



Svenska kyrkan 
VELLINGE-MÅNSTORP

FÖRSAMLINGSBLADET ANKARET: HÖSTEN 2007



I kyrkan är vi väldigt duktiga på ord

VÅRA GUDSTJÄNSTER ÄR FYLDA AV DEM. De välformulerade och tankvärda orden. De som försöker beskriva vem Gud är och vad det innebär att tro. Ord som greppar det smärtsamma och brustna i våra liv. Ord som fångar den djupaste glädjen och den största tacksamheten.

Orden är viktiga på många sätt. Vi kan beröras av dem. De kan öka vår förståelse och ge oss insikter. Men orden kan också stå i vägen. De kan bli för många och för långa. Då blir vi trötta och orkar inte ta in det som sägs. Ibland blir orden ett hinder, något som stör. Ord som försöker förklara det oförklarliga och ta fasta på det som ingen kan nå. Ord som i värsta fall hindrar mötet med Gud eftersom de stänger in och begränsar.

GUD MÖTER OSS INTE ENBART GENOM ORDEN, i det vi hör, utan också i det vi gör. Gud har skapat oss med kroppar som kan känna och uppleva. Att kropp och själ hänger samman har många erfarenheter av. Sorg kan sätta sig som värk i hjärtat, ångest som en klump i magen. Det våra kroppar upplever och känner sägs stanna kvar längre i vårt minne. Kanske är det så.

När Gud kom till oss gjorde han det i mänsklig gestalt, i Jesus Kristus. Därför är inget kroppsligt okänt eller främmande för Gud. I gudstjänsten finns möjligheten att låta hela kroppen, alla sinnen, finnas med. Känslan av en bit bröd i handen. Smaken av några droppar vin i munnen. Doften av ljus som brinner. Förnimmel-sen av helighet och helhet.

DET SÄGS ATT VI LEVER I EN ALLT MER KROPPSLIG TID. Vi känner till kroppens behov av motion, vila och rätt kost. Vi vet att kroppens signaler är viktiga att ta på allvar. Kanske är det därför ingen tillfällighet att många söker mer kroppsliga uttryck också i mötet med Gud. I kyrkan firar vi mässa allt oftare. Bland konfirmander är upplevelsegruppen just nu populärast. Och under hela hösten finns möjlighet att knyta samman kroppens rörelser med bönens språk i heliga danser.

När höstens mörker kryper närmare är det gott att få mötas till gudstjänst. Att få tända ljus som betvingar mörkret. Att få möta Gud och varandra i ord och bortom ord, att få beröra och bli berörd såväl till kropp som till själ.

Lena Löwendahl,
ny präst i
Vellinge-Månstorp



En historia om Andetag, Helig och utkastade kyrkbänkar

Den här berättelsen tar sin början när jag sitter i bilen en söndagskväll på väg till Mellan-Grevie kyrka för att vara med om något som kallas för "Andetag". Vad det innebär vet jag inte riktigt, ingen har lyckats förklara det för mig.

DRIVEN AV MIN NYFIKENHET kryssar jag ut från Malmö, försenad som vanligt. P1 på bilradion skapar ett ordflöde i bilen av dystra nyheter. Stressat ligger blicken på bilen framför och jag undrar varför han inte kan köra lite snabbare. Väl ute på slätten skiner solen över fälten, det är en varm, solig septemberdag i gränslandet mellan sommar och höst.

När jag går in i kyrkrummet någon minut före det ska börja surrar det av röster, stämningen är förväntansfull. Själva rummet är i sig speciellt. Det finns inga kyrkbänkar, utan lösa stolar där man är vänd mot ett sandfat i mitten av rummet.

MELLAN-GREVIE KYRKA är en nygotisk tegelkyrka från 1890 talet. När kyrkorummet skulle renoveras invändigt 2002 var man tvungen att ta ut kyrkbänkarna för att kunna lägga nytt golv. De kom aldrig tillbaka. Istället hittade man en lösning med stolar

som lätt kan plockas in och ut samt formeras efter olika behov.

KLOCKORNA RINGER IN. Sorlet sjunker. De fyra kvinnorna i sånggruppen *Andetag* hälsar oss välkomna och ger en programförklaring. Man behöver inte prestera. Här räcker det med att man sitter ner och existerar.

Deras sång som bygger på stundens improvisation varvas med gemensam sång och textläsning. Ikväll är det några rader av helgonet Francis de Sales. Mot slutet får vi möjlighet att tända ljus och placera dem i ljusbäraren i mitten.

Vid ett tillfälle uppmanas alla som vill att ta en ton, vilken som helst. Ingen ton är rätt eller fel. På några ögonblick fylls rummet av en fantastisk klang och jag märker hur min egen röst försvinner i en större, ordlös helhet. Efter 45 minuter är det slut och de som vill samlas runt ett bord med frukt och vatten i den bakre



delen av kyrkan. Sakta börjar sorlet sprida sig mellan valven igen.

EFTERÅT SÄTTER JAG MIG ner med *Lena* och *Inger* från *Andetag*. Med oss är även *Marie* som leder Helig dans i kyrkan varannan tisdag. Vi samtalar om sång, dans och andlighet. Det krävs ingen startsträcka, alla är ivriga att dela sina upplevelser.

De tre kvinnorna har öppnat dörrar till något nytt i och med

ig dans



sången och dansen. Någon talar till och med om dammluckor, med tanke på kraften man har fått. Sången och dansen har även gett en ny förnimmelse av kroppen, alla tre talar om känslan av att konturerna försvinner, att man blir ett med allt, och därmed även en del av Gud. Egot löses upp och landar i de ord som inledde sammankomsten "man bara är". De vidareutvecklar det som att man *är* sången, och *är* dansen. En annan effekt av deras

erfarenheter är att man vilar i nuet. Gemenskapen är viktig, människan är ingen ö.

Det handlar om återhämtning, att hela sig själv i en kravfylld vardag där människan är utsatt. Marie menar att det lika mycket är frågan om helande dans som Helig dans. Kanske ligger själva heligheten i den helande effekten.

VI TALAR OM ATT både dans och sång i vårt samhälle ofta förknippas med prestationskrav. Vi har sett det i TV program som *Idol* och *Let's dance*. Inger talar om en sångelev hon haft som sade sig hellre hoppa bungyjump än att sjunga inför folk. Samhället trycker ofta ner människor istället för att låta dem växa. I det sammanhanget vill de alla tre vara en motkultur där prestationen får träda tillbaka till förmån för växandet.



Mer Andetag:
7/10 + 11/11 + 9/12

Vi möts söndagar kl 17.00
i Mellan-Grevie kyrka.
Ingen föranmälan behövs.

– Egot löses upp
och landar i de ord
som inledde
sammankomsten
man bara är...



JUST KRAVLÖSHETEN ÄR något som de återkommer till. Är man intresserad av Andetagskvällarna eller Helig dans finns inga hinder. Eller som Marie uttrycker det: Dörren är öppen.

Ola Fornling



Helig dans

Tisdagar kl 19, Mellan-Grevie kyrka: 2+16+30 oktober, 13 november, 27 december
Anmäl dig till en gratis prova-på-gång.
Marie: 070-682 43 49,
mariemattsson@telia.com
www.heligadanser.info



Sedan sist: Den 19 augusti döptes Lova och Linus på vår Ångagudstjänst med dop.

Foto: Bengt Jakobsson

När firar vi gudstjänst?

I det här numret av församlingsbladet finns inget kalendarium över församlingens gudstjänster. Om du vill veta när vi firar gudstjänst kan du ta reda på det på följande sätt:

- I våra kyrkor och på Ankaret ligger ett blad som heter "Höstens gudstjänster". Kom gärna förbi och ta ett exemplar! Eller ring så skickar vi ett.
- På www.svenskakyrkan.se/vellinge finns ett kalendarium.
- I Sydsvenskan, Skånska Dagbladet och Trelleborgs Allehanda annonserar vi som vanligt inför helgens gudstjänster.

Kyrkogårds- ärenden

Om du har frågor som handlar om gravplatser, gravrättstid, gravskötsel och gravrätts-

innehavare kontakta kyrkogårdsassistent *Marie-Louise Kristoffersson*, tel: 040-42 93 13.

Gudstjänst- medverkan

Vi är måna om att våra gudstjänster skall präglas av delaktighet. Därför inbjuder vi till onsdagsmöten under hösten 17:45–18:45 på Ankaret för att tillsammans förbereda gudstjänsten som ska äga rum en och en halv vecka senare.

Mötena inleds med ett samtal kring söndagens tema, därefter delar vi ut uppgifter i gudstjänsten till de som vill medverka. Det kan handla om kaffekokning, textläsning, att leda förbönen, duka nattvardsbordet eller något annat.

Det spelar ingen roll om du är gudstjänstvan eller inte, alla är välkomna! Det enda som krävs

” Jag låter ungarnas sorl driva dagens intryck på flykt. Behöver vara tom, åtminstone en liten stund. Kräver annan smak på tungan än den som dagens möten lämnade. Orkar inte ens tänka på något annat.

Då och då framträder tränarens dova uppmaningar bland tjejnarnas ljusa trotsiga fniss och flams. De är ännu inte tillräckligt gamla för att ta disciplin på så stort allvar. Jag duckar instinktivt av ljudet fot mot boll när någon av dem får in en fullträff. Bollen är inte ens i närheten av mig, men det gör inte något. I den här situationen duckar jag gärna även om det får mig att se töntig ut.

Till skillnad från tidigare idag. Jag borde vara gammal nog att veta att jag kommer att stöta på människor med annan syn på saken än jag. Men vissa gånger vill jag vägra ge efter, hur fånigt det än verkar.

Karolina

.....
är ett nyfiket och öppet sinne. Vill du veta mer kontaktar du någon av församlingens präster.

Bara vara barn

Söndagen den 11 november kl 11 firar vi familjemässa i V Ingelstad kyrka. Barnkörerna sjunger delar av mässmusiken till mässan *Bara vara barn*. Den är skriven av *Karin Runow*, på ett sätt så det ska vara lätt för barn att känna igen sig.

Frukostmöte för kvinnor

Gästis Veranda öppnas 9.15, frukostbuffé 9.30, 50 kronor. Anmäl dig, 040-42 93 08.

Lördagen den 27/10, första anmälningssdag, 17/10

Att skapa en personlighet

Lördagen den 24/11, första anmälningssdag 14/11

När livet drabbar mig, hur gör jag då!?

café Ankaret

Torsdagar kl 14-16, då njuter vi av utsikten, dricker kaffe och samtalar under trivsamma former. Höstens caféprogram startar kl 14.00:

4/10 Öronvänlig musik för mogen publik

8/11 Julens kryddor och mat

6/12 Skånska slott

Sjung i kör!

BARNKÖR, 6-8 ÅR ons kl 15.30-16.30, Ankaret

BARNKÖR, 8-12 ÅR ons kl 16.30-17.30, Ankaret

BARNKÖR, 7-12 ÅR tors kl 16.45-17.45,

V Ingelstad församlingsshem

Körledare: Gudrun Söderlund, 040-44 30 03

UNGDOMSKÖREN LIFE, FRÅN 14 ÅR tis kl 18-19, Ankaret

Körledare: Bengt Jakobsson, 0703-49 26 88

GEHÖ-KÖREN, BLANDAD KÖR tis kl 19-21

Hököpinge församlingsshem

Körledare: Gudrun Söderlund, 0703-49 26 87

STÄMBANDEN, KVINNOKÖR mån kl 19.15-21 Ankaret

Körledare: Gunnel Rask, 0703-49 26 85

CANTICA, BLANDAD KÖR ons kl 19.30-21.15 Ankaret

Körledare: Gunnel Rask, 0703- 49 26 85

Kyrkans öppna för barn och vuxna

Lek, samtal, fika och sångstund.

Alla är välkomna – det behövs ingen föranmälan.

Måndagar+onsdagar kl 9-11, V Ingelstad i förshem.

Måndagar kl 9.00-11.30 Ankaret, Vellinge.

Torsdagar kl 9-11.30 "Babycafé", 0-11/2 år, Ankaret, Vellinge.

SVENSKA KYRKAN I VELLINGE-MÅNSTORPS FÖRSAMLING

Adress Församlingsexpeditionen
Ankaret, Malmövägen 2,
235 36 Vellinge

Expeditionstid Vardagar kl 10-14

Telefon 040-42 93 00

Telefax 040-42 22 31

e-post vellinge.pastorat@svenskakyrkan.se

www www.svenskakyrkan.se/vellinge

ANKARET NR 2 HÖSTEN 2007

Redaktion Karolina Larsson, Ola Fornling

Ansvarig utgivare Patrik Lindskog

Form www.sjunde.nu

Omslagsbild Andetag: Bengt Jakobsson

Tryck Tryckfolket, Malmö 2007