

MITT I LIVET • NR 2 | 2010

Örebro

**Den som
smakar frihet
vill ha mer**

sid 2

Livets odling sid 6

O-ringen sid 4

S:t Nicolai kyrka i fokus sid 5

Brudkronor sid 7

Svenska kyrkan 
ÖREBRO

LARS B STENSTRÖM

krönika



Svalka i ett sommarfagert Örebro

ÖREBRO ÄR EN fantastisk sommarstad. Det vet inte många turister om. Men vi som bor här vet. Har man gått längs Svartån en sommarkväll är det lätt att bli lyrisk. Vackert och idylliskt. Tar man sig till Wadköping blir man också glad över hur välordnade stadens parker är. Blomsterprakten imponerar!

Om man ger sig iväg utåt Karlslund får man ett nytt perspektiv på stad och å. Där kan man hitta lummig grönska med hästhagar och vida fält. Den som beger sig upp till Kilsbergen kan få sitt lystmäte av vandringar. Där finns vild natur och utmärkta leder. Lite himmelska ter sig gläntorna där solskenet silas och man kan vila ut lutad mot en gammal trädstam.

HJÄLMAREN HAR blivit född på nytt genom alla gångstråk som anlagts. Äntligen syns på vatten spegeln att Örebro är en sjöstad. Även för oss mindre vetande är fågellivet engagerande. Det kvirrar, gnisslar och piper.

Vem gläds inte över de gröna ekarna, trädstråken som förskönar och vitaliserar gatunätet? Överallt finns något att se på. Här blandas konstrundor och illuminationer, slott och museum.

I detta överflöd ligger så stadens heliga skrin. Kyrkor med mäktig arkitektur. Där hjälper tornen vår blick att lyfta mot det himmelska. Och kyrkans inre svalka blir en kroppens och andens oas. Det är som om Nils Ferlin i vårt öra viskade ord om Jesus ur dikten, Kan du höra honom komma: *"... han talar som en ton ur en mjuk violin och han talar såsom aftonens svalka"*.

Svenska kyrkan

ÖREBRO

Örebro – Mitt i livet är en lokaledition av livsåskådningsmagasinet Amos. Tidningen delas ut tillsammans med Amos till alla hushåll inom Örebro kyrkliga samfällighet.

REDAKTION FÖR DETTA NUMMER

Therese Blixt, Anders Burman, Mia Bylander, Björn Helgesson, Helena Liimatainen, Lars B Stenström, Ulrika Sövig.

Svenska kyrkan, Storgatan 27, ingång C, 703 63 Örebro
orebro.mittilivet@svenskakyrkan.se

Lokal utgivare: Kontraktsprost Lars B Stenström,
019-670 17 62, lars.stenstrom@svenskakyrkan.se
Nästa nummer utkommer 3 september.

Kontaktuppgifter till Svenska kyrkans församlingar och gemensamma verksamheter i Örebro finns på webben www.svenskakyrkan.se/orebro och i Eniros katalog.



FOTO: ROGER LUNDBERG

FRIHET

Den som smakar frihet vill ha mer

Erik Amnå är en fri människa. Han har ett akademiskt arbete med hög självständighet. Ett jobb med professionell, intellektuell och andlig frihet som ger möjligheter att förverkliga egna idéer.

SOM PROFESSOR i statskunskap vid Örebro universitet driver han två intressanta forskningsprojekt. Han samordnar en forskargrupp som ska finna svaret på varifrån dagens ungdom hämtar sitt samhälleliga engagemang. Den andra uppgiften är att ta reda på hur skolan fostrar demokrater. Alternativt antidemokrater.

Han blir 60 år i november, en ålder då många börjar fundera på att gå ner i deltid, och minska på arbetsveckan. För Erik Amnå är det trots allt digert, många av veckans timmar går åt till alla uppdrag han tagit på sig, yrkesmässiga som ideella. Han tillhör Svenska Missionskyrkan och är styrelseledamot och hjälporganisatör i den egna församlingens kyrka, Betlehemskyrkan i Örebro.

– Nej, jag känner ingen som helst lust till att trappa ner! Jag vill inte avstå spännande uppdrag. Jag har en bra balans i mitt liv och har gjort aktiva val.

Erik Amnå lever ett gott liv. Han skulle obetingat kunna kryssa ja i rutan i Statistiska centralbyråns arbetsmiljöundersökning: "Kan du gå ifrån ditt arbete för att ringa ett samtal?"

– Vid den jämförelsen är jag privilegierad. Jag råder över min arbetstid. Det innebär också att jag aldrig är riktigt ledig från jobbet.

Friheten i arbetet ställer krav.

– Jag måste visa mig konkurrenskraftig. Dra in anslag till mina forskningsprojekt från olika fonder. Självständigheten innebär förpliktelser att fullfölja mina akademiska uppdrag enligt de förutsättningar som gäller, vetenskapliga såväl som etiska.

NYFIKENHETEN ÄR en stark drivkraft som håller arbetsbördan intakt. Det är inte bara akademiska jobb Erik Amnå tackar ja till. Han har arbetat som utredare för olika regeringar, som önskat hans expertöga på politiska idéförslag. Han är med i Vetenskapsrådets beredningsgrupper, är ledamot i Ungdomsstyrelsens vetenskapliga råd och förbundsordförande i Studieförbundet Bilda.

– Min plikt känsla är stark. Efterfrågas en ideell insats ställer jag upp. Men jag får också mycket tillbaka, vänner, intellektuell energi, vila i kyrkan, reflektion, stillhet. Arbetsveckan får en skön rytm.

Erik Amnå väljer till, men också från. Han tackar nej till allt fler föreläsningar, till tjänster som innebär flytt från Örebro. Men han kan välja var han vill arbeta, och att ha alternativ innebär en frihet.

I sin profession har Erik Amnå funderat över begreppet frihet.

Är det till exempel förenat med en frihetlig idé att starta en statlig imamutbildning?

– Nej, kom han fram till när han på regeringens upp-

drag utrett frågan 2009. Skulle staten auktorisera imamer? När många muslimer har sökt sig till friheten i Sverige just för att slippa en överbyggnad av religiösa auktoriteter?

Han engagerades också av integrationsminister Nyamko Zabuni att utreda samhällsorientering för nyanlända invandrare.

– Här var det viktigt att betona att de som kommer till vårt land inte är blanka blad. De har sin historia, sina erfarenheter och sina kunskaper, traditioner och kultur att bidra med. Men det vore ojuste mot dem att inte berätta om vilka värden som vi enats om ska gälla här.

Erik Amnå tror på styrkan i den svenska modellen av frihet. Detta apropå en schweizisk undersökning som gör gällande att fundamentalistiskt lagda muslimer tagit över Europa redan 2016 genom att de föder fler barn.

– Vårt land har en konstitutionellt fastlagd frihet, till exempel både frihet från religion och frihet till för den som vill. Vi är förtjusta i löftet om friheten, i rätten att ifrågasätta statsråd, kungar, disponenter, präster, ja alla auktoriteter. Den är ett resultat av framgångsrik utbildningspolitik och demokratisk utveckling. Vi prioriterar självförverkligande. Vi har gått i samma skola som haft riksdagens uppdrag att lära ut kritiskt ifrågasättande. Ju mer utbildning desto mer självständiga blir vi. Och den som smakar frihet vill ha mer.

MAN KAN TRO att den starka staten står i motsats till frihet. Men den är förutsättningen för att vi ska känna oss fria, enligt Erik Amnå.

– Ju mer skola, vård, omsorg vi får mot att vi betalar skatt, dess mer kan vi avbörda oss ängslan för att inte klara av vardagen och den personliga tryggheten. Det avspeglar sig i politiken. Moderaterna kan inte förhandla bort trygghetssystemet utan måste bli mer socialdemokratiska för att få makten att regera.

Den starka staten som en förutsättning för frihet kräver mycket av ledarna. Historien ger exempel på ledare som använder friheten till att undertrycka andra.

– Jag minns Robert Mugabes besök i Uppsala på sjuttio-talet. Universitetsaulan var full av människor som hängivet lyssnade till hans löfte om befrielsen och friheten. Så kommer Mugabe till makten och friheten i Zimbabwe perverteras till tvång och dödande terror.

Makt kan korrumpas och deformera. Det är bra att ha någon som i ens öra viskar: Du är dödlig! Och ha en tro som i det andra örat viskar: Du är älskad, du har egentligen inget att frukta, våga leva den frihet du redan har!

LISBETH AXELSSON

FRIHET

Ögonblick av frihet

Svetten lackar. Koncentrationen är total. Dubbarna tar fäste i den vilda terrängen. Och så plötsligt skymtar den fram. Den lilla orange-vita skärmen som markerar nästa kontroll. Det är ett ögonblick av obeskrivlig frihetskänsla.

NÄR KERSTIN NORMAN talar om sin fritidssysselsättning lyser passionen lång väg. Hon är ordförande i KFUM:s orienteringssektion i Örebro.

– Till skillnad från min man har jag ingen bakgrund inom orientering, så när våra söner var små och ville prova på sporten tänkte jag att jag kunde testa jag med. Det är femton år sedan nu.

Kerstin är universitetslektor på Hälsoakademin på Örebro universitet. Hon håller bland annat i en kurs som heter Natur och hälsa.

– Det är väl den största kopplingen mellan min fritidssyssla och mitt jobb. Vi är utomhus mycket och tanken är att studenterna ska lära sig hur olika utemiljöer som skogar och parker kan användas i hälsofrämjande arbete. Att vara i naturen har en påvisad positiv effekt när det gäller exempelvis stressrelaterade sjukdomar.

Själv beskriver hon orienteringen just som en stressreglerande aktivitet.

– För mig är orienteringen ett sätt att hantera livet. Jag kan ha mycket omkring mig eller bekymra mig över något, men när jag är ute och orienterar måste jag tänka på kartan och området jag är i. Inget annat finns just då. Och att så totalt koppla bort allt runtomkring tror jag är väldigt bra. Till och med någonting man behöver göra emellanåt.

SISTA VECKAN i juli arrangeras O-ringen i Örebro. Alla orienteringsklubbar i regionen är engagerade i förberedelserna, och medlemmarna kommer också att arbeta som funktionärer under veckan. Man räknar med att drygt tjugotusen orienterare från hela Sverige, men också andra delar av världen, kommer till stan.

– Det är ungefär som att ”ett Kumla” flyttar in under en vecka. Som örebroare borde man passa på att göra ett besök på området söder om Ladugårdsängen där alla kommer att bo. Det blir som en liten stad av husvagnar och tält. På onsdagen kommer världseliten att springa en tävling i centrala Örebro som jag också kan rekommendera.

Orientering är vanligtvis inte en särskilt publikvänlig sport eftersom man till största del håller till i en otillgänglig terräng. Men för Kerstin är det en del av tjusningen.

– Att orientera är ju inte precis som att springa på en slät bana. Ingenting är tillrättat utan man

tar sig fram bland ormbunkar, mossar, vattendrag, blåbärsris, stockar och stenar. Under O-ringen i Skövde hade det byggts en provisorisk spång över ett vattendrag, men den var lite klent byggd så när jag kom och skulle över hade den rasat. Då var det bara att ta kartan i munnen och ta sig över ändå.

KERSTIN POÄNGTERAR dock att orientering inte nödvändigtvis behöver innebära att ge sig ut i skogen för att två timmar senare återvända helt täckt av lera.

– Orientering är en väldigt bred sport. När man börjar orientera kan det vara så att man promenerar på stigar och med hjälp av karta ska välja rätt stig för att nå de olika kontrollerna. Nästa nivå kan vara att man ska följa en kraftledning eller ett vattendrag. Banorna är indelade i ett färgsystem precis som när man åker slalom.

Men oavsett vilken nivå man lägger det på så ingår momentet av att översätta naturen till kartan och kartan till naturen, och inte sällan också ganska mäktiga naturupplevelser.

– Ett särskilt minne jag har är från en stafettävling i Finland. Jag skulle springa sista sträckan och det var i en öppen skog fylld av vitmossa. Det var så otroligt vackert. Finare skog än så tror jag inte man kan uppleva.

Trots att orienterare använder skor med dubbar händer det att någon snubblar och vrickar sig.

– Hittar man någon som har gjort sig illa så är det bara att stanna och hjälpa till. Då lägger du ner allt vad tävling heter för att hjälpa den som är skadad. Så är det bara.

Kerstin menar att det är en bra inställning att ha också för livet i stort.

– Det blir lätt att man bara tänker på sig själv och sina egna mål och ambitioner, men det finns andra runtomkring som ibland behöver min hjälp.

LINA HAGSTRÖM

Fakta om O-Ringen i Örebro och Svenska kyrkan

Mellan 24 och 30 juli arrangeras O-Ringen i Örebro. Örebro har semesteraktiviteter för alla åldrar och en omväxlande vildmarksterräng.

Mellan den 25–30 juli finns Svenska kyrkan Örebro på plats i O-Ringenstaden på Ladugårdsängen.

Läs mer på www.oringen.se/987.php

www.svenskakyrkan.se/orebro



FRIHET

FOTO: JOHAN HAGSTRÖM



Alla är vi orienterare

Bara några få av oss springer med i O-ringen men alla har vi vår personliga orientering genom livet. Vi passerar en del milstolpar. En del av dem har alla gemensamt, andra är mer privata.

Felorienteringar tror jag också de flesta av oss har erfarenhet av. Först lite i efterhand få vi perspektiv på vilka kontroller vi bommat. Ibland regnar det men ofta letar vi oss fram mellan träden under strålände solsken. Då är det nära till leenden.

Vilken karta och kompass har du i livet?

BJÖRN HELGESSON



S:t Nicolai kyrka i fokus under Örebro 2010

ÖREBRO 2010 ÄR samlingsnamnet för ett år av firande som inleds den 5 mars och avslutas den 5 december. För 200 år sedan hölls riksdag i Örebro, som länge varit Sveriges mötesplats. Stockholm ansågs vara alldeles för oroligt och farligt och Örebro låg tryggt på behörigt avstånd från huvudstaden. Därför valdes Örebro för detta historiska tillfälle.

1810 i Örebro valdes den franske marskalken Jean Baptiste Bernadotte till svensk kronprins. Han blev senare kung Karl XIV Johan. 1810 blev även startpunkten för det moderna Sverige med fred och senare också demokrati och tryckfrihet. Därför firar Örebro under hela 2010!

Under O-Ringenveckan i Örebro kan besökarna, ung som gammal, ta del av flera olika evenemang med anknytning till jubileet.

För den som vill veta mer, rekommenderas de historiska vandringarna som inkluderar en visning av S:t Nicolai kyrka där valet av Bernadotte ägde rum den 21 augusti 1810.

Kungaparet väntas till Örebro den 21 augusti. Firandet startar i Nikolaikyrkan, och kan följas av allmänheten på Stortorget.

Sedan ska kungaparet gå i procession till Järntorget, där firandet fortsätter. Arrangörerna räknar med minst 20 000 besökare.

MIA BYLANDER



Jean Baptiste Bernadotte. Målning av Johann Jacob de Lose, Musée Pau.

Läs mer om Örebro 2010 på den egna hemsidan www.orebro2010.se/content/default.aspx

vardagsnära...

ÅTERKOPPLING



GRATTIS

Martin Helsing, Ann-Charlotte Stenström, Gunilla Thorell, Inger Jansson.

Ni vann i förra numrets tävling som handlade om att para ihop rätt kyrktorn med rätt kyrka.

En bok kommer per post!



Nyfiken på – konfirmand 2010/2011

Är du det minsta nyfiken av dig och har funderingar på livet som de flesta? Då borde du komma till Svenska kyrkan. Ge dig själv tiden för frågorna om liv och tro, om vad det är att vara människa. Kom med och lär känna tron och kyrkan.

Du som är anhängig till eller själv född -96! Kolla efter det gröna kuvertet som dyker upp i din brevlåda under maj-juni. Du träffar oss också på nätet och i biomörkret under sommaren. Vi ses!

Utflyktsmål

I **Mullhyttan** fyra mil från Örebro kan du besöka Fyra systrar som håller till i ett före detta missionshus. Där finns det bland annat udda och annorlunda inredningsdetaljer. Öppettider och mer detaljer hittar du på www.fyrasystrar.se/fyrasystrar

Från den 29/6-6/8 har **Talludden** öppet. Där kan du köpa fika och ta ett svalkande dopp i Tisaren. Mer information hittar du på www.talludden.info

Låt **Hjälmargin** som ligger vid Hjälmarens södra strand bli målet för din utflykt en dag. De har öppet året runt och här finns bland annat restaurang och café. Läs mer på www.hjalmargarden.se



Hjälmare kanal är Sveriges äldsta byggda vattenväg. Vid Hjälmare Docka, kanalens torrdocka, finns kanalmuseum, gästhamn och café. www.maelardalen.se/hjelmarekanal



FOTO: MAGNUS ARONSON

Söndagsskolans dag

Söndagsskolans dag är ett årligt återkommande event i Stadsparken i Örebro sedan 2002. Det är en gratis heldagsfest för alla barnfamiljer med massor av aktiviteter.

Bland annat kan du prova klättervägg, hoppa i hoppborg, rida på ponny och åka karusell. Det blir också ansiktsmålning, korvgrillning, godis, glass och uppträdanden. Du kan också träffa på roliga figurer såsom Pippi Långstrump, Snövit, Kaniner, Björnar, Pirater m.fl.

Söndagsskolans dag arrangeras av ett 15-tal frikyrkor i Örebro i samarbete med Svenska kyrkan.

Välkommen till en familjefest i Stadsparken i slutet av augusti

För mer info: www.orebrokompaniet.se/Hem_.html

LIVETS ODLING

JUST NU VÄXER DET så det knakar runt omkring oss. En del av oss har egna odlingar att jorda ner händerna i. Andra nöjer sig med att gå runt och titta på grannarnas prunkande grönska. Många av Bibelns texter anknyter till natur och odling.

Det börjar redan i 1 Moseboken med Edens lustgård, Paradiset och kunskapens träd. Kunskap på gott och ont.

Eftersom trädgårdens betydelse i biblisk tid främst var att producera mat är det mycket frukt, kryddor och grönsaker som omnämns i texterna.

I 4 Moseboken kap 11 vers 5 står det *Vi kommer ihåg fisken som vi åt för ingenting i Egypten, likaså gurkorna, melonerna...*

Vidare kan vi i Matteusevangeliet kap 23 vers 23 läsa *Ve er, skrifflärda och fariséer, ni hycklare som ger tionde av mynta och dill och kummin men försummar det viktigaste i lagen: rättvisa, barmhärtighet, trohet.*

Att frön först måste stoppas ner i jorden för att något ska växa visste

även Jesus. Om inte vetekornet faller ner i jorden och dör kan det inte ge skörd säger han vid ett tillfälle. Han talar då om sig själv som ett korn. Att göra metaforiska kopplingar mellan odling och det egna livet ligger nära till hands också för oss. Ibland behöver något dö för att något nytt ska komma. Vem behöver inte ibland gallra i sitt liv för att det som är viktigast ska få tillräckligt med utrymme. Sommaren är en bra tid att fundera över livets odling.

Växter som omnämns i Bibeln

Ceder: 1 Konungaboken kap 5 vers 6-10

Fikon: Höga Visan kap 2 vers 13

Judasträd: Matteusevangeliet kap 27 vers 5

Oliv: 5 Moseboken kap 24 vers 20

Vinranka: Johannesevangeliet kap 15 vers 1

Växter med namn från Bibeln

Jungfru Marie Nycklar (Gullviva)

Kristi Blodsdroppe

Moses Brinnande Buske

Johannesört

Judaspengar (Månviol)



BOKTIPS

Plantera din trädgård med inspiration från Bibeln, F. Nigel Hepper, Cordia.

Mariablomster, Eva Burman, Rabén & Sjögren.

BESÖKSTIPS

Bibliska trädgården i Kopparberg, Ljusnarsbergs församling.

Bibliska trädgården i Stora Hammar, Höllvikens församling.

Villa Fraxinus i Hyndtjärn, Nordingrå vid Höga Kusten.

HELENA LIIMATAINEN
BJÖRN HELGESSON

Tävling! Vilken av brudkronorna gillar du bäst? Vinn en aktuell bok.

Mejla eller posta ditt tävlingssvar senast den 1 augusti, märkt med "Tävling" samt namn och adress till: orebro.mittilivet@svenskakyrkan.se eller Örebro – Mitt i livet, Svenska kyrkan, Storgatan 27, 703 63 Örebro.

...söndagsöppen

EN DEL AV DET SOM HÄNDER I SVENSKA KYRKAN UNDER SOMMAREN...

GUDSTJÄNSTER

6/6 kl 11.00 i Riseberga. Vallfartsmässa. Biskop Hans-Erik Nordin. Körsångare från kontraktet. Vid regn hålls mässan i Kräcklinge kyrka.
20/6 kl 15.00 i Hjälmabaden, paviljongen vid sjön. Gudstjänst i naturen. Åke Sonesson. Spelmän med nyckelharpa. Medtag kaffekorg.
15/8 kl 14.00 vid Snarve kaplansgård, Edsberg. Friluftsgudstjänst.

MUSIK & KONserter

14/6-15/8 varje kväll kl 19.30 i S:t Nicolai kyrka. Kvällssång.
21/7 och 28/7 kl 19.00 i Mosjö kyrka. Musikkväll.
29/8 kl 18.00 i Almby kyrka. Musik i sommarkväll med kören Primula Veris.

FINSK VERKSAMHET I MIKAELS FÖRSAMLING

Kesäajan tapahtumat Mikaelin seurakunnassa
Jumalanpalvelukset
6/6 klo 15.00 S:t Mikael's kyrka.
4/7 klo 15.00 S:t Mikael's kyrka
22/8 klo 15.00 S:t Mikael's kyrka
Lauletaan yhdessä
11/6 klo 17.00 Hjärsta gårdenilla
16/7 klo 17.00 Hjärsta gårdenilla
20/8 klo 17.00 Hjärsta gårdenilla

SOMMARÖPPNA KYRKOR

S:t Nicolai kyrka
Juni-augusti kl 10-12.00 och 14.00-20.00 är kyrkan bemannad med värdar.
Guidning i kyrkan beställs genom Örebrokompaniet tel. 019-21 21 21.
Utställningen "Livets pärlor" (frälsarkransen) finns i kyrkan under juni-aug.

MIDSOMMARFIRANDE

24/6 kl 9.30-11.30 Almby församlingshem, Prästgårdsparken. Tjuvstart på midsommarfirandet med Spelmanslaget. Tillsammans sjunger vi, dansar kring midsommarstången och äter tårta.

25/6 S:t Mikael's kyrka.
kl 9.00 Avfärd för blomplockning, samling vid parkeringen vid S:t Mikael's kyrka. Vi samåker i egna bilar och var och en har med sig egen fikakorg. Därefter hjälps vi åt att klä midsommarstången.
kl 15.00 Midsommarstången reses, sång dans och lekar. Folkdanslaget Nerkia medverkar. Det finns möjlighet att köpa fika.
ca kl 16.30 Musikgudstjänst.



Mosjö kyrka
Under de två sista veckorna i juli månad, från den 20/7 till 1/8 är det åter dags för Sommarkyrka i vår medeltidskyrka!

Öppet i kyrka och församlingshem
tisdag-söndag, kl 14.00-19.00.

Onsdagar anordnas musikkvällar i kyrkan kl 19.00.

Tångeråsa kyrka
En av Sveriges få bevarade träkyrkor från medeltiden. Bygdegården är öppen och visar bl.a. upp sitt spännan-

de museum. Njut av en kopp kaffe med hembakat. 8/7 kl 16.00-20.00. Guidad visning kl 18.00.
18/7, 25/7 och 1/8 kl. 14.00-17.00.
Guidad visning kl 15.00.



Hackvads kyrka
Besök 100-årsjubilerande Hackvads kyrka. En ursprungligen medeltida kyrka som återuppbyggdes helt i jugendstil efter en brand i början av 1900-talet.
Guidade visningar och kaffeservering. 17/7 och 31/7 kl. 14.00-17.00.

ANNAT PÅ GÅNG!

1/6-31/8 tisdag-fredag kl 12.30-16.00 i Nikolai Prästgårdsträdgård. Tisdagar för familjer, barn och vuxna. Onsdagar-fredagar musik och allsång för daglediga.

16/6 kl 14.00 i Prästgårdsparken vid Almby församlingshem. Trädgårdsfest. Underhållning av vissångare Roine Lindström. Vid dåligt väder är vi inomhus i stora salen. Kostnad 50 kr. Anmälan senast 9/6 till Almby församlingsexpedition tel. 019-21 90 90.

Sommarcafé för alla åldrar
1/6 - 10/8 tisdagar kl 13.30-15.30 på Hjärsta gård, Hjalmar Bergmans väg 162. Fika till självkostnadspris.

Sommarcafé 30/6, 14/7, 28/7, 11/8, 25/8 kl 14.00 i Långbro förs. hem.

Sommarträffar i juli
1/7, 8/7, 15/7, 22/7 och 29/7 kl 14.00-15.30 vid Olaus Petri församlingshem, Sofiagatan 2 B. servering och varierat program ute i trädgården. Vid dåligt väder är vi inomhus i lilla salen.

Krönikespelet "TIDEN FÖRE VALET"

Händelser under riksdagen i Örebro under juli och augusti 1810

16/8-19/8 kl 19.00 S:t Nicolai kyrka.
22/8 kl 17.00 S:t Nicolai kyrka.
24/8-25/8 kl 19.00 S:t Nicolai kyrka.
27/8 kl 19.00 S:t Nicolai kyrka.
28/8 kl 13.00 och 16.00 S:t Nicolai kyrka.
29/8 kl 14.00 S:t Nicolai kyrka.

Sommarresa med Mikael's församling
Torsdag 1/7 hel dag. Förmiddagskaffe i Rejmyre, lunch på Stora Djulö herrgård. På eftermiddagen besök på Säfstaholms slott.
Pris 325 kr. I priset ingår bussresa, lunch, för- och eftermiddagskaffe.

Mer information får du av:
Mikael's församlings expedition, tel. 019-16 43 00
e-post: mikael's.forsamling@svenskakyrkan.se

Utflykt till Solliden
12/8 åker vi buss till natursköna Solliden för god lunch och en skön stund i det gröna.
Avresa från Olaus Petri församlingshem, Sofiagatan 2B kl 11.30.
Beräknad hemkomst ca 14.30.
Pris 100 kr.

Anmälan senast 2 augusti till Olaus Petri Pastorsexpedition på tel 019-670 17 61.

Mer information om Svenska kyrkans gudstjänster, möten och aktiviteter hittar du i predikoturerna varje fredag i Nerikes Allehanda och på www.svenskakyrkan.se/orebro

NUMRETS PRYL BRUDKRONAN

UNDER MEDELTIDEN var brudkronan ett attribut till himladrottningen, Jungfru Maria, som symboliserade jungfruligheten. Kronan är bland annat symbol för Marias roll som drottning, men även som symbol för hennes kyskhets.
Vid svenska bröllop i modern tid har brudkronan inte använts så ofta som förr. Men den är på väg tillbaka. Den symboliska innebörden har nästan helt försvunnit.
Under 60- och 70-talen förekom många virkade och knypplade kronor, en tradition

som tagits upp av dagens brudar. Det är många silver- och guldsmeder som specialiserat sig på brudkronor. Även andra material så som näver, halm, pärlor, stenar, tråd i olika material, papper, plast och myrten används till moderna brudkronor.
Vill du låna en brudkrona? De flesta kyrkor har en eller flera kronor att låna ut till sina brudar! Kontakta din församling.
THERESE BLIXT
Läs mer: www.svenskakyrkan.se/orebro



livsviktig...



Frihet att vara jag

FRIHET ÄR ett stort ord som alla människor i alla århundraden har använt och eftersträvat. Vad är egentligen frihet? Det handlar förstås inte bara om att man är fri att gå och komma som man vill, alltså motsatsen till att sitta inlåst. Frihet betyder så mycket mer, jag kan vara hur fri som helst, men ändå på något sätt känna mig väldigt instängd.

En bit av friheten bor i mitt eget hjärta, ibland stänger jag själv in den och ibland är det andra människor som låser in min frihet. Frihet att vara den jag egentligen är och inte spela en massa roller bara för att passa in i ett mönster som andra har bestämt.

JAG FÖRSÖKER att låta bli att påverkas av andra, jag strävar efter att behålla min inneboende frihet att bara vara jag och inte kopiera någon annan. Jag vet inte om jag har lyckats helt, det är svårt att alltid stå upp för det man tycker och våga vara sig själv i alla lägen. Ibland är det lättare att vara tyst. Men de senaste åren har jag i alla fall känt mig mycket friare än vad jag gjorde när jag var yngre.

Idag njuter jag av en annan sorts frihet, jag känner mig fri till både ande, kropp och själ. Jag önskar att du var här och kunde dela denna underbara känsla med mig. Jag sitter på en klippa på Holmen

grå, havet är strax nedanför mig. Vinden som blåser i mitt hår ger små vågor på vattnet som slår upp på de kala klipporna. Det är eftermiddag och helt klarblått på himlen, det är bara lite dis ute i Kosterfjorden. Berget är varmt och solen värmer fortfarande. Ibland flyger en mås förbi mig seglande på vindarna. Fritidsbåtarna kommer och går utanför mig och Kosterbåtarna går skytteltrafik mellan Strömstad och Koster.

JUST NU KÄNNER jag en sådan total frihet, inget binder mig, livet är i harmoni, havet, solen, himlen och måsen som nyss seglade förbi. Det är sommar och jag vill hålla kvar det här ögonblicket så länge som det går. Jag kan bara hålla med Amy Grant som sjunger rakt in i mina öron:

*It's all right, All right,
I fall down on my knees;
Tell me that it's all right.
Cause you give me what I need,
After all these years of knockin' on heaven's door,
It's gonna be, All right.*

ULRIKA SÖVIG

När känner du dig riktigt fri



Brita Axberg
När almanackans blad är vitt.



Nathalie Kjellstorp
När jag solar på sommaren.



Peter Kempe
När jag är ledig och tillsammans med min familj.



Karolina Fransson
När jag inte har några problem som hänger över mig.



Fredrik Lindé
Frihet för mig är ett liv i efterföljelse av Kristus!

Jourhavande präst 112

Jourhavande präst är öppen för alla som behöver en medmänniska att prata med. Du når jourhavande präst via nödnumret 112. Den som svarar har tystnadsplikt.
www.svenskakyrkan.se/default.aspx?id=253799