

Kyrknyckeln

En tidning från Svenska kyrkan i Luleå • Nr 4 2014

Tema

En människas värde

Jenny fick kämpa
för självkänslan

Möt våra tiggande
medmänniskor


Sidan 3–5

Ärliga barn i
Riddarskolan

Sidan 8–9

Anna-Karin viger och
döper utan krångel

Sidan 10

Svenska kyrkan 
I LULEÅ

” I kyrkan sjunger vi sången av Ingemar Olsson ”Du vet väl om att du är värdefull, att du är viktig här och nu. Att du är älskad för din egen skull. För ingen annan är som du”. Den är bra. Frågan är bara hur sången blir till verklighet. Vem ska bekräfta och trösta? Hur ska vi lyfta den som förlorat sig själv och som har svårt att känna tillit? Är det du eller jag? Vi måste hjälpas åt och slå våra kloka huvuden ihop.

UR DOMPROST CHARLOTT REHNMANS
KRÖNIKA MÄNNISKOVÄRDE

I detta nummer



Våra tiggande medmänniskor _____ sid 3–5
 Jenny hittade sin självkänsla _____ sid 6–7
 Riddarskolan _____ sid 8–9
 Gör slag i saken på alla hjärtans dag _____ sid 10
 Notiser _____ sid 11–13
 Krönika: Människovärde _____ sid 12
 Kalender _____ sid 14
 Kultur: Vid Ljusa Bord _____ sid 15
 Låt fler få fylla fem! _____ sid 16

OMSLAGSBILD: Jenny Larsson. FOTO: Anders Alm.

Gör det Jesus skulle ha gjort

”Haj, haj!” Ingen enda av oss kan ha undgått dem. De tiggande människorna utanför butikerna, sittande på marken, inlindade i filter för att skydda sig mot kylan. Denise Danielsson och tre av hennes vänner har sedan i våras ordnat gemenskapsmåltider i EFS-kyrkan i Luleå för de tiggande männen och kvinnorna. För Denise handlar det om att följa sin tro och göra det hon tänker att Jesus skulle ha gjort – stannat upp och hjälpt sina medmänniskor.

Jenny Larsson var en högrepresterande tjej som månade om att alla runt omkring henne skulle ha det bra och att ingen skulle känna sig utanför. Men hon glömde bort sig själv. Så småningom drabbades hon av en ätstörning. Först när hon i vuxen ålder fick verktyg att jobba med sin låga självkänsla började hon må bra. Reportaget om Jennys kamp för självkänslan börjar på sidan 6.

Riddarskola. Det för tankarna till en svunnen tid, men är ett nyskapande sätt att aktivt öva och reflektera över begrepp kopplade till människosyn, etik och självkänsla. I det här numret får du läsa hur det går till när klass 5 A från Stadsöskolan gör övningar med kyrkans församlingspedagoger.

Har du och din partner funderat på att gifta er men ännu inte tagit steget för att tiden, orken eller ekonomin satt käppar i hjulet? Då kan drop in-vigsel på Alla hjärtans dag nästa år vara något för er. På sidan 10 berättar prästen Anna-Karin Jonsson om drop in-vigsel och drop in-dop som äger rum i Nederluleå kyrka den dagen.

Advents- och jultiden ligger framför oss. En del oroar sig och andra är förväntansfulla. Varför inte ta med en medmänniska till någon av alla konserter och gudstjänster som erbjuds i kyrkorna runt om i Luleå? Sjunk ner i kyrkbänken och låt julfriden infinna sig.

Trevlig läsning!
 önskar redaktörerna
 Eva Bergman och
 Karin Holmgren
 Tyskling



KN-Kyrknyckeln är en tidning från Svenska kyrkan i Luleå. Tidningen utges av Luleå domkyrkoförsamling och Nederluleå församling med fyra nummer per år och delas ut gratis till alla hushåll i församlingarna. Tidningen finns även att läsa på vår hemsida www.svenskakyrkan.se/lulea

Ansvarig utgivare: Kyrkoherde Richard Marklund, Nederluleå församling.
 Ställföreträdande ansvarig utgivare: Domprost Charlott Rehnman, Luleå domkyrkoförsamling.

Redaktörer: Eva Bergman (Nederluleå församling)
 Karin Holmgren Tyskling (Luleå domkyrkoförsamling)
 I redaktionen: Ulf Boström, Catrine Kostenius,
 Anna-Stina Svedberg.

Hör gärna av dig via e-post till kyrknyckeln.lulea@svenskakyrkan.se

Vi ansvarar inte för inskickat material som vi inte har beställt. Däremot tar vi gärna emot alla redaktionella tips.

Redaktionens postadress: Nederluleå församling, att. Kyrknyckeln, Box 42, 954 21 Gammelstad.

Luleå domkyrkoförsamling, växel 0920-26 48 00
 Nederluleå församling, växel 0920-27 70 00

Tryckt på miljövänligt papper hos Lule Grafiska AB.

Nästa nummer av Kyrknyckeln kommer i mars 2015.

Vi finns på Facebook

Har du hittat till församlingarnas sidor på Facebook? Där kan du ställa frågor, diskutera, delta i tävlingar, ge svar, lära känna nya personer, få tips om konserter, gudstjänster och mycket annat.

Luleå domkyrkoförsamling:
www.fb.com/luleadomkyrko
 Nederluleå församling: www.fb.com/nederlulea



Våra tiggande medmänniskor



Ana, Maria och Ioan Mandachi, romer från Rumänien, omslutna av värmen i EFS-kyrkan i Luleå.

Vi har alla sett dem och vi pratar om dem. Våra tiggande medmänniskor utanför Luleås butiker. Fattigdomen tränger sig på och ställer frågor. Blir jag lurad eller är det här min chans att ge utan mellanhänder? Ska jag gå förbi eller stanna och gräva i börsen?

En som inte gått förbi är Denise Danielsson, som tillsammans med tre kamrater ordnat gemenskapsmåltider för de tiggande varje tisdag sedan i maj.

– Vi vet att vi inte förändrar systemet genom det här, men vi hjälper dem vi hjälper, säger Denise.

Det är en vacker tisdagskväll i oktober. Inne i EFS-kyrkan i Luleå förbereds kvällens måltid i köket av några frivilliga medarbetare, det blir spaghetti och vegetarisk pastasås och kaf-

fe med bulla. Sedan i maj har Denise Danielsson, Josh Armfield, Elisabeth Armfield och Jonathan Bergström bjudit in till gemenskapsmåltid varje tisdag. Med tiden har allt fler frivil-

liga slutit upp för att hjälpa till med tisdagsmåltiderna.

Bland de första gästerna som droppar in är familjen Mandachi, romer från Rumänien. Pappa Ioan, mamma



Denise Danielsson.

”

Vi vet att vi inte förändrar systemet genom det här, men vi hjälper dem vi hjälper, säger Denise.

”



Maria och dottern Ana. Hemma i Rumänien finns resten av familjen kvar, fyra flickor och tre pojkar. Ioan är bilmekaniker egentligen.

– But no job, säger han på knagglig engelska och slår ut med armarna.

Ioan är ivrig att berätta, han låter sig inte bekomma av språkförbistring, blandar engelska med italienska och yviga gester med små teckningar på ett papper.

Han berättar om den långa resan hit från Rumänien, skriver 370 mil på papperet och jag förstår att de kört med den bil som familjen också sover i. Och han berättar om sin bror som är pastor i en pingstförsamling i Rumänien och som samlar pengar för att bygga färdigt en kyrka.

Ioan tycker de flesta luleborna är trevliga.

– Kanske tre av hundra är rasister, säger han och lyfter på axlarna.

Och polisen har han bara lovord till.

– Police no problem. Polisen är jättetrevliga mot oss.

Måltiden

Fler gäster strömmar in, det är inte bara romer och rumäner som är i behov av mat och gemenskap i staden. Vi ställer oss i en ring och håller varandras händer. Alla får säga sitt namn. Josh Armfield berättar om tisdagarna och hur en måltid tillsammans är något mer än att bara mätta magen. Det handlar om att vi alla är lika och har samma behov. Innan vi sätter oss och äter ber Denise en bön för kvällen och alla som är här.

Förutom familjen Mandachi sitter en annan familj från Rumänien som inte är romer vid vårt bord. En syster och bror och hans fru. De är lite mer avvaktande mot oss. Vill inte

vara med på bild eller med namn i tidningen. Så fortgår måltiden, några går iväg och duschar, några hämtar tvätt från förra veckan. Men Ioan Mandachi håller hela tiden låda som en spelevink, visar bilder på sina barn, skämtar och får alla att skratta, även oss som inte förstår rumänska eller romani.

– Josh is my brother, Denise is my sister. De är väldigt snälla människor, säger Ioan tacksamt.

Våra tiggande syskon

Denise är noga med att inte använda ordet tiggare när hon berättar om sina tiggande medmänniskor.

– Då vore det ju som om tiggare skulle vara deras identitet. Men det här är medmänniskor som tvingas tigga.

För henne handlar det om att följa sin tro och göra det Jesus skulle ha



Familjen Mandachi har tagit med sig en bild på hela familjen i Rumänien. Hemma väntar sju barn på att de ska komma hem.



Michael från Rumänien hämtar sina nytvättade kläder från förra veckan.

gjort. Det har hänt att hon satt sig ned en stund för att prata med Ana utanför någon affär i Luleå.

– Jag har aldrig sett så många människor som rynkat på näsan eller vänt sig bort, säger Denise. Men en del hälsade och log och då såg jag hur glad Ana blev.

Hon berättar att första gången de bjöd in till gemensam måltid så hade familjen Mandachi med sig rumänsk soppa.

– De hade gjort mat till oss! De var så tacksamma för att ha blivit bjudna.

Denise ger inte mycket för teorierna om att det skulle finnas en maffia i bakgrunden.

– Det är ju bara en absurd myt. Det hela är väldigt oorganiserat. De får sällan ihop mer än några hundralappar per dag.

För Denise och hennes vänner har tisdagarna på EFS varit en resa med

mycket lärdomar. Hon vet mycket väl att det är den strukturella diskrimineringen i hemlandet som är grundproblemet.

– Vi vet att vi inte förändrar systemet genom det här, men vi hjälper dem vi hjälper, säger Denise.

Luleåbor i grodperspektiv

Några dagar senare träffar jag systemen från Rumänien utanför en butik i Luleå. Hon känner igen mig på långt håll och ler hjärtligt, nästan vinkar.

– Dig har jag aldrig sett här förut, och jag brukar känna igen de flesta som kommer hit, säger hon.

Jag provar att göra som Denise, sätter mig på huk bredvid henne och ser alla luleåbor passera i ett grodperspektiv. Hon vill fortfarande inte säga sitt namn eller att jag tar någon bild.

– Du vet, i Rumänien är jag som

du, där är jag inte tiggare, bara en arbetslös rumän. Om jag fick se en bild av mig i tidningen när jag tiggde så skulle jag skämmas. Det är inte jag.

Hon berättar att hon jobbat med telemarketing och är duktig på italienska. Orsaken till att hon tagit bussen till Luleå och sover i en bil är att hon har ett tyngande banklån som bara måste betalas. Jag börjar bli trött i benen efter en stund på huk och undrar hur hon orkar sitta där i åtta timmar.

– Om jag blir trött i kroppen så flyttar jag mig bara till andra sidan ingången en stund, säger hon och skrattar.

Text: Ulf Boström
Foto: Anders Alm



Idag trivs Jenny Larsson med sitt liv. Här med dottern Elsa i famnen.

Jenny hittade *sin självkänsla*

En låg självkänsla är ofta grunden till att en ätstörning utvecklas. Jenny Larsson vet, hon har själv varit där.

– När självkänslan blir kopplad till prestation, det är då det blir farligt.

Idag mår hon bra, idag tar hon hand om sig själv och beskriver det med en bild från flygets säkerhetsföreskrifter.

– Du vet, först ska man sätta syrgasmasken på sig själv och sedan hjälpa andra.

”

Utåt var jag glad, men inåt var det kaos i känslolivet. Jag kunde känna, vem är jag och vem bryr sig om mig?

”

I år blir det tredje gången som Jenny spelar Maria i Luleå domkyrkas julspel. Förra året behövde hon ingen kudde runt magen för att spela gravid.

– Jag hade en egen liten Jesus i magen då. Man hörde hur det tisslades och tasslades i bänkraderna, är det där en riktig mage?

Idag är Jesus född, hon heter Elsa, är snart sju månader och sitter godmodigt i mammas knä under vårt samtal.

Men att spela Maria i julspelet är en sak, att hela tiden försöka vara ett helgon är en annan. Redan tidigt var Jenny Larsson ett barn som månade om att alla skulle ha det bra. Ingen fick lämnas utanför. Tidigt försökte mamma förklara för henne att hon inte behövde stanna vid varje parkbänk och prata med alla.

– Jag tänkte på fullgubbarna, att någon måste bry sig om dem. Jag ville se gott i alla människor.

Samtidigt som hon ville ta alla under sina vingar ställde hon skyhöga krav på sig själv.

– Jag såg upp till Nelson Mandela och Moder Theresa. Nobels fredspris tyckte jag var en lagom målsättning.

Tunn och nätt

Hon var liten och tunn som barn. Redan på högstadiet sa en sjuksköterska till henne att hon borde äta lite bättre.

– Hon stjälppte mer än hon hjälpte mig. Jag hade inte tänkt på det så mycket, men hon gjorde mig uppmärksam på att jag var smal. Hon gjorde det till ett problem.

Sedan, när de kvinnliga formerna förändrade hennes kropp, blev Jenny allt mer obekväma.

– Det kändes som om jag tog plats. Att jag var i vägen.

Hon började träna under gymnasiet och det dröjde inte länge innan det gick till överdrift. Jenny var stenhård mot sig själv, missade aldrig ett tillfälle att gå på gymmet. Träningskarusellen snurrade på samtidigt som hon blev allt mer fixerad vid hälsokost och bantning.

Och hela tiden fortsatte hon att vara tjejen som fixade och ordnade fester, såg till att det hände saker och att alla fick vara med. Det var bara det att hon glömde bort sig själv.

– Utåt var jag glad, men inåt var det kaos i känslolivet. Jag kunde känna, vem är jag och vem bryr sig om mig?



Foto: Anders Åstöm

Jenny Larsson har vanan inne att spela Maria i Luleå domkyrkas årligen återkommande julspel.

Kilon går att mäta

Jenny höll igen på maten, började gå ner i vikt och kände sig nöjd med det. Det var som om hon fick kontroll på tillvaron. Ätstörningen blev en falsk trygghet. Kraven hon ställde på sig själv inför vuxenlivet kändes övermäktiga, men kilon och klädstorlekar gick att mäta. Där hade hon kontroll.

– Sjukdomen blev en identitet, som en fin ädelsten som jag inte ville lämna ifrån mig.

Flera år senare var den som först såg att någonting var fel hennes sambo Fredrik. Han genomskådade alla hennes tricks och knep att dölja sin ätstörning och fick henne att söka hjälp. Jenny fick diagnosen anorexi

och gick på en dagvårdsbehandling under ett år.

– Jag gick upp i vikt, blev fysiskt frisk men sjukdomstankarna kring mat fanns kvar.

Återfall

Sedan kom de två första barnen. Graviditeterna blev jobbiga med tanke på hennes anorektiska historia och allting eskalade igen. Vårvintern 2008 blev läget akut.

– Jag trillade tillbaka i ätstörningsbeteendet och genomgick en ny behandling. Men den här gången kunde jag få verktyg att jobba med min självkänsla, jag behövde förstå att jag var bra som jag var.

Jenny läste mycket om mindfulness och började lyssna till sin kropp. Sakta men säkert insåg hon att stordåd kunde man göra i det lilla. Att vara en bra mamma, vara en bra pedagog på jobbet, det var det som var hennes stordåd.

Frisk och fri

När Jenny så blev havande med Elsa kunde hon äntligen njuta av sin graviditet. Idag jobbar hon på förskola och trivs med sitt liv. Och ambitionen att hjälpa andra är obruten.

– Det är inget fel på att vara ambitiös, den drivkraften är kvar, det är ju en god egenskap om man hittar balansen och inte glömmer att ta hand om sig själv.

Tillsammans med familj och vänner har hon startat en lokalavdelning till föreningen *Frisk & Fri*. Det är en rikstäckande förening till stöd för alla med ätstörningar och deras anhöriga. Här erbjuds stödtelefon, jourmail och föreläsningar bland annat. En av föreläsningarna heter Uppdrag självkänsla och är särskilt riktad till ungdomar. All forskning visar att god självkänsla minskar risken för att drabbas av ätstörningar.

– Det farliga är att koppla ihop självkänsla med prestation. Självkänsla är en färskvara och har att göra med ditt människovärde. Att acceptera och tycka om dig själv som du är.

Text: Ulf Boström
Foto: Anders Alm

Riddarskolan

– elevers röster om sitt eget och andras värde

Det är liv och rörelse när jag kliver in i Stadsökyrkan. Klass 5 A och deras lärare från Stadsöskolan har kommit för att delta i Riddarskolan. Där möter eleverna församlingspedagogerna och gör övningar och reflekterar tillsammans över begrepp kopplade till människosyn, etik, och självkänsla. Idag är det ärlighet som står på agendan.

Församlingspedagogerna Marjolein van der Geer och Sonja Lundberg hälsar välkommen och berättar att prästen Lars Häggberg från Malung kom på idén till Riddarskolan år 2000. Det handlar om att tillsammans med elever i årskurs 4-5 aktivt jobba utifrån fem riddardygder; tålmod, ärlighet, vänskap, tjänstvillighet och trofasthet. Under fem veckor träffas de i en lokal i skolan, eller som nu i kyrkan, för att göra övningar, diskutera och reflektera över begreppen. För varje avklarad dygd får eleverna en sten som

de samlar i en tygpåse som de själva sytt. Sista träffen blir de dubbade till riddare.

– Det handlar om att stärka elevernas självkänedom och empati, säger Sonja.

– Ja, tänka på hur man behandlar varandra, tillägger Marjolein.

Dagens ämne – ärlighet – börjar med att eleverna får sätta sig i en halvcirkel och Sonja ställer en fråga,

– Vad tänker ni på när jag säger ärlighet?

Eleverna är ivriga med svaren:

– Säg som det är!

– Typ att man talar sanning!

– Inte ljuga!

Sagan om björnen Bamse känner de allra flesta till och barnen får lyssna till en berättelse om honom och hans vänner för att beskriva ämnet ärlighet. Lille Skutt anklagas för att fuska i en tävling och Sonja ber eleverna att fundera över rätt och fel, och att tänka på att trots att man gör fel ibland kan man se positiva sidor hos varandra.

Första övningen börjar med att alla får en vit papperslapp fasttejp på ryggen. Eleverna får fundera på något positivt om sina klasskamrater och sedan skriva det ordet eller meningen på lapparna. Sonja ger instruktioner.

– Fundera på något att skriva, rör er runt i rummet och skriv på varandras lappar.

– En utmaning är att göra det under tystnad, säger hon.

Eleverna fnissar och några kan inte



Ge och få uppskattning! Eleverna skriver något positivt om varandra på lapparna.

hålla sig utan utbyter några ord med varandra. Så får de alla sätta sig och läsa vad de andra skrivit. Det blir tyst i rummet och man kan nästa höra hur mungiporna lyfts i glädje över uppskattningen.

– Va' coolt. Jag är alltid glad, ropar en elev.

Sedan är samtalen om vad som står på lapparna i full gång.

Jag är modig

I den andra övningen får alla var sin gul papperslapp där de under tystnad får skriva ner fem bra saker om sig själv. Två saker de är bra på att göra och tre saker som är positiva egenskaper.

– Hurdå? undrar en elev.

– Du kan först tänka ”det här är jag bra på” och sedan börja meningen ”Jag är”. Till exempel jag är omtänksam, förklarar Sonja.

Eleverna börjar skriva, några skruvar på sig och andra kan inte låta bli att bolla sina tankar med den som sitter bredvid. Ur surret höjs en röst.

– Kan jag skriva att jag är snäll?

– Javisst det kan du göra! Det är precis det ni ska göra, skriva ner någon bra egenskap som ni har, uppmuntrar Marjolein.

Sakta men säkert fylls lapparna med ord.

– Jag tror jag skriver att jag är modig, viskar en elev.

En annan undrar innan han skriver.

– Jag är ju ganska bra på fotboll, eller hur? Och kompiserna bredvid nickar.

Lapparna samlas in och sedan är det dags att röra på sig igen. Eleverna ställer sig i en cirkel och får uppmaningen att ta ett kliv in i ringen om de känner igen sig i den mening som läses upp. Sonja läser vad det står på första lappen.

– Jag är bra på att vara rolig.

– Det är ju jag också, ropar en av eleverna och kliver in i ringen.

Några andra gör likadant. Så får alla backa och Marjolein läser nästa lapp.

– Jag är bra på att vara snäll.

– Men det är ju alla, ropar någon.

Det bryter ut ett allmänt skratt och alla elever kliver in i ringen. Så uppre-



Positiv feedback är härligt! Det är spännande att läsa de uppskattande orden man fått av sina klasskompisar.

pas proceduren och det är livlig aktivitet fram och tillbaka i ringen.

– Jag är glad.

– Jag är en bra kompis.

– Jag är generös.

– Jag är bra på att sjunga.

Så fortsätter de tills alla lappar är upplästa.

Kändes pirrigt

Eleverna får sätta sig ner och Marjolein visar en burk med vita stenar – ärlighetens sten i Riddarskolan. Barnen får sitt namn uppropat och får välja en av de vita stenarna för att lägga i sin tygpåse. Men först får de säga något som har med ärlighet att göra. Eleverna kopplar ärlighet till att inte ljuga utan säga som det är.

– Det är inte helt lätt att alltid tala sanning, säger en elev.

Eftersnacket visar just på detta, att det inte alltid är lätt att säga som det är. På frågan om hur det kändes att skriva på varandras ryggar säger en elev:

– Det var svårt för jag visste inte vad jag skulle skriva när det var någon som är dum mot mig.

– Hur tänkte du då? undrar jag.

– Jo, jag tänkte på hur de är i vanliga fall när de inte dummar sig.

Andra tyckte att det var svårt för att de inte tänker så mycket på andras egenskaper. En elev såg sin chans att skriva något positivt om en klasskamrat som hon inte vanligtvis pratar med.

– Jo, det kändes kul att skriva något bra på någons lapp för de kanske inte vet om det.

Eleverna berättar att det var roligt men också svårt ibland och till och med lite spännande.

– Det var lätt att skriva på vissa, men svårt på andra.

– Jag tycker det var roligt att få skriva och uttrycka sig.

– Svårt att komma på något om de i klassen som jag inte känner så bra.

– Det kändes pirrigt för jag visste inte vad de andra skulle skriva.

De enas om att det var roligt att läsa orden klasskompisarna skrivit på lapparna och en av eleverna kom på att han behövde öva sig på att inte slamsa så mycket. Han hade fått ärlig feedback på sin lapp och tyckte det stämde.

– Jag måste nog träna på att vara mer allvarlig, säger han eftertänksamt.

En elev förklarar:

– Jag ska öva på att vara lite mer ärlig, för jag är nog ganska ärlig redan.

En annan berättar att hennes utmaning blir att tala sanning när någon ringer och vill vara med henne men hon hellre vill vara själv.

– Hur gör du då? undrar jag och får till svar:

– Istället för att hitta på en massa saker som jag ska göra fast jag inte ska det, så ska jag säga som det är.

Text: Catrine Kostenius

Foto: Anders Alm

Gör slag i saken på *alla hjärtans dag*

Har ni gått i giftastankar länge men ännu inte kommit till skott? Bär du på en längtan efter att bli döpt eller låta döpa ditt barn? Nu finns möjligheten att göra det på ett enkelt sätt. På alla hjärtans dag den 14 februari 2015 är Nederluleå kyrka öppen för drop in-vigslar och drop in-dop.

– Första gången jag hörde drop in-begreppet tyckte jag att det lät lite slarvigt, men det är ju bara ett sätt att uttrycka att det är enkelt och lättillgängligt. Och det är ju kyrkans uppgift att döpa, det är grundbulten för vårt arbete. Det här handlar också om ett bemyndigande av människor. Det är sällan ett hastigt beslut, många har tänkt och funderat länge. Nu får vi bejaka deras längtan och dela deras glädje, säger Anna-Karin Jonsson, präst i Nederluleå församling, som redan i höstas vigde ett par när drop in-möjligheten erbjöds i Sörbykyrkan.

Ekonomiska skäl eller en hektisk tillvaro gör att många avstår från giftermål eller dop. Men det behöver varken kosta mycket eller vara krångligt.

– Man kanske inte orkar eller har råd med en stor släktsammankomst, man skjuter upp beslutet och därför blir det bara inte av fast man egentligen vill gifta sig eller låta döpa sitt barn. När barnet blir större tycker många att det är för sent, en del till och med skäms för att det dröjt. Men det är aldrig för sent! Idag bokade en mamma dop för två av sina barn, varav det äldsta är två år. Och ingen är för gammal. En del tror att det inte passar vår tradition i Svenska kyrkan att döpa vuxna, men så är det inte.

Om man vill döpas eller viga i Nederluleå kyrka på alla hjärtans dag, är det något särskilt man ska tänka på?

– Om det gäller en vigsel ska man ta med ett intyg om hindersprövning och ett vigselintyg. Man ansöker på skatteverkets hemsida. Det brukar



Prästen Anna-Karin Jonsson hoppas att många tar tillfället i akt att döpas eller viga på alla hjärtans dag den 14 februari 2015.

ta en vecka att få intygen. En av parterna måste vara medlem i Svenska kyrkan. Vid dop av barn ska båda vårdnadshavarna vara överens om dopet, om barnet är omyndigt. Det kan också vara bra att veta att det finns dopdräkter att låna gratis för mindre barn. Vuxna får låna kåpor men man kan vara klädd i sina vanliga kläder om man hellre vill det. Större barn har sina egna kläder.

Hur går det till?

– Före dopgudstjänsten eller vigselakten har prästen ett samtal med dopkandidaten eller brudparet. Det tar ungefär en halvtimme. Då pratar vi om vad dopet eller vigseln betyder men också om en del rent praktiska saker, till exempel vilka psalmer man vill sjunga. Själva dopet eller vigseln tar en halvtimme. Efteråt firar vi med kaffe och tårta.

Kostar det något?

– Nej, det gör det inte. Vi bjuder på präst, musiker, sångsolist och tårta. Och för dem som inte har möjlighet att komma just den dagen finns andra alternativ. Man kan viga i kyr-



kan i all enkelhet en fredag klockan fem om man vill. En kyrklig vigsel behöver alltså inte vara krångligare och mer påkostad än en borgerlig vigsel vilket många tror. Den 14 februari står vi rustade att möta vigselpar och dopkandidater.

Text: Eva Bergman

Foto: Anders Alm

Fakta Dop och vigsel

När man döps blir man medlem i Svenska kyrkan och en del i den världsvida kyrkan och gemenskapen. Läs mer: www.svenskakyrkan.se/dop
Att gifta sig borgerligt eller kyrkligt är lika juridiskt bindande, men i kyrkan ber vi också om Guds välsignelse över äktenskapet. Läs mer: www.svenskakyrkan.se/vigsel

Drop in-dop och **Drop in-vigsel** i Nederluleå kyrka, Gammelstad, lördag 14 februari 2015 kl. 10-16.

Drop in-dop i Luleå domkyrkoförsamling under våren. Håll utkik efter inbjudan på hemsidan www.svenskakyrkan.se/luleadomkyrko

Har du det tungt?

När något i ditt liv känns tungt, det kan vara bekymmer av ekonomisk art eller att du behöver någon att tala med, då har du möjlighet att vända dig till diakoner som har tystnadsplikt. De kan vara samtalsstöd eller hjälpa dig att söka ekonomiskt stöd.

Du når diakonerna via församlingarnas telefonväxlar 0920-27 70 00 (Nederluleå församling) eller 0920-26 48 00 (Luleå domkyrkoförsamling).

Ny kör på gång

Bergnäs kyrkan söker ungdomar och vuxna till en kyrkokör med blandad enkel repertoar för nybörjare och vana körsångare.

– Vi kommer att sjunga på gudstjänster några gånger om året och ha egen konsert minst två gånger om året. Jag tänker mig att kören även kan sjunga på cafékvällar i byarna och vid andakter, säger Jonas Wassermann, kantor i kyrkan.

Är du intresserad? Ring Jonas, 0920-27 70 68 eller mejla jonas.wassermann@svenskakyrkan.se



Stilla dag i Porsökyrkan

Längtar du efter stillhet och tystnad? Då kan Porsökyrkan lördag 29 november vara platsen för dig. Under dagen kan man prova på kristen djupmeditation, måla, göra en stilla vandring i kyrkorummet eller bara vara. Studenter och anställda vid LTU, men även andra intresserade, är välkomna.

Tid: kl. 9.30-16.30. Ledare: Victoria Svärth, präst, Kyrkan på Campus, och Ulrika Enström, diakon, Porsökyrkan. Kostnad: 100 kr inkl. lunch och fika. Meddela om du behöver specialkost.

Anmälan: Senast 25 november till församlingsexpeditionen, 0920-27 70 00 eller via vår webb www.svenskakyrkan.se/nederlulea/stilldag2014

Vi söker gravrättsinnehavare

Nederluleå församling söker innehavare och anhöriga till innehavare till ett stort antal gamla gravrätter på kyrkogården i Gammelstad. Innehavarna är antingen registrerade avlidna, eller så saknas adressuppgifter och personnummer till registrerade innehavare. Dessa gravrätter kommer att återgå till församlingen den 1 augusti 2015 om ingen innehavare eller anhörig hört av sig innan dess. För att kontrollera om det gäller någon grav som tillhör er släkt, gå in på adressen www.svenskakyrkan.se/nederlulea/kyrkogarden

Uppllysningar: Kyrkogårdsexpeditionen, telefon 0920-27 70 10, 27 70 43.

Uppmuntrar till Fairtrade!



Birgitta Grönlund Berg, Jenny Edling, Frida Nilsson, Anna Wallström, Lena Hedberg och Camilla Rönnbäck hittade flera Fairtrade-varor i butiken.

En torsdag i oktober fick en slumpvis utvald mataffär i Luleå besök av en skara människor som alla ville handla en Fairtrade-märkt vara. Ett paket kaffe, en chokladkaka eller ett knippe bananer till exempel. Framme i kassan överste kunderna kassabiträdet med beröm över att affären säljer Fairtrade-produkter, vilket gav upphov till en del nyfikna minner i kön.

Det var Internationella gruppen i Luleå domkyrkoförsamling som var initiativtagare till denna lilla happening, som gjordes för att uppmuntra människor att köpa och sälja produkter med det blå-grön-svarta Fairtrade-märket på. Fairtrade (som betyder rättvis handel) är en varumärkning som går ut på att människorna som arbetar med att odla eller producera varor i fattiga länder ska få förbättrade arbets- och levnadsvillkor och möjligheter att utveckla samhället de lever i. Barnarbete och diskriminering motverkas. Fairtradevaror finns att köpa både i många vanliga butiker och i flera av våra kyrkor. Ett tips: Här kan du hitta många fina julklappar!

Vill du också vara med och på olika sätt jobba för att göra världen mer rättvis? Då är du välkommen till Internationella gruppen i Luleå domkyrkoförsamling. Kontaktperson: Camilla Rönnbäck, tel. 0920- 26 48 30. Internationella gruppen jobbar bland annat för Fairtrade och med insamlingar till Svenska kyrkans internationella arbete.



Fairtradevaror säljs bland annat i Petrigården i Gammelstad.

Krönika Charlott Rehnman

Människovärde

Man kan komma på kant med tillvaron. Förlora fotfästet. Uppleva hur självkänslan sviker. Det kan gå fort. Något har hänt, eller kanske en serie av händelser, som gör att man känner sig osäker. Från att vara ganska trygg och harmonisk blir man plötsligt vilsen i förhållande till sig själv och andra. Känslan av att inte passa in. Det kan vara situationen på jobbet, den ofrivilliga ensamheten, fysisk eller psykisk sjukdom, separation, problem med ekonomin, utsatthet eller mobbing. Listan kan göras lång.

Vem är jag när jag inte vågar tro på mig själv? Har jag något värde när jag inte orkar?

Har alla människor lika värde? Ibland verkar det inte så. Vi märker hur vi rangordnas.

Redan tidigt i livet börjar de eländiga jämförelserna. Innanför och utanför. Även i kristna kretsar kan man höra folk resonera om vem som är mer eller mindre kristen. Som om vår uppgift vore att döma eller gradera varandra.

Livet är inte rättvist. Någon hittar sig själv i förhållande till andra, blir älskad och accepterad. Andra kämpar för att hitta sin plats. Alla borde ha rätt att få komma i sitt esse och vara bekväm med den man är, utan att måsta kompensera eller lägga till något för att duga eller passa in.

I kyrkan sjunger vi sången av Ingemar Olsson ”Du vet väl om att du är värdefull, att du är viktig här och nu. Att du är älskad för din egen skull. För ingen annan är som du”. Den är bra. Frågan är bara hur sången blir till verklighet. Vem ska bekräfta och trösta? Hur ska vi lyfta den som förlorat sig själv och som har svårt att känna tillit? Är det du eller jag? Vi måste hjälpas åt och slå våra kloka huvuden ihop. ”Bär varandras bördor så uppfyller ni Kristi lag”. Det är ord som beskriver hur bördan blir lättare om vi tar ett gemensamt ansvar och hjälps åt för att stärka varandra.

Jesus kom för att hela och upprätta människan. Det är honom vi ska följa och efterlikna. Inför Gud är vi alla lika. Gud gör inte skillnad på person.

Aposteln Paulus skriver: ”Här är inte jude eller grek, slav eller fri, man eller kvinna. Alla är ni ett i Kristus.” Orden ger oss nya perspektiv. Gud har skapat oss till sina avbilder. Gud har gett oss ett omistligt värde och säger att han älskar oss med evig kärlek. Det finns ingen början och inget slut på Guds kärlek. Den är evig. Här ligger vår identitet och vårt verkliga värde som människor. Oavsett vad som händer.

*Charlott Rehnman,
domprost i Luleå
domkyrkoförsamling*



Foto: Anders Ahn

För stora och små: Visning i Guds hus

Varför inte starta det nya året med en annorlunda husvisning i det som kallas Guds hus – alltså i kyrkan? Örnäsets kyrka bjuder in alla intresserade, från fyra år och uppåt, söndag den 4 januari kl. 13-15. Vad betyder symbolerna, färgerna och bilderna i kyrkan? Hur fungerar en orgel? Du får lyssna och prova själv! De små får träffa



Nalle Präst och leka med barnaltarskåpet. Avslutningsvis hålls en enkel nattvardsgudstjänst för stora och små ungefär kl. 14.30. Medverkande är Boel Paulin, präst, Maria Ruottinkoski, musiker och Karin Belinki Jonsson, pedagog.

Nalle präst i Örnäsets kyrka.
Foto: Gert Lundström.

Världens café

Världens café i Porsökyrkan har öppet varje måndag kl. 13-15, även under jul- och nyårshelgen. Du kan läsa tidningen tillsammans med andra och prata om innehållet, måla, skapa, sjunga, leka, läsa en bok, handla rättvisemärkta varor i kyrkans Fairtradebutik, och umgås med andra. Vi bjuder på kaffe, te och saft. Fikabröd finns att köpa. Pengarna går till Svenska kyrkans internationella arbete.



Bibliska kvinnor

”Om bibliska kvinnor” är temat på Pilgrimscaféet i Mjölkuddsgården 25 november kl. 19. Prästen Mikael Sundqvist berättar. Församlingen bjuder på fika. Information: Lena Sandling, tel. 0920-26 48 53.

Nytt om namn

Stefan Svarvare (bilden) tillträder som griftegårds- och fastighetschef i Luleå domkyrkoförsamling på heltid från den första december. Han har sedan tidigare varit anställd som HR-specialist i församlingen. *Eva Ersson, f d Magnusson*, har slutat som verksamhetschef i Nederluleå församling. *Åke Nordlundh* vikarierar som verksamhetschef i väntan på en ordinarie tjänsteinnehavare.



Stöd julinsamlingen "Låt fler få fylla fem!"

Varje år dör närmare sju miljoner barn innan sin femte födelsedag. Många dör för att de inte får tillräckligt med näringsrik mat, rent vatten eller sjukvård. Därför är Svenska kyrkans julinsamling "Låt fler få fylla fem!" så viktig. Kampanjen, som pågår mellan första advent och trettondagen, har som ekonomiskt mål att samla in 34 miljoner kronor till Svenska kyrkans internationella arbete. Pengar samlas in bland annat via kollekt, bössinsamlingar, konserter och julbasarer. Här kan du läsa om fina tillfällen att vara med och bidra:

Loppis i Björkskatakyrkan

Lördag 29 november kl. 9.30-15 är det öppet hus med loppis, Fairtrade och paltförsäljning i Björkskatakyrkan.

Kl. 13 konsert med Natalya Ivanova, balalajka, och Achilleas Manisalis, gitarr. Genom att skänka saker till loppisen eller genom att komma och handla kan du bidra till Svenska kyrkans julinsamling. Inlämning av loppissaker i Björkskatakyrkan måndag 24 november till torsdag 27 november följande tider: måndag 8-16, tisdag 8-19, onsdag 13-17, torsdag 9-16. För mer information kontakta Kerstin Lindmark, tel. 0920-26 49 03.

Konsert i adventstid

Lördag 29 november kl. 15 i Luleå domkyrka. Konsert med Luleå domkyrkas ungdomskör och församlingens orgelelever, Lena Stenlund, körledare och orgelpedagog. Fri entré. Insamling till julkampanjen.

Julfirande i Björkskatakyrkan

Julafton 24 december. Välkommen till julfirande för alla åldrar! Vi börjar med julbön i kyrkan kl. 12. Därefter blir det julmat, julsånger och annat trevligt! Kom och dela en god gemenskap!



Ingen anmälan, ingen kostnad, men om du vill veta mer eller ha skjuts ring Ulrica Vedin, diakon, tel. 0920-26 49 05, Susanne Wikström, präst, tel. 0920-26 48 67 eller Lena Sandling, diakon, tel. 0920-26 48 53.

Sång på sjukhuset

Tänk att "fira jul" på sjukhus. Ibland gör sjukdom att planer ändras, men det blir jul ändå. Kom och var med på julafton då vi går runt på sjukhusets avdelningar och sjunger julsånger mellan kl. 9.00 och 10.30. Ingen övning behövs. Samling 08.30 i Sjukhuskyrkan. Trapphus K (mittemot kiosken) plan 6.

Öppet hus på juldagen

Kom till RIA-center på juldagen den 25 december och ät julmat och sjung julsånger kl. 12-16. Ingen kostnad. Alla välkomna! Vill du veta mer, ring Stefan Widman, präst, 0920-27 70 32, Birgitta F Jonson, diakon, 0920-27 70 33.



Ljuständning på Gammelstads kyrkogård

Vi erbjuder ljuständning under adventshelgerna, julhelgen och nyårshelgen. Vi använder gravljus för två och ett halvt dygn. Kostnaden är 350 kronor. Gör din beställning hos kyrkogårdsexpeditionen, tel. 0920-27 70 10 eller 27 70 43.



Skådespelare till levande julspele

Stora och små (gärna en nyfödd) skådespelare sökes till levande julspele i Bergnäs kyrkan julafton den 24 december kl. 11. Vi övar sång och skådespel den 4 december och 9 december kl. 16-17. Vi träffas kl. 10 på julafton för att klä om. Enkelt manus där skådespelarna agerar mestadels utan repliker. Om du är intresserad kontakta Marina Lundberg, marina.lundberg@svenskakyrkan.se

Följ med på julspelesturné

Den 1 december startar den tre veckor långa julspelesturnén i kyrkor, skolor och bygdegårdar i Nederluleå församling. Församlingens alla förskolegrupper och lågstadielklasser har fått en inbjudan. I årets julspele hälsar vi på hemma hos Maria som syr på sin brudklänning, vi tittar också in i Josefs snickeri där formligen stickorna yr. Vill du vara med som ideell skådespelare/statist i årets julspele? Varmt välkommen att höra av dig till Marina Lundberg, marina.lundberg@svenskakyrkan.se

Vi har genrep den 25 november kl. 10-14 i Petrigården i Kyrkbyn. Inga särskilda förkunskaper behövs, men det är en fördel om du gillar att sjunga julpsalmer och spela teater!

Julbasar i Mjölkuddsgården

Lördag 13 december kl. 13-16 är det julbasar i Mjölkuddsgården, med försäljning av bland annat hembakt bröd och hemstöpta ljus. Barnens luciatåg lussar kl. 14. Innan basaren kan man gå på julkonsert och andakt kl. 12 i Mjölkuddskyrkan. Julbasaren arrangeras till förmån för Mjölkuddskyrkans diakonala arbete.

MUSIK

29 november kl. 18

Adventskonsert med folkmusikgruppen Grått-folk. Andakt Stefan Widman, präst. Nederluleå kyrka.

30 november kl. 16

Adventskonsert med Luleå kammarkör. Luleå domkyrka.

6 december kl. 16

Itsenäisyyspäivän juhlakonsertti – SATUMAA. 6/12 juhlimme Suomea iha-nan konsertin ja juhlakahvien merkeissä Örnäsetin kirkolla klo 16. Konsert på Finlands självständighetsdag – SAGOLANDET. Minna Rusanen, sång och Aleksis Liukko, piano. Efteråt festfika och program i församlingssalen. Örnäsets kyrka.



7 december kl. 16 och 18

Julton. Traditionsenlig julkonsert med körer från Luleå. Anna-Stina Svedberg, präst. Lena Stenlund, organist. Luleå domkyrka.



7 december kl. 16

Julkonsert. Alviks blandade kör under ledning av Conny Sundström. Nederluleå kyrka.

13 december kl. 16

Luciatåg med Teen Gospel. Stadsökyrkan.

13 december kl. 16

Kauneimmat joululaulut – De vackraste julsångerna på finska. Laulamme yhdessä perinteisiä suomalaisia joululauluja Tuomiokirkossa la 13/12 klo 16. Luleå domkyrka.

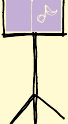


13 december kl. 18

Luciakonsert. Nederluleå ungdomskör under ledning av Andreas Söderberg. Nederluleå kyrka.

14 december kl. 16

J S Bach Juloratorium del 1-3. Luleå domkyrkas vokalensemble, orkester och solister. Entré 100 kr. för vuxna, 70 kr. för studerande och pensionärer. Luleå domkyrka.



14 december kl. 16

Julkonsert. Kören Betula sjunger in julen. Marina Svensson, musiker. Glöggserving. Björkskatakyrkan.

14 december kl. 18

Julkonsert med kören Lapponica. Solist: Simon Lundmark, dirigent: Irene Perdahl. Nederluleå kyrka.

16 december kl. 12

Musik i entrén med Luleå-Gammelstads manskör under ledning av Lennart Johansson. Sunderby sjukhus.

19 december kl. 19

Julkonsert. Toner i juletid med vokalensemble. Bergnäskyrkan.

19 december kl. 19.30

Julkonsert med Old Town Gospel Choir. Stadsökyrkan.

21 december kl. 17

Julens psalmer. Porsökyrkan.

21 december kl. 18

Julkonsert. Chorus Elina, Silja Bloo Singers, Mandakören, SPF-kören Åkerbäret och Old Singers från Råneå. Körledare: Göran Lindgren, Pekka Helles och Mikael Jacobsson. Mikael Sundqvist, präst. Mjölkuddskyrkan.

22 december kl. 18

Julkonsert med nyskrivet verk "Gud blev människa" med tenoren Johan Christensson, Nederluleå kyrkokör, musiker från Piteå och Luleå, dirigent Andreas Söderberg. Nederluleå kyrka.

26 december kl. 16

Julkonsert med Nederluleå Ungdomskör, piano-kvartett, Andreas Söderberg, musiker. Nederluleå kyrka.

1 januari kl. 18

Nyårskonsert på nyårsdagen: "Dansa med änglar". Gamla och nya danser i musik av Bach, Grieg, Piazzolla med flera. Daniel Furugren, cello. Nina Sandell, piano och orgel. Örnäsets kyrka.

GUDSTJÄNSTER

30 november kl. 11

Adventsgudstjänst. Ensemble ur Luleå Kammarkör och damkören, Monica Wasberg, musiker, Anna Krigsman och Yvonne Steinwall, präster. Luleå domkyrka.



30 november kl. 11

Mässa i adventstid. Stefan Widman, präst, Nederluleå kyrkokör, Milan Polak, trumpet, Anderas Söderberg, musiker. Glögg och pepparkakor. Nederluleå kyrka.

30 november kl. 11

Adventsgudstjänst. Ceciliakören, Bo Nordin, präst, Birgitta Grönlund-Berg, diakon. Kyrk-kaffe. Fairtrade-försäljning. Örnäsets kyrka.

30 november kl. 11

Högmässa på första advent. Luleå domkyrkas damkör, Jonatan Stenlund, trumpet, Lena Stenlund, musiker, Mats Reimhagen, präst. Hertsökyrkan.

30 november kl. 11

Högmässa på första advent. Björkskatakyrkans vokalensemble, Susanne Wikström, präst, Marina Svensson, musiker. Björkskatakyrkan.

30 november kl. 17

Familjegudstjänst med medverkan av barnkören. Stadsökyrkan.

30 november kl. 18

Adventsgudstjänst. Frimurarkören, Schola Cantorum, Körskolan, Sarah Lantz, präst, Mikael Jacobsson, musiker. Mjölkuddskyrkan.

2 december kl. 10.30

Barnens advent. Vi pratar om advent och sjunger. Ewa Grahn Rosell, musiker, Yvonne Steinwall, präst, Jenny Edling, pedagog. Öppet efteråt i Gillestugan, Nygatan 10, till kl. 13 med fika, lek och adventsmys. Luleå domkyrka.



13 december kl. 18

Luciagudstjänst. Barnkören Diskanten och vuxenkören Ceciliakören sprider ljus i decembermörkret. Körledare: Maria Ruottinkoski. Glögg, pepparkakor och försäljning av Fairtrade och handarbete. Örnäsets kyrka.



14 december kl. 11

Vi sjunger in julen med domkyrkans gosskör, Diskantkören, Damkören och ensemble ur Luleå vokalensemble. Lena Stenlund och Monica Wasberg, körledare, Anna-Stina Svedberg, präst. Luleå domkyrka.

14 december kl. 11

Gudstjänst för små och stora i adventstid. Vi firar Lucia tillsammans med Körkul, Happy Voices och Balla gänget. Efter gudstjänsten fika (både sött och salt) i Petrigården. Nederluleå kyrka.

14 december kl. 11

Psalmgudstjänst på tredje advent. Torbjörn Lindahl, präst. Samuel Lind, musiker. Hertsökyrkan.

21 december kl. 14.30

Mässa på teckenspråk. Bo Nordin, präst. Efter gudstjänsten julgröt på Kyrkogatan 7C. Luleå domkyrka.

24 december kl. 11

Levande julkrubba. Julspel med flick- och gosskören, Monica Wasberg, musiker, Birgitta Öberg Lindberg och Sofia Marklund-Ehlin, pedagoger, Anna Krigsman, präst. Luleå domkyrka.



24 december kl. 11

Samling vid krubban. Stadsökyrkan.

24 december kl. 11

Levande julspel. Marina Lundberg, pedagog, samt stora och små skådespelare medverkar. Jonas Wassermann, musiker, Urban Bjuhr, präst. Bergnäskyrkan.

24 december kl. 12

Julbön vid krubban. Susanne Wikström och Mikael Sundqvist, präster. Kyrkokören Betula, Marina Svensson, musiker. Björkskatakyrkan.

24 december kl. 11

Samling vid krubban. Stefan Widman, präst, barnkören, Happy Voices, Kari Engesnes, musiker. Nederluleå kyrka.

24 december kl. 11

Julbön vid krubban. Barnkören Diskanten, Boel Paulin, präst, Maria Ruottinkoski, musiker. Julfika med must, pepparkakor och skumtomtar. Örnäsets kyrka.

24 december kl. 14

Julbön. Bo Nordin, präst, Maria Ruottinkoski, musiker. Hertsökyrkan.

24 december kl. 17

Julbön. Anna-Stina Svedberg, präst, Monica Wasberg, musiker. Solosång. Luleå domkyrka.

24 december kl. 23.30

Midnattsmässa "Den heliga natten". Präst: Sarah Lantz. Musik: Mikael Jacobsson och Julkören. Mjölkuddskyrkan.

24 december kl. 23.30

Julnattsmässa. Daniel Fogelkvist, präst, Lennart Johansson, musiker. Stadsökyrkan.

24 december kl. 23.30

Midnattsmässa. Torbjörn Lindahl, präst, Seppo Härkönen och Maria Ruottinkoski, sång och musik. Örnäsets kyrka.

25 december kl. 5.30 och kl. 7

Julotta i Nederluleå kyrka.

25 december kl. 7

Julotta i Luleå domkyrka, Örnäsets kyrka och Björkskatakyrkan.

25 december kl. 8

Julotta i Sörbykyrkan, Benzeliushärdens i Bensbyn, Brändöns missionshus, Mörogården.

25 december kl. 9

Julotta i Bygdgården, Börjelslandet.

25 december kl. 11

Joulukirkko isoille ja pienille 25/12 klo 11 Tuomiokirkossa. Julkyrka för stora och små. Luleå domkyrka.



26 december kl. 11

Högmässa. domprost Charlott Rehnman, Mona Eriksson, pedagog. Luleå domkyrka.

31 december kl. 18

Nyårsbön. Anna Krigsman, präst, Karin Sandlund-Narëus, diakon, Markus Wargh, musiker. Luleå domkyrka.

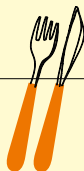
1 januari kl. 00.30

Nyårsmässa. Anna-Stina Svedberg, präst, Lena Stenlund, musiker. Luleå domkyrka.

MÖTESPLATSER

25 november kl. 11.30

Tisdagslunch. "Möten innanför och utanför murarna" med Victoria Svärth, häktespräst. Lunch 50 kronor. Sörbykyrkan.



25 november kl. 17.30

Adventin Arkikirkko – Adventskyrka på finska. Risgrynsgrot och adventssånger för alla åldrar. Hertsökyrkan.



7 december kl. 14

Årets nyckelbärare i Gammelstads kyrkstad koras på världsarvsdagen. Kyrktorget, Gammelstad.

9 december kl. 11.30

Jullunch. Vi sjunger in julen och äter en enkel jullunch tillsammans. Kostnad: 50 kronor. Sörbykyrkan.

9 december kl. 18

Cafékväll med musiker Jonas Wassermann med flera. Bälinge bygdegård.



13 december kl. 13-16

Julbasar. Barnens luciatåg kl. 14. Julkonsert och andakt kl. 12 i kyrkan. Mjölkuddsgården.

13 december kl. 14-16

Julpyssel. Ingen kostnad. Stadsökyrkan.

21 december kl. 17

After Work. Kostnad: 50 kr för vuxna, gratis för barn. Stadsökyrkan.

22 december kl. 13-16

Mångkulturell mötesplats. Här möts människor oavsett ålder, bakgrund eller religion. Bergnäskyrkan.

31 december kl. 15

Nyårsfirande. Samvaro med musik och en enkel nyårs-måltid. Kostnad 100 kronor. Anmälan senast 19/12 till församlingsexpeditionen, tel. 0920-264860. Information: Karin Sandlund Narëus, tel. 0920- 26 48 40. Gillestugan Nygatan 10.



OBS. Detta är endast ett axplock av allt som händer i våra kyrkor. Du hittar mer på våra hemsidor: www.svenskakyrkan.se/luleadomkyrko och www.svenskakyrkan.se/nederlulea

Vid Ljusa Bord

staden du grundade är inte klar än
du har bara
visat mej en handfull skisser

men den ska ha många öppna platser
dom hemlösa
får altanerna med kvällssol
och älvor ska stiga på bussen
blanda sej med levande och döda

trafiken ska stanna
när kärleken går rakt ut i gatan
ingen ska längre
behöva trängas med ansikten
rynliga av åsikter och sjuka tankar

och det finns mycket kvar
som måste göras och hinnas med
allt är inte bestämt
men nätterna ska sitta vid ljusa bord

och det blir helt och hållet din stad
den har din ögonfärg
ditt sätt att gå

Bruno K Öijer

Ur diktsamlingen *Och natten viskade Annabel Lee*

**SMS:a LJUS
till 72905
och ge 50 kr**

Tebenguni Similane bor med sin mamma och lillebror i Matsapha, Swaziland. Familjen deltar i mentormammaprojektet Siphilile.

LÅT FLER FÅ FYLLA FEM

Varje år dör närmare 7 miljoner barn innan sin femte födelsedag. Tebenguni från Swaziland har fått möjligheten att fylla fem. Din gåva ger ännu fler barn en framtid.

SMS:a LJUS till 72905 och ge 50 kr!

PG 90 01 22-3 | BG 900-1223

Läs mer: svenskakyrkan.se/internationelltarbete

90 SVENSK
INSAMLINGS
KONTO | KONTROLL

Svenska kyrkan 
INTERNATIONELLT ARBETE

medlem av
actalliance