

Örebro

Tävla & vinn
presentkort
på "Spa för
själen"

MITT I LIVET * NR 3 | 2015

**Svenska kyrkan
vill starta
Stadsmission
i Örebro**

sid 2

**TEMA:
ATT GÖRA
GOTT**

***Barnvagnsrace
för Världens
Barn
sid 3***

Svenska kyrkan 
ÖREBRO

INGEMAR SÖDERSTRÖM

Krönika



Vad kan jag göra för dig?

DU FÅR FRÅGAN när någon märker att du närmar dig för att få hjälp.

Du kanske ställer den själv när någon söker upp dig. Frågan signalerar: Jag är tjänstvillig, beredd att hjälpa dig om jag kan.

Har du tänkt på hur skön den frågan är, både att mötas av och att själv ställa? Enkelt inbjudande berättar den: Jag finns till för dig en stund, står till ditt förfogande med det jag har och kan. Det händer nånting fint i mötet: Här finns en människa som ställer upp för mig i mitt behov, som kan handla om allt från att få en enkel upplysning – till att få hjälp i en personlig kris. Och det är skönt att vara behövd.

Ordet "samhälle" härrör från latinets *societas*, av *socius* som betyder "följeslagare", "kamrat" eller "partner". Nog vore det underbart med ett samhälle som är ännu mycket mer präglad av att vi följs åt, är kamrater, partners, medmänniskor. Och av hållningen i den tjänstvilliga frågan: "Vad kan jag göra för dig?"

MEDMÄNSKLIGHET KAN HANDLA om att vara med och stödja starten av en Stadsmission för de mest utsatta. Likaväl som att vara uppmärksam på vad människor nära mig behöver och ställa mig till förfogande. Medmänsklighet är ett kitt som håller ihop det ömsesidiga beroende som är samhället. Och kan göra livet både uthärdligt och djupt meningsfullt att leva.

Svenska kyrkan 
ÖREBRO

"Örebro – Mitt i livet" är en lokaledition av livsåskådningsmagasinet Amos. Tidningen delas ut tillsammans med Amos till alla hushåll inom Örebro pastorat.

Redaktion för detta nummer:

Cecilia Andersson, Therese Blixt, Jenny Holmberg, Lisbet Kjellin, Helena Stenbäck, Eva von Walter, Pär Westling.

Svenska kyrkan, Storgatan 27, 703 63 Örebro
orebro.mittilivet@svenskakyrkan.se
Lokal utgivare: Ingemar Söderström, kyrkoherde för Örebro pastorat, 019-15 46 01 eller ingemar.soderstrom@svenskakyrkan.se
Ansvarig utgivare: Ewa Wirén.

Nästa nummer utkommer 4 december 2015.
Kontaktuppgifter till Svenska kyrkans församlingar och gemensamma verksamheter i Örebro finns på webben www.svenskakyrkan.se/orebro och i Eniros katalog.

TEMA: ATT GÖRA GOTT

Kyrkan vill starta Stadsmission

Svenska kyrkan Örebro pastorat vill starta en Stadsmission tillsammans med andra kyrkor och sociala aktörer. Det beslutade kyrkofullmäktige under sitt sammanträde 26 maj.

– Det blir en spännande höst, säger Timmy Leijen (s), ordförande i kyrkorådet för Örebro pastorat.

BESLUTET I KYRKOFULLMÄKTIGE i maj var en avsiktsförklaring och ett första steg mot bildandet av en Stadsmission i Örebro. Nu inväntar Svenska kyrkan Örebro pastorat, som består av åtta församlingar, anmälningar från andra kyrkor och sociala aktörer som vill delta.

– Betelkyrkan och Hagakyrkan sa ja redan i juni, säger Timmy Leijen. Filadelfiakyrkan kommer att fatta beslut i frågan vid ett möte den 6 september.

Situationen i Örebro har förändrats, konstaterar Timmy Leijen.

– Antalet hemlösa och uteliggare har ökat liksom utanförskapet och utsattheten. Sedan har vi även situationen med våra EU-migranter, som gjort tiggeriet synligt på våra gator.

ÄVEN OM DET redan görs många bra saker i Örebro, vore det bra med ett bredare och mer samordnat arbete tycker diakon Kajsa Olofsson, som ingått i Svenska kyrkans utredningsgrupp:

– Det vore bra med en bättre överblick. Under den tid som vi utrett frågan, har vi haft flera träffar med olika kyrkor och föreningar och flera av dem har sagt: "Jaha gör ni också sånt?". Det blev tydligt att flera aktörer gör ungefär samma saker utan att ha riktig koll på varandra och att det saknas en bra helhetsbild över de olika insatserna.

EN STADSMISSION SKULLE kunna bli en paraplyorganisation som har den helhetsbilden, tycker Timmy Leijen:

– Under det paraplyet skulle verksamheter som till exempel Café Deed och RIA-Dorkas, som redan finns och gör ett jättebra jobb, kunna ingå och samtidigt få stöd med till exempel administration och personalansvar så att de mer kan koncentrera sig på att finnas till för och hjälpa sina besökare.

En annan fördel är att en Stadsmission har större muskler och att den blir en tydlig kontaktyta för dem som vill hjälpa, anser Timmy och Kajsa. För många örebroare vill hjälpa dem som har det svårt – det är båda övertygade om – men det är inte alltid så lätt att veta hur eller vart man ska vända sig.

UNDER SOMMAREN OCH tidig höst pågår ett sonderingsarbete bland kyrkor och sociala aktörer för att undersöka vilka som vill vara med och starta en Stadsmission i Örebro – och några har, som sagt, redan tackat ja.

– Den 6 oktober hålls ett möte då vi samlar alla som är intresserade, säger Timmy Leijen. Är vi tillräckligt många, sätter vi igång arbetet med att starta en ideell förening för Örebro Stadsmission i början av 2016. Vi kommer också att börja leta lokal och söka efter en direktor. Det är en spännande tid som väntar.

JENNY HOLMBERG

Blixtjobb, second-hand och Crossroads

Svenska kyrkans utredning har tagits fram av utredaren och prästen Caroline Edlund. I utredningsgruppen har även kyrkorådets ordförande Timmy Leijen, diakon Kajsa Olofsson och kyrkoherde Ingemar Söderström ingått. Utredningen har bland annat undersökt hur andra Stadsmissioner – totalt sju stycken – arbetar för att minska utanförskapet i svenska städer.

Förslag på verksamheter för Örebro Stadsmission är blixtjobb för människor som lever i utsatthet samt second hand-butiker som genererar jobb för personer som har svårt att komma in på arbetsmarknaden. Råd och stöd för hemlösa EU-migranter, så kallad "Crossroads", är ett annat.



Pontus Olofsson med sönerna Sixten och Algot kommer att ge järnet den 26 september. Pappis i OP slutar klockan 12.30, så det går att köra vidare med insamlingen direkt.

Barnvagnsrace samlar in pengar till **Världens Barn!**

Barn växer upp i flyktingläger, bor i plåtskjul och tvingas leva på gatorna. Lördagen den 26 september har du chans att, tillsammans med ditt eller dina barn, vara med och göra skillnad. Då arrangerar Svenska kyrkan och Världens Barn ett barnvagnsrace!

TEXT: JENNY HOLMBERG

FOTO: ANDREAS HYLTHÉN

IDÉN OM ETT barnvagnsrace väcktes under ett samtal mellan personalen på öppna förskolan i Olaus Petri församling och Josefin Stålbirt, regionsamordnare för Världens Barn.

– Vi gillade tanken på att samla ihop föräldrar med barn och barnvagnar och tillsammans göra något för utsatta barn runt om i världen, säger Ann-Christin Rundh, fritidsledare i Olaus Petri församling.

DET FINNS FLERA öppna förskolor runt om i Örebro pastorat och alla besöks av många föräldrar och barn varje vecka.

– Alla har bjudits in att delta, säger Ann-Christin Rundh. Vi hoppas att många vill vara med och ingen föranmälan behövs. Ju fler vi blir som ger järnet, ju mer pengar får vi in till utsatta barn som växer upp under betydligt tuffare och svårare omständigheter än våra egna barn i Sverige.

UPPLÄGGET ÄR ENKELT. Alla deltagare samlas vid Olaus Petri församlingshem lördagen den 26 september från klockan 12.30 för bössutdelning. Senast 12.50 bör man vara på plats, för prick klockan 13.00 drar barnvagnsracet igång söderut, från Olaus Petri kyrka med sikte på S:t Nicolai kyrka.

– Genom att gå från en kyrka till en annan, visar vi på behovet av gemensamt ansvar – att världens barn är allas barn, säger Ann-Christin Rundh.

– Vi tror att det blir en härlig syn när alla drar iväg tillsammans, säger Josefin Stålbirt. När barnvagnsgänget nått Nikolai, sprider deltagarna ut sig på olika platser i city och skramlar intensivt under ungefär en timme.

SOM TACK BJUDS alla deltagarna i barnvagnsracet på fika från klockan 14.30 i Nikolai prästgård, där det händer en massa saker den här lördagen. Läs mer om barnvagnsracet och hur du kan vara med på www.svenskakyrkan.se/orebro.

TEMA: ATT GÖRA GOTT

På andra våningen i Forumhuset på Örebro universitet finns ett av universitetets mest speciella rum kallat **Stilla rummet**. Dit kan människor av alla religioner och trosuppfattningar söka sig för en stund av ro. I rummen strax intill hittar de Guds representanter på universitetsområdet – en präst, en pastor och en diakon.

TEXT: INGALILL BERGENSTEN FOTO: ULLA-CARIN EKBLOM

"Stilla rummet" välkomnar alla till samtal

– **IBLAND KOMMER** studenter som är i kris på liv och död och har självmordstankar. Men oftast handlar mina samtal om ifall man valt rätt utbildning eller rätt partner. Många oroar sig också för vad som ska hända efter utbildningen eller under sommaruppehållen, säger Anna Forsström.

– Även till mig kommer många för att prata om allmänna livsfrågor. Men ungefär en tredjedel av alla samtal jag har handlar om tron, säger Per Pettersson. Samtalen kan handla om att studenten brottas med trosfrågor eller vill ha hjälp att förstå en andlig upplevelse. Det kanske är en kris av något slag som utlöst studentens behov av att prata med någon. Ibland är det en rädsla för döden. Många känner också att de stressar och jobbar och skulle behöva en kompass och riktning i livet och det finns ju i den kristna tron.

BÅDE PRÄSTEN PER och diakonen Anna är relativt nya på sina jobb på Örebro universitet. De började i september förra året. Under det första året har de lagt en hel del tid på att bli kända och bygga förtroende. Nu känner de att allt fler räknar med dem, både bland personalen och bland studenterna. Det visar inte minst den ständiga ström av människor som söker sig till dem för samtal av olika slag.

– Vi ingår i universitetets krisstödsgrupp och har också hållit i krisutbildning för alla institutioner, berättar Anna.

Vad berättar ni om då?

– Vi pratar inte krisreaktioner, för den biten tar Campushälsan hand om, utan vi pratar mest om döden och vad döden innebär samt hur man kan hantera död och kris som privatperson och i en yrkesroll.

Under det första året på universitetet har Per



och Anna försökt att synas så mycket som möjligt. De har varit ute och ”minglat”, som de säger, minst en gång i månaden. Stått vid bord och informerat om Universitetskyrkans alla aktiviteter, ofta i samband med någon rolig temadag som geléhallens dag.

Universitetskyrkan har också en daglig verksamhet som rullar året runt. Tre dagar i veckan har Per och Anna och studentpastor Angela Collin samlingar mitt på dagen som kallas Rastplats.

Tisdagar genomförs en kristen djupmeditation i Stilla rummet under 20 minuter och torsdagar är det mässa. Alltid samma tid, klockan 12.15.

– Studenterna har lunchrast från klockan 12 till 13.15 och vi har anpassat vår verksamhet så att de ska hinna gå på våra samlingar, förklarar Anna.

I SENASTE UNDERSÖKNINGEN av Nöjd studentindex (NSI) visade det sig att 50 procent av studenterna visste att Universitetskyrkan finns. Och många har också uppfattat vad man kan få hjälp med – och att Universitetskyrkans anställda har tystnadsplikt och inte för journaler.

Både Anna Forsström och Per Pettersson ingår i arbetslaget i Almby församling och Per har en del av sin prästtjänst i Almby församling. Tillsammans

leder de frälsarkransgruppen och veckomässan på studentboendet Sankta Katarina i Örebro. Hela arbetslaget – studentpräst, studentpastor och diakon – leder den retreat som Universitetskyrkan erbjuder både studenter och anställda varje termin på Solliden och som alltid är fullbokad.

– Att jag sökte mig till Universitetskyrkan beror på att jag är intresserad av att jobba med vägledning och fördjupning. Studietiden kan vara både rolig och jobbig och för många en väldigt formativ period i livet. Jag fann själv mycket stöd och glädje i kyrkan som student. Jag tror också att vi som kyrka kan göra mycket gott, både för individen och för samhället, om vi kan lyfta och förstärka möjligheterna till personlig reflektion kring existentiella frågor som liv och död, mening och mål under den här formativa perioden, säger Per.

Anna jobbade tidigare på ett allaktivitetshus och lockades av möjligheten att få jobba utanför den traditionella församlingen.

– Fast en av våra uppgifter är att vara brobyggare mellan universitetet och församlingarna i stan. Att lotsa intresserade studenter till ett bra sammanhang.

ÅTER TILL STILLA rummet. Universitetet har lagt stor vikt vid att skapa en verkligt rofylld oas här uppe på andra våningen i Forumhuset. Till och med golvmattan i korridoren utanför Stilla rummet är extra tjock så att alla passerar nästintill ljudlöst utanför rummet.

Då det är universitetet som äger Stilla rummet innehåller det inga religiösa symboler. Dock finns där ett bord som används som altare av Universitetskyrkan, en vacker, välvd stjärnhimmel med snidade guldstjärnor på djupblå botten, blyinfattade glasfönster à la kyrkofönster och en skönt grön matta.

Hur många kommer till Universitetskyrkans dagliga samlingar?

– Ibland är vi tio, ibland kommer två. Ibland ingen. Men vi genomför samlingen alla dagar hur som helst. Alla skulle verkligen behöva en sådan avkopplande stund. Att stanna upp ett tag i vardagen och andas. Möta sig själv och Gud, säger Anna.

Och Per gör en jämförelse med förebilden Dag Hammarskjöld som inrättade ett Stilla rum i FN-huset då han kom dit som generalsekreterare.

– Han menade att stillhet föder samhällsengagemang och ansvar.

Svenska kyrkan i samhället

Universitetskyrkan är ett exempel på hur Svenska kyrkan finns på plats ute i samhället. Det finns fler. Svenska kyrkan har en exempelvis en polis- och brandkårspäst som ger samtalsstöd åt polis och brandkår och en präst som besöker häktet regelbundet. Vi finns på arbetsplatser, bland ungdomarna på Tegelbruket – och, inte minst, på Universitetssjukhuset där sjuka, anhöriga och USÖ:s personal får stöd och tröst av Sjukhuskyrkan.

Vad är Universitetskyrkan för dig?

Isabell Rundquist, studerar till sjuksköterska:

– Jag har varit aktiv i Svenska kyrkan ända sedan jag konfirmerades och jag var tidigare ungdomsledare i min församling i Nyköping. Då jag flyttade till Örebro fick jag ett studentrum på Sankta Katarina, kyrkans studentboende. Här har jag deltagit i den frälsarkransgrupp som funnits och i mässorna som Universitetskyrkan ordnar. Jag går även på mässorna på universitetet ibland. Det är skönt att få komma bort ifrån den oftast rätt så stimmiga universitetsmiljön och få hämta andan i Stilla rummet. Mässorna är som en oas för mig.



Viktoria Holman, studerar till lärare:

– Jag hade ingen kontakt med kyrkan innan jag kom till Örebro. Men på en studentmässa i början av förra hösten upptäckte jag Universitetskyrkan och fick veta vad de har för verksamhet. Via kontakten med Anna och Per lyckades jag hitta till kyrkan. Nu har jag konfirmerat mig i Almby församling och det har jag längtat efter att få göra i elva år.

– Om jag är på universitetet vid lunchtid brukar jag delta i samlingarna som kallas Rastplats eller i mässan. Jag har också kikat in en del och pratat med Anna och Per då jag haft det lite tufft. Universitetskyrkan är ett ställe man kan gå till utan att bli dömd.



Erik Nilsson, säkerhetschef Örebro universitet:

– Den har minst två olika roller. Dels är verksamheten ett stöd för enskilda studenter och anställda som kan få kvalificerat samtalsstöd av kyrkans personal. Det finns ju ändå 17 000–18 000 studenter här och mycket kan hända i deras liv under tiden de studerar. Då är det bra att de har någon att prata med som de kan lita på.

– Dessutom är Universitetskyrkan med i universitetets krisorganisation och har där en jätteviktig funktion i mötet med människor i kris. Deras samtalsstöd brukar uppskattas även av människor som inte har en uttalad tro.

– Vår krisorganisation har två olika nivåer. Dels har varje avdelning sin lokala krisgrupp och dels har vi en central krisgrupp som vi kallar in vid händelser av större magnitud som exempelvis styckmordet och studentmordet våren 2011. Vid sådana tillfällen tar jag alltid med Universitetskyrkan och/eller Campushälsan.



På plats på universitetet. Per Pettersson och Anna Forsström arbetar bland Örebro universitets 17 000 studenter och ingår i universitetets krisstödsgrupp.

VARDAGSNÄRA...

Numrets pryl:
Diakonemblemet

DIAKONER KALLAS IBLAND "kyrkans socialarbetare" och alla har ett speciellt diakonemblem som visar ringen, korset och duvan. Ringen står för att vi är omslutna av Gud och finns i den världsvida gemenskapen i Kristus.

Korset visar att Jesus död, uppståndelse och försoning är det centrala. Duvan med olivkvisten i näbben visar på den helige andes hjälp och budskapet om liv och hopp.

DIAKONEMBLEMET ÄR ETT vigningstecken för diakoner i Svenska kyrkan och formgavs 1960 av diakon Ingrid Ridderstedt och syster Marianne Nordström, Alsike kloster. Det är tillverkat av silver och bärs av diakonen i kedja runt halsen eller som brosch. Emblemet är, tillsammans med den gröna frimärksskjortan, diakonens officiella klädsel. Diakonen har sitt emblem livet ut – därefter kan det gå i arv till en nyvigd diakon.

Diakonemblemet får bara bäras av vigda diakoner i Svenska kyrkan,



FOTO: IKON/GUSTAF HELLSING

Diakonemblemet formgavs 1960 av diakon Ingrid Ridderstedt och syster Marianne Nordström, Alsike kloster.

men kyrkans tro är att alla kristna är kallade till diakoni och till att visa medmänsklig omsorg, grundad i Kristi kärlek.

EVA VON WALTER

Tävling

Vinn presentkort på "Spa för själen" i Adolfsbergs kyrka

När är barnvagnsracet för Världens Barn? Om du vet det, har du chans att vinna ett presentkort på en "Spa för själen"-dag i Adolfsbergs kyrka.

Vilket av de tre alternativen är rätt?

1. 6 september
X. 16 september
2. 26 september

Skicka in svaret märkt "Tävling nr 3" senast den 9 oktober 2015 samt namn och adress till orebro.mittilivet@svenskakyrkan.se eller till Örebro – Mitt i livet, Svenska kyrkan, Storg 27, 703 63 Örebro. Vi har tre presentkort i potten som kan lösas ut hösten 2015 eller våren 2016. Lycka till!

Grattis!

Katarina Eriksson, Mats Larsson och Emelie Örmander som svarade rätt i förra numrets tävling och har vunnit Molly Sandéns vackra silversmycke från smyckeskollektionen Guldfynd by Molly.



FOTO: IISTOCKPHOTO

Hög tid att anmäla sig till höstens konfagrupper!

SATSNINGEN "INTE SOM DU TROR" har gett resultat. Allt fler vill konfirmera sig i någon av de åtta församlingar som tillhör Svenska kyrkan Örebro pastorat. I höst startar vi cirka 15 grupper med olika teman och inriktningar – till exempel läger, klimat- och ekologiska, LAN, sport, sommar, hockey, pilgrim, global och

teckenspråkig. Merparten av grupperna är kostnadsfria. Alla grupper åker på läger. Några åker dessutom på längre resor.

På svenskakyrkaniorebro.se/konfirmand kan du kolla in alternativen och anmäla dig direkt – för snart drar grupperna igång. Konfirmation är inte som du tror.



Bli medlem i Svenska kyrkan du också!

Svenska kyrkan i Örebro betyder kyrkor, gudstjänster, körer och musik – men också ett stort socialt arbete. Dit hör till exempel stöd till hemlösa och utsatta, våra hembesök och jourhavande präst. Vi har öppna förskolor, Pappis, konfirmand- och ungdomsgrupper och erbjuder familjerådgivning via

vår rådgivningsbyrå. Vi finns på häktet, hos polisen och brandkåren, på Örebro universitet, bland ungdomarna på Tegelbruket och på Universitetssjukhuset där Sjukhuskyrkan ger stöd och tröst. Som medlem är du med och gör allt detta möjligt. Tack.

Ja, jag vill bli medlem i Svenska kyrkan.

Kryssa för lämpligt alternativ.

- ☐ Jag är döpt i Svenska kyrkans ordning.
- ☐ Jag är döpt i annan evangelisk-luthersk kyrkas ordning.
- ☐ Jag är inte döpt, men vill ha mer information om Svenska kyrkan.
- ☐ Jag är konfirmerad i Svenska kyrkans ordning.
- ☐ Jag är konfirmerad i annan kristen kyrkas ordning.

NAMN:

PERSONNUMMER:

ADRESS:

TELEFON:

ORT/DATUM:

UNDERSKRIFT:

Frankeras ej.
Mottagaren
betalar
portot.

Örebro pastorat
Svenska kyrkan

SVARSPOST
20486982

708 00 Örebro

Aktuellt

Detta är bara en liten del av allt som händer hos oss. Du hittar många fler exempel på predikoturerna i **NA** och på **svenskakyrkan.se/orebro** – ha en schön höst!

Gudstjänster

Mottagning av nye biskopen Johan Dalman. 12/9 kl. 14 i Strängnäs domkyrka. Teckenspråkstolkas.

Gudstjänst med terminsupptakt. 13/9 kl. 11 i S:t Nicolai kyrka.

Våffelmässa med konfirmandstart. 27/9 kl. 18 i Långbro kyrka.

Musik & konserter

Körfestivalen "Musikfest 2015".

11–13/9. Kolla in sidan 8 i tidningen.

Musikgudstjänst i Hackvads kyrka.

13/9 kl. 16. Jonatan Lindner, Per-Emil Jakobsson och Antoni Yammin framför eget material från sin skiva och sånger med välkända melodier.

Sånger vi minns – musikcafé i

Adolsbergsgården. 19/9 kl. 14–17. En

stunds gemenskap med fika, sånger och insamling till projekt Vinternatt.

Konsert med Olaus Petri gosskör och Ungdomskören OPQ. 11/10 kl. 18 i Olaus Petri kyrka. Fri entré.

Gospelhelg. 17–18/10 med Pelle Ankarberg i Adolfsbergs kyrka. Vill du vara med och sjunga? Anmäl dig senast 11/10! Mer info på svenskakyrkan.se/orebro/musik

Barn & familj

Barnens kyrka med pannkakor efteråt. 16/9 och 21/10 kl. 17 i S:t Nicolai kyrka.

Skaparsöndag. Ny satsning i höst! Den gode herdens kapell varannan

vecka med start 20/9. Läs mer på www.svenskakyrkan.se/almby

Gudstjänst med små och stora. 20/9 kl. 10 i S:t Mikael kyrka.

Tema: Ödemark/öken.

Familjegudstjänst. 11/10 kl. 14 i

Kräcklinge kyrka. Barnkören medverkar. Efter gudstjänsten höstfest i Kräcklingegården.

Babykonsert. 15/10 kl. 10.30 i S:t Mikael kyrka. En upplevelsekonsert för barn under ett år tillsammans med vuxna följelagare.

Familjegudstjänst med dopfest. 18/10 kl. 15 Olaus Petri kyrka och församlingshem.

Sångstund i kyrkan med spagettilunch. 25/9, 23/10 och 20/11 i Olaus Petri kyrka, kl. 10–12.

Sverigefinskt församlingsarbete i Örebro.

Kauden aloitusmessu ja konfirmaatio Pyhän Mikaelin kirkossa 6.9.

klo 15. Lapsille pomppulinna!

Lasten kirppis Pyhän Mikaelin kirkolla 20.9. klo 11.30–13.

Sibelius-konsertti Pyhän Mikaelin kirkossa 25.10. klo 18.

Teckenspråkigt arbete

Teckenspråkigt café. 21/9, 19/10, 23/11 och 14/12 kl. 13–15 i Nikolai prästgård.

Sinnesmässa. 4/10 kl. 11, sinnesmässa på teckenspråk och svenska i S:t Nicolai kyrka.

Annat på gång

Församlingsdag med prova-på-aktiviteter och drop-in-dop. 26/9 i S:t Nicolai kyrka. Mer info: svenskakyrkan.se/orebronikolai

Retreat med heliga danser och meditation på Solliden. 2–4/10. Arr: Olaus Petri församling.

Kyrklunch med tema. 11/10 i Almby.

Mer info: svenskakyrkan.se/almby

Föreläsning med författaren Vibeke Olsson. 20/10 kl. 18 i S:t Nicolai kyrka.

Välgörenhetsmatch i samarbete med Örebro Hockey. 28/10 kl. 19 på Behrn Arena.

... SÖNDAGSÖPPEN

Fråga fritt!

Varför kan jag inte swisha kollekten?

Anders

Hej Anders!

Bra att du frågar! Svenska kyrkan Örebro pastorat jobbar med att utveckla den möjligheten. När Svenska kyrkan och Örebro Hockey arrangerade välgörenhetsmatchen för att hjälpa våldsutsatta kvinnor och barn i

höstas såg vi till att det gick att swisha in pengar till insamlingen, som ett test – och nu är Olaus Petri församling igång med den mobila betaltjänsten swish.



Vid varje gudstjänst med kollekt i Olaus Petri kyrka går det att sända sin kollekt med swish via den egna mobiltelefonen. Det går även att betala kyrkkaffe, fika och sopplunch med swish.

Nu står Nikolai församling på tur, i höst kommer det gå att swisha kollekten även där. Både Nikolai och Olaus Petri församlingar har dessutom möjlighet att ta emot betalningar via kort genom betalningslösningen iZettle. Vi hoppas att fler församlingar vill följa efter! Önskar dig en bra höst.

VÄNLIGA HÄLSNINGAR

ANNA KARLSSON,

EKONOM I SVENSKA KYRKAN

ÖREBRO PASTORAT

Har du också en fråga till

Svenska kyrkan i Örebro

– om vad som helst?!

Maila oss på e-postadress:

orebro.mittilivet@svenskakyrkan.se

Ökat intresse för "Spa för själen"

ALLT FLER HAR fått upp ögonen för återhämtningsdagarna i Adolfsbergs kyrka.

– Intresset har blivit så stort att vi kör "Spa för själen" en lördag i månaden under både hösten och våren, säger Mia Wäppling Johannessen.

Alla har inte råd eller tid att åka iväg på retreat en hel helg. Då kan en återhämtningsdag under en lördag vara ett alternativ.

– Även under återhämtningsdagen går vi in i tystnad, säger Mia Wäppling Johannessen. Vi brukar starta klockan 9 och håller på fram till 16. Under dagen är man bland annat med om andakt, meditation, chi-gong, avspänning, möjlighet till utevandring och skapande.

– Det kostar 150 kronor att vara med och då ingår även fika och lunch.

Höstens första "Spa för själen"-dag har precis varit. Närmast väntar 26/9, 24/10, 28/11 och 19/12. Läs mer på svenskakyrkan.se/orebro/retreat eller anmäl dig genom att kontakta diakon IngMarie Rice Edsbrand på telefon 019-15 47 71.

Nytt projekt hösten 2015: Barn och unga i sorg

När det inträffar ett dödsfall i familjen blir ingenting sig likt. Då kan det vara en hjälp att träffa andra som varit med om samma sak. Hösten 2015 startar Svenska kyrkan i Örebro ett nytt projekt inriktat på barn och unga i sorg.

– **SATSNINGEN PÅ** stödgrupper för barn och unga i sorg görs av Svenska kyrkan i Örebro pastorat tillsammans med några kliniker på USÖ, säger Elisabeth Dahl, som jobbar som präst i Sjukhuskyrkan på Universitetssjukhuset.

– Sorg är kanske inte bara tårar utan kan också vara ilska över det som hänt. Man kan vara lite känsligare än vanligt och ha lättare för att bli irriterad och arg. Tillsammans pratar vi om vad som hänt, vad som blivit annorlunda och vad som hjälper i sorgen. Vi vänder oss till barn från förskoleåldern upp till unga vuxna och försöker att göra grupperna så åldersindelade som möjligt.

För mer information, hör av dig till sjukhuspräst Elisabeth Dahl på tfn 019-602 27 61 eller via e-post elisabeth.dahl@regionorebrolan.se.

JENNY HOLMBERG



TEMA: ATT GÖRA GOTT

"Att arbeta med människor i kris är en kreativ process"

PLÖTSLIGT SER JAG den, under en hundpromenad i skogen på Åland – en gammal fallfärdig koja med de allra finaste ytterväggar. Limegrön lava växer på de vackert grånande ytorna. Bilderna av ett vackert väggsåp kommer för mitt inre. Jag får lov att ta några bräddor och väggsåpet skapas i min verkstad. De vackra, lavatäckta bräddorna blir till dörrar och invändigt målar jag såpet med limegrön färg.

Med samma nyfikenhet och upptäckarlust möter jag de par och enskilda som söker sig till oss på Rådgivningsbyrån, till exempel den unga studenten. Pressen både utifrån och inifrån henne själv har blivit så stor att hon inte kan fullfölja sin utbildning. Med en mörk syn på framtiden och utan tro på sig själv är

hon helt vilsen. Tillsammans upptäcker vi hennes unika förmågor. Så småningom hittar hon ett sätt att inte ställa så höga krav på sig och att uppskatta sig själv som den hon är. Då hon får ett erbjudande om ett utmanande arbete vågar hon tacka ja. Före våra samtal hade hon aldrig vågat det, av rädsla för att misslyckas. Hon kan se

möjligheterna, oavsett hon är bäst eller inte. Nu snickrar hon på sin framtid.

Jag och mina kollegor möter också paren mitt i deras kris kring relationen och valen att jobba för att hitta tillbaka till kärleken eller att skiljas. Kanske den ena vill men inte den andra. Kvinnan som är trött på att vara som en mamma till alla i familjen och mannen som tystnat alltmer. Båda har en lika stor utmaning att anta. Hur de än väljer, finns det nästan alltid barn som behöver föräldrar som klarar av att vara sansade och förnuftiga.

ATT ARBETA MED människor i kris är stundtals en utmaning, men framförallt en kreativ process där vi får glädjen att följa människors utveckling till ett helare liv. En utveckling där människor upptäcker sina inre resurser, vilket i sin tur leder till att de vågar utmana sina rädslor för det nya och ovana – och för att ta nya steg i livet. Kraften och viljan till förändring är stor.

Jag tänker på det när jag ser mitt vackra väggsåp. Vi kan alla känna oss som fallfärdiga ruckel emellanåt, trötta och slitna men inom oss finns oanade möjligheter och sidor som vi kan låta blomma. Ibland behövs det att någon annan hjälper oss att få syn på dem.

LOUISE NORDSTRÖM, FAMILJEJÄRÄDGIVARE
PÅ SVENSKA KYRKANS RÅDGIVNINGSBYRÅ

FOTO: ULLA-CARINEBLOM



Musikfest 2015 – en hel helg full med musik!

Helgen 11–13/9 firar 750 körsångare från Svenska kyrkan och Eumeniakyrkan Örebros 750-årsjubileum. Det blir workshops för körsångare, konserter i kyrkor och en stor jubileumskoncert på Stortorget 13/9 kl 17.

KÖRFESTIVALEN INGÅR I firandet av Örebros 750-årsjubileum och hyllar samtidigt örebroarnas stora engagemang för körsång. Under "Musikfest 2015" sammanstrålar hundratals körsångare från Örebro vid övningar och workshops – ledda av bland annat medlemmar i den prisbelönta vokalgruppen Voces8.

Förutom repetitioner och workshops för körsångare ges flera konserter

och finalen är den stora jubileumskonserter på Stortorget.

KONSERTPROGRAM GATUORGELMARATON, LÖRDAG 12/9 KL. 13

Svenska kyrkans organister i ett gatuorgelmaraton! Körsång. Plats: utanför S:t Nicolai kyrka.

KÖRKONSERT, LÖRDAG 12/9 KL. 15

Se Svenska kyrkan och Eumeniakyrkans barnkörers framföra oratoriet "Good enough" av Håkan Alinder! 60 min. Plats: Betelkyrkan. Fri entré.

REQUIEM FOR PEACE, LÖRDAG 12/9 KL. 17

Örebro kammarkör sjöng Larry Nickels "Requiem for Peace" i samband med Europapremiären av verket i Västerås och Örebro hösten 2014.

I somras sjöng kören "Requiem for Peace" i Magdeburg och Bayreuth i Tyskland – och nu kommer en ny chans att höra verket, som är en internationell vädjan om fred och försoning, på 13 olika språk. Föreställningens längd: 1 timme och 30 minuter. Plats: S:t Nicolai kyrka. Entré 100 kronor.

VOCES8, LÖRDAG 12/9 KL. 19

Konsert med den flerfaldigt prisbelönta vokalgruppen Voces8 från England! 1 h och 45 min. Plats: Olaus Petri kyrka. Entré 100 kronor.

750 KÖRSÅNGARE FIRAR ÖREBRO 750 ÅR, SÖNDAG 13/9 KL. 17

Stor jubileumskoncert med 750 körsångare från Svenska kyrkans och Eumeniakyrkans barn-, ungdoms och vuxenkörer. Plats: Stortorget.



Vi fyra

Vilken är din sociala hjärtefråga?

ENKÄT: PÅR WESTLING
MED FLERA.



Valter Salenholm
– Göra aktiviteter i PRO Kultur, skänka pengar till Röda korset, Rädda Barnen och Svenska kyrkan.



Gunnel Lindblom
– Lösa frågan med EU-migranterna och frågan om ungdomar som värvas till IS.



Linnéa Gejhammar Bang
– Ensamma människor, unga som gamla. Många lever ensamma på grund av utsatthet och utanförskap. Här behövs fler utsträckta händer!



Sofia Lind
– Djuren. Alla djur måste få plats att leva på och därför ska man inte slänga skräp och glas i naturen.

FOTO: ANNE FALK/IKON