

MITT I LIVET • NR 1 | 2011

Örebro


**”DET FINNS EN
OTROLIGT KRAFT
I UNGDOMARS
ÄRLIGHET”**

sid 2

UngMässa
sid 3

Tävling
sid 6

**Påsk
och stilla
veckan**
sid 8

Svenska kyrkan 
ÖREBRO

LARS B STENSTRÖM

krönika



Julen varar intill påska

MEN DET VAR INTE SANT, för där emellan kommer fasta. Fastan kan uppfattas som en grå allvarsam tid. Jesus är på väg mot Golgata. Fastan inleds med Askonsdagen då man i kyrkan påminns om sin dödlighet och vikten av att göra bot. Då kan man få ett kors tecknat med aska i sin panna.

Fastan är en tid av solidaritet. Banden till dem som kämpar och lider knyts starkare. Svenska kyrkan genomför sin stora fasteinsamling. Pengarna omsätts i konkret stöd som ger hopp. Där kan vi alla hjälpa till, göra en insats!

Tänk om alla julfirare som fyllt kyrkorna också började fira påsk, på allvar! De skulle få vara med om ett drama. En tankeväckande och meningsfull vandring! Genom död till liv. Vi följer med genom förtvivlan till jublande glädje!

Under påsknatten påbörjas firandet i många kyrkor. Kristus har uppstått!

FÖRSAMLINGEN HAR känt långfredagens sorg i samband med Jesu korsdöd och begravning. Därför är det ännu mörkt och nedsläckt. Så börjar gudstjänsten. Då kan församlingens Kristusljus bäras in i kyrkan. Lågan förkunnar att ljuset segrar över mörkret, livet över döden. Kristus är vårt ljus!

Så när vi fram till proklamationen av Kristi uppståndelse. Kristus, han som var död, lever! Ljuset sprids genom kyrkan. Alla ljus tänds och kyrkans klockor ringer i triumf över uppståndelsens under! Då känner man att julens och påskens glädje hör samman. Så fira påsk – kyrkans största helg – i en kyrka nära Dig!

Svenska kyrkan 

ÖREBRO

Örebro – Mitt i livet är en lokaledition av livsåskådningsmagasinet Amos. Tidningen delas ut tillsammans med Amos till alla hushåll inom Örebro kyrkliga samfällighet.

REDAKTION FÖR DETTA NUMMER

Therese Blixt, Mia Bylander, Teresia Kreü, Anna Apell-Källström, Helena Liimatainen, Lars B Stenström, Ulrika Sövig, Pär Westling.

Foton om ej annat anges Magnus Aronson.

Svenska kyrkan, Storgatan 27, ingång C, 703 63 Örebro
orebro.mittilivet@svenskakyrkan.se

Lokal utgivare: Kontraktspastor Lars B Stenström,
019-15 46 62, lars.stenstrom@svenskakyrkan.se
Nästa nummer utkommer i juni 2011.

Kontaktuppgifter till Svenska kyrkans församlingar och gemensamma verksamheter i Örebro finns på webben www.svenskakyrkan.se/orebro och i Eniros katalog.

FRÅN MÖRKER TILL LJUS

”Det finns en otrolig kraft i ungdomars ärlighet”

Med Ungmässorna i S:t Nicolai kyrka bistår Peter Tikkanen ungdomar som vill uttrycka tro med hjälp av sin kreativitet. Resultatet är en helt unik mässa.

– Det är fantastiskt hur bra det fungerar, säger Peter.

SOM PROFESSIONELL musiker har Peter Tikkanen spelat i allt från Peking, New York och Stockholm, till avlägsna byar långt ut på finnmarksvidderna. Tidigare i år tilldelades han dessutom Hjalmar Berglunds revystipendium och steget från livet som uppburen frilanspianist och kapellmästare, till att guida kreativa ungdomar under Ungmässorna i Sankt Nicolai kyrka kan tyckas långt. Men det råder inga tvivel om att han trivs med att leda projektet.

– Jag har en kyrklig bakgrund och den dimensionen i mitt musicerande är, precis som arbetet med barn och ungdomar, otroligt viktig för mig.

– Men som kantor kan man inte säga till en barnkör att ”nu åker jag på turné i tre veckor”, och därför är den här projektformen perfekt för mig som frilansmusiker. Jag jobbar intensivt när jag väl är hemma helt enkelt.

Det var dock inte bara de praktiska omständigheterna som gjorde att han tackade ja till erbjudandet om att ta över det kreativa ansvaret för Ungmässorna. Hemligheten är ungdomarnas uppriktighet.

– En proffsmusiker kan alltid hänga på sig blåstålet och leverera en glad sång, hur han eller hon än mår. Barn och ungdomar låtsas inte på det sättet. Står de på en scen och känner någonting så kommer det synas, och det finns en otrolig kraft i det.

– Ärligheten ger det tyngd. Vi hade till exempel en kör med 200 barn som sjöng Thomas Di Levas ”Vi har bara varandra” på en festival för några år sedan och det blev väldigt starkt. Folk stod och grät i publiken, trots att det är en vanlig poplåt.

DET ÄR DE INSIKTERNA som Peter Tikkanen nu applicerar på Ungmässorna. Man följer visserligen den vanliga högmässan med traditionella gudstjänstdelar som Credo – trosbekännelse, Kyrie – böneutrop till Gud, och Gloria – lovsång. Men även om ramverket är tydligt så kommer de kreativa initiativen från ungdomarna själva.

– Jag kanske ber någon uttrycka Credo på sitt sätt, och efter några dagar börjar de skicka sms eller mejl med Youtube-klipp och låtar på Spotify.

– Det är verkligen fantastiskt hur bra det fungerar; hur de kan gå hem och hitta en Christina Aguilera-låt som uttrycker exakt vad det handlar om.

Ambitionen är nu att vidga perspektiven ytterligare, för även om det finns en del praktiska svårigheter – akustiken i det enorma kyrkorummet gör till exempel vissa musikstilar problematiska – så är tanken ändå att engagera fler ungdomar och därmed fler kreativa uttrycksätt.

– Vi utgår från högmässans olika delar men är nyfikna på hur man kan gestalta dem på ett nytt sätt. Istället för att läsa Kyrie kan man kanske uttrycka det i form av en dans, ett bildspel eller en kortfilm.

Namn: Peter Tikkanen.
Ålder: 34.
Familj: Fru och två barn.
Bor: Karlskoga.
Aktuell: Projektledare för Svenska kyrkans Ungmässor i S:t Nicolai kyrka sedan hösten 2010.
Intressen: Musik, fiske, familj och vänner.
Gör mig glad: Förutom ovanstående intressen så handlar det just nu mycket om glädjen när hantverkarna som hjälper mig med badrummet dyker upp i tid.



FRÅN MÖRKER TILL LJUS



Peter vid pianot.

Och intresset finns. Peter Tikkanen tog över rodret för Ungmässorna under hösten 2010 och sedan dess har det rört sig stadigt framåt. I Örebro råder det knappast brist på ungdomar som vill uttrycka tro med hjälp kreativitet.

– Just nu är det största hindret för att medverka under mässan snarare att många ungdomar helt enkelt inte vet om att den existerar.

Det är där du kommer in i bilden?

– Precis. Under våren kommer jag följa med kyrkans personal ut i gymnasieskolorna och jag har redan börjat ta kontakt med musiklärare, dramapedagoger och dansintresserade. Allt för att hitta de här personerna. Det ska vara kö till Ungmässorna.

SIMON BYNERT

UNG & KREATIV?

Hör av dig!

Projektledare: Peter Tikkanen, 070-304 96 00
 peter.tikkanen@svenskakyrkan.se
 Sök UngMässa Örebro på Facebook.

UNGMÄSSA firas en gång i månaden kl. 18.00 i S:t Nicolai kyrka och är Svenska kyrkan i Örebros gemensamma mässor – av och för dig som är ung på ett eller annat sätt.

VI SÖKER DIG SOM håller på med sång, musik, dans, teater, foto, film, mode, konst, poesi, akrobatik, hiphop eller något helt annat.

OCH DIG SOM GILLAR att dra kablar och fixa bra ljud, ljus eller vill sköta visningen av bildspel i jätteformat.

GILLAR DU kommunikation och att göra bästa möjliga utifrån en given grafisk grundprofil; print eller webb? Saker som gör att UngMässorna syns där ungdomar finns! Hör av dig du också!

DU SOM "BARA" vill delta i en mässa som har en spännande inriktning, ta med dig vännerna och kom!

Håll utkik efter nästa UngMässa!

FRÅN MÖRKER TILL LJUS

Det börjar lysa i mörkret

När de anhöriga är med och formar begravningen tar sorgprocessen ett steg framåt.

MAN SKULLE KUNNA TRO att den som varje dag har att göra med döden tycker att det är tungt.

Men så beskriver varken prästen Josephine Cummings eller begravningsrådgivare Edward Götmar sina arbeten.

– Jag förstår att folk tror det, men jag känner mig mest behövd, säger Edward Götmar.

Varje torsdag de senaste åren har Josephine Cummings förrättat två begravningar någonstans i Örebro. Många på Norra kyrkogården, en del i Långbro kyrka eller i Almby och en och annan i S:t Nicolai kyrka.

– De anhöriga får välja vilken kyrka eller vilket kapell de vill inom Svenska kyrkan, Örebro kyrkliga samfällighet, och så åker prästen dit, förklarar hon.

Eftersom många äldre flyttar från andra församlingar i kommunen in på något av de äldreboenden som ligger i Nikolai församling händer det ofta att den som har dött är någon som Josephine aldrig har träffat eller ens känner igen namnet på.

– Men det händer också att de anhöriga har



Edward Götmar.

”önskat” mig som präst när de talade med begravningsrådgivaren, antingen för att de har gått i S:t Nicolai kyrka eller för att jag har döpt något barn eller vigt något brudpar i familjen, säger hon.

EDWARD GÖTMAR leder arbetet på en begravningsbyrå och är begravningsentreprenör, eller begravningsrådgivare som det numera kallas, i tredje generationen tillsammans med sin storebror. Götmars, som finns i nästan hela Örebro län och har en personalstyrka på 25, brukar ha hand om ungefär 15 begravningar en vanlig vecka.

– Men vi är fortfarande ett familjeföretag, och även om jag arbetar med administration har vi bestämt att vi alla träffar kunder. Det är viktigt för mig att vara med i den delen av arbetet också. Jag brukar träffa ungefär två sorgehus i veckan.

Sorgehus – det låter tungt och svårt?

– Men jag har så många underbara begravningsminnen, säger Josephine Cummings. Begravningar är en av de saker som jag tycker mest om att göra. Man kommer människor så nära, och man blir så tacksam över sitt eget liv också.

– Eftersom folk här i stan känner till Götmars reagerar många på mitt namn på fester och så, och en del frågar om mitt arbete, säger Edward Götmar. De frågar om det inte är tungt och jobbigt, och jag förstår att de undrar. Men jag tycker inte det. Det är ju sällan jag har en personlig relation till den som har dött och jag får oftast bra kontakt med de anhöriga och känner att jag faktiskt kan hjälpa dem. Jag känner mig behövd. Är det jättetungt för dem så är de ändå nästan alltid tacksamma över att få hjälp med begravningen.

Edward Götmar beskriver begravningsrådgivarskapet som ett yrke där man ”inte får göra fel”. Han berättar om kvalitetssäkring av varje del av processen fram till en begravning och om hur transporterna går till:

– Vi hämtar ofta i den avlidnes hem, och då är de anhöriga med och ser allt vi gör. På våra personalmöten pratar vi ofta om att den attityden



Josephine Cummings.

måste vi ha hela tiden, att vi alltid ska visa den avlidne respekt.

När begravningsrådgivaren har träffat de anhöriga får Josephine Cummings en begravningsblankett från församlingsexpeditionen. Då tar hon kontakt med sorgehuset och den kontaktperson

FRÅN MÖRKER TILL LJUS



punkt för ett samtal. Jag frågar om den som just har dött hann prata något med dem om sin död innan det hände, och jag frågar hur de själva tänker om döden. Vi går igenom hela begravningstjänsten – hur man går in, hur man sitter och går och hur man gör med blommorna. Det är viktigt att de känner sig trygga med allt det praktiska för att det ska kännas som en bra begravning.

Josephine berättar också om de olika alternativ som finns när det gäller att välja psalmer och annan musik och utforma begravningstjänsten.

– De flesta vet inte hur mycket man kan bestämma själv. "Det har vi inte tänkt på", säger de ofta. Om de inte vet vilka psalmer de vill sjunga föreslår jag ganska många så att de kan välja, och så lämnar jag kyrkomusikerns telefonnummer så att de kan prata direkt med henne eller honom. Jag brukar alltid avsluta med att säga att de kan höra av sig om de kommer på något i efterhand. Och det är det många som gör! En del ringer, en del skickar ett e-postmeddelande eller ett brev.

BEGRAVNINGSRÅDGIVAREN kan ordna allt det praktiska och boka musiker och sångsolist om sorgehuset har önskat det, och Josephine brukar lova dem som tvekar om huruvida de själva ska säga något att hon kan läsa upp deras avskedsord om de önskar.

– Det är jätteviktigt att kunna känna av människor, säger Edward Götmar. De första minuterna av vår kontakt är så viktiga, för förtroendets skull.

Och sorg påverkar människor så olika. En del är jättearga och letar efter någon att vara arg på. I en del sorgehus klarar de anhöriga inte att prata med varandra. Vi ska inte hjälpa människor att bearbeta sorgen, och de andliga bitarna är kyrkans, men vi lyssnar mycket.

– En del är oroliga för att hålla tal själva. Andra säger: "Inga tal vid kistan, vill folk säga något får de göra det vid kaffet". Människor har ju inte bara helt smärtfria relationer, och ibland är det tydligt att det finns saker som är känsliga mellan anhöriga. En del tar kontakt igen efteråt för att det var saker som kom upp. Vi är tydliga med att vi aldrig tar parti, men ibland får man vara lite medlare. Och de flesta begravningar blir väldigt fina.

– Människor blir mer och mer intresserade av att skapa en personlig begravning, säger Edward, och jag tror att det har stor betydelse för dem i efterhand också – en stolthet, ett ljusst minne. Vi uppmuntrar dem att engagera sig.

– Det blir inte ljusst för alla, säger Josephine. Allt blir inte bra och jag vill inte säga emot deras sorg. Men jag berättar för dem vad jag tror – de har ju valt Svenska kyrkan. I den gudstjänstordning som jag använder står det: "Jesus Kristus är uppståndelsen och livet."

ANNA BRAW

STÖD OCH HJÄLP PÅ SJUKHUSET

EN PATIENT HAR FÅTT ett svårt besked. Det behövs ett utomstående öra på en avdelning där arbetstrycket är högt.

En familj har just förlorat en medlem. En läkare behöver tala med någon som inte är en kollega. Flera ambulanser har kommit till akuten.

Det är bland annat i sådana situationer som Sjukhuskyrkan på Universitetssjukhuset i Örebro kallas in.

En trappa ner från entrén på USÖ, ligger en korridor helt utan sjukhussängar. Där finns ett tyst meditationsrum och ett konferensrum som kan möbleras om till kapell, och där har Annelie Inghamn Pettersson och hennes fyra arbetskamrater sina arbetsrum.

– Vi är två präster, en pastor, en sjukhussjälavårdare och en musiker. Vi finns här under kontorstid men någon av oss är alltid i beredskap och kan kallas till sjukhuset när som helst under dygnet, berättar hon. Vår uppgift är att finnas till som stöd och hjälp för patienter, anhöriga och

personal som behöver få samtala med någon.

I Sjukhuskyrkan firas gudstjänst. Personal och volontärer besöker avdelningar, ordnar musikstunder, andakter och håller kontakten med personalen på avdelningarna. Om någon behöver få tala med en katolsk präst, en ortodox präst eller en imam kan Annelie eller någon kollega ringa och be någon i kontaktnätet i Örebro att komma.

Ofta är det i svåra situationer som människor söker sig till Sjukhuskyrkan, och medarbetarna finns också med i Psykosociala katastrofledningsgruppen (POSOM) och kallas in som stödpersoner om något skulle inträffa.

– Men man behöver inte ha något särskilt ärende för att komma till oss. Vi har tystnadsplikt, det är viktigt. Och jag är ju inte ensam i mötet med en människa – Jesus har sagt att han är med när vi är två eller tre ...

(Matt. 18:19-20)

ANNA BRAW



Annelie Inghamn Pettersson.

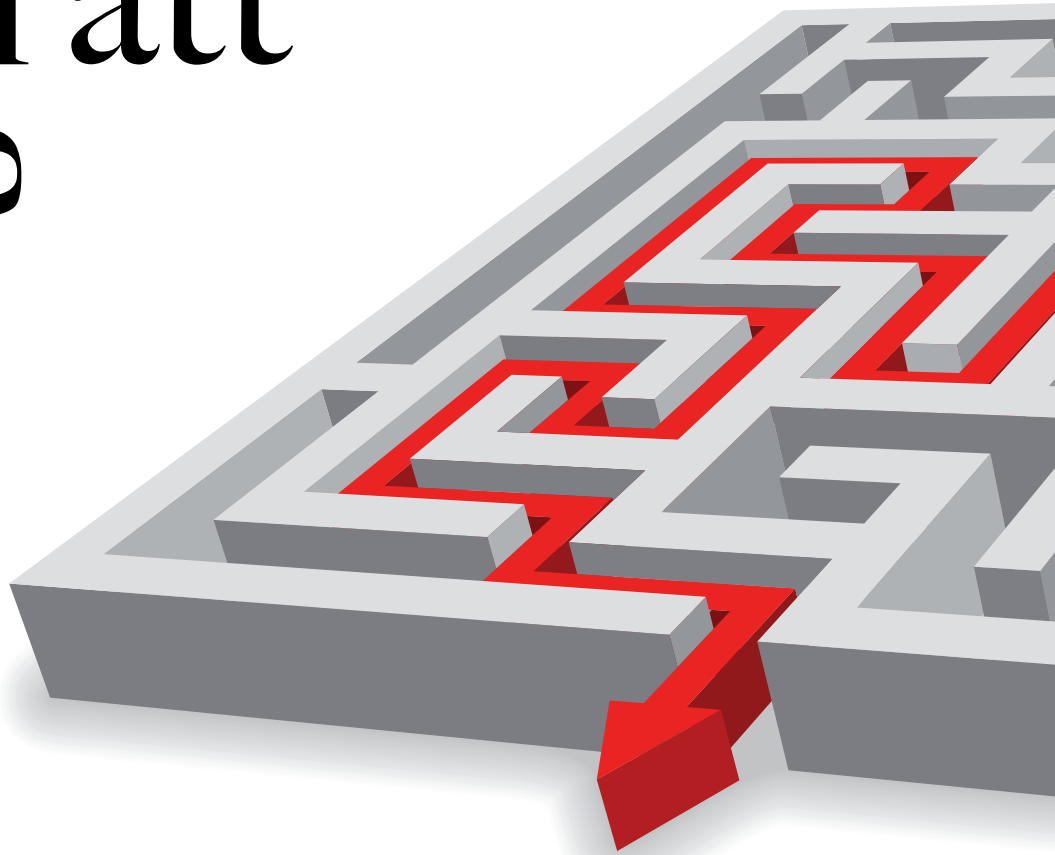
Sjukhuskyrkan i Örebro har två volontärgrupper. Den ena består av drygt tjugo personer som turas om att vara gudstjänstvärdar och "inbjudare" vid gudstjänsterna och hjälpa patienter att ta sig till och från gudstjänstlokalen. Den andra volontärgruppen besöker svårt sjuka som vårdas i hemmet.

som angivits till begravningsbyrån.

– Vi brukar ses hemma hos någon av de anhöriga, och jag ber alltid att få se bilder av den avlidne, berättar hon. Gärna från olika tider i livet. Jag vill gärna försöka få en så hel bild som man kan få, och bilderna brukar vara en bra utgångs-

Behöver du någon att tala med?

Tala med någon som lyssnar och som har tystnadsplikt. Svenska kyrkans sociala arbete kallas för diakoni som betyder tjänst och omsorg om medmänniskan. Hos oss hittar du och dina nära och kära olika former av samtalsstöd.



Kyrka och församling

Vill du tala med en präst eller diakon i din närhet så kan du vända dig till din kyrka/församling.

Varje församling planerar och erbjuder olika former av stöd till grupper eller enskilda personer.

Sök församling via länken nedan eller ring 019-670 45 00 för information.

www.svenskakyrkan.se/default.aspx?id=692664

Församlingarnas Rådgivningsbyrå

På Rådgivningsbyrån tar man emot familjer, par och enskilda med relationsproblem eller i kris.

Personalen har psykoterapeutisk utbildning utöver sin grundutbildning och är dessutom utbildade i tros- och livsåskådningsfrågor.

Mer information om Församlingarnas Rådgivningsbyrå hittar du på www.svenskakyrkan.se/orebro

Eller ring 019-15 45 45 för tidsbeställning.

Telefonsvare ger besked om aktuella telefontider.

DiakoniCentrum

DiakoniCentrum arbetar med att förstärka, samordna och utveckla det diakonala arbetet i Svenska kyrkan i Örebro.

Man planerar och erbjuder olika former av stöd till grupper eller enskilda personer.

Mer information om DiakoniCentrum hittar du på www.svenskakyrkan.se/orebro



Universitetskyrkan

För dig som studerar eller arbetar på Örebro Universitet så finns Universitetskyrkan och flera olika typer av samtal och grupper.

Till Universitetskyrkan kan du komma för att prata om allt det som du bär med dig; livsfrågor, tro, relationer, personliga problem, identitet, sorg eller tankar kring studier.

Mer information om Universitetskyrkan hittar du på www.svenskakyrkan.se/orebro

Sjukhuskyrkan

Sjukhuskyrkan är en resurs på Universitetssjukhuset i Örebro med uppgift att erbjuda samtal och ge stöd i svåra situationer och bistå vid omorientering inför nya faser i livet.

Mer information om Sjukhuskyrkan hittar du på www.svenskakyrkan.se/orebro

Teckenspråkigt samtalsstöd

Kontakta stiftets medarbetare:

Caroline Edlund, teckenspråkig präst, sms: 070-340 59 87.

e-post:

caroline.edlund@svenskakyrkan.se
Gun Carlzon, teckenspråkig stiftspedagog, sms: 070-644 68 69,

e-post:

gun.carlsson@svenskakyrkan.se

Jourhavande präst

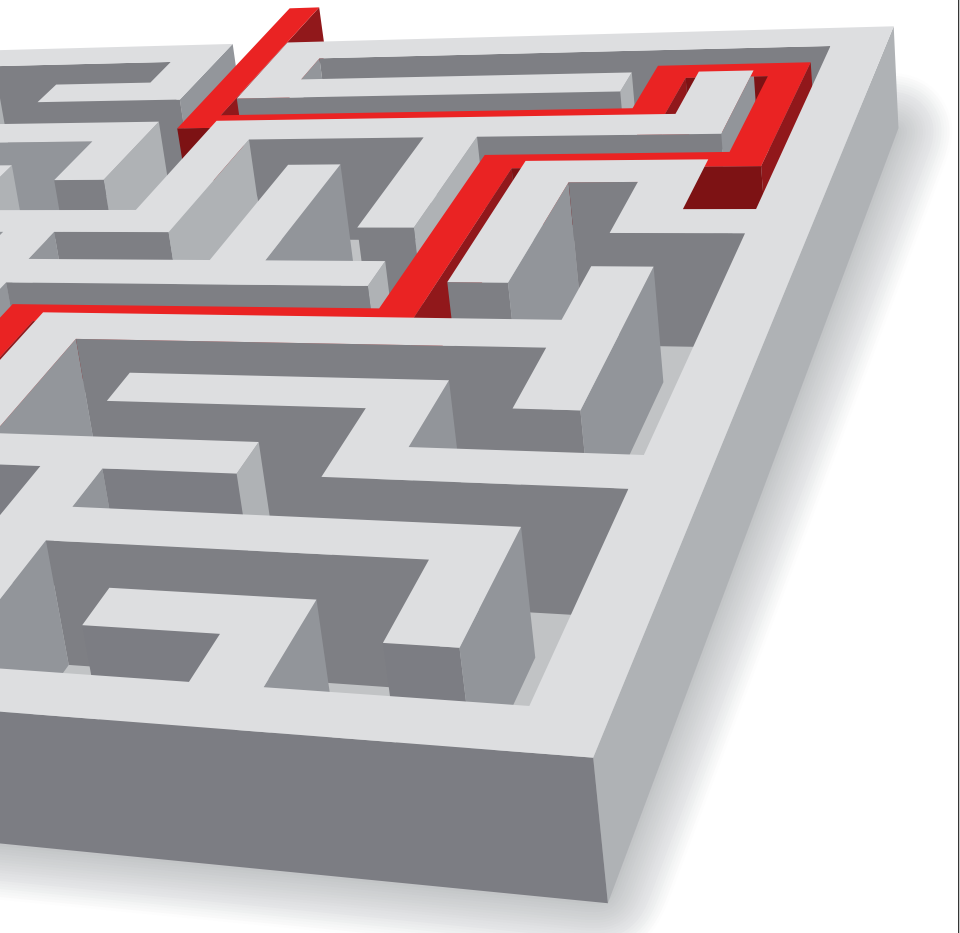
Du kan ringa vår gemensamma telefontjänst, jourhavande präst, på nödnumret 112. Du blir då kopplad. Jourhavande präst är öppen varje dag mellan kl. 21.00 - 06.00.

Du behöver inte tillhöra Svenska kyrkan för att ringa. Tron på Gud är en självklarhet för de som arbetar i jouten, men om du inte själv frågar efter det talar man inte om Gud, läser bibeln eller ber böner under samtalet.

Mer information om Jourhavande präst hittar du på www.svenskakyrkan.se

Svenska kyrkans finska telejour

Svenska kyrkans finska telejour är öppen varje kväll kl. 22-01. Du kan ringa och vara anonym. Den jourha-



Jag vill fira...

*”Jag vill fira dina tårar
de är inte längre frusna
du låter dem rinna
– och se: den torra marken öppnar sig
börjar andas.*

*Jag vill fira ditt skratt
det är inte längre kontrollerat
du låter det komma
spontant, högljutt kommer det
– och maktens murar börjar att genomhålas
och se: vinden blåser redan genom.*

*Jag vill fira din smärta
du gömmer den inte längre
du låter den vara sedd
– och delad smärta vänder bladet
vårt gemensamma blad... [...]*

Irja Askola

vande personalen talar finska och har tystnadsplikt. Tel. 020-26 25 00.

Ruotsin kirkon suomenkielinen Palveleva puhelin

Ruotsin kirkon suomenkielinen puhelinpäivystys, Palveleva puhelin, on avoinna joka ilta klo 22-01. Voit soittaa anonyymisti. Päivystäjät puhuvat suomea ja heillä on vaihtolovelvollisuus. Puhelinnumero on 020-26 25 00.

Be på webben

Nu kan du be via nätet. Och ta del av andras böner. Besök vår gemensamma bönwebb och skriv din bön. Bönen kan du sedan skicka anonymt till en av våra domkyrkor, och om du vill publiceras den på webbplatsen.

Bönwebben hittar du på www.svenskakyrkan.se/be



Fråga prästen på webben

Undrar du något kring kristen tro, Bibeln eller vad kyrkan står för? Eller bär du på en fråga om livet, om döden, om det som var före oss eller det som kommer efter? På Svenska kyrkans gemensamma webbplats får du svar av präster och diakoner i Svenska kyrkan.

Mer information om Fråga prästen hittar du på www.svenskakyrkan.se

MIA BYLANDER

Läs mer om Svenska kyrkan nära dig på www.svenskakyrkan.se/orebro

Sinnesrobönen

*”Gud, ge mig sinnesro
att acceptera
det jag inte kan förändra.
Mod att förändra
det jag kan
och förstånd
att inse skillnaden.”*



vardagsnära...

NUMRETS PRYL ÄGGET

VID PÅSKTID ett år var jag i en liten butik i Helsingfors och hittade ett porslinsägg som det stod XB på. Det betyder Herren är uppstånden. Det var inget Fabergéägg av någon finare kvalitet men ändå något speciellt över det. Expediten i affären berättade lite historia om äggets betydelse i den rysk ortodoxa traditionen. Så berättade hon om kvinnan som kom in och köpte ett porslinsägg en påsk och året därpå kom hon in igen och undrade om det fanns ägg med andra initialer på. Den som skulle få ägget det året hade en annan signatur än XB och hon undrade diskret om det fanns ägg med den aktuella initialen istället. Expediten log åt sin historia och tittade på mig.

Jag bestämde mig för att inhandla ägget. Porslinsvitt med blå dekoration. Expediten tyckte jag gjorde ett gott köp och lindade in ägget med tillhörande fot i lite silkepapper och lade dem i en liten pappersask. På locket skrev hon vad initialerna XB stod för både på ryska och svenska. Jag gav henne pengar för ägget



och expediten önskade mig en riktigt glad påsk.

ÄGGET SYMBOLISERAR Jesu uppståndelse. Genom det hårda skalet, en symbol för graven, bryter Kristi nya liv fram. Det finns en djup symbolik även i de godisfyllda påskäggen vi ger till varandra på påskaftonen. Under fastan äts inga ägg, men hönsen värpte vidare och på påskafton när fastan bröts var det fritt fram att äta ägg igen.

PÄR WESTLING

När gudstjänsten har rört vid oss har vi samma känsla som barnet när det säger "läs den igen".

Caroline Krook, biskop em.

ÅTERKOPPLING

Fest- & Bröllopsmessa

Svenska kyrkan fanns med i år igen bland utställarna på Fest- & Bröllopsmässan på Örebro slott den 5-6 mars. Frågorna var många och intresset stort. Kul!

Grattis

Familjen Åberg, Lena Fogelgren och Hans Malmstigen.

Ni vann i förra numrets tävling och har alla hämtat era vinstänglar.



Per Rådehed och Henriette Öberg.

Schlagermessa

UngMässa med tema schlager i S:t Nicolai kyrka den 6 mars – Fab! Håll utkik efter nästa UngMässa på www.svenskakyrkan.se/orebronikolai eller sök Ungmässa Örebro på Facebook.

Vill du påskpyssla?

Mall och beskrivning till påskpyssel finns på www.svenskakyrkan.se/orebro



Tävling: VILKEN RELIGION? PARA IHOP RÄTT SYMBOL MED RÄTT RELIGION!

Mejla eller posta ditt tävlingssvar senast den 26 april märkt med "Tävling" samt namn och adress till: orebro.mittilivet@svenskakyrkan.se eller Örebro – Mitt i livet, Svenska kyrkan, Storgatan 27, 703 63 Örebro.

Glöm inte ange önskad vinst: Boken Inga på plattan, magnetisk klippdocke-Jesus eller WillowTree-ängel.

- | | |
|-----------------|-------------|
| A. Kristendom | C. Buddhism |
| B. Konfucianism | D. Islam |



1.



2.



3.



4.

BOKTIPS INGA PÅ PLATTAN

DETTA ÄR en ljus och optimistisk berättelse om diakonen Ingas arbete i Klara kyrka i Stockholm. Hon möter mängder med människor; missbrukare, flyktingar, prostituerade och hemlösa. De vill ha hjälp, beskydd, mat och husrum. Alla får inte allt, men Inga hjälper de flesta. Hon har ett stort hjärta för dessa människor men också skinn på näsan, vilket i många fall behövs.

Kapitlet om hennes mans död kunde varit mer personligt, men författaren kanske har valt att berätta endast det som är bra eller så har Inga inga problem utan tillvaron är kantad av glädje och "ingenting är omöjligt".



PÄR WESTLING

NÅGON MER motgång hade jag gärna sett berättad så inte berättelsen bara andas framgång.



Nyfiken på – Konfirmation 2011/2012?

Är du det minsta nyfiken av dig och har funderingar på livet som de flesta? Då borde du komma till Svenska kyrkan. Du som är anhörig till – eller själv född -97! Spana efter det gröna kuvertet som dyker upp i din brevlåda under maj-juni.

Mobilapp ger dig Jesus på näthinna

En applikation – app – är namnet på en tjänst levererad via de nya mobiltelefonerna. Det kommer fler och fler religiösa appar. Några som finns och dessutom är gratis är – Jesus illusion och Bible Verses international.

Svenskkyrkliga appar är på gång, enligt kyrkokansliet i Uppsala. Det pågår upphandling av applikationer som ska hjälpa sökare att hitta närmaste kyrka, såväl i Sverige som utomlands.



Magnetisk Jesus på nätet

Jesus som magnetisk klippdocka hittar du på nätet. Många mix-n-match-tillbehör ingår.



Bok med ämbetsdräkter

KAFTAN, STOLA och mässshake. Vad är det undrar du kanske?

I boken "Ämbetsdräkt för vardag och fest" av Inger Persson från Örebro får du ordförklaringar i text och bild. Illustrationerna kommer främst från kyrkor i och kring Örebro.



Hela världen

ALLT

för att utrota
hungern

Varje dag dör 16 000 barn på grund av brist på mat. Så kan vi inte ha det! Nu gör vi allt för att utrota hungern, och vi behöver ditt stöd i kampen. Sms:a "hunger" till 72950 så skänker du 50 kronor. **Tack!**

Läs mer på: svenskakyrkan.se/kampanj/engagerad eller ge en gåva till: 90 01 22-3 Pg / 900-1223 Bg

Svenska kyrkan
INTERNATIONELLT ARBETE

Be p n tet!
Anonymt och n r du vill.
www.svenskakyrkan.se/be

...söndagsöppen

EN DEL AV DET SOM HÄNDER I SVENSKA KYRKAN ÖREBRO 14 APRIL – 31 MAJ

GUDSTJÄNSTER

1/5 kl 18.00 i S:t Nicolai kyrka.
UngMässa (Läs mer om
UngMässa i faktarutan på s. 3).

8/5 kl 14.00 i S:t Nicolai kyrka.
Teckenspråkig mässa.

För fler gudstjänster

under Påsken och Stilla veckan se
annonsering i NA, på
www.svenskakyrkan.se/orebro
och i församlingsbladen.



MUSIK & KONserter

16/4 kl. 16.00 i S:t Nicolai kyrka.
Johannespassionen av J S Bach.
S:t Nicolai Motettkör, Askersunds
kyrkokör och orkester.

1/5 kl. 18.00 i Adolfsbergs kyrka.
Konsert "Bara Bach" konsert nr 4.

1/5 kl. 18.00 i Olaus Petri kyrka.
Körkonsert: Tre kantater av
Johann Sebastian Bach framförs
av Cantores, Vocalis och Ungdoms-
kören OPQ tillsammans med
Drottningholms Barockensemble.
Konsertmästare: Nils-Erik Sparf.

15/5 kl. 18.00 i Sörbykyrkan.
Vårsoaré med Chorianderkören.

29/5 kl. 18.00 i Alby kyrka.
Sommarkonsert med körerna
Minivox, Vox Florens och Vox
Angelica under ledning av
Unn Jörgensdotter Wing.

STILLA LUNCH

Välkommen på stilla lunch i Långbro församlingshem.

Må-to 18-21/4 kl. 12.00

serveras soppa, smörgås,
kaffe och kaka i
församlingshemmet.

Pris 25:-



BARN & FAMILJ

17/4 kl. 10.00 i S:t Mikael's kyrka.
Gudstjänst med små och stora.
Barnkören Glad ton och scouterna
medverkar.

8/5 kl. 11.00 i S:t Nicolai kyrka.
Högmässa med barnkörerna.

22/5 kl. 10.00 i Mosjö kyrka.
Gudstjänst med små och stora.
Terminsavslutning för barngrup-
perna.



PÅSK & STILLA VECKAN

Vi firar påsk till minnet av Jesus lidande,
död och uppståndelse.

Veckan före påsk kallas i kyrkan ofta för Stilla
veckan. Stilla veckan är avslutningen på fastan
och inleds med Palmsöndagen och följs
sedan av bl.a. Skärtorsdag, Långfredag och
Påskafton. Veckan är till för att fundera lite
extra på Jesus långa väg till korset – hans
lidande och död.

Många kyrkor har Passionsandakter i
stillhet under måndag till onsdag. Sedan firar
man mässa på Skärtorsdagkvällen för att

minnas Jesus sista måltid och därefter firar
man gudstjänst på Långfredagen.

Påskafton är en väntan på Påskdagen och
manifesteras ofta med en Påsknattsmässa för
att fira Jesus uppståndelse strax efter tolv-
slaget på påskafton.

På Påskdagen firas sedan Festhögmässa
med sång, musik, glädje och nattvard. Allt till
minne av Jesus uppståndelse.

PÄR WESTLING



Upptäck Stilla veckan i din kyrka! Läs mer på www.svenskakyrkan.se/orebro

...söndagsöppen

EN DEL AV DET SOM HÄNDER I SVENSKA KYRKAN ÖREBRO 14 APRIL – 31 MAJ

FINSK VERKSAMHET I MIKAELS FÖRSAMLING Kesäajan tapahtumat Mikaelin seurakunnassa

24/4 kl 15.00 i S:t Mikaelns kyrka. Pääsiäismessuun. Juhlimme yhdessä Kristuksen ylösnousemusta Pyhän. Kirkkokahvien yhteydessä arpajaiset lähetystyön hyväksi. Påskmessa. Tillsammans firar vi Kristi uppståndelse. I samband med kyrkkaffet har vi missionslotteri.

ANNAT PÅ GÅNG!

16/4 kl. 13-16 i Adolfsbergs kyrka. Påskbasar.

16/4 kl. 9-11 i Mosjö församlingshem. Kvinnofrukost. Boel-Marie Lennartsdotter, andlig vägledare på klostret Kumlaanstalten. Anmälan, kostnad 50:-.

28/4 kl 14.00 i Sörbykyrkan. Torsdagsträffen: Gotland i ord och bild.

30/4 kl 19.00 i Kräcklinge kyrka och församlingshem. Vårgudstjänst och valborgsmässofirande. Servering, värtal och fyrverkerier.

20-22/5 på Skrekarhyttan. Retreat "Rustad för liv", Nils-Erik Åberg. Arr: Sörbykyrkan, Almby församling.

28/5 kl. 13-17 i Täby kyrka och Täbygården. Täbydagen. Årets tema "Bröllop". Utställning av bröllopskläder och bröllopskort från Täby.

7-8 maj i Olaus Petri kyrka och församlingshem.

Uppbyggelsehelg.

Under en helg varvas gudstjänst och bön med föredrag och samtal. Årets tema kommer att vara "Att lova Gud". Separat program kommer att finnas på www.svenskakyrkan.se/olauspetri och i kyrkan i god tid innan.

Information:

lars.stenstrom@svenskakyrkan.se
tel. 019-15 46 62.



Mer information om Svenska kyrkans gudstjänster, möten och aktiviteter hittar du i programinformationen varje fredag i Nerikes Allehanda, i församlingsbladen och på www.svenskakyrkan.se/orebro

Meditation och heliga danser

Onsdagar kl. 19.30
i Olaus Petri kyrka.

Meditation.

Introduktion för nybörjare kl.19.00
Information:
bjorn.helgesson@svenskakyrkan.se,
tel. 019-15 46 86.
Udda tisdagar kl. 18.30 i Olaus Petri kyrka.

Heliga danser.

Inga förkunskaper behövs. Där-
emot behöver du sköna kläder och
inneskor. Ta gärna med en frukt,
eftersom vi gör en kort paus under
kvällen.

Information:
ingeborg.lindqvist-torstenson@svenskakyrkan.se,
tel. 019-15 46 74.



livsviktig...



Tårarna

TÅRARNA, här kommer tårarna, varför, varför, var du tvungen att dö. Jag förstår just ingenting. Jag behöver ju dig. Vi har ju nästan precis bara lärt känna varandra. Jag som trodde att vi skulle få vandra på varandras livsväg flera år till. Du hade så mycket kunskap och var så omtyckt. Ja, förstås inte av alla för då skulle det inte ha gått som det gick. Det var så svårt att se dig lida, se din dödsångest och inget kunde jag göra för att hjälpa dig. Jag var helt maktlös. Och nu är det bara tårarna som finns kvar. Hur mycket sorg orkar en människa bära på, jag vet inte.

Ännu en natt har gått över i dag och kudden är helt våt av mina tårar. Jag gråter till och med i sömnen. Nej, nu måste jag rycka upp mig. Gå upp och få lite mat. Måltiden, den sista måltiden som vi hade tillsammans, jag kommer ihåg allt så starkt. Det var något konstigt ödesmättat över den. Jag förstod det inte då, men idag kan jag se klarare. Du kände nog på dig hur det skulle bli. Måltiden var viktig för dig, bröd och vin, du delade den med oss, dina vänner, på ett nytt och märkligt sätt. Sen försvann du ut i natten.

Tre dagar har gått och jag har suttit här instängd i mitt mörka rum. Jag måste ut, det här går inte längre. Jag måste ha lite luft, se lite ljus. Jag går på vägen ner mot ången. Solen bryter igenom molnen och det blåser till lite i mitt hår. Konstigt på bara tre dagar har våren kommit. På ången blommar redan alla påskliljorna. Jag böjer mig ner och plockar en, jag plockar två, till slut har jag hela famnen full. Jag springer fram mitt ibland alla påskliljor, tårarna rinner ner för mina kinder och tusen tankar flyger runt i mitt inre. Du finns, jag vet att du finns, för allt som var dött har fått liv igen. Vårens tecken till mig!

*”När de vandra genom Tåredalen,
göra de den rik på källor, och höstregnet höljer
den med välsignelser, med välsignelser”* BIBELN

ULRIKA SÖVIC

Jourhavande präst 112

Jourhavande präst är öppen för alla som behöver en medmänniska att prata med. Du når jourhavande präst via nödnumret 112. Den som svarar har tystnadsplikt.
www.svenskakyrkan.se/default.aspx?id=253799

Vad betyder påsken för dig



Monika Staaf

– Vår, värme och grönt, behövs efter denna långa vinter.



Mikael Johansson

– Viktig högtid till minne av Jesu död och uppståndelse, mycket god mat.



Marzieh Hosseini

– Svensk högtid som har med Jesu död och uppståndelse att göra.



Josefin Götmar

– Påsken betyder glädje.



Caitlin Fitzgerald, student från USA.

– Tid med familjen.

FOTO: PÅR WESTLING OCH
TEXT: ANNA APELL KÄLLSTRÖM