

SALTSJÖBADENS

FÖRSAMLINGSBLAD

SALTÄREN

Nr 5•2010



Nu är det gott att

Leva

- ▶ Lyckan är inte egoistisk
- ▶ Uppenbarelsekyrkan - en pigg 97-åring
- ▶ Sommarcafé med guidning

Väntan, en meningslös eller meningsfull del av livet?

Som barn minns jag natten före julafton som en lång sömlös väntan. Jag låg vaken och väntade. Väntade på att få ta reda på vad som dolde sig bakom julklappspappret. Natten var fylld av förväntan, längtan och väntan. Nu är det länge sedan som jag låg sömlös natten före julafton men jag kan fortfarande minnas de där nätterna fyllda av förväntan, längtan och väntan.

Väntan rymmer en framtid som vi inte vet något om men som vi väntar på. Denna tid på kyrkoåret, våren och sommaren, tiden efter påsk fram till Pingst, vill just berätta om en förväntansfull väntan. Efter Påsk får vi följa lärjungarnas väntan på den hjälpare som Jesus lovat att sända till dem då han lämnade dem för Gud. Jesus berättade dock inte för lärjungarna när hjälparen skulle komma, så det var bara för lärjungarna att vänta.

Jag tror att du och jag kan känna igen oss i lärjungarnas och barnets väntan. Livet består av väntan. Precis som för de första tolv lärjungarna.

JAG TROR ATT lärjungarnas väntan på hjälparen, den helige ande, var fylld av spänning, förväntan och längtan. Men det kunde inte göra annat än att vänta. Kanske vill lärjungarnas väntan på den helige ande berätta för Dig och mig om att vänta ingår i livet?

Jag tänker att våra liv kan delas in i arbete och vila och att livet däremellan även rymmer väntan. Väntan är inte vila då vila innebär att vi hämtar oss från något medan väntan ser framåt. Väntan är inte heller arbete i vanlig mening, även om det ibland kan upplevas som arbetsamt och svårt att vänta eller bortkastad tid och dålig planering. En av mina väninnor avskyr att vänta på flyg, tåg eller andra situationer där tid skall passas. Därför kommer hon oftast exakt i tid men ibland försent, just för att slippa vänta.

Så visst, vi väntar ogärna. Kanske för att när vi väntar gör vi det ofta ofrivilligt, påtvingat och otåligt. Men väntan är ju ofrånkomlig i din och min vardagliga verklighet och våra liv.

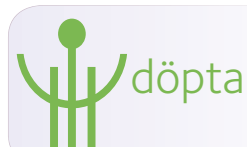
Väntan ingår som ett led i Guds frälsningsplan. Det blir du och jag påminna om varje år tiden mellan Påsk till Pingst. Väntan är sänd av Gud och jag tror att Gud har en mening med den. Vi är inte glömda av Gud under vår väntan. Precis som Gud hade en plan för de första lärjungarna har Gud det även för dig och mig. Gud har uppgifter i beredskap för dig och mig. Kanske några av dessa uppgifter måste föregås av en tids väntan på det rätta tillfället. Jag tror vi behöver lära oss att vänta på Gud. Vänta på vad Gud vill säga till just dig och mig. Att vänta är ibland nödvändigt i livet trots att livet är kort. Väntan är sällan bortkastad tid utan har sitt eget värde.

Så därför tror jag att väntan inte behöver vara en meningslös utan istället en meningsfull del av livet!

Vila i din väntan. Stilla mötet sker. All din stora längtan Herren hör och ser. Våga vänta tryggt, snart har dagen grytt. Våren visar vägen. Gud gör allting nytt. Genom din ångest, när allt är svårt, delar Gud din smärta och all din gråt.
(Svensk Psalm 205:1)



av **Anna Höglund**
Präst i Saltsjöbadens församling



Sixten Carl Hans Pernvik
Julia Iris Sophie Rydén
Alice Märta Ingrid Håkansson
Coco Fredrika Birgitt
Fredriksdotter Löwenhielm
Amanda Camilla Kokki
Agnes Elvira Esther Litzén
Sofie Eva Alicia Nylén
Adam Oskar Anders Stålman



Bror Arvid Carlsson
Signe Maria Kruth
Marianne Sofia Bergfors
Fred Vilhelm Jonsson
Carl Gustav Peter von Möller
Jan-Erik Nohlgård
Ingrid Britt Vilhelmina Wistrand
Jan Erik Eriksson



Foto: Åsa Kallén-Lindh

Tack för allt!



Birgit Svensson



Kurt Fallström

Foto: Åsa Källén-Lindh

Tisdagen den 18 maj, på Uppenbarelsekyrkans födelsedag, passade vi på att fira två trotjänare som arbetat längre än någon annan i församlingen, Birgit Svensson och Kurt Fallström. Birgit började på förskolan 1975 och Kurt kom fem år senare till församlingen som vaktmästare. Många är barnen som Birgit sett växa upp genom åren. Så kommer de tillbaka, nu som vuxna med egna barn, till samma Birgit de själva gick hos som små. Ett gott betyg till en trygg och fast punkt i tillvaron! Kurt har genom åren kärleksfullt vårdat Skogsö kapell och kyrkogård och med stort hjärta funnits med när många människor följt sina kära till sista vilan.

Som ett bevis på uppskattning för det fina arbetet fick Birgit och Kurt resor till Rom av Kyrkorådet.

Fina gåvor till jubilaren!



Foto: Åsa Källén-Lindh

I förra numret av Saltaren gick vi ut med ett litet upprop där vi bad om gåvor till kyrkan inför 100-årsdagen 2013. En av de fina gåvor vi fått är en liten silverkalk med fat. Kalken, som är tillverkad i London 1875, erhöll Karl-Erik Nordin den 1950 med löfte om att aldrig sälja den. Därför skänker Ingrid Cederblad Nordin och hennes make nu kalken som födelsedagsgåva till Uppenbarelsekyrkan. En gåva som med glädje kommer att användas vid dop och nattvard i hemmen. Stort tack!

På bilden överlämnar Ingrid Cederblad Nordin silverkalken till kyrkoherde Lasse Svensson och prästen Anna Höglund

Lyckan är inte egoistisk

av Agneta Lagercrantz

Agneta Lagercrantz är journalist på Svenska Dagbladets Idag-sida och har sedan början av 1990-talet skrivit om livsåskådning, psykologi och etik. Här skriver hon för Saltaren om det begränsade sambandet mellan materiellt välstånd och lycka.

Har ni tänkt på det fjärde budet på länge, det som lyder: *Hedra din fader och din moder, på det att det må gå dig väl ...?* Har man själv barn inser man att detta bud bara handlar om en sak: önskan att det må gå föräldrarna själva väl i livet, eftersom inget kan hedra dem så mycket – det vill säga få dem att må så bra – som att deras barn ser till att vara lyckliga. Nå, är du lycklig, lille vän? Knappast, om man ska se siffrorna som visar hur ungdomar mår i västvärlden. Sedan 1990-talet har deras psykiska ohälsa stadigt ökat.

Han är djupt bekymrad över detta, lyckoforskaren Richard Layard, som blivit känd över hela världen för sin kartläggning över vad som gör vuxna människor lyckliga: Jo, att man har det något bättre materiellt och lönemässigt än grannen.

Professor Layard var i våras med på en internationell konferens om "altruism och medkänsla i ekonomiska system" med Dalai Lama som huvudperson – och visade diagrammet över hur västerlänningarnas realinkomster fördubblats sedan andra världskriget. Samtidigt har den upplevda lyckan stått fullständigt still. Ett högt materiellt välstånd har alltså inget att göra med hur vi har det inombords, påminde Layard, och menade att det är dags att fundera över vad som verkligen står i vägen för lyckan – nämligen jämförelsekulturen. Eller avundsjukan, för att tala klartext. Därmed kunde han landa i något som var hela konferensens budskap: Att sluta jaga lyckan utanför oss själva och börja utforska våra inre resurser.



Västerlänningarnas
realinkomster har
fördubblats sedan
andra världskriget.
Samtidigt har den
upplevda lyckan
stått fullständigt still.

— Och de är ju outtömliga, som Dalai Lama konstaterade.

Om vi vuxna inte förstår det här, hur ska då våra barn?

NÄR JAG SJÄLV var ung och någon jämnårig "mådde dåligt" sökte vi orsaken i familjen. Skilsmässa, en förälder som gått bort, alkoholproblem. Den känslomässiga bristen i hemmiljön blev en logisk förklaring. I dag har jag många, många vänner vars barn har haft det svårt i ungdomsåren – de har skurit sig själva, tagit antidepressiva, lidit av ätstörningar, haft sömnproblem, vägrat gå till skolan, inlett destruktiva förhållanden.

Det som slagit mig är att ingen av dessa familjer visar något mönster som skulle kunna förklara barnens kamp med tillvaron. Tvärtom, det ser snarare ut som om det handlar om krafter utanför familjerna, krafter som står bortom ett vanligt, naturligt föräldraskaps kontroll.

Det är klart att föräldrar inte ska ha kontroll på allting, men vi kanske är litet väl aningslösa – i alla fall när det gäller spritkonsumtion, hur mycket ansvar de unga tar på sig för att hjälpa varandra ur svårigheter och – kanske också – vissa internetsajter. Jag intervjuade i våras Mija, 25, som råkat illa ut för att hon hade lagt ut för mycket om sig själv på internet. I dag ägnar hon sig åt att föreläsa för högstadie- och gymnasieungdomar om hur man bör bete sig på hemsidor, forum och mötesplatser. I ett av hennes råd till föräldrar ingår att inte vifta bort kommentarer som skickas ut via nätet



Agneta Lagercrantz

Foto: Gunnar Lundmark

med "det är väl inte så farligt, det är bara internet". För ungdomar är det som pågår i skolan och det de gör på sajterna samma sak.

Javisst! Då borde vi väl ta en rejäl diskussion om vad som är okej eller inte att skriva i kommenteringsfälten på nätet, och det gäller även vuxna. Vad driver oss till att bakom anonymiteten bli så fientliga? När Mija möter eleverna brukar hon fråga hur många som varit elaka i ett sms, över MSN eller på andra forum. Nästan alla i klassrummet räcker upp handen. När hon frågar hur många som sagt samma sak ansikte mot ansikte med någon blir det pinsamt tyst.

Låt oss ett ögonblick röra oss till den andra änden av skalan elak-snäll på internet. Det finns en mängd ungdomar som bloggar om sina vedermödor i livet, under en anonymitet som här nästan enbart väcker medkänsla. Kommentarer till unga människor i kamp med tillvaron är rörande att läsa. Kloka, varma, uppmunt-

rande, peppande och ibland hälsosamma "skärp dig"-budskap kommer alldeles naturligt till bloggaren.

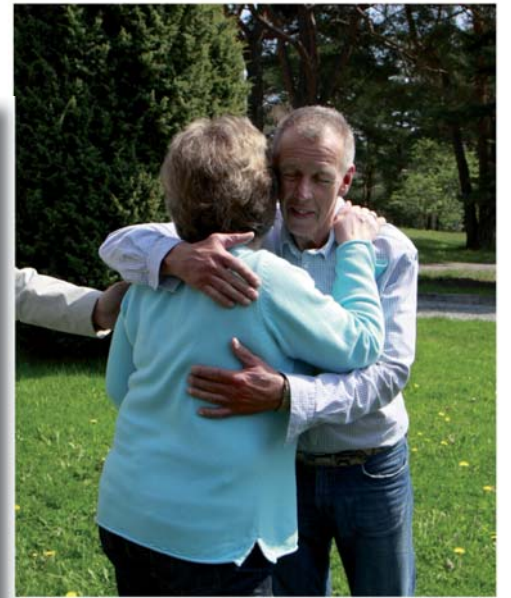
DET VAR PRECIS det här man försökte nå ut med på Dalai Lama-konferensen om ekonomin, vars teori under hela efterkrigstiden byggd på att människan enbart handlar utifrån egennytta i ekonomiska och finansiella frågor. Fel, fel, fel. Den nya forskningen visar att vi i grunden också är osjälviska och samarbetsvilliga, en djupt nedärvd altruistisk läggning som samsas med våra själviska drag. Nu finns bevis för hur de som fått i uppgift att meditera över goda tankar utvecklar en mer vänlig syn på andra, samarbetar lättare och inte blir lika utbrända. Neurovetarna kan med sina magnetröntgenbilder visa hur hjärnans belöningssystem aktiveras lika mycket när vi får pengar för egen del som när vi ger ifrån oss till andra som blir hjälpta av bidraget. Alltså: genom att vara generösa blir vi också själva lyckliga.

Men tro inte att altruismen tar över av sig själv, påminde föreläsarna på konferensen; i alla tider har människan vetat att hon behöver öva sin medkänsla. Att sådan livskunskap bör undervisas redan i skolan var de helt överens om, forskarna och buddhisterna. Dalai Lama är mer rakt på sak och talar om moraliska principer, och då menar han såväl i vår vanliga vardag som i de globala, finansiella systemen. Moraliska principer är inte konstigare för Dalai Lama än att bli medveten om vilka känslor som ligger bakom ens handlingar. Känn efter, drivs du nu av illvilja? Eller är det av medkänsla du är på väg att göra/säga något? När man blivit klar över sina intentioner kan man fatta beslut om nästa steg. Därefter har man inte mer kontroll över skeendet, säger Dalai Lama.

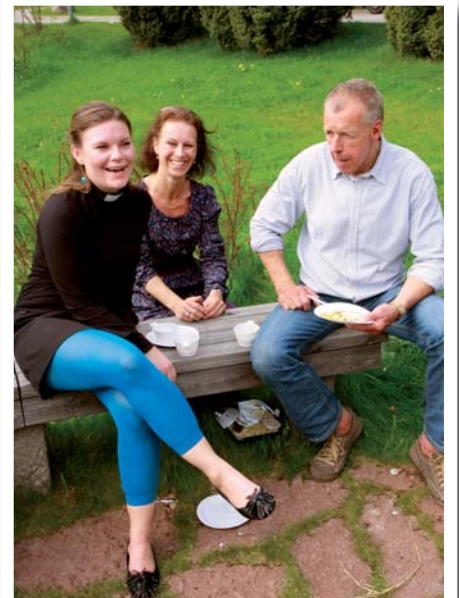
För att återigen förflytta oss till de sociala medierna: Mija menar att vi kanske behöver mer skrivna än oskrivna regler för hur vi beter oss där. I vanliga fall känns det ju när man bryter en norm, men på nätet kommer inga reaktioner, påminner hon. Men hur ska det kunna kännas om man på nätet bryter mot gamla hederliga regler för att vara en bra kompis? Att man inte ska "gå bakom ryggen" är en fysisk bild som signalerar "skäms på dig" – men kanske funkar den inte så bra i den virtuella världen? In Real Life, IRL, tycker vi fortfarande det är oschysst att tissa och tassla om andra. Anonymt skitsnack på en internetsajt borde vara samma sak. Hur ska det bli lika oschysst att "gå bakom skärmen"?

HEDRA DIN FADER och din moder är inget som håller i en tid då top-down-familjen är död, och top-down-samhället likaså. Men det är inte helt ute att diskutera principer, och det som överlevt i alla religioner är den Gyllene regeln: Bete dig mot andra som du vill att andra ska bete sig mot dig. På Wikipedia finns tolv varianter, från kristendomen till scoutlagen. Aningslöst kanske, men jag tror vi lever i en tid då vi visst kan prata om det Dalai Lama upprepar gång på gång: "Om man vill bli lycklig, måste man också hjälpa andra, eftersom ens egen lycka är beroende av andras. Det är inte konstigare än så." ■

Vi firade Uppenbarelsekyrkans födelsed



ag den 18 maj med tårta i gröngräset



Gudstjänster 13 juni – 29 augusti

ALLA EVENEMANG SKER I UPPENBARELSEKYRKAN UTOM NÄR ANNAT ANGES

Söndag 13 juni

- ▶ Kl 11.00 Gudstjänst vid Friluftsbadet. Vid regn är vi i Uppenbarelskyrkan

Söndag 20 juni

Kl 17.00 Miljödiplomering firas med kaffe och tårta
Kl 18.00 Högmässa vid Källan/Uppenbarelskyrkan

Midsommardagen

Lördag 26 juni

Kl 17.00 Kyrkkaffe
Kl 18.00 Högmässa i Skogsö kapell

Söndag 27 juni

Kl 17.00 Kyrkkaffe
Kl 18.00 Högmässa vid Källan/Uppenbarelskyrkan

Apostladagen

Söndag 4 juli

Kl 17.00 Kyrkkaffe
Kl 18.00 Högmässa i Skogsö kapell

Söndag 11 juli

- ▶ Kl 11.00 Sommargudstjänst Källan/Uppenbarelskyrkan
- Kl 12.00 Kyrkkaffe

Kristi förklaringsdag

Söndag 18 juli

Kl 17.00 Kyrkkaffe
Kl 18.00 Högmässa i Skogsö kapell

Söndag 25 juli

Kl 17.00 Kyrkkaffe
Kl 18.00 Sommargudstjänst Källan/Uppenbarelskyrkan

Söndag 1 augusti

Kl 17.00 Kyrkkaffe
Kl 18.00 Högmässa i Skogsö kapell

Söndag 8 augusti

Kl 17.00 Kyrkkaffe
Kl 18.00 Högmässa vid Källan/Uppenbarelskyrkan

Söndag 15 augusti

Kl 17.00 Kyrkkaffe
Kl 18.00 Högmässa i Skogsö kapell

Söndag 22 augusti

- ▶ Kl 11.00 Sommargudstjänst på Syrénen. Blåskvartett

Söndag 29 augusti

- ▶ Kl 11.00 Högmässa i Uppenbarelskyrkan

Välkommen

KYRKOFULLMÄKTIGE

Söndag 20 juni kl 16.00
Söndag 19 september kl 13.00

MORGONMÄSSA & KAFFE

Onsdagar kl 9.00
Uppenbarelskyrkan

SOMMARCAFÉ PÅ SKOGSÖ MED GUIDNING

Kom till vårt sommarcafé och följ med på några vandringar i dåtid och nutid vid Skogsö kapell och kyrkogård tillsammans med ciceron Sven-Åke Cason

Fyra tisdagar i sommar; 15/6, 22/6, 29/6 samt 10/8. Caféet är öppet kl 13.30–15.00

Behöver du skjuts? Ring 748 19 00!

Visningarna är gratis!

HÄR KAN DU NÅ OSS

Församlingsexpeditionen
Kyrkplan 2 133 34 Saltsjöbaden
tel: 748 19 00 fax: 717 49 09
saltsjobaden.forsamling@svenskakyrkan.se

Expeditionens telefon/öppettider 28/6 – 22/8
tisdagar kl 10.00–12.00, onsdagar kl 14.00–16.00
fredagar kl 10.00–12.00

Präster

Lasse Svensson *kyrkoherde* tel 748 19 10
Thomas Arlevall tel 748 19 11
Anna Höglund tel 748 19 12

Pastorsadjunkt

Jenny Ehnberg tel 748 19 08

Församlingsassistent/Informatör

Ulrica Hamrin *föräldraledig*

Församlingsassistent

Linda Johansson *vikarie* tel 748 19 14

Redaktör/Informatör/Webb

Åsa Källén-Lindh 748 19 06

Kyrkomusiker

Katja Själänder tel 748 19 15
Björn Paulson *vikarie* tel 0701 52 80
Jenny Tjärnström *föräldraledig*

Kyrkoskrivare

Christina Cervin Enell tel 748 19 00

Kyrkoherdeassistent

Margareta Ekdahl tel 748 19 09

Ekonom

Johan Kågebo tel 748 19 07

Förskolan Nyckelpigan

Prästkragen tel 748 19 33/34
Röda/Gula tel 748 19 31/32

Förskolechef

Lena Åhman Blom tel 748 19 35

Vaktmästare

Agneta Blomquist tel 748 19 23
Hasse Ohlin tel 748 19 21
Micke Jakobsson tel 748 19 20

Gravären den

Micke Jakobsson tel 748 19 20
teltid: ons, fre kl 10–12

Skogsö kapell och kyrkogård

Kurt Fallström tel 748 19 22
teltid: mån–fre kl 11–12

SALTAREN

Redaktör/Grafisk formgivare:
Åsa Källén-Lindh tel 748 19 06
Omslagsbild: Åsa Källén-Lindh
Ansvarig utgivare: Lasse Svensson
Tryck: Skotte + Wassberg Tryckeri

Kyrkan är öppen: vardagar kl 8–16.30
lö–sö kl 10–16.30 eller till sista gudstjänst
Skogsö kapell är öppet alla dagar kl 8–19