NACKA VÄRMDÖ POSTEN TISDAG 27 MAJ 2014
VÄRMDÖ

De är svinnbra på matkassar

VÄRMDÖ

Varje vecka delar Volontär Gustavsberg-Ingarö ut matkassar till dem som behöver i Värmdö.

En kasse mat löser inga stora problem, men det håller åtminstone hungern borta. Matvaror som ändå ska kastas skänks till dem som bättre behöver.



Volontärerna tar hand om matsvinnet i Värmdö, och gör matkassar av det. Här hämtar Ulrika Lindqvist, Anna Björnström och Kerstin Berglind mat på Delselius konditori i Gustavsbergs centrum. FOTO: NADIA ENEDAHL

Inne i Kyrkettans kök råder full aktivitet. Mat som tidigare under kvällen hämtats in från mataffärer och caféer runt om i Gustavsberg fördelas mellan prydligt uppställda papperskassar.

– Hur gör vi med den här? frågar Ulrika Lindqvist, en av volontärerna och pekar på en av kassarna.

– Bara grönsaker där, får hon till svar.

Maten fördelas så likvärdigt det går i de uppställda kassarna, men man försöker att tillgodose önskemål, så som med den som ska gå till en familj som äter vegetariskt. Just ikväll är det ovanligt mycket mat som skänkts.

– Tänk att den här maten hade kastats om inte vi fick ta hand om den, säger Anna Björnström, volontärsamordnare.

Varje vecka delar hon och de andra volontärerna ut mellan tio och 15 kassar med mat. Kassarna delas ut som ett försök att hjälpa dem som inte får sin ekonomi att räcka till. Och visst hjälper det.

Skämmigt att be om hjälp

– De är så varma och glada här, det är nästan så att man börjar gråta, säger Jaana Bäck, som ibland kommer hit och tar emot en matkasse.

Men det har inte alltid varit självklart för henne att ta emot den hjälp som ges.

– Jag har alltid velat klara av saker själv, att be om hjälp har tidigare känts skämmigt. Men jag har varit med om en hel del i livet och fått en annan insikt, säger hon.

Ikväll är hon här tillsammans med sin pojkvän, som är med för första gången.

– Han var så nervös innan. Han trodde att han skulle bli utfrågad och uttittad. Men så fungerar det ju inte och nu sitter han ju här och snackar som ingenting, säger Jaana.

Nu försöker hon att berätta för andra som också har det svårt ekonomiskt att ta del av den här möjligheten. Att få hjälp. Enligt henne är det många som behöver hjälp som inte riktigt vet vart de ska vända sig.

Projektet med att dela ut matkassarna tog sin början när diakonerna i Gustavsberg-Ingarös församling märkt att det var många besökare som kommer till kyrkan för att de är hungriga.

– Vi såg det som självklart att vara med och hjälpa till när vi förstod att det fanns ett behov, säger Anna som tillsammans med fem vänner var med och startade upp matkasseprojektet.

De första kassarna delades ut i julas. Sedan dess har det fortsatt, varje onsdag delar de ut mat till dem som behöver i Kyrkettans lokaler. Och man behöver inte vara troende eller medlem i Svenska kyrkan.

– Alla som behöver hjälp eller vill hjälpa till, oavsett religion eller livssituation är välkomna hit, säger Anna Björnström.

Ologiskt att kasta mat

Tanken på att fråga handlarna och caféägarna i Gustavsberg och Ingarö om de ville vara med och hjälpa genom att skänka sitt matsvinn var en förutsättning för att det arbetet skulle fungera.

– Om det ändå finns mat, varför ska man kasta den när det finns människor som går hungriga? För mig är det ganska ologiskt, säger Kerstin Berglind som också är en av initiativtagarna till projketet.

Stephan Johnsson är butikschef på Hemköp Hamnen. När han fick frågan från volontärgruppen tvekade han inte att ställa upp.

– Svinnhanteringen måste vi ju göra oavsett. Men det känns mycket bättre att kunna hjälpa till än att bara kasta maten, säger han.

Allt matsvinn går åt

All mat som skänks kommer till användning, till och med den mat som inte går åt. När kassarna är utdelade ringer någon av volontärerna till Nattpatrullen, som är en del av socialjouren. De kommer sedan och hämtar den mat som blivit över och kör ut den till boenden runt om i kommunen.

Nu vill man kunna hjälpa flera, eftersom det är långt ifrån alla som kommer förbi kyrkan.

– Jag tror att vi måste växa lagom, så att vi hinner möta de människor som kommer hit, säger Kerstin Berglind som menar att just mötet med dem som tar emot kassarna är minst lika viktigt som att hjälpa till med matkassen.

Jaana dricker ur sin kopp med kaffe, tar tag om sin pojkvän och reser sig från soffan. Hon tackar för sig och matkassen hon fått innan hon börjar röra sig hemåt, ut i den kyliga vårkvällen.

ANDREAS HAGELIN



Jaana Bäck tyckte tidigare att det var skämmigt att be om hjälp, men insikter i livet har fått henne att ändra sig.

Volontärbyrån i korthet

- Volontärbyrån är ett nätverk dit ideella organisationer kan vända sig för att inspireras och samverka med andra.
- Här kan organisationer också få hjälp med allt praktiskt som behövs för att starta upp en organisation.
- Du kan också hjälpa till, läs mer hur på www.volontärbyran.org eller på www.svenskakyrkan.se/gustavsberg-ingarö





Varför kasta mat som redan finns? Bättre att ta hand om allt, tycker Volontärbyrån.