAR ZIA - KOLLA IN FILMEN OCH BILDERNA!

■ Fredagen den 23 maj var det dags för den stora konfirmandfesten "Inte som du tror". Festen var en uppmuntran till de nuvarande konfirmanderna i Örebro pastorat. Men även de ungdomar som skulle börja åttan nu i höst och bor i någon av Örebro pastorats åtta församlingar, bjöds in till festen.

Under kvällen kunde de kolla läget, träffa konfirmander och ledare och ställa egna frågor om konfirmation. Flera hundra personer var på plats. Drygt 320 personer upplevde konserten med Oscar Zia inne i kyrkan.

Du kan se bilder från festen på instagram #konfirmandorebro, på svenskakyrkanorebro.se/konfirmand och på facebook.com/konfirmandorebro. På youtube.com/svkorebro hittar du en film från festen.



FOTO: ULLA-CARIN EKBLOM



RETREAT OCH VÄXANDE

DET KAN GÖRA ONT ATT VÄXA

VAD VÄCKER NYFIKENHET hos människan? Vad väcker viljan att veta och kunna mer? Vad gör att jag växer i kunskap och självförtroende?

När jag firade min fyrtionde födelsedag fick jag en enhjuling i present av mina bröder. Spännande och roligt tyckte jag. Nu infaller min födelsedag på vintern så jag fick öva inomhus i en korridor. Hur lätt var det? Inte alls. Sommaren kom och jag flyttade övandet ut på garageuppfarten. Jag utrustade mig efter rekommendationer med hjälm, armbågskydd, handledsskydd och knäskydd.

JA, JAG SKULLE behövt en hel hockeyutrustning som skydd. Åtskilliga gånger låg jag på asfalten och kippade efter luft och kände efter vilket ben som var brutet. Jag övade timme efter timme. Dag efter dag.

Jag sökte på nätet efter tips. Samtliga slutade med att när du väl kan cykla enhjuling kommer du inte att glömma hur man gör.

Jag kollade in en kille som var i 10–12 årsåldern, hur han gjorde när han trampade iväg på sin enhjuling. Han kunde trampa hur långt som helst. Han tyckte jag var häftig som hade en enhjuling. "Hur ska man göra?" frågade jag honom. "Så här" svarade han. "Du sätter höger fot på trampan och hoppar upp och sätter dig, sätter dit vänster fot på andra trampan och så trampar du iväg". Han visade och det var ju enklaste sak i världen, såg jag. När jag provade och gjorde som han sa, var jag mycket glad över alla skydd jag hade på kroppen.

DET VAR INTE BARA att hoppa upp och trampa iväg. Antingen föll jag bakåt, framåt, åt höger eller till vänster. Jag ägnade timmar åt enhjulingen. Jag fick tipset att använda stavar för att hitta balansen, för det är balansen man måste hitta. När jag väl har hittat balansen kommer jag aldrig att ramla eller glömma hur man gör. Jag stavade mig fram och var fortfarande glad över att jag hade så många skydd på kroppen.

IDAG HÄNGER ENHJULINGEN i garaget. Den ser ut som ny trots behandlingen den har fått utstå. Jag tittar på den och känner på den då och då. Långt efter min fyrtionde födelsedag fick jag veta att mina bröder hade valt mellan en snowboard och en enhjuling som present. Jag är glad att de valde en enhjuling. Det är ett sätt att växa, lära sig. Jag ska fortsätta öva och innan jag når pensionen ska jag lära mig att trampa iväg på den. Jag har några år på mig.

PÅR WESTLING,
PRÄST I NIKOLAI FÖRSAMLING

VAD GÖR DU FÖR ATT GÅ NER I VARV OCH SLAPPNA AV?

ENKÄT: VIKTORIA EKWALL



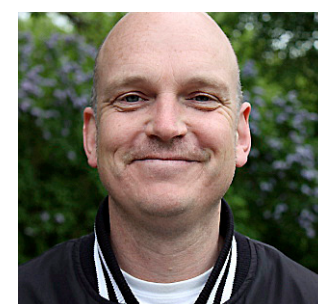
Evert Johansson

– Att svarva och planera för det arbetet. Om jag behöver slappna av på kvällen för att komma till ro så "går jag en vacker promenad i naturen" i tankarna.



Julia Nyting

– När jag sitter i solen och lyssnar på musik. Tips till andra: Poppa hög musik.



Rickard Sahlqvist

– Egentligen fel person att fråga, massage är dock min metod.



Susanne Löwek

– Sitta i en skön miljö, helst i solen, med en kopp kaffe och en bra bok.

Konfirmation är inte som du tror – och nu kör vi igång!

Satsningen "Inte som du tror" har gett resultat – nu ökar antalet konfirmander i Örebro. En av höstens nyheter är gruppen "Sida vid sida" med religionsdialog på Tegelbruket.

ATT VÄLJA ATT KONFIRMERA sig, är att ge plats åt de stora livsfrågorna. Som kärlek och ondska, liv och död, hur man vill vara som människa. Har alla samma chans? Finns det någon som alltid har rätt? Finns Gud? Är det du som bestämmer hur du ska leva ditt liv?

Svenska kyrkan i Örebro drar igång över 20 grupper i höst, på olika veckodagar och med olika teman och inriktningar. Merparten av grupperna är kostnadsfria. Alla grupper åker på



FOTO: ULLA-CARIN EKBLOM

Antalet konfirmander ökar i Örebro.

läger. Några åker dessutom på längre resor. Kort sagt: möjligheterna är många. En av nyheterna i höst är konfirmandgruppen "Sida vid sida".

– Namnet är ingen slump, säger Ola Frideblad, konfirmandledare. Den här gruppen är en vanlig konfirmandgrupp på så sätt att vi träffas regelbundet

och samtalar om tro, Gud, gott och ont och livets stora frågor tillsammans med präst och konfirmandledare. Konfirmationen blir i maj.

– Parallellt med att vi träffas i vår kristna grupp, träffas också en grupp muslimska ungdomar på Tegelbruket tillsammans med en imam. De två grupperna studerar var för sig och lär sig mer om den egna tron, sida vid sida – men träffas också efter våra respektive pass för att samtala om vad vi lärt oss. Vi kommer också att testa på olika aktiviteter på Tegelbruket ihop, som till exempel klättring och musik och åka på en resa ihop.

Kolla in höstens alla grupper och anmäl dig direkt på vår webb svenskakyrkaniorebro.se/konfirmand
JENNY HOLMBERG