

MITT I LIVET • NR 4 | 2011

# Örebro

**Kyrka+  
körsång  
= sant**  
sid 2

**Familje-  
centralen**  
sid 4

**Tävling**  
sid 6

**Julfirande**  
sid 7

**Välkommen  
in i värmen**

Svenska kyrkan   
ÖREBRO

sid 6

LARS B STENSTRÖM

**krönika****Att ha plats vid bordet**

**HAN SATT VID** långbordet och grät. Tårarna trillade ner i fatet. Blandade sig med mjölken. Och droppade på risgrynsgröten där kanelen låg tjock som bark. Ansiktet var fårat. Händerna såriga. Han var gäst vid ett av julfirandena i Stockholm. Där det fanns plats. Bordet stod dukat för många.

I församlingshemmets värme kom hans liv ifatt honom. Arbetslösheten. Skilsmässan. Missbruket. Barnen han mist. Den förlorade bostaden. Jakten att hitta en port att sova i. Helst med värme. Allt han hade förlorat. Han mindes barndomens jular. Stunder av lycka och med sin familj. Alla möjligheter som stängts. Sorgen trängde fram. Värmen och gemenskapen öppnade upp hans själsliga försvar. Nådade hjärtat.

**HAN ÄR INTE UNIK.** Hemlösheten finns mitt ibland oss. Även de som har en bostad kan faktiskt vara hemlösa. Uppleva sig vara maktlösa. Veta sig stå utanför det mesta. Sakna plats i gemenskapen. Under jul- och nyårshelgen blir vi påmind om att till och med Jesus blev hemlös. Härbärgat var fullt. Det fanns inte plats. Senare under sitt liv sa Jesus att till och med rävarna hade kullor att bo i, men Människosonen hade ingen plats där han kunde vila sitt huvud.

Julen har på ett särskilt sätt blivit bordets och gåvornas tid. Vi kanske inte dukar vårt julbord med en tom plats för en extra gäst. Men några gör så. För flera. Alltid! Sänd därför en gåva till Ria Dorkas i Örebro, pg 92 62 61 – 9, som arbetar bland stadens mest utsatta och hemlösa. Eller **kom in i värmen. I Din hemkyrka.** I många gudstjänsters mitt dukas bordet. Gemenskapens bord. Där vi får del av ett och samma bröd. Och dessutom finns där stora möjligheter att ge en gåva. Till dem som behöver.

Svenska kyrkan 

ÖREBRO

**Örebro - Mitt i livet är en lokaledition av livsåskådningsmagasinet Amos. Tidningen delas ut tillsammans med Amos till alla hushåll inom Örebro kyrkliga sällighet.**

REDAKTION FÖR DETTA NUMMER

Andreas Axinge, Therese Blixt, Mia Bylander, Jenny Holmberg, Anna Apell Källström, Lars B Stenström, Pär Westling, Henriette Öberg.

Svenska kyrkan, Storgatan 27, ingång C, 703 63 Örebro  
orebro.mittilivet@svenskakyrkan.se

Lokal utgivare: Kontraktspastor Lars B Stenström,  
019-15 46 62, lars.stenstrom@svenskakyrkan.se

Nästa nummer utkommer 30 mars 2012.

Kontaktuppgifter till Svenska kyrkans församlingar och gemensamma verksamheter i Örebro finns på webben [www.svenskakyrkan.se/orebro](http://www.svenskakyrkan.se/orebro) och i Eniros katalog.

**LÄNGTAN | GLÄDJE | GEMENSKAP****KYRKA + KÖR**

Vad skulle december i Örebro vara utan alla adventsgudstjänster, adventskonserter, luciatåg, julgudstjänster och julkonserter? Och vad skulle alla gudstjänster och konserter vara utan Örebros körer?

**ANNAKARIN GILLBERG ERIKSSON** leder tre av dem, Unn Jörgensdotter Wing leder fem.

– Julen kanske inte alltid blir precis som man har tänkt sig, men längtan finns där, säger Unn. Det är lätt för både körsångare och lyssnare att sammanstråla i det.

– Imorgon ska vi ha ungdomskördag med körer från andra församlingar i Strängnäs stift hos oss, berättar AnnaKarin Gillberg. Vi ska sjunga ett medley ur Jesus Christ Superstar och ett par sater ur en mäsja av Delibes, och så ska alla körer sjunga något eget också. Och i onsdags var mellanstadiekören med i en konsert för Världens Barn-insamlingen i Betelkyrkan. Den sändes i radio också. Så vi har faktiskt inte börjat med julsångerna än!

Det är mitten av oktober när två av Örebros kyrkomusiker, AnnaKarin Gillberg Eriksson i Mikael's församling och Unn Jörgensdotter Wing i Almby församling, ska tala om kyrkan och körer

och julen. Och terminsprogrammet är bestämt sedan länge, så de vet ungefär vad som ska hända och till och med vilka sånger som kommer att sjungas, men det är mycket som ska hinnas med före advent.

**Full koncentration råder. Ibland.****AnnaKarin ackompanjerar barnkören Glad Ton.**

## LÄNGTAN | GLÄDJE | GEMENSKAP

## SÅNG = SANT!

AnnaKarin leder en lågstadiekor, en mellanstadiekor och en ungdomskör, och hennes kollega Katarina Högberg Jansson har en kyrkokör, en seniorkör och en damkör i Mikael. Unn har två barnkörer, en ungdomskör som övar lite mindre regelbundet, kyrkokören Vox Alma och en seniorkör.

– Almby kyrka är så liten, berättar Unn. Vi brukar samarbeta med Maria Johansson på våra julkonserter, och det har blivit så fullt att folk har fått vända i dörren. Så nu gör vi två konserter för att alla ska få plats, och barnkören sjunger i en julfest på tredje söndagen i advent istället. Något visst är det ju med jul. Julen kanske inte alltid blir

precis som man har tänkt sig, men längtan finns där. Det är lätt för både körsångare och lyssnare att sammanstråla i det.

– **VI HAR EN LUCIAKONSERT** den tionde december. Jag, och många med mig, tycker att det är en viktig tradition, berättar AnnaKarin. Mitt eget musikintresse började i kyrkans barnkörer, och jag tycker att körbarnen ska få chansen att sjunga alla de kända sångerna. Jag tröttnar aldrig på dem. Vi har roligt när vi övar inför lucia, det blir alltid en tändning när vi börjar med det. Och så blir det en så fin gemenskap när vi sätter ihop körerna.

Unn tycker också om att låta körerna samarbeta.

– Vi har ovanligt mycket pojkar i de yngre körerna nu, så vi har satt samman VoxBoys, pojkarna och männen ur alla våra körer, så att de har fått sjunga tillsammans, och motsvarande för flickorna. Vi hade en kördag där alla körer övade i tur och ordning och där vi sjöng tillsammans allihop mitt på dagen. Sjunga kan man göra tillsammans oavsett ålder!

– Ja, säger AnnaKarin, ibland har våra barnkörer också fått samarbeta med de vuxna till jul, och vid andra tillfällen också. Det är jätteroligt att skapa kontakter på det viset.

En del av AnnaKarins körsångare kommer direkt från skolan och får mellanmål innan övningen börjar. De träffas i Mikael's första kyrksal, ett rum som församlingen växte ur och som nu används till mindre vigslar och dop och som körsal.

– Det är andra verksamheter i huset samtidigt, och det kan gå ganska vilt till hos oss ibland, men det är aldrig någon som har klagat, säger hon.

De flesta av Unns körer har en fikapaus mitt i övningen.

– Seniorkören sköter sin planering själva, det är alltid någon som kommer tidigt och förbereder, berättar hon. Det är roligt att se! Och jag har insett att fiket är viktigt. Självt var jag alltid otålig som körsångare och ville fortsätta sjunga, men jag märker att fiket är ett kitt. Det är lättare att prata över en kopp kaffe än om man bara har en paus ändå.

**BÅDE UNN OCH ANNAKARIN** ägnar genom körarbetet mycket av sin arbetstid åt att samarbeta med människor som ställer upp på sin fritid.

– Hela arbetet går ut på att motivera körsångarna, säger Unn. De måste ju inte komma om de inte vill! Jag tror att en viktig sak är utveckling, att känna att man blir lite bättre hela tiden. Och så repertoarvalet, förstås. Alla gillar olika, och dessutom ska det ju vara musik som jag klarar av själv. Upplevelserna är viktiga för många, konserterna, att åka iväg till andra kyrkor och sjunga.

– För mina körbarn är det spännande när vi kommer in i vår egen kyrka för att öva före ett framträdande, säger AnnaKarin. De vill alltid titta överallt och prova mikrofonerna ...

– Sedan är det ju samvaron, gemenskapen, säger Unn. Man kanske är lite trött när man kommer till körövningen, men man får en kick av den!

## VISSTE DU ATT...

... Svenska kyrkan är en del av en folkrörelse med över 6 000 körer? 35 av dem finns i Örebro, med alltifrån barnkörer till gospel, "prova-på", ungdomskörer och klassisk körmusik.

Information om alla olika hittar du i din kyrka eller på [www.svenskakyrkan.se/orebro](http://www.svenskakyrkan.se/orebro)



Unn övar med barnkören Minivox och Vox Florens.

TEXT: ANNA BRAW  
FOTO: MAGNUS ARONSON

## LÄNGTAN | GLÄDJE | GEMENSKAP

# En plats för ärlig gemens

Kyrkan, landstinget och kommunen sida vid sida – för Nellys skull. Och för alla andra barn som besöker Olaus Petri familjecentral för att leka, sjunga, umgås eller få spädbarnsmassage.

– Vi vill vara en öppen mötesplats där barnet är i centrum, säger Peter Kempe, familjepedagog.

**DET ÄR TISDAG** eftermiddag och Olaus Petri församlingshem är invaderat av bedårande bebisar, i åldrarna två till sex månader.

– Vi har så många bebisar som kommer hit att vi gjort olika typer av åldersindelningar för att skapa lugn, säger förskollärare Carina Engblom.

Med tio år på nacken har familjecentralen utvecklats och förfinat verksamheten, som tar avstamp i FN:s barnkonvention och det pedagogiska förhållningssättet ”Vägledande samspel”.

Engagemanget och ambitionerna ger resultat, inte bara i form av utmärkelsen ”Årets strängnässtiftare” som tilldelades familjecentralen tidigare i år utan också på andra, mer konkreta vis:

– Vi ser att föräldrarna kommer tillbaka när de får nästa barn, säger Peter Kempe.

**HÄLFTEN AV** bebisarna ska in på sångstund, medan hälften sover eller fikar med mamma. Samtalen kan variera precis som orken, livet och dagsformen. Alla har bra och dåliga dagar.

– Det är jätteviktigt att komma ut och träffa andra, säger Matilde Martinez, som är mamma till Lea, tre månader.

Strax intill sitter Emelie Karlsson med dottern Isabella.

– Här kan man prata av sig om både bajsblöjor och annat. En del kompisar som inte har barn kan inte alltid förstå.

Ibland räcker det med att veta att man inte är ensam. Ibland har någon annan förälder ett tips. Det viktiga är att ha en miljö där det är okej att tillstå att allt inte alltid är okej, tycker Carina Engblom – att erbjuda en gemenskap där man inte känner sig konstig för att man är ”så trött att man tror att man ska dö”.

På onsdagar och lördagar är gemen-

skapen vigd åt pappor och deras barn. Då har Pappis öppet.

– Det är vi ensam om att kunna erbjuda i Örebro, säger Peter Kempe. På Pappis träffar föräldralediga pappor andra pappor. Som mamma har du oändligt många förebilder, eftersom det traditionellt sett varit mammorna som är föräldralediga. Men båda föräldrarna har en självklar status i omhändertagandet av små barn. Genom att stötta de pappor som tar föräldraledigt, skapar vi fler förebilder tillsammans.

**SJÄLV ÄR HAN** anställd av Svenska kyrkan, i likhet med församlingspedagogen Annika Burman, fritidsledare Ann Christin Rundh och den präst som ibland hälsar på. Förskolläraren Carina Engblom och kuratorn Monica Gillberg har Örebro kommun som arbetsgivare medan BVC-sköterskorna har sin hemvist inom landstinget.

– Att vi kan erbjuda den här verksamheten till föräldrar och barn, bygger på att Svenska kyrkan, kommunen och landstinget samverkar så bra, säger Carina Engblom. Vi gör det här tillsammans, med utbildad och erfaren personal.

Men finns det verkliga stöttestenar eller ideologiska brytpunkter? Nej, egentli-

När Lea Jonsson sover, passar mamma Matilde på att fika. ”Det är jätteviktigt att komma ut och träffa andra” säger hon.



Klara Ahmar



Peter Kempe, familjepedagog på Pappis.

## OLAUS PETRI FAMILJECENTRAL FICK UTMÄRKELSE

I maj tilldelades familjecentralen utmärkelsen ”Årets strängnässtiftare” med motiveringen: ”Olaus Petri familjecentral tillhör en av de mest utvecklade familjecentralerna i stiftet där samverkan sker mellan Olaus Petri församling, Örebro kommun och Örebro läns landsting. I fokus för de olika aktö-

rernas samverkan står barnens utveckling och behov, liksom stöd och utveckling av föräldraskap. Verksamheten utgör en god konkretisering av barnkonventionens intentioner där också barns andliga utveckling lyfts fram. Familjecentralens arbete är på många sätt förebildligt.”

TEXT: JENNY HOLMBERG  
FOTO: MAGNUS ARONSON

**LÄNGTAN | GLÄDJE | GEMENSKAP**

# skap



**Svante Lövstrand gillar  
sångstunden.**



**n har skoj med mamma och kompisarna.**



**Carina Engblom, förskollärare  
och anställd av Örebro kommun.**



**Olle Persson har sångstund  
- och passar på att kolla in en kompis.**

# vardagsnära...

## NUMRETS PRYL JULKLAPPEN

DEN 6 DECEMBER tänker katolikerna på Sankt Nikolaus anonyma gåvor. Ortodoxa kyrkan delar sina presenter på trettondagen till minne av de tre vise männen som kom med gåvor till Jesus. I protestantiska kyrkor delas paket ofta ut på juldagen och i Sverige vanligtvis på julafton. Vi ger symboliska gåvor för att hylla Guds son, Jesus. Men eftersom Jesus inte längre finns kroppsligen på jorden så ger vi dem istället till varandra.



Vid en busshållplats på Kungsgatan, omgiven av skrikande skyltfönster och stämningsfulla juldekorationer, står den heliga Jungfrun och trängs, hon väntar på en buss som har plats för henne och barnet hon har med sig i en vagn. Hon är flyktig.

OLOV HARTMAN I BOKEN TIDEN ÄR KORT

## ÅTERKOPPLING

### O, Helga natt

Under Sveriges största julkonsert, O, Helga natt, fanns Svenska kyrkan med och bjöd på varm choklad på flera platser i folkmyllret. Och välkomnade in i värmen!

### Promotionbåten

Svenska kyrkan nätverkade med näringslivet den 16-17 oktober.

## Tävling:

Välj 1, X eller 2 vid varje fråga och e-posta eller skicka in svaren senast den 13 januari 2012, märkt med "Tävling nr. 4" samt namn och adress till [orebro.mittilivet@svenskakyrkan.se](mailto:orebro.mittilivet@svenskakyrkan.se) eller Örebro - Mitt i livet, Svenska kyrkan, Storg. 27 C, 703 63 Örebro.

### 1. Vad betyder evangelium?

- 1. Berättelsen om Jesus
- X. Det glada budskapet
- 2. Kyrkans historia

### 2. På vilket språk skrevs Nya Testamentet?

- 1. Latin
- X. Grekiska
- 2. Hebreiska

### 3. Hur många böcker finns det i Bibeln?

- 1. 66
- X. 77
- 2. 88

### 4. Hur många Stift finns det i Svenska kyrkan?

- 1. 13
- X. 17
- 2. 23

### GRATTIS!

Ewa & Leif Olson, Viveka Schölin, Gun-Britt Karlsson och Kristina Vinefur. Vinsten har skickats per post!

## Välkommen in i värmen!

Du är inbjuden till världens största födelsedagsfirande. I år igen.

Fira advent och jul i din kyrka! I år har vi bl. a. öppet hela julnatten.

Mer om julfirande och nattöppen kyrka hittar du på nästa sida.

Information om hela advent och jul hittar du på hemsidan och i NA.



### Välkommen in i värmen!

Svenska kyrkan i Örebro [www.svenskakyrkan.se/orebro](http://www.svenskakyrkan.se/orebro)

## BOKTIPSET

### Julboken Verbum

JULEN ÄR för många en högtid för omtanke och gemenskap, även om detta perspektiv lätt kommer i skuggan av alla "mässten". Boken är tänkt att inspirera människor till ett diakonalt och internationellt engagemang.



### Tångeråsa kyrka - En av Sveriges äldsta träkyrkor Maria Sundström

SOM EN AV Sveriges få bevarade träkyrkor från medeltiden, utgör Tångeråsa kyrka ett unikt och viktigt kulturarv. Under 2005 startade därför projektet "Tångeråsa kyrka och dess historia" under ledning av projektledaren Maria Sundström, fil. mag i

konstvetenskap vid Stockholms universitet. Nu finns projektet dokumenterat i en bok, där flera sakkunniga gästskribenter medverkar. Maria Sundström är själv uppvuxen i Tångeråsa och bor nu i Kräcklinge.



### Röda boken om den heliga mässan av Åke Sonesson

NU FINNS 64 nytryckta sidor om nattvardsfirandet, som i ord och bild snabbt ger läsaren en insyn i hur den allmänkyrkliga mässan har firats genom århundradena - och fortfarande firas runt om i världen. För texterna svarar Åke Sonesson, kyrkoherde i Almbys församling. Inger Persson har fotograferat och professor Sven-Erik Brodd har författat efterordet.



GILLA OCH FÖLJ OSS PÅ [WWW.FACEBOOK.COM/SVKOREBRO](http://WWW.FACEBOOK.COM/SVKOREBRO)



# ...söndagsöppen

EN DEL AV DET SOM HÄNDER I SVENSKA KYRKAN ÖREBRO 9 DECEMBER – 8 JANUARI

## GUDSTJÄNSTER

**18/12 kl. 16.00 i Den gode herdens kapell.**

Luciagudstjänst med luciatåg med barn och ungdomar från Den gode herdens kapell.

## INFORMATION OM

Samling vid julkrubban, Julbön, Julnattsmässa, Julotta och Nyårsbön i alla våra kyrkor hittar du på predikoturssidorna i Nerikes Allehanda och på [www.svenskakyrkan.se/orebro](http://www.svenskakyrkan.se/orebro)

## MUSIK & KONserter

**10/12 kl. 16.00 och 18.00 i Almby kyrka.**

**Vi sjunger vi in julen.** Körerna Vox Angelica, Vox Alma och Seniorkören samt Maria Johansson sång. Under ledning av Unn Jörgensdotter Wing.

**12/12 i Olaus Petri kyrka.**

LUCIAKONSERTER:

**Kl. 18.00 Traditionell Lucia-konsert** med Barn-, Goss- och Cecilia-kören samt Ungdomskören OPQ. Mats Bertilsson, Ingrid Misgeld.

**Kl. 19.15 Helgonlegenden** gestaltas i ett sångspel med Ungdomskören OPQ, Mats Bertilsson, Ingrid Misgeld & Lars B Stenström.

Fri entré, välkomna!

**18/12 kl. 18.00 i Mosjö kyrka.**

Vi sjunger in julen. Kyrkokören och Täbykören möter improvisationsmusikerna Daniel Hambre gitarr och Rasmus Thomsen piano.

**18/12 kl. 18.00 i Långbro kyrka.**

Vi sjunger in julen tillsammans med körer under ledning av organist Henrik Wing.

**18/12 kl. 18.00 i Hackvad kyrka.**

**Julkonsert.** Medverkande: Dal Segnokören, Ungdomskören samt Ida Arvidsson, sång och cello och Jonatan Lidner, sång och gitarr.

**20/12 kl. 19.00 i S:t Nicolai kyrka.**

Kom och sjung julens sånger tillsammans med Axberg-Ervalla-Närkes Kil Kyrkokör, Kören Stella, S:t Nicolai Motettkör, Kören Corona och Örebro Blåsarsymfoniker.

**6/1 kl. 18.00 i Olaus Petri kyrka.**

Trettondedag Jul. Vi firar det som i England kallas "A Festival of Nine Lessons and Carols". Det är Olaus Petri Vocalis som sjunger under Mats Bertilssons ledning, och på repertoaren står bl.a. tre julsånger av Herbert Howells samt Francis Poulencs fyra julmotetter. Texterna om Jesu födelse läses mellan sångerna, och alla i kyrkan får stämma in i julens psalmer till spel av brasskvintett och orgel.

**8/1 kl. 18.00 i Adolfsbergs kyrka.**

Trettonhelgskonsert. Kom och sjung och önska julens psalmer! Kören Ado Voce, solister, instrumentaler Lars-Ove Eriksson dirigent.

## BARN & FAMILJ

**11/12 kl. 10.00 i Olaus Petri kyrka.**

Tredje söndagen i advent. Gudstjänst i kyrkan. Efter den bjuds alla in till Nikolausfest i församlingshemmet: Fika till de stora, korv till de små. Vi får lyssna till den spännande berättel-

sen om S:t Nikolaus, och sedan kommer S:t Nikolaus själv på besök med säcken full...

**11/12 kl. 15.00 i Kräcklinge kyrka.**

Luciagudstjänst med barn- och ungdomar från församlingens verksamheter.

**11/12 kl. 15.00 i Långbro kyrka.**

Luciatåg med barngrupperna.

**11/12 kl. 10.00 i Almby kyrka.**

Familjemässa. Barnkörer Minivox och Vox Florens sjunger advents- och julsånger. Midigruppen medverkar.

**6/1 kl. 15.00 i Långbro kyrka.**

Familjegudstjänst med julspele där efter julfest i församlingshemmet.

## FINSK VERKSAMHET I MIKAELS FÖRSAMLING

Kesäajan tapahtumat Mikaelin seurakunnassa Sverigefinskt församlingsarbete med barn

Yksineläjien joulujuhla Hjärsta gårdenilla 24.12. klo 14.00. Ilm. viim. 20.12. klo 9-11 puh. 019-15 47 42.

Joulujumalanpalvelus Pyhän Mikaelin kirkossa 25.12. klo 11.00. HUOM! AIKA!

Puuro- ja lauluilta Hjärsta gårdenilla 6.1. klo 17.00.

Ilm. viim. 4.1. puh. 019-15 47 42.

## ANNAT PÅ GÅNG!

**28/12 kl. 14.00-16.00 i Edsbergs församlingshem.**

Jullovskul för barnen.

**8/1 kl. 18.00 i Olaus Petri församlingshem, Sofiagatan 2D.**

Filmkväll: Emmybelönade filmen om

Temple Grandin visas. Handlar om en ung kvinnas beslutsamhet, arbete och kamp mot den isolering autism medför. Samtalsledare: Karin Bensch.

**Ungdomskväll i Sörbykyrkan.**

Fredagar kl. 18.30 i Sörbykyrkan.

## Nattöppen kyrka!

**S:t Nicolai kyrka har öppet hela julnatten. Från midnattsmässan den 24/12 kl. 23.30 och ända fram till julottan som börjar 25/12 kl. 07.00.**

För dig som vill dröja kvar efter midnattsmässan, tända ett ljus eller vara i stillhet en stund.

**Välkommen in i värmen!**



## Jul i gemenskap

Svenska kyrkan inbjuder till ett gemensamt julfirande på julaftons eftermiddag.

**Välkommen till Nikolai prästgård, Nikolaigatan 8! Det blir julmat, Kalle Anka, sång och musik. Kanske kommer tomten!**

Glöggen är varm från kl. 13.30 och julbordet står dukat kl. 14.00. Julfirandet avslutas kl. 17.00 med julbön i kyrkan. Pris 80 kronor per person (barn under 15 år gratis). Obs begränsat antal platser.

**Anmälan senast den 12 december** till Nikolai församlingsexpedition, telefon 019-15 46 00 eller SMS 076-772 02 67. Välkommen!

**Mellringekyrkan, Verdandi och RIA-Dorkas** är andra som ordnar jul i gemenskap.

## KYRKOÅRET

**NÄR VINTERN ÄR** som mörkast bryter ljuset igenom och vi får fira advent. Vi tänder adventsljusstakar och hänger upp stjärnor i fönstren. Ordet advent betyder ankomst och inleder det nya kyrkoåret.

Adventstiden är traditionellt en faste- och förberedelseperiod inför julen. Förre skulle julgrisen slaktas, maten skulle lagas och ljusen stöpas. Men i slutet av 1800-talet växte många av de traditioner fram som vi i dag betraktar som typiska för tiden såsom adventsljus och adventsstjärna.

Stjärnan hör egentligen hemma på trettondedag jul, den dag då bibeltexten talar om hur de tre vise

männen leddes till stallet av Betlehemsstjärnan. Numera får den ledsaga oss genom adventstiden, men mot samma mål, den nyfödde Jesus. De levande ljusen uttrycker vår längtan efter ett liv med värme och närhet.

Som svar kallar sig Jesus världens ljus och han kommer för att uppfylla vår längtan efter helhet och sammanhang. Ljus ställs mot mörker. Närhet mot utanförskap. Värme mot kyla. Vårt hopp lever när vi tänder de små lågorna. "Jesus sade: Jag är världens ljus. Den som följer mig skall inte vandra i mörkret utan ha livets ljus".

ANNA APELL KÄLLSTRÖM

# livsviktig...

## God Jul

**DET DOFTADE JUL HOS OSS.** Det vill säga rengöringsmedel. Varje år skulle badrummet rengöras från golv till tak. Köket skulle blänka som spegelhuset på Gröna Lund. Mattfransarna kammade, tv-rutans fingeravtryck avtorkade. Röda julgardiner låg i högar på strykbrädan för strykning. Samma fråga varje år de röda med klockorna eller de vita med jultomtarna. Jo då glöggen kom fram när fejjandet tog en liten paus. En sak kvar att rengöra, kristallkronan. Prisma för prisma skulle sprayas och torkas med en bomullstrasa, försiktigt, försiktigt. Fotbollen som åkte upp bland kristallerna i somras och slog sönder några av dem är glömd. Sent på kvällen var det klart. Återigen glögg och pustande i soffan.

Doften av rengöringsmedel blandade sig med pepparkaksdoft och lussekattsdoft. Doftkartan blev komplett när skinkan griljerades. Så la sig lugnet över lägenheten. Granen var klädd, paketen inslagna, porslinstomtar och annat pynt var på sina vanliga platser de fyra adventsljusen brann, adventsstjärnan i fönstret strålade klarar än någonsin. Julfirandet kunde börja.

**JULKRUBBAN** stod på bordet där den brukade. Den gröna filten under stallet som skulle påminna om gräs var där. Plastfigurerna stod alla vända mot Jesusbarnet. Jag förundrades alltid över att Josef verkade så gammal och Maria så ung. Till och med kon och åsnan var vända mot det lilla blondlockiga Jesusbarnet som sträckte ut sina armar för att ta emot hela världen. Mätta och belåtna satte vi oss i soffan och fätöljen för att invänta julevangeliets ord: "Vid den tiden utfärdade kejsar Augustus en förordning om att hela världen skulle skattskrivas... Medan de befann sig där var tiden inne för henne (Maria) att föda, och hon födde sin son (Jesus), den förstfödde och lade honom i en krubba."



Många år senare kom julnattsmässan in i bilden. En bra anledning att få komma ut en stund. Jag tycker fortfarande om julen. Det är viktigt för mig att samlas runt bordet och få träffa familj och vänner, prata, äta, minnas och bara vara. Hitta julfirandets kärna. Julklappar är roligt att ge och få. Maten är viktig men kanhända inte så hysteriskt många sorters sill. Visst gläds jag när barnen är glada för sina julklappar. Jag gläds över deras förväntan inför julen. Delad glädje är som bekant dubbel glädje.

**JAG STÅDAR FORTFARANDE** till varje jul och byter gardiner och köper julklappar, men har en annan distans nu. Kanske jag så småningom hittar julens kärna och stjärna, gemenskap, Jesus, mat, vänner eller så har jag funnit dem.

God Jul.  
PÅR WESTLING

### Varför körsångare



**Maria Nilsson, sopran,**  
**22 år i kör.**

– Det är roligt och ger mycket, både psykosocialt och socialt. Avslappning från jobbet!



**Hans Axelsson, tenor,**  
**27 år i kör.**

– Fin gemenskap, träffar människor där man slipper prata jobb.



**Katharina Söderström, alt,**  
**13 år i kör.**

– Fantastisk avkoppling. En slags terapi när jag var yrkesverksam, nu är det bara roligt.



**Ulf Billberger, tenor,**  
**4 år i Motettkören.**

– Jag började -76, tyckte att det verkade kul att sjunga i kör. Både jag och frun sjunger nu i Motettkören.



**Susanne Billström, alt,**  
**4½ år i Motettkören.**

– Kan inte låta bli! Med några få uppehåll så har jag så gott som alltid sjungit i kör.

### Journalhavande präst 112

Journalhavande präst är öppen för alla som behöver en medmänniska att prata med. Du når journalhavande präst via nödnumret 112. Den som svarar har tystnadsplikt.  
[www.svenskakyrkan.se](http://www.svenskakyrkan.se)