

MITT I LIVET • NR 3 | 2010

Örebro

Tio skäl
sid 6

**Spädbarns-
massage**
sid 8

**Söndags-
öppet**
sid 11

Höststart
sid 9, 11

**STARKA
RÖTTER GAV
MARIE MOD**

sid 4



Svenska kyrkan 
ÖREBRO

LARS B STENSTRÖM

krönika



Den som använder sin röst blir hörd

GÖR DIN RÖST HÖRD, sjung i kör! Det gjorde jag! Särskilt minns jag när kören skulle börja kraftfullt och jag sjöng några sekunder för tidigt. Alldeles ensam brast jag ut i ett bröl. Före alla andra. Ingen kunde undgå att höra min röst!

Men - alla som sjungit i en kör vet vilken glädje och kraft det finns i att sjunga tillsammans. Man fylls av livsluft av att höja sin röst. Alla bidrar. När det sker lyfter sången. Det svåra i körsång är förstås att bli en del av helheten. Inte minst att starta och sluta samtidigt som de andra. Annars blir man som jag, en sådan där ofrivilligt solist.

Körsångaren gör sin individuella röst hörd och bidrar till körens klang. Men var och en kan inte segla fritt utan behöver samverka med andra. Det är gemensamt som man blir en kör. Kören behöver många lagspelare och ibland solister som träder fram ur gemenskapen och sjunger när de ska. Men om ingen vill höja sin röst, då blir det ingen körsång. Man måste våga. Tillsammans.

NÄR DET ÄR VAL är själva poängen att medborgaren gör sin röst hörd. Tillsammans med andras röster får den betydelse och effekt. Det är en mänsklig rättighet att rösta! Det hävdar till och med FN.

Att vara med i en församling har också med de mänskliga rättigheterna att göra. När vi firar gudstjänst använder vi vår religionsfrihet genom att som det står, "ensam eller i gemenskap med andra, offentligen eller enskilt, utöva sin religion eller trosuppfattning genom undervisning, andaktsutövning, gudstjänst...", se FNs deklarationen om mänskliga rättigheter.

I församlingen behövs Din röst. I gudstjänstens psalmsång och i reflektion och samtal. Rösten behövs också i bönen. Och den som använder rösten för att be blir hörd! Av Gud. Din röst och Dina krafter behövs också när kyrkan på uppdrag från Gud vill lyssna till nöden och kämpa för rätten!

Svenska kyrkan

ÖREBRO

Örebro – Mitt i livet är en lokaledition av livsåskådningsmagasinet Amos. Tidningen delas ut tillsammans med Amos till alla hushåll inom Örebro kyrkliga samfällighet.

REDAKTION FÖR DETTA NUMMER

Therese Blixt, Mia Bylander, Björn Helgesson, Helena Liimatainen, Lars B Stenström, Ulrika Sövig.

Foton om ej annat anges Magnus Aronson

Svenska kyrkan, Storgatan 27, ingång C, 703 63 Örebro
orebro.mittilivet@svenskakyrkan.se

Lokal utgivare: Kontraktsprost Lars B Stenström,
019-670 17 62, lars.stenstrom@svenskakyrkan.se

Nästa nummer utkommer 3 december.

Kontaktuppgifter till Svenska kyrkans församlingar och gemensamma verksamheter i Örebro finns på webben
www.svenskakyrkan.se/orebro och i Eniros katalog.



Anmarí Larsson arbetar i Strängnäs stift med att rekrytera diakoner.

FOTO: NINA HELLSTRÖM

RÖTTER

”Låt henne stanna. Det är här hon hör hemma!”

Duken ligger redan på matbordet när jag stiger in i huset. Medan Anmarí värmer kaffevattnet förklarar hon att den lilla apostrofen i ”Anmarí” betyder att hon har spanskan som sitt första språk. Svenskan kom senare. Inom sig har hon rötter i två kontinenter och ibland skaver de rejält mot varandra.

MAMMAN KOM FRÅN en indianstam i södra Chile. Pappan tillhörde en koloni européer. Men det hon kallar ”urscenen” är inte mycket mer än en avlägsen förnimmelse av fuktig jord och de förtvivlade skriken från en kvinna. Där någonstans gick hennes indianska namn förlorat. Nu blev det Anmarí i stället. Det katolskt klingande Maria Teresa, som hon egentligen upplever mer som sitt eget, kom kanske från mamman. Det gav hon i stället till sin dotter.

Faktum är att hon fått ompröva det mesta som har med hennes uppväxt att göra. När hon i vuxen ålder återkom till Chile, visade sig till och med adoptionshandlingarna ha varit förfälskade. Gömt under alla lager av halvsanningar, har hon till slut återfunnit sin egen berättelse. Men hur de verkliga förhållandena egentligen var, har hon fått fråga sig fram till. Här och i Chile. Mycket måste hon numera sätta citationstecken kring.

Vi sätter oss vid bordet. Hon tar det hela från början: Hennes ”far” föddes på en fiskarö på västkusten. Hennes ”mor” var dotter till en bergsman och gällde som lite finare än andra. Klass och uppväxtvillkor drog knivskarpa gränser genom samhället på den tiden. Väckelsen kom och vände upp och ner på de invanda begreppen. Var för sig kom de till Sydamerika som missionärer. Missionärskamraterna ordnade så att de blev vigda. Äktenskapet visade sig tyvärr vara en fasad framför någonting annat.

– Ett konvensäktenskap, säger Anmarí.

FRUN I Huset Åkte i alla fall bort och återkom efter en tid med en ”dotter”. Enligt den chilenska folkbokföringen är Anmarí född i Temuco. I praktiken förmådde de båda ”föräldrarna” dock aldrig riktigt att ta flickan till sig. Kanske hade de hoppats för mycket på det tyska blodet: blå ögon, blont hår. Men med sitt mörka hår och sina mörka ögon med lite grönt runt pupillen, var Anmarí urtypen för en indianflicka från södra Chile. Så vad skulle folk tro? Så de båda svenskarna fortsatte att äta i finrummet och tala sitt främmande språk. Flickan fick äta i köket och borde vara tacksam: ”Utan oss

skulle du bara ha varit en tvätterskas dotter.” En skalp för Väckelsen. Ett exotiskt föremål som kunde visas upp i Sverige.

Då hjälpte det inte att folk på platsen vädjade: ”Låt henne stanna. Det är här hon hör hemma!”

Men någon måste det väl ändå ha funnits, hinner jag tänka. Någon som gjorde Anmarí till den människa hon ändå verkar vara. En person som förmår att ge värme åt andra. Den som kunde sörja för sina ”föräldrar” intill slutet.

– Alicia, säger Anmarí som svar på min fråga och ler.

Det är hon som gjorde spanskan till Anmarís modersmål. Det var hon som tog Anmarí över floden till den andra kyrkan och till nunnan på barnhemmet.

– Hon visste allt om mig, säger Anmarí. Och fortfarande har jag den latinska mässan i mig. Inte bara som ord utan här! Hon gör en gest mot hjärtat.

NU BOR DE PÅ varsin kontinent. Alicia gifte sig med en predikant för Väckelsen. Anmarí blev diakon i Sverige.

– Men när vi ser Alicias ansikte på datorskrämen, gråter jag fortfarande floder, erkänner hon.

Dottern Terese har sitt eget nu. Men en dag ringde hon och ville veta varifrån den opraktiska vanan kommer att alltid ha duk på bordet. Svaret finns på den andra kontinenten.

– Varje dag när jag kom hem från skolan och steg in i köket stod Alicia där och rörde i grytorna på spisen. Och varje dag upprepade hon alltid samma ord: ”Du vet din uppgift...”.

Och där, inför mina ögon, gör Anmarí plötsligt alltsammans om igen, precis som hon måste ha gjort därborta den gången. Ur en osynlig låda tar hon fram duken, breder ut den över bordet. Rullar ut besticken. Och på detta andra bord, osynligt och ändå mycket närvarande, ser jag tydligt hur hon lägger fram två servetter. En till sig själv och en till Alicia.

GÖRAN SAHLBERG

RÖTTER

Starka rötter gav Marie mod

Hon har starka rötter, säger hon. Men då menar hon inte rötter som fjättrar och binder fast. Istället har Marie Martinez Castillo Åbergs starka rotsystem fört henne ut i världen. Till SIDA-projekt, till Tibet, till starka möten och äventyr ovanför trädgränsen.

HUR SER EN ÄVENTYRARE UT, och vem är en äventyrare? Är det en adrenalinpumpande person i klättersle och klätterskor, på väg uppför ännu ett berg?

Eller är det Marie Martinez Castillo Åberg, som sitter på ett café i Örebro och talar om sin tro på en bättre värld?

– Jag alltid vetat att jag vill ut i världen och bidra med det jag kan. Jag är också en person som har svårt för uttrycket 'Det är omöjligt'. Jag är dyslektiker och har verkligen fått kämpa med alla mina studier, så jag vet att det mesta är möjligt.

Bakom sig har hon textiltutbildning, fyra års teologistudier vid Örebro Teologiska Högskola, en rad jobb i olika städer, bland annat som textillärare, och med allt detta i ryggen, för Marie till Kina 1994.

– Jag ledde ett inkomstgenererande kvinnoprojekt inom textilkonsthandverk inom tibetanskt område, tillsammans med SIDA. Jag stannade i drygt tre år, sedan åkte jag tillbaka till Tibet en andra sväng år 2000.

HON FÖR IVÄG ensam, lärde sig kinesiska på plats och levde under enkla, för att inte säga tuffa, förhållanden. Och det var Maries "rotsystem" som gjorde det möjligt.

– Rötter för mig är inte en särskild plats eller vissa saker. Istället handlar det om min egen grundtrygghet, min tro på Gud och relationerna till mina medmänniskor. Min tro på Gud är nog egentligen ganska barnslig. 'Det går nog bra, Gud är med' tänker jag och då vågar jag.

Den som vågar lär sig, konstaterar hon – om världen, andra människor och om sig själv.

– Så är det ju. I Tibet såg jag även mig själv ur ett annat perspektiv. Därför är det tuffare att komma hem än att resa bort, för det är när man kommer hem som det står klart att man har förändrats.

– Jag åkte iväg med inställningen att "Nu ska jag hjälpa", men jag har aldrig varit så beroende av andras hjälp som jag var där och då. Tibetanaerna hjälpte mig och växte av det och jag hjälpte dem med det jag kunde. Ur det givandet och tagandet, utvecklades en stark vänskap. Jag blev en del av och upptogs i deras familjer.

– En gång fastnade min bil i is uppe i bergen. Under isen fanns vatten som jag sjönk ner i när jag försökte få loss bilen. Både byxor och kängor blev helt dyblöta och där uppe fryser ju ett par blöta byxor till is på en gång. En nomad kom förbi och blev jätteorolig, han visste att jag ris-

kerade att förfrysa fötterna. Eftersom vi befann oss ovanför trädgränsen fanns inget virke att göra en brasa av. Istället sprang nomaden omkring och samlade ihop jakspilling som han sedan eldade, för att jag skulle kunna torka mina skor.

– För honom var jag en marsmänniska. Ändå brydde han sig och avbröt sin resa för att hjälpa mig. I Tibet var det lättare att se att vi människor är beroende av andra och av varandra. Att vi är del av en större helhet.

JUST DET KAN MARIE sakna, när hon nu är hemma igen sedan några år tillbaka.

– Det är svårt att prata om sådant här utan att låta gnällig. Men min bild är att vi svenskar är mer benägna att hålla på det som är vårt. Vi har det bra, vi har våra sociala skyddsnät och tror kanske ibland att vi inte är beroende av varandra. Eller av Gud.

– Men tro för mig handlar just om att dela, inte om att sitta inne med alla svar. Tro för mig är att gråta med den som gråter, att finnas när jag behövs och att lyssna. Därför behöver vi i kyrkan inte fler ord. Vi behöver visa, i handling, att vi är det vi säger att vi är.

För det är där kyrkan har sina egna rötter. I en, till synes, enkel mans osjälviska handlingar. För, åt och med andra människor.

TEXT: JENNY HOLMBERG



Namn: Marie Martinez Castillo Åberg
Ålder: 48
Född: I Örebro, dit hon återvände för ett halvår sedan
Familj: Maken Hernan Martinez Castillo (som Marie träffade i Trollhättan, efter den andra Kinaresan), bonusbarnen Oliver och Nubia
Arbetar: Som församlingspedagog i Almby församling
Favoritväxt: Bambu. Jag associerar den med Kina och tänker på dess förmåga att böja sig och vara följsam. Dessutom är det gott att äta bambuskott!

Marie Martinez Castillo Åberg för iväg ensam till Tibet – och det var hennes rötter som gjorde det möjligt. "Rötter för mig är inte en särskild plats eller vissa saker. Istället handlar det om min egen grundtrygghet, min tro på Gud och relationerna till mina medmänniskor."





FOTO: ROGER LUNDBERG

RÖTTER

Projekt Martallen

VAD ÄR EN MARTALL? Först och främst en trädsort. Karin Boye skriver om den. Men även en hjälpare i nöden för alla oss som ibland blir ovän med vår dator. Martallen är ett projekt som Frälsningsarmén i Örebro driver. Här ges personer med stor datorbegåvning och autismspektrumdiagnoser meningsfullt arbete. Martallen arrangerar datorkurser, designar hemsidor och löser datorproblem som kan uppkomma.



Läs mer på: www.martallen.net



Föreståndare Kinna Artmark och hennes medarbetare.

Föreningen Trädet

I Brickebackens centrum ligger Kultur- och fritidsföreningen Trädet. 500 enskilda och föreningar ansvarar gemensamt för denna mötesplats. Här finns rum för alla åldrar. Tonvikten ligger på ungdomar men det finns även grupper som samlar äldre. Trädet bildades 1987 och Svenska kyrkan är en av medlemsorganisationerna. Träd har rötter. Rötter talar om vart jag hör hemma och gör att jag kan stå stadigt när det blåser. Sådana gemenskaper vill Svenska kyrkan stödja.

Läs mer på: www.foreningen-tradet.se

TIO SKÄL ATT TILLHÖRA

Svenska kyrkan vill vara vardagsnära, söndagsöppen och livsviktig. Som medlem har du både rättigheter och möjligheter.

GEMENSKAP OCH GUDSTJÄNST

I Svenska kyrkan finns ett levande gudstjänstliv som ger en samhörighet som överbryggar många gränser. Du är alltid välkommen till kyrkan för en lugn stund, för att tända ljus, titta på arkitekturen eller vara med om gudstjänster och konserter.

KYRKOPYGGNADER

Kyrkobyggnaderna innehåller mängder av kulturhistoria, arkitektur och konst. Du som är medlem i Svenska kyrkan bidrar till att hålla kyrkorna öppna och tillgängliga och till att bevara kyrkorna till kommande generationer.

OMSORG OCH ENGAGEMANG

Diakoni är ett centralt begrepp i kristendomen, ordet betyder tjänst och innebär omsorg om människor i livets alla skeden. Svenska kyrkan har anställd personal som arbetar med diakoni.

NÄRVARO

Svenska kyrkan vill finnas där människor finns.

Anställda och ideella medarbetare gör hembesök hos gamla och sjuka, kommer till hem och institutioner och inbjuder till träffar och sammankomster.

I Örebro har församlingarna Sjukhuskyrkan, som arbetar både med patienter och med personal på USÖ, ett DiakoniCentrum och en Familjerådgivningsbyrå. De båda sistnämnda placerade i Svenska kyrkans hus.

På Universitet finns en studentpräst och en diakon. En tillgång för både studenter och personal. I Örebro har Svenska kyrkan S:ta Katarina studentboende. Likaså finns ett boende för äldre, Laurentiusgården på norr. På häktet erbjuder en häktespräst samtal i en svår situation.

Svenska kyrkan i Örebro har också Solliden, en kurs- och konferensan-



läggning i naturskön omgivning nära Örebro. På Solliden erbjuds bra konferenslokaler, för korta och längre konferenser och överläggningar, i en kyrklig miljö med eget kapell.

Svenska kyrkan stödjer och samarbetar också med kommun, landsting och andra samfund och föreningar som bedriver social verksamhet.

KRISHANTERING OCH SJÄLAVÅRD

Vid omskakande händelser fungerar kyrkans rum som en plats dit människor kan gå med upplevelser och känslor. Det visar sig vara värdefullt att mitt i kaos finna trygghet och få utrymme för eftertanke och bön.

Även vid personliga kriser eller i svåra stunder kan kyrkan möta människors behov i enskilda samtal och själavård.

HJÄLP OCH BISTÅND

Svenska kyrkans internationella arbete – Hela världen, samlar in

stora belopp som kommer världens fattigaste till del. Kyrkan arbetar aktivt med klimatfrågor och bidrar till kamp mot svält och förtryck. Du som är medlem bidrar till detta.

BARN OCH UNGDOM

Svenska kyrkans församlingar bedriver en omfattande verksamhet ungdomar. Det handlar om allt ifrån öppen förskola, barntimmar, miniorer, juniorer och scouter, till konfirmationsverksamhet, ungdomsgrupper och ledarutbildningar. Kyrkan deltar också aktivt på många skolor, bland annat med elevstöd.

SÅNG OCH MUSIK

Svenska kyrkan med sitt kör- och musikliv är landets största kulturarrangör, vid sidan om de statliga institutionerna. Kyrkans körverksamhet har körer för barn, för unga och för vuxna och engagerar många. Musiken lyfter söndagens gudstjänst men erbjuds också i form av konserter och särskilda musikgudstjänster.



RA SVENSKA KYRKAN



ANDLIG FÖRJDUPNING

Inom Svenska kyrkan är de andliga frågorna mycket centrala. Det märks i kyrkans bibelstudiegrupper, i retreatar, i kristen djupmeditation, i gudstjänst och bön. Kyrkan undervisar i Frälsarkransen, ett slags modernt radband, och erbjuder grupper för undervisning och växt i kristen tro.

RITER OCH TRADITIONER

Svenska kyrkan är för många en självklar plats vid de stora händelserna i livet som dop, konfirmation, vigsel och begravning. Kyrka, präst och musik ingår för dig som är medlem.

LARS B STENSTRÖM
MIA BYLANDER



Anmälan om inträde i Svenska kyrkan

☐ **Jag vill bli medlem i Svenska kyrkan**

Lämna talongen i församlingen där du bor eller skicka den till Svenska kyrkan, Kyrkokansliet, Storgatan 27 ing. C, 703 63 Örebro. Märk kuvertet med "Medlemsansökan".

Tack för din medlemsansökan!
Din lokala församling tar kontakt.

Läs mer om medlemskap på
www.svenskakyrkan.se

Svenska kyrkan 

(Namn) _____

(Personnummer) _____

(Adress) _____

(Ort och datum) _____

(Namnunderskrift) _____



KÄRLEKSFULL BERÖRING GER TILLVÄXT

Spädbarnsmassage har funnits sedan urminnes tider. Föräldrar världen över bär, vaggar och stryker sina barn i en kärleksfull beröring. Detta skänker djup samhörighet mellan föräldrar och barn. Studier visar att personer som vuxit upp i en miljö där man masserar, bär och håller om sina spädbarn är mindre våldsbenägna och mer samarbetsvilliga och medkännande.



IAIM – International Association of Infant Massage (Internationella föreningen för spädbarnsmassage) grundades av Vimala McClure från USA 1981, när hon började utbilda instruktörer i spädbarnsmassage. Idag finns föreningen i mer än 40 länder världen över och det är enligt den metoden som Ewa Kummelås, certifierad instruktör i spädbarnsmassage, lär ut spädbarnsmassage till föräldrar i Mikael's församling.

Hur kommer det sig att du började med spädbarnsmassage?

– När jag fick mitt första barn, Hugo, hörde jag talas om det via BVC. Vi anmälde oss och gick en kurs, sedan var jag fast. Tyckte att hela konceptet var bra, så jag ville plocka med mig det in i mitt jobb som församlingspedagog där jag arbetar just mot småbarn och familjer.

Du är certifierad instruktör i spädbarnsmassage, vad består utbildningen av?

– Jag gick fyra dagar i Stockholm. Kursen bestod av praktisk genomgång då man lär sig strykningar. Vi hade samarbets- och beröringsövningar och så var det föreläsningar. Sedan kom det också dit en grupp med föräldrar och barn som vi fick hålla en minikurs för. Efter kursen skulle jag genomföra en gratis spädbarnsmassagekurs på hemmaplan, där deltagarnas utvärderingar skulle skickas in till min lärare. Samtidigt skulle vi läsa litteratur, besvara frågor och väva ihop allt till ett pm som också skulle lämnas in.

Varför tycker du att spädbarnsmassage är så viktigt?

– Det är så många bitar som är bra, men, framförallt så jobbar vi med anknytningen mellan förälder och barn och det i sin tur ger grunden för en bra dialog dem emellan. Lär man sig att lyssna på sina barn och tvärtom så växer respekten för varandra. De fysiska effekterna som kommer av massage är bland annat stimulerad tillväxt, bättre immunförsvar och bättre matsmältning.

Hur passar spädbarnsmassagen in i församlingens verksamhet?

– Spädbarnsmassagen uppmanar till en lyhördhet gentemot barnen. Vi jobbar med de grundläggande behoven och vill skapa ett gott familjeklimat där man lyssnar och tar sig tid för varandra. Vi vill möta våra medlemmar där de är i livet och hjälpa till att lyfta blicken och fundera kring de existentiella frågorna. Det är viktigt att möta och se hela människan.

TEXT OCH FOTO: ULRIKA SÖVIC

Under hösten 2010 hålls två kurser i spädbarnsmassage i Mikael's församling.
Den första pågår:
9/9, 16/9, 23/9, 30/9 samt 7/10.
Den andra pågår: 11/11, 18/11, 25/11, 2/12 samt 9/12.

Anmälan och frågor till Ewa Kummelås,
tel: 019-16 43 19, 070-508 95 77, e-post
ewa.kummelas@svenskakyrkan.se



MR-dagarna

MR-DAGARNA HAR VUXIT till en central institution för alla som arbetar med mänskliga rättigheter i Sverige. I tio års tid har de varit en av landets främsta arenor för samtal, debatt och kompetensutveckling med fokus på mänskliga rättigheter. Syftet med arrangemanget är att öka kunskapen om mänskliga rättigheter och att lyfta dem högre upp på den politiska dagordningen. Någon motsvarighet till MR-dagarna när det gäller antalet deltagare finns inte i Norden.

Den 15-16 november 2010 står Svenska kyrkan tillsammans med följande åtta organisationer gemensamt som arrangörer av MR-dagarna: Demokrati Akademin, Diakonia, Fonden för mänskliga rättigheter, Föreningen Ordfront, Sensus studieförbund, Svenska Röda Korset, Raoul Wallenberg Institutet vid Lunds universitet och Institutionen för Globala Studier vid Göteborgs universitet.

För mer information om programmet 2010, se www.mrdagarna.nu/



Diakonins månad

Diakoni är kyrkans livspuls. "Om inte hjärtat slår finns inget liv. Om inte kyrkan har diakoni så är det ingen levande kyrka."

I SEPTEMBER VARJE ÅR gör kyrkorna i Sverige en gemensam satsning på diakoni. Månaden har fokus på ett aktuellt tema i samhället och utgår från kyrkornas diakonala och sociala ansvar. Diakonins månad har arrangerats sedan 2005. Svenska kyrkans församlingar gör ofta egna satsningar men arbetar också tillsammans med andra församlingar och ekumeniskt över kyrkogränserna. En satsning med Sveriges Kristna Råd som huvudarrangör.

Både nationella och lokala satsningar pågår under hela månaden. Seminarier, gudstjänster, konserter och andra evenemang är öppna för alla att gå på.

Mer information om vad som är på gång i en kyrka nära dig hittar du på www.svenskakyrkan.se/orebro eller i församlingsbladen.

Höststart

Efter sommargrönka, tillväxt och ledighet börjar nu livet och verksamheten återgå till det normala. Svenska kyrkan har grupper och aktiviteter för alla åldrar och de flesta börjar under september.

Mer information om vad som är på gång i en kyrka nära dig hittar du på sidan 11, www.svenskakyrkan.se/orebro eller i församlingsbladen. Välkommen!

Svenska kyrkan 
ÖREBRO

Promotionbåten

Den 24-25 oktober är det dags igen för Örebroregionen att bygga relationer och nätverka ombord på Promotionbåten. Svenska kyrkan är ombord som vanligt och samtalar gärna om stort och smått.



vardagsnära...

ÅTERKOPPLING

O-ringen

O-ringen i Örebro lockade 16 058 deltagare. Svenska kyrkans församlingar fanns på plats i O-ringenstaden och även på vissa etapper.

Jubileumsåret 2010

Underhållning och upplysning på platsen där det hände. Om valet av Jean Baptiste Bernadotte till svensk tronföljare. Ett vandrande skådespel i tre akter om tre sommardagar 1810, framfört av en blandad ensemble med amatörskådisar, sångare och musiker. Detta skedde i Nikolai kyrka under ett antal augustikvällar.

Grattis

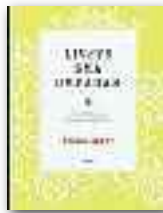
Lena Johansson, Agneta Lewin och Astrid Egefalk. Ni vann i förra numrets tävling som handlade om att rösta fram den vackraste brudkronan. Täby fick flest röster. En bok kommer per post!



Boktips

Regina Brett Livets små omvägar – 50 råd från en som tagit dem

Livet tar sina små omvägar ibland, det gör det ju för alla människor, men det behöver inte innebära att allt är kört. Det vet Regina Brett, författare till "Livets små omvägar - 50 råd från en som tagit dem". Hennes inkännande, handfasta och humoristiska livsråd publicerades först som krönikor i en lokaltidning i USA, men sedan dess har de åkt flera varv runt jorden som något slags internetfenomen. När man läser berättelserna som hör till de 50 råden är det lätt att förstå varför, och jag både skrattar och gråter en skvätt därför att det känns som om Regina vet precis hur livet kan vara.



INGER LUNDIN

Randy Pausch Den sista föreläsningen

Vilken fantastisk bok! Ändå tvekade jag inte att lämna pocketutgåvan hemma och orörd när jag reste bort fullpackad av annan sommarlektyr. Varför? Jo den är skriven av en man som drabbas och dör av bukspottskörtelcancer. Kanske har du hört talas om boken, eller föreläsningen som boken bygger på? Med bara några månader kvar att leva håller universitetsprofessorn Randy Pausch sin sista föreläsning. Men istället för att prata om sin sjukdom väljer han att inför 400 personer inta scenen med tio armhävningar.



Jag har nu läst boken och rekommenderar den varmt. "Den sista föreläsningen" handlar inte om sjukdomen i sig, utan om småbarnspappan och professorn i datavetenskap som delar med sig av sin humor, livsvisdom och intelligens.

Föreläsningen hittar du här:
www.youtube.com/watch?v=ji5_MqicxSo

MIA BYLANDER

Lars Steiner Pekbibel

Världens mest lästa bok, som pekbok. En fin dopgåva och samtidigt en rolig pekbok. Här får de allra yngsta en egen bibel med 22 bilder, 22 ord och bibelställen.



Jeff Anderson & Mike Maddox Stora seriebibeln

Bibelns bästa scener för seriefantasten eller världens bästa serie för den som gillar Bibeln.



Tävla i tidningen så kan du vinna någon av böckerna!

Jesus sa: Jag är vinstocken, ni är grenarna. Om någon är kvar i mig och jag i honom bär han rik frukt.

Joh. 15



Nyfiken på – konfirmand 2010/2011

Är du det minsta nyfiken av dig och har funderingar på livet som de flesta? Då borde du komma till Svenska kyrkan. Ge dig själv tiden för frågorna om liv och tro, om vad det är att vara människa. Kom med och lär känna tron och kyrkan.

Du som är anhängig till eller själv född -96! Kolla efter det gröna kuvertet som dyker upp i din brevlåda under månads-skiftet augusti-september. Du träffar oss också på nätet och i biomörkret under september. Vi ses!

Tävling:

**Para ihop rätt församlingshem med rätt namn!
Du vinner en aktuell bok.**

Mejla eller posta ditt tävlingssvar senast den 25 oktober, märkt med "Tävling" samt namn och adress till:
orebro.mitttilivet@svenskakyrkan.se
eller Örebro – Mitt i livet,
Svenska kyrkan, Storgatan 27,
703 63 Örebro.

- Långbro
- Almy
- Mosjö
- Olaus Petri



1.



2.



3.



4.

...söndagsöppen

EN DEL AV DET SOM HÄNDER I SVENSKA KYRKAN UNDER HÖSTEN...

GUDSTJÄNSTER

Torsdagar kl 17.00-18.30 i Almby kyrka (start 2/9) "Bara vara". En stilla stund i en öppen kyrka med möjlighet att tända ljus – be bön – skriva bön. Kl 18.00 Meditation över en bibeltext.

Torsdagar kl 18.30 i kapellet Sankta Katarina studentboende (Studievägen 18) (start 9/9). Studentgudstjänst. Gudstjänstformen växlar mellan Mässa, Taizé, Lovsång ch Meditation.



26/9 kl 11.00 i Hackvads kyrka. Högmässa. Jubileumshögtid i Hackvads kyrka som fyller 100 år i år. Jubileumsdagen inleds med högmässa 11.00. På programmet står också lunch, visning av kyrkan, gammaldags marknad, utställningar och mycket mera. Kom gärna klädd i gammaldags kläder! Programmet är i skrivande stund inte helt fastlagt. Vi hänvisar till www.svenskakyrkan.se/edsberg för uppdaterad information.

3/10 kl 10.00 i Almby kyrka. Familjemässa.

10/10 kl 10.00 i Långbro kyrka. Familjegudstjänst. Vi firar Tacksägelsedagen. Var med när kyrkan smyckas i frukt och grönt. Efteråt har vi fest i och utanför församlingshemmet!

10/10 kl 10.00 i Almby kyrka. Högmässa på Tacksägelsedagen. Spelmän med nyckelharpa.



Hembygdsföreningen smyckar kyrkan med årets grödor och bjuder på kyrkfika i församlingshemmet efter gudstjänsten.

17/10 kl 10.00 i Almby kyrka. Sånggudstjänst för barn och vuxna.

MUSIK & KONserter

5/9 kl 18.00 i Olaus Petri kyrka. Pianokonsert med Daniel Stagno från Sibeliusakademin i Helsingfors. Entré 80:-/studerande 50:-.

12/9 kl 18.00 i Olaus Petri kyrka. Orgelkonsert med f d domkyrkoorganist Henrik Cervin, Göteborg. Entré 60:-/studerande 40:-.

3/10 kl 18.00 i Olaus Petri kyrka. Hägerstens ungdomskör framför klassisk körmusik.

10/10 kl 18.00 i Olaus Petri kyrka. Orgelkonsert med domkyrkoorganist Torvald Johansson. Entré 60:-/studerande 40:-.

17/10 kl 18.00 i Olaus Petri kyrka. Musikkåren framför ett blandat program.

24/10 kl 18.00 i Olaus Petri kyrka. Acapellakonsert med Olaus Petri Vocalis.

28/10 kl 10.30 i S:t Mikael's kyrka. Babykonsert. Konserten vänder sig till föräldrar med barn upp till 1 år.

31/10 kl 18.00 i Olaus Petri kyrka. Kammarkonsert med Eva Nilsson, blockflöjt, och Ingeborg Lindquist Torstenson, piano. Entré 60:-/studerande 40:-.

6/11 kl 16.00 och 18.00 i Almby kyrka. Musikgudstjänst i allhelgonatid. VoxAlma, Unn Jörgensdotter Wing.

6/11 kl 18.00 i Olaus Petri kyrka. Allhelgonamusik med Olaus Petri Cantores, Olaus Petri Vocalis och ungdomskören OPQ.

7/11 kl 18.00 i Olaus Petri kyrka. Evensong med Olaus Petri Cantores.

14/11 kl 18.00 i Olaus Petri kyrka. Tibro kyrkokör och Olaus Petri Cantores framför en mässa av Mauricio de Carvalho.

SKAPESENS TID

Vad betyder det att jorden är vårt hem; att vi delar den med andra varelser; att himlen också är den luft vi andas; att inte ens bergstopparna är orörda? Är miljökrisen ytterst ett symptom på ett mycket större problem? Har vi människor missförstått vår relation till planeten jorden?

Följ med oss in i Skapelsens tid följande söndagar i S:t Mikael's kyrka

5/9	kl 10.00	Tema: Planeten jorden
12/9	kl 10.00	Tema: Människligheten
19/9	kl 10.00	Tema: Himlen
26/9	kl 10.00	Tema: Bergen
10/10	kl 10.00	Tacksägelsedagen



FINSK VERKSAMHET I MIKAEL'S FÖRSAMLING

Kesäajan tapahtumat Mikaelin seurakunnassa
Sverigefinskt församlingsarbete för barn.
Lapsityö ruotsinsuomalaisessa seurakuntatyössä

- Nappulasähly 4-6 –vuotiaille joka toinen keskiviikko: 17-17.30.
 - Askarteluilta joka toinen keskiviikko klo:17.30-18.30.
 - Sähly 7-13 –vuotiaille keskiviikkoisin klo:17.30-18.30.
 - Lapsiperheiden sunnuntaitreffit joka kolmas sunnuntai klo: 14.30-17.00.
- Sählyt ja askarteluilta S:t Mikaelin kirkon alakerrassa alkavat 1.9 ja Sunnuntaitreffit Hjärsta Gårdilla 26.9.
- TERVETULO! MUKAAN!

ANNAT PÅ GÅNG!

ALMBY FÖRSAMLING
2/10 i Almby församlingshem. "Almby lördag" med änglatema. Insamling till Världens barn. Alla är välkomna att pyssla, fika, umgås m m. Fika och pysselmateriel (gratis för barn) till självkostnadspris.

16/10 i Almby församlingshem. Skutcafé.



27/11 i Almby församlingshem. "Almby lördag" med jultema. Alla är välkomna att pyssla, fika och umgås. Fika och pysselmateriel (gratis för barn) till självkostnadspris.

LÅNGBRO FÖRSAMLING

Körlekis!
Sång, rytmik, rörelse, pyssel och lekar för barn som är 5-6 år. Vi träffas på torsdagar kl. 15.00-16.00 i Långbro församlingshem. Parallellt med Körlekis så har Öppna förskolan öppet för barn från 0 år. Vi startar vecka 36.
Kontakt:
Carina Sandström, 019-670 26 11.

Höstfest!
Vecka 44 är det Höstfest med maskerad och knytkalas på Öppna förskolan i Långbro. Vi har öppet som vanligt den här veckan d.v.s. Måndag 9.30-12.00 och Torsdag 13.30-16.00. Klä gärna ut er och ta med något ätbart så har vi fest på det vi får ihop tillsammans!

MIKAEL'S FÖRSAMLING

11/9 Temalördag i S:t Mikael's kyrka
Kl 14.00 "Köpstoppsbloggaren" journalisten Anna Levin.
Kl 15.00 Ekologiskt eftermiddags fika.
Kl 15.30 – 17.00 Margareta från Rosengrens Skaferi föreläser och lagar mat.
Kl 17.00 Middagsmat finns att köpa.
Kl 18.00 Kvällsandakt.

Mer information om Svenska kyrkans gudstjänster, möten och aktiviteter hittar du i predikoturerna varje fredag i Nerikes Allehanda och på www.svenskakyrkan.se/orebro

NUMRETS PRYL DIAKONIEMBLEMET



DIAKONI BETYDER tjänst och innebär omsorg om människor i livets olika skeden. Att värna om medmänniskan och hålla människovärdet högt är diakonens stora uppgift.

Diakoni beskrivs ofta som

kristen tro omsatt i handling. I församlingen är det diakonen som har ansvaret för kyrkans sociala arbete.

Diakonins emblem innehåller korset som står för Kristus befriaren, ringen som står för Gud

och duvan som står för både den helige Ande som sänker sig ner och Noas duva som kommer med bud om att nytt liv är möjligt.

Emblemet är tillsammans med den gröna skjortan diako-

nens kännetecken. Emblemet kan också bäras utan den gröna skjortan.

Källa:
www.svenskakyrkan.se/default.aspx?id=257953

livsviktig...

Att gräva upp sig eller inte...



DEN HÄR HELGEN har jag ägnat min tid åt att gräva upp buskar. Jag började med att klippa av alla grenar, så att dom skulle bli så små som möjligt. Det krävs en bra sekator och mycket tålamod, för en buske kan ha exakt hur mycket spretiga grenar som helst. Skottkärran blev full av kvistar efter att jag friserat alla tre buskarna som skulle grävas upp.

Sedan var det dags att ge sig på själva rotsystemet. Med spaden i högsta hugg försökte jag gräva runt om busken för att kunna få upp den med så mycket rötter som möjligt. Det är märkligt hur mycket rötter det är till en enda buske, och hur hårt dom sitter. Rotsystemet verkade också vara ovanligt yvigt och hade spridit sig långt under gräsmattan. Jag fick gå och hämta en såg för att få itu de grövsta delarna. Till slut efter många vattenpauser och en värkande rygg hade jag ändå lyckats få upp det mesta av buskarna. Nu låg dom så fint i skottkärran och skulle förpassas till en annan växtplats. Jag är förvånad över hur dom stretade emot ända in i det sista.

Men, det hade nog jag också gjort om någon hade dragit upp mig med rötterna och kört iväg mig till en okänd plats. Det är svårt att bryta upp från sin invanda arena. Där är ju allt så tryggt. Det brukar heta "man vet vad man har men inte vad man får". Men, kanske, ibland så skulle det vara rätt så bra att bryta upp en bit av sitt liv. Få ett nytt

fokus, nya utmaningar, något annat att tänka på. Göra något oväntat, ta en ny väg, hoppa på ett tåg åt ett helt annat håll än vad man är van vid. Bara för att få en ny utsikt i sitt liv. Jag önskar att jag var lite modigare och vågade att gå mot okända mål lite oftare än vad jag gör. Kanske den här hösten ska få bli min tid ut i det okända. Ovanför mitt skrivbord har jag en dikt som jag vill dela med mig av och som manar till att gräva upp sig ibland.

ULRIKA SÖVIG

*lev inte ditt liv vid ett vägskäl
GÅ!
skulle vägen du väljer
vara fel
lär du dig något om att
välja rätt
gärvan du får
är en insikt som blir ett förnyat vägskäl:
du har alltid att gå eller stanna
men lev inte ditt liv
vid vägskäl
dina dagar och nätter
ökar sitt tal
medan utsikten jämt
blir densamma*

Eva Magnusson

Vad är det
bästa med
kyrkorummet?



Kent Svensson
– Närhet till Kristus, jag är hemma där.



Jeanette Henå
– Ett rum där man kan be och lägga av sig sina bekymmer inför Gud.



Urban Ronnemyr
– Närvaro, tillgänglighet och beröring i både glädje och sorg.



Anna Acar
– Ett heligt rum, en plats där man kan vara med Gud.



Evald Gustafsson
– Det behövs som motvikt till allt ståhej i samhället. Det är rofylt att komma in där.

Jourhavande präst 112

Jourhavande präst är öppen för alla som behöver en medmänniska att prata med. Du når jourhavande präst via nödnumret 112. Den som svarar har tystnadsplikt.
www.svenskakyrkan.se/default.aspx?id=253799