

MITT I LIVET • NR 1 | 2012

Örebro

**Halverade
lönen – fick
ett rikare liv**
sid 4

**Upplev
fastan och
påskan i
din kyrka**
sid 7

NÄR STANNAR EKORRHJULET?

**SKA DET
VARA
SÅ HÄR?**

LARS B STENSTRÖM

krönika



Med utsträckt hand

SKA DET VARA på det här viset, då går jag! Jag minns orden från barndomen. När det blev som mest högljutt och stökigt mellan syskonen ville en av vännerna inte vara kvar. Hellre ge sig iväg än behöva strida om bullarna. Utspilld saft och knuffar var kanske inte heller så trevligt. På ett födelsedagskalas. Sedan kom eftertanken. Och frågan om skuld. Var det mitt fel att vår kompis gick hem? När jag oroligt undrade fanns det oftast någon förständig vuxen som kunde lyssna och förstå. Jag behövde inte bära bördan. Inte ensam.

Nu orkar jag inte med det här längre! En annan replik som bitit sig fast. Gränsen är lik-som nådd. Nu får det vara nog. Något man kunde säga till sig själv under de friluftsdagar som skolorna genomförde. Orientering i skogen. Halvvägs till mål, med blöta gymnastikskor och stora skavsår, blev det bara för mycket. Jag tog beslutet. Det var dags att sluta springa och istället försöka linka kortaste vägen till målet. Hade man tur slog någon följe med en.

Så här kan jag inte ha det! En insikt från i höstas. Ryggen värkte konstant. Det gjorde ont att sitta still. Och det smärtade att röra sig. Ibland outhärdligt. Något måste göras. Det gick inte att bara leva på som om inget hade hänt. Jag fick söka hjälp.

Berättelserna om hur tusentals hungriga mättades handlar om att någon gjorde något åt en orimlig situation. Så här kan det inte vara tänkte han nog och avhjälpte bristen på mat. Det behövdes handling, förändring. Gång på gång fanns han där människor behövde honom mest. Fortfarande hjälper han mitt i det svåraste.

Alla hamnar i de där avgörande vägskälen. Nu går det inte längre. Man orkar inte. Så här kan man inte ha det. Att i de ögonblicken hålla någon i handen brukar underlätta. Jag vet en som står där med sin utsträckt hand för att ge sitt stöd. När du bäst behöver det.

Svenska kyrkan



ÖREBRO

**Örebro - Mitt i livet är en lokaledition av livs-
åskådningsmagasinet Amos. Tidningen delas ut till-
sammans med Amos till alla hushåll inom Örebro
kyrkliga samfällighet.**

REDAKTION FÖR DETTA NUMMER

Andreas Axinge, Therese Blixt, Jenny Holmberg, Anna Apell Källström, Lars B Stenström, Pär Westling, Henriette Öberg.

Svenska kyrkan, Storgatan 27, ingång C, 703 63 Örebro
orebro.mittilivet@svenskakyrkan.se

Lokal utgivare: Kontraktsprost Lars B Stenström,
019-15 46 62, lars.stenstrom@svenskakyrkan.se

Nästa nummer utkommer 1 juni 2012.

Kontaktuppgifter till Svenska kyrkans församlingar och
gemensamma verksamheter i Örebro finns på webben
www.svenskakyrkan.se/orebro och i Eniros katalog.

Satsar du på att vara lyckad – eller på att leva?

Ekorrhjulet snurrar allt snabbare för många, inte minst barnfamiljerna.

– Det är tufft att vara förälder i dag. Det är så mycket man tycker att man måste ha och leva upp till, säger Eva Rogemark Kahlström, Församlingarnas rådgivningsbyrå. Och konstaterar att om ekorrhjulet ska stanna, måste ekorren först sluta springa.

FÖRR VAR PERIODEN innan påsken, det vill säga fastan, en tid då man avstod och reflekterade.

– I dag märker vi inte av fastetiden så mycket i Sverige men jag tror att det kan förändras, säger Graham Jarvis, kyrkoherde i Mikael's församling i Örebro.

– I England har fastan vuxit i betydelse under senare tid. Det finns en rörelse som heter "Love life, love lent" som lyfter fram nya sätt att fasta på. Fastan är en bra tid för att fundera över hur man har det. Vad fungerar bra, får jag ihop livspusslet eller finns det någon bit som skaver? Jag ser fastan som en möjlighet och ett verktyg eftersom den återkommer regelbundet, som en påminnelse – precis som bilbesiktningen.

Att avstå och välja bort. För vems skull ska man göra det och varför? Anna Levin, journalist på Nerikes Allehanda, gjorde ett medvetet val genom att välja bort konsumtion under ett års tid. Bakgrunden var ekonomisk stress hösten 2008, berättar hon:

– Jag var husägare och ensamstående mamma. Tjejerna hade blivit större på det där sättet att de började vilja ha vissa saker. Det var tal om

utlandsresor och samtidigt visste jag att jag måste byta tak på huset.

Det var bara att inse – lönen räckte inte till allt som stod på listan. Så vad var rimligt? Hur såg det ut för andra, hur gjorde de?

– Jag var ganska påläst om det här med additionsstress, att man inte ska jämföra med vad andra har. Men det var svårt ändå. Det är svårt att vara förälder.

ALLT DETTA LEDDE fram till ett aktivt beslut. Anna bestämde sig för att inte shoppa under ett års tid, från maj 2009 till maj året därpå. Under hela perioden bloggade hon om den inköpsfria tillvaron på na.se.

– Jag gjorde mig själv till ett experiment och det blev uppmärksammat, i tv och Expressen bland annat. Många blev provocerade. En professor från Handels sa i ett tv-program att om många gjorde som jag, skulle det gå jättedåligt för Sverige. Andra, med tuffare privatekonomi än jag, tyckte att jag skrev om ett lyxproblem. Den åsikten är jag ödmjuk inför, jag har stor respekt för den reaktionen.

SKA DET VARA SÅ HÄR?

Under året sparade Anna över 80 000 kronor och kunde renovera sitt tak utan lån.

– Men jag sparade också tid och kunde vara mer med barnen.

På Församlingarnas Rådgivningsbyrå på Storgatan i Örebro, sitter familjerådgivaren Eva Rogemark Kahlström och önskar att fler klarade av att säga nej för att istället leva mer.

– Det som den äldre generationen fick jobba ihop under många år, vill en del i dagens generation ha nu, på en gång. Man jämför med vad andra har. Många jobbar hårt för att få det att gå ihop och samtidigt finns tanken om det egna självförverkligandet. Många par börjar rivalisera om tiden – ”om du får göra det, så ska minsann jag få göra det här”.

DET FINNS EN ängslan i allt detta, funderar hon tillsammans med kollegorna Margareta Ericsson och Charlotte Persson. Vi vill så förtvivlat gärna framstå som lyckade och lyckliga och rusar runt i våra

ekorrhjul på jakt efter ”rätt” attribut och ”rätt” aktiviteter. Men risken är stor att både livet och kärleken försvinner på vägen.

– Det är viktigt att stanna upp och ställa de viktiga frågorna, säger Margareta Ericsson. Ska vi vara Aktiebolaget Familjen? Eller ska vi helt enkelt vara en familj?

– Ja och hur ser den familjen i så fall ut, säger Charlotte Persson. En familj kan betyda många saker. Vad betyder det för mig och oss? Hur vill jag att livet ska vara? Vad är viktigt?

Inte sällan landar insikten i att lycka också förutsätter förmågan att avstå, säger Eva Rogemark Kahlström. Har vi för mycket omkring oss, hinner vi inte leva.

– Man måste inte ha allt precis just nu. Jag önskar att fler kunde tänka långsiktigt på livet och oftare finna glädje i känslan ”Det här är tillräckligt bra”.

JENNY HOLMBERG

Behöver du någon att tala med?

Församlingarnas Rådgivningsbyrå, som drivs av Svenska kyrkan i Örebro, tar emot familjer, par och enskilda som har relationsproblem eller är i kris.

Svenska kyrkan erbjuder även kurser i kommunikation och samlevnad via Församlingarnas Rådgivningsbyrå och DiakoniCentrum i Kyrkans Hus. Dit hör ”Kommunikation för barnens skull” för dig som är separerad och PREP-kurser för par som vill få in lite extra näring i parrelationen.

Du kan också vända dig direkt till din församling. Mer information om allt detta hittar du på www.svenskakyrkan.se/orebro.



FOTO: ULLA-CARIN ERBLOM

Prylar, kläder, utbud och status. Går det att sakta ner och ta en paus mitt i allt? Anna Levin, journalist på Nerikes Allehanda, gjorde sig själv till ett experiment och valde bort konsumtion under ett år – och vann tid.

Gustaf valde halva lönen och ett rikare liv

Från fönstret på kontoret i stan såg han inga rådjur beta. Inte heller hörde han svanarna hojtande flyga in, i plog efter plog, på väg över åkrarna norrut mot rasten vid Tysslingen. Mot en blånande himmel.



Namn: Gustaf Ericsson

Ålder: 35

Familj: Hustrun Linda och sonen Vilgot, 18 månader

Fritidsintressen: Jakt, badminton och bridge

Firar påsk: Med påskmiddag hemma hos mina föräldrar med min syster och hennes man och deras tre barn och min fars syster.

SKA DET VARA SÅ HÄR?



FOTO: ULLA-CARIN EKBLOM

I huset Hagen, 300 meter bakom familj jordbruket Wäsby, ska Gustaf Ericsson flytta in med frun Linda och lille Vilgot innan sommaren.

NEJ, DÅR SATT HAN inom fyra väggar med näsan mot datorskärmen, med avbrott av turerna till kaffeautomaten, några rundor på verkstan och promenad efter lunch på trottoarerna runt området.

Gustav Ericsson är inte den som klagar. Inte alls! Han är en positiv person som tyckte det var bra på jobbet. Men han hade en plan!

Han sa upp sig från arbetet efter nio och ett halvt år som maskinkonstruktör på Atlas Copco i Örebro. Nu har han sin arbetsplats under himlen hemma vid gården Wäsby i Kräcklinge på Närkeslätten. Han har fått lönen halverad men livskvaliteten fördubblad. Nu kan han ta sonen Vilgot i famnen upp i stora, gröna traktorn för att åka och utfodra korna. Det hinner de innan dagis! De skrattar och pratar om muande nötkreatur och bråkande får och, javisst, tiden räcker även till för att titta till tackorna som ska lamma.

– Jag har jobbat med lantbruket i ett år nu. Jag medger att det kändes egendomligt och lite vemdigt att lämna arbetskompisarna på Atlas, och arbetsuppgifterna också, som jag trivdes med. Men jag visste att jag skulle gå från det jag hade till något som jag tyckte ännu bättre om och det kändes skönt.

– Nu har jag ett fritt jobb där jag arbetar ute och själv väljer hur jag ska disponera dagen. Framförallt har jag mer tid för min familj. Och den försämrade inkomsten? Ja, allt i livet är inte pengar. Jag är ingen prylmänniska. Huvudsaken är att man har så man klarar sig!

GUSTAV ERICSSON är 35 år. Han och hustrun Linda bor med sonen i en röd liten stuga, Sandtorpet, i utkanten av gården. Men de rustar nytt! I Hagen, ett hus trehundrameter bakom Wäsby, mot skogskanten, och med två anlagda kräftdammar framför tomten, ligger deras kommande hem. Innan sommaren är det inflyttningsklart och jobbet står Gustaf och hans far Olof för, med råd från en snickare vid knepiga fall.

– Det här passar mig! Jag är en naturmänniska som föredrar praktiken framför teorin. Jag gillar att arbeta med händerna och att råda över min egen tid.

Det är en dröm som Gustaf har förverkligat när han nu bytt från skrivbordsjobb till lantbruksarbete.

– Jag och min kusin Johan äger och driver gården tillsammans, precis som våra båda fäder, Olof

och Erik, gjort. Vi arbetar med nötkreatursavel, spannmålsodling, hästfoder och skogsbruk. Arbetet är mycket varierat och stimulerande. Ingen dag är den andra lik.

GUSTAF HOPPAS nu att hans livsval innebär att han kan ge sin son samma lyckliga uppväxtbetingelser som han själv haft.

– Jag vill ge Vilgot en chans att växa upp på landet och kunna njuta av friheten i upptägen

”Nu har jag ett fritt jobb. Framförallt har jag mer tid för min familj.”

och lekarna precis som jag gjorde. Jag var ute med grannpojken hela dagarna. Vi dämde upp bäcken, gjorde bevattningssystem och byggde kojor i varje träd. Jag lockades aldrig av att titta på barnprogrammen på tv, fantasin hälskade och styrde när vi gjorde gården och dess omgivningar till vår egen värld.

Barndomen gav Gustaf Ericsson trygghet. Nu söker han tillsammans med sin fru ordna ett bra liv med tid för familj, släkt och vänner och det bästa för snart tvååriga sonen.

– Vi jobbar ju båda och då är Vilgot på dagis. Men mitt arbete på gården gör att flexibiliteten ökar. Jag kan skapa tid för samvaro i traktorhytten med Vilgot och få lyckokickar av doftande färskt hö och att få hålla ett dilamm i famnen, ja, av allt det som är själva livet!

LISBETH AXELSSON



FOTO: ULLA-CARIN EKBLOM

vardagsnära...

NUMRETS PRYL: KORSET

MÅNGA BÄR ETT KORS i guld eller silver i en kedja runt sin hals, några bär krucifix. För några är det en bekännelse till Jesus och kristen tro, för andra är det ett vackert smycke. Korset – ett grymt avrättningsredskap som användes av romarna i romarriket. Det var perserna som ”uppfann” korsfästelsen för att avskräcka från brott och många människor korsfästes. Den dödsdömda fick bära tvärbjälken till avrättningsplatsen och blev under tiden hudflängd. Därefter bands den dömda eller spikades fast på korsets tvärbjälke. Döden befriade efter cirka 48 timmars lidande. Korsfästelse ansågs vara det mest förnedrande

och vanärande straffmetoden. Så småningom blev korset en kristen symbol eftersom Jesus blev korsfäst. Från korset hörs förlåtelsens ord: ”Fader, förlåt dem, de vet inte vad de gör.” Korset är viktigt i evangelierna och påskberättelsen är utförligt berättad. Utan Jesu korsdöd och uppståndelse inget liv. Korset har förvandlats från ett grymt avrättningsredskap till en segersymbol.



HÄNT PÅ FACEBOOK



På facebook.com/svkorebro är det liv och rörelse mest hela tiden. Under senare tid har det bl.a. handlat om drop-in-dop, det hysteriska biljettrycket runt Matteuspassionen med Dame Emma Kirkby i Olaus Petri kyrka, nattöppen kyrka och universitetsprästen Johan Linnmans FB-upprop ”Julefrid är inte puckat” – med mera. Gilla sidan, så hänger du med i vad som händer du också.

Tävling

Vinn Jenny Holmbergs nya bok ”Bara du finns”!



Längst till vänster ser du dagarna i påskveckan, huller om buller. Sätt dem i rätt ordning och para ihop varje dag med rätt bibelhändelse. Skicka in svaret senast 28 april, märkt med ”Tävling nr 1” samt namn och adress till orebro.mittilivet@svenskakyrkan.se eller Örebro – mitt i livet, Svenska kyrkan, Storg 27C, 703 63 Örebro. Lycka till!

- | | | | |
|-----------|---------------|-----------|-------------------------------|
| A. | Påskdagen | 1. | – |
| B. | Annandag påsk | 2. | Jesus visar sig för lärjungar |
| C. | Långfredag | 3. | Jesus lär ut nattvarden |
| D. | Påskafton | 4. | Jesus uppstår från de döda |
| E. | Skärtorsdag | 5. | Jesus lidande och död |

Gratis! Hans Dahlstedt, Gunilla Tingsjö och Louise Geary som svarade rätt i förra numrets tävling. Vinster har skickats per post.

Kyrkan är inte en kyrka för en grupp kyrkligt intresserade med religiöst fritidsintresse utan en gemenskap för alla som söker svar på de stora frågorna.

BISKOP HANS-ERIK NORDIN
UR ETT BISKOPSBREV OM
KYRKAN I SAMHÄLLET MITT



BOKTIPSET

Bara du finns Jenny Holmberg

Jenny Holmberg är journalist och teolog från Örebro och ”Bara du finns” är hennes debutroman. I tio år har bokens Anna varit på flykt undan minnena. Gång på gång har hon ryckt upp sonen Benjamin med rötterna, och sett honom krympa lite mer för varje nytt ställe som de flyttat till. Olle har börjat tröttna på sin ofrivilliga exil i London – och Nike sover på parkbänkar, eller bra nätter, på soffan hos någon kompis. Under ett år vävs Annas, Olles och Nikes liv samman och vi följer dem på vägen mot katastrofen. Bara du finns är en berättelse om längtan efter tillhörighet, om den stora kärleken och det största sveket. Men också om våra mörkaste hemligheter och begär.

Familjebygget Madeleine Coccozza

När man som präst står framför ett vigselpar, vill man inget hellre än att de två ska få leva lyckliga i alla sina dagar – gärna skulle jag dra fram något trollspö att förstärka välsignelsen med. Min erfarenhet säger mig dock att även ”mina” par kommer att få sitt att brottas med – och att jag endast kan önska lycka till och be Gud hjälpa dem. Kanske är ”Familjebygget” ett sådant trollspö och ett bönesvar. Familjeterapeuten Madeleine Coccozza har skrivit en mycket angelägen bok om att leva i familjerelation. Med sin bok vill hon ge en sorts planritning att orientera sig efter, så att man kan undvika en del av familjeprospektets fallgropar. Med stor effektivitet slår hon också hål på myten om den lyckliga familjen, som får oss att känna oss misslyckade när vi inte får det att fungera på det ”lyckade” sättet. Men alla relationer går igenom kriser. Längre leva familjebygget!

HENRIETTE ÖBERG

Våra medlemmar bidrar till stora sociala insatser i Örebro. Bli medlem du också!

Svenska kyrkan i Örebro betyder kyrkor, gudstjänster, körer och musik – men också ett stort socialt arbete. Dit hör t.ex. öppna förskolor, Pappis, DiakoniCentrum, jourhavande präst, ungdomsgrupper, scouter, häktespräst, Församlingarnas rådgivningsbyrå och polis- och brandkårspräst. Vi finns på Örebro Universitet via Universitetskyrkan, på arbetsplatser såsom Marieberg köpcentrum – och, inte minst, på Universitetssjukhuset där sjuka, anhöriga och USÖ:s personal får stöd av Sjukhuskyrkan.

Skicka talongen till Svenska kyrkan i Örebro, Kyrkokansliet, Storgatan 27C, 703 63 Örebro.

JA, JAG VILL BLI MEDLEM I SVENSKA KYRKAN

Kryssa för lämpliga alternativ

- ☐ Jag är döpt i Svenska kyrkans ordning
- ☐ Jag är döpt i annan evangelisk-luthersk kyrkas ordning.
- ☐ Jag är inte döpt, men vill ha mer information om Svenska kyrkan.
- ☐ Jag är konfirmerad i Svenska kyrkans ordning.
- ☐ Jag är konfirmerad i annan kristen kyrkas ordning.

Svenska kyrkan 
ÖREBRO

Namn	
Personnummer	
Adress	
Ort och datum	
Namnunderskrift	

23 döptes under drop-in-dop

LÖRDAGEN DEN 11 FEBRUARI var det premiär för drop-in-dop i Örebro och Strängnäs stift. Mellan klockan 11.30– 17.00 döptes 23 personer i S:t Nicolai kyrka. Läs gärna mer om drop-in-dop på annan plats i det här numret av Amos – huvudredaktionen i Stockholm har testat.

Samlar in 100 000 kr till drabbade barn

Under 2012 fyller Olaus Petri kyrka 100 år och det kommer att firas på många sätt – bl.a. med Matteuspassionen 5 och 6 april, då stjärnartister gästar kyrkan och Örebro. Dessutom vill församlingen samla in 1 000 kronor för varje år som kyrkan funnits, alltså totalt 100 000 kr, till en snickeriskola i Illemera för pojkar och flickor som blivit föräldralösa p.g.a. AIDS.



Vi skrev om grabbfrukost – vilken succé!

I NUMMER 3 2011 skrev vi om grabbfrukostarna i Långbro församling – och plötsligt blev de redan populära frukostarna, som hålls varje fredag, ännu populärare. Antalet morgonpigga och diskussionslystna grabbar är nu så pass många att gruppen inte kan ta emot fler. Det är både roligt och tråkigt! Är du man och saknar en grupp för män i Svenska kyrkan? Hör av dig till Hans Eklind i Långbro på e-post hans.eklind@svenskakyrkan.se eller tfn 019–15 46 45.

Utträdena fortsätter att minska

Trenden håller i sig – för tredje året i rad. Allt färre väljer att gå ur Svenska kyrkan i Örebro. Samtidigt ökar inträdena i ett par församlingar.

– Jag tror vi har blivit bättre på att berätta om allt vi gör, säger kyrkoherde Ingemar Söderström. Vi står för alltifrån öppna förskolor till körer, musik, Pappis, sjukhuskyrka, häktespräst, arbetslivsdiakon på Marieberg, DiakonCentrum, familjerådgivning, polis- och brandkårspräst och ungdomsgrupper – och det är ändå bara ett axplock av allt vi gör.

Samhällsutvecklingen spelar också roll, tror kyrkoherde Lars B Stenström:

– Den tid vi lever i, med stora förändringar och utanförskap, bidrar till att allt fler längtar efter något som ger ro och mening. Många lever under press, de har stora krav på sig. Då blir det en sådan befrielse om bördorna lättar.

En liten del av allt som händer i Svenska kyrkan Örebro

Gudstjänster

7/4 kl 22.00

Den gode herdens kapell, Brickebacken, Påskanattsmässa. Påsknattsliturgi med efterföljande påskfest.

Påskdagen 8/4

En riktig festdag med musik och glädje – kolla in programmet i din kyrka på www.svenskakyrkan.se/orebro

Musik & konserter

2/4–4/4 kl 21.00 S:t Mikael's kyrka Via Dolorosa del 1, 2 resp. 3. Påskens texter i musik, scenografi och gestaltning. Rut Svedberg, Katarina Högberg Jansson, Anna-Karin Gillberg Eriksson.

5/4 kl 19.00 samt 6/4 kl. 18.00

Olaus Petri kyrka Matteuspassionen av J.S. Bach med världsberömda solister, Olaus Petri Vocalis, Drottningholms Barockensemble och dirigent Mats Bertilsson. Fököp på församlingsexp, Din Bok och Lindhska bokhandeln.

11/3 kl 18.00 Långbro kyrka

Konst och musik. Långbro kyrkokör under ledning av Henrik Wing, konstutställning av Kerstin Nilsson Eskilsson.

25/3 kl 18.00 Adolfsbergs kyrka. Mariamusik – två körer sjunger för hela världen. KFUM-kören Örebro, kören Ado Voce, dirigentera Glory lundgren och Lars-Ove Eriksson. Insamling till Hela världen, servering, lotterier.

30/4 kl 18.00 Kräcklinge kyrka

Musikgudstjänst med våren som tema. Efter gudstjänsten inbjuds till valborgsmäsofirande, fika, vårtal, eld, körsång m.m.

Barn & familj

1/4 kl 10.00 i S:t Mikael's kyrka.

Gudstjänst för små och stora, scoutceremoni och barnkör.

15/4 kl 10.00 i Långbro kyrka

Familjegudstjänst och mysig lunch i församlingshemmet.

Sverigefinskt församlingsarbete

Örebron ruotsinsuomalainen seurakuntatyö. Hiljaisen viikon kaksikielinen hartaus Pyhän Mikaelin kirkossa 2.4. klo 21.00. Kaksikielinen pääsiäismessu ja lähetysmyyjäiset Pyhän Mikaelin kirkossa 8.4. klo 10.00.

Teckenspråkigt arbete

13/5 kl 14.00 S:t Nicolai kyrka Teckenspråkig gudstjänst.

Annat på gång!

Torsdagar kl 12.05 på Universitetet, Stilla rummet. Ekumenisk mässa.

Skärtorsdagen 5/4 kl 10.00–13.00 Långbro kyrka. Ikonutställning och fastelunch i församlingshemmet.

19/4 kl 12.15 i S:t Nicolai kyrka Vade Mecum – föreläsning, ärtsoppa & pannkaka. "Alla är kreativa", Richard Kenneth.



Genom mörker till ljus

Upplev påsken i din kyrka!

SVENSKA KYRKAN I ÖREBRO

erbjuder ungefär 230 konserter och gudstjänster under fastan, stilla veckan och påsk. På vår kampanjwebb, som du når via www.svenskakyrkan.se/orebro, kan du enkelt kolla in utbudet och välja vad du vill gå på. Här hittar du också 40 sätt att fasta – det handlar om några förslag, i all enkelhet, som kan handla om plastkassar, poesi, böner, mat och tid för eftertanke. På kampanjwebben finns även fastebloggen där du möter Graham, Magdalena och Björn och deras tankar om fasta och vardag. Välkommen till din kyrka!

KYRKOÅRET

FASTA FÖRKNIPPAS ibland med att gå ned i vikt. Men den religiösa fastan handlar om något annat. Idén är att avstå mat för att få mer tid till bön och eftertanke. I dag kan det även handla om att avstå tv, internet, godis eller fika för att få tid över. Tiden används till bön och eftertanke och pengarna man sparar på att inte köpa godis eller fika, ges bort till behövande. Fastan är inte botgöring för att betala Gud för att få förlåtelse. För-

låtelsen finns redan i Jesus. Fastan är till för att vi ska söka oss närmare Gud och lära oss att göra det liv vi fått i dopet verkligt i vardagen.

DEN STORA FASTETIDEN är 40 dagar innan påsk och inleds med askonsdagen. Det är vartider och fastan kan liknas vid en andlig vårstädning. Prova att avstå något.

När du väl bestämt dig att avstå t.ex. kaffe (där finns det



en kvart varje förmiddag och eftermiddag att ägna åt eftertanke och bön) kommer din tanke att vara totalt kaffefixerad första dagarna, sedan går det över och du kan ägna dina tankar åt annat. Kaffet kommer dessutom att smaka helt underbart när du bryter fastan på påskafton.

PÄR WESTLING

livsviktig...

JAG BEKÄNNER:
MIN FASTA FÖLL PLADASK

JAG HAR EN BEKÄNNELSE att göra. Jag har gjort ett totalt magplask gällande fastan och mina egna föresatser.

Med hundra procents självtillit och lust till att ta itu med det stora projektet att under fastan avstå från kött och därmed leva vegetariskt under fem veckor, gav jag mig ut i den begynnande vårens tid. Dessutom hade jag lovat mig själv att förutom en ny och sund livsstil som vegetarian också avstå från alkoholhaltiga drycker. Detta löfte hade vållat mig mer tankemöda än det första och min oro över att på fredagens kväll inte kunna njuta ett glas rött bekymrade mig något. Men många i min omgivning klarade av att avstå från både det ena och det andra och så skulle jag även göra.

Livet som vegetarian var något trevande de första veckorna men efter en tid övergick de stapplande stegen till mer handfasta rutiner. Det gick riktigt bra.

Det var då det hände – magplasket – under en week-endtrip till en by vid havet i södra England. Vågorna som rullade in mot stranden, små tegelhus med sotiga tak, fasader som stod och trängdes utmed gatorna utgjorde en perfekt kuliss. Pubar med tunga, mörka dörrar och konstfullt gjorda skyltar lovade välbefinnande och trivsel. Med en febersjuk make tog jag in på det mest underbara pensionat; rödflammig heltäckningsmatta, grälla tapeter, dragiga fönster, trappor och trånga korridorer som ledde mig fel vart jag än gick.

FRESTELSERNA VAR många men i min vegetariska strävan hade jag tagit mig rätten att äta fisk. Okej, inte helt bra. Med denna kompromiss och tillit till min egen karaktär i bagaget såg jag inte weekenden som ett potentiellt hot. Åker man till England så lever man på fish and chips. Det är ju nästan vegetariskt.

Efter avslutad dag och välbehövlig vila på det charmerande rummet steg underbara dofter från köket. Jag lät mig förföras av dem och skyndade nedåt. Det hemtrevliga knarrandet i trappan skvallrade om att jag inte var den första som rusat mot ljuvligheterna.



Med kurrande mage, dock med goda vegetariska föresatser, möttes jag av den barska, något låghalta krogmadamen i dörren in till matsalen. Hennes ansikte var rosig och med bister min upplyste hon mig om att man ikväll serverade ett ”traditional carvery”. Vad kunde detta betyda? Mina ögon lyfte sig över rundmaga engelsmän med överfulla fat och immiga aleglas och föll på buffébordet. En gigantisk gyllenbrun kalkon, en halv bakdel på en gris och ett mindre berg av ljusrosa, ångande lammstekar. Himmelriket trängde sig ner, pressade sig in i ordet CARVERY. It is CARVERY tonight.

Ni förstår alla hur det gick och jag njöt av varje tugga.

DENNA BEKÄNNELSE är inget försök att förflacka fasteperioden utan mer belysa erfarenheten av att inte leva upp till de krav vi människor ofta ställer på oss själva och andra. Genom att fasta, på olika vis, kan vi få syn på det som är viktigt i livet, det som är meningsbärande och hållbart. I bästa fall leder den till nytt livsmod och en fördjupad tro. Samtidigt, fastan kan kännas svår och krävande mitt i en vardag fylld med stress och måsten. Med åren har jag blivit bättre på att leva med det jag inte lyckats med. Det är en befriande känsla. När kraven läggs allt för tungt på våra axlar och när misslyckanden kantar vägen alltför tätt då är det viktigt att vi minns Jesus ord; Kom alla ni som är tyngda av bördor. Jag ska skänka er vila.

ANNA APELL KÄLLSTRÖM

PS. Har du provat att fasta, av någon anledning? Varför, hur gick du tillväga – och hur gick det? Maila gärna mig: orebro.mittilivet@svenskakyrkan.se

JOURHAVANDE PRÄST



Jourhavande präst är öppen för alla som behöver en medmänniska att prata med. Du når jourhavande präst via nödnumret 112. Den som svarar har tystnadsplikt.

www.svenskakyrkan.se

Vad betyder påsk
för dig?



Adam Gunnarsson
– Godis. Jag kommer att tänka på godis. Jag är kristen och vet vad påsk betyder men det som dyker upp i mitt huvud just nu är godis.



Margaretha Axelsson-Eckers
– För mig är det glädje. För det första är det kyrkans största högtid. Om inte Jesus uppstod så behöver vi inte fira någon annan kyrklig högtid. Inte någon annan högtid heller förresten. Sedan är det också trevligt med påskkärringar som kommer och ringer på dörren...



Benjamin Helgestad
– Jag kommer och tänka på Jesu död och uppståndelse. Gemenskap och god mat. Jag gillar det mesta som serveras på påskbordet. Påsk betyder också konferens i kyrkan för mig.



Krister Persson
– Jag vet om den kristna betydelsen av påsk men för mig så handlar det dels om att få vara ledig, dels glädje över att få rota i min kolonilott.